

2023年红旗渠精神演讲稿一分钟(通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

红旗渠精神演讲稿一分钟篇一

老师们、同学们：

大家好！

我是xxx今天我国旗下演讲的题目是“永远的雷锋精神”。

如果，走在大雨中，你无处可躲的时候，有人借你一把伞，你会怎样想？

如果，你骑着车突然摔倒，有人扶你一把，你会怎样想？

如果，你钥匙掉了，却有人拾到并把它还给你，你又会怎样想？

当无数个偶然和意外发生在我身上时，如果有人帮我一把，我觉得那就是温暖。一个素不相识的人能主动给别人以关心，以帮助，我认为他，就是雷锋。

尽管雷锋只活了短短的22岁，可是他那助人为乐的思想与行为却长留人间。当我们面对21世纪浊流滚滚的拜金主义浪潮时，雷锋精神依然是缓缓流过我们心田的一股清泉。

学习雷锋并传承他的精神其实很简单，只需要我们从身边的

小事做起：看见地上有垃圾，主动拾起来；在公车上主动给老人、孕妇让座；同学受伤了，即使扶他到医务室；在校园里拾到别人掉了的东西，主动交到德育处，这都是我们力所能及的事情，我相信大家能将它做好！

做个中国人，不仅是黄皮肤、黑眼睛，更重要在血液中流动着中华民族的优秀传统。我们渴望一个和谐、美好的社会，那就让我们从自己做起，从小事做起，向雷锋叔叔学习。

雷锋虽已离我们远去，但因为有了我们，雷锋的精神永远不会消逝。

红旗渠精神演讲稿一分钟篇二

1. 多难兴邦精诚志，同心同德显担当。
2. 病毒可以被隔离，但温暖不会被隔离。
3. 安全距离可以有，人间温暖不能无。
5. 人人都是防疫员，个个都是战斗员。
6. 疫情就是命令，防控就是责任。
7. 与时间赛跑，同病毒较量。
8. 疫情终会过去，静候春暖花开。
9. 没有理由退缩，没有理由懈怠。
10. 宁可十防九空，不可失防万一。
11. 绝不可掉以轻心，绝不可置身事外。

12. 病毒无情，人间有情。
13. 疫情面前，回避没有出路；战胜疫情，责任不能缺席。
14. 万众一心，没有翻不过的山；心手相牵，没有跨不过的坎。
15. 无论遇到多大的困难，共担风雨我们在一起。
16. 人生旅途难免有不测，守望相助我们不分离。
17. 闻风而动脚步匆匆，疫情就是无声的命令。
18. 生命安全重于泰山，关键的时刻共担使命。
19. 同舟共济风雨兼程，防控履责要携手前行。
20. 人民健康高于一切，疫情阻击战一定打赢。
21. 真情温暖你我，大义守望相助。
22. 心系万家冷暖，情牵百姓安危。
23. 这一场没有硝烟的战争，没有人是局外人。
24. 这一场与时间赛跑的“战役”，每个人都在努力。
25. “疫魔”可能肆虐一时，奋斗终将创造奇迹。
26. 上下同欲者胜，同舟共济者赢。
27. 冬天纵然寒冷，春天的脚步不会延迟。
28. 面对疫情，信心是长效的疫苗。
29. 除了恐惧本身，我们无可畏惧。

30. 守望相助，共克时艰。
31. 疫情形势严峻，时间更是紧迫。
32. 守望相助抗疫情，关心关爱见真情。
33. 守望相助共克时艰，危难时刻更见真情。
34. 上下同欲驱病魔，军民同心打胜仗。
35. 所有在沉寂中积蓄的能量，必将会迎来最绚烂的绽放。
36. 你不是在隔离，而是参加一场没有硝烟的战争。
37. 健康自己就是最大的关爱别人
38. 隔离病毒不隔爱，疫魔无情人有情。
39. 疫情就是敌情，隔离就是战斗。
40. 守望相助，静待春天。
41. 疫情越是吃劲的时候，越需要我们并肩战斗。
42. 面对疫情，我们绝不退缩！
44. 没有一个冬天不可逾越。
45. 疫情防控为了每一个人，依靠每一个人。
46. 每个人多一份理智，全社会多一份平安！
47. 保持自身健康，就是在为“防疫”作贡献。
48. 再寒冷的冬天也会过去。

49. 万众一心迎挑战，众志成城战疫情。
50. 疫情面前没有旁观者，疫情防控没有局外人。
51. 没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。
52. 病毒是我们共同的敌人。
53. 生命至上，人民至上。
54. 疫情就是命令，现场就是战场。
55. 全国人民守望相助、人民军队有力支援、医护人员共同努力。
56. 疫情就是命令，防控就是责任，时间就是生命。
57. 赢得时间就是赢得生命。
58. 同心协力、英勇奋斗、共克时艰。
59. 同时间赛跑、与病魔较量，这是一场必须打赢的人民战争！
60. 坚定信心，同心同德，风雨无阻向前进。
61. 中国人民一定能！中国一定行！
62. 守望相助的一家人，休戚相关的命运共同体。
63. 面对疫情，积极乐观的情绪、健康向上的心态，也是一种强大的免疫力。
64. 疫情面前，我们无论来自何地、无论身处何方，都是休戚与共的命运共同体。

65. 在疫情面前，总有一些暖人的关怀牵动你我，总有一些朴实的感动直击人心。
67. 待到疫情离去春花烂漫时，我们携手投身xx新征程。
68. 疫情面前，没有人是孤岛。
69. 被隔离的是病毒，隔不断的是人心。
70. 温暖的多一点，冷漠少一点，体谅、宽容多一点，误解、偏见少一点。
71. 用爱化解困难，用心凝聚力量。
72. 病毒无情、人间有爱。
73. 隔离观察不是隔绝交流，隔绝疫情不是隔断真情。
74. “信心”是最好的疫苗。
75. 信心比黄金还珍贵！
76. 恐慌徒劳无益，并不能解决任何问题。
77. 疫情来袭，我们用爱守护你。
78. 抗击疫情，爱与温暖伴我们同行。
79. 防控疫情，为爱值守。
80. 共抗疫情，爱不缺席。
81. 迎难而上尽显大爱本色，疫情防控咱们同心同德。
82. 有你有爱，定能战胜病魔；有你有爱，春天花开如歌；有

你有爱，亲人充满温暖。

83. 有你有我，一切都会好起来。

84. 因为有你，一切都花开依旧。

85. 只要坚持不懈的奋斗，最后一定可以成功。

86. 只要有爱，所有美好，会如约而至。

87. 有难一起扛，共分担才更坚强。

88. 战位有我请放心，使命有我一起扛。

89. 疫情让人们在空间上保持距离，却让我们在心灵上贴得更近。

90. 春天已至，回暖可期。

91. 让我们守望相助，关心爱护每一个人。

92. 守望相助、心手相牵才是应对疫情的正确姿势。

93. 带着关怀和关爱来对待，才是应对疫情的正确姿势。

94. 践行守望相助理念，铸牢中华民族共同体意识。

95. 多一些关怀、关爱，会在寒冬里打心底感受到温暖。

96. 疫情是场考验，守望相助才能交出满意答卷。

97. 再接再厉，众志成城打赢疫情防控阻击战。

98. 同心协力、英勇奋斗、共克时艰，取得疫情防控斗争的全面胜利。

99. 不忘初心，牢记使命，让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬。

100. 信心，是战胜病魔的锐利武器。

（写材料宝库）

红旗渠精神演讲稿一分钟篇三

大家好：

语文，是一阵灵动的雨，洋洋洒洒，把美妙的灵气铺满整个大地。

语文，它不是鲜花，却比鲜花更美；它不是露珠，却比露珠更亮；它不是青松，却比青松更永驻；它也不是博物馆，却比博物馆拥有更多的奇珍异宝，令人兴奋。它是一门学科，可是，在语文这个小小的学科中，我却看到了万紫千红的大千世界。

不知谁以往说过这么一句话：语文就是生活，学好语文，就是掌握好了生活。可见，语文已经融入了我们的生活，生活中的点点滴滴都有语文的灵感。学语文，缺的不是灵感，缺的只是一双会发现灵感的眼睛。世界的每个角落，都是一首诗，动人而又美妙，只要我们常用手中的笔，写写画画，那么，你会发现，生活处处都是一首歌。

语文的历史，可追溯到千万年前，从人类会说第一句话时，语文就诞生了。从盘古开天地，到孟姜女哭长城，语文借用它那神奇的本领，使这些伟大又感人的传说流传至今。语文在前进，人类在发展，它必定能够提高我们的人文素养、理解本事。让我们加倍学好语文，踏上这个社会，理解这个社会。

我与语文，早已成了风筝与风的关系。风将我送上天空，我将风衬托得更美。

红旗渠精神演讲稿一分钟篇四

各位老师、各位同学：

大家上午好！

今天，在这里，我给大家演讲的题目的是《高举雷锋旗帜永不动摇》。

当选择演讲这个话题的时候，我的心情是沉重的，我的心是沉痛的。当今的社会，年轻的我们，还在为“我们要不要雷锋？”这样的问题而苦恼与迷惑？雷锋是新中国的文明的代名词，更是我们国家新时期新发展阶段中，展示出新青年的新面貌。它贯穿我们中国几十年，影响一代又一代的中国人民，而如今，我们却要对这一文明进行质问、进行怀疑，是我们自身堕落还是文明堕落了？我们是显而易见的！

夏天的时候，我们的衣服染上汗液，我们就会用肥皂与清水洗刷衣服上的污点。在阳光的照耀下，衣服就变得很干净。我们的心如同这件原本干净的衣服，因为沾上了污尘，所以它变得肮脏，而实际上它本身不是肮脏。而我们的雷锋精神就象是这洗刷衣服的肥皂与清水，将这污染洗刷去，还我们一个健康、快乐与阳光的心情与面孔。

雷锋精神的'核心是全心全意为人民服务，为人民的事业无私奉献。这是多么高尚的道德情操，多么朴实的精神文化啊！著名的歌手，巍巍有首歌唱得很动听，这首歌曾经吸引了万千的人民。“只要人们都献出一点点爱，人间将会变成美好的天堂！”是啊，只要我们都献出一点点爱，只要我们都高举雷锋精神的旗帜，这个世界将是美好的天堂，这个世界将是最幸福的天堂。

我们常问，天堂在哪里？我们常说天堂在何处，其实，只要我们高举雷锋精神，天堂就在人间，天堂就是我们的身边。

说到这里，我们已经很清楚明白了，我们为什么要高举雷锋精神旗帜不动摇？雷锋精神是中华民族传统美德与社会主义精神、共产主义精神最完美的结合，雷锋的一言一行，一举一动，所表现出的是一个革命战士、共产党人为实现共产主义伟大理想而奋斗的精神。

红旗渠精神演讲稿一分钟篇五

老师们、同学们：

大家好！

雷锋是一个高尚的人，也是一个纯粹的人、一个脱离了低级趣味的人。雷锋精神演讲稿他热爱人民、乐于助人、甘于奉献。用现在的话来说，他就是一个胸怀大爱、吃得起亏的好人。因此，做好事成为人们通常对雷锋精神最朴素的理解。雷锋确实一生都在为他人做好事，这是值得我们学习的。

时代需要雷锋精神。在社会经济发展取得长足进步、物质极大丰富的今天，也暴露出局部的诚信缺失、道德失范。跌倒的老人扶不扶？被碾压的女童救不救？像一面犀利的镜子，拷问着人们心底的道德良知。一些人蜕化得空前的自私和冷漠，一些人唯利是图、善恶不分。更有甚者，将高尚坠贬成愚昧，丑恶美化成了高明。这些错误认识不仅败坏了社会风气，也腐蚀了时代肌体。

雷锋精神早已渗透到了中国文化的肌理，成为了中国文化的一部分。雷锋精神不仅温暖了人们的心灵，也照亮了世界许多善良人的眼睛。一位美国青年女教师在参观雷锋纪念馆后，深情地在留言簿上写道：雷锋属于世界。

是的，高尚的心灵、崇善的本性在全人类有着深刻的共鸣。雷锋精神是一种人间大爱。爱是人类共同的精神取向，仁者爱人其实何尝又不是一切文明的共同信条呢？如今，我们正为构建和谐社会而努力，那么又岂能回避雷锋精神的光芒。

边的小事做起，积小善为大善、积涓涓细流而成江海。

让我们铭记并践行雷锋精神，因为他曾像阳光一样温暖了你，也温暖了我。如今，让你我一起，在雷锋精神的温暖下继续温暖他人、温暖社会。