

2023年学妇产科的心得体会 妇产科实习 心得体会(优质5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

学妇产科的心得体会篇一

截至目前，我在妇产科见习了五天，这五天过得非常充实，充满期待，每天跟随带教老师查房、换药等等。虽然这些都是简单的事，但我在这个过程中有了很多的收获。

在学校上课的时候，始终觉得助产士是一个神圣的职业，因为我们迎接的是新生命，是世界的希望，所以一直带着幸福感去学习。由于我目前掌握的有关妇产科的基础知识并不多，所以对妇产科的很多东西持有好奇心。在这五天里，我看老师给孕妇听胎心作产前诊断，从老师娴熟的手法和精准的定位，从孕妇的反应和感受，我认识到什么才是真正的助产。

经过观察，学习了胎心的正常值为110—160次/分，了解了胎心的位置，异常的诊断标准及原因，以及“四步诊断”即胎产式、胎方位、胎先露。“新生儿如何生？”“能不能生？”“什么时候生？”就是通过“四步诊断”来评估的。从临床观察到学习理论，再从理论到观察，这样一个从实践到认识，再从认识到实践的过程能够让学习到的东西更加深刻。所以仅仅把书本上的理论知识背熟是远远不够的。还需要多实践，在不断的学习和实践中总结。

通过这样的学习和实践，使我真正认识到理论和实际相结合的重要性，也使我领略了老师精湛的技术和高尚的医德。老

师的日常工作使我深深的体会到，一名优秀的妇产科医生，凭的不仅仅是精湛的技艺，还有那难能可贵的医德和爱心，每一位医生把病人视为亲人一般，使他们解除害怕的心理，及时沟通交流，让他们更好地配合治疗。

除此之外，我认识到了严谨的必要性。例如，逐字核对药单，日期登记无误，类似于这样的事情都要求我们保持严谨认真的态度，提高警惕，不能出现差错。

始终遵循仁爱、慎独、严谨、精致的理念，才能够为今后的学习形成良好的习惯，帮助我完成每一项学习内容促进学习的有效进行。在接下来的学习过程中，我会继续努力，逐步成长，希望在老师的带领下，我能够取得进步。

学妇产科的心得体会篇二

这段时间，在妇科实习的我学到了很多，熟悉了妇科的'工作环境，各项规章制度和作为实习生要做好的工作，严格遵守科室制度，按时参加医生查房，熟悉病人病情，逐步了解了妇科的常见疾病，如：子宫肌瘤，宫颈息肉，宫外孕，妊娠高血压疾病等的基本状况，及一些妇产科用药，如：子宫收缩剂：垂体后叶素，缩宫素，还有一些局部抗感染药，包括克霉唑，制霉菌素等药品的使用及注意事项。

学妇产科的心得体会篇三

作为医学生，护理实习是我们不可或缺的一部分。在妇产科实习期间，我得以近距离接触孕妇、新生儿和产妇，并与护士、医生们一起工作。这段时间不仅让我学到了专业知识，也让我更深刻地认识到了护理工作的重要性。

段落2：护理实习的收获

在妇产科实习期间，我能够观察到护士的工作方式，并尝试

实践。在进入病房前，我总是尽可能了解病人的病情、需求及注意事项。实际操作中，我更加注重观察病人的反应，以便及时处理病情。经常对病人进行讲解和安慰，保持良好的沟通，并及时反馈病人反应，受到了病人和家属们的信任和支持。

段落3：护理实习的挑战

尽管在实习期间我们可以得到护士的指导，但护理实践本身是一个繁忙和有挑战性的过程。我们必须时刻保持警觉，随时面对各种突发状况，如疼痛、剧烈出血、胎膜早破等。这种压力下，有时候我甚至会感到无助和无措，但护士总是耐心地教导我如何处理病人的不同情况。我明白，经验和时间总是最好的良药，在实践中循序渐进地学习，是每一个实习护士必经的道路。

段落4：护理实习的收获对职业规划的影响

在妇产科实习期间，我发现自己对这个领域更加感兴趣，并决定以此为职业发展方向。护理实习既为我提供了更多实践机会，同时也让我更清晰自己的兴趣和人生目标。作为未来的医护人员，我们应该坚信自己的心愿，不断学习提高，并为病人提供更好的护理服务。

段落5：总结

护理实习是护理学员的必修课程。通过亲身体会，我意识到作为护士，必须具备专业知识和经验，同时也要具备同情心和耐心。只有这样，我们才能够充当病人的安全卫士。在未来，我需要不断学习、不断提高自己的综合素质，以更好地服务于病人。我的实习期间虽然繁忙而有挑战，但收获颇丰，这将成为我的医疗工作生涯中宝贵的经验。

学妇产科的心得体会篇四

不知不觉中，大学的三年时光转瞬即逝，即将步入临床的实习中去，我实习的第一个科室是妇产科，当我去科室的第一天我既兴奋又忐忑，开始我感觉自己什么都不懂而且总是犯错误，自己有时感觉很没用，但是在科室老师和护士长的帮助下使我渐渐的对各项操作都熟悉，而且喜欢上这个科室，这项操作。在妇产科的`实习即将结束，在这一个月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

在妇产科实习期间，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。而且妇产科的患者多数都以宫腔镜和腹腔镜手术为主，术后我们一定要精细的护理，这样才能减轻患者的痛苦和感染的机会，以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

我怀着期盼的心情去下一个科室普外—9，为自己加油，也为实习的姐妹们加油！

学妇产科的心得体会篇五

每个寒假都会有不同的经历和走过之后的心情，当我重新坐在新学期的教室里重拾这个寒假的经历时，却总是那样的百

感交集，因为它给我的收获与感受是以为任何一个寒假都没有的真切与实在。也许没有跌宕起伏的情节，也没有催人泪下的故事，但是有我难以忘怀的回忆和如瑰宝的收获。

20xx年8月1日这一天对于我来说是一个很特殊的日子，因为这一天既是我完整地走过了人生的第23个春秋，也是我第一次怀着无比期待的心情来到桂林南溪山医院普外科见习的日子。谁知在普外科一待就是差不多一个寒假。在这将近一个月的见习里，让我深刻的体会到作为一名医生，特别是一名外科医生的艰辛与快乐，更让我懂得了要作一名优秀的医生应具备的素质。

在没有去医院见习以前，自己心里想：这样的见习和平时上课时的见习应该一样吧！于是心里也没多大压力，直到见习的第一天才知道不一样，还是有很大差别的。平时上课我们主要是了解疾病的症状与体征，掌握问诊的各种细节，而且是六、七个同学一组轮流为主问练习自己与病人的交流能力，并从中体现出对疾病的掌握度。而假期的见习，除了上述的任务之外，还必须掌握医院的工作流程，特别是所在科室的流程，还要跟带教老师去查房，了解患者疾病的进展以及治疗的效果，去学习如何面对病人，确定诊疗方案。而平时上课都不用去了解这些，更确切的说是没有时间去了解。平时上课老师都会找一些比较典型的病例来让我们学习，而真正在临床上则不然，同种疾病的症状和体征千变万化，让你琢磨不透的感觉，很让人头痛。更加上现在紧张的医患关系，更有形无形地给医疗工作者增加了很大的压力。

在忙碌的见习生活中，给我印象最深刻的莫过于手术。手术，在外科中是一个少不了的词。而在南溪山医院的普外科，每天都有几台手术。虽然说我仅仅是一个见习生，但像洗手，穿消毒衣，缝合，打结这些外科手术的基础知识在平时上课中都已经学过，所以在我刚刚去见习的第一个早上，带教老师就非常信任地把我带进了手术室当他的助手。但毕竟这是我人生中第一次参加手术，紧张起来脑子里顿时一片空白，

在从洗手到穿衣过程中一些无菌观念的要点也没有认真地去做好，难免被带教老师和手术室护士一顿批评。虽然说第一天去见习就挨批评心里难免有些难受，但也只能默默地承受。也许正是这种羞耻感激起了我学习的热情，正是从那一天开始，每天在科室见习回来我都要反复地观看手术视频，同时不断地练习打结，力求每一个动作都能做到熟练而干脆。

功夫不负有心人，又通过了几次手术的历练之后我的表现终于得到了老师的认可，他也十分放心的让我做一些缝合、打结之类的简单操作。一个月下来我亲生经历了将近30台手术，基本上对普外科的一些常见手术有了一个大概的了解。鲁迅先生曾经说过，“真正的勇士敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血”。虽然说手术台上的鲜血并非彼“鲜血”，但是通过一个月来那一针一线一缝合的经历，让我的人生也变得更加的处事不惊。

白衣天使——很多人都这样称呼护士，圣洁的护士帽，漂亮的护士服，受人尊敬的职业。稚嫩的就是这样满怀憧憬的走上了护理工作岗位。时间如梭，还记得刚进瑞金时那种兴奋的心情，转眼间，我作为瑞金人已经半年了。环抱在医院草坪中的“广博慈爱，追求卓越”，这句话，早已深入人心，激励着我不断前进，告诉我身为瑞金人，是一种骄傲。