

# 职业生涯规划计划书自我认知 大学生职业生涯规划计划书(精选5篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 职业生涯规划计划书自我认知篇一

据甘肃日报报道(记者李欣瑶)7月2日，甘肃省首届大学生职业生涯规划大赛决赛在兰州交通大学举行。

本次大赛由省教育厅主办，兰州交通大学承办，大赛主题为“探索工作世界，成就职业梦想”。大赛旨在普及大学生职业生涯规划知识，增强当代大学生职业探索的行动力，提高大学生就业创业、实践创新的能力。

本次大赛自6月1日启动以来，经各高校初赛选拔，共有33所院校选送的480份作品进入复赛，然后由专家评选出参加决赛的团体和个人。在决赛中，选手们通过现场演示和答辩，充分展示了自己未来的职业规划。经过评选，大赛最终决出了一等奖10名，二等奖15名，三等奖26名，47个团队及个人获得优秀奖。

## 职业生涯规划计划书自我认知篇二

身处现在就业压力很大的社会中，我作为一名工程造价的大学生，也不得不考虑我的未来。在这个充满机遇与挑战的社会中，我究竟该扮演怎样一个角色？人的大学生活也许就只有一次，不把握好，将来一定会后悔，于是我打算规划一下自己的将来。

我是学习工程造价专业的，大学四年我打算去丰富和充实自己，每个学期都好好学习，争取每次都进班里前10，然后就是去参加校内外的各种活动去锻炼自己。在大四如果有条件和机会就去考研，以提高自己的竞争能力。再就是平时多参加各种活动，锻炼和提高自己的各种能力。

工程造价专业培养具备管理学、经济学和土木工程技术的基本知识，掌握现代管理科学的理论、方法和手段，能在国内外工程建设领域从事项目决策和全过程管理的复合型高级管理人才。学生在校学习期间，要接受工程师和经济师的基本素质训练，打好工程技术、管理、经济、法律、外语及计算机应用方面的坚实基础。所以可以说，我们专业的就业和发展方向是很多的。

现在房地产行业正在高速发展之中，城市也在逐渐建设之中，所以我们造价这个专业的就业前景应该很好，就业机会应该也会很多。

1、社会一般环境：中国政治稳定，经济持续发展。现在正是城市建设的高速发展时期，正需要大批我们这样的建筑类人才。

2、建筑职业特殊社会环境由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才。因此企业建筑职业市场广阔。

我的职业目标是成为一名工程造价师，然后成为一名项目经理。

一年级：我把它当作为试探期和定向期：首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，

进行初步的职业生涯设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大四的师哥师姐们询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语口语对话能力。还有我要注意计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。因为大一学习任务不重，我应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。而且争取每次考试都进班里前10，平均分一定要在75分之上，在毕业时拿到造价员的证书。措施：每节课都去占前排座位，然后向班里的学霸们学习，向他们请教问题。周一到周四每晚上自习，课余时间去图书馆借书，增长自己的知识面。

二年级：我认为是为准备期。在加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为处在没有就业压力的年纪里，所以目标应锁定在提高求职技能上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

三年级：我认为这是加速冲刺期，因为现在学的东西就与未来的工作密切相关，所以那时候的学习内容是十分重要的。然后可以适当的参加一些与本专业有关的比赛，比如广联达软件比赛等。

大四：走入岗位，累积经验，体验工作，提升专业技能熟练度，接触社会和工作，熟悉工作环境，尽心尽力，发挥自己的特长。

在建筑工程领域造价员主要职责有四：第一，掌握设计预算和施工预算管理；第二，发包合同控制；第三，索赔管理；第四，工程结算。这四个职责表明了企业招聘造价员的一般要求：大专以上学历，土木工程及其相关专业，并持有造价员上岗证，具有工程建造方面的基本知识，熟悉各类建材及工艺，熟悉工程量计算规则，熟悉各种相关软件操作。造价员需要非常熟悉市场状况及实际施工的工序，所以比其他职位更加强调工作经验。当然，仍有一些比较大的企业敢于尝试启用新人，然后找师傅带教的方法。在“五大员”当中，造价员算是门槛最高的一个岗位。在建筑行业中，造价员是个好职业，不像施工员、质检员一样整天跑工地，含金量比较高，职业转换相对比较容易。另外，预算员的职业发展之路很明确——成长为注册造价工程师。截至到20xx年底，全国注册造价工程师已达10万多人，而全国预计需求100万人以上，对造价员人才的需求主要来自四个方面：第一方面：施工企业经营的需要。

第二方面：建设行政主管部门对工程造价的需要。

第三方面：投资决策的需要。

第四方面：工程定额的编制和管理的需要。

毕业后的四年中在工地上多去见些东西，向各位有经验的前辈和老师学习，知道该如何处理一些常见的问题。

1、初期目标：成功进入造价行业。作为毕业后的第一目标，进入一家具有良好发展前景，能提供锻炼自己能力的一家企业从事造价员这一职位。学习公司所用专业软件的应用，使自己在最短时间内对专业软件的操作达到熟练的状态。在公司里巩固以前所学并且学习新的专业技能，利用下班时间给自己更多的充电。通过所在的公司进行对造价行业的新一番的认识，调整以前认识的误区，对专业知识和所应该具备的能力进行分析，发现自己的不足。在自己新的认识下，调整

详细计划。如果有机会的话而且之前又没要考研，我打算学一个在职研究生，来给自己不断充电。

2、长期目标：考工程造价师。在新的目标下制定考造价师的详细计划，并且为这一计划精心安排和努力。在公司中多学习独立组织、安排一个造价项目，争取能够成为一个团队的领头人，为将来能够成为一名优秀的工程造价师做充分准备。

### 3、职业发展路径

计划的制定固然重要，但是要在实践中不断调整，使计划不断地符合实际，符合自己职业的发展。在不断的实践和调整中改善计划，努力使自己一步一步地走向成功。

## 职业生涯规划计划书自我认知篇三

姓名：\_\_ 性别：女

出生年月：\_\_年\_\_月\_\_日 健康状况：良好

毕业学校：\_\_学校（高中）\_\_学校（初中）

专业：\_\_（如：小学音乐教育）

主要学科\_\_、\_\_、\_\_、\_\_（：声乐、钢琴、舞蹈、教法）

### 二、自我评估

1、我出生在教师家庭，从小受到良好的启蒙教育，诚实，谦逊，团结友爱，虚心好学、喜欢交流且有较强的亲和力。

## 职业生涯规划计划书自我认知篇四

职业生涯规划即将结课，在这半个学期的学习中，我学会了

很多，成长了很多，从最初的对未来的茫然、懵懂，到现在对未来的规划一点点清晰，我能明显的感觉到自己的变化，因此我非常感谢周老师对我的指引。

我是一个性格外向、开朗活泼的女生，给同学们的感觉就是很阳光的一个。从小学到高中担任大大小小的职务，有班长、团支书还有学生会干事等等，现在在班里担任学习委员一职，可以说，我有较强的管理能力和与人沟通的能力。我在做自己喜欢的事情的时候，一定要做到，有韧劲、不怕苦。一旦树立了一个目标，就会努力去达到它，即使失败也要让自己做到没有遗憾，最注重过程。我喜欢帮助他人，在帮助别人的过程中得到的快乐会让我觉得很满足、很快乐，我觉得一个人的价值就在于对社会真正的作出贡献。

但是，我的脾气比较暴躁，容易激动，做事也比较感性、冲动，做事的时候尽可能做的完美，但有时候对自己或者他人要求过为严格。在自己不喜欢的事情上，往往会一拖再拖，即使达到不错的效果，完成的过程中效率也极为低下。最后，我的文笔不是很好，写作上往往不占优势。

现在的社会需要复合型人才，所以对于法律与英语双学位的学生来说，职业选项还是比较多的，既可以从事专门的法律工作——法官、检察官、律师等，也可以从事英语方面的职业，比如翻译、教师等等。

当然最理想的职业是涉外律师，因为这样可以将我们所学的知识结合起来，这也是我当初选择这门专业的最重要的原因。在□xx□一书中，我看到xx级的学姐对自己人生的规划，其中有一句“我所做的一切都是为了做涉外律师，所以无论怎样，律师才是我的终身职业，哪怕需要用一二十年的时间来实现这个目标也值得”我觉得很受感动。我也打算一步一步地去慢慢实现自己的理想——涉外律师。

我想在研究生毕业后先在法院工作两年，再去律所工作。因

为上次马国华律师的讲座中，他说他开始是在法院工作，然后转行做的律师，而且在国内，如果从律师再去法院或者检察院工作会很不容易，所以我计划先去法院工作两年，多接触一些法官、律师，多看一些案件的审理过程，从中总结出律师是怎样在法庭上打赢官司的，这样可以为我日后的道路打下基础。

## 1. 优势□strength□□

首先，我的学习成绩较好，如果继续保持下去的话，连续三年拿专业奖学金是没有问题的，所以保研或者考研是没什么问题的。其次，我性格比较外向，和人的沟通与交流上比较有优势。另外，我的英语成绩比较好，而且对英语和法律都有着浓厚的兴趣，英语沟通方面也不存在什么问题。最后，我一旦认准了一件事，就会尽全力把它做好，不管遇到多少困难，都不会轻言放弃。

## 2. 劣势□weakness□□

我很感性，处事难免有些激动，喜怒经常溢于言表，这样不是很利于当律师，因为一个人的情绪可能影响到他对事物的判断。另外，缺少工作经验，现在所学的东西和实际还不能很好的结合起来。

## 3. 机会□opportunity□□

律师作为社会公认的高收入阶层，是身份和地位的象征。加入wto□律师是的受益者之一，懂英语和国际法的律师的职业前景十分看好。我的家庭条件还好，在继续深造的过程中不用担心要去打工赚取自己的学费，因此可以全身心的投入学习。

## 4. 威胁□threat□□

现阶段国内法律本科人才供给过多，层次良莠不齐，社会对本科法学毕业生的质量认同度下降。而且如果在x就业，会与北大、清华、人大等诸多毕业生竞争，竞争压力较大。另外，家里在x也没有从事法律方面工作的人，这方面的就业信息等不能依赖父母、靠关系，只能依靠自己去打拚。

## 1、保研或者考研到外交学院的理由

虽然我们是法学与英语双学位，但是四年的时间要我们掌握两门专业的课程，我觉得不会很精深：英语不如英语专业的精，法学不如法学方面的精。所以我觉得有必要进一步深造。以目前的情况来看，保研也是很有希望的；但是一旦保研失败，我就必须尽快准备考研。但是这样一来，时间就会比较紧张，所以我会先做考研的准备，然后再看保研是否可以成功。这让我想起了西方的一句谚语：抱的希望，做最坏的打算。这样一方面巩固了自己的知识，另一方面也避免了无法保研而考研也失利。

之所以选择外交学院，是因为之前xx有师姐已经保研到外交的国际法专业，有了成功的先例。其次，国际法的研究部在外交学院，这对我掌握最新的国际法知识，了解最新的国际动态都有很大帮助。有着如此丰富的资源，那么再加上自己的努力，一定可以在专业知识上取得优势。

之所以没有选择出国，一个是出于经济方面的考虑，家里的条件虽然还好，但是出国几年的花费仍然太大，另一个方面，国内的资源也很多，再加上x作为首都，有着经济、文化、信息、资源多方面的优势，不一定比国外差，而且花费也较少。

## 2、先去法院再去当律师的理由

一个刚毕业的大学生或者研究生，如果没什么工作经验，很少会有律所愿意雇佣，尤其是女孩子，虽然我也打算在暑假和寒假去律所实习，但是我觉得先去法院锻炼两年，积累一

些经验更好：不管是为人处世还是工作方面的经验。而且也可以扩展自己的人脉关系，可以了解到一些知名的律所，接触到一些知名的律师，为自己日后做律师也打下一定的基础。

### 3、选择涉外律师的理由

中国加入wto以后，专门的涉外律师需求量大增，收入上也很丰厚。而且就我们法英专业的同学而言，涉外律师可以将我们的所学得到最充分的利用。

首先，要有正义感。前几天在一部关于律师生活的美国电影里看到，一个年轻有为的律师从未打输过一场官司，但是他在明知当事人有罪的前提下，仍为其脱罪，这让我触动很大，作为一名律师最最基本的就是正义感和社会良知，如果连这些都没有了，那么他根本就不配称为一名律师。因此，这也是我认为涉外律师所应具备的最重要的品德。

其次，英语是当好一名涉外律师的另一重要因素。因为没有高水平的英语能力，就无法流利地与客户交流，充分表达自己的意思，而且如果要由翻译来做，一是会增加成本，二是可能会造成意思表达的不清楚，引发误会。

另外，扎实的专业知识。涉外律师要对国内国外相关领域的法律知识非常熟悉，尤其对经济方面的法律法规更要注意。还有应诉的法律程序[wto的法律规则等等。如果一名涉外律师连最基本的专业知识都不懂的话，那么他也不能很好的履行他的职责。

最后，要有团队合作精神。涉外的一些案件很可能会比较复杂，有时候单靠一个人的力量很难完成，所以团结协作是十分必要的。而且在这个过程中，要分工明确，这样才能提高效率。

首先，英语方面。虽然是法英专业，但是法学是法学，英语

是英语，法学和英语还没能很好地结合起来，只有在口语课上学习一些专业的法律英语，但是专业方面的英语法律文书如何书写，仍未接受专业的讲授。

其次，专业知识的欠缺。学习法学一年多，对法律的了解只是皮毛，经济法等科目还没开课，对外国的法律更是知之甚少。

最后，实际经验的欠缺。目前只是在课堂上看案例，然后进行分析，但是实际上的案件如何审理我都不清楚。

1、在剩下的三年里，我要继续努力学习，认真复习、预习，争取每年拿专业奖学金，至少拿一次国家奖学金，为保研打下基础。而且身为班里的学习委员，我不仅要自己努力学习，更要带动大家一起学习。

2、不断提高自己的英语水平，大二下学期过英语专业四级，大三的时候去考toefl或者ielts，大四的时候过英语专业八级。

3、法学方面，大三的时候参加国际法庭，平时多看一些关于国际法方面的书，尤其是英文书籍；过司法考试，因为司法考试是取得律师执业证，在法院或者检察院得到提升的重要依据。

4、大二暑假开始需找去律所实习的机会，早起的鸟儿有虫吃，出去锻炼的越早，以后的经验越多，机会也就越多。我记得xx师姐来做报告时就说，她很早就在律所实习了，而且她在经历了那么多的艰辛之后仍能坚强的去实现自己的梦想，让我不得不佩服。

5、平时有机会去法院看一些公开案件的审理，了解基本的法律常识。多看一些法律方面的案例分析，多关注社会上的一些热点问题，多聆听一些法学方面的讲座等等。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。计划的一切都是为了涉外律师这个梦想的实现。我知道前进的道路不会一帆风顺，但是我会一直坚持自己的信念，一直努力奋斗，直到梦想实现的那一天！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 职业生涯规划计划书自我认知篇五

完美愿望：事业有成，家庭幸福

方向：企业高级管理人员

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入xx著名外资企业，成为高层管理者。

已进行状况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

### 1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要主角。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

### 2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。所以企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，务必要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。所以，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员带给了很多机会。

## 1、行业分析：

本人所在公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，所以这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

## 2、企业分析：

公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司2000年进入中国，同年在x设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同提高。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，并且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作能够接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

## 1、个人分析：

### (1) 自身现状：

英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通潜力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调潜力；有很强的学

习愿望和潜力。

(2) 测评结果 (略)。2、主角推荐:

父亲: “要不断学习, 潜力要强”; “工作要努力, 有发展, 要在大城市, 方便我们退休后搬来一齐居住生活。”

母亲: 工作要上进, 婚姻不要误。

教师: “聪明、有上进心、单纯、乖巧”, 缺乏社会经验”

同学: “有较强的工作潜力”, “适合做白领”。

职业目标: 著名外资企业高级管理人员。

1□20xx—20xx年:

成果目标: 透过实践学习, 总结出适合当代中国国情的企业管理理论

职务目标: 外企企业商务助理

潜力目标: 具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础, 透过实习具有必须的实践经验; 接触了解涉外商务活动; 英语应用潜力具备权威资格认证; 有必须的科研潜力, 发表5篇以上论文。

经济目标: 在校期间兼职, 年收入1万元; 商务助理年薪5万

2□20xx年—20xx年:

学历目标: 透过注册会计师考试

职务目标: 外资企业部门经理

潜力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

3□20xx年—20xx年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

潜力目标：科研潜力突出，在国外权威刊物发表论文；构成自我的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的潜力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和潜力；有广泛的社交范围，在业界有必须的知名度。

经济目标：年薪25万

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自我尽心尽力，潜力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（个性是收入目标）我也不会觉得失败，给自我太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是能够理解的。在28岁之前必须要有自我的家庭。

差距：

- 1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验；
- 2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新潜力；

- 3、快速适应潜力欠缺；
- 4、身体适应潜力有差距。
- 5、社交圈太窄。

## 1、教育培训方法

(1) 充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自我补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：2008年7月以前。

(2) 充分利用公司给员工带来的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

(3) 攻读管理学博士学位。时间：五年以内

## 2、讨论交流方法

(1) 在校期间多和教师、同学讨论交流，毕业后选取和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中用心与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

## 3、实践锻炼方法

(1) 锻炼自我的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每一天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、

重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

xx本人对于职业生涯规划的看法：

1、职业规划肯定要有，可是我觉得职业规划不可能此刻就定下来，周围的环境随时在变，并且自我随着不断的成熟和接触不一样的东西，也会变。我以前想当官，之后想当外企白领，此刻想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。