

五一精彩演讲稿(优秀7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

五一精彩演讲稿篇一

大家好！

疫情面前，如何陪伴好孩子，是“宅在家”的每一位父母绕不开的话题。有父母自创形式多样的趣味休闲活动，与孩子一起度过亲子时光；有父母趁此为孩子讲一讲敬畏自然的重要性……其实，父母做好防范，自觉遵守防控各项要求，就无形中为孩子树立起榜样。平日里许多父母希望能够找到培养孩子社会责任感的“灵丹妙药”，让孩子成为的自己，在这段特殊的时光里，告诉孩子在家里做些什么可以来支持疫情防控，向身边坚守岗位的叔叔阿姨表达祝福和敬意，就是对感恩与担当意识的一种唤醒。

珍惜健康、做好公民、敬畏自然、懂得担当，是我们抗击疫情的“良方”，也是人生路上至为珍贵的财富。此时此刻，每一位父母都可以通过以身作则、循循善诱，来将这些美好品质传递给孩子。在这个意义上，每一位父母，都可以是孩子眼中驱除疫情的“英雄”。

面对疫情，信心比黄金还珍贵，从孩子们的眼中，我们常常能感知这熠熠闪光的希望。

谢谢大家！

五一精彩演讲稿篇二

你们好！

我演讲的题目是——《扬民族精神展巾帼风采》。

大家都知道，两千多年以来，重男轻女的风俗，男尊女卑的训语，父传子，兄诏弟；特别是历代反动统治阶级炮制和鼓吹的“三纲五常”、“三从四德”之类的封建纲常伦理，把妇女紧紧地禁锢在奴隶地位中而永无出头之日，使广大中国妇女长期以来不知蒙受了多少苦难，蒙受了多少的凌辱！可以说，在封建社会的旧中国，统治阶级根本不把妇女当人，将女性死死地压在社会的最底层，没有自由，没有权利，更没有地位！

新中国成立后，我们女性才真正挺直腰杆，扬眉吐气地当家作主，成了社会主义伟大事业的建设者，成了建设有中国特色社会主义的重要力量。如今，妇女能抵半边天，巾帼不让须眉，越来越多的优秀女性成为各项工作的骨干，独当一面，越来越多的优秀女性不断走上了领导干部的重要岗位，女性特有的聪明才智和作用得到广泛发挥，妇女同胞们正以豪迈的气概，在中华民族伟大复兴的各条战线上奋勇当先，锐意进取，谱写了感天动地的宏伟历史篇章！

从我记事以来，有三位女性深深地铭在我的心里，时刻激励着我学习、成长、成材，她们是我心目中的英雄，相信大家也深有同感。

在中国近代史上，花木兰式的英雄秋瑾，为了民族解放、妇女解放，生命不息战斗不止，直到献出了宝贵的生命。

如今，中国民主革命时期杰出的女革命家、中国近代妇女解放运动的先驱——秋瑾的汉白玉全身塑像矗立在西泠桥畔的青山碧水间，受到人们的瞻仰和纪念。

朋友们，冰冻三尺非一日之寒。去年夏天，传遍华夏大地的任长霞大姐的事迹，我想你们一定记忆犹新。

20xx年4月，任长霞走进了登封，成了登封历史上第一位女公安局局长。任长霞用她的“敬业、爱民、忠诚、奉献”的崇高品德和伟大人格，撑起了登封一片晴朗的天空！

由于许多大案要案的久积难破，登封警察的行风历年来在民意调查中一直处于倒数第一。任长霞上任后，一边紧锣密鼓破案，一边“抓警风，严警纪，树形象”。任长霞铁面无私，先后开除了15名违纪警察。15名数字不算大，可这里面包含着多少个斗争多少次较量啊：求情的，送礼的，施压的，威胁恫吓的，软硬兼施的，任长霞没有妥协没有退缩，她心里装着的只有“人民公安”四个大字。为了彻底扭转警察在人民心目中的形象，任长霞经常夜半人静，驱车到各乡镇派出所查岗，盯着表报案，看闻警后派出所的动静。如果在相庆时间里赶不到现场，她就坚决追究所长责任，严重的撤职查办，毫不留情。

任长霞刚上任不久的一个深夜，她扮成农村妇女在某派出所报案，可值班警察不让她进，她说我有重要案情向所长反映，那警察说：“所长是你想见就见的吗？”她说案情紧要你们也不管吗？那警察说：“半夜三更的，往哪儿叫人去为你办案？”她看没有办法，让那警察把所长电话告诉她。那警察火了：所长的电话是你想知道就知道的吗？就这样，任长霞被那位警察“哄”赶了出来。那一刻，任长霞心在滴血，这样的态度、这样的作风，这哪里人民的警察！这分明是人民的老爷！她当即给该所所长打电话，让其立即赶到，对那位警察给予了严肃处理。

任长霞常说：“己不正不能正人，心不公岂能为公”，“公安公安，心中只有公，人民才能安。警察的面前为什么要加人民二字呢？就是让你牢记自己是人民的警察，人民的警察就要为人民办实事、办好事，一切为了让人民满意！”为了破

获横行石道、君安、颍阳等乡镇近20万群众之间的砍刀帮，任长霞多次扮成收兔毛的妇女，掂着秤杆，背着口袋，与群众拉家常，想从中了解砍刀帮的罪行。谁知群众提都不敢提砍刀帮，有位七十多岁的老大娘看看左右没人，好心告诉好：闺女，你是外来的，你可不敢随便乱说，防着吃大亏，那些人凶得很啊。直到砍刀帮被破获，大家才知道那个收兔毛的妇女就是登封市公安局局长。在召开公审大会那天，成千上万名群众挤过去、拥过去，争着要握握任长霞的手，争着要给任局长说句话，他们高声地喊着：人民警察万岁！

朋友们，这是人民群众真真切切发自肺腑的声音啊！

任长霞同志把自己生命最壮丽的一刻留在了嵩岳大地，用自己的满腔热血捍卫了一方平安，用自己的信念、人格和情操模范实践了“立警为公、执法为民”的思想，不愧为党的好女儿、人民的好卫士。在她身后，登封市公安局1200名干警接过了“长霞精神”的大旗，把无限的哀思化作无穷的动力，以辉煌的业绩告慰着长霞的英灵，以实际行动捍卫着中岳大地这片热土的安宁与繁荣。

两位妇女干部和其他村干部一样，为了人民的利益，用鲜血和宝贵的生命，生动地实践了“三个代表”重要思想，鲜活地展示了人生的价值！为弘扬遇难者全心全意为群众谋利益的思想境界，无私奉献的高尚情操，求真务实的优良品质，锐意创新的开拓精神，省妇联授予遇难者张发珍和重伤者赵会仙“云南省三八红旗手”称号。

秋瑾、刘胡兰、张海迪、任长霞、张发珍、赵会仙等等，妇女杰出代表和优秀女性举不胜举，尽管她们之间不可同日而语，但她们舍己为人的精神深深地铭在大家心中，为大家做出了有力的榜样！她们是我们女性同胞的骄傲！

活着，她们是一面鲜艳的旗帜；倒下，她是一座不朽的丰碑！

妇女同胞们，我们生活在盛世中华，我们伟大祖国的强盛还需要更多的优秀妇女前赴后继，我们一定要在榜样精神的鼓舞下，以主人翁的态度紧跟时代步伐，争分夺秒，爱岗敬业，努力学习，更加自爱、自立、自强，团结互助，在自己的岗位上顽强拼搏，为建设和谐小康红河一马当先，力争上游，大力弘扬民族精神，全面展示巾帼风采！为建设伟大的社会主义现代化强国添砖加瓦，报效祖国！为中华民族的伟大复兴、妇女的全面发展做出贡献！

我的演讲完毕，谢谢大家！

五一精彩演讲稿篇三

大家好！

其实，大家都极聪慧，也都知晓现在的第一要务是学习，是冲刺！我们有责任把它做好！我们也都知晓，惟有今天全力以赴，明天方能不悔！那么，就让我们牢记一个字：“拼”！并且深信“我能行”！

诗人汪国真说：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程！”中考在前方招手，除了奋力冲刺，我们别无选择！同学们，我们现在需要的是勇气而不是放弃，需要的是行动而不是松动。在这极其关键的110天里，我们虽不必头悬梁、锥刺股，虽不必三更灯火五更鸡，这些可是连古人都能做到的事。（顺便说一句，恐怕有的同学还把五更鸡的“鸡”字理解成了“炸鸡”吧。）但我们得为明天而战，我们得一不怕苦，二不怕累，我们得准备掉“膘”，做到“衣带渐宽终不悔，为书消得人憔悴”！我们得爱学习，爱得没有商量！

同学们，态度决定成功，勤奋成就辉煌，只要我们锲而不舍、持之以恒，只要我们珍惜来之不易的幸福，珍惜短暂易逝的时间，只要我们踏踏实实，携手并肩奋战110天，那么中考我们定能交上一份份满意精彩的答卷！这110天也一定不会是空

白，而将成为我们永远难忘的美好回忆！中考后大家会有一个个新的起点，为了到时更好的昂首奋进，朋友们，请现在人人都埋首苦读吧！

最后，预祝大家中考奇迹多多，惊喜连连！

深深感谢大家！

五一精彩演讲稿篇四

大家好！

我叫，是区学校的负责人，今天我们在这里举行“区林下经济养殖技术”培训开班仪式，首先我代表金海职校感谢街道办事处各位领导给予我校的大力支持，感谢各位学员忙里偷闲，为求真知，不辞辛劳从四面八方赶来参加这次培训活动。

在这里请允许我先简单地介绍一下我们学校的基本情况，我校是1998年经重庆市区劳动局、民政局、物价局批准成立的一所非营利性企业，学校位于区人民小学大门正对面，学校师资力量雄厚、教学设施齐全、环境宽敞明亮、出行交通便利，目前我校开设的专业有计算机、电焊工、市场营销、餐饮服务等多个专业。办学十二年来，在区委、区政府的正确领导下，在各级行政主管部门的关怀下，学校坚持“以人为本、面向未来”的办学理念，为社会培养出一批又一批实用型技术人才，他们用自己学得的一技之长，战斗在各自的岗位上，为社会默默奉献。黔城内外、大江南北，到处都挥洒着他们的身影，他们用真情和汗水诠释着生命的真谛，看着他们取得一个又一个骄人的业绩，作为学校我们感到由衷的自豪。

同学们、朋友们，在区委、区政府的领导下，全区正掀起林下经济种养殖热潮，你们响应政府号召、顺应时代潮流、紧

扣市场脉搏，带着一颗虔诚的心来到这里学习知识，学校感到由衷的高兴，并表示热烈的欢迎。（鼓掌）

什么是林下经济呢？林下经济又称林业高效复合经济。简单地说就是以林地资源为依托，充分利用林下土地资源和林荫空间，选择适合林下生长的动植物和微生物（菌类），进行科学种养殖的一种经济模式。使林地长短结合，增加林地附加值。

近日，在区召开的经济工作会上，区委、区政府明确提出：大力发展林下经济作为我区促农增收的又一重点。“七山一水二分田”的区情决定了山地的潜力和希望。着力打好林下产品无公害，绿色这张牌，依托龙头企业走“公司 专业合作社 基地 农户”的模式发展林下经济。实施品牌战略，抓好品牌培育，实现“一区一品”规模发展，拉动林下经济产业快速推进。

同学们，技能培训是一项民心工程，德政工程。我知道你们都是来自各方的佼佼者，既然来到这里学习，那就是学生，作为学生，我希望你们要珍惜这次学习机会，端正学习态度，遵守学习纪律，积极投入，认真学习，在今后的实践中不断增长技能，争创新的业绩，为区突破200亿gdp,挤身重庆20强做出应有的贡献。

最后，预祝本次培训取得圆满成功，预祝各参习学员技能有所提高。

谢谢大家！

五一精彩演讲稿篇五

拿破仑曾说：“最困难之日，就是离成功之时。”而这余下的一百多天对于我们来说便是成功之时。

也许即便到此时此刻，我们心中还余留着紧张、不安、迷惘、彷徨，但是，请记住：一百天，可以突飞猛进；一百天，可以收获累累；一百天，可以创造奇迹，铸就辉煌，关键只在于心中坚定的信念，和当下的努力拼搏。

信念，是我们人生成功和幸福的头号预言家，它帮助罗格·班尼斯特四分钟跑完一英里，首次突破了人类的极限，轰动全球，这便是信念的力量。所以当我们常常告诉自己我能做到时，我们会爆发出让人难以想象的潜能。

老师说：审题才是王道。也告诉我们：把自己会做的题都做对，把该拿的分都拿到。英语老师每天强调日积月累和限时训练的重要性。学习也是如此，像记单词一样，慢慢汇集，考试用时方恨少。

这些都是我们前往心中那片乐土的指路牌。当老师们的经验和我们的才能与刻苦合而为一时，我们也就能做到执着前行时收获成长，当6月扬眉亮剑后，我们也可以坦然地说我们已不负韶光。在这片让梦想开花的土壤上，我们全身投入复习，用微笑照亮前程，用汗水铸就辉煌！

谢谢大家！

五一精彩演讲稿篇六

大家好！

根据__中学的统一安排，今天上午我们召开一个主题班会，班会的主题是“热爱劳动，从我做起”。

前苏联著名作家、诗人、评论家高尔基说：“我知道什么是劳动：劳动是世界上一切欢乐和一切美好事情的源泉。”劳动是什么？劳动即生产，是指人的体力与脑力的支出和使用，是人与自然之间的一种有意识、有目的的活动，是人类维持

自身生存和发展的唯一手段。

同学们，劳动的重要性是不言而喻的。全世界无产阶级的伟大导师马克思说：“任何一个民族，如果停止劳动，不用说一年，就是几个星期，也要死亡。”他突出地强调了劳动对于人类的重要性，即劳动是人类社会存在和发展的基础。可以说，没有劳动，我们什么都不是；没有劳动，我们什么也干不了；没有劳动，四体不勤，五谷不分，我们就是一群废物；没有劳动，我们身上的许多器官就会退化，最终无法生活自理。人类社会发展的历史表明，劳动创造了一切物质财富和精神财富，劳动创造了从古到今的历史和文化，劳动创造了人本身。因为劳动，人类社会才不断进步，不断发展。劳动是人类生存的唯一法宝。劳动最光荣，劳动最伟大！

“民生在勤，勤则不匮”。中华民族是一个自强不息、勤劳勇敢的民族，热爱劳动是我们中华民族的优秀传统。正是因为我们的祖先热爱劳动，几千年来在华夏这片神奇的土地上勤劳耕作，生生不息，才创造出了优秀的中华文明，创造了灿烂的历史文化，孕育了伟大的中华民族。

同学们，劳动是财富的源泉，也幸福的源泉。所谓奋斗，就是要劳动，就是要进行艰苦的劳动。可是，在我们的现实生活中，却出现了一些鄙视劳动、害怕劳动的现象，说什么“学习太忙了，没时间参加劳动”，说什么“科技进步了，劳动的事可以交给人工智能”，说什么“可以花点钱找别人去代替劳动”，找各种理由逃避劳动、拒绝劳动。

如果我们人人都这么想，设法逃避劳动，拒绝劳动，那我们每天吃的粮食从哪里来？我们穿的衣服从哪里来？我们住的房子从哪里来？我们用的课本从哪里来？我们还能生存下去吗？还能生活幸福吗？显然不能。所以，我们必须热爱劳动，积极参加劳动。

热爱劳动，首先就要树立正确的劳动观点。著名教育家苏霍

姆林斯基说：“幸福只会给予不怕劳动的人，多年忘我劳动的人。”劳动是幸福的源泉。追求幸福就要热爱劳动，热爱劳动就要满腔热情地投入到劳动中去，并在劳动中积极贡献，用劳动去创造我们的幸福。热爱劳动，就要坚持劳动最光荣、劳动最伟大的观点，同鄙视劳动、害怕劳动、拒绝劳动的错误思想做坚决斗争。

其次，要正确对待劳动人民。劳动离不开劳动人民，劳动人民是生产劳动的主体，是一切财富的创造者，是最值得我们尊敬和礼赞的。热爱劳动，就要热爱劳动人民，主动亲近劳动人民，并与劳动人民打成一片。要尊重他们的劳动，珍惜他们的劳动成果。在我们的心中不能有半点瞧不起他们的想法和念头。要知道：任何时候，劳动人民都是我们的衣食父母！没有劳动人民的辛勤劳动和默默奉献，我们什么也得不到。

再次，要正确处理学习和劳动的关系。对于我们学生来说，学习是我们的主要任务，是我们参加劳动的主要方式。我们一定要把主要时间和主要精力用在学习上，认真听课，认真读书，认真作业，努力掌握各种科学文化知识。同时，学习与劳动不是对立的，而是统一的，不能借口学习拒绝劳动，企图用读书取代所有劳动。读书学习只是劳动的一种形式，主要属于脑力劳动。我们要把读书学习与生产实践、脑力劳动与体力劳动、家庭作业与家务劳动、义务劳动与公益劳动等有机结合起来。既要读好书，学好知识，又要积极参加各种形式的劳动，在劳动实践中习得生活常识、生产技能，让自己得到全面锻炼、全面发展、全面成长。

同学们，“热爱劳动，从我做起！”应当成为我们的誓言和行动。

五一精彩演讲稿篇七

大家好！

春风春雨把原野拂过，

惊起一层漫漫绿色。

五月，在这春天的季节，是一场雷鸣后大雨来临，南飞的大雁跋山涉水归家的日子；是杏花开遍山野“她在丛中笑”的烂漫季节；是冬麦扬穗农民挥汗荷锄，辛勤耕耘的好光景。

蛙鸣虫叫，鱼跃雀散，初春的旷野已是喧声鼎沸了。扶摇而上的风筝拥入碧空的怀抱，地上的人们舒展着筋骨攒足了劲。不知不觉中，春天正迈着轻盈的脚步，悄悄的向我们走来——在春意盎然的五月。

五月是孩子们的天堂，抛掉厚重的棉衣棉帽，跑到田野里尽情的撒欢儿，用柳笛唱一支春天的歌；五月是青年人的日子，春潮涌动的时节，执子之手，与子同行，撷下春天里的玫瑰点缀爱的天空；五月是老年人的节日，踏着一路路春光，和着一串串鸟鸣，到刚刚解冻的湖面垂钓人生……五月，全体人民的日子——全世界劳动人民的节日。

水一样流走的是日子，记忆被时间流逝得日益斑驳，人们却没有遗忘这一幕，“五一国际劳动节”成为他们英勇壮举的特别纪念。

劳动人民是世界上最伟大的人民，他们用劳动创造了世界，创造了人类，创造了我们今天的幸福生活。是劳动，建成了今天的万丈高楼；是劳动，筑就了现代化的信息高速公路；是劳动，让偌大的地球变成了一个小小的村落；是劳动，使浩翰的荒原变成了亩亩良田。

劳动是神奇的，劳动是伟大的。劳动者用勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩斑斓的世界，创造了人类的文明。让我们在这个特别的日子里，向全世界的劳动者致敬。

谢谢大家!