

# 最新开封冬季野营活动方案策划 冬季活动策划方案(精选9篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 开封冬季野营活动方案策划 冬季活动策划方案篇一

冬季长跑，青春无限

提倡全民健身，增强全民体质

20xx年11月13日9:00

银杏园

全校同学

成都医学院青年志愿者协会项目部

1、前期准备:

a□提出活动，并在11月6号到银杏园踩点，确定活动路线。写好策划书，上交青年志愿者协会，再交团委审批。

b□由宣传部出海报宣传此活动，通知每分会让班负责人在班上宣传。

c□周三和周四中午11:30—12:40，下午17:10—18:10在篮球场招募志愿者，11月13号全体运动员和志愿者在篮球场

集合，进行活动启动仪式。

## 2、中期准备：

a□11月13日提前将志愿者带到指定的位置，沿途安排好，做好运动员的安全保障，8：55将运动员带到银杏园做好长跑的预备。

b□在长跑路线的前面一段距离有一到两个同学领跑，跑到指定的位置后运动员再自由冲刺，志愿者跟在运动员后面跑到终点。

c□跑完后给优秀的运动员颁发奖品，留影纪念，并安全带回学校。

## 3、后期准备：

a□将活动以新闻的形式在校园网上公布，以达到宣传的提倡健身的目的。

b□对这次活动做好总结。

1、所有的运动员和志愿者必须注意安全

2、活动的人员必须遵循银杏园的规章制度，不能随意破坏园内的一切作物。

3、别忘了带上团旗和会旗，志愿者必须佩带上小红帽和袖章。

4、所有志愿者和运动员必须听从安排，不能脱离整体。

待定（根据具体参赛人员确定）

# 开封冬季野营活动方案策划 冬季活动策划方案篇二

XX

以各校区为单位，体育教师负责技术指导，正副班主任做好组织工作。结合体育课，早锻炼，大课间等开展冬季锻炼活动并参与评比。

1、各班要高度重视学生冬锻工作，要提高认识，加强对冬季体锻活动的领导，各校区制定好适合学校实际的冬锻活动计划，使冬锻活动健康有序地进行。

2、保证冬锻活动时间、场地和器材三落实，做到冬锻活动与体育课、社团活动、早锻炼、课间操及大课间活动五个结合，并提倡学生利用课余时间回家继续活动锻炼，努力做到人人参加，个个有绳并学会跳绳、通过冬锻活动使学生的耐力素质和身体体质都有明显提高。

3、在冬锻活动期间我们要充分调动广大学生的自觉锻炼的积极性，根据实际情况开展各类小型多样的班际、年级和校际比赛，在体育课上及课外活动还可以创设情景开展各种趣味性的比赛，使我校的冬锻活动更生动活泼。

4、在开展冬锻活动时，必须把安全工作放在首位，要做好科学锻炼的宣传。要加强对学生的医务监督，及时了解学生的健康状况，对体弱多病，特别是患有心脏病等疾病的学生，要遵照医嘱和家长的特别交代处理，防止意外情况的发生。

5、认真组织好冬季体育锻炼的各项竞赛活动，及时做好成绩记载和统计，力争在比赛中取得优异的成绩。

（一）各校区开展以篮球为主题的趣味比赛。

东校区：篮球趣味性接力赛（一至四年级）

南校区：五、六年级班级篮球赛

西校区：五、六年级班级篮球赛

（二）冬锻跳绳比赛。

1. 地点：各校区学校操场

2. 参赛对象：1-6年级。

2. 比赛项目与办法：具体时间及规程，各校区可根据自己校区场地及班级情况而定。

3. 跳绳项目为：一分钟并脚跳、三分钟“8”字绳

（三）继续开展早锻炼，大课间活动，社团活动。

未尽事宜，另行通知。

## 开封冬季野营活动方案策划 冬季活动策划方案篇三

阳光体育与祖国同行，青春活力与我同在

1. 一直六年级学生。

2. 每班男，女各5名共10名学生参加。

3. 患有重大疾病或感冒的学生不参加。

1□□20xx年12月12日下午（北京时间：16:00）

2、）全体学生在前操场国旗下集合举行xx小学阳光体育冬季长跑活动起跑仪式。

3、）起跑仪式由xx小学党支部副书记、校长郭海伟主持并进

行运动员讲话。

4、) 学生代表讲话（六年级学生）

营造宣传氛围：

（维汉2种字体）

xx小学举行冬季长跑比赛，起点为xx小学大门前，中转站在xx北地村原赶集市场路口，终点往返路程为2公里。参赛队员为1---6年级为单位，分男子一二年级、男子三四年级、男子五六年级；女子一二年级、女子三四年级、女子五六年级六组分别进行长跑比赛。

1、成立xx小学阳光体育冬季长跑比赛领导小组。

组 长：郭海伟

副组长：赵翠霞 阿不力克木

组 员：郭爱莲 张月歌 克里木江 王莉 庄燕

2、具体实施小组

组员：体育教师、各班班主任及任课教师

3、活动联系人：赵庆霏

校长负责、监督全盘活动；体育组制定活动计划，记录学生活动情况，监督活动具体实施情况；少先队配合监督检查，落实活动期间至少出板报宣传一次，教务处负责协调工作与监督工作；各班主任、科任教师，带领、管理本班学生，积极参与活动。

裁判人员：

领跑员：赵庆霏

中点联络员： 乌拉音江 赵翠霞 吐尔洪 范光明

终点联络员： 郭海伟 尼亚斯汗 克里木江 阿不力克木 庄燕

路程监护组： 古丽孜亚 热比古丽 如仙古丽吐 翟天云

后勤保障： 张宏伟 尚松林 卫生保障：王莉

照相： 张月歌 音响：买买提力

横幅： 王雪 小依米努尔

安全： 学校保安及大队xx警（阿不力克木负责协调）

xx小学阳光冬季长跑活动设团体奖和个人奖。

团体奖：第一名2个 第二名2个 鼓励奖2个（设三四年级组、五六年级组）

个人奖：男子组女子组分别取前五名，每个组奖励前十名。即前五名20个。鼓励奖40个。（分别设三四年级组、五六年级组）

对冬季长跑活动中表现突出的优秀班级和学生进行表彰，对学生的表彰应记如小学生素质报告册或档案中。

1、个人得分：男女分别以第一名5分、第二名4分，第三名3分，第四名2分，第五名1分依此类推。

2、起点出发的参赛人数，不得少于报名人数。

3、公平竞争，凡出现弄虚作假，冒名顶替，抄近道者江报活动组委会，并扣除该班级及个人的名次得分。

4、团体成绩：以本班男子、女子所有队员的得分相加为最后成绩。

1、加强时间观念，准时参赛。

2、比赛当天各班主任一定要询问运动员的身体情况，在确保运动员健康的前提下参赛。

3、各班主任注意学生的着装（跑前注意保暖，跑时注意轻便，要穿适合长跑的运动鞋。）饮食（赛前注意不吃油腻食物，提前储备水分和能量，赛前饮少量的温水。）

4、赛前准备活动要充分，提前20分钟组织准备。

5、号码簿：必须带在胸前，否则成绩无效。

6、起跑时不要拥挤，不要跑的太冲，合理分配体力，注意安全防止滑到。

7、班主任要告知队员，转折时领取中点票，到终点领取名次票，比赛结束时将队员的中点票和名次票报上号码，班级，姓名，及时记录。

8、比赛结束后班主任有秩序的将本班学生带回班级，清点人数，保证学生的安全。

20xx年12月

## 开封冬季野营活动方案策划 冬季活动策划方案篇四

(1) 12月11日，举行全校冬季长跑动员大会，并以“学生跑

操比赛”启动全校冬季长跑活动。

(2) 12月14日，各班班主任利用班会进行全班学生动员，并且组织学生填写《x中学学生冬季长跑活动记录卡》，安排长跑活动检查监督人员。

(3) 学校以做好学生冬季长跑活动为主题撰写致家长的信，向家长宣传长跑意义，争得家长的理解和支持。

## 阳光体育与全民健身同行

1、时间安排：根据教育部、国家体育总局、共青团中央共同决议要求，以及莱城区教育局的具体安排，结合我校实际确定学生冬季长跑时间为20xx年12月至20xx年4四月，共计5个月。

(1) 从12月14日开始，全体学生禁止骑车上学。

(2) 居住地距x中学不足1.5千米的学生必须在家长的协助下选择长跑训练路线完成训练任务；居住地距x中学满1.5千米的学生应采用跑步上学的形式进行训练。

(3) 学生训练时间的安排，由学生根据训练路线用时的长短进行安排，要确保学生在7：30左右来到学校进行正常的学习和班务整理。

(4) 学生双休日、节假日期间应自觉坚持进行长跑训练，全体班主任要协助做好学生家长的监督工作。

(5) 全体学生在结束长跑时要确保累计长跑距离达20万米以上。

(6) 全体教师同时参考学生长跑计划，拿出自身的锻炼计划。



(7) 长跑期间全体师生要加强安全意识，遵守交通规则，在保证安全的前提下完成长跑任务。

## 1、活动的监督：

a□在校门口或学生自己设定的跑操路线上对学生进行检查。

b□通过电话等形式回访家长，确定学生确实严格按照要求进行长跑活动。

c□检查学生有无骑自行车上学现象，坚决禁止学生在长跑活动期间骑自行车上学，特别注意学生有无把自行车停放在校外周边地区的现象。

## (2) 做好家长的监督工作：

节假日、双休日等学生校外活动期间，学生必须自觉进行长跑锻炼，各班级一定要在学生离校前将《□x中学学生冬季长跑监督评价卡》发给学生，要求学生家长在“学生长跑情况监督记录”中填写评价意见，学生返校时要将监督卡及时带回，各班级要及时做好家长意见的整理和回访工作。

## 2、活动的评价：

(1) 各班要坚持每周一总结每月一评价制度，每周班会要对上一周学生长跑情况做总结，问题及时记录在《□x中学学生冬季长跑监督评价卡》上，每月月末各班级要做好长跑活动的系统总结工作，将结果填写在《□x中学学生冬季长跑监督评价卡》上，整个冬季长跑活动结束后，要对学生参加长跑情况做出全面评价。

(2) 将学生评价结果作为学生素质评价“体育与健康”维度中的重要指标列入学生综合素质评价。

(3) 活动结束后，学校要对这项活动进行专题总结，对活动中涌现出的先进班级和个人进行表彰奖励。

a□抽查各班对学生长跑活动的监督检查记录。

b□抽查各级部学生监督评价卡。

c□检查学生骑自行车上学现象和在校外乱放自行车现象。

## 开封冬季野营活动方案策划 冬季活动策划方案篇五

为做好20xx年工会集中送温暖活动，市总工会按照“扶贫济困解难事、温暖和谐进万家”的原则，精心组织，扎实推进，目前已经完成了活动的前期各项准备工作，送温暖活动方案。

1、加强领导。为加强对集中送温暖活动的组织领导，成立了集安市总工会20xx年集中送温暖活动领导小组。组长由市总工会主席刘太平担任，副组长金鑫、于志强，成员李正姬、孙玉春、高奎娟。领导小组召开了专题会议研究部署集中送温暖工作，保证了集中送温暖活动的顺利开展。

2、调查摸底□20xx年11月，市总工会转发了《通化市总工会关于转发吉林省总工会关于在全省开展职工生活大检查的通知的通知》，安排全市各基层工会对职工生活情况进行了调查摸底，并对摸底情况进行了核实汇总，共确定困难职工447户。

3、筹措资金。组织全市各级工会组织多方筹措资金，积极争取有关部门的支持，保证今年集中送温暖资金额度在往年基础上有一定的提高。目前，已筹措送温暖资金91,500元。其中：各级工会组织筹措20,000元；财政拨付送温暖资金20,000元；民政部门专项支持20,000元；总工会经费安排31,500元。

4、确定标准。市总工会于20xx年1月4日召开了主席办公会议，专题研究布署了20xx年集中送温暖活动。在去年一袋米、一袋面基础上，确定今年每户增加一桶油，金额达到200元。

此次集中送温暖活动分集中走访困难企业、集中走访特困职工两阶段。

### （一）集中走访困难企业

动员大会后，集中走访东方机械有限公司、正大养护公司、利源金矿和得利硼业等8户企业，为这些企业送去慰问金，帮助企业解决筹集送温暖资金困难，加大企业扶持困难职工力度，由企业按照每户200元标准发放送温暖物资，保证企业集中送温暖活动的开展。

### （二）集中走访特困职工

1、召开动员大会。1月10日上午9时，召开由各有关系统工会主席参加的集中送温暖活动动员大会，进行动员和具体布署，并向各系统工会统一发放米、面、油送温暖物资。

2、市总工会与市主管领导一起走访困难职工。请市委副书记李永杰、市政府副市长刘永福一起走访2户困难职工。每户标准500元（300元现金、一袋米、一袋面、一桶油），比上年增加100元。

3、各系统工会组织走访困难职工。会后，各系统工会组织按活动方案要求，立即组织开展集中送温暖活动。

1、各工会组织要高度重视集中送温暖活动，主席要亲自抓，亲自走访慰问困难劳模和特困职工的走访，倾听困难职工的诉求，帮助解决生活中的实际困难，送去党和政府的温暖，使困难职工过上一个欢乐、祥和的节日。

2、各工会组织要统一时间、统一行动、统一内容，认真做好集中送温暖活动。要深入基层了解情况，不漏掉一个需要帮助的困难职工，要保证在2月10日前将送温暖物资发放到每一个困难职工手中，确保困难职工不因生活困难而发生意外。

3、各工会组织要加大送温暖活动宣传力度。要通过电台、电视台、简报、板报等各种途径广泛宣传，使全社会了解和支  
持工会开展的集中送温暖活动，充分体现党和政府的关怀和温暖。

## 开封冬季野营活动方案策划 冬季活动策划方案篇六

全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，开展阳光体育运动，用强身健体的实际行动迎接中华人民共和国建国60周年。以“每天运动一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”为指导思想，在学生中掀起体育锻炼热潮，磨练学生意志品质，培养集体主义情感，提升耐力素质，促进学生德智体美全面发展，推动学生阳光体育运动。

阳光体育与祖国同行我运动我健康我快乐！

全校四个年级学生

20xx年11月24日至20xx年2月28日

领导小组组长：左副组长：徐组员：徐王

活动环境布置：各班班主任宣传报道：邹

1□20xx年11月23日，学校利用升旗仪式举行校级阳光体育长跑运动员和起跑仪式。

2、冬季长跑总里程以120公里为基数，象征新中国成立60周

年。初中一二年级为120公里。其他年级酌情参加。设计“奔向北京”为长跑路线，每天展示学生长跑路程。（美术组负责制作展示牌）

3、每天长跑距离：每天1500-3000米。在法定工作日，每天以早上大课间活动时间为主，以慢跑的形式完成跑步里程，若遇下雨或其他活动，也可以利用体育课和每天下午的体锻活动时间完成。节假日和寒假期间学要求学生自觉坚持长跑并做好记录。（假期活动设想：聘请部分爱好运动并支持此项活动的家长，轮流带领相互住得较近的孩子进行晨跑，并作好记录；有条件的话还可以组织一次15人左右志愿者远足长跑活动，选择一个目的地，跑步前行，在那野餐、游玩，然后慢跑回家）

4、活动场地分配：操场西：一二年级操场东：三四年级

每个班级2路纵队，每两个班级并列跑步前行，体育教师组织并带队，班主任酌情伴跑。

5、各班级由班主任督促体育委员做好每日长跑活动情况记录，在冬季长跑活动结束后，统计每个学生冬季长跑的总里程。

6、身体有特殊原因不能参加跑步的，可以实行免跑。跑步时一定要注意安全，避免发生意外事故。

7、鼓励学生坚持写长跑日记，并把文字材料保存。

8、各年级各班级每月一次总结，并在学校发布。

1、教育性、科学性、趣味性原则。坚持育人的宗旨，遵循教育发展和体育运动规律，符合学生身心发展特点，寓练于乐。

2、全面性原则。能够满足不同层次学生的发展需要，促进学生的身体素质、心理素质全面提高，形成在普及与提高的基

础上良性发展的局面。

3、自主自愿与积极引导相结合原则。教师要因势利导、充分发动，尊重学生的自我选择权和自主活动权。

4、安全第一原则。要加强安全教育，避免和防止意外事故的发生。

1、长跑知识展示：包括姿势、节奏、呼吸调整等。

2、世界上著名的马拉松选手坚持不懈的故事展示。

3、活动中学生积极事例展示和表扬。

学校每月25号对活动中认真完成“方案”中的各项工作并表现突出的班级进行奖励。并把突出班级的合影照片和在活动中表现比较突出的学生照片张贴在路线图上。学校力争参加上一级的优秀组织奖评选。

## 开封冬季野营活动方案策划 冬季活动策划方案篇七

王水仙

青春就是用来追忆的，当你怀揣着它时，它一文不值。只有将它耗尽后，再回过头看，一切才有意义。野营拉练也是这样，或许当时留给我们的是蜕去的一层皮，一双脚的血泡，一身的风尘和疲惫，和一肚子的牢骚。但以后我们回想起来的时候，这次经历，这次在青春中走过的历程咀嚼起来就会有甘甜的滋味，会成为一辈子的记忆和终身的财富。

从这次活动中我们收获了许多正能量，现总结如下

一、人应该要有坚定的毅力，明确的目标

从某种意义上来说，人是应该活在精神里而不是物质里。50km的远程对于从来没有远足经验的学生特别是女生来说，是一项艰巨而又漫长的任务。有好几个女生穿了板鞋，丝袜，出发还没到10km脚上就磨出了血泡，走起路来就一立瘸一拐了，她们肩上还背着帐篷和其他一些生活用具。看到这种样子，作为班主任的我，只能心里暗暗担心：还有一大半的路程，她们能坚持下来吗？我忐忑不安的情绪在她们走向目的地后终于平静下来了。后来，我找了一个脚上磨出很多水泡的学生，问她能坚持到达目的地的动力是什么？她是这样回答我的：这是一次集体活动，我不能掉队，不能拖班级的后腿，我不想把遗憾留给以后的回忆。

是啊，不拖班级后腿，不为以后留下遗憾，这么一个小小的心愿，或者说目标，最终成就了学生坚定的毅力，使她们完成了平时看成来难以完成的任务。可见，不管于谁来说，一碗饭，一口水就能生活下去，但要生活的精彩，必须要有的人生目标。而目标的实现必须要有强大的精神保障。平时在学生的学习生活中，作为班主任能及时给他们精神上的鼓励是何等的重要。

## 二、众人拾柴火焰高。

程欣瑜，王晓婷组的成员，绝大多数是平时做事比较拖沓，责任心也比较欠缺的一些学生，可这次活动中，两次煮面、烧菜都能早早地完成。究其原因他们能够精诚合作，分工明确。

在四个小组中，我比较关注他们这组，是因为他们平时给我留下的散漫和拖沓。可是这次一到目的地，我就发现他们能主动地承担起各项任务，找柴火的，打水的，挖地垒灶的，井然有序地去完成着每个人自己该做的事，看到别的同学有困难也会主动地去搭把手。看着他们灰脸土头的样子，看着他们的早早的饭饱菜足的神情。我倍欣慰——仿佛听到他们成长时拨节开花的声音。

是的，作为独生子女们来说，以自我为中心可以说是他们的通病。时时针对这一毛病，给他们提醒，给他们批评，希望他们能改正。但给他们改正的机会会有多少，我们作为老师也没有去深究过。

在以后的学校生活中，特别在班会课上，不妨给他们创造各种活动，让他们展现出爱心，去爱自己，爱同学，爱学校，爱社会，成为和谐社会中的一个分子。

野营拉练活动虽然已经远去了，但留下的记忆却是久远久远的。

## **开封冬季野营活动方案策划 冬季活动策划方案篇八**

以建设“和谐社会”为宗旨；以科学发展观为指导，采用丰富多彩、形式多样的送温暖慰问活动，使全校的困难教职工切实感受到学校和工会的关怀和温暖。

(一)高度重视，提升活动认识。“送温暖”活动是我校深入贯彻实践科学发展观和党的群众路线，构建社会主义和谐社会的重要内容，学校必须高度重视，真心实意为教职工多做好事事实事。

(二)组织慰问，严明走访纪律。“送温暖”活动要深入教职工，了解民情民意，关心教职工反映强烈的实际问题，对困难教职工按程序救助，切实让群众得到实惠。

(三)加强宣传，扩大慰问范围。做好宣传工作，把此项活动与创新学校管理紧密结合起来。除对困难人员的慰问外，同时对结对退休教职工实行济困帮扶和走访慰问，让他们充分感受到学校和工会的关怀。

(四)专款专用。安排专项慰问金，对困难教职工进行慰问，做到应问尽问。



根据困难人员的实际情况，“送温暖”活动对象包括困难职工和退休教职工。

(一) 困难职工3名(400元/人)

(二) 退休教职工1名(300元/人)

第一阶段:动员阶段(12月15日至18日)。成立“送温暖”领导小组。工会主席刘士俊任组长，工会委员任组员。召开校内动员大会，进行全面部署，对慰问对象进行摸底。

第二阶段:慰问阶段(20xx年12月19日至28日)。通过走访、座谈会等多种形式，采取“送礼品、送资金”的方式，有针对性地帮扶，切实帮助他们解决实际困难。

第三阶段:总结阶段(20xx年12月29日至30日)。认真总结开展“送温暖”慰问活动情况，并将慰问的结果汇总上报区教育局等相关部门。

## 开封冬季野营活动方案策划 冬季活动策划方案篇九

活动方案指的是为某一次活动所指定的书面计划，具体行动实施办法细则，步骤等。下面是关于学校冬季运动会方案的内容，欢迎阅读！

增强体质，增进友谊。

全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

20xx年11月13日

冯家寨小学操场

## 冯家寨小学全体师生

### 1. 领导小组：

组长：程冠师

副组长：南志荣

成员：各班班主任，任科教师

### 2. 基本分工：

程冠师：负责活动的设计和规划，做好后勤服务及活动情况统计工作，负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

南志荣：制定本次运动会活动安全预案，负责本次运动会安全。活动准备，维护秩序。

郑俊香：收集活动记录及统计并整理最后名次结果。

卢青峰：搞好活动的照相摄像，维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。

运动会裁判员：具体按排见附表

各班班主任以本次运动会为契机，加强本班学生身体素质锻炼。运动会中负责组织本班学生参赛和本班的纪律。各任课教师除了协助班主任帮助学生参赛，还负责帮忙安排布置比赛场地。

1. 遵守大会各项规定，遵守学校纪律，听从大会指挥。

2. 运动员要赛出水平，赛出风格，尊重对手，尊重裁判，准时出场参赛，胜不骄，败不馁，互相学习，团结友爱。凡有

运动员严重违规或弄虚作假者，均取消比赛资格。

3. 观众队伍遵守大会时间，整齐，有能烘托比赛氛围但不影响比赛的道具，观众席布置合理，氛围好。

4. 各班同学要保持场地清洁卫生，不得乱抛瓜果皮壳、纸屑等。比赛结束后，各班派专人打扫清洁卫生。

#### （一）学生运动项目：

1、个人项目：一分钟跳短绳。

2、集体项目：拔河友谊赛(每班选出10人，以年级为单位)。

3、高年级:4-6年级百米赛跑。

1、单项：各组单项录取前三名，评体育道德风尚奖3名，每年级段一名。

2、团体名次：团体奖评出一、二、三名，另设立三个精神文明奖以资鼓励。

3、奖励办法：单项比赛奖励前三名；凡获团体总分前三名的班级，由学校颁发奖状。

3、若比赛项目在时间上不发生冲突，请各老师积极帮助其他比赛顺利完成。

4、根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确保活动顺利进行。

6、运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛；

7、裁判员按大会要求准时到位，公正准确、严肃认真。运动员按时参加比赛，比赛后迅速退场。

8、学校进行最后颁奖仪式。

1、升国旗、奏国歌。

2、校长致开幕词。

3、裁判员代表讲话。

4、运动员代表讲话。

5、运动员、裁判员各就各位、比赛开始。