

# 2023年共青团干部心得体会 共青团干部 学习培训班心得体会(汇总5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 共青团干部心得体会篇一

201x年10月21号，我有幸参加了xx管理分公司举办的基层领导干部培训班，此次培训班共分三个部分，分别由市委组织部xx主任主讲xxxxxx[]市委党校俞桂海教授主讲《领导方法与领导艺术》以及省公司人教处王敏处长主讲《谈基层领导干部素质建设》。虽然只有一天的时间，但是课程安排紧凑有序，学习内容精广相济，极具理论性、系统性和现实意义，且理论和实践结合紧密，使我受益匪浅，就此，我结合培训班的精辟讲解授课，联系本单位实际，谈三点体会。

一是加强学习，提高自身素质。

培训，是一种学习方式，是提高个人素质的有效手段。此次培训系统的学习了有关“领导”的一些理论知识，对我启发很大。使我认识到自身的知识相当匮乏，认识到学习的重要性和紧迫性。作为高速公路的一名基层干部，第一线的管理人员，不仅需要熟练的掌握丰富的业务知识，而且必须具备领导干部应有的政治理论与素养、基本管理知识和技能。这就需要在日常工作中不断加强学习，提高自身素质，一是在日常工作中，注重学习新的法律法规、规章制度，学习各种业务知识，以应对不断变化的实际情况；二是提高作为基层领导应有的素质，包括思想政治素质、文化知识素质、领导能力素质、道德品质素质及心理素质。正如王处长课上讲的，

只有具备思想政治素质才能“以德服众”“以德领才”，而文化知识素质是提高素质修养的基础条件，领导能力素质是领导者进行领导活动或胜任领导工作的才能、本领，道德品质素质是领导者应具备的思想境界与行为准则，心理素质是其他素质行程和提高的基础。提高这些素质首先必须加强党性锻炼和个人修养，不断锤炼自己的意志，其次，尽量减少一些不必要的活动和干扰，腾出时间多学东西，多思考，再次，要不断排除私心杂念和外来的各种不利影响及诱惑，排除个人私欲所带来的烦恼和忧愁。总之，只有不断的学习，才能了解和掌握先进的理念和方法，取他人之长补己之短，才能不负组织重望，带领中队做好各项工作。

## 二是准确认识基层领导角色，提升领导能力

此次培训，王敏处长着重讲了基层领导干部素质建设，对此我感触颇深。王处长强调基层领导是企业中处于督导层的管理者，即对企业员工负责督导的人，是一般员工和中高层管理者之间的桥梁。对于桥梁作用，结合本职工作谈几点感受，一是作为中队人员和上级领导之间桥梁，一方面要对中队成员的工作予以督导，确保日常工作正常有序的开展，为他们的成长给予教育和引导，确保工作环境的安全、舒适，同时给他们提供发展自我、提升自我的机会，另一方面要领悟贯彻上级领导指示的精神，把上级的目标变成中队目标，承上启下，带领队员完成目标。我认为，只有正确定位了自己作为这种“桥梁作用”，时刻警惕自己只是管理者而不是官员，才能更好的完成各项工作。二是要发挥好桥梁作用，必须提高自己协调各种关系的能力、解决突发事件的能力、依法行政的能力及掌握社会最新科技、理论成果，科学判断形势的能力。

通过培训，对领导力的概念有了深入的理解。领导力是指在管辖的范围内充分的利用人力和客观条件在以最小的成本办成所需的事，提高整个团体的办事效率。领导者应把工作责任归属权转移给那些实际执行者，应创造出适合每个人都能

各尽其职的工作环境，应自我鞭策加强学习，并鼓励他人一起求的进步。我认为，作为具有领导力的管理者应善于了解自己，能够在工作中自觉地、理智地进行自省、自律、自控。对自己的能力有充分的认识和理解，清醒的知道自己的长处和不足，只有充分的自省才能在各种复杂情况面前做出正确的判断，才能在与同事或下属合作时，得到他人的充分信任。

### 三是掌握领导艺术，做事须先做人，提高执行力

俞桂海教授讲授的领导方法与领导艺术，对人为什么想当领导、什么是领导、怎样当好领导进行了深刻的剖析，很受启发。作为一名党员领导干部要践行“权为名所用、情为名所系、利为名所谋”的执政思想，作为一名高速公路路政工作者，要践行“依法行政、执政为民”的宗旨。掌握领导艺术，我认为最重要的是要做到正人先正己、做事先做人，在工作中做到以诚待人、以德正人、以情感人、以才服人。

1、以诚待人。要襟怀坦白、心胸坦荡、豁达大度、换位思考、为人处事兼顾各方面利益，才能取信于人。

2、以德正人。工作中对人和事，一定要公正、清廉才能以德正人。

3、以情感人。工作上讲原则，政治上讲党性，生活中需讲人性。在工作中做到关心人、体贴人、理解人，营造快乐工作的环境。

4、以才服人。要注重提高自身的组织能力、驾驭能力、协调能力和表达能力，既要自己做好，还要能调动大家的积极性。遇事要做对己要明了、对人要明察、对事要明晰、处理问题要明白。处理问题中要做到大事莫激动，小事莫计较。自己把自己说服了，是一种理智的胜利，自己把自己感动了是灵魂的升华，自己把自己征服了，是一种人生的成熟。

通过这次短短一天的培训班的学习，收获不少，所学内容必将成为今后工作的“加油站”，为路政工作奠定更加坚实的基础。而且所学的内容很值得我在日常工作中不断的去体会，在实际工作中我们每一个人的潜力是无限的，我们自己只要能充分发挥自己的优势和克服自身的缺点，转变思维方式，换位思考，开拓创新，用所掌握的理论来指导自己的实践，我相信会成为一名合格的干部，能更好的为高速公路服务。

## 共青团干部心得体会篇二

20\_年5月11日—5月16日，根据集团公司团委的安排，我前往株洲开始了为期一个星期的团干培训学习。在这一周里，我学到了许多专业知识，跟其他站段公司的青年骨干进行了学习和交流，以下是我一周的学习心得。

步入湖南铁路职业技术学院，映入眼帘的是一个干净漂亮的校园，集团公司为我们安排的宿舍也很干净舒服，这使得我们大家都在这里既能感受到学校里浓浓的学习氛围，也能愉快的进行我们的学习和生活。“恶语伤人六月寒，良言一句三冬暖。”；一句话说得好，可以说得人笑，一句话说得不好也同样可以说得人跳；话有三说，巧说为妙。每天只要我们从睁开眼睛，似乎就开始了与人的沟通交流与协调，而沟通最重要的前提就是尊重。尊重是一种礼貌，有自尊，也有他尊，尊重是我们人与人友谊的桥梁。在我们的日常生活和工作中与同事等相处时我们要注意态度和善，多用礼貌和谦词，在和青年职工的交流中，要及时肯定和表扬他们的工作，多鼓励他们，表达大家对他们的期望，要融入他们，关注他们的兴趣，寻找认同；要接受他们，求同存异。当他们确实犯错误时，及时指出，以建议的口吻告诉他们，如果这样做可能会更好，首先让他们得知自己的重要性，找到满足感。当他们在工作和生活中思想情感出现波折的时候，及时掌握他们的情绪，要做一个良好的倾听者。遇到困难及时帮助他们解决，让他们感受到团组织的温暖，只有平时大家的和睦相处，及时沟通和了解，才能够帮助青年职工健康的成长，在

日常的生产工作中，发挥好青年突击作用。

“青年要自觉践行社会主义核心价值观”，这就需要我们勤于学习，精于实践，善于总结，作为一名青年团干要率先垂范，敢于担当，要能够担的起责任，受的起委屈。要严于修身，严以律己。在工作中带领青年团员一起寻找自我价值，实践以及最终实现我们的价值。

尽管我以前也了解过一些演讲和辩论，但是毕竟是照猫画虎，都是皮毛，没有专业系统的学习过，这次的培训刚好弥补了我的不足，让我对于语言的发挥措词，语句的停连，轻重音如何适度，突出语言的意义和情感的表达，在什么时候运用恰当的肢体语言去辅助表达有了更全面的认识。和其他团员的探讨中我们大家彼此交流：如何出色的完成上级团组织交给我们的工作，如何切实有效的配合好党组织的工作，通过借鉴其他团支部书记好的经验，让我学会了如何更好的去克服困难，策划和开展团日活动。

学无止境，非常感谢集团团委和段团委领导给我这次学习的机会，我一定完善自我，将我所学运用到工作和生活中。和我的青年团员们成长为一名对工作，对单位有用的青年。

### **共青团干部心得体会篇三**

首先感谢学校领导给我这样的学习机会。在培训期间，我真听取了专家关于班主任工作的讲座。他们对分别对班主任工作科学分析，告诉我们作为班主任该如何科学有效地开展工作。本次培训，让我对班主任工作有了深刻的认识和理解。理念先进，管理科学倡导“一个不放下”的育人理念，发挥每一个学生的特长，关爱每一个学生的成长，促进教育均衡化。学校实施“民主参与，科学决策”的管理模式，营造了一个“和谐教育、和谐发展”的育人环境。

一、造富有个性的魅力形象班主任也就应具有其独特的魅力，

成为教育战线上的魅力形象大使。在培训中，我们全体进行培训的老师都感受到“人的魅力是能够塑造的”。经常会听到：什么样的班主任就会带出什么样的班级。因为在潜移默化中班主任的思想行为已经深深影响着学生。新课程，我们老师，尤其是班主任老师，更要塑造新的形象。为人师表为首位：班主任的德才学识、情感人格、言行举止等都会给学生留下深远的影响。班主任魅力形象就应具有：

1、将爱进行到底。只有爱学生的老师才会收获学生的爱。爱就是要宽容，应对天真可爱的孩子偶尔的小缺点，得宽容处且宽容。

2、时尚无极限。除了衣着打扮要能给学生正确的时尚信息，言谈举止要让学生感到老师是可爱的，亲切的，热情的。比如，能够有意识了解学生中流行的话题，感兴趣的资料等等。

3、一身书卷气。作为一个新时代的班主任，加强自身文化修养是大有必要的。班主任工作，从读书做起。读好知识书，如班主任的专业书刊，学科专业书籍，社会热点的书，学生爱读的书等等。人在江湖中，不能不通俗，但必须不能低俗，要有自我的底线，追求。总之，一个班主任，首先是一个人，我们都期望自我能是一个有魅力的人，人不必须要长的美丽，但是必须要魅力。

二、营造富有特色的魅力班级魅力班级就应是有个性的，独特的，独一无二。一个好的班级评判标准，不在成绩的高低，名利的多少。魅力班级则就应是能让学生快乐成长的园地，在这个班级中，老师，学生都就应感到幸福，快乐。作为班主任，担任着如何营造宽松和谐的班级氛围的任务。掌握一个有魅力班主任的基本要素，就能把握好魅力班级营造的诀窍。魅力班级就应时刻充满歌声，掌声和笑声。比如：不一样节奏的鼓掌等。掌声折射的是人的心声，它能从不一样角度去影响着每一个学生。

此外，还就应关注每一个学生，尤其是潜能生，鼓励其举手，善于观察，用其所长补其所短。再者，告诉学生握手能广交朋友，培养其团队合作精神。一个魅力班级的文化建设是重中之重。教会学生设计“家”，让班级拥有家的温馨。开展丰富多彩的班级活动，引导班级中的每个成员都来为这个大家庭出谋献策，培养班级主人翁意识。集群众的力量，共同开创独特的魅力班级。

班主任工作琐碎的，但好处却很重大。新的时代向我们提出了新的要求，新课程向我们提出了新的理念。我们要用真心、动真情、做真行做好班主任工作。真正把自我塑造成一个有魅力的人，一个新型魅力班主任。以上是我在培训学习的几点心得体会。实践出真知！相信本次培训对我今后教育教学工作中会有所帮忙。我将继续努力学习，更好地投入到工作中。

## 共青团干部心得体会篇四

上周，学校举办了第九团校培训，我很荣幸地进入到这个培训班学习，同时我也很珍惜这一次学习的机会。现在，这个短期的团校培训结束了，我收获很大，通过这次培训，我更加清楚地认识到中国共青团是什么，作为当代大学生，作为共青团员，我们应该如何肩负起我们的历史使命。下面，我来简单地说一下我的一些心得体会。

这次培训的第一部分是由音乐系周丽清老师为我们讲课，内容是“解读团章，教唱团歌”周老师为我们讲解了团是什么，介绍了中国共青团的来源，性质，带我们了解了团徽跟团旗，之后，周老师教我们唱了共青团歌《光荣啊，中国共青团》，通过这一节课的学习，我对共青团有了更深的了解，作为当代大学生，共青团员，我们是中国共产党的助手与后备军，我们应在班级，在学校起到模范带头作用。我们要牢记团的纲领，坚决拥护中国共产党的纲领，以马克思列宁主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想为行动指南，

解放思想，实事求是，与时俱进，团结全国各族青年，为把我国建设成为富强，民主，文明的社会主义现代化国家，为最终实现共产主义而奋斗。第二节课，晓荣老师为我们讲了“从发展看‘四个自信’的底气”，“四个自信”指的是中国特色社会主义道路自信，中国特色社会主义理论体系自信，中国特色社会主义制度自信，这是在党的提出来的，鲜明地提出中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信，是报告的一个重要的理论创新，深刻地揭示了当代中国应当举什么旗帜、走什么道路、保持什么样的精神状态、朝着什么样的目标继续前进的重大问题；也体现了一种既不妄自尊大，也不妄自菲薄，走好自己的路，办好自己的事，不为任何风险所阻，不为任何干扰所惑的精神。

自信是自尊、自立、自强之本。一个国家、一个民族、一个政党，如果没有应有的自信，必将失去斗志，松松垮垮，怨天尤人，无所作为；只有树立强大的自信，才能振作精神，奋发图强，从容面对前进道路上的一切艰难险阻，成就一番伟大事业。自信来源于对实践的科学把握。经过九十多年艰苦奋斗，我们党团结带领全国各族人民，把贫穷落后的旧中国变成日益走向繁荣富强的新中国，中华民族伟大复兴展现出光明前景。尤其是改革开放以来，我国经济总量跃居世界第二位，国家面貌发生新的历史性变化。我们对于中国特色社会主义道路、理论体系、制度的自信不是盲目的，而是具有科学的实践依据的。我们自信地提出要在全面建成小康社会、在本世纪中叶基本实现社会主义现代化，也是具有科学的实践依据的。自信的根本体现是与时俱进、奋发有为。自信的目的是为了更好地凝聚力量，积极进取，奋力拼搏，不断夺取新的胜利。

晓荣老师从三个方面为我们具体解释了“四个自信”

一中国自信创造人间奇迹，新中国成立之初，中国共产党面对的是一个积贫积弱的烂摊子。当时的中国是世界上最贫穷落后的国家之一，人均gdp排名第134位，婴儿死亡率高



达200%，人均寿命只有35岁左右，文盲率高达80%，偌大的国家工业能力尚不足欧洲小国比利时的一半。一位美国学者很自负地预言，“中共的胜利将不过是昙花一现而已。”中国共产党人不怕苦，不信邪，带领着亿万中国人民迎难而上，经过60多年的艰苦奋斗和积极探索，硬是在旧中国满目疮痍的废墟上开辟了中国特色社会主义道路，形成了中国特色社会主义理论体系，确立了中国特色社会主义制度，开创了前无古人的伟大事业。

二与时俱进的科学理论，支持中国共产党战无不胜的力量可谓多矣，而究其根本，则是以马克思列宁主义、毛泽东思想和中国特色社会主义理论为全党决定性的指导思想。毛泽东思想和中国特色社会主义理论的形成，不但标志着共产党人在改造旧世界、建设新世界的实践中，在思想上、精神上和理论上的成熟，而且使得中华民族再次以思想的民族、文化的民族、文明的民族的崭新形象，重新屹立于世界民族之林。她为全世界依然处于弱势地位的被压迫民族、被压迫人民争取民族解放和人民幸福的正义斗争，提供了具有普遍意义的战略指导。

三中国制度为什么赢，我们把毛泽东开辟的中国社会主义道路称为中国大战略的基础，这一大战略暗含着一个很重要的假定：在世界上诸多的大国中，真正有资格、有能力超过美国的唯一的国家，就是中国。中国为何能够挑战世界头号强国？中国的制度优势何在？回答这个问题乃是回答中国共产党为什么能、中国为什么能的关键。中国共产党领导的社会主义中国是一个有强大的组织动员能力的国家，这样的国家“什么样的人间奇迹都能创造出来”。中国的国家组织能力主要表现为：第一，从基层组织和动员人民群众的能力。第二，坚持群众路线，立足基层，进行民主决策的能力。第三，中国共产党以为人民服务为唯一宗旨的执行能力。第四，在实践中不断调适的战术能力。我们强调“三个自信”，归根结底，自信的基础就是自强。没有自强，就没有自信。首先是党要自强，我们的党必须重新焕发出压倒一切敌人，不

为任何敌人所屈服的战斗精神；其次是十三亿中国人民要自强，不能满足于过眼前的好日子，而是要重新焕发出艰苦奋斗、艰苦创业的英雄主义精神。英国哲学家罗素1965年再版他的名著《中国问题》时曾经说过：“中国人民历经磨难，是他们的英雄主义拯救了他们，历史已经证明了中国的成功，让我们祝愿中国继续成功！”这句话道出了中华民族实现伟大复兴的根本。

在以为主的党中央领导下，我们的党和人民一定能够重新焕发出这种英雄主义精神，我们的自信，归根到底，就来自我们的党是英雄的党，我们的人民是英雄的人民，我们这样一个在战火中打出来的党，我们这样十三亿勤劳勇敢的人民，只要焕发出战斗力、焕发出英雄主义精神，是什么人间奇迹都能够创造出来的。

第三节课，我们在老师的组织下，观看了《中国精神》片段，中华民族具有5000多年连绵不断的文明历史，经过几千年的沧桑岁月，把我国56个民族、13亿多人紧紧凝聚在一起的，是我们共同经历的非凡奋斗，是我们共同创造的美好家园，是我们共同培育的民族精神。以爱国主义为核心的民族精神，是中华民族最深厚的思想传统，始终是把中华民族坚强团结在一起的精神力量，是中华民族历久弥坚的强大精神支柱。强大的民族精神最能感召中华儿女团结奋斗，在实现中国梦的伟大征途中，我们必须认真坚守、大力弘扬。如果说以爱国主义为核心的民族精神是将全国各族人民凝聚在一起的精神纽带，那么以改革创新为核心的时代精神，则是我们排除万难、实现中华民族伟大复兴的强大精神动力。我们作为大学生，更应该学习践行中国精神，热爱国家，热爱人民，自强不息，为祖国的发展做出我们自己的贡献。

通过短暂的丰富的学习，我的确获益非浅，不论是平常的学习上，还是团训学习，其实我们时刻都面对新的挑战，这就促使我必须更加的加倍努力通过点滴累积，一步一个脚印的认真实干，争取在学习中取得优异的成绩。我想这一刻我们

有责任，也有义务认真参加培训，为我们的未来，我们的明天时刻准备着！

## 共青团干部心得体会篇五

### 共青团干部培训班学习体会

12月12-13日两天，团区委举办20\*\*共青团干部培训班，各直属团组织负责人、团区委机关同志等60多人参加学习。我也有幸为其中一员。第一天，市委党校袁秉达教授为我们做了题为“中国道路是实现中国梦的必由之路”的讲座。下午我们去参观了中华艺术宫，享受了一次文化之旅。第二天，黄真老师为我们讲解了“中国周边安全与外交”。团区委书记陆云峰作了题为“共青团的开放式青年工作”的专题讲座。在结业仪式上，区委副书记陈皓以集体谈心的形式，结合自身经历谈了对团干部的几点要求。这次培训，让人受益匪浅。其实最近几年，团区委每年都会组织团干部参加培训，不但请来了专业的老师，还为团干部们交流工作经验搭建了平台。

这次学习让我收获颇丰，让我在工作中遇到的一些问题得到了解决。比如袁秉达教授关于中国梦的讲座，从“中国梦”的来龙去脉到十八大会议精神解读，讲得详细而全面。其实在实际工作中，我对中国梦的理解也不完全正确，也会与个人的梦想相混淆。这次听过讲座以后，我对中国梦的理解更透彻了。个人梦想是比较狭隘的，只在小范围内的，且个人梦想的实现必须是基于国家的繁荣昌盛。而为了实现国家的繁荣昌盛，我们必须实现中华民族的伟大复兴。我国近代的革命也好，建国初期的建设也好，改革开放也好，归根结底就是为了实现这一目标，这就是中国梦的真谛。我们努力工作，不仅仅是为了取得个人利益，更是为了建设有中国特色的社会主义。我的理论知识在这次培训中得到了加强，在回到单位展开工作时，就更有底气了。

而黄真老师所做的题为“中国周边安全与外交”的讲座，是

一个非常受年轻人关注的话题。他讲的四个案例：朝核问题、中日关系、中美关系和南海争端，都是当今的热门话题。年轻人比较冲动，一旦有什么事情发生，可能就会组织游行，主张武力解决。（）曾经网络上流传，说因为觉得外交部发言人讲话太“软”，有人寄了钙片给他们。黄老师的讲座告诉我们，中国的外交在国际上恰恰被认为是“强硬派”的。黄老师风趣的语言，列举的有力事实，既为我解开了疑惑，又为我组织下一次理论学习提供了大量的素材。虽然平时我也看报纸看新闻，但是自己的水平有限，不能从专业的角度进行分析。这两次的讲座都是市委党校的专业老师，正可谓听君一席话胜读十年书。我觉得不但我个人政治素养得到了提升，对于我平时的工作也有很大的帮助。

学习了理论知识后，陆云峰书记做的“共青团的开放式青年工作”专题讲座，则是更具体更实际地指导共青团的工作。陆书记把自己的工作经验和方法分享给我们，让团干部们在平时的工作中少走弯路。他的讲座更切合我们的实际情况，听来让人觉得更亲切更亲近，而且很实用，有些甚至可以拿来就用。在结业仪式上，区委陈皓副书记对年轻的团干部们提出了几点要求，要有眼界、有担当、有胸襟。这不但是对我们现在的工作提出了明确要求，更是对于我们将来的发展提出了殷切希望。领导们对于年轻干部的成长非常关注，就如长辈对于晚辈的谆谆教导。团组织对于青年的成长非常关注，对团干部的培训就是希望提升干部的个人素养以提升工作能力。我作为一名团干部，觉得自己非常幸运，得到了那么多的关心和爱护。我在担任团干部的这几年里，不论是工作能力还是个人素质都有所提升。我一定要尽自己的权利做好共青团工作。