

三下乡社会实践活动经验总结 三下乡社会实践活动总结(汇总6篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

三下乡社会实践活动经验总结篇一

本次我们“会梦之翼三下乡小分队”为期七天的三下乡社会实践活动圆满结束了，这七天承载了我们每一个成员的欢笑和泪水，寄托了我们对社会实践活动的期望。回想这七天的社会实践活动，总是有那么多的感慨，有太多难忘的人和事。其中有艰难，有努力，有辛苦，有乐趣，乏味中充满了希望。

虽然此次三下乡社会实践活动仅仅有短暂的七天，但是这短暂的时间却让我收获颇多，我得到了一生中难于得到的东西：团队精神、工作经验、坚强的意志和真挚的友情，它们对我以后的生活产生了深远的影响。短短几天的社会实践活动，让我们大学生走出了校园，走出了课堂，走向社会，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干，锻炼了我们自己。

在活动的初期，大家一起努力的为此次活动进行计划，大家分工合作，经过一段时间的辛苦，我们“会梦之翼三下乡小分队”的策划书等基本工作终于完成了，我们期待着真正的实践。只有经历了才会懂得，实践中的三下乡远远的超出了我想象中的三下乡，原来三下乡社会实践活动是如此的有分量，对我们大学生是如此的重要。为了更好的进行此次活动，我们选择了自己家乡曲靖市会泽县作为三下乡的活动基地。

整个活动中，第一天，我们乘车前往我们的目的地，虽然是乘车，不过我们还是利用了这宝贵的时间思考着活动中会遇到的一些问题和困难，然后大家集思广益想解决的办法。经过一路的颠簸，我们终于到达了会泽县，虽然我们遇到了一场大雨，但是这丝毫没有减退我们对此活动的激情，当地村民热情的接待了我们，我们经过短暂的休息之后便去超市购买本次活动所需的生活用品。为了做好去盐塘小学的准备，我被分配了负责购买需要捐赠和联谊所需的物品，采购物品时我深刻的体会到了讨价还价的艰难。第四天，经过这么几天的准备，我们终于踏上了前往盐塘小学旅程。第一次体会到了山路如此的遥远和崎岖，路途中还有一些地方滑坡，当我们终于到达盐塘小学时，看到如此简陋的教学环境和孩子们童真的笑脸，我陷入了沉思。我们把我们所带的物资捐给了这些孩子们，然后跟孩子们一起玩游戏。

通过本次社会实践活动我们学到书本中不能学到的知识，让我理解了“时间是检验真理的唯一标准”这句话。这次活动让我体会最深的就是团队精神，我深刻的体会到要做好一件事，团队精神是非常重要的，团队中的每一个成员都起到了必不可少的作用，而且只有每个成员都认真负责自己的工作，那么一个团队才能发挥其最大的优势。我们作为新一代的大学生，要积极的参与社会实践中锻炼自己的能力，树立服务社会的思想与意识，明确我们自己的目标，实现自己的价值，为祖国的发展贡献自己的一份力量。

三下乡社会实践活动经验总结篇二

大概在十天之前，那是我第一次听到小河沿村的名字。庄河市光明山镇小河沿村，那就是我们要去实践的地方啊，一直以来都盼望着能下乡实践的我终于有了这次机会，实在开心，认真地去做好每一项准备工作。我们的团队叫做中国医科大学中英联合学院社会实践团，全团共有22名成员，在团长姚江院长的带领下，我们怀着共同的目标，身体力行去改善贫困地区农民落后的医疗意识，和贫困地区学龄儿童不良的学

习习惯，走入基层开阔视野，在实践中锻炼自己，培养吃苦耐劳的精神。

7月18日下午五点半，我们到达了小河沿村。那是一个青山环绕的小村庄，看不见城市的繁华喧嚣，却能看见家门口悠闲静坐的老人，沿街吆喝的小商贩，葱郁的果树花草，清澈的池塘，还有树丛里河边上奔跑玩耍的可爱的孩子们。按照老师的安排和分配，我们很快顺利找到了自己的住处并妥善安置好了自己的行李。小小的一间屋子，老旧的墙壁和门窗，没有柔软的床，只有一铺炕，却要睡四个人；洗手间的距离有些远，隔着大大的院子，晚上出去没有灯，只有手电筒；炎热的天气里，没有电扇空调，只有大大小小飞来飞去的飞蛾蚊虫……可是，这里的环境虽然没有城市里的好，但是快乐却一点也不少。我们住的人家主人特别的热情好客，并没有过多的话语，但是各方面都照顾的都非常的周到，尽量让我们吃的营养，住的舒服，我真的非常的感谢和感动。每天大家都一起围着桌子坐，吃着一大桌美味可口的农家饭菜，还有香甜的绿色蔬菜和水果，看着或勤劳或慵懒的家禽家畜，呼吸着与城市里不同的新鲜空气，感受着淳朴的乡村风情。

当天晚上，在集合地点，我们按照分组认真的听了孙颖老师对相关知识的讲解，并进行了相关操作的学习和练习，过程中大家都很认真很小心，遇到不会的问题也都进行了详细的询问。天气炎热，有的同学头上布满了细密的汗珠，但依然在坚持着练习，为的只是争取在正式进行操作的时候不出现问题。作为血糖组的一员，我和其他一同进行了学习，熟知了操作的步骤和注意事项，并熟记了询问患者需要登记的各项内容。另外，我和高明奇老师还一同负责第二天为小学生体检测视力的工作，我们做了分工之后，也进行了多次模拟练习，确保明天进展顺利。

第二天一大早，我们整个队伍便前往小河沿小学，活动的第一项是为小学生们进行体检。学校特意腾出了两间教室给我们用做体检的场地，我做好了相关的准备工作，坐在自己的

区域等待孩子们的到来。看着这间简陋的教室，面积很小，光线很暗，却偏偏赶上停电，桌椅已经很旧了，晃动的厉害，黑板还是那种很老式的黑板，后面的墙上贴满了孩子们的书法绘画作品。不一会孩子们在老师的带领下，排着长长的队，走进了教室。他们大多数都晒得很黑，并且长得很瘦小，有的孩子更是一眼就能看出是明显的营养不良或是贫血，他们表现得非常安静，从他们眼神中我能看到他们的感觉是胆怯和陌生。在我开始为他们检测视力以后，我很快发现了一个令我非常惊讶和意外的'问题，这些孩子们根本不会看视力表，或者说他们之前并没有测试过视力，我终于明白了孩子们的安静和胆怯就是因为这个。我马上把孩子们都带到视力表前面，微笑着给他们讲了看视力表的方法和挡板的使用方法和顺序，接下来的测试过程速度明显加快了，并且孩子们也放松了不少。通过这一早上的测试，我发现乡村的孩子们视力普遍都比较好，很少有近视的孩子。

体检之后，进行了爱心捐赠活动。我们学院为山村的学校带去了一大箱的教学用具和文具等一些对他们有帮助的东西，院长和小河沿小学的校长进行了交接，希望他们今后能发展的更好。紧接着，是欢迎仪式文艺汇演，小河沿小学的老师 and 同学们为我们表演了六个节目，歌舞、乐器、朗诵、手语，热情澎湃，激情满怀。我们也为他们准备了歌曲和舞蹈，其中我参演了舞蹈节目，虽然排练的时间很有限也很仓促，但是我很尽力的拿出自己最佳的状态，用自己的真诚和热情来回报老师和同学们的欢迎。

欢迎仪式之后，我们又很快的投入到了支教的活动中。因为六年级的同学们已经毕业了，我们对于五六年级同学的支教改为只和五年级的六名同学进行教学和互动。在这间没有城市里多种多样的教学设备和辅助工具的“原始”教室里，我们深深感到了农村教育工作者的不易。通过每个孩子的自我介绍和大家填写的问卷，我们初步了解到孩子们的基本情况和兴趣爱好，我们从他们感兴趣的话题入手开始了对大家的辅导。然而我们发现，这六位同学中，居然没有一个对英语

感兴趣，并且他们学习英语非常的吃力。我们并没有放弃，而是给大家发了礼物之后慢慢的引导他们，刘璇同学从英文绕口令入手，配合着英语歌曲，告诉大家英语发音以及语法学习的重要性；中途高明奇老师对同学们进行了职业规划的辅导；我们的组长也对小学生们进行了安全教育。最后，我们大家愉快地进行了小手拉大手的签名活动，并合影留念。通过这次支教活动，我们与孩子们建立了良好的友谊，感受到了孩子们的可爱和纯朴，收获了孩子们的微笑，我们流下的汗水都是值得的。虽然他们穿的没有城里的孩子那么时尚整洁，玩的东西也没有那么昂贵新奇，但是他们的纯真与朴实却是最真实最珍贵的，真心的希望小河沿小学的孩子们能够茁壮成长，好好学习，将来走出大山，为自己的家乡增添光彩，为建设家乡而努力奋斗。

当天下午，我们回去之后在孙颖老师的指导下整理了体检所得的各项数据，同时分配了各组的课题。经过我的观察和分析，农村学龄儿童的身高体重数值普遍偏低，成长的速度相对较为迟缓；龋齿数量较多，对牙齿口腔卫生重视度不够；视力水平普遍较高，可能是平时课业负担较轻，并且对电子产品较为远离，经常进行户外活动。

第三天，大家早早地起床，前往光明山镇最大的集市开展义诊活动，为大家免费测量血压血糖和血型，并且提供免费的咨询。我所在的血糖组大家动作都很迅速，各司其职，义诊活动在一片忙碌中开始啦。从开始的生疏和紧张到后来的熟练和应付自如，我们真的很有成就感。在义诊过程中，我遇到的最大的问题就是语言沟通，一是当地的方言我还不够熟悉，有的时候会听不懂老人们所说的话，二是好多的老人们都患有耳聋，在当时吵闹的环境里，需要我喊得很大声他们才能听到我说的话。几个小时下来，我的白大衣已经湿透了，后背和四肢都僵硬酸痛，面对着长长的队伍，我一次厕所都不舍得去一次，只想把最好的服务给患者。经过大家一上午的努力工作，我们成功采集了共108份当地居民的血糖数据。这一天的工作令我感触很深，我对医生的角色有了更进一步

的了解，体会到了医生坐诊的不易之处，和他们默默奉献的伟大精神。我认为，医生惟有具有技术、责任和爱心才能成为受患者爱戴和尊敬的好医生，才能不辜负病人对医生的期望，才能对得起病人把生命都托付给医生的这种信任，才能对得起医生这个称号。看到现在这么多病人受慢性病的折磨和一些不治之症，我感到医生们仍然任重而道远，而这就是我们医学生将来的使命，是若干年后我们从事医药行业的神圣职责。

艰辛知人生，实践长才干。三天的社会实践活动就这样接近了尾声，短短的三天里，我们一点一滴地积累了很多东西，这是我们在课本上学不到的东西，我们做着基层的工作，感受到教育工作者和医务工作者的不易，感受到知识的力量，同时感受到人与人之间的关怀与温暖。我们不能把自己禁锢在小小的书本内，要去走向社会，感受社会，才能更好地适应社会。我们为老年人量血压并与他们一起聊天，感觉到他们的心灵孤独和无助，所以我觉得他们更加需要社会对他们的关心和照顾，而我们更需要用我们所学的，去创造给他们更好的生活这一次的实践活动必将在我的人生中写下浓墨重彩的一笔，在我迷茫没有方向的时候，会给我引领的答案。

三下乡社会实践活动经验总结篇三

今天是三下乡的最后一天，回想已经过去的为期五天的三下乡，简短而又漫长，在这五天的时间里，每一个人都收获了很多，也成长了很多。五天的磨练，让我们从一个稚嫩的大学生渐渐的走向成熟；五天的磨练，让我们从一个懵懂的大学生渐渐的了解生活，也许，这些正是我们三下乡的意义之所在。

吃苦耐劳，奋勇向前

“吃苦耐劳，奋勇向前”是服务队的宗旨。在这五天里，服务队的成员们辛勤的完成着每一份工作，他们帮助乡亲们筛

沙，搬运瓷砖、铲除杂草、拾捡垃圾、浇地。从最开始的生疏到之后的熟练，从最开始的笨手笨脚到之后的手脚麻利，这一切的改变都见证了服务队成员们的付出，他们有的也因此磨起了水泡，有的还被划出了伤疤，但是这一切并没有成为他们的障碍，反而成为了他们的激励，激励着他们更加努力的工作，更加努力的付出。

体察民情，了解民意

“体察民情，了解民意”是调研队的口号。身为调研队的成员，他们深知自己肩上担当的重任了解百姓最深处的心声。他们走街串巷，进入到每一个需要帮助的家庭当中，给与他们心灵上的关爱和物质上的帮助。当他们了解到那些困难群众的苦处时，眼泪不由自主的划过了脸颊，虽然不能感同身受，但是同情之心让他们不得不流下无助的眼泪，他们渴望能够去帮助他们，数年之后，当他们有了能力这一切就会有所改变。

教育要从娃娃抓起

教育是一个国家的根本，是培养人才的摇篮，孩子作为祖国的花朵，从小就要接受最好的教育。因为深知这一点，支教组的成员们在古城村小学开展了为期五天的教育工作。在这五天里，他们与孩子们一起玩耍，一起做作业，欢乐充满了整个校园。虽然短短五天不能从根本上改变这里教育落后的局面，但是也会起到一定的作用，会让孩子们从内心深处感受到最纯真的关心与关爱。

支教组

三下乡，一段感触深刻的短暂经历。数天的付出让土木学院的学子在古城村这片天地倾注了自己的心血，在这里，他们奋斗过，拼搏过，劳累过，但更多的是快乐过。在此，希望土木学院的学子们能够把这段经历当作最珍贵的回忆，在以

后的人生路上，越走越好。

我院“三下乡”第二重点队社会实践活动总结

四面环山，田地整齐，绿水青山间坐落着这样一个古朴清新的小村庄，它拥有着乡村独有的轻松安静，也拥有我们土木学子的辛勤奉献，土木工程学院三下乡重点队第二分队为期六天的三下乡活动就在乌兰察布市凉城县前得胜大队汾州天村顺利结束了。

第二分队由十二名成员组成，他们分别是李春雨、李磊、张泽勋、景雪鸽、玉龙、赵凤丽、王婷、许文垚、李瑞清、兰昊昱、芒莱、唐永杰。六天来，队员们自愿为村民进行了无偿服务。首先必须要提的莫过于修路了，六天中，队员们共利用了四天时间为村民修路，原来黄土稀松的路边，摇身一变，成为了现在的水泥平台，不但美化了村庄面貌，方便了出行，也为村民们茶语饭后闲聊提供了方便场所。其次，队员们对村里的特殊贫困户进行了慰问，带着慰问品穿梭在村中的小巷中，看着被慰问乡亲脸上的笑容，我们也不禁被这些贫困的乡亲们的坚强感动。除了这些工作，队员们还主动下地帮助村民打理了田地，虽然初次间苗并不熟悉，但队员们都尽最大努力，帮助乡亲整理了三块玉米地，日常空余时间，队员们还会帮助乡亲做家务，收拾院落的事情也是每天都在重复发生。

六天的三下乡过得很快，队员们都在这六天中尽自己最大努力为乡亲们做了许多实事，并在工作中建立了深厚的友谊，愿这个淳朴的村庄蓬勃发展，再见，村庄。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

三下乡社会实践活动经验总结篇四

生活是为了使自己的人生更精彩，奋斗才能迸出激情的火花。大学生活应该说是漫长而又短暂的。漫长，在于它已在日积月累中向你渗透了人生的真谛；短暂，在于终有一天你将踏上社会，带着无限的好奇开始自己的人生之旅。而暑假应该是衔接这漫长和短暂的最好时机。

今年我信息工程学院大学生暑期社会实践服务团一行8人在团支部赵可心老师的带领下来到了青岛市崂山区王哥庄，我院紧扣本次三下乡的（宗旨）充分发挥了科技文明优势，把文明科技卫生效劳作为拓展，深切落实了送科技下乡，了解农村科技实况的活动目的。

一. 实践活动目的

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们怀着同样的梦想参加了这次的社会活动，在活动中我们体会快乐，在活动中我们汲取更多的知识；在活动中我们深入民心，深入农村，了解民情。参加暑期三下乡，我们真的感到很荣幸。虽然是短短的几天，却是截然不同的体会。

二. 活动内容

1. 挥洒汗水，送科技下乡

本次的实践基地是崂山区王哥庄的街道办事处，我们首先完成通过与办事处领导的接洽，便组成了一个分工明确的义务清洁小组。大家工作积极主动，通过卫生责任区的划分，清理工作有条不紊的进行。每个人都在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，将三层小楼打扫一新。随后我们又进行了电脑的维护与修理工作，进行了科技知识的普及问卷调查，使村民受益匪浅。工作中大家互利互助，团结一致，细心设想方案，认真组织施行。带着自己的知识奉献他人也是一种快乐。

2. 奉献爱心，义务支教

在王哥庄幼儿园，我们也得到了不小的锻炼，面对小孩子们的任性，活泼好动，我们耐心教导，传授知识，保证教学质量的同时调动孩子们的学习兴趣。

支教得到了老师的好评，同时提出的高效率办事等宝贵意见我们也是虚心接受。此次活动使我们从中深深体会到了老师的艰辛，同时也锻炼了自我耐性，感受到了在实践中成才，在服务中成长的切实体验。

3. 关心建设，无偿打工

这次我们来到机顶盒加工工厂，通过虚心的询问学习，大致了解工作流程。带着一丝新鲜感开始了一天的无偿打工。随着时间的加进，工作的乏味及劳累使大家从心志和体力上都得到了加强。磨练了吃苦耐劳的意志，彻底明白了付出与收获的对等关系，为日后的工作打下了很好的心理基础。吃苦求知才是硬道理。

4. 锻炼身体，爬山看景

炎炎烈日下攀爬二龙山，一路上大家也是互相鼓励支持，为了照顾女生，男生交替背水和食物，汗流浹背也不说累。路

途虽然陡险，却也让我们享受到了大自然那沉静广阔的云景。身体的乏累换来的却是一丝爬上山头的成就之美，同时也让我们明白想要站在顶端看风景，需要付出需要汗水需要忍耐。团队的合作精神也显得尤其重要，自豪感也油然而生。

5. 生活自理学厨艺

为了加强生活上的自理能力，每天的饭菜都要自己完成。从买菜到成品菜的出锅，大家也是忙得热火朝天，洗菜、切菜、炒菜、刷碗等工作分明有序。虽然菜品没有平日里的可口，但是大家反而觉得更有滋味，看着自己的劳动成果也是胃口大开。生活需要这样的实践来为我们树立服务社会服务他人的观念。

6. 了解当地产业支柱 通过走访调查，我们了解到崂山区充分利用当地的自然风景海上风景大力发展旅游业，以其丰富的渔业、茶业、小手工业进行辅助发展。充分发挥优势资源发展经济、文化，使得当地的风土人情也丰富多彩。这种多元化的发展方向使我们看到了未来新农村高素质，新科技的发展势头，值得我们学习发掘。

三下乡社会实践活动经验总结篇五

十天虽短，可意义却非凡！在这十天里，我第一临床医学院护理学院20xx年暑期“三下乡”社会实践小分队在漯河市郾城区黑龙潭乡黄赵村开展了“送医送药送文化”活动。在此期间，我们14名学生队员在专家老师的带领下开展了义诊、支教、协办第一届黄赵村文艺汇演等活动，受到了当地群众的热烈欢迎。

义诊——忙碌的十天

“发挥中医学院专业特色，做在能力范围之内的事”是孟书记对我们支医方面的要求，为此，我们学生大胆尝试，在

积极补充学习新知识的同时，与当天的医疗实践活动相结合，真正做到了学以致用，在实践中发现问题，在实践中解决问题。由于我们的分工方法是分成三组：支教组、支医组、后勤组，所以每一组都有机会亲自实践义诊、支教、后勤服务等活动，活动实行轮换制，使每位同学都能够在不同的工作组经历不同的体验。

循序渐进的工作学习方法让我每一天都有新的收获。小分队第一天就接诊了50多位村民，我和支医组队员们都兴致勃勃地观看孟老师、李焱老师和李静老师为乡亲们诊病，可也是仅限于观看。但我们在中午休息时间就抓紧学习相关针灸、拔罐知识，到下午已经能够在老师的指导下工作了。这样，我们小分队队员就从“观看帮忙者”变成了“亲自实践者”。用这个方法，在接下来的几天里我大致掌握了针灸、拔罐、耳穴贴压、测血压等基本技能。

我依然还记得第一次被扎针的情景：李焱老师一边安慰我一点儿都不疼，一边迅速把针扎在我的曲池穴上，我第一次感受到了书上说的“得气”。刚取下自己身上的针，我就在李焱老师的指导下自己给自己扎了。李焱老师和同学们不断鼓励我，帮助我克服对针产生的恐惧感，终于，我把针扎进了自己的曲池穴，随后，我又拿自己的“足三里”练了练手，觉得在扎针时候不仅要准而且要狠，手劲拿捏得要恰当。

最让我感动的当属我们与村民们的深厚感情。在下乡的十天里，我们在生活上得到了村民的很大帮助，每天都有一位精神矍铄的老太太给我们送来豆角，让人生地不熟的我们省去了时间去集市上买菜。有几位老人每天都来我们这里扎针，风雨无阻，这些不仅让我感受到他们对我小分队的信任，更让我明白肩上的重大责任！

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，在对村民们进行义诊的时候，我感觉到自己医学知识的严重不足，在医疗方面需要学习的还有很多很多，我相信这次下乡的经历会令我更

加珍惜在学校学习的时光。

支教——快乐的十天

因为没有与小孩子交往的经验，我本以为不会赢得孩子们的好感，本以为会是孩子们眼中“面目可怕的政教处主任”，本以为会在支教的第一天灰溜溜地返回村委大院，可当孩子们那一声声“老师”喊出来时，一切的’一切都不重要了。我是一名教师！多么神圣的职业！

如果说在支医组体验的是严肃认真科学的态度，那么在支教组体会到的是孩子们的活泼与可爱。在支教组，我的工作主要是让孩子们学会太极拳，并培养他们对祖国传统文化的兴趣。因为要参加最后一天的黄赵村第一届文艺汇演，为了这次演出，我们小分队的全体成员从刚下乡就开始积极筹备，在支教乃至日常生活中我们便融入了这些元素。我们给黄赵村的小朋友们开的音乐、绘画、健美操、太极拳、诗歌朗诵等课程，一方面教给了小朋友们知识，另一方面积极督促小朋友复习、排练，成为晚会的一些重点节目。

这样需要从小学生中选拔一部分学生来表演节目。选拔的过程主要由小学教师来完成。在选拔过程中，我听到教师们最多的字眼是：漂亮，大方。我不清楚那位小学教师的话是什么意思，可在我眼里，每个小孩子都是天使一样美丽。有一名小女孩儿被一名教师当众指为：“上次临阵脱逃，这次不能要！”，我无法想象那女孩的感受。我认为，通过一件事情就把一个人做最后的定格是不人道的。他们还都是孩子，也许那小女孩并没有感觉到什么，可我的心已经被那话刺痛了。我觉得，在中小学的教育阶段，对建立健全健康的人格是非常重要的！而那些小学教师的做法，会令我们有些失望。

小孩子的耐性和定力差，而活泼好动却是他们的优点。根据小孩子们学习的特点，我把上课时间定为15分钟，并根据小朋友们学习的情况适当调整。在练习过程中我不断用各种方

法激起他们学习的兴趣，比如：练好了教他们踢正步、站军姿、给他们表演节目等孩子们喜欢的东西。在练习过程中，小孩子们总能发现学习的乐趣，教室里总是回荡着欢声笑语。

生活——多彩的十天

三下乡社会实践活动经验总结篇六

炎炎夏日，烘烤着大地，却也燃起了一大片赤子之心。我们华南师范大学计算机学院、软件学院青年志愿者协会23名队员满怀激情，踏上了前往清远英德之路，开始了“师生共话两会志愿，民众齐树服务精神”暑假实践活动。

20xx年7月19号，我们向着清远英德大湾中学出发了。

离开熟悉的校园，前往未知的清远，心中满是憧憬、期待，又夹杂着些许不安。期待的是这未来接近十天的生活，不安的是自己是否能胜任此次的工作。

车子驶进清远英德，第一次踏上英德大湾，那里没有了广州那大城市般的喧嚣，感受更多的是乡村的淳朴。或许是因为我来自农村，竟对这小镇生起一种莫名的熟悉之感。24个人，拿着、拉着各自的行李，踏进了大湾中学的校门。就是这里了，我们未来几天展现自我、探索自我的地方。

英德的条件当然没有广州的条件那么好，但是这样的条件很正常，甚至比我们想象还要好很多。条件是否恶劣，对于我们来说并不算什么。因为我们都有一个共识：下乡是来体验生活，磨练自己，提升自己，而不是来度假。下乡的生活，虽然很累，但是不苦，因为大家都不是温室里面的花朵，每个人都能吃苦。

在此次下乡活动中，我们的工作并不只是局限于工作证上面所写的组别。由于学校的设备的局限，一些电脑的课程也只

好取消。但也正是因为这样，我们发现短短的几天下来，我们之间更加团结了，凝聚力也明显增强了。

到达学校的第一天，我们向学校借到了三间课室，学校还给我们提供了教导处，在那我们可以上网查找资料、打印资料、办公。这样一来，我们就能够按计划进行我们的支教与文娱计划。晚上我们简单地布置了一下课室，让它们看起来不同于往常的上课模式，有利于学生们提起兴趣，更好地学到我们所传授的知识。

每天早上都有晨练，教他们打军体拳，跳啦啦操和中国舞，我们都知道，在一个星期里，我们是很难把自己所学的东西都呈现给他们或是让他们在学习上有一个很大的飞跃，我们是希望在一个星期的课程里，引导学生去发掘自己身上的亮点，去创造自己的兴趣，去追求属于自己更美好的明天。

在支教的几天里，我们的老师和学生打成一片，学生真心把我们当成授业老师，我们把教导学生当成一种责任。我们队员们在传授学生知识时，都是尽心尽力，不仅课前备课，并且想到了各种方法来增加课堂的气氛，提高学生学习的兴趣。我们不仅传授知识，还引导学生拥有正确的人生观和世界观。在其中一个班里还有一个初三已经毕业的男生，他想学编程，所以慕名而来。期间，他还为我们提供了我们上课要用到的主板。

在此次实践活动中，并不是一切都在顺利中进行的，我们也遇到了一些意外状况，遇到了挫折。但是，我们并没有气馁，而是在讨论探索中前进，及时调整方案，让我们的活动能够继续下去。

在正式的汇报表演的时候，学生们表演了很多节目，手语，啦啦操，军体拳，歌曲串烧……让我们特别感动的是手语跟军体拳。每一天都在训练啦啦操和军体拳，但手语并不是每天都在练习，在短短的一个星期里面，要他们记下我们学了

一个学期的东西，真是为难他们了。当我看到他们比划手语时那流利的动作，军体拳那刚劲有力的动作，听到学生们响彻云霄的喊声，那一刻我们好几个人都红了眼眶。作为回报，我们也表演了几个节目，有歌曲加舞蹈，有搞笑的小品《超幸福鞋垫》，还有作为结束的《广州之约》。

三下乡，将我们在学校学到的知识带到农村去，为农村下一代的发展提供一些帮助。三下乡，为我们当代大学生提供了体验生活，磨练自己的机会，增强了我们的社会实践能力，加深了我们对社会主义新农村建设的认识和了解，让我们进一步了解农村的现貌，让我们更加清楚的看到我们肩负着的历史使命，提前认识到新农村的现代化建设需要我们，祖国的事业需要我们。

在这十天里，我每一天都在成长，每一天都在收获感动。美好的时光总是过得特别快，十天的暑假实践活动眨眼间就结束了。但这期间的点点滴滴，却会化成我生命中美好的一段回忆，沉淀，醇香。英德的三下乡，让我更加清楚明白了社会实践的意义和目的，一件很小的事情，我们可以将它变得意义重大；英德的三下乡，让我明白实践的内容和形式都可以多种多样，这只需要我们不断开拓创新，勇于挑战创造；英德的三下乡，让我明白在今后的工作中，我们要脚踏实地，踏踏实实地做好工作，特别是在规划这一块，更是需要深入群众，了解群众的所想所需，适时适地地做好乡镇规划和管理工作；英德的三下乡，让我明白其实每个人都有他优秀的一面，应该多些学习他人的长处，并不断的锻炼自己，使自己变得更加强大；英德的三下乡，让我明白团队的团结一致可以使问题更加轻而易举的解决，待人的关心细致可以使自己收获更多的关心与快乐；英德的三下乡，让我明白学以致用，收获感动。

活动的结束，也意味着另一段生活的开始。用崭新的心态重新面对我的生活，让我的青春不再留下遗憾！

三下乡社会实践报告活动总结范文

大学生暑期三下乡社会实践个人活动总结

暑期三下乡社会实践活动心得

志愿者三下乡活动总结

卫生三下乡活动简报

科技三下乡活动简报

大学生暑期“三下乡”社会实践报告总结