

2023年弘扬五四精神演讲稿免费 弘扬五四精神演讲稿(精选9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

弘扬五四精神演讲稿免费篇一

各位老师同学们：

大家好！

是五月四日是五四运动x周年纪念日。

1920年4月底，眼巴巴企望的巴黎和会并未预想中的“公理”，郁积的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生洪流中的先锋。

次打破的压制的政治活动。从对外，全国的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不将青岛与胶济路退还于。对内呢，全国学生的联合，青年学子们打破了官厅教职员的尊严，文字上与都放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在挺立时代潮头的青年胸前。

纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，要理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，在知识时代，需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应弘扬。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，人的世纪，几十年来的艰苦建设，已了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但不要忘记，仍然发展中的，许多地方有待和发展，要想富强，就努力，而希望就寄予在代人身上。抚今追昔，更应该发扬光大“五四”精神，反省“五四”历程。继往开来，依然任重道远。这应该是当代青年学子的使命。正如那句话所说的那样：“革命尚未，同志仍需努力！”让一起努力！为建设祖国的力量！

弘扬五四精神演讲稿免费篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好，生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种

使命感是多么的震撼人心啊!

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎、朱颖，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像汪洋大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

弘扬五四精神演讲稿免费篇三

尊敬的各位领导，敬爱的同志们：

今天是五四青年节，在1919年的这天，一群青年学生走上北京街头，高喊“外争国权，内惩国贼”，喊出了中华民族渴望独立自强的梦想，因而铸就了“爱国、进步、民主、科学”光彩照人的五四精神。

弹指一挥间，98年飞逝而过，“五四精神”虽已成为历史，但“五四精神”仍然需要青年一代自觉学习与践行，崇尚科学、奋发有为，展现中华儿女果敢、智慧、爱憎分明的精神风貌，为推动经济社会又好又快发展提供强大的动力支持。

学习“五四精神”。在“五四时代”，为什么“官二代”、“富二代”主动放弃优越生活，勇于革命，关键原因就是有平等做事的精神。当代青年理应摒弃不劳而获的惰性思维，不能站在父母肩上“摘苹果”，要在干事创业、先行先试中增长才干，在攻坚克难、跨越发展中积累才能，在锐意进取、勇于探索中创新创造。不等不靠不要，积极投身劳动事业，担当时代重任，在推动国家科学发展的新征途上发挥聪明才智，奉献火热青春，努力创造无愧于时代、无愧于人民的业绩。

学习“五四精神”，要学习志存高远的精神。在五四精神的感召下，把勤奋学习作为人生进步的重要阶梯，把深入实践作为成长成才的必由之路，把奉献社会作为不懈追求的优良品德，以执著的信念、优良的品德、丰富的知识、过硬的本

领，心系民族命运、心系国家发展、心系人民福祉，百折不挠地奋斗和求索，在建设和改革开放征程中，“如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎。”满腔热血，屹立潮头，用青春和热血书写出中国青年的壮丽篇章。

学习“五四精神”，要学习品德为先的精神。只有勇于担当、甘于奉献的人，才能真正体验到人生的快乐和幸福，成为品德高尚、精神充实的人。青年人要砥砺品格，加强品行修养和道德操守，主动承担社会责任；积极回报社会，弘扬文明新风，自觉把个人前途与国家民族命运结合起来，把“青年梦”融入“国家梦”之中，接过五四爱国旗帜，建设美丽中国，让青春在时代进步中焕发出绚丽的光彩。

古语云：“天行健，君子以自强不息。”一切有志的青年，只有积极投身于实践，自觉深入到人民群众改造自然和社会的火热生活中，到祖国和人民最需要的地方去，到改革和建设的第一线去，到艰苦的和困难多的地方去，经受锻炼，增长才干，无怨无悔地贡献青春、智慧与力量，才能创造出成绩，成就一番辉煌的事业。正所谓“下得去，才能上得来。”

“五四精神”的精髓，就是信仰、信念、信心和实干。信仰正确、信念坚定、信心充足，才会为伟大的事业奋斗终身。事业的成功与实干密不可分，继承和发扬五四精神不是一句简单的口号，必须有知识、有本领。建设中国特色社会主义，需要大批具有专业知识和专业技能的各类人才，青年人就应该冲击和荡涤封建旧礼教、旧道德、旧思想、旧文化，为新思想、新文化的广泛传播开辟道路，不断积累新知识、增强新本领，以新的眼光审视中国，以新的视野观察世界，以强烈的爱国热情、高度的社会责任感和崇高的奉献精神，转化为持续推动国家兴旺发达的不竭动力。如果个个青年都这样，中国就没有克服不了的困难，没有干不成的事业。

弘扬五四精神演讲稿免费篇四

尊敬的各位领导，敬爱的同志们：

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干，说起教师，人们总是称颂他是春蚕，是蜡烛，也很自然而然地将他同奉献联系在一起。人们常说，教师是人类灵魂的工程师，肩负着为国家培养人才的责任。要真正做到人类灵魂的工程师，就要我们每位教师注重师德的培养，争做一名魅力教师。

从教以来，我感觉要成为一名好老师很难，做一名职业教育的魅力老师更非易事。

我认为，作为一名教师，首先要有责任心，这也是师德的最重要的表现。一名好的老师，不仅要对学生负责，对家长负责，还要对同事负责，对学校负责，对社会负责，对国家负责。教师的一个细微疏忽或者不负责任的行为，作为特教学学校的教师，面对是一群智力低下的孩子，学习和生活习惯都较差的学生，更应该对他们的学习，生活各方面负责，要尽全力去关心他们的成长，培养他们良好的习惯和品德，让他们在学习和生活上都能适应社会的发展，从而危害社会，这并非我们所想。除了对学生负责以外，我们还要对学校负责。学校把一些工作交给我们，我们就要勇于去承担，去努力地完成，要有团结合作的精神。在物欲横飞金钱至上的今天，拜金主义思想泛滥。人们总是以功利的眼光来看问题和做事情。学校这一片净土也未能幸免，许多教师也不再那么神圣。一些老师做事总是讲究利益，不以长远的目光看问题做事情，对付出片面地衡量汇报。要知道，学校兴亡，教师有责。每个教师的行为，都影响着学校的发展。教师不负责任的行为，只会导致学校的声誉受损，最终还是要影响教师个人的利益。其实，只要我们认真做好自己的工作，对学生做到真正的负责，那对学校，对社会，对国家才真正做到了负责。

其次，作为一名魅力教师，还要有爱心。教师应该是一位雕

塑大师，能将一块坯材，用自己的思想与感情，将它雕塑成一件艺术精品。教师要爱学生，就像爱自己的弟弟妹妹，儿子女儿一样，一视同仁，不区分对待。只有有爱心的教师，才能培养出有作为的学生，因此，我时时刻刻都在用心诠释师爱这两个字的真谛，用自己诚挚的爱去温暖每一位学生。这爱中有耐心的倾听，有不懈的希冀，有真心的鼓励，有深厚的情意这种能超越一切的爱，如同剪不断的脐带，紧紧地牵系着我们；化作甘霖，洒落在学生的心田，悄无声息地滋养着每一棵生命的幼苗。

第三，一个好教师还必须具备事业心。我们要把教育作为毕生追求的‘事业来认真对待，为教育事业奉献一生。百年大计，教育为本十年树木，百年树人，教育是一项长期的艰巨的历史人物，并不是一朝一夕就能完成的。教育的目的在于培养人才，它就必须通过教师的不懈追求和努力实践才能实现。对待教育，我们不能三心二意，心猿意马，而是要每位教师都能学而不厌，诲人不倦，兢兢业业，为学生传道、授业、解惑。作为一名好老师，还应为自己在教育事业上规划自己的人生。教师要不对地更新教育理念，补充新知识，解决学生在学习和生活上的问题，把他们培养成对社会有益的人才。

作为教师，如果孩子们期盼一缕春风，那么，我愿献上整个春天；如果渴求一滴海水，我愿倾其一片海洋；如果要拈取一片红叶，我愿给予整片枫林而我所需要的，只是在青春年华，放飞师爱，伴着我可爱的孩子们，风雨兼程，一路同行！

弘扬五四精神演讲稿免费篇五

各位同仁：

今天，我们聚集在这里，既是为了欢庆五四青年节，又是为了纪念五四运动。

在82年前，一代热血青年为了爱国的目的走到了一起，发出了

“救国家于危亡，拯人民于水火”的呐喊，并用自己的青春谱写出一幅中国历史上辉煌壮丽的篇章。也许历史已遗忘了他们中大多数人的姓名，但五四先驱们所倡导的“爱国、进步、民主、科学”的五四精神以及他们作为青年一代所坚守的“以社会为己任，敢为天下先”的优良传统却永远将为此后一代又一代的青年所传颂、继承、提升和发扬。82年来的历史已经证明，“五四”已物化为不灭的火种，穿越时空，从20世纪的那一头传到了21世纪的这一头。而当这火种传到我们的手中时，我们每个人都应该自问一声“我们如何才能无愧于五四精神？如何才能无愧于新时代的要求？”

我们首先要树立起坚定的理想信念。现阶段，我们的共同理想是到新世纪中叶基本实现现代化，把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义国家；我们的信念是坚定不移地去建设有中国特色的社会主义道路。这是我们的共同事业，我们的一切学习、工作和创造都与这一宏伟目标密不可分。没有坚定的理想信念，就不会有坚忍不拔的奋斗精神，就不会有勇于进取的持久动力，最终也就难以成就我们的伟大事业。

我们还要发愤学习，用现代科学文化知识武装自己。现在已进入知识经济时代，学习已成为人生第一要义。在校园里，我们要学习课本和课堂上老师教授给我们的知识，当我们走出校园踏入社会后，我们还要学会自我教育，活到老、学到老。只有不断学习，才能跟上时代步伐，否则将被时代淘汰。所以我们现在要珍惜花样年华，忘我学习科学文化知识，为今后的奉献奠定坚实的基础，积累充足的资源。

我们继承五四传统还必须发扬创新精神。创新精神既是中国青年的光荣传统，又是新世纪对我们的要求。建设有中国特色的社会主义是前人所未经历的事业。就像同志所说的“摸着石头过河”。因为没有以往的经验可供借鉴，所以一切都得靠我们大胆去探索；因为这是一个崭新的事业。所以就要求我们不能因循守旧，墨守成规，而是应该发扬创新精神。我们是祖国的未来，创新的希望和重任就落在我们的肩上，

这也是我们光荣而神圣的历史使命。最后我们还要勇于实践，在假日和课余走出象牙塔，去接触社会，了解社会。因为人民群众改造自然、改造社会的伟大实践，同样是我们成长的沃土和成才的课堂。我们要做到“风声、雨声、读书声，声声入耳；家事、国事、天下事，事事关心。”不经历大自然的风雨，小树不会成材；不接触社会、不进行实践，我们就不会长大。只有通过亲身实践，了解国情，经受锻炼，我们才能增长才干，运用我们学到的知识去开创新事业，为社会造福，为我们的宏伟事业加砖添瓦。

今天，我们在这里既要重温当年爱国先辈们的光辉历程，又要自警自励提醒自己不断奋发进取，勇于开拓，努力做一名对国家、对人民，对社会有用的人。因为祖国的明天更是我们的明天！

弘扬五四精神演讲稿免费篇六

各位同仁：

今天是五四青年节，在1919年的这天，一群青年学生走上北京街头，高喊“外争国权，内惩国贼”，喊出了中华民族渴望独立自强的梦想，因而铸就了“爱国、进步、民主、科学”光彩照人的五四精神。

弹指一挥间，98年飞逝而过，“五四精神”虽已成为历史，但“五四精神”仍然需要青年一代自觉学习与践行，崇尚科学、奋发有为，展现中华儿女果敢、智慧、爱憎分明的精神风貌，为推动经济社会又好又快发展提供强大的动力支持。

学习“五四精神”。在“五四时代”，为什么“官二代”、“富二代”主动放弃优越生活，勇于革命，关键原因就是有平等做事的精神。当代青年理应摒弃不劳而获的惰性思维，不能站在父母肩上“摘苹果”，要在干事创业、先行先试中增长才干，在攻坚克难、跨越发展中积累才能，在锐

意进取、勇于探索中创新创造。不等不靠不要，积极投身劳动事业，担当时代重任，在推动国家科学发展的新征途上发挥聪明才智，奉献火热青春，努力创造无愧于时代、无愧于人民的业绩。

学习“五四精神”，要学习志存高远的精神。在五四精神的感召下，把勤奋学习作为人生进步的重要阶梯，把深入实践作为成长成才的必由之路，把奉献社会作为不懈追求的优良品德，以执著的信念、优良的品德、丰富的知识、过硬的本领，心系民族命运、心系国家发展、心系人民福祉，百折不挠地奋斗和求索，在建设和改革开放征程中，“如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎。”满腔热血，屹立潮头，用青春和热血书写出中国青年的壮丽篇章。

学习“五四精神”，要学习品德为先的精神。只有勇于担当、甘于奉献的人，才能真正体验到人生的快乐和幸福，成为品德高尚、精神充实的人。青年人要砥砺品格，加强品行修养和道德操守，主动承担社会责任；积极回报社会，弘扬文明新风，自觉把个人前途与国家民族命运结合起来，把“青年梦”融入“国家梦”之中，接过五四爱国旗帜，建设美丽中国，让青春在时代进步中焕发出绚丽的光彩。

古语云：“天行健，君子以自强不息。”一切有志的青年，只有积极投身于实践，自觉深入到人民群众改造自然和社会的火热生活中，到祖国和人民最需要的地方去，到改革和建设的第一线去，到艰苦的和困难多的地方去，经受锻炼，增长才干，无怨无悔地贡献青春、智慧与力量，才能创造出成绩，成就一番辉煌的事业。正所谓“下得去，才能上得来。”

“五四精神”的精髓，就是信仰、信念、信心和实干。信仰正确、信念坚定、信心充足，才会为伟大的事业奋斗终身。事业的成功与实干密不可分，继承和发扬五四精神不是一句简单的口号，必须有知识、有本领。建设中国特色社会主义，

需要大批具有专业知识和专业技能的各类人才，青年人就应该冲击和荡涤封建旧礼教、旧道德、旧思想、旧文化，为新思想、新文化的广泛传播开辟道路，不断积累新知识、增强新本领，以新的眼光审视中国，以新的视野观察世界，以强烈的爱国热情、高度的社会责任感和崇高的奉献精神，转化为持续推动国家兴旺发达的不竭动力。如果个个青年都这样，中国就没有克服不了的困难，没有干不成的事业。

弘扬五四精神演讲稿免费篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《生命的硬度》

茫茫大漠，一棵树站不起来，展现出来的是一座丰碑的形象。

巍巍青山，千万棵树站起来，连成的是一条长城的宏伟。

悠悠河岸，所有的树站起来，缀成的是一条蛟龙的雄风。

大家象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我的形象，绝不是“手若柔荑，肤如凝脂”的林黛玉，也绝不是“蓬头垢面，衣衫褴褛”的现代“苏乞儿”。大家象征着希望，朝气。所以大家展现在别人面前的就应该是衣无褶，脸无垢，礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的形象，一个融入了大自然的精灵的化身。

的传统美德。李白的“安能摧眉折腰事权贵，使

我不得开心颜”这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜丧失了自尊的人是一个没出息的人，而大家作为时代的先锋，要是永远在黑暗中沉溺呢，还是要做一个顶天

立地的好男儿，一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案，不言而喻。

自爱不是自恋，也不是极端地自我保护，更不消极地自甘堕落；自爱是生命的一种尺度。它教你如何调节自己的心态，告诉你如何为人处事，告诉你如何融入社会这个大家庭。在现今这样一个物欲横流的社会里，唯有自爱才能让你保持昔日的纯真，试问：一个连自己都不爱的人，还如何奢谈爱祖国，爱人民。

自尊，因

为大家

自信，因

为大家

有着鲜活的生命。而正因如此，河岸才悠悠，大漠才广袤，青山才长青，生命的硬度才长存。

弘扬五四精神演讲稿免费篇八

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是xx班的xx，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，做一名守纪律讲道德的中学生》

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青

春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着关注国家命运的责任和使命，有着振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们的手中。“五四”的精神，需要我们发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的’是因为有的同学在生活中完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我

们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

弘扬五四精神演讲稿免费篇九

、同志们：，吹响了

中国

变革的号角，用坚定的身躯为指明了民族解放的方向，唤醒了国家重生的希望。为纪念这一伟大爱国运动，新

中国

成立后把5月4日定为青年节。

对劳动者的尊重和劳动者权利的保障体现了一个民族的价值追求。对青年

精神

的培养和呵护是一个国家永生的保障。五四运动已经走进了历史，但五四

精神

成为了我们民族永恒的

精神

遗产却从不凝固。一种

精神

得以永恒，不仅在于它的精髓与内涵超越了时空，更在于它在时代的变更中能不断的被赋予新的色彩，新的生命力。五四

精神

随着国家进步社会发展也不断被注入新的内涵，一代又一代的青年用自己的青春正在并将永远给予它新的诠释。

五四

精神

的核心是爱国，是担承、使命、挺身而出、舍我其谁的闯将

精神

，是始终关注爱人一样关注着自己的国家，是始终把自己融入国家民族发展进步的洪流，是为了国家富强民族独立社会进步不惜头悬国门视死如归献

出自

己的一切包括生命的使命意识。

五四

精神

“的今天，忽然想起鲁迅先生曾说过“青年强则国家强，青年之于一个国家民族永远都是至为宝贵的财富，也是一个重要的兴亡根本。观现今之中华，唯以艰难概之，国家之富强，民族之振兴，实需国民共同努力，当代青年责任更为重大。”

被先辈给予厚望的我们，一定秉持着先辈的优良传统！特别是我们青年正处在学习的关键时期，一定要为人生打好基础！同时我们也要努力培养自己的创造能力，充分发挥自身的创造潜能，在建设社会主义的伟大实践中甘于奉献自己！