

# 最新奋斗青春最美演讲稿三分钟 奋斗的青春最美丽演讲稿(汇总9篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 奋斗青春最美演讲稿三分钟篇一

大家好！

有了奋斗，我们的青春会怎样？没错，我们的青春将会因此变得绚丽夺目，也会因此变得“美丽”！

有了奋斗，我们的青春就添了一份色彩，如果没了它，我们的生活会是如此单调、乏味！奋斗，我们如果拥有了它就会是一种为了自己的目标而去拼搏的诠释，就比如化作蝴蝶，为了生存就必须去与茧拼搏，去奋斗。它会是点缀我们青春最绚丽的星辉，也将会是我们最美好的回忆。

假如我们不去奋斗，这条路的前方将会失去光明。一味的妥协，放弃，那么赢来的最终也只有失败、绝望。等我们以后回想起失去光明的这段路，难道我们就不会感到惋惜吗？只有用奋斗去弥补我们那段空白的青春，才能显现出它真正的价值，才能变得更“美丽”！

有的人遇到困难就退缩，那么我们该痛惜失去了那么多的机会，有人说过：“不去奋斗，又怎么能知道奋斗的喜悦呢？”是啊，只有奋斗过，我们才能拥有最终的权利。失败成为我们的老朋友，我相信你们也不愿看到吧！

不要畏惧，不要退缩，抛弃心中的杂念，去大胆奋斗吧！不要让自己留下遗憾，因为奋斗的青春最美丽！

## 奋斗青春最美演讲稿三分钟篇二

大家好！

青春是美好的，它是一个人人生中最美的时期，在这个阶段中，我们奋力拼搏，挥洒无数辛勤的汗水，只为了让我们心里的种子有一天能够破土而出，它使我们的生活更加充实，它使我们的未来更加灿烂，美好！

步入初中，我们的功课增多，但我们的心智也在逐渐成熟。

那是在一次期中考的前一天，我刚从宿舍里走出来，门外皎洁的月光，撒在我惺松的脸上，空气还是那么静谧，使我不敢大声呼吸，生怕吵醒那正在熟睡的生灵！我小心地踮起脚尖，走到一楼。突然，我不经意间，看到一盏灯，它明亮，洁白，它伫立在伸手不见五指的黑暗环境中，啊！那是我们教室的灯啊！我的心顿时像翻腾的大海，一刻也停不下来，深感惭愧，于是我赶紧准备好，就背上书包，疾步走到教室。

一阵阵朗读声在校园响起，回荡在同学们身边，在同学们的心河荡漾起一波波涟漪。灯光下，十几个同学在捧书朗读，这朗朗书声，一遍一遍地围绕在我的身旁，敲击着我的耳膜，我的心开始焦急起来，越来越感觉到，竞争已持续上升，到达了顶峰。于是我赶紧复习要考的科目，我从抽屉里搬出几本书来看，不知不觉，书上紧凑的字里行间出现了红色的墨迹，张牙舞爪地显现出各式各样的排名，这些数字像楔子一样钉在我的脑海，我想把一切数字都变成“1”，这样心里就会舒坦些，我偏头看了看外面的天空，天空已不觉染上一抹嫣红！

最终，在那次期中考时，我拿到了一个令自己满意的成绩。

天空中高挂的太阳，发出了强烈的阳光，伴随着这抹阳光，我兴奋地回到家。

是的，我已经努力了，我奋力拼搏着，不论是成功还是失败，我都不后悔，因为我已经尽力了！

在这个生命中最美的年纪，我们必须奋力拼搏，虽然要我们付出很大的努力，但它却让人感到充实，只有这样，我们才不会虚度年华，在以后的生活中感到无怨无悔！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 奋斗青春最美演讲稿三分钟篇三

大家好！

光阴荏苒，白驹过隙间，我们逐渐走过的人生中最懵懂天真的时代。驻足时光的缝隙，蓦然回首，想到我们即将迎来人生中最美丽的年华，难免会在翘首以待之际挂上几分担忧与彷徨，我们，究竟该以怎样的心态来面对如歌的青春年华？同学们，请相信，在极速发展的社会中，在优胜劣汰，适者生存的现实里，青春年华是我们拼搏的唯一资历，而如今“恰同学少年，风华正茂”的我们，更应当在奋斗里体会刻苦的乐趣，在拼搏中诠释青春年华的意义！

然而现在有些同学谈到读书，谈到吃苦，犹如谈虎色变，避之唯恐不及。他们或许能举出一两个没上大学却在社会上享尽风光的人的例子，便以此为放纵的借口，挥霍青春年华。一些漫无学习目标的女孩围坐在一起追韩剧，刷微信，号称所谓的姐妹，以为拥有了姐妹便有了全世界；一群没有理想抱负的男生聚在一起打游戏，看玄幻，认为兄弟在身旁即是拥有了天下，认为这就是青春年华该有的模样，轻松，愉快，洒

脱, 疯狂! 在这里, 我又要引用大企业家马云的一句话来请同学们反思一下, “当你不去拼一份奖学金, 不去过没试过的生活, 整天挂着qq□刷着微博, 逛着淘宝, 玩着网游, 干着我80岁都能做的事, 你要青春年华干嘛?” 同学们, 不奋斗, 不吃苦, 想要洒脱轻松青春年华固然可以, 但几年的放纵, 换来的就可能就是一生的卑微和底层! 我们何必在最能吃苦的年纪选择安逸, 自恃年少, 却韶华倾负, 殊不知青春年华易逝, 再无少年之时!

六一儿童节就要来了, 在此, 我想告诉初一的学弟学妹们, 请尽情享受你们欢乐童年的最后时光吧! 趁无忧岁月的余温还未褪去, 让你们内心的梦想萌芽, 准备迎接你们的青春年华! 祝你们能与身边的小伙伴们度过一个开心愉悦而与众不同的六一! 与我同龄的初二年级的各位兄弟姐妹们, 也许刚刚步入青春年华的我们会迷茫, 但是梦想一如既往! 我们作为云附学子, 更应当秉持着刻苦奋争的态度去面对未来。学业水平考试的号角已经吹响, 请同学们务必积极准备, 勇敢地去迎战即将到来的小三科考试, 并取得优异的成绩。初三的学姐学长们, 加油奋斗吧! 在学业水平考试来临之际, 你们将展现云附最令人骄傲的风采, 你们荣光踏入云附, 定能翹楚迈出校门! 在最后一个不到的时间里, 放手一搏吧!

来吧, 让年轻的我们背上行囊, 坚定而勇敢地踏上人生的征途, 天道酬勤, 青春年华永不言败, 奋斗的青春年华最美丽!

谢谢大家!

## **奋斗青春最美演讲稿三分钟篇四**

二、主办单位: 浚县科达中学东学部

三、活动宗旨

为提升科达中学学生的综合素质, 引导广大青少年学生增强

奋斗精神，积极践行社会主义核心价值观，形成“奋斗的青春最美丽”的鲜明导向，因此，浚县科达中学东学部决定举办此次演讲比赛。

四、活动时间：5月28日晚上19点

五、比赛地点：综合楼大厅

六、赛前准备：

七八年级每两个班(兄弟班)选拔一名参赛人员参加比赛。(代表两个班)

七、主持人：主持人二名，负责演讲比赛的流程。

八、演讲主题：青春承载梦想 奋斗成就未来

九、比赛安排：

1、5月28日晚上19：00在浚县科达中学综合楼大厅进行演讲比赛。比赛时每名选手的演讲时间为5分钟。演讲结束后，评委对参赛选手进行评分。

者取小数点后3、4、5位。第一位选手演讲完毕，评委现场打分，工作人员统一收集后由统分人员统计，下一位选手继续演讲。第二位选手演讲完毕，主持人公布第一位选手被去掉的最高分和最低分，然后公布最后得分。依次类推。

3、比赛设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖若干名。

## **奋斗青春最美演讲稿三分钟篇五**

大家好！

高尔基说过：“当大自然剥夺了人类用四肢爬行的能力时，又给了他一根拐杖，这就是梦想！”“梦想是人生的太阳”德莱特的这句话至今仍是很多人的座右铭。

梦想，不仅是一个美好的名词，更是人活一世奋斗努力的目标，倘若没有了这个目标，人生也会随之黯然失色。奥运第一个独得三枚田径金牌的女子是美国的威尔玛·鲁道夫，她辉煌的成绩足以令世人感叹，可她曾经被医生判定为终生残疾，曾经有六年不会走路。年幼的威尔玛立志要成为秀的田径运动员，这个可望而不可即的梦想激励着她不顾别人的嘲讽，日复一日年复一年的努力，终于赢得了鲜花和掌声，创造了辉煌的奇迹。

梦想，这一盏不灭的灯趋走了威尔玛心灵的阴影，照亮了她前进的方向。人生之路不是一马平川，也不是鲜花碧草铺就，困苦挫折在所难免。但只要有梦想这盏不灭的灯相伴，就能冲破迷惘，步入灿烂的里程。年轻时借问大地谁主沉浮，可谓是鸿鹄之志比天高。但如果不去努力，不带领中国人民前仆后继，英勇奋战，哪来的新中国的成立，哪来的今天的幸福生活。歌德说过：“人人心中有盏灯，强者经风不熄，弱者遇风即灭。这盏灯，就是梦想。”梦想之灯虽然美好，但也是虚无缥缈的。若想让梦想之灯放出光芒，需要付出艰辛的劳动甚至是一生的努力。

前人说得好：有志之人立长志，无志之人常立志。据于梦想而不去奋斗的人是平庸的，他们像阿q一样整天处在幻想之中，把未来的生活打扮得五光十色，然而却只能是雾里看花，海市蜃楼罢了。因此，单单手执梦想之灯是不够的，更需要你汗水凝成的灯油与奋斗汇成的火焰。

没有梦想的人，就像一艘无舵的孤舟，终将被大海吞没；不肯为梦想奋斗的人，就像一颗黑夜的流星，不知会陨落何方。寻找你的梦想之灯并将它点亮！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 奋斗青春最美演讲稿三分钟篇六

大家好！

我是来自××制药的××，是一名刚刚参加工作的90后。很高兴能与大家相聚在美丽的寺河，在这里共同唱响“奋斗青春、聚力××”的主旋律，凝聚“为建设国际一流××特色综合能源企业集团而努力奋斗”的正能量。今天，我演讲的题目是《在××放飞青春，奋斗的青春最美丽》。

还记得半年前，我脱去学士服、摘掉学士帽，从象牙塔走了出来。半年后，稚嫩懵懂的我回到了晋城这片生我养我的黄土地，来到了××集团××制药这个新的大家庭。学习新闻专业的我，渴望成为一名记者、一名播音员，但从未想过会与药品接触，由梦想中的新闻人转变为现实的. 制药人，我的梦想也因此发生了180°的改变。

初到公司的时候，一切都是陌生的，陌生的环境、陌生的车间、陌生的洁净区、陌生的同事、陌生的药品、陌生的gmp□但一切又都是新鲜的与好奇的，为什么洁净区人员穿的衣服颜色各不相同，药品是怎样配制生产的呢？原来还有轧盖机、贴标机这些设备……慢慢的，我融入到了这个大家庭，带着青春的稚嫩，怀揣着梦想，进入我的岗位，开始我的工作，在平凡的岗位上一点一滴的看着、学着……我曾经看到过这样一则广告：进入工厂全身消毒，身上一切饰品摘下，摘下戒指，是对所有宝宝的承诺；戴上戒指，是对家庭的承诺。每当想起这则广告，我不由的联想到我的工作岗位、我的工作环境。记得在公司新员工培训的时候，师傅们曾这样说过：要做一名合格的员工，进入车间不可以佩戴首饰、不可以化妆，要确保制药环境的洁净卫生，因为我们的一举一动关系着千万人的健康，保证质量是我们的责任，做药先做人，我们要做良心药。就这样，谨遵前辈们的教诲，我飘逸的长发

悄悄地躲进了帽子里，手上绚烂多彩的指甲油被创可贴、指套取而代之，美丽时尚的衣裳被蓝白相间的工装所替换，一道蓝色的风景线飘落于公司的各个角落。

人生的选择很关键，但选择的机会并不多。选择制药这一职业，是因为我知道，我虽平凡，但制药却并不平凡。作为××的一名普通职工，作为一名普通的制药人，我要在平凡的灯检岗位上，仔细检查每支药品，确保没有破瓶、没有挂塞、没有萎缩、没有量低的药品流入市场，每支药品都可以完好无损的到达患者手中。

不怕榜上无名，坚信脚下有路。我相信，这里是我梦想起航的地方，也将是我梦想照进现实的战场。苏芮有一首歌叫《奉献》，歌词里写到：星空奉献给长夜、长路奉献给远方，那么我又拿什么奉献给你，我的××，我想只有我无悔的青春。

最后，我斗胆仿照马丁路德金的经典演讲与大家共勉。

我有一个梦想，希望在十年二十年之后，我们这些曾经青涩的年轻人能惊叹于彼此的成长，成为××的中流砥柱，能够真正安身立命，实现自己的梦想。

我有一个梦想，希望集团公司宏伟的战略愿景能够早日实现，美丽的××能够为世人所知，为大众所赞赏！

我有一个梦想，希望65个子分公司、16万××人万众一心，克服煤炭寒冬，逆流而上，在这片挥洒青春和汗水的沃土上放飞“××梦”，放飞青春梦想！

## 奋斗青春最美演讲稿三分钟篇七

世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽；世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。



我们是多么值得骄傲多么让人羡慕啊!而我们若只是挥霍光阴,只是享受,不去奋斗拼搏,那我们真的算拥有青春吗?像我们这样一个处于青春最美丽的年轻一代,我们有着自己的梦想和激情,我们渴望拥有美丽而健康的未来,因此我们在“马不停蹄”的奔跑着。人的一生当中青春是公平的,赋予给我们的都是一段年轻的时光,这段时光是人生最美的最奢侈的时光,我们可以放下一切尽情的追求和梦想,我们应该为这样一个时刻高歌和呐喊:青春万岁!

这样一个时刻,我们又免不了是似非似的一种茫然,这样一个时刻,我们对未来有太多的憧憬和希望,我们需要前进,我们需要未来,因此我们就思考、行动,最终去实现自己的理想,实现自己的人生价值,实现自己心中最真、最美的东西。这一路上,我们非常自由和潇洒,因为我们没有压力,我们也没有负担,我们更没有痛苦,我们只有快乐和自由,驾驶着和平年代的翅膀而尽情自由飞翔。我们也许在路上看到了很多,也想到了很多,也感触到了很多。将青春变成人生最美好生活的出发点。“恰同学少年,风华正茂,书生意气,挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春成长励志演讲稿——奋斗的青春最美丽。因此,我们才学会了成长和珍惜,我们才学会了什么才是最重要的,是过程?是当下?还是爱?都是,都是,一切的平淡都是人生的最根本,人生最重要和最美的东西就在我们身边,就在我们眼前,只是好像我们都没有太在意。青春正我在我们手中,我们不能容忍青春在我们手中白白流逝,我们不能在叹息声中虚度光阴,我们不能在叹息声中了结生命,那么就让我们在青春时节奋发吧!让青春之花永远绽放在我们心中,书写一卷有声有色的人生。

想要留住现在吗,那就好好地过好你的现在吧,哪怕是一分或一秒,我们需要一个美丽和值得回忆的过程,我们需要青春无悔。因为世界上最珍贵的东西就是我们的时间,时间是最宝贵的,是无价的,任何人的时间又都是由他们自己去把握的,而任何人的时间又都是命中注定的,我们没有办法改变时间,我们没有办法去增加未来,我们只有好好的学会享

受现在的时刻。请珍惜！

青春在奋斗中展现美丽，青春的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧！在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们子一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

奋斗抒写无悔青春，在漫漫人生道路上，青春虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现曾经拥有的青春依然会在记忆中闪烁着动人的光彩。青春无悔该是我们每个人的追求，我们只有把握好青春的每一天，在激流中涌进不断拼搏，我们才可以骄傲地说：“我的青春是无悔的！”。

人的一生当中也就那么短短几十年，而那短短几十年的时间里也就分为那么了了的几个阶段。过程是怎么去渡过，怎么去走，去过自己应该过的生活才是关键。一路上，我们因追求而美丽，我们因激情而显出了青春的活力，我们在拥抱自己的未来，拥抱文明社会的未来。我们在奋斗，奋斗这样一个永不会回头的青春史。这个时刻，这个年代，我要用什么样的语言去记载和歌颂它呢，我想我是用尽所有优美的词句都无法去歌颂和赞赏它吧，因为一切的美丽都是蕴含在其中的，是我们无法用语言表达的一种美。我们在这个路上只要学会珍惜，学会抓住，学会生活，学会拥有现在。只有我们懂得了这些，我们才不会因为自己年轻的错过而懊悔，我们不会感到惋惜，我们只会有甜美的回忆，因为是年轻的我们曾经留下的甜美。

青春因奋斗而精彩，有了奋斗，青春才会飞扬，有了拼搏，青春才会美丽。把握青春的每一刻、每一分、每一秒，我们向着成功奋斗、向着成功搏击，做最好的自己，向着我们的目标“冲！冲！冲！”要让我们的青春更美好、更充实、更闪亮，

那么就去拼搏吧、去奋斗吧！

青春不言败，我喜欢“自古英雄出少年”这就话。因为这是青春的一种赞礼，对青春的一种放歌。是的，青春不言败，青春无敌。青春是不固执，不偏激，不保守，不僵化的时代。

## 奋斗青春最美演讲稿三分钟篇八

大家好！

不管你现在是一个人走在异乡的街道上始终没有找到一丝归属感，还是你在跟朋友们一起吃饭开心地笑着的时候闪过一丝落寞。不管你现在是在图书馆里背着怎么也看不进去的英语单词，还是你现在迷茫地看不清未来的方向不知道要往哪走。不管你现在是在努力着去实现梦想却没能拉近与梦想的距离，还是你已经慢慢地找不到自己的梦想了。你都要去相信，没有到不了的明天。

我们处在的是青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

《烈火青春》里面有一段话，让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我非常欣赏这段话，并一直用它来激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我们不愿腐朽，也不能腐朽，我们必须把热情燃烧，让青春无悔！当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业、一种专注中，这样的青春就不会远去，而这份专注也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。有的时候你的梦想太大，别人说你的梦想根本不可能实现；有的时候你的梦想又太小，又有人说你胸无大志；有的时候你对死党说着将来要去环游世界的梦想，却换来他的

不屑一顾，于是你再也不提自己的梦想；有的时候你突然说起将来要开个小店的愿望，却发现你讲述的那个人，并没有听到你在说什么。不过又能怎么样呢，未来始终是自己的，梦想始终是自己的，没有人会来帮你实现它。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，我想，答案只有两个字，奋斗！当午夜的世界都安静了的时候，歌声在空旷的屋子里肆意飘荡，喝着咖啡，微黄的台灯映照温馨的纸页，用娟秀的笔迹写一页，却只能写出夜的惆怅。我们会感慨，会愤慨，不奋斗、不创造、不追求的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所收获。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。青春就是：拼了命，努了力，尽了兴，再加油一点点，许多年后的你，一定会感谢现在拼命努力的自己。

## 奋斗青春最美演讲稿三分钟篇九

大家好！

我们每个人都曾经奋斗过，不，我们现在也仍然在奋斗。有了奋斗，你的青春将会因此而变得绚丽夺目，奋斗的青春最美丽！

有了奋斗，你的青春就添了一份色彩，缺失了它，你不觉得你的生活是如此单调、乏味吗？奋斗，它是一种为了自己的目标而去拼搏的诠释，就比如化蝶，为了生存就必须与茧拼搏，去奋斗。它是点缀你青春最绚丽的星辉，也是你最美好的回忆。

失去了奋斗，这个世界都将会面临黑暗，一味的妥协，放弃，那么赢来的最终也只有失败、绝望。等你以后回想起这段黑暗的岁月时，难道就不会感到惋惜吗？唯有用奋斗去填补你那空白的青春，才能显现出它的价值，才能变得更美好！

有的人有的人遇到困难就想到了退缩，那么你该痛惜你失去了那么多的机会，有人曾说过：“不去奋斗，又怎么能知道奋斗的喜悦呢？”是啊，只有奋斗过，你才拥有最终的话语权。退却成为你的代名词，你愿意吗？失败成为你的老友，我相信你也不愿意看到吧！

不要畏惧，抛弃心中的退却，去奋斗吧，收获你那最美丽的青春，不要让自己留下遗憾！