

2023年少年宫手工兴趣小组活动总结与反思 少年宫乒乓球兴趣小组活动总结 (优质6篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

少年宫手工兴趣小组活动总结与反思篇一

以我校“全面发现，养成习惯；全面发展，学有特长。”办学理念为指导，发展传统体育项目，满足学生个性化发展的需要，弘扬国球精神，不断提高国球学习的兴趣与技术。现对我校乒乓球活动做一小结：

本学期所辅导的乒乓球队员主要是由七、八年级的部分对乒乓球感兴趣的学生组成。通过本学期的. 课余运动训练，队员的运动水平不断提高。

- 1、了解中国国球的辉煌历史及相关知识，激发学生练习的兴趣。
- 2、球感的训练。
- 3、攻球的训练。
- 4、推挡的训练。
- 5、发球的训练。
- 6、接发球的训练。

7、搓球的训练。

8、拉球的训练。

9、脚步动作的训练。

在活动过程中以课堂教学为主，本学期通过每周星期一与星期三第八节课进行乒乓球兴趣小组的活动和学生在这学期的训练学习，取得一定的成效，学生基本能掌握乒乓球的击球要领。由于学生基础比较差，有一些是一点球感也没有，水平是参差不齐的。但是我们本次学习只要求学生能掌握基本的击球要领就可以了，这是进一步学习乒乓球的基础。在本学期，着重训练学生的发球训练、推挡训练、接发球训练和脚步动作的训练，以及通过实例了解我国乒乓球辉煌的历史，从而激发学生的练习兴趣。

在学习过程中，我们采取循序渐进的教学方法，让学生由练球感开始，由不会控制球到能熟练控制球，从不会击球到能按落点准确击球，从而形成学习乒乓球的教学模式。但是，学生接触乒乓球的时间不是很长很多，他们的水平较低、不是很平均，所以教学过程中仍然有很多不足之处，以后教学中我会从实际出发，讲解更详细、更透彻。

少年宫手工兴趣小组活动总结与反思篇二

时间过得真快，来不及细想，一学年又这样过去了，回顾这一学年少年宫乒乓球兴趣小组的活动情况，真是又喜又有忧，现在总结如下：

乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，引导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体、心理和社会适应能力等方

面健康和谐的发展，丰富校园文化生活。

一、少年宫乒乓球组学员的表现：

辅导教师的思想是想办法增加学生的学习兴趣和提高项目的技术水平。辅导老师都具有高度的责任感和强烈的事业心，工作踏实肯干，任劳任怨，积极参与到的活动中去。学生在平时的训练中，大多数学生的积极性都比较高，训练很刻苦，当然他们也会有很大的收获，乒乓球技术进步了不少！但是，有些同学却总是在混日子，活动纪律不好。

二、训练主要内容：

1、基本站位：基本姿势与基本步法。

2、基本技术：球感练习、发平击球和反手拨球(推挡)、正手攻球以及对打技术等。

3、参加比赛。

三、基本情况：

乒乓球小组有三到六年级的十二名学生参加了这项活动。每周活动1次。通过这学年的训练学习，取得一定的成效，学生基本能掌握乒乓球的基本技术。由于学生本身的乒乓球水平悬殊比较大，所以在要求上我也是区别对待。对于本身有一定乒乓球基础的同学，我主要抓对打技术和比赛战术；对于刚刚接触乒乓球的学生我只要求掌握基本动作技术就可以了。

四、存在问题：

1、有少数学生学习态度不端正；

2、有个别同学纪律散漫，有迟到现象；

3、学生在训练上积极性还不够；

五、改进和措施：

1、积极和学校、班主任配合，端正学习态度。

2、总结过去一学年的训练工作，查找训练的不足，制定措施，在今后的乒乓球训练工作中努力提高训练质量。3、在训练中，教练员要做到区别对待，对症下药，发挥他们的潜力，力争在今后的比赛中取得好的成绩。

4、加强梯队建设，为今后的乒乓球储备人才，使我校乒乓运动有长足发展。

5、今后我必须结合学校实际，认真抓好少年宫乒乓球小组项目训练。在活动中坚持依法治教，以德治教，加大教学力度，按计划，有目的，有内容，有质量地提高训练水平。

一、基本情况：

本学期所辅导的少年宫乒乓球兴趣小组主要是由四至六年级的部分对乒乓球感兴趣的学生组成共24人。通过本学期的课余运动训练，队员的运动水平不断提高。

二、取得的成绩及做法：

1、加强对队员的组织纪律管理工作，搞好训练首先要加强组织纪律性的教育，让学生明确体育训练的重要性，每星期五组织学生进行队会，及时总结本周的训练情况和安排下周的训练计划，发现问题及时解决，训练纪律：教练员、学生都能严格遵守训练纪律，不迟到，不早退。

大部分学生在训练中不能刻苦训练。要提高学生的身体素质和身体技能，光靠体育课是不够的，学生素质的提高不是一

日之功，体育课上，不仅要锻炼身体，还要对学生进行养成教育、组织纪律性教育等，要做到课内和课外相结合，利用课外体育活动和课间体育活动来丰富学生体育生活，提高学生的身体素质和技能能力。

2、加强对乒乓球特长生的重点培养工作，在全面发展的基础上，突出对体育特长生的培养，利用体育课在完成教学任务之后，对体育特长生进行有目的、有计划的辅导，发挥他们的特长，提高身体素质和运动技术水平，通过一个学期的努力，为各年级培养了一批乒乓球后备人才。

三、存在的问题：

1、学生身体素质较差，不能够坚持锻炼；

2、个别学生学习态度不够端正，不能做到坚持训练，迟到早退现象较多；

3、学生训练时间较少

4、部分学生学习不够扎实。

5、学生由于怕苦怕累在训练强度上还不够，这主要因为学生在训练中不能刻苦训练，怕吃苦而造成的。

四、改进和措施：

1、总结过去一学期的训练工作，查找训练的不足，制定措施，在今后的乒乓球训练工作中努力提高训练质量。

2、积极和学校、班主任配合，取得家长的理解支持，实际解决学生的出勤、思想等实际问题，免除学生的后顾之忧，使他们全心投入到训练中去。

3、在训练中，教练员要做到区别对待，对症下药，发挥他们

的潜力，力争在下学期比赛中取得更优异的成绩。

4、教练员加强学习掌握先进的体育训练理论，应用于乒乓球的训练实践。不断总结训练经验提高训练质量。

5、加强梯队建设，为今后的乒乓球储备人才，使我校乒乓球运动有长足发展。

6、营造浓郁的乒乓球氛围，使学生积极投身到这项运动中，创设乒乓球文化，弘扬国球精神，使乒乓球运动有效推动我校各项工作的顺利开展。

自从少年宫乒乓球兴趣小组开班以来，我们始终遵循学校领导“有条件要上，没有条件也要上”的原则，在球台是水泥台、环境是风雨交加的室外的特定条件下起步的，却坚持上了十五节课，最终完成了本期的教授任务，为今后开展本项目的活动奠定了良好的基础。

在开班授课期间，我们组根据生源基础不同、年龄不同，制订了初级班、提高班、高级班分班训练这样一套切实可行的训练方案，使不同基础的学生技术水平得到不同程度的提高，达到了凡是到来学过的都有进步的目的。

在训练当中，学习热情甚高的同学占大部分，但也同时遇到不少问题，一些学生带来了不规范的球拍，一些学生对这样恶劣的教学环境有看法，一些学生对学习乒乓球项目有困难等我们都一对一地进行解释和帮助，为他们提供了购买适宜、价廉物美的球拍信息，做他们的思想工作，告诉他们：“环境是暂时的，而学习目的是锻炼我们的意志，通过学习，提高我们的技术水平的同时也能提高我们坚强的意志，这样在文化课的学习中，在其他活动中，在人生的处事中就会用坚强的意志解决问题，让我们真正成为一个勇敢、顽强又聪明、敏捷的人”。我们的动员工作起到了一定的作用。

然而，我们不能强留一些意志薄弱的同学，他们虽然离去，全班由开始时的80多人到结束时仅30多人，而恰恰是留下来的这部份同学，他们学习的认真态度是前所未有的，技术水平有了快速的提高。尽管才有十五节课，他们能坚持下来，说明他们意志是非常坚强的。

在教学的同时，我们也发现一些可以解决的问题，现作为建议向学校领导提出来商讨：我们的教学环境完全可以用一个空置的教室来实现，里面放三张台，每张台可容下10人，如果学生增多，我们还可以分单周20至30人和双周20至30人两批训练，这样教学上会轻松，效果会显著许多，人员也增了不少。这是因为有了固定的室内场地，我们就可运用相应的设备，比如发球机及其他教具，代替教练人为去训练，起到事半功倍之效。

总之，经过这一学期的教学，我们已经积累了不少经验，对今后开展该项工作起了很大作用，规划今后的教学已胸有成竹。

少年宫手工兴趣小组活动总结与反思篇三

20xx学年下学期我校第二课堂的乒乓球兴趣小组活动在领导的大力支持下，和学生的积极参与配合下，开展得挺成功的。如今培训已结束，现在让我在此做个总结。

实施与开发校本课程，满足学生个性化发展的需要，弘扬“国粹”，不断提高国球学习的兴趣与技术。

我校的兴趣班辅导教师的思想是一致，都是在想办法多教学生一些技术，想提高他们兴趣项目的水平。

1、乒乓球运动的基本知识，竞赛规则及裁判法；

- 2、基本站位：基本姿势与基本步法；
- 3、基本技术：球感练习、发平击球、反手拨球(推挡)、正手攻球、搓球等；
- 4、基本战术：各种打法的基本战术及心理素质水平。

通过这学期的训练学习，取得一定的成效，学生基本能掌握乒乓球的击球要领。但是我们本次学习只要求学生学后有掌握基本的击球要领就可以了，这是进一步学习乒乓球的基础。我校学生原本的乒乓球基础不好，这跟我们学校以前没有摆放乒乓球台在室外供学生练习有很大关系；也是以前没有老师教过。但是有好多同学还是很喜欢这个项目的，这一学期乒乓球台已为学生开放，效果有所提高。

其次这一学期的学习内容有几个动作技术，分别是：正手攻球、反手拨球、正手发平击球、以及正手加单步、反手加单步、左拨右攻等技术。因为人多而且又都是没有乒乓球基础的同学、学习内容又丰富，所以同学的掌握程度不是很深，都只是有个表象动作，一些同学做起来的动作来还不是很规范。但比起原来都是已经有好大进步的了。

- 1、个别学生学习态度不够端正，不能做到坚持训练，有迟到早退现象；
- 2、部分学生学习不够扎实；
- 3、学生怕苦怕累在训练上还不够积极。
- 5、加强梯队建设，为今后的乒乓球储备人才，使我校乒乓球运动有长足发展；
- 6、营造浓郁的乒乓球氛围，使领导、教师、学生以及社会积极投身到这项运动中，创设乒乓球文化，弘扬国球精神，使

乒乓球运动有效推动我校各项工作的顺利开展。

少年宫手工兴趣小组活动总结与反思篇四

一、活动主题：

课外兴趣小组在于培养学生的兴趣、爱好，并增加学生的课外知识，提高一定的技能，丰富学生的课余文化生活，为今后培养人才起着积极推动的作用。

二、活动时间：

每周（一…五）5:00—6:00

三、组织安排：

辅导老师——郑爱军老师，学生自愿参加。

四、活动目的：

通过兴趣小组的活动，使学生的`武术特长得到更好的发展，进一步了解武术的基本知识，培养学生的运动能力。

五、活动步骤：

武术兴趣小组是课堂教学的补充和延伸，与课堂教学相比更加具有灵活性和可塑性，因而学生非常喜欢参加。教师和学生要有始有终，保质保量地坚持到底。要办好武术兴趣小组，教师必须根据学生的具体情况有计划有目的地进行，将武术兴趣小组办的有声有色。所以我觉得应该从以下几方面去着手。

（一）、组织健全武术兴趣小组

的学生。活动要固定，而且不能轻易暂停，除了特殊情况外。教师要做到精心计划，按时组织练习，这样才能保证兴趣小组的深度、广度和力度。

（二）、具体计划小组活动内容

学的多不如学的精，所以教师应该给学生制定具体的学习内容，而这次的兴趣小组学习的内容主要从基础方面着手，以套路为主，基础课程为辅。所以，小组具体的活动内容分为三个：（1）重点辅导学生套路方面的学习。

（2）重视基础方面的学习，从而来解决课堂中难以解决的疑难问题；

（3）、指导学生从事套路学习，培养学生的观察能力和热爱生活的习惯。

（三）以各项活动为载体，为学生自我展示交流搭建平台利用学校大型活动，举办武术学习成果展示，为学生提供表现自己机会，增强自信心。教师要精心指导，严格把关。对于一些才华出众、个性鲜明的同学应鼓励。

少年宫手工兴趣小组活动总结与反思篇五

xxx在学校的正确领导和指导下，经过本学期的训练，我们完成了新老队员的交替工作，六年级号手和鼓手由四至五年级新队员代替，鼓号队指挥由五年级学生代替，总之，新的鼓号队已成立。现将工作得失总结如下：

一、激发学生的荣誉感，增强学生的训练兴趣。根据鼓号队的特殊性，在升旗仪式等大型活动（如冬季运动会，六一儿童节，校园艺术节等）过程中演奏，适时表扬以激发学生的荣誉感，增强学生的训练兴趣，为提高训练效率起到极大的作用。

二、分层教学，突破难点。

1、号手的训练。整个鼓号队中最难训练的乐器就是小号，它既要求气流，还对口型有着严格的要求，尤其是高音的吹奏，是所有学员的难点。由于传授吹奏方法是学生带学生，更给训练带来了难度。所以，我将号手的训练分成音阶训练、曲子的训练两步，并对学员的训练效果进行及时的评价，以激励学生尽快掌握吹奏技巧。

2、大鼓鼓手、小鼓鼓手、钹手、指挥的训练。这几种乐器的演奏相对简单，只用一个星期就可以学会，长时间的演奏会使学员产生厌倦心理，故此，我将这部分学生的训练集中在一周中进行。

三、严明纪律，提高训练效率。过去的鼓号队养成非常自由的习惯，所以，我将严明纪律作为提高训练效率保障。对学生的不良行为及时纠正，是学员养成遵守纪律的好习惯。

四、用人格魅力来感召学生，让其喜欢鼓号队这个集体。在与学员相处中，我总是适时给队员创造幽默轻松的气氛，让其喜欢这个集体。

五、不足：

由于学员班级跨度较大，训练时间相对零散，所以学员不好召集，有的学员因为“三分钟热度”，“三天打鱼两天晒网”，导致经常迟到早退。

解决策略：将大鼓鼓手、小鼓鼓手、钹手、指挥学员锁定在一个年级，参与期限设定为两学期，在其有了厌倦情绪的时候，就进行新老队员的替换，既可以缩小学员的来源，又可使其学习兴趣得到很好的保持。

xxx中心学校乡村少年宫队鼓队

20xx年x月x日

少年宫手工兴趣小组活动总结与反思篇六

时间过得真快，来不及细想，一学年又这样过去了，回顾这一学年少年宫乒乓球兴趣小组的活动情况，真是又喜又有忧，现在总结如下：

乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，引导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐的发展，丰富校园文化生活。

一、少年宫乒乓球组学员的表现：

辅导教师的思想是想办法增加学生的学习兴趣和提高项目的技术水平。辅导老师都具有高度的责任感和强烈的事业心，工作踏实肯干，任劳任怨，积极参与到的活动中去。学生在平时的训练中，大多数学生的积极性都比较高，训练很刻苦，当然他们也会有很大的收获，乒乓球技术进步了不少！但是，有些同学却总是在混日子，活动纪律不好。

二、训练主要内容：

1、基本站位：基本姿势与基本步法。

2、基本技术：球感练习、发平击球和反手拨球(推挡)、正手攻球以及对打技术等。

3、参加比赛。

三、基本情况：

乒乓球小组有三到六年级的十二名学生参加了这项活动。每周活动1次。通过这学年的训练学习，取得一定的成效，学生基本能掌握乒乓球的基本技术。由于学生本身的乒乓球水平悬殊比较大，所以在要求上我也是区别对待。对于本身有一定乒乓球基础的同学，我主要抓对打技术和比赛战术；对于刚刚接触乒乓球的学生我只要求掌握基本动作技术就可以了。

四、存在问题：

- 1、有少数学生学习态度不端正；
- 2、有个别同学纪律散漫，有迟到现象；
- 3、学生在训练上积极性还不够；

五、改进和措施：

- 1、积极和学校、班主任配合，端正学习态度。
- 2、总结过去一学年的训练工作，查找训练的不足，制定措施，在今后的乒乓球训练工作中努力提高训练质量。
- 3、在训练中，教练员要做到区别对待，对症下药，发挥他们最大的潜力，力争在今后的比赛中取得好的成绩。
- 4、加强梯队建设，为今后的乒乓球储备人才，使我校乒乓运动有长足发展。
- 5、今后我必须结合学校实际，认真抓好少年宫乒乓球小组项目训练。在活动中坚持依法治教，以德治教，加大教学力度，按计划，有目的，有内容，有质量地提高训练水平。