

# 2023年努力的开场白(优质6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 努力的开场白篇一

大家好！

奋斗是种子冲破泥土的冲劲；奋斗是流水冲击岩石的动力；奋斗是阳光撒满大地的精华；奋斗是火箭直冲云霄的硕果。

生活在社会中，我们不应安于现状，对现在所拥有或所期盼的事情感到知足，为此而失去积极向上，勇敢攀登的动力。那么你的生命将会从系衰落，人生也会变得暗淡无光，不要为了现在一点的成就而放弃了你那份应有的奋斗拼搏精神；不要为了这棵树而放弃那片茂密葱郁的森林。在任何时候都应看清楚自己最终想要什么，不要被暂时名利所蒙蔽自己那份坚持不懈勇敢拼搏的精神。

在人生道路上，的确有很多这类人，他们为了享乐追求时尚，沉醉于桃花源记般梦幻中的网络世界，像吸取毒品般陷入不能自拔的地步，使自己消极，对人生失望悲观，这种是自身引发的消极表现，也是我们不应倡导的。我们生活在这个花花世界中，各种事物都不断更新，什么事物也与时俱进，同时我们的思想也因如此，只有这样，我们保持那分奋斗拼搏的精神，才对人生充满希望，积极乐观的人生观是我们奋斗的基础。

当今社会就有很多例子：就如：刘翔获得110米栏的世界冠军，这就是他奋斗的结果，要是他不会坚持信念相信自己拼搏奋

斗，为梦想而全力以赴，突破梦想，超越自己，那么他还会得到冠军么？他还能奋斗不熄吗？的确奋斗是一个人积极向上的表现，只有你拥有你奋斗精神，成功与关键，重视奋斗精神吧！不要因它只是一种精神而忽视它，不要因为它在你眼中不气眼而看不起它。我们每时每刻都要奋斗，就像在我们的学习中，如果你只凭着自己平时自认为好的成绩而不为再最远大的目标而奋斗，就此荒废学业，那么你最终将会落后与别人，成绩也将一落千丈，不要为了霎时间的荣耀，成功就此失去奋斗的精神。我们要向孙中山那样越败越勇，吸取经验，取得胜利！

梦想是天空中翱翔的雄鹰，梦想是空中飞舞的风筝，而奋斗则是雄鹰的翅膀，放飞风筝的绳索，他们互相缠绕，缺一不可！

## 努力的开场白篇二

这次全县群众工作推进会议，是经县委、县政府研究决定召开的十分重要的会议。会议的主要任务是：传达贯彻全市群众和信访工作推进会议精神，研究部署我县新形势下的群众工作，动员全县广大干部职工，提高思想认识、创新工作举措、加大工作力度，努力开创群众工作新局面，为我县经济社会又好又快发展提供坚实的群众基础。县委常委会于7月26日专题研究了全县群众工作。下面，我根据县委常委会研究的情况，讲三点意见。

群众工作是最基础、最管用、最有效的工作。我们党历来十分重视做群众工作，善于做群众工作。可以说，群众工作是我们党的政治优势、优良传统和看家本领。在新的历史发展时期，群众观念只能强化，不能淡化；群众利益只能维护，不能损害；群众工作只能加强，不能削弱。

1、做好群众工作，是坚持群众观点，落实群众路线的迫切需要。群众观点是党的基本政治观点，群众路线是党的根本工

作路线。我们党最大的优势就在于密切联系群众，最大的危险就在于脱离群众。很长一段时期以来，我们的群众工作存在弱化和淡化的问题。特别是我县群众工作启动较早，但推进不到位，发展不平衡。我们必须通过加强群众工作，切实解决这些问题，实现基层群众工作的经常化和制度化，真正把党的群众路线落到实处。

2、做好群众工作，是化解群众矛盾，促进社会和谐稳定的迫切需要。人民群众是历史的创造者，是一切工作的力量源泉，群众工作的过程就是解决人民内部矛盾的过程，就是维护社会稳定的过程。当前，我县正处于发展的黄金时期，随着经济社会快速发展，各类矛盾日益凸显，特别是企业改制、土地征用、房屋拆迁等矛盾日益增多。面对维稳形势发生的深刻变化，我们只有加强和改进群众工作，提高群众工作针对性和有效性，才能变被动维稳为主动维稳，才能更加有效地预防和化解各类矛盾纠纷，促进社会和谐稳定。

3、做好群众工作，是加强基层组织建设，巩固党的执政根基的迫切需要。党群关系是“鱼水关系”，党的根基在群众、血脉在群众、力量在群众。水可载舟，亦可覆舟。我们紧紧依靠群众夺取了政权，必须紧紧依靠群众巩固政权；我们紧紧依靠群众战胜了困难，必须紧紧依靠群众加快发展；我们紧紧依靠群众共克了时艰，必须紧紧依靠群众再创辉煌。我们要充分认识到，做好群众工作，是加强党的执政能力建设的重要内容；做好群众工作，是进一步密切党群、干群关系，提高执政能力水平，筑牢执政根基的必然要求。

4、做好群众工作，是坚持“一个战略”，实现“四个目标”的迫切需要。新一届县委、县人民政府根据城步实际情况，提出了“三步走”的工作思路，明确了坚持“生态立县”战略，努力实现“全省生态文化旅游强县、全省风力发电第一县、中国南方乳业第一县、全国民族团结进步模范县”的奋斗目标。我们只有做好群众工作，才能充分调动全县广大干部群众的积极性、创造性，从而形成强大的发展合

力；我们只有做好群众工作，才能维护良好的发展环境，从而推进我县经济社会持续较快发展，最终全面建成“小康城步”，努力实现“四个目标”。

建立群众工作站是新时期群众工作机制的创新□xx县的成功实践证明，这一做法切合基层实际，深得广大群众的认同。为进一步做好我县群众工作，县委决定在全县所有村（居、社区）设立群众工作站，并且把县派各类工作队、工作组原则上合并到群众工作站开展工作，群众工作站设立服务信箱等等。我县的这些举措是在洞口做法基础上的创新，我们要以群众工作站为平台和抓手，切实提高群众工作水平，确保我县群众工作取得实效。

一要构建工作网络。我县群众工作要实行三级管理，即县委成立群众工作部，乡镇建立群众工作办，村级设立群众工作站。县委群众工作部与县信访局合署办公，县信访局局长兼xx县委组织部副部长、县委群工部部长。乡镇群众工作办由乡镇组织委员兼任主任，设立专门的工作办公室挂牌办公，接受县委群众工作部的业务指导。村级群众工作站由县委群众工作部统一管理，接受所在乡镇党委的领导。群众工作站人员从县直机关建设扶贫工作队员，乡镇干部，乡镇司法所、派出所、国土所、林管站等站所工作人员和村干部中选派。工作站设站长1名，站员1-2人。有县直机关干部驻站的由县直机关干部担任站长，没有县直机关干部驻站的由乡镇驻村干部担任站长，站员由县直机关干部、乡镇驻村干部和村支部书记组成。每个群众工作站要有1-2名乡镇干部，吸收党员代表、人大代表、村民代表或有一定威望的人士担任群众工作信息员。

二要明确工作职责。群众工作站的工作职责主要是当好“六员”。第一，当好“为民服务员”。工作站队员要从解决群众最关心、最直接、最现实的问题入手，主动帮助群众发展生产，多渠道为村民办实事、争项目，指导群众发展特色经济，引导农民创业增收。要充分发挥自身优势，认真解决群

众生产生活中的实际困难，积极为群众提供政策、科技、信息、法律等方面的服务。第二，当好“便民代理员”。工作站队员要按照“便民、公开、依法、高效、无偿”和“只要方便群众就办，只要群众授权就代”的原则，主动为群众服务。对群众要求代办的政务事项要全心全意地帮助，对不能在基层解决的事项，要严格依照代理和其他重大事项委托规定的程序代办，力所能及地为群众办实事，办好事。第三，当好“矛盾调处员”。工作站队员要主动协助村支两委抓好社会治安综合治理、维护社会稳定和平安创建等工作，积极配合村支两委班子做好各种矛盾纠纷的排查调处工作，帮助处理和解决好土地、林权纠纷等群众普遍关注、反映强烈、涉及面广的热点难点问题，积极配合乡（镇）、村（居、社区）做好群众信访调解工作，把矛盾纠纷消除在萌芽状态，确保“小事不出村（居、社区），大事不出乡（镇）”，确保所驻村（居、社区）无越级上访和集体上访案件。第四，当好“民情信息员”。要充分发挥群众工作站触角前移、靠近基层、贴近群众的独特优势，通过进家入户走访等方式，深入一线，倾听群众呼声，了解社情民意，掌握党员干部群众的思想动态。工作队员进村后，要召开党员、村组干部、村民代表座谈会，全面摸清实情，认真听取意见，及时了解群众在生产、生活中存在的困难和问题，协助村支两委开展相关工作。第五，当好“党建协助员”。工作站队员要引导村党组织健全制度，巩固阵地，开展活动；要积极引导党组织做好党务公开工作，特别是要把“四议两公开”工作法推行、村级班子换届、党员队伍管理等工作落实到位。第六，当好“调查研究员”。工作站队员要通过深入群众调研，每年撰写1-2篇有深度、有分量的调研报告，不断总结经验，促进群众和业务工作开展。

三要规范工作标准。群众工作站要落实“七有”。即有办公场地，有公示牌，有上墙展牌，有工作日志，有工作台账，有考勤登记表，有意见箱。其中，相关公示牌和展牌，工作日志和台账，考勤登记表、群众工作意见箱的内容、规格和样式要统一，由县委群众工作部统一制作并提供给各乡镇群

众工作站。

四要改进工作方法。不同群众的文化程度、生活方式、民族习惯、个性特征差异很大，只有方法正确，群众工作才能事半功倍。要注重以理服人，切忌强迫命令，简单粗暴；要注重及时疏导，切忌一味封堵、激化矛盾。理顺群众情绪好比大禹治水，单纯地封堵，只能小事搞大、大事搞砸；要注重集中工作与日常工作有机结合。每月第三周的星期三、星期四、星期五为集中工作日，群众工作站人员必须进站到岗。特殊敏感日、敏感期以及日常工作需要时也必须到岗；要注重工作方法创新，积极推广白毛坪乡的“三级联动四步工作法”和茅坪镇的“四访四问一测评工作法”，努力探索新形势下有效的群众工作方法。

### 三、加强领导，强化措施，不断夯实新形势下群众工作的基础和保障

全县各级各部门要根据职责职能分工，把业务工作与群众工作一起部署，同步落实。主要负责同志要亲自抓，带头做好群众各项工作。

1、加强组织领导。按照“横向到边，纵向到底”的要求，建立党委政府统一领导、群众工作部门带头抓总、有关职能部门密切配合、社会组织广泛参与的群众工作新格局。县委成立以专职副书记为组长，相关职能部门为成员的群众工作领导小组，负责全县群众工作的领导和调度；联系乡镇的县级领导负责包乡，担任乡镇群众工作办指导员，加强对所联系乡镇群众工作的指导；县委群众工作部作为全县群众工作牵头抓总部门，要加强对乡镇群众工作办和村级群众工作站的业务指导；各乡镇成立由党委书记担任组长的乡镇群众工作领导小组，领导乡镇群众工作办，加强对村级群众工作站的工作调度，县直机关派驻工作站的人员要服从乡镇工作办的统一调度。同时，还要定期召开群众工作领导小组和群众工作联席会议，及时分析研究和解决群众工作存在的问题。

2、建立健全工作机制。要建立科学、规范、高效的群众工作机制，推动群众工作扎实开展。一是建立民情台账制度。各级各部门都要建立民情台账，乡镇要分村（居、社区）按月建立民情台账，乡镇干部、群众工作站队员要人手一本民情日记本，每次进村入户走访、进站接访都要记录，每周梳理一次，每月汇总一次，实行动态跟踪反馈。二是建立述职评议制度。各乡镇每月要进行群众工作小结，每季度要组织村干部代表和群众代表对本乡镇服务群众情况进行一次讲评，村（居、社区）每半年要组织群众代表对群众工作站队员进行一次评议，县委群众工作部每半年要组织服务对象对县直相关部门的服务情况进行一次评议，各级各部门要对干部个人的群众工作定期开展讲评。三是健全接访处访机制。要以信访接待中心??实党政一把手负总责制度、县级领导定期接访制度、领导干部信访包案制度、群众工作站制度和信访责任追究制度，要增强领导小组对信访个案的研究和处理等。县直部门主要负责人每周一必须在单位接访处访，乡镇党委书记或乡（镇）长每逢赶集日必须在乡镇接访处访，乡镇xx县直部门分管信访工作的领导和群众工作队员及村（居、社区）干部要随时接访。四是建全民意表达机制。要全面畅通民意表达的渠道，设立民情反映热线电话、民情网络邮箱、征求民意信箱。要完善决策和议事规则，创造条件扩大群众的知情权、参与权、监督权。凡是涉及群众的重大决策、重要决定，都要邀请群众代表参加讨论；凡是涉及群众利益的重大事项，都要进行公开、公示、听证，广泛征求意见，充分进行协商。要完善政风作风评议规则，定期组织群众和服务对象对政府部门进行评议，听取群众意见，采纳群众合理建议。五是创新社会管理机制。要通过群众工作站这个平台，有效整合乡镇综治办、司法所、法庭、村支两委以及群防群治等群众工作资源，实现工作重心和工作力量的下沉，全面排查和化解矛盾纠纷，切实为群众排忧解难，确保矛盾纠纷不出村、不出乡，有效夯实社会管理的基础。同时，建立健全群众工作的协调、包村、沟通、培训、责任、示范等一系列机制，为全县群众工作扎实开展提供强有力的制度保障。

3、转变工作作风。群众工作队员的工作作风，决定了群众工作站的工作效果。群众工作队员不能因为通讯发达了就“遥控指挥”，交通方便了就当“走读干部”，而是要按照党的群众路线教育实践活动和群众工作的要求，真正的沉下去，深入群众，了解群众的所思、所求、所盼，尤其是要到困难多、矛盾大的地方去了解情况、解决问题，到群众意见多、怨气大的地方去理顺情绪、化解矛盾，到情况复杂、工作落后的地方去打开局面、推动工作；要规范工作流程，严格纪律要求，严守群众工作站管理办法，工作守则，责任追究实施细则等各项规定，以良好的工作作风、优秀的工作业绩取信于民，服务于民。

4、强化督查考核。群众工作纷繁复杂，量大面广，能否做好群众工作关键在于抓落实。县委群众工作部、县纪委、县委组织部、县委县政府督查室要组成专门督查组，采取明查暗访、定期检查、随时抽查等多种方式对群众工作情况进行督导检查，发现工作不力的，要明确指出，责令及时纠正；有不足之处的，要帮助弥补；对走过场、应付了事的，要严肃批评，并将督查情况在全县予以通报。每年要对各级各部门开展群众工作情况进行考核，并把群众工作站的工作纳入全县绩效文明考核内容，把群众工作开展情况纳入当年度信访工作目标管理考核，实行“一票否决”。要建立群众工作站队员考核档案，对违反群众工作纪律，违反相关规章制度及作风建设规定的群众工作队员，要视情节轻重，给予严肃处理。

同志们，天下兴亡，系于民心向背；群众工作，事关发展大局。让我们迅速行动起来，振奋精神、开拓进取、真抓实干，以加强群众工作的实际行动，不断开创全县群众工作新局面，推动我县改革取得新进展，发展取得新成效，稳定取得新进步，为全面建成“小康城步”而努力奋斗！



## 努力的开场白篇三

中午好，你们吃好了吗，多在食堂吃，虽然油水少点，但是比起外面的地沟油，绝对健康安全。

昨天你们的目标实现了吗？有困难吗？有成功的决心吗？没有达到昨天目标的不是失败，只是你暂时停止成功而已。

通过昨天一天的体验，我发现，你不努力——你就会徘徊。

因为昨天我和樟生去至善楼去扫楼宣传了，被拒绝很多次后，激情消失了，勇气也退了，心也就有点懒惰了。我就在至善楼的天台徘徊，当我看着露出一丝阳光的天空，当我看着岳麓山，看着这个熟悉的校园。我想起了过去几年冉冉时光，就如同我刚来的无聊的时候，我就站在这里憧憬我未来。

那时候，我一直望着天空，希望自己心永远如此年轻，永远积极进取奋斗。但是，今天，在这里，被拒绝了很多次后，我发现自己心突然老了，信念开始动摇。于是，我就没有那么努力，于是，我就在阳台徘徊，于是，你不努力——你就徘徊。

徘徊在往事里，徘徊在故事里。徘徊在阳台上，徘徊在阳台下。我看着那些年轻的笑脸，想着曾经自己也如此笑得灿烂，感慨时光无声无息中流逝。

流逝在那些纠结的日子里，流逝在那些过往的故事里，流逝在那些年发过的传单，贴过的海报。

凌晨的路灯，半夜的的士。那些年，我一个人战斗，累了，我停下脚步。困了，我就地而坐。

伤了，我自顾自怜。失去方向了，我仰望天空。就这样过了三年半，我付出的汗水，收获的经历。

但是，我依然一个人，在曲折中跌跌撞撞，到昨天，如此平凡。自从加入了这个团队，认识了你们，站在了这里，我开始了新的奋斗，开始了不是一个人的奋斗。

因为心，总会伤，总会累，总会有懒惰的心。在我懒惰的时候，有你们提醒我监督我实现目标。

在我受挫时，你们陪我越挫越勇，团队给了我这个平台学习，给了我这个舞台发挥。

让我在平台里像各位伙伴学习公众演讲技巧，学习英语口语发音，让我在中国舞台尽情的发挥自我。

是你们，是我的伙伴，你们让我知道了，你不努力，你就会徘徊。是你们的提醒，让我不在徘徊在过去的成绩里，不再徘徊平淡的生活里，不再徘徊在未来的迷茫里。

所以，我感谢你们！让我有了更积极的向上的信心和勇气。让我焕发了新的激情和梦想。

亲爱的伙伴们；在往后的日子里，让我们相互支持，共同努力，携手前行。

伙伴们，今天，我们用激情点亮我们的青春，改变着我们的生活 但是我相信，明天，我们的努力将会是一种力量，是一种改变的徘徊，改变纠结，积极向上的力量。

谢谢大家！

## 努力的开场白篇四

关于努力奋斗演讲稿，奋斗，就是勤奋勇敢地 and 困难作不屈不挠的斗争，以下的关于努力奋斗演讲稿范文，欢迎阅读参

考。

人生在世，“奋斗”二字。

作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自己的人生历程。

怎样才能充实地走完这段历程，这是一个值得思考的问题。

是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗？这取决于自己。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，一切的一切还是由自己决定。

光阴似箭催人老，日月如梭趱少年。

光阴何其短暂！光阴何其宝贵！当人们还没省悟过来之时，时间老人早已蹒跚地走过了一个又一个人生巷口。

倘若你不抓紧时间，奋斗进取，拼搏出属于自己的一片天地，那么你将会是一个既可悲又可怜的人。

因为你的人生画卷是如此得空白，如此得缺乏光彩。

本来应该由你涂抹的画卷，却因为你的虚度而被白白地弃用。

你自己说到底可悲不可悲？

铸剑师十年磨一剑，为的就是“剑快至倚天”的境界。

削发如泥者，利也。

漫长的十年，在铸剑师眼里是那样短暂，因为他早已将岁月忽略，遗忘，在自我构筑的碉堡中精心研究铸剑。

可以这样说，他没有浪费光阴，他可以自豪地说，“为了一剑活十年，我无怨无悔！”然而在生活中这样的人少之又少。

君不见张明接二连三跳槽，君不见李帆天长日久搞网恋，君不见马涛灯红酒绿分外甜。

在浮躁的社会形态下，他们能够安心下来，搞点事业也就不错了，怎么敢奢望他们“十年磨一剑”！

“奋斗”二字，意蕴无穷。

为了理想，你务实进取实干，这是奋斗；为了父母家人，你拼搏职场，身兼数职，这也是奋斗；为了贫穷的学童再现校园，你奔走呼告，游走街头，这更是奋斗。

与其任而白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番。

相信成功总是喜欢垂青这类人的。

若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。

青春无悔对他们来说只能是个谎言。

中年无所建树，让他们后悔莫及。

凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。

人生之悔莫过于此。

人生若白驹过隙，忽然而已。

岁月匆匆，无情地流逝着。

我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的乐趣。

不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

又是一岁一回秋月圆，又是师生相聚共欢颜，经过了一个漫长而充实的假期，我们又一次相聚在了熟悉的校园里，很荣幸能够在这样一个特殊的日子，站在国旗下进行本学期的第一次演讲。

迎来了新的一学期，我们马上也将迎来祖国母亲60岁的生日，首先让我们一起为这位饱经沧桑而又洋溢着青春活力的祖国母亲祝福祈祷，我们的中国古老而伟大，我们的中国壮丽而永生！蔡伦纸上写着她的智慧，指南针上旋转着她的方向，刀光剑影下她一次次回归和平。

精神劫难中又一次次的积薪自焚，重获新生。

为了祖国的成长，无数人前赴后继，呕心沥血，国家的富强又有多少人燃尽了自己的生命和青春。

置身历史，我们溶入其中，分享着那过去的兴奋与悲痛，放眼未来，我们会发现面前的道路更加的遥远、更加的艰难。

新的学习生活即将到来，某某初中迎来了她的又一批骄子。

在这里，我很荣幸的代表某某初中的全体同学向201x级的新生表示最热烈的欢迎。

能够升入某某初中这样一个有着五十年历史的学校是我们的

福气;有一大批优秀的老师教导我们是我们的运气。

201x级的学妹学弟们，从现在开始，你们和我们一样都有了一个新的名字，那就是某某初中人。

我们是闫庄初中的骄傲，我们的每一步成长都写在某某初中校史的史册上，真诚的希望每一个高2011级的学弟学妹都能秉承某某初中的校训，从做人开始，用汗水、泪水耕耘你们美好的未来，相信你们绝不会让某某初中这一圣洁的名字蒙羞。

迎接你们的则将是人生重大的考验，我们都将拭目以待，相信你们一定不会辜负家长的厚望、亲人的叮嘱、老师的培育和自己的誓言。

成功一定属于你们!你们一定能够成功!相信你们会为某某初中本已辉煌的成绩再添上浓浓的一笔。

同学们，我们正处在一个千帆竞发，百舸争流、群英辈出的时代，铭记住什么叫作“而今迈步从头越”，什么叫作“吃得苦中苦，方为人上人”。

让我们在遍布甲骨文的钟鼎上，读祖国童年的灵性;在弥漫烽烟的长城上，读祖国青春的豪放;在缀满诗歌与科学的大地上，读祖国壮年的成熟。

让我们把最高尚的品德，最优异的成绩献给祖国母亲，将中华儿女的豪气与龙的传人的胆魄融于青春，献出自己的智慧和爱。

让我们在五星红旗下庄严宣誓：我们努力奋斗，为了美丽的祖国我们将竭尽全力，为了祖国美丽的永生，我们将奋斗终生。

奋斗，就是勤奋勇敢地 and 困难作不屈不挠的斗争。

有人问一位智者：“请问，怎样才能成功呢？”智者笑笑，递给他一颗花生：“用力捏捏它。

那人用力一捏，花生壳碎了，只留下花生仁。

“再搓搓它。”智者说。

那人又照着做了，红色的种皮被搓掉了，只留下白白的果实。

“再用手捏它。”智者说。

那人用力捏着，却怎么也没法把它毁坏。

“再用手搓搓它。”智者说。

当然，什么也没搓下来。

“虽然屡遭挫折，却有一颗坚强的百折不挠的心，这就是成功的秘密。”智者说。

来自北京的刘伟，10岁那年因意外触电，失去了双臂。

这次不幸，让刘伟感受到了生命的脆弱，但也让他更加坚强。

12岁时，他在康复医院的水疗池学会了游泳，两年后在全国残疾人游泳锦标赛上夺得两枚金牌。

对运动生涯有着美好憧憬的刘伟，在为奥运会努力做准备时，高强度的体能消耗导致了免疫力的下降，他患上了过敏性紫癜。

医生告诉过他母亲，高压电对于刘伟身体细胞有过严重的伤害，不排除以后患上红斑狼疮或白血病的可能，他必须放弃

训练，否则将危及生命。

在残酷的事实面前，刘伟没有被挫败，他把希望置放在他的另一项爱好上——音乐。

19岁时，刘伟开始练习钢琴。

为了练好钢琴，他的双脚磨破了皮，磨出了血泡，甚至抽筋……所有的困难都不能阻拦他前进的步伐，他的努力没有白费。

在中国达人秀的现场，刘伟空着袖管走上舞台，坐到钢琴前。

那首《梦中的婚礼》响了起来，曲子结束，全场起立鼓掌。

奋斗使人坚强，奋斗改变命运，奋斗收获成功……人生路上，有奋斗相伴，会更精彩。

同学们，朝着自己的目标，努力奋斗吧！

## 努力的开场白篇五

大家好！

同学们！胡锦涛爷爷在致少先队建队xx周年的'贺信中，对我们少先队员提出牢记党和人民的重托，争当勤奋学习、追求上进的好少年。

那么，我们如何勤奋学习又如何追求上进呢

同学们！勤奋学习吧！追求上进吧！学习得到新知识，读书高贵修养灵性；追求让你目光遥远看的更广阔。读书让心灵穿越时空，追求书中未来永远不朽世界！



多谢大家！

## 努力的开场白篇六

第一次正经投稿作文，我选择这个演讲题材，是因为这个题材的普遍和长久性。

我们正值最好的年华，最值得我们拼搏的年纪。其实，我们这个年纪，最大的一个问题，也是最普遍的问题“为什么要努力”我可以说，有很多同学出生富贵，就算不学无术也可以靠祖上的钱，混一辈子。那我们努力干什么，我们所努力的，别人不费吹灰之力就有了，有些人一辈子都得不到的，有些人一生下来就有了！为什么这么不公平？呵，公平？你去社会上，你就懂了，公平算个屁！你要有钱！

若这是小说，可能就来个天降机缘，系统附身，然后逆袭富豪，成为人生赢家。可我现在可以确确实实地告诉你们，他现在过的很好，拿着他父母求来的`工作，潇洒地做个月光族，没钱了拿家里的车去抵债，殴打母亲，威胁父亲。他现在过得潇洒肆意的很！你们羡慕吗？我们都清楚的很，等他父母走了，等他再过十几年，或者几年，他就完蛋了。大快人心对不对。

父母老师无数次告诉我们要努力，我想同学们都懂，努力就是给未来一个保障，给成功一个理由。你们可以拿大学生的那些事来辩解，说什么学习没用，要有商业头脑。我实话实说，就你们那脑子，也比别人高不了多少。都是平凡人。

说了那么大一堆，我想同学们都懂，我无非是给同学们整理了一下，说清楚了后果。总而言之就一句话，努力很有用，比你想到还要有用，聪明的人不一定会成功，但又毅力又能努力的人，一定会成功。