

# 2023年原则的读书笔记(优秀8篇)

人生就像一本书，每一章都有不同的故事和教训。如何在人生舞台上发挥自己的潜力和才华？下面是一些来自各个领域的名人的人生总结，让我们一起来领悟他们的智慧。

## 原则的读书笔记篇一

跌跌撞撞、才思敏捷、乏善可陈、契机、难堪、嘲弄、牛气冲天

1、我知道他已经很瘦，可想不到会瘦成这样子，完全只剩下一把骨头，骨头好像也枯了，朽了，轻飘飘的，我本来是鼓足力气抱他的，反而被这个轻压倒了。

2、这天夜里十四岁的我第一次尝到了失眠的滋味，是一种夜色也有重量、形状和气味的滋味，像没睡在床铺上，是睡在黑色的空气上，睡在一堆目不暇接、纷乱和狂热的思绪里。

3、爷爷这顿讥讽数落，洪水一样的，把表哥的心情彻底冲坏。我看他一眼不发的离开，脚步深沉得要死，像只落汤鸡，鞋子里灌满泥沼。

4、他双脚甚至连门槛都迈不过，差点被门槛绊倒。他像一下子变成比爷爷还要老迈的老头子，像发生的事情把他迅速报废了。

5、人和兽之间，只隔着一团愤怒，像生死之间，只隔着一层纸。

6、自贴出公告后，好似公安局在我们村里凿通一个窗洞，风来雨来，不时传来上校一缕缕音讯，众说纷纭的，如一锅热粥，四处冒泡，稀里糊涂，见不着个底，你不知道信谁不信谁。

7、人活一世，总要经历很多事……像烙铁烙穿肉，伤到筋的疤，不但不会消失，还会在阴雨天隐隐疼。

8、当终于上岸时，年少的我已经变得像一个老人一样懂得感天谢地。我和一群九死一生的同伴一起跪在码头上，一下下地磕头，引来一群海鸥好奇。他们从高空俯冲下来，翅膀扑扑响着盘旋在我们头顶，嘎嘎叫，仿佛我们在抢吃它们的盘中餐而破口大骂——我们的样子确实像鸡在啄食。

9、生活不是你活过的样子，而是你记住的样子。

10、上校的母亲被一口粥呛死，她以嘹亮悲怆的哭声给老人家送终，哭声像鸽子的哨音一样，泣着血，盘在空中，照亮夜空，把村里所有女人的泪腺激活。后来送葬，她一手死死扶着棺材，一路撒着同样泣血奔泪的恸哭，把村子所有男人的泪腺也激活。所有跟我回忆上校母亲出丧那天情景的人，没有一个不带着迷离的神情，噙着泪，一种无法慰藉的悲伤像岁月一样抹不去。

11、生活是部压榨机，把人榨成了渣子，但人本身是压榨机中的头号零件。

12、当一个人心怀悲悯时，就不会去索取，悲悯是清空欲望的删除键。

是午后的阳光在风中行走，是微风吹来了稻花香。是彻夜不眠的累人旅程，是各种复杂幽秘、别出心裁的明测暗探。总之是细腻琐碎的，孤僻，怪异，情乱神迷，神神叨叨。

14、心有雷霆面若静湖，这是生命的厚度，是沧桑堆积起来的。

15、幸福是养自己心的，而不是养人家眼的。

16、爷爷讲，它们前世都是人，作了孽才伏了法，转世做不成人，做了蛇虫百兽。

17、人生海海，敢死不叫勇气，活着才需要勇气。

18、在乡下，人心像日常生活一样粗糙简单，黑白分明，分辨不了黑白交织出来的复杂图案和色彩。

19、你就这样世故，你好给你锦上添花，不好给你雪上加霜。

20、人生如戏，每一出戏都明显暗地连好的。

21、即使不联系感情依旧在，这是我们之间最大的信任。

22、当时太过孩子气，以为所有的离别都会再相遇，以为青春不会老去。

23、人言可畏，人心叵测。有些人的心是黑的，存心用来害人的，有些人的嘴是专门长来放屁造谣的。

24、今后你要学学做人，不要动不动跟人发火，这世道越来越乱了，不要老得罪人，多得罪一个人就多一条死路。

25、人就这样的，往回看什么人都可以做诸葛亮，但往前看诸葛亮也要被气死。

## 原则的读书笔记篇二

一筹莫、羞愧、图腾、恍惚、谴责、截然相反、泛滥成灾、虚无

1、女人以超脱自我的态度对待幼儿，他对孩子的爱赋予了她生命的意义和价值，男性之所以迫切要求以人化自然和创造性观念来超脱自我，正在于他缺乏由抚养孩子来满足他出人

头地的需要和能力。

2、也许我没能希望让爱我的人高兴，说不清原因，总是存在一种爱可能消失的恐惧，如果你仅因为令人高兴而被爱，那你根本不是被爱，而是被利用。

3、爱产生的基础在于人有分离的体验，希望通过结合来客服分离焦虑的需要。

4、性爱是对另一异性的完全融合，结为一体的渴望，从本性来说，它是排他的，不具有一般特性的爱，也许是所有形式的爱中，最，靠不住的。

5、所有类型的亲密都会随着时间的推移而减弱，结果是另寻新欢，寻找新的陌生人的爱，这个陌生人又会变成“亲密的”伴侣，坠入情网的感受富有刺激性，强烈的，慢慢的这种感觉又变的越来越弱，并以希望再征服一个人，获得新的爱而告终。

6、如果不能真正的了解对方，也就不可能尊重对方。

7、爱情是自由之子，永远不会是控制的产物。

8、爱不是我们与生俱来的一种本领，而是需要通过后天习得的能力。

9、爱情是一种个人体验，每个人只能通过自己并为自己得到这种体验。

10、爱是对所爱对象的生命和生长的积极关心。如果缺乏这种积极的关心，就没有爱。

11、给予暗示着使另一个人也成为给予者，这就意味着：爱是一种产生爱的能力。

12、爱首先不是同某一个人的关心，而更多的是一种态度，性格上的一种倾向。

13、爱和被爱，都需要勇气，需要有勇气去选择那些可以作为最高关注对象的价值，需要有勇气做出决断，把全部赌注押在这些价值上。

14、对上帝的爱与敬畏，不过是人类需求永恒的爱心的心理反应，同时也是人们在现实中无力实现这种爱的一种精神幻影。

成熟的人放弃了全知全能的自恋幻想；成熟的人取得了一种以自己的内在力量为基础的谦恭。而这种内在力量只能由真正创造性的活动所给予。

16、人类越是脱离原始的纽带，就越疏远自然世界，而寻找摆脱孤独途径的需要也就越是强烈。

17、孤独的焦虑，征服或被征服的愿望、虚荣、伤害甚至破坏的愿望都能刺激性欲，就像爱情也能刺激性欲一样。

18、爱的存在只有一种证明：这种关系的深度、双方各自的生命和力量，我们藉此才可以辨别出是否爱着。

19、母爱是天堂，它无需去获取，也无需被报答，但母爱的消极方面则是不能被获取，被产生，被控制，我们无法创造母爱。

20、人们往往把这种如痴如醉的强烈程度当作是强烈爱情的证据，而实际上这只不过表明了这些男女先前是多么地孤单、寂寞、无聊而已。

21、母爱是我们来到人世的源地，她是自然，是土壤，是海洋。父亲则代表思想的世界，人造物的世界，法律和秩序的世界，旅行和冒险的世界。

22、大多数人都把爱的问题看成主要是被爱的问题，而不是看成主动去爱和爱的能力的问题。于是，爱的问题就是如何能被爱，如何变得可爱。

23、没有认识就不可能有尊重；没有认识的引导，关心和责任将是盲目的；没有关心的推动，认识也是空虚的。

24、尊重意味着能按其本来面目看待某人，能够意识到他的独特性。尊重意味着关心另一个人，使之按照其本性成长和发展。

25、上帝成了象征，象征着人类进化的早期阶段就已表达了并正在为之奋斗的尽善尽美，象征着精神世界——永恒的爱、真理和正义的领域。

## 原则的读书笔记篇三

1、孩子不是图画练习册，你不能随心所欲涂上你想要的颜色。

2、当你说谎，你偷走别人知道真相的权利；当你诈骗，你偷走公平的权利。

3、我们在人生的不同时期都会曾不惜一切去追逐当下最执着的想要得到的事物，它也许只是爸爸的专宠、兄弟的情谊、对那个一直暗恋的王子抑或公主的爱慕……所有的一切都有可能成为我们那时心中的风筝，我们奔跑着，一直向前，眼中心里想的都是它。

4、我们没有必要知道断线的风筝会飞到哪里去，甚至连它的影子都不值得去追随。只要你能为它而付出真心，它一定就在你所追寻的方向！

5、我们是否知道我们心中的风筝到底在什么地方，人生错过就不会再得到，也许我们会忏悔，会救赎，但这些似乎都已

经晚了，每当天空放飞起风筝的那一刻，我们是不是应该问问自己我们是否真的珍惜我们所拥有的一切。

6、我们总喜欢给自己找很多理由去解释自己的懦弱，总是自欺欺人的去相信那些美丽的谎言，总是去掩饰自己内心的恐惧，总是去逃避自己犯下的罪行。但事实总是，有一天，我们不得不坦然面对那些罪恶，给自己心灵予救赎。

7、他会提醒我们，喝过同样的乳汁长大的人就是兄弟，这种亲情连时间也无法拆散。

8、许多年过去了，人们说陈年旧事可以被埋葬，然而我终于明白这是错的，因为往事会自行爬上来。

9、罪行只有一种，只有一种。那就是盗窃，其他罪行都是盗窃的变种。“当你杀害一个人，你偷走一条性命，”爸爸说，“你偷走他妻子身为人妇的权利，夺走他子女的父亲。当你说谎，你偷走别人知道真相的权利。当你诈骗，你偷走公平的权利。你懂吗？”

10、曾经那个愿为我千千万万次捡风筝的人已经逝去，人生中错过了就不会再得到，也许我们会忏悔，会救赎，但这些似乎都已经晚了。每当放飞风筝的那一刻，我们应该问问自己我们是否真的珍惜过我们所拥有的一切。

11、为你，千千万万遍。——纯洁的友谊。哈桑对阿米尔的承诺。

13、如果方向错了，停下来就是前进。

14、人就是这样，总会活在某个时限内，那里的世界也许是几年之后连自己都无法理解的，但这又是我们无法突破的。为你，千千万万遍，遍体鳞伤还是会义无反顾，也许这就是人生，人生不是只做值得的事情！

它才不至于消失在天际或跌落尘埃，而是在空中划出优美的人生轨迹。当这根丝线被割断，就要鼓起勇气去追寻那飘落在远方的风筝，这样才能获得内心的安宁。

17、人生最好的旅行，就是你在一个陌生的地方，发现一种久违的感动。独自旅行，不受羁绊，没有约束。有一天，背上包，带上自己，有多远，走多远。

18、可是人就是这样，总会活在某个时限内，那里的世界也许是几年之后连自己都无法理解的，但这又是我们无法突破的。为你，千千万万遍，遍体鳞伤还是会义无反顾，也许这就是人生，人生不是只做值得的事情！

19、如果再给你一次机会，你愿意不顾一切地去重新找回那个曾经的自己吗？

20、阿富汗人总喜欢说：生活总会继续。他们不关心开始或结束、成功或失败、危在旦夕或柳暗花明，只顾像游牧部落那样风尘仆仆地缓缓前进。

21、奔跑着，一直向前，眼中心里想的都是它。

22、许多年过去了，人们说陈年旧事可以被埋葬，然而我终于明白这是错的，因为往事会自行爬爬上来。我知道电话线连着的，并不只是拉辛汗，还有我过去那些未曾赎还的罪行。为你，我千千万万遍。那儿有再次成为好人的路。

23、只要你能为它而付出真心，它一定就在你所追寻的方向！

24、当罪恶导致善行，那就是最大的救赎。

25、上帝总是要拿去你什么东西的时候，先给你足够的快乐。



## 原则的读书笔记篇四

- 1、如果要改变对世界或自己的看法，就必须改变自己的行为方式。
- 3、为什么讨厌自己呢？为什么只盯着缺点就是不肯喜欢自己呢？那是因为你太害怕被他人讨厌、害怕在人际关系中受伤。你认为与其陷入那种窘境倒还不如一开始就不与任何人有关联。
- 4、要想消除烦恼，只有一个人在宇宙中生存。
- 5、在人际关系中根本不可能不受伤。只要涉入人际关系就会或大或小地受伤，也会伤害别人。
- 6、感觉到孤独并不是因为只有你自己一个人，感觉自己被周围的他人、社会和共同体所疏远才会孤独。我们要想体会孤独也需要有他人的存在。也就是说，人只有在社会关系中才会成为个人。
- 7、人的烦恼皆源自于人际关系。更多的感觉优秀与否是比较的结果，倘若这个世界上没有其他人，大概就没有优秀的定义了吧。
- 8、劣等感是一个关于自我价值判断的词语。作者身材矮小，常常想，如果长高10cm绝对会拥有不一样的人生，这是一种愚蠢的想法。但是，问题在于我如何看待这种身高以及赋予它什么样的价值。
- 9、如果没有比较的他人存在，我也就不会认为自己太矮。你现在也有各种自卑感并深受其苦吧？但是，那并不是客观上的劣等性，而是主观上的自卑感。困扰我们的自卑感不是客观性的事实，而是主观性的解释。

10、我们无法改变客观事实，但可以任意改变主观解释。并且，我们都活在主观世界中。

11、价格昂贵的钻石或者货币。我们会从中发现一些价值，并会说1克拉多少钱或者物价如何如何。但是，如果换种角度来看，钻石之类的东西也不过是石块而已。这让我想到了学历，如果世界毁灭，哈佛大学还有什么意义，意义都是社会赋予的。

12、价值必须建立在社会意义上。即使1美元纸币所承载的价值是一种常识，那它也不是客观意义上的价值。如果从印刷成本考虑的话，它根本不等于1美元。

13、自卑感人人都有，也不是什么坏事。人是作为一种无力的存在活在这个世界上。并且，人希望摆脱这种无力状态，继而有了普遍欲求。阿德勒称其为追求优越性。同时，对于无法达成理想的自己就会产生一种自卑感。

14、自卑情结和自卑感是两码事，自卑情结是指把自己的自卑感当作某种借口使用的状态。因为有a才做不到b□

15、外部因果律：将原本没有任何因果关系的事情解释成似乎有重大因果关系一样。

16、如果抱着我因为学历低所以无法成功之类的想法，那就不是不能成功，而是不想成功了。简单说就是害怕向前迈进或者不想真正地努力。不愿意为了改变自我而牺牲目前所享受的乐趣—比如玩乐或休闲时间。那就是拿不出改变生活方式的勇气，即使有些不满或者不自由，也还是更愿意维持现状。

例如刻苦学习、勤奋练习、努力工作等。但是，没有这种勇气的人就会陷入自卑情结。那刚才的例子来讲，就会产生我因为学历低所以无法成功之类的想法，并且还会进一步通过

如果有高学历自己也会很容易成功之类的话来暗示自己的能力。不去改变的根本原因是无法接受无能的自己。

18、借助权势的力量来抬高自己的人终究是活在他人的价值观和人生之中。

19、如果有人骄傲自大，那一定是因为他有自卑感。正因为有强烈的自卑感才会骄傲自大，那其实是想要故意炫耀自己很优秀。担心如果不那么做的话，就会得不到周围的认可。这完全是一种优越情结。

20、自卑感可以当成一种武器，夸耀自己的特别。只要把自己的不幸当作保持特别的武器来用，那人就会永远需要不幸。

21、健全的自卑感不是来自与别人的比较，而是来自理想的自己比较。

22、有人讨厌你，正是你行使自由、依照自己的生活方针过日子的标记。

23、人生是连续的刹那，根本不存在过去和未来，你是想要通过关注过去或未来为自己寻找免罪符。

24、请不要把人生理解为一条线，而要理解成点的连续。

25、人际关系不顺利既不是因为口吃也不是因为脸红恐惧症，真正的问题在于无法做到自我接纳、他者信赖和他者贡献，却将焦点聚集到微不足道的一个方面并企图以此来评价整个世界。这就是缺乏人生和谐的错误生活方式。

## 原则的读书笔记篇五

1、肖晓记得上二年级的时候，为争取一个好的表现加入少先队，他天天走路都是埋着脑袋，眼睛上恨不能架上两片放大

镜，好把路上有可能捡到的每一分硬币都看得清清楚楚。

2、太陽已经沉入了西边两幢高楼之间的豁口下面。天空开始有暮归的鸟儿飞过，翅膀上染着亮闪闪的夕陽，忽地过去一只，忽地又过去一只，像流弹在天空里燃烧。

3、他用双手按一按那只包。包里面结结实实的，硬邦邦的，不太像塞满手纸的样子。他想，看一看怎么样？打开它，看一眼，看清楚是什么东西，只为了不受骗。捡到东西是允许打开看看的，不然失主来认领的时候也没法对证。

4、他换了个拿皮包的姿势，左手将包挟在肘弯里，腾出右手，自左向右地拉开包链。“哧”地一声轻响，黑色小包马卜张开大嘴，把里面的五脏六腑全部袒露在了肖晓面前，丝毫没有有一点点故意要隐瞒的意思。

6、肖晓下意识地抬头看去，见到了一堵肉墙似的庞大身躯，躯干上的硕大脑袋毛蓬蓬一片，分不清哪是胡子哪是头发。

7、那天下午，被救的采购员满脸蜡黄地冲到学校里来了，肩膀上扛着一面崭新锦旗，手里左一个网兜右一个塑料袋地拎了许多糖果、巧克力、话梅、瓜子，只差没把商店里的食品柜台背在身上。

8、他见了肖晓就要下跪，口口声声叫着“恩人”。肖晓被闹了个大红脸，一时恨不能找个地缝钻进去。还是校长出面好说歹说，收了采购员的锦旗和零食，才把他劝说了回去。

9、他喊着“稍息”和“立正”的时候，操场上上千学生脚底擦过沙土的声音像风暴从遥远的地方刮过来，上千颗黑脑袋矮下去又耸上来的动荡比海浪更壮观。

10、升旗敬礼开始了，一声令下。无数的胳膊“刷”的一声高高举过了脑袋，刹那间操场上只看见一片手的海洋。国歌

庄严地奏响起来，旗手在千百道目光的注视下将国旗缓缓升上旗杆。

11、校长在高台上慷慨激昂地说，肖晓在下面心一个劲地往下沉。他没想到这事到最后会弄得这么大，又是开讨论会又是写作文，跟学校里真出了英雄似的。他面红耳赤，不敢抬头，胸前背后都是毛刺刺的，他觉得那都是同学的眼睛在看他，同学知道他说了谎，做了“猪鼻子里插葱——装象”的事。

12、而后他腰背挺直作肃立状，胳膊朝前弯曲，小臂和手掌平举，掌心和臂弯里托着那条折叠成长方形的枕巾，又回头示意爷爷摆出红领巾行队礼的造型。一切就绪之后，他模仿体育老师的气势，突然大吼一声：“出旗！”

13、没有音乐，也没有鼓号，但是音乐和鼓号都在肖晓心里。他屏息静气，挺胸收腹，手托枕巾却走得步态昂扬，从卧室最里头绕着床栏一直走到拴绳子的门框下。爷爷不敢怠慢，边行队礼边跟着孙子一步不落。爷孙俩在门框下严肃地站着，奶奶便张大了嘴巴看得一眼不眨。

14、有一回，在大太阳底下，包郝给肖晓传一根鲜奶雪糕，绳子才扎了一半，雪糕化了，齐根处折断，掉了下去。

15、正巧楼下有个刚烫完头发的女人走过，雪糕“啪”的一声掉在她的头顶上，奶汁四溅，黏糊糊白花花地腻在她头发上，吓得她跳着脚尖声惊叫，以为是半空里掉下的巨大鸟粪。

前前后后没有一丝折痕；脚上的白球鞋也是干干净净，鞋面上用牙膏涂抹了薄薄一层，不但洁白，还散发出清新凉爽的柠檬香。梅放知道这都是肖晓奶奶为他操持的，老人家为孙子的升旗仪式费了心思。

17、肖晓面朝着墙壁一言不发。他既不阻拦包郝，也不支援

包郝，好像根本没有听见身后的吵闹。从背后看，他的身子纹丝不动，就跟泥巴捏成似的。

18、他看见了肖晓那张泪流满面的脸。那张脸上的一双眼睛瞪得很大很大，鼻翼张开着，鼻头红得发亮，豆大的泪珠儿不断从那双大睁的眼睛里滚出来，扑簌簌地翻着跟头下落，在下巴那里聚成更大的一粒，而后沉甸甸地掉下去，发出“噗”的一声轻响。

19、肖晓下到操场，一眼看见操场前面站着检查团的人。那些人或严肃或微笑或小声交换着意见，无论在做些什么，面孔都一律侧向操场，目光紧紧盯住全场队伍不放，简直就是不打算放过同学们的任何一点差错。

20、他猫着腰，贴着墙壁溜到操场最后边，然后从队伍的最后一排一直钻到队伍最前排，把站在他位置上的包郝迅速往后一拉，再忽地站起身子，瞪大眼睛目视前方不动。好像他从刚才一直就这么站着的。

## 原则的读书笔记篇六

谴责、壮举、炫耀、歼灭、棘手、仰慕、能力圈

1、如果你没有找到一个当你睡觉时还能挣钱的方法，你将一直工作到死！全世界的富人都在做三件事：赶趋势，找平台，抓机遇。

2、在大多数情况下，要说服一个人，从这个人的利益出发最有效。

3、你一旦走进负债的怪圈，就很难走出来。千万别欠信用卡的钱，你无法在支付18%的利息的情况下取得进展。

4、运用逻辑，避免愚弄你自己。查理不会只因为一件事情是

我说的而接受它，尽管世界上大多数人会这样。

5、有性格的人才能拿着现金坐在那里什么事都不做，我能有今天，靠的是不去追逐平庸的机会。

6、如果你认为你是一个有些影响力的人，试试看能不能指使别人的狗。

7、别愚弄你自己，记住，你是最容易被自己愚弄的人。

8、如果你还有时间，又想得到更多的分数，请说出本学期你还学到了那些本次测验没有考到而又非常重要的知识！

9、人自爱，必无敌。

10、三个人也能保守秘密，前提是其中两个已经死掉。

11、人人都有盲点，再优秀的人也不例外。

12、不自欺的精神是你能拥有的最好的精神，它非常强大，因为它太少见了。

13、自我意识太差。他们内心深处的个人价值感过低，没办法靠推动或实现自身成就来追求荣誉，只能靠着吹嘘自己与他人成就的关系来找回尊严。

14、任何一个问题在他看来都可以使用正确的方法通过自学完全掌握，并可以在前人的基础上创新。

如果你没有这种心态，那么即使你有很高的智商，也注定会失败。你若想在任何领域拥有竞争力，就必须熟练地掌握该领域的方方面面，不管你是否喜欢这么做，这是人类大脑的深层结构决定的。

16、你是正确的或错误的，并不取决于大家是否同意你。你

是正确的，是因为你的资料和推理是正确的。

17、要得到你想要的某样东西，最可靠的办法是让你自己配得起它。

18、正确的爱应该以仰慕为基础，而且我们应该去爱那些对我们有教育意义的先贤。

19、对于复杂适应系统以及人类大脑而言，如果采用逆向思考，问题往往会变得更容易解决。

20、养成一些让你能保持客观公正的习惯，将不平等最大化通常能够收到奇效。

21、承认自己的无知是智慧的开端！

22、如果你确有力量，你就会非常清楚能力圈的边界在哪里。如果你问起（你是否超出了能力圈），那就意味着你已经在圈子之外了。

23、在任何行业取得成功的第一步是对该行业产生兴趣。

24、唯有在童话中，皇帝才会被告知自己没穿衣服。

25、我们的文化中有好几类这样的群体，爱跟名人套近乎，每次说起名人总是假装很熟的样子，这是典型的一类。

## 原则的读书笔记篇七

1、大凡高度的概括，总带有想象的成分。

2、当一个人口众多的国家，各人行动全凭儒家简单粗浅而又无法固定的原则所限制，而法律又缺乏创造性，则其社会发展的程度，必然受到限制。



3、统治我们这个庞大的国家，专靠严刑峻法是不可能的，其秘诀在于运用伦理道德的力量使卑下者服从尊上，女人听男人额吩咐，而未受教育的愚民则以读书识字的人作为楷模。

4、在按着固定节奏流逝的时光之中，既缺乏动人心魄的时间，也缺乏令人企羡的奇遇

5、一项政策能否付诸实施，实施后或成或败，全靠它与所有文官的共同习惯是否相安无忧，否则伦理上的完美，仍不过是空中楼阁。

6、有时他们身上的自私苟且，还远过于不识字的愚氓。这种不安，或者由此发展而来的内心交战，需要有一种适当的方式来缓解排除。志趣相投的研究讨论，可以触发彼此的灵感，深入探索人生的真谛，俾使内心的不安涣然冰释。

7、万历皇帝缺乏坚强的意志和决心，但并不缺乏清醒和机灵的头脑，然而他竟欣然接受了这种精神上的活埋。

8、所以说来说去，施政的要诀，仍不外以抽象的方针为主，以道德为一切事业的根基。朝廷最大的任务是促进文官之间的互相信赖与和谐。此亦即鼓舞士气，发挥精神上的力量。

9、人世间很多残酷的事都用道德的名义去施行，也是中外古今一律。

10、但是迷信与非迷信，其间的分野也可能极为模糊。例如，当一个人强迫自己对一件事情、一种前途建立信念，则其与宗教式的皈依就相去极微。因为凡是一个人处于困境，他就不愿放弃任何足以取得成功的可能性，即使这种可能性极为渺茫，没有根据，他也要把它作为自己精神上的寄托。

11、张居正的根本错误在自信过度，不能谦虚谨慎，不肯对事实做必要的让步。

13、治国的根本大计是在上层悬挂的一个抽象的、至善至美的道德标准，而责成下面的人在可能范围内照办，行不通就打折扣。

14、理想和装饰究竟不同于虚伪，一个人仍能以此为起点去推行他的诚意。

16、申时行没有忽略文官的双重性：即虽称公仆，实系主人，有阳刚有阴。

加上潮湿霉烂的丝织品和胶结的油灯所给人的感觉，却是无法冲破的凝固和窒息。他朱翊钧生前有九五之尊，死后被称为神宗显皇帝，而几百年之后他带给人们最强烈的印象，仍然是命运的残酷。

18、所以一个人的进学中举，表面上似乎只是个人的聪明和努力的结果，实则父祖的节衣缩食，寡母的自我牺牲，贤妻的茹苦含辛，经常是这些成功的背景。

19、天下的大道理都可以用常情来度量，即便是最为严格的教条，也承认因情理而发生的例外。

20、李贽的悲观不仅属于个人，也属于他所生活的时代。传统的政治已经凝固，类似宗教改革或者文艺复兴的新生命无法在这样的环境中孕育。社会环境把个人理智上的自由压缩在极小的限度之内，人的廉洁和诚信，也只能长为灌木，不能形成丛林。

21、帝国的政府以古代理想社会作基础，而依赖文化的传统而生存。

22、譬如每天的早朝，即在精力充沛的政治家，也会觉得持之以恒是一件困难的事情，以致视为畏途。

23、这一段无法考证的逸事，记录在这样一篇文辞华美的传记之内，成了一大公案，使以后写作戚继光传记的人都不知道应当如何处理，就只好装作没有看见。

24、绝大多数的宫女在使婢生涯中度过了青春，中年以后也许配给某个宦官作伴，即所谓“答应”，也可能送到紫禁城的西北部养老打杂。经历过这可悲可感的一生，最后老病而死。

25、其实，长期的道德沦亡，即已标志社会形态和其组织制度的脱节。

## 原则的读书笔记篇八

谬见、明心见性、堕落、轮回、主宰、缘起、拯救、迷惑

1、人类认识世界的程度是有限的，取决于自身的认识能力。

2、尼采说：世界没有真相，只存在现象世界认识就是解释。

3、现象世界，呈现在我们认识中的世界。认识的世界只是现象世界，本体世界是认识不到的。

4、诸法唯识：没有独立在认识以外的现象世界。

5、与哲学的区别，哲学认为有意识之外的客观世界，佛学认为没有客观世界，只有现象世界。

6、佛学中唯识学有了8识，眼耳鼻舌身，意识，潜意识（末那识和阿赖耶识），阿赖耶识：心理活动基础；轮回载体。

7、佛教对生命的认识是缘起论，一切现象都不是固定不变的存在，我们所做的一切都是决定未来去向的力量。

8、自我执著是与生俱来的。

9、“我”的存在由三种感觉：第一是重要感，第二是优越感，第三是主宰欲。

10、利他是一种无我的实践，无我就是觉醒和智慧。

11、因上努力，果上随缘。

12、“我”是宇宙里一个孤立的片段，无意义，印度宗教哲学加入了轮回和解脱，西方解决办法是给宇宙设定一个精神本质，上帝或理念，作为灵魂的来源。

和归宿，因为人不能忍受无意义。

13、一个人要否定什么没价值很容易，但要找到什么有价值就比较难。如果否定了现实的价值，又找不到更有价值的，就比较悲惨了。现实的一切，艺术创作也好，科学研究也好，荣华富贵也好，自己把这些东西看得很真实，很有价值，也能作为暂时的依靠。

14、周：极端科学性的人就认为这类终极问题是假问题，没必要去想。另一个层面是承认这类问题存在而且应该去想，但想的角度不同。人类的思想体系是这划分的，分为科学和人文，人文又分为宗教、哲学、艺术。

15、生命是大海，今生是浪花。

16、任何一种接受，都是在自己已有积累的基础上进行的。因此，实际发生的是对已有积累的一种清理，去除谬见，而让优良的种子发芽生长。用宋明新儒学的话说，这叫明心见性。

17、缘起最大的特点，就是一切结果都由条件决定

18、宗教就像萤火虫一样，为了发光而需要黑暗。

19、哲学很谦虚，从来不自称“智慧”，只是自称“爱智慧”，也就是在寻求智慧。

戒和定都是帮助我们开发潜能的途径。戒律的目的是物质生活的简化，禅定的目的是心念的简化，这两种简化是通向觉悟的必由之途。

21、在严格意义上，单纯的儒家文化可能算不上是一种哲学。不是哲学，更不是宗教。只能是一种道德，一种治理社会的伦理和规则。最早提出这个问题的是王国维。他曾尖锐地提出：中国没有纯粹的哲学，没有本土的宗教，只有政治学和道德学。

23、每个心念都可能发展出一条未来道路，一种生命形态。这就需要我们做出正确选择，否则就会将生命导向堕落。

24、每个心念都可能发展出一条未来道路，一种生命形态。这就需要我们做出正确选择，否则就会将生命导向堕落。

25、佛菩萨可以是一种无相的存在，也可以以各种身相出现，去帮助并救度众生。这主要看因缘，所谓“应以何身得度者，即现何身而为说法”。