

最新升国旗演讲稿高中生 高中生国旗下演讲稿(精选6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

升国旗演讲稿高中生篇一

大家上午好！今天我要谈的是“全力以赴、再创佳绩”，在前几天结束的高三三模考试中，一本进线人数在二模基础上增加33人，在前段时间结束的期中考试中高一尖子生很突出，全县前12名均出自我校，普本全县第一；高二尖子生有大突破，全县第一出自我校；初一各科均全县第一，初二初三都有较大幅度提升，成绩的取得是全校师生共同努力的结果。今天我们全校师生齐聚在国旗底下，为我们还有三天就要踏入高考考场的高三同学们擂鼓呐喊加油。

此时此刻，站在这里的高三同学，你们是否有几分欢喜，几分惆怅，曾经的你们是什么样子的呢？未来的你们又将会怎样？人生会有很多个三年，但在__中的中学时代，一定难以忘记。这几年有苦有乐，有酸有痛，但你们已用最美好的青春为高中最后一搏，做足了铺垫。你们即将走进考场，实现你们的梦想，在考场上，你们是自己的英雄，祝愿你们合上笔盖的刹那，都有侠客收剑入鞘的锋芒！走出考场的那一刻，有壮士凯旋的神气！

下面从三方面跟同学们交流一下：

1. 心态

(1) 保持平常心。高考其实就是一次更加严谨、规范的考试，

需要我们根据平时考试积累的经验教训，把已经掌握的知识尽可能好的展现出来；所以对待高考只需稳定心态、按部就班、常规运行，不要刻意去改变自己的饮食和睡眠，更不能暴饮暴食爆睡，就算出现睡眠不好现象也不用在意，人在特定兴奋点上不会影响高考。

(2) 坚定必胜信心。首先我们__中的同学都是一流的、最棒的，是存在有些同学在多次考试中出现波动现象，其实很正常，就是__校长说的：监测就是为了查找问题，若次次满分，监测意义也就不存在了。不要为了一次甚至好几次成绩的不理想去泄气，甚至质疑自己的努力都白费了，这种观点很错误；要相信高考应是你所有经历的考试中最理想的一次，因为昌乐一中的领导老师真抓实干，同学们勤奋刻苦，高考考好是水到渠成的事，坚信自己必定成功。

(3) 保持高度细心。高考靠定力、拼毅力，更靠细心，每次检测完，很多同学会做一次自我反思，大部分同学会谈起因为失误丢了多少分，在高考中看你全省排名的时候，分分必争。做题先易后难，学会舍得，学会如何检查选择题，做到会的都做上，做上的都做对，力争将失误降到最低。

2. 高效的复习状态

一是每天要做到心态平和、目标明确、重点突出、高效。

二是全身心投入、心无旁骛，每天给自己一个暗示—珍惜时间，不要去想高考后咋样，做好眼前。

三是切忌放松大了，就是所谓的“手生”，通过回扣题型题路，密切联系知识点，动手做，动脑想，让自己时刻处于知识饱满、状态旺盛状态。

四是善于反思总结、回归课本，在回扣的基础上通过出现的问题在进行总结反思，寻找问题出现的根源在哪里？积极地

将问题回归课本。怎么去回归课本：带着问题找课本，带着新背景找课本。

3. 通过高三备考这一年对高一高二初中同学的几点提示：

(1) 做好基础知识的学习，不要一知半解，必须彻底学会弄懂，尤其一些定理概念形成应用。

(2) 注重思维能力的训练，借助合作学习，敢于表现自己想法和思考。

(3) 高度重视阅读写作训练。

(4) 遵守规章制度，心平气和去学习，切忌“冲动”。

高三的勇士们，三年磨一剑，霜刃未曾试，今日横刀立马，我必横扫千军。此时此刻，请允许我代表全校的师生，把最真诚的祝福和最良好的祝愿送给你们，祝你们在高考中金榜题名，满载而归，祝你们以浓墨重彩在__中学习生涯的历史上写下辉煌的一笔！

最后，让我们把自信的掌声送给自己，把必胜的掌声送给自己。谢谢大家！

升国旗演讲稿高中生篇二

亲爱的老师、同学们，大家早上好！

很荣幸能在这阳光明媚的早晨，在亲切而壮严的国旗下做演讲。今天我演讲的题目是“让运动成为习惯”。

我国古代著名的医学家华佗认为：生命在于运动；而民间也有更为直白的俗语说道：人勤病就懒，人懒病就勤。说得其实

是一个意思，就是健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，宽广的绿茵场给大家一个充分展现自我的空间。每天下午，放下手中的功课，跑上两圈，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失，不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入学习活动中去。

然而，有些同学则认为体育锻炼是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。他们无论早晨、下午甚至是体育课上都捧着书抓紧学习。他们牺牲的是运动的时间，得到的是短期内学习成绩的提升。

但是，学习不是短跑，而是三年的长跑，三年之后的大学，大学之后的求学过程或是工作都需要不断的学习，正所谓活到老，学到老。所以，不难得知，要想在人生的征程中保持优秀的学业，必须要有健硕的体魄来保证，如果哪一天身子垮了，优秀的学业自然也就难以为继。常言道：7加1大于8，意思是7小时的工作或学习加上1小时的锻炼胜于8小时不间断的工作。

身为校女子足球队队员的我，深感运动给我们带来的益处。它让我健康，向上，快乐，更让我理解了体育的最高精神：团结，拼搏和坚持。

这让我想起上学期我校对实验学校的那场足球比赛。当时，上半场对方以1：0的成绩领先，这让我们有点乱了阵脚。可很快，我们调整了心态，场上队员之间互相鼓励着，配合着，教练在一旁指导，场下队友们也在不停地为我们呐喊助威，这团结的力量无不让我们重拾信心，终于，我们扳回了一球。这一球，是我们全队上下努力拼搏的结晶，也让我知道了，

只有坚持不懈，才能在关键时刻战胜困难。

再比如，在1500米或3000米的长跑中，当第一名在众人的喝彩声中走下场时，另外的一些同学仍在一圈圈地跑着，他们没有停止，尽管已经筋疲力尽，尽管已经拿不到冠军，但一种坚持下去、拼到底的信念支撑着他们直到最后。这，正是我们倡导的体育精神。体育精神，从古老而美丽的爱琴海走来，凝结了多少人的汗水与泪水；体育精神，从熊熊燃烧的圣火中走来，点燃了多少人的梦想与希望。体育精神，正在激励着一代又一代优秀的健儿不断创造人类的极限。

同学们，让运动成为习惯，就会让生命更加精彩！

最后，预祝即将到来的校运会取得圆满成功，预祝各个班级参赛的运动员们取得理想的成绩！

升国旗演讲稿高中生篇三

丰收的九月，播种的九月。秋收的田地上，我们总看得见农夫们金灿灿的笑容；崭新的学年里，我们也看见老师们重新开始工作的忙碌身影。他们在播种太阳。从习习的秋风中播种希望，到炎炎的夏日里收获辉煌，您总是周而复始地带领一批又一批的学生走向人生的另一个里程碑。待到凤凰腾飞时，待到满园芬芳时，待到桃李天下时，您当年种下的小太阳已渐渐开始散发光亮；而您又开始用爱和关怀做养料，悉心照料下一亩园圃。昨天，我们中间的许多学生写下了对老师的祝福，它们将通过网络传播到学校的每一处。在这儿，我想再对老师们说一句：老师，您辛苦了！节日快乐！

这让我想起了马家军征战的故事。上个世纪七十年代，在国际田径比赛的成绩榜前列，中国队从来没有立足之地。一直关注体育事业的马俊仁教练决心改变这个状况，他立下了目标，要培养出中国自己的田径世界冠军。接下来，他率领队伍艰苦训练，坚定不移地向目标迈进，日复一日，从不停息。

世界也最终为他让出了一条冠军之路。他率领的辽宁中长跑女队在1993年横扫世锦赛，夺得女子1500米、3000米和10000米四枚金牌，“马家军”震惊了世界。同学们，还记得我们迎接示范性高中督导验收的那段日子吗？正因为我们锁定目标，团结一心，全校上上下下都为迎评努力贡献力量，结果，世界真的给我们让路了，我们深外一次性顺利通过了初期督导验收，再次写下了荣耀。

又到了播种的时节，过去的辉煌不是我们裹足不前的理由，而更是驱使我们继续前进的动力。谁都想在离开母校的时候收获一颗耀眼的太阳，那么就要在当下锁定目标，并一心向着它前进，前进，前进进。

最后，我也想以马尔顿的一句话与大家共勉：“坚强的信心，能使平凡的人做出惊人的事业”。我坚信，“精诚所至，金石为开”，我们努力学习，严格自律，全面发展，必定会如长江之水一般，浩浩荡荡，势不可挡，让崇山峻岭都为我们让出一条通往浩瀚海洋的大道。

升国旗演讲稿高中生篇四

大家早上好！我是来自高二（1）班的xxx□

今天非常荣幸能够站到这里跟大家分享一个话题——分享青春，共筑未来。相信很多人都知道这是我们xxxx4年xxx的口号，那么我今天就来简单谈谈我对这句话的感受。

再看看“青春”这个词。来参加xxxx的不仅仅是14-18周岁的青少年运动员，还有许许多多青少年志愿者。去年，这些志愿者被称为小青柠。还记得有一次组委会安排了一个盲人小女孩到亚青文化村里参观，她就是在一群小青柠的帮助下，来到文化小屋内，用双手触摸和感知各个国家的文化。那个场面非常感人，让我不禁想到，尽管每个人自身的各个方面有很多不同，但是我们的青春却是平等的，通过志愿活动，

善待别人的青春同时也在给自己的青春增光添彩。

最后我要说的是“未来”这个词，在“分享青春，共筑未来”这个口号中，“未来”应当是大家最为期盼的一个词。xxxx给我们带来的不仅仅是这近一个月的比赛和文化交流活动，而是借助xxxx这个平台认识其他国家，了解他们的文化，从而在以后的日子里，进一步深化交流，相互借鉴，和各族青年聚集在一起，交流平凡的青春但却不平凡的感动，交流平凡的人生但却传递不平凡的信念和希望。xxxx远不止是运动会，它本身的主旨是传播“卓越、友谊、尊重”的奥林匹克理念，让青年们从运动中收获健康的生活方式。在我们这里，我们可以进一步丰富它的内涵。

最后，我还想再简单介绍一下我校今年的青奥同心结活动项目。我们今年在与吉尔吉斯斯坦建立同心结结对的基础上，还增加了一个新的结对国，他就是非洲旅游胜地——圣多美和普林西比。可能诸位在此之前从未听说过这个小国。但我希望我们全体东外人，都能够在这次xxxx筹备期间，深入的了解这两个国家，并能向更多的人介绍这两国。让我们东外成为推广这两国人士风情的小小窗口，也让本次xxxx留下东外的印记。

亲爱的同学们，“分享青春，共筑未来”口号已经响彻整个金陵古城，青春的盛宴即将在这个夏天到来。让我们满怀对它的期待，让我们坚持自己的热情与慷慨，从现在起、从一点一滴开始，为这场盛宴，为青春与xxxx的骄傲，书写我们青春的色彩。

xxxx4年xxxx让我们一起来吧！

今天我国旗下讲话内容就是这些，谢谢大家！

升国旗演讲稿高中生篇五

演讲稿在写作上具有一定的格式要求。在当今社会生活中，很多地方都会使用到演讲稿，在写之前，可以先参考范文，下面是小编整理的高中生国旗下演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！我是来自高二（1）班的xxx□

今天非常荣幸能够站到这里跟大家分享一个话题——分享青春，共筑未来。相信很多人都知道这是我们xxxx4年xxx的口号，那么我今天就来简单谈谈我对这句话的感受。

再看看“青春”这个词。来参加xxxx的不仅仅是14-18周岁的青少年运动员，还有许许多多青少年志愿者。去年，这些志愿者被称为小青柠。还记得有一次组委会安排了一个盲人小女孩到亚青文化村里参观，她就是在是一群小青柠的帮助下，来到文化小屋内，用双手触摸和感知各个国家的文化。那个场面非常感人，让我不禁想到，尽管每个人自身的各个方面有很多不同，但是我们的青春却是平等的，通过志愿活动，善待别人的青春同时也在给自己的青春增光添彩。

最后我要说的是“未来”这个词，在“分享青春，共筑未来”这个口号中，“未来”应当是大家最为期盼的一个词□xxxx给我们带来的不仅仅是这近一个月的比赛和文化交流活动，而是借助xxxx这个平台认识其他国家，了解他们的文化，从而在以后的日子里，进一步深化交流，相互借鉴，和各族青年聚集在一起，交流平凡的青春但却不平凡的感动，交流平凡的人生但却传递不平凡的信念和希望□xxxx□远不止是运动会，它本身的主旨是传播“卓越、友谊、尊重”的`奥林匹克理念，让青年们从运动中收获健康的生活方式。在我

们这里，我们可以进一步丰富它的内涵。

最后，我还想再简单介绍一下我校今年的青奥同心结活动项目。我们今年在与吉尔吉斯斯坦建立同心结结对的基础上，还增加了一个新的结对国，他就是非洲旅游胜地——圣多美和普林西比。可能诸位在此之前从未听说过这个小国。但我希望我们全体东外人，都能够在本次xxxx筹备期间，深入的了解这两个国家，并能向更多的人介绍这两国。让我们东外成为推广这两国人士风情的小小窗口，也让本次xxxx留下东外的印记。

亲爱的同学们，“分享青春，共筑未来”口号已经响彻整个金陵古城，青春的盛宴即将在这个夏天到来。让我们满怀对它的期待，让我们坚持自己的热情与慷慨，从现在起、从一点一滴开始，为这场盛宴，为青春与xxxx的骄傲，书写我们青春的色彩。

xxxx4年xxxx□让我们一起来吧！

今天我国旗下讲话内容就是这些，谢谢大家！

升国旗演讲稿高中生篇六

亲爱的老师、同学们，大家早上好！

很荣幸能在这阳光明媚的早晨，在亲切而壮严的国旗下做演讲。今天我演讲的题目是“让运动成为习惯”。

我国古代的医学家华佗认为：生命在于运动；而民间也有更为直白的俗语说道：人勤病就懒，人懒病就勤。说得其实是一个意思，就是健康的身体需要运动来保证，而人生的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，的方法就是：让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，宽广的绿茵场给大家一个充分展现自我的空间。每天下午，放下手中的功课，跑上两圈，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失，不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入学习活动中去。

然而，有些同学则认为体育锻炼是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。他们无论早晨、下午甚至是体育课上都捧着书抓紧学习。他们牺牲的是运动的时间，得到的是短期内学习成绩的提升。

但是，学习不是短跑，而是三年的长跑，三年之后的大学，大学之后的求学过程或是工作都需要不断的学习，正所谓活到老，学到老。所以，不难得知，要想在人生的征程中保持优秀的学业，必须要有健硕的体魄来保证，如果哪一天身子垮了，优秀的学业自然也就难以为继。常言道：7加1大于8，意思是7小时的工作或学习加上1小时的锻炼胜于8小时不间断的工作。

身为校女子足球队队员的我，深感运动给我们带来的益处。它让我健康，向上，快乐，更让我理解了体育的精神：团结，拼搏和坚持。

这让我想起上学期我校对实验学校的那场足球比赛。当时，上半场对方以1：0的成绩，这让我们有点乱了阵脚。可很快，我们调整了心态，场上队员之间互相鼓励着，配合着，教练在一旁指导，场下队友们也在不停地为我们呐喊助威，这团结的力量无不让我们重拾信心，终于，我们扳回了一球。这一球，是我们全队上下努力拼搏的结晶，也让我知道了，只有坚持不懈，才能在关键时刻战胜困难。

再比如，在1500米或3000米的长跑中，当第一名在众人的喝彩声中走下场时，另外的一些同学仍在一圈圈地跑着，他们

没有停止，尽管已经筋疲力尽，尽管已经拿不到冠军，但一种坚持下去、拼到底的信念支撑着他们直到最后。

这，正是我们倡导的体育精神。

体育精神，从古老而美丽的爱琴海走来，凝结了多少人的汗水与泪水；体育精神，从熊熊燃烧的圣火中走来，点燃了多少人的梦想与希望。体育精神，正在激励着一代又一代优秀的健儿不断创造人类的极限。

同学们，让运动成为习惯，就会让生命更加精彩！

最后，预祝即将到来的校运会取得圆满成功，预祝各个班级参赛的运动员们取得理想的成绩！

谢谢大家！