

2023年我与共成长 成长的演讲稿(优秀8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

我与共成长篇一

大家好！

我常常想：人为什么要读书？如果没有书，世界将会怎样？回望巍巍中华五千年，有多少文人政客对书籍情有独钟，对于读书，他们又有多么热烈的情怀：还记得那一声“为中华之崛起而读书”吗？这一声呼喊留给后代几多震撼，几多警觉？！又记起于谦那句是来“眼前直下三千字，胸前全无一点尘。”他告诉我们，书是人性的净化器，给人心灵荡涤，是人大彻大悟。因此，无论从民族进步，还是人类发展的角度来说，都应该提倡读书。然而，任何事物都具有其两面性。在浩瀚无边的书的海洋里，鱼龙混杂，良莠难辨，这样便要求我们擦亮双眼，“取其精髓，去其糟粕。”，既读好书，读益书。在书的社会里，居住着贵族，也居住着庶民，即有善者，也有恶棍。然而，一本好书总是把真善美之人放在最高的席位上，并以此端正读者的'人生态度，是人价值纯粹；一本好书经得起时间的推敲，经得起岁月的打磨；一本好书是我们的良师益友，读一本好书将是我们受益终生！我爱读书。曾几何时，我置身书海“不可自拔”。

歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。“在书的海洋里，我懂的做人的道理。《雷锋日记》让我懂得人活着要多为别人着想，做一颗永不生锈的螺丝钉；让我明白奉献的一生是最美丽的；《钢铁是怎样炼成的》，使我明白人活

着的真正的意义。跟书交朋友，我懂得了许多科学文化知识；博览群书，祖国大好河山让我尽收眼底，古今中外名人已是让我肃然起敬。现在，我已经是一名六年级的学生了，读书看报已经是我生活的主要内容。书籍，伴我走过了无数风雨，它见证了我成长的脚步。

莎士比亚说：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好像没有阳光，智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”的确，是没有书籍来充实，他的生活将是多么的平淡，他的生命将是多么的空虚，就像一具没有思想的行尸走肉；如果没有书，人类将永远愚昧无知；如果没有书，我们将无从谈生活，无从谈价值，无从谈发展！一本好书将是我们受益终生。

万般皆下品，惟有读书高。同学们，让我们爱书吧！拥有书，我们就拥有了整个世界，拥有书，我们就拥有了美好的明天！让我们赶快行动起来，尽情享受读书的快乐，让书成为我们的良师益友，让书陪我们一起成长！因为书是人类的灵魂！我的演讲完毕，谢谢大家！

我与共成长篇二

大家下午好！

世间万物都会成长，有的成长过程迅速，有的成长过程缓慢，有的成长于心理，有的成长于生理。成长是我们从毛毛虫蜕变成美丽蝴蝶的过程。

这个过程虽然痛苦难耐，可是却是人生华丽的转折点。当我们渐渐长大，父母慢慢地放手，让我们独自“飞翔”时，我们会迷茫、彷徨，但熬过去，便是美好的开头。小时候的我们乳臭未干、天真纯朴，不知忧愁为何物，但当我们逐渐年长，经历的事情多了，就会被烦恼所干扰，烦恼便像一张无形的网一样缠绕着我们，使我们喘不过气来，但我们仍然积

极面对，理智处理，这便是成长。

成长不意味着一味地放肆，而是有条理地玩学兼顾，面对苦难时不被轻易击败，而是迎面对抗。成长的过程虽有坎坷、荆棘，但关键在于我们是否有勇气、有毅力去面对、克服。畏缩逃避注定失败，因为打败你的不是困难，而是自己的懦弱。成长并没有特定的时间段，因为也许你直到中年才成长，而之前活的几十年都只是在虚度光阴；也许，你早早便已懂事，那么你的遗憾可能就会少一些。

成长如一盏清茶，值得人们去细细品味；成长如一道难题，你要去认真琢磨；成长如一朵鲜花，你要去慢慢欣赏……让我们满怀自信、力量步入成长的殿堂吧！

我与共成长篇三

大家好！

“这条路是你自己选择的，你觉得你该不该放弃它，两条路在你面前，你会想要怎样的人生，你自己决定。”母亲总会这样对我说。

儿时的我脾气暴躁，虽说没有太大破坏力，但火气也是不小，一时半会是不会消的，在学校总会与同学发生口角，甚至出手打人，总要打个胜负出来，不管怎样结果都是要请家长的。每次母亲来学校，肯定是要先看别人受伤没有，因为大部分都是我把别人给打伤，然后母亲会和和气气地来给别人赔不是，但我却一直不以为然，在一旁冷眼相待。

有一次母亲给我剪指甲，一不小心剪到了自己的手，我大叫了一声，大哭大闹，指甲剪被我扔到了地上，我跳起来躺在沙发上，面对着墙赌气，不理母亲，母亲把指甲剪默默地捡了起来，叹了口气，走到厨房做饭去了。直到母亲叫我吃饭我才不情愿的起了身，坐到厨房吃饭。吃饭的时候，我故意

不吃菜，只吃白米饭，母亲看到后欲言又止，又是叹了口气。吃过饭后，母亲过来摸了摸我的头，对我说：“你总是和别人打架，怎么会有朋友呢？你有没有想过你一直以来的脾气给你带来的是什么，你是不是要改一下你的性格了，性格决定命运，你也不小了，自己决定吧！”母亲说完就走了，我一个人怔怔地坐在那想了许久。

从那以后，我的性子收敛了很多，各方面渐入佳境，因为加入了足球队的原因，我的人缘也得到了提升，身边的朋友也多了起来。说到足球，这一直我引以为傲的事情，足球一直是我热爱的东西，因为我很喜欢踢足球的感觉，在球场上和挥洒汗水，互相的配合出击，也许是一个眼神就能相互心领神会，那份融入赛场的感觉至今都觉得妙不可言。从二年级开始我就加入了足球队，踢了整整五年的时间，每天的训练压榨着、激发着我们的潜能，即使是酸痛不已，但踢过足球后总会觉得酣畅淋漓。每天都是用汗水洗礼与升华我们的身体。但是到了快毕业的时候。一场突如其来的事故，却让我走向了另外一条路，在毕业的最后一场比赛中，一次训练不幸被同伴绊倒，当时不知为何，疼痛难忍，比以往受的伤都要痛，那时心中唯一的想法只是在担忧我的最后一场比赛。

终了，我真的无缘参加那场比赛，原因就是我腿部的受伤，整整休息了三个星期，这段期间，心中只有懊悔于悲伤，当队友带着奖杯来看我时，脸上虽然与他们一齐开心，但心中依旧是不甘。也正是因为这件事，妈妈担忧我的身体，况且又面临即将升入初中，父母一致决定，让我弃足从文，当然这遭到了我的强烈反抗，绝食，哭闹，大发脾气，以往奏效的招数在此时统统无效。妈妈苦口婆心的说：“踢足球虽然是你的爱好，但它终究是爱好，你要想想你的未来，你确定你会一直坚持踢吗？自己想想吧！”最后，我选择放弃。

在之后的生活中，我有了新的经历，有了新的朋友，有了新的环境，但每每看到有人在球场驰骋时，心中总觉得空落落的。当然，选择了一条路，不管结果如何，只管风雨兼程，

决不后悔，因为每种结果，都是你自己酝酿而出的，人在选择中放弃，也在选择中成长。

我与共成长篇四

大家好！

王国维先生说：人生三境分别是在懵懂中树立目标，为了目标而努力地积累，最后将会在迷茫中“意外”地收获成功。

我们的成长不也是如此吗？这道理谁都懂，说容易，可是又有多少人达到了第三层？大多数人都停留在一，二层。他们在徘徊，在怨恨，在等待。为什么他们只停留在一，二层。究其根源，就是因为他们都没有深厚的积累，所以他们的力量太弱小，不能够到达第三层。

只有通过厚积才能够成长。如果蝴蝶没有在茧中静默地积蓄力量，那么她们怎么能够从丑陋的毛虫蜕变成炫目的蝴蝶，怎样在空中起舞呵；如果竹笋没有在黑暗的地底积累力量，又怎么能冲破坚硬的地面成长为谦谦的竹呵；如果蝉没有在黑暗中长达十六年的厚积力量，又如何能在盛夏中奏出生命的华章呵！

再比如荀子曰：“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。“又如”冰冻三尺，非一日之寒；滴水穿石，非一日之功。“如此种种皆印证了成长需要厚积。

试问如果人人都没有了厚积这一过程，结果会是什么样呢？

如果儒勒-凡尔纳没有厚积，那么就不会有他的2500本笔记，所以他也就没有众多享誉世界的科幻小说。那么他当然就不配拥有科幻小说之父的称号。如果李时珍没有厚积，那么他就不会去亲身实地的去考察，也就没有《本草纲目》的问世。从大了说，唐朝如果没有厚积，就没有贞观之治，更不会有

之后的开元盛世。历史将就彻底改变。如此种种皆是没有厚积的可怕后果。可见厚积的重要意义。正是因为有厚积的所以才会有了这些社会的进步和成长。

可见厚积对于大事小事都有着非比寻常的作用。所以，成长需要厚积。

我与共成长篇五

青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春的我们，在美丽的校园里无忧无虑的上学，在知识的海洋里自由自在的遨游。我们要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹，阳光下我们青春活力孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。中学时代，是我们人生中一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺。只有面对未来争创人生的辉煌，才能体现生命的价值。

我们要做勇敢的水手，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。成长的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养，让我们把握生命的每一天，在阳光下快乐的成长。当我们抛弃了迷茫，把握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，美好的未来终将属于我们。

青春是人生中最美好的季节，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，敢为人先，斗志昂扬。最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，职高毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春，学到的技能是我一生的财富。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不是人人都像雄

鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾！同学们，只要我们理想的还在，只要我们不轻言放弃，只要我们用微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望。它孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。我们青春年少，风华正茂，一路成长，充满理想。

有一种动力让我发奋努力，像鸟一样在自己的天地里翱翔。可爱的校园生活给我带来了无比的快乐，无论是教室，还是操场，都充满了我们的活力，更重要的是我获得了不少属于自己的绿洲和海洋。这时候，我们更加清晰地感觉到我们的理想插上了翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，就该用生命点燃未来。在职教中心这一片蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑，快乐成长。

在座的同学们，请记住：未来不是梦，今天，在我们手中。阳光的青春，需要我们快乐的成长。

谢谢大家，我的演讲到此结束！

我与共成长篇六

大家好！今天我演讲的题目是这就是成长。

我长大了。像一棵树，春在土壤里探头；夏在风雨中成长；秋在金风中成熟；冬在寒风中磨砺。春去秋来，在这岁月的长河中，一棵幼苗可以被洗刷掉翠绿的稚嫩，最终成长为一

棵亭亭玉立的树。我，也是如此。

人说：“十五岁是花季，十八岁是雨季，十四岁是成长的季节。”十四岁，我长大了吗？成长是一个痛与乐交织，喜与悲弥布的过程。现在，我学会了自己哽咽痛苦与泪水：一次考试的失败，一个轻视的白眼，一种被人抛弃的痛苦……我学会了承受，学会了隐藏，学会了在眼泪掉下来时睁大眼睛，哈哈大笑，同时，我也学会了与他人分享自己的快乐与幸福。

成长是一个追逐梦想的过程。现在，我有了自己的梦想，有了自己的信念，知道了要拼搏，要努力，要飞翔，知道了失败与成功的滋味，尝到了追逐梦想时的酸甜苦辣，在每一次痛苦哭泣后，又再一次站起来，重新开始。哦，原来成长就是追逐梦想，坚持不懈。

我长大了。增添了什么，却也丢失了些什么。增添了那些好胜的心事，却丢失了那份稚嫩。在逆境中，我学会了坚强。

其实，我不愿意长大。因为长大了就没有儿时的无忧无虑，而有了繁重的功课与心事。但是，时光不能倒流。因此，我学会了面对。

“我要坚强。”我对自己说。我要战胜这个强大的敌人，为自己的未来打下结实的基础，勇攀新高峰。

“我要面对。”我对自己说。我要面对自己的成功、辛酸的失败，一切的一切，所有的所有。

那沿途的景致，我无法带走；那欢声和笑语，我无法带走；那巍巍苍山的壮美，那悬泉飞瀑的流动，那浩瀚沧海的磅礴，和那无尽星汉的璀璨，我都无法带走。

忘了究竟走了多远，走了多久，却清清楚楚地记得那片无垠

蓝天下开放的花朵，小小的花蕊盛满了对未来的幻想和希望，从中似乎看到了明天的阳光灿烂和笑面如花。

我走在学校里，看着暮色的浓意，却从来不敢懈怠。无论在什么地方，我从来不想输，因为我没有可以输掉了的。所以从来不留意过路的风景，很多时候都会错过什么。

学校上空的云依旧很美，美到让我不想再有遗憾。

多少人来了又走了，在各自的生命中划下或深或浅的痕迹，之后说再见，却再也不见。期间多少感动，最终还是得开花，凋零成一朵心碎的回忆。

也许，这就是成长。

我的演讲完毕，谢谢大家！

我与共成长篇七

常有人问，感恩是什么？其实感恩，包含着许多含义，许多内涵。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡

的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

我与共成长篇八

大家下午好！

世间万物都会成长，有的成长过程迅速，有的成长过程缓慢，有的成长于心理，有的成长于生理。成长是我们从毛毛虫蜕变成美丽蝴蝶的过程。

这个过程虽然痛苦难耐，可是却是人生华丽的转折点。当我们渐渐长大，父母慢慢地放手，让我们独自“飞翔”时，我们会迷茫、彷徨，但熬过去，便是美好的开头。小时候的我们乳臭未干、天真纯朴，不知忧愁为何物，但当我们逐渐年长，经历的事情多了，就会被烦恼所干扰，烦恼便像一张无形的网一样缠绕着我们，使我们喘不过气来，但我们仍然积极面对，理智处理，这便是成长。

成长不意味着一味地放肆，而是有条理地玩学兼顾，面对苦难时不被轻易击败，而是迎面对抗。成长的过程虽有坎坷、荆棘，但关键在于我们是否有勇气、有毅力去面对、克服。畏缩逃避注定失败，因为打败你的不是困难，而是自己的懦弱。成长并没有特定的时间段，因为也许你直到中年才成长，而之前活的几十年都只是在虚度光阴；也许，你早早便已懂事，

那么你的遗憾可能就会少一些。

成长如一盏清茶，值得人们去细细品味；成长如一道难题，你要去认真琢磨；成长如一朵鲜花，你要去慢慢欣赏……让我们满怀自信、力量步入成长的殿堂吧！