

# 2023年部队不负韶华演讲稿 不负青春校园演讲稿(汇总6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 部队不负韶华演讲稿篇一

大家好！

家喻户晓的张海迪阿姨在20xx年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。19xx年她走上了文学创作的道路。19xx年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们。陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

谢谢大家！

## 部队不负韶华演讲稿篇二

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，

才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。

青春是人生“站直喽，别趴下！”青春是人们在哪儿趴下，就要在那儿重新站起来！青春是不固执，不偏激，不保守，不僵化的时代。当人生的交响乐奏响以后，青春是最动人的一章！同学们，让我们拨动手中的琴弦，奏响欢快的乐曲，为青春喝彩，为青春时代的历程喝彩！在此，让我带领大家唱起欢快的歌曲，以次来鉴证我们心路的历程：“我们是烂漫的山花，开遍在高原、山崖，秋雨里展枝，春风中发芽，迎着迷雾，迎着风沙，去寻找心中的童话……”还有一篇：我为青春喝彩！青春，是一片盈盈的草地，充满了朝气和生机；青春，是一泓明澈的溪泉，流淌着清纯和亮丽；青春，更是一个舞动的精灵，放射出无穷的活力和激情。我为青春喝彩！晨曦微露，在明亮的教室里，莘莘学子们早已手拿书本沉浸在朗读的愉悦中；晨风轻吹，在宽阔的操场上，出操的同学们迈着矫健的步伐，操练在跑道间。这就是充满朝气和生机的青春，流淌清纯和亮丽的青春，放射活力和激情的青春。

我为青春喝彩！“人非圣贤，孰能无过。”但可贵的是能知错而改错，尤其是我们这些青少年，应该及时改正自己身上的错误以及原谅别人无意的错误，让宽容的微笑浮现在脸上，这就是最美的表情，这就是青春赋予我们的胸怀和涵养。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”我们深知这个道理，课堂上积极发言，举起的手像茁壮成长的小树一样很高很高；课后也在激烈讨论，把学习的乐趣融进每个角落。我为青春

喝彩!绿茵场上有男生们奋力进取的拼搏，场下有女孩子声嘶力竭的呐喊。每一滴汗水的挥洒，每一次咬牙切齿晃过对方守门的一脚抽射，都是激情的演绎。虽然我们女孩子声音沙哑，喉咙冒烟，但是无怨无悔，即使失败了，我们也相互勉励，唱着高亢的歌……我们就是这样气盛而无畏。在每次的活动上，我们也情绪高涨，积极参与，知识的碰撞、丰富的活动也闪耀着青春独有的夺目的光芒!我们年轻，因为我们拥有青春;我们自信，因为我们不惧艰险;我们豪迈，因为我们开创未来。让我们为青春喝彩!为青春喝彩!

## 部队不负韶华演讲稿篇三

大家好!

青春是什么?难道是携子之手!浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗?难道是把头发染成五颜六色!在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗?难道是无休止地泡吧!疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。

但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春可以是远大的志向和崇高的理想;青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。

在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！

谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。

催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。

青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年

一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。

我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 部队不负韶华演讲稿篇四

大家好！

青春是对未来毫无顾忌的狂想，青春是为考试而通宵复习的执着，青春是隔天顶着黑眼圈奔向考场的离谱。

人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失的无影无踪了。正因为青春短暂，所以我们必须倍加珍惜。

那么请你们扪心自问一下你的梦想是什么？有人肯定要说我要做企业家，做政客，做什么什么的，其实梦想不一定非要听起来多么高大上，我也可以说我要当一名花匠，当一名调酒师，甚至是做一位保洁员，梦想没有高低贵贱之分，不要觉得羞于启齿，只要是自己喜欢的，自己觉得有意义，觉得值得就够了。

但我们一定要敢于去做梦，青年时期正是人一生之中的黄金时期，就如一年之中的春季，一日之中的晨曦，如果你连做梦的勇气都没有那你的人生就真的是废了。

为梦想，致青春。我们首先得确定自己的梦想是什么，我们才能知道自己该朝哪个方向去努力，如果连方向都不确定，青春怎能绚烂？别忘了，我们自己的人生得靠我们自己把握，自己的人生得由自己书写！那些美丽的梦不能只是你幻想中的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。

梦想的确是需去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，有勤劳的双手。

既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己飘渺的梦想吗？站在岸上学不会游泳，宅在寝室也实现不了梦想。

假如你能敢于走出“撸啊撸”的迷幻世界，走出爱情的困惑迷茫，重拾丢弃的美好梦想，于是乎，你能发现，清晨黄家湖畔嘹亮的晨读声，傍晚操场上运动的矫健身姿，夜幕下教里的安静自习，你能感受到他们的青春在燃烧，梦想在飞翔，从而引发你内心的共鸣。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞梦想，不要怕路途艰险；放飞梦想，不要说山路遥远；放飞梦想，让汗水浇灌生命的田野；放飞梦想，让生活描绘青春的画卷；放飞梦想，让成败谱写人生的诗篇！落红不是无情物，化作春泥更护花。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成就，那心中的梦想！

无论岁月在我们脸上增添了多少皱纹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

东晋大诗人陶渊明有诗曰：盛年不重来，一日难再晨。

及时当勉励，岁月不待人。

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 部队不负韶华演讲稿篇五

大家好！

鲁迅说：人最痛苦的是梦醒了无路可走。

最近看了一部极好的励志电影《我是路人甲》，讲述的是一群怀揣着演员梦想的群众演员，在横店追求梦想的坎坷经历，由此我也回想起我那一个多月的群演经历，仿佛又如重回故里，显得如此痛彻心扉的亲切，群演经历的种种就如曾经的我一般，只是我不曾像他们那般持之以恒、矢志不渝罢了。

其中很多励志台词，都让我感触颇深，给了我极大的精神震撼，以此为镜，严苛地审视自身，发现我原来从没有为梦想而真正努力过，我只是常常幻想胜利的果实是如何甘甜可口，

幻想欢呼和掌声是如何震耳欲聋，幻想鲜花和奖杯是如何引人入胜，而从一文不值到黄袍加身之间的路，有多漫长、多崎岖、多险要、多坎坷等等，我从来不曾考虑过，唯一想的只是能品尝最后甘甜多汁的胜利果实，这样的想法和五彩缤纷的泡沫有什么区别，五光十色反射着耀眼的光芒，但轻轻一碰就破。

单位里的前辈涛哥，干完一天忙碌而辛苦的工作后，坐在休息室的沙发上，语重心长地说道：“你说这一周怎么就过得这么快呢？一眨眼就到了周末，总感觉时间不够用！”他的这番话，让我想起了《我是路人甲》里面的励志经典台词：你觉得时间过得快，是因为你想回家泡妞打游戏；我觉得时间过得快，是因为房东在家等我。

再回过头看看我们自己，难道不是一个个平平凡凡的路人甲吗？我们默默无闻地做着自己的本职工作，有时一干就是整整一辈子，我们这些路人甲，也曾经幻想着有一天能遇到自己的春天，遇到自己的伯乐，但世界上有那么多路人甲，伯乐凭什么就选你做男女主角呢？就像电影里某个路人甲所说的：长得不够帅，就努力把戏演好；书读得不多，就努力把事做好，就像我们的上属领导涛哥，虽然只是初中毕业，但他肯钻研、肯学习、肯把一件件小事做好，这样持之以恒的坚持，成就了如今的海阔天空。

涛哥说：每年都有几个月特别忙，今年重复去年，去年重复明年，年年岁岁如此相似，抱怨没有一点用，唯有好好把事情做好，才能一年比一年强，一年比一年好，就像戏剧家洪深所说：我的梦想，是明年吃苦的能力比今年更强；又如苏格拉底所说：人类的幸福生活在于奋斗，而最有价值的是为了理想而奋斗。

每一个励志青年，都不想做一辈子的路人甲，都想有一天能站在舞台上当一回主角，但光想有什么用，天天吃饱睡，睡饱吃能把你送上最高峰吗？从未流一滴汗，从未流一点泪，



就想成功，你以为天上掉馅饼呢？所以认清现实吧，想要得到什么就使出全身力气去付出。

有梦想就去追，有追求才有成功的机会。让我们向着男女主角的方向，一路矢志不渝地励志狂奔。

## 部队不负韶华演讲稿篇六

大家早上好。

当春天的阳光再一次普照在唐山工职院这片热土时，我们心怀憧憬，心潮澎湃。新学期已经开始，每一位同学都要以全新的状态迎接新轮的挑战。

同学们，国家和母校给我们搭建了提高和发展的平台，描绘了职业教育美好的前景，那么，我们需要怎么做呢？我想，关键在我们自身，在于我们自己的学习和进步。

首先，学习要勤奋。勤奋可以征服一切。目标明确，日积月累的勤奋，可以产生最变质变的效果，勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，取得的成绩是懒惰的人的好几倍。

其次，勤奋要专心致志。勤奋要与专心致志结合起来。勤奋学习，心无旁骛，才是真正的学习。整天忙忙碌碌的。所有事情都关心，勤奋不在点子上，那就是“瞎忙活”。要记住，一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。事实证明，那些时常改变学习内容。任何事情都浅尝辄止的人最终将一事无成。

第三，勤奋要持之以恒。持之以恒是成功的保证。反之。缺乏恒心就会导致失败。每一位同学都明白“滴水穿石”的通理，怕的是不去坚持。在此，我劝在场的各位同学，决不要

因为有困难而放弃。有句国外的谚语说：“能登上金字塔的动物只有两种——雄鹰与蜗牛”。我想这是对持之以恒最生动的诠释！

最后，要做到惜时、守时、准时。一寸光阴一寸金。春天是最适合学习的季节。每一位同学都不要辜负了大好时光；守时是一个人起码的准则，作为学生，迟到早退就是不守时；准时是按规定时间执行。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天。该学习的时候认真学习该休息的时候好好休息。

所以，同学们，无论学什么专业。我们都要把这四条规则铭记于心：勤奋用功，专心致志，坚持不懈。惜时守时。

谢谢大家！