

# 2023年演讲稿题目 最好的自己演讲 稿(汇总10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 演讲稿题目篇一

候鸟掠出线影，年轮添了新纹。日子在交织着汗水和欢笑中匆匆流逝，日子也在交织着寻求和希望中匆匆走来。今天是很平常的一天：早起的同学，安静的校园，还有来来往往人海茫茫。生活并不会在某个特定的时刻让一切发生改变，只是在我们的心里，习惯找一个开始。一开始，就有梦想。让我们将此刻定为开始，从这一刻起，锻造最好的自己。

一些对世界的梦想从努力的日子里冉冉升起。我们的期许和梦想，在温暖的校园内栖息生长。

从小到大，一路走来我们经历了欢乐自在的童年，度过了初尝艰辛的中考，如今来到了高中。从老师们的严格教导中，从周围同学的刻苦努力中，我们深知高中三年是我们生命中无可逃避而又充满历练的一段征程。在这征程中，汗水会有，泪水会有，烦躁会有，迷茫会有。伏案苦学会有，手不释卷会有。但这一切的苦和累的背后，理想和希望也一直会有。为什么我们要闻鸡起舞，夜半而归？为什么我们要勤学苦练，焚膏继晷。为什么我们要放弃精彩的电视，放弃好玩的游戏，将自己定在这小小的教室之内。因为只有经历过地狱般的磨砺，才能练就创造天堂的力量；因为只有流过血的手指，才能弹出世间的绝响。因为越是接受高处阳光的参天大树，它的根就越要伸向黑暗的地底。所以我们不能随波逐流，也不凌空虚舞。我们要面对现实，忠于理想，一直向前，直到胜

利。

可能我们的成绩遥遥领先，可能我们的成绩不尽如人意，可能我们踌躇满志，可能我们灰心丧气。我们虽然时时力有不逮，但我们愿意为此而竭尽全力。长路漫漫，尽管会有失落和彷徨，尽管我们也不都总是那么坚强，但是，我们决不苟且于虚度和蹉跎，决不。莎士比亚告诉过我们：“草木是靠着上天的雨露滋长的，但是它们也敢仰望穹苍。”而在穹苍之上，“同一个太阳照着他的宫殿，也不曾避过我们的草屋。”辉煌的殿宇与低矮的茅屋，都同样接受阳光的恩泽。我们要敢于向往，敢于拼搏，敢于改变！我们还要坚持向往，坚持向前，坚持向上！一切的一切，都应从你出发，又归于你。归于你的努力，归于你的坚持，归于你心心念念的希望。我们无法想象没有理想没有希望的日子，就如同我们无法想象没有阳光的日子一样。正因为有了阳光赋予生命的作用，地球才没有变成石头。希望从来也不抛弃你我。希望就是我们自己。

回望过去，一张张的试卷，一次次的考试，一天天的学习，这每一个“一”就像一锤锤落在生铁上的击打，锻造出了坚不可摧的好钢。过去的已经过去，未来的即将来临，把握了现在就是创造了未来。让我们从这一刻起，锻造最好的自己。

## 演讲稿题目篇二

西方有句谚语“you have to be first best or different”你只能是最好的，或是与众不同的。世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也

许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，要相信，你存在，就是一个奇迹！

没有什么是不可能的，只有自己不愿意做的。感动中国的人物山东籍翟墨，一名画家，从无驾船技术，但他成为中国环球航海第一人。天津籍退役残疾运动员李成刚，为弘扬奥林匹克精神，只有单臂独腿的他，完成了健全人都不敢做的横渡长江的壮举。北京籍无臂男孩刘伟，用双脚弹出惊世骇俗的钢琴音，奏出了生命的最强音。他说得多好，“要么精彩地活着，要么干脆死掉”。他们的生命是弱小的，但他们又是最强大的，因为他们让生命过得充实，他们活出了光彩！活出了意义！活出了他们自己！

有人总抱怨作业多、任务重、压力大，我们的肩膀很稚嫩，我们是人……与其这样抱怨客观、怠慢自己，不如试着像那些人一样做命运的主宰，学会努力与勤奋，学会忠诚与担当，学会满怀激情与心怀感恩，做最好的在自己，让自己无可取代！

是颗小小的石头，就不要去羡慕大山的巍峨，因为一颗小小的雨花石，也能铺成星光大道。是棵柔弱的小草，就不要羡慕大树繁多的绿叶，因为小小的青草，也能见证大地的春天。相信自己：不是不能，而是不为！

你要相信，你是这世界上伟大的一员，你会让这个世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

珍惜你所拥有的吧！把上帝给予你的一切都变成财富，做最好的你，还等什么？是颗星星，就尽情的闪光吧！

有位哲人曾说过：“如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺

寸的大小，而在于每天都要做一个最好的自己。” 做最好的自己，就是要让自己的今天比昨天做得好，明天要比今天做得好，天天都在做最好的自己。

我认为，我们每一位盐业人都要做最好的自己，首先要学会自我反省和自我解放，看清了专营体制变化的形势，认清改革的必要性和紧迫性，转变过去“等、靠、要”的观念，促使自己尽快转变思想作风，尽心尽职地做好本职工作。

多年来，我时时告诫自己要发扬一颗螺丝钉的精神，兢兢业业，任劳任怨，以百倍的信心和激情投入工作，力争工作好每一件事，生活好每一天，每一天都做自己的最好。为了更好的掌控和稳定马鞍山盐业市场，我认真做好市场调研，建立片区全面详细的客户资料库及购销台账，对各类盐品和非盐品的销售实行事先、事中、事后控制及管理，实行24小时的客户服务，配送的每日运行和网络业务流程提供了信息平台。切实将现在的单纯送货转变为真正的市场营销，这样既提高了服务质量，又节约了配送的成本费用。我真诚与客户沟通，全面为客户服务。以情感人，以利系人，建立起稳定的业务关系，赢得客户的一致好评。

盐业体制的改革已成为必然的趋势，改革的结果必然使盐业迈入更加激烈的市场竞争，“赢得了客户，就赢得了市场”，这是现代企业经营管理的秘籍。所以我们每一位盐业人必须从现在做起，从自我做起，只有我们每一位盐业人都行动起来，才能建立起完善的销售网络。

做最好的自己，我们盐业人要加快盐业网络建设，更新营销方式，全面改造传统的经营方式、业务流程、管理体制和组织结构，建设符合市场经济要求的食盐网络建设体系，物流配送体系，信息网络体系等，才能在改革中抵御市场风险，提升盐业的市场竞争力，也才能立于不败之地。

做最好的自己，我们不仅要敬业还要乐业。我们要摒弃那些

为钱而工作、为老板而工作的错误想法。工作着是美丽的，奉献者是快乐的。工作的美丽并不在于获得了多少报酬，而在于体现了自己的人生价值；奉献者的快乐并不在于吃了多少亏，而在于用自己的智慧和汗水为企业、为社会做了多少有益的事情。

《读者》中有一个故事：一位本领高超的木匠，因为年事已高，他告诉他的老板：他要离开建筑业，退休后好好享受生活。老板实在是舍不得他的离去，所以希望他能在离开前再盖一栋高品质的房子。木匠欣然答应了，不过令人遗憾的是，这一次他并没有用心，他草草地用劣质的材料就把这间屋盖好了。房子落成后，老板把大门的钥匙交给这个木匠说：“这就是你的房子了，是我送给你的礼物！”木匠实在是太懊恼了。因为如果他知道这间房子是他自己的，他一定会用最好的木材，用最精致的工艺来把它盖好。其实我们每一天的工作正是在做的自己活儿，归根结底都是在准备为自己的事业和生活建造一间房子。如果我们不愿意付出百倍的辛劳，不愿意以饱满的热怀来工作，那么最后，我们也只能住进自己为自己建造的最后的也是最粗糙的“房子”里。

20xx年全省盐业先进个人——灵璧县徐桂兰同志的先进事迹也是个有力的证明，她用她的行动向我们诠释用心服务，做最好的自己，敬业乐业的人生真谛。

同仁们，任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。我们今天在事关企业生死存亡的改革的关键时刻，我们不能再游移不前，摇摆不定，我们必须反躬自省，坚定信念，干净彻底的铲除工作中避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，在省总公司的带领下，我们要讲团结，能战斗，敢吃苦，提前行动，永不懈怠，每天做一个最好的自己；我们要自我改革，自我扬弃，充满信心，下定决心，在涅盘中得到升华。我们要相信自己，相信我们的企业，在经历一番风雨跋涉之后，必能创造一片灿烂的晴空。

做最好的自己，我们还要不断地充实自己，决不让自己虚度光阴。我们要有踏实的工作作风，渊博的专业知识，厚德的品格储备等等。滴水足以穿石，我们每一天的努力，哪怕只是一个小小的动作，持之以恒，都将是明日事业成功的基础。所有一些一毫的努力，所有一点一滴的耕耘，所有一分一秒的奉献，在时光的沙漏里过滤后，集取的成果将是掷地有声，众人艳羡的希望之花、成功之果。

生活在和谐中的社会主义中国，工作在奋进中的安徽盐业群体，作为一名盐业配送员工，我深感自己很幸福、很满足！让我们都来做最好的自己，让今天的我们比昨天的更出色，让我们的明天比的今天更值得期待！

阳光总在风雨后……我期待我们盐业体制改革的成功和盐业发展的辉煌。做最好的自己，做最好的盐业人。

### 演讲稿题目篇三

大家好！

也许你的耳边还在回荡着父母的唠叨，老师的教诲，同学的忠告，也许你曾经或正在这样想，一定要改变自己，要变得像xx一样充满个性，要让未来的自己像xx一样成功。

但是你有没有想过，每个人都是独一无二的，在这个世界上找不出两片完全相同的叶子，也找不出两个完全相同的人。如果你一味地去模仿他人，那么就会像邯郸学步一样，不但没有得到他人的个性，反而丢掉了自己的个性。

一个人的个性是由遗传因素、家庭环境、社会背景等诸多因素决定的，举个很简单的例子，你不会成为第二个比尔盖茨，因为你生不逢时，比尔是1955年10月28日出生的，等到他上大学的时候正好赶上硅谷快速发展，如果他晚出生那么几年，那么在硅谷快速发展的时期他掌握不了必须的计算机知识；

如果他早出生几年，他做起事来又会缩手缩脚的，不敢把想法立刻付诸于现实。所以说他的成功多少有点运气的成分。

这末说我们就与成功无缘了吗？不是的，机会时刻都有，只是看你能不能抓住。我只是想说每个人的成功都是建立在特定的社会背景下的，都是不可复制的，与其花费大量的时间去阅读名人传记，不如自己脚踏实地的去做。只要自己曾经奋斗过，那么无论结果如何，我们都能坦然面对。

也许你的个性过于外露而不讨人喜欢，不要灰心丧气，只要你的个性不危害别人，那就保持并发扬吧，有多少艺术家是在孤独和寂寞中度过自己的一生的，又有多少科学家每天遭受着无数的冷嘲热讽，只要你坚持，你也会成为他们中的一员，为人类文明的进步做出巨大贡献，为后人所缅怀。宁做孤独求败的苍鹰，不做温顺卑微的鹦鹉，尽最大的努力去发挥自己的个性吧，坚信自己的观点，即使它听起来是那么的荒谬，相信自己一定能成功，无论别人看你的眼光多么不屑。

相信自己，相信未来，相信付出总有回报，同时也要相信自己一定能够成功。当然，成功对于每个人的定义都是不同的，目标可大可小，自己满意就好。在漫长的人生之路上，没有人可以帮你，你只能自己去探索、发现，也只能够自己去耕耘、收获，只要你付出足够的汗水，迎接你的一定是丰硕的成果。

世间自有公道，付出总有回报，付出越多，收获越多，不要抱怨自己的收获不如别人的多，那是没有任何意义的，你要看的是你的付出是否和收获成正比。

每个人都是不可替代的，同时每个人都是不可被模仿的，从现在开始去探索属于自己的成功之路吧！坚持自己的个性，坚信自己一定能成功。做最好的自己，我能！

## 演讲稿题目篇四

大家好！

今天我演讲的题目是《做最好的自己》。

我喜欢一首歌《感恩的心》，歌词写到：

“我来自偶然，像一颗尘土

有谁看出我的脆弱

我来自何方我情归何处

谁在下一刻呼唤我

天地虽宽这条路却难走

我看遍这人间坎坷辛苦

我还有多少爱我还有多少泪

要苍天知道我不认输

感恩的心感谢有你

伴我一生让我有勇气作我自己”

每每听这首歌，我就会想到我自己。十几年前，贫寒的家境条件下，好不容易能够坚持到高考的我，为了能在大学毕业后顺利分配到工作而选择了“师文”这个志愿，幸运的是，我如愿以偿了，昌师两年后，我分配到了奎文区南苑学校，当了一名教师。站在讲台上，看着同样是农村孩子的我的学生们，我有一种“天将降大任于斯人也”的责任感。从那一刻起，我想让自己成为一个能为学生指明前途并帮他们实现



理想的老师。每每听这首歌，都会让我有清醒的认识，我来自农村，我情系教育，学生在下一刻等着我，我要感恩周围的一切，要为自己选择的路而努力，虽然它有坎坷辛苦，但要鼓足勇气做最好的自己。

时光飞逝，春华秋实，转眼11个年头走过。我用自己的知识和爱心实现着一个人民教师的梦——做最好的自己。

做最好的自己，我首先从自己的师德修养抓起。法国作家卢梭说：“榜样！榜样！没有榜样，你永远不能成功地教给儿童以任何东西。”法国作家罗曼·罗兰也说过：“要撒播阳光到别人心中，总得自己心中有阳光。”我想，教师的师德就如同这里的“榜样”和“阳光”。俗话说，亲其师，则信其道；信其道，则循其步。喊破嗓子不如做出样子，所以说教师是旗帜，学生如影随形般地追着走；教师是路标，学生毫不迟疑地顺着标记前行。

孔子说过：“其身正，不令则行。其身不正，虽令不从。”教师若不是路标，你讲的道理再透，教育的形式再好，艺术性再强，都是无根之树、无源之水、无雨之云、无光之灯！每个教师的一举一动、一言一行、一思一想、一情一态，都清晰而准确地印在学生的视网膜里、心光屏上，都有意或无意地进行着现场的观摩表演，这就是无声路标的示范性，这种示范性将在学生的心灵深处形成一股排山倒海般的内化力。

《中国教育报》刊载过：北京十杰教师孙维刚被他的学生称为“思想和灵魂的导师，终生学习的楷模”。考入清华大学的王一在转为正式党员的汇报中谈到了中学的班主任孙维刚老师时说：“我们的心灵从他的言行中得到了净化。大家热爱劳动，来自恩师每天早晨到教室打扫卫生；大家良好的修养，来自恩师每天上下班都和看门的老大爷亲切地打招呼；大家严格遵守纪律，来自恩师迟到了便向我们做检讨，甚至到教室外面罚站；大家艰苦朴素，来自恩师一年四季仅仅两套旧外衣。”王一汇报中还说：“虽然现在我不在孙老师身旁聆听他的教诲，但他的形象经常闪现在我的脑海。尤其是当我

打开录音机再次倾听我们最后一次班会录音时”师德无价。学子对恩师的追随，如同云翔而影从。

教师的影响力也就在这里，因此，我努力要求自己，只要是要学生做到的，我自己先做到。工作这些年，我养成一个习惯，只要是看到校园里有食品包装袋或者是飞舞的纸屑，我都会捡起来，送到它该待的地方；不说脏话；不穿奇装异服；不随地吐痰；等等，这些看似简单的小细节，在我的教育教学中却帮了我的大忙，那就是“此时无声胜有声”。

对待工作，我能挑起多大的担子，我自己都说不好，因为我发现自己工作的空间很大。参加工作到现在，我教过语文，干过语文教研组长，取得过奎文区语文说课一等奖的好成绩；教思想品德课的同时，担任班主任，又竞选了级部主任。在一个一个刚刚成立的新学校，这些工作都不好做。每天我都是早来晚走，想着班级的发展，级部工作的管理，尽力为学校分忧解难，责任心使然，不用扬鞭自奋蹄。

对待家长，就向对待我的家长，我尊敬，理解，更有帮助。我知道家长忙，就是不忙，也不喜欢到学校里来，因此，我走进学生的家是与家长真情交流的好方式。我记得有一次到山后王村家访，当我去的时候，当时约好的学生家里的有我班和邻班的六七位家长在等候了，他们有的是山后王村的，有山后徐村的，也有河西村的。我真的好感动，他们这样关心孩子，孩子肯定会有出息的。

为学校教育而教学，为我喜爱的孩子们而忙碌，虽奉献的多，但得到的回报也多，不必说“奎文区优秀教师”，“学科教学能手”的称号，不必说学校给予的外出学习的奖励，单是学生家长在周末的一声：“葛老师，今天我家包的水饺，我知道你没空包饺子，领着虎子（我儿子）来我家吃吧……”的惦记，就让我一生享用不尽。

我想，这一些都是师德的影响力。

做最好的自己，要不断学习，强基础。我深知社会发展的速度，教育改革发展迅速，我，一个教师，只有不断的加强学习，才能适应学生的发展要求，满足学生的发展需要。我和我的学生一起练字；一起背诵国学文化精髓《论语》《弟子规》；参加心理学、家庭教育的学习培训，师专毕业至今□19xx年—20xx年，在山师接受本科学历的进修□20xx年3月到20xx年4月，在山东理工大学接受了山东省政治学科骨干教师培训□20xx年10月又参加了在职研究生的全国统一考试，顺利被聊大教育管理专业录取，现在正在进修教育硕士学位。学习永无止境，因为每一批学生都是不一样的，每两个学生都是有差异的，一个教师时刻面对不断变化的教育对象，教师也要与时俱进。

最好的自己，要与时俱进。那就是为学校创和谐教育贡献自己的力量。和谐是我国传统文化的精髓，是事物存在的最佳状态，也是一切美好事物的共同特点。实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想和愿望。而调动一切积极因素构建和谐校园正是构建和谐社会的一个重要组成部分，也是一个永恒的主题。

和谐的校园，是社会与学校的和谐，人与环境的和谐，学生与老师的和谐，同学之间的和谐。构建和谐校园，需要我们每个人有一颗善良的心和一个积极主动的心态。

作为一名老师，用自己的教学赢得学生和家长的信任和喜爱，家长感恩学校，这就是主动创建和谐；和同事搞好关系，让领导满意，大家心情舒畅，这也是和谐。在工作中，我做学生的朋友，和学生交流学习，交流情感，成为彼此信赖的朋友；和家长谈孩子的成长，谈家长的烦心事，谈学校的发展，心灵的沟通，无穷的力量，为和谐的家校关系铺设了小桥。

今天，我为自己是一名教师而自豪，我感恩给我关心的领导，给我帮助的同事，更感恩给我快乐和幸福感的我的学生们，是你们在督促我要永不停止前进的脚步，朝着“最好的自

己”这个人生目标而不断努力！

## 演讲稿题目篇五

大家下午好！今天我们演讲的主题是做最好的自己。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，只要做最好的自己，你就将是下一个奇迹！

我曾听说过这样一个故事：

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做最好的自己呢？

首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也

罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

作为一名现代社会中的初中生，学会做最好的自己尤为重要，因为只有这样才能在不断超越自我的同时超越别人，跨上更高的一级人生台阶。随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，使每一天都更加多姿多彩。

让我们从此刻开始，做最好的自己！

谢谢大家我们的演讲完毕！

## 演讲稿题目篇六

大家上午好！今天我演讲的题目是“做最好的自己。”

是啊，同学们，要做就做最好的自己，快乐不是别人给予的，而是需要我们自己去创造，其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。比如，看一页书，攻克了一道难题，考试取得了理想的成绩，甚至帮爸爸妈妈洗几个碗做一些家务，都能给你带来快乐！就说现在，我们站在这里也许会累，可是只要我们想，我们又接受了一次爱国主义教育，或者说，我又可以培养自己顽强的意志了，那么，你肯定能从这些你原本认为枯燥的事情中找到快乐的。

同学们，新的学期已经开始，让我们调整好自己的心态，快

乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！  
我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿题目篇七

大家好！我是xx□我很荣幸能够站在这个演讲台上，我演讲的题目是：劳动铸就中华复兴。

今天，大千世界上树立起了这样一个伟大的民族，她走过了千年的风风雨雨，她孕育了无数的英雄儿女，她书写了浩瀚的人类文明。她，就是我们可爱的祖国，一个响彻世界的名字——中国。而这一切的一切都源于她世世代代儿女们的辛勤劳动20xx演讲稿范文。

是劳动给她创造了辉煌灿烂的历史，让每一个中华儿女无比骄傲与自豪。透过历史的明眸，站在岁月的肩膀上回望，我们看到古老的都江堰让成都平原变成了天府之国，两千多年来一直造福于人民；我们看到蜿蜒盘旋的万里长城，怀抱着祖国的大好河山；我们看到金碧辉煌的故宫，屹立于世界建筑之林；我们看到四大发明，使古老的中国异彩纷呈。我们看到丝绸、瓷器远涉重洋。谁都知道——这都来自于我们祖先的辛勤劳动，劳动让我们祖国的历史这样辉煌！

是劳动给她创造了奇迹，让异想天开都成为现实。西游记中的孙悟空，一个筋斗就能飞十万八千里，而今天，当代的孙悟空——杨利伟，乘坐中国制造的神舟飞船遨游太空，“坐地日行八万里”。圆了中国人的飞天梦！传说中的嫦娥能飞奔上月，今天，中国的嫦娥一号、嫦娥二号姐妹俩先后畅游了月宫，圆了中国人的探月梦！传唱至今的妈祖治河妖让河水乖乖听话。今天，三峡水电、南水北调，一个个宏伟的治水治山工程，圆了中国人的兴利除患、驾驭江河梦！那么中华民族这许许多多美好的梦，神奇的梦，甚至是“异想天开”的梦，为什么个个都能美梦成真呢？那是因为，中华民族经历了千百年血与火的劳动和磨练，这一切的一切都是劳动创造

的奇迹，使我们整个人类睁大了眼睛，人们辛勤的劳动让我们找到了一条条通往幸福的道路。我相信在中国人的辛勤劳动下，中国将奔向更加美好的未来，到达胜利的彼岸，一定能让更多的美梦成真，一定会圆中华民族复兴这个大梦！是劳动给她铸造了优秀的品质，让生活坚韧而有尊严。经过五千多年的奋斗与磨练，我们的民族铸成了许多优秀品质，其中最深刻也是最重要的莫过于勤奋劳动，热爱劳动。以勤劳俭朴为荣、以不劳而获为耻。又如“黎明即起，洒扫庭除”，“日出而作，日落而息”等等。这些精神绵绵不断、经久不衰、延续至今，成为中国人的鲜明的内在素质，更成为引领全国各族人民走向更加美好幸福生活的“导师”。

我们老师是园丁，我们要用心培育民族的花朵；是蜡烛，要在自己的工作岗位上默默奉献自己的青春，照亮下一代前进的道路；是辛勤耕耘的劳动者，我们要志存高远，敢为人先，立鸿鹄志，做中华梦，展大鹏翅，圆中华梦；用我们的劳动铸就中华民族的伟大复兴！

放飞吧，用我的劳动创造我的梦——我的中华梦！用我的勤劳实现我的梦——我的中国梦！

## 演讲稿题目篇八

大家好！

同时我也羡慕那些家里有钱而且父母有文化的孩子，他们看中的名牌衣服和高档玩具父母都可以满足他们，而学习上遇到困难时也可以向父母请教，而我想要买的东西只能在商店的橱窗外看看而已。遇到难题时只有在第二天才能到学校问老师，因为我的父母都是学识不多的农民，我多么希望突然有一天一觉醒来我变成他们呀！

随着年龄的增长，我渐渐明白了，我的脑子虽然没有别的孩子聪明，但我却因此养成了勤奋的好习惯；我的家里虽然贫

穷，但我却养成了勤俭节约的美德；我的父母虽然不能为我辅导功课，但我也因此养成了独立完成功课的好品质。我也明白了虽然我没有很多人优秀，但在父母的眼中，我是骄傲。此刻我已不再羡慕别人，因为别人再优秀也不可能成为自己，而我唯一能做的就是逐渐把自己变得和他们一样优秀，甚至更优秀。

做好自己就应该正视自己，不要刻意放大缺点而缩小自己的缺点，我们应用正常的眼光来对待自己。到时候你就会发现，原来自己的缺点并不可怕，只要稍加改正便会消失。我们还应注意到自己的优点是否发挥到极致了呢？这样的话，无论缺点再多的人也会一点点变的优秀。

做好自己，请不要一味的羡慕别人；做好自己，请不要盲目的模仿别人；做好自己，就应大胆地走自己的路。

## 演讲稿题目篇九

新学期好！

老师们、同学们，春天是播种的季节，只有春天播下希望的种子，秋天才会换来丰硕的成果。今年的春天，让我们一起播种下一颗种子：做的自己！

这也是今天我开学典礼讲话的题目。

“做的自己！”是我们xx小学的校训，也是我们每个人一生的使命。相信每个同学每个老师都会说这句话。但我们有没有认真想过，怎么做才能做一个的自己呢？现在让我们一起来思考。

其实做的自己并不难，关键就在养成优秀的习惯。习惯成就优秀，优秀成就自己。你有优秀的学习习惯吗？你能做到每节课都专心听讲，能做到每次作业都认真完成，能做到每天



坚持看课外书，能做到不懂就问，有错就改吗？你有优秀的行为习惯吗？你能做到起居有时，饮食有节，能每天坚持锻炼身体，能不乱扔垃圾，并见到垃圾主动捡起，能不说脏话，能主动向老师、同学问好，能主动帮助有困难的人，能自觉遵守学校里规定的集会、早读、静校、路队的纪律吗？如果这些你做能做到，而且觉得很自然，就像呼吸一样的自然，那么你就拥有了优秀的习惯，你正在做一个的自己。这些习惯看似平常，但贵在坚持不懈，持之以恒，所谓：细节决定成败，平凡成就伟大。

人的伟大，不仅在于身体，更在于有一颗伟大的心灵。因此，一个的自己还要磨练自己的心灵、胸怀，让自己拥有很多优秀的品质。你有宽阔的胸怀吗？你会不会不为一点点小事和同学、家人斤斤计较，你会不会宽容、原谅别人的过错，你会不会常常看到别人的优点而真诚地夸赞他，你会不会经常和同学合作做成功一件事呢？如果你会，那么你的心灵已经慢慢变得像海洋一样的宽容，你的胸怀已经像天空一样广阔。你已经超越了小我，行进在大我的成长之路上。

有一个故事说，能爬到金字塔点的只有两种动物，一种是搏击长空的雄鹰，还有一种那就是慢慢爬的蜗牛。你是否感到很惊奇呢？蜗牛这么慢，怎么可能到达金字塔的顶端呢？它靠的是什么？它靠的就是坚韧的意志！因此，要想做的自己，我们必须要有坚韧的意志。在学习、生活中，当你遇到困难时，你能坚持不放弃吗？你能面对失败不气馁，你能像蜗牛一样咬定青山不放松，一步一步向前行吗？只要你能，成功就在不远处等着你，做一个的自己不会太远。

当然，做的自己，最要记住的是，你做的是你自己，是的你自己，而不是其他人的第二、第三甚至第n个。你要保持你自己优秀的个性特点，要充满自信！你在世界上是独一无二的，你对于这个世界很重要，这个世界因为你而更精彩。所以，你要爱你自己，要相信自己。即使现在的你身上还有很多的缺点，离的自己还有相当大的距离，但只要你现在开始，

下定决心做的自己，下的努力，朝清晰的目标前进，一步一个脚印，一天一个面貌，相信不久后的将来，你们每个人都会成为的自己！

## 演讲稿题目篇十

今天我演讲的题目是“做最好的自己”。

怎样去做最好的自己，不同的人心中会有不同的答案，你们理解的最好的自己是什么呢？对于我本人来说，这个话题在我不同的时期有着不同的理解，小的时候觉得自己开心就好了，根本不会想着怎样去做好自己。上学以后，受到父母和老师的影响，他们就会告诉我要好好学习，努力读书，成绩好了才是最好的自己。到了初高中，青春期荷尔蒙激发，就会有暗恋的人，也会和同学相互攀比，那时候就会在各种场合表现自己，对暗恋女同学示好，帮喜欢的人打扫卫生，提高成绩排名来成就更好的自己。出了社会，做更好的自己这个话题以及离我越来越近了，除了工作压力以外，接下来还要面临着结婚生子、抚养老人等等很多问题。终会有这么一天的到来，我将会成为像我父亲一样的人，撑起一个家庭，扛得了各种生活的压力，养得起父母和孩子，成为子女的榜样，继续去帮助更多需要帮助的人，这就是我所理解的最好的自己。

就像一只碗与另一只碗的碰撞一样，一颗心与另一颗心的碰撞，需要付出真诚才能发出清脆悦耳的响声。

自己带着猜忌、怀疑，甚至戒备之心与人相处，就难免得到别人的猜忌与怀疑。其实，每个人都可能成为自己生命中的“贵人”，前提条件是：你应该与人为善。你付出了真诚，就会得到相应的信任。你献出爱心，就会得到尊重。反之，你对别人虚伪、猜忌甚至嫉恨，别人给你的也只能是一堵厚厚的墙和一颗冷漠的心。每个人的生命里都有一只碗，碗里盛着善良、信任、宽容、真诚，也盛着虚伪、狭隘、猜忌、自

私……请剔除碗里的杂质，然后微笑着迎接另一只碗的碰撞，并发出你们清脆、爽朗的声音吧！

做最好的自己，才能碰撞出最好的别人！