

社会实践研修报告 社会实践工作报告 告(优秀7篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么，报告到底怎么写才合适呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

社会实践研修报告 社会实践工作报告篇一

用青春谱写精彩，用实践服务社会！大学是人生的重要过程，文化、科技、卫生“三下乡”社会实践的经历、体验、感受对于人生是一笔宝贵的财富。三下乡社会实践有助于同学们增加阅历，开阔眼界，有助于在校大学生了解国家的物质文明、精神文明、政治文明的发展状况，有助于在校大学生认识国情，熟悉民情，有助于提高同学们的思想观念和实践能力。

20xx年校团委根据团中央、团省委总体部署，以“高举团旗跟党走，青春建功新陇原”为主题，采取“集中组队为主，分散组队为辅”的活动方式，组织了26支小分队500多名志愿者，奔赴全省各地重点开展“追寻红色足迹”、“十二五”规划宣讲、关爱农民工子女、民族地区联谊、“热爱家乡，情系教育”主题调研、科技兴农、文化宣传等七方面的社会实践活动，具有覆盖区域广，参与人数多等特点，校团委将在平凉、临洮新建我校“大学生教育基地”、在武威、民勤建立“大学生实习及就业见习基地”和“研究生科研实践基地”，并通过各项社会实践活动的积极开展，努力实现把“教育基地”建设成为我校学生的爱国主义教育基地、国情省情教育基地、专业实习基地和社会实践创新基地的目标。我有幸参加了电信学院的三下乡实践，本次活动旨在临洮县建立我校“大学生教育基地”，并同时当地的农业、教育和科技情况进行调研。

和生动、活泼、幽默的语言，激发了学生们积极向上健康的潜在兴趣，培养了他们的思考能力，鼓舞了他们好好学习，为国家和社会多做贡献的高度使命感。这些活动开拓了小同学们的视野，提高了他们的自身道德素质和认知辨别水平。在临别之际，我们将捐赠给他们的文具以及文体用品等交到了他们的手中，希望通过我们的一点绵薄之力，为他们创造更好的学习环境。我们在这几天里，还了解了当地的科技和农业状况，所有同学都获益良多，感触颇深。

活动目的：

- 1。通过这次活动走近农村，走进农村教育，走进校园一线，了解实际操作中的国家教育政策。通过调查研究，提高大学生的实践能力，培养大学生对教育的关注和认同，对社会的了解和认识。
- 2。通过大学生认真深入的调查和分析，真实反映“两基”迎国检前夕各地教育的真实发展现状，反映我国教育政策的实际落实情况。

活动主题：热爱家乡，情系教育。

工作能力与意志品质，实现自身能力的提高。

实践内容：

时间之前我院安排了关于对临洮县南街小学进行支教、调研等活动的前期准备工作，同学们准备了许多材料，其中支教以对该小学教师的电脑基本操作为重点内容，进行辅导与帮助，其次是对该小学高年级学生英语口语和计算机基础知识等方面的辅导，其中调研和支教同时进行，为期五天。

七月十七日到了临洮县县政府招待所已经接近中午十一半点，安排好住宿，吃过午饭在县团委王书记和吴校长的陪同下我

实践小分队参观了位于临洮县中心的小学——南街小学，这是一所崭新的小学，校园不大，但充满了学生们朗诵的声音，我们简单参观了一下小学，对这所小学有了一个整体的认识，当我们到学校是已经有许多学生开始上课了，“活泼团结·诚实勇敢”八个大字醒目的印在学校的教学楼上，也让我对本次的支教活动充满了好奇，对后面五天与我们相处的老师和孩子们充满了好奇。我们也相信这次支教活动也将会给我们带来不少考验！与吴校长和当地县团委王书记进行简单的沟通和交流后，班老师也将随后几天的支教安排与任务与之讨论，王书记提出：教学内容一定要扎实，实践活动不只是走形式，要有充分的准备等要求。当天晚上班老师就对第二天的支教任务进行了安排，也对此提出了很多要求和建议。而对于我们来说，此次支教活动还是比较有挑战的，主要是对教师计算机基本操作的指导与培训，而现如今计算机高速发展，系统详细的讲解，高质量、高水平的教学对于我们来说确实很有难度，这也意味着我们必须做好充分的准备；学生方面我们也需要找一些较鲜活的资料给同学讲解，引起他们的兴趣。

七月十八日上午八点半，在当地县团委王书记的主持下，举行了兰州理工大学电信工程学院20xx年大学生暑期社会实践活动的开班仪式。所有队员以及被培训的教师和高年级的学生参加了本次仪式，之后我们便开始支教活动的第一堂课——计算机硬件基础。作为大学生的支教也许没有专业老师那样讲的生动，但是我们会尽我们所能帮助老师们更好的了解学习计算机的相关知识，也尽我们所能让同学们丰富他们的课余生活，培养多方面兴趣爱好的同时树立远大理想、树立正确的人生观、价值观。原计划的教学任务是老师与同学分开进行的，但由于某些原因第一堂课则是老师和同学一起，队员准备的教学资料对于小学生显得有些难度，孩子们也变现出一丝的不耐烦。不过各位老师都听的比较认真，这也给我们实践队员们给予了一份安慰，很快早上的课程就结束，通过第一堂课我们对老师和同学们的情况有了一个整体的了解，也让我们在后几天的教学中有一个明确的方向与目

标。

社会实践研修报告 社会实践工作报告篇二

前言：问世间情为何物，直教人生死相许。爱情是一个经久不衰的话题，在电视剧，电影，文学作品等等里面都有体现。而大学生正处青春年华，对美好的爱情当然会有向往和憧憬。而不同的大学生对恋爱这个问题就会有不同的看法，也就是恋爱观不同。恋爱观就是异性之间在生理，心里，和环境因素相互作用下互相爱慕和培养爱情过程的思想观念。而当今的高校恋爱已经是一种正常现象，我国对大学生婚姻也不再做要求，这就是大学生恋爱更加“合法”。我想通过这篇报告对大学生的恋爱观有所了解，树立积极健康的恋爱观念。本次调查我采用了自编的《大一学生恋爱观调查》问卷，内容涉及在校大一学生如何看待恋爱，对恋爱的态度，如何处理好恋爱中遇到的问题等等十五个问题。这次的调查对象是南京艺术学院大一学生的随机调查。

发放问卷100份，回收90份。大一接受调查的100人当中，男生50人，女生50人。曾经谈过恋爱的有60，正在谈恋爱的有20人，恋爱的人占少数。而调查显示80%的大一学生表示支持在大学恋爱，只有2人反对，15人中立。50%的人反对大学生情侣同居，32%的保持中立，只有8%的人支持大学生情侣同居，可见大部分人还是能够树立良好的恋爱观。而大学生恋爱注重对方什么，40%的人表示最看重内在美，30%的人最看重性格，只有少数人最看重外表。可见，大一学生还是有一个良好的恋爱判断能力。

通过上网查阅资料得知，大部分人觉得在婚前谈恋爱2-3次对以后的生活会很大的帮助，而此次调查数据显示，52%的人都赞成这个数据。对于大学生能否接受异地恋，大学恋爱对以后人际交往的影响和在恋爱上是否觉得浪费时间这几个问题上，大于半数的人都是视情况而定。可见，大一学生在恋爱方面多数能够保持头脑清醒，能够理智的面对和处理大学

恋爱中所遇到的问题。

在大学情侣物质消耗方面，42%的人选择共同承担，31%的人选择aa制，27%的人选择随便的消费方式。可见大一学生在物质消耗的方面并不是很在意，也是因为现在的生活水平普遍提高的原因。

而在时间分配的问题上，55%的人在恋爱与学习的比重上都是1:2。可见，大一学生在美好的爱情面前，还是知道孰轻孰重的。

60%的大学生能够形成良好的恋爱观，25%的对恋爱没有一个正确的意识，处于朦胧状态，对于爱情他们不想碰触，他们觉得会浪费时间和金钱，10%的人恋爱观不正常，他们是因为空虚寂寞才想找人陪，怀着一颗不正的心态去谈他们彼此不负责任的恋爱。更有4%的人恋爱观显示他们在恋爱方面的思想简直是畸形无可救药的。究其原因，有的是因为他们接触恋爱方面的只是极少，从意识里没有形成对恋爱的正确认识，有的是因为家庭原因。

的影响。

义和认识。

针对这些问题，我想提几个建议。一：对爱情要有崇高的定义。二：加强恋爱中的道德责任感。三：正确处理学习与恋爱的关系四：学会识别爱情，懂的保护自己。

随着时代的发展与进步，人们的心里有了很大的变化。爱情的意义也随之发生变化，不是那么得神圣和纯洁。真正的爱情已经变得很少。很多大学生对恋爱的本质产生歪解。在他们眼中，恋爱只是为了摆脱空虚和寂寞，大多数人眼中的恋爱变得利益化和权力化。

但是只要你抱着一颗真诚的心去谈恋爱，对彼此负责，真正的想给对方一份完整的幸福，那么就会收获幸福。如果爱，请深爱。有人说，大学恋爱是门“必修课”，所以不要作弊，不要把它当做游戏而不负责任。

最后我想呼吁那些没有树立正确恋爱观的同学们认清自己和周围的人，不要被所谓的虚假的爱情蒙蔽自己的双眼，做出伤害自己和他人的举动。树立正确的恋爱观，用正确的恋爱观去寻找自己爱情。

社会实践研修报告 社会实践工作报告篇三

在我们周围有这样一个群体：他们的父母为了生计外出打工，用勤劳和智慧获取家庭收入，为经济和社会稳定作出了贡献。但作为子女的他们却留在了农村家里，与父母相伴的时间微乎其微，成为儿童中的一个特殊群体——留守儿童。所谓“留守儿童”即是指父母双方或一方外出打工而自己留在农村生活的16岁以下(包括16岁)的孩子们，他们一般与父母亲其中一方或爷爷奶奶、外公外婆甚至其他亲戚朋友一起生活。

正文：

留守儿童问题是近年来一个突出的社会问题，随着我国社会经济的快速发展，越来越多的青壮年农民走入城市，留守儿童群体的队伍也在不断壮大，频频引起社会各界侧目，让人们觉得应给予他们更多的关注和呵护！

据资料显示留守的少年儿童正处在成长发育的关键时期，他们无法获得父母在思想认识及价值观念上的引导和帮助，成长中缺少了父母情感上的关注和教育，极易产生认识、价值上的偏离和个性、心理发展的异常，一些人甚至会因此走上犯罪道路。

为此，应学校号召，为了正确认识国情、深入了解社会、提高自我分析问题和解决问题的能力，特借暑假机会进行社会实践，由于家住农村，外出务工的农民较多，本着学校要求的“就近原则”，他们留守在家的子女自然而然地成为我此次社会实践的对象。经过几天时间的构思、收集整理资料、制定调查问卷等等一系列准备工作后，带着一份好奇和几许期待踏上了漫长的家访之路，在有关村领导的大力支持下、在村民们热情帮助和极力配合下，我走访了我村共28个组(据村委介绍我村除去统征人口目前总共28个组)的社员，对符合条件的目前未外出的留守儿童(因为有几位家长已带着孩子外出，家中空无一人)的心理情况进行了调查，共收集到50份有效调查问卷(附后)，并获得了一系列数据和一些情况。

根据数据显示：

截至调查日期，有8位孩子的父亲外出务工、4位孩子的母亲外出务工、39位孩子的父母双双外出务工(其中包括父母离异者)。这些留守在家的孩子大多由自己的爷爷奶奶、外公外婆照顾，并且大多数都是在婴幼儿期或者还属学龄前儿童时都已离开父母温暖的怀抱，跟随年迈的老人一起生活。另外虽然有部分幸运的孩子是由自己的父亲或母亲亲自照顾，但是由于不能同时拥有父母双重的爱，心中难免不舒坦，再加上外出的家长在外打工所持续的时间不等，短的至少已有半年左右的时间，最长的已有长达16年之久。家访过程中，我还了解到部分家长由于心系赚钱，已持续有好几年不曾回家探望家中的儿女。让原本就渴望他们关爱的孩子们一次次的化希望与盼望为失望，一次次的由兴奋与激动变为深感无助，一次次的觉得他们的父母已然不再爱他们、已然将他们深深遗忘。让那幼小的心灵倍受打击，留下无言的伤痛，并且伤痛在无形中扩散，扩散得肆无忌惮!再看到同龄伙伴可以无忧无虑地同时拥有父母亲双重的关爱，可以时刻承欢父母膝下，那早就伤痕累累的小小心灵难免会发生不同程度的扭曲。通常通过不同的方式表现出来，比如有的孩子日常行为粗暴蛮横、脏话连篇、易于发怒、脾气多而暴躁、易冲动、怒则打

人摔东西;有的孩子故意与家长逆反或者经常沉默寡言、不合群、胆小,敷衍了事、马马虎虎;有的孩子由于渴望更多的关爱,喜欢借故向别人撒娇,以期获得更多的关注;有的孩子由于年龄太小就离开父母或不得不与其中一方分离,误以为是他们不爱自己,于是在家中就一味的对家长撒谎,借故索要更多的物质和金钱、铺张浪费,或者贪玩厌学、学习成绩一度较差以此来报复那离他们而去的父母……孩子们的表现千奇百怪、不胜枚举,无不以自己的方式向社会、向父母控诉着自己孤独无助和对父母双重呵护的渴望!

也许你会认为他们的表现很令人心寒,辜负了父母殷切的希望,但换个角度试想:他们有这些表现是什么原因造成的呢?是何原因造成了他们的叛逆呢?是缺失了父母的双重的爱,是社会对他们的关心不够,是命运对他们不公,导致他们沦为受人“歧视”的农村留守儿童,导致他们从小就远离父母的教育和怜爱。

留守儿童在生活、学业、人格等方面出现的不同程度的问题显示了他们的基本权利和要求得不到满足。这不仅涉及到农民工的切身利益,更严重的影响到我国下一代的健康成长,直接制约着我国农村人口素质的提高和现代化进程,尤其不利于社会稳定和公正、和谐社会的实现,亟需社会共同的关注才能全面控制、逐步解决。

面对“祖国花朵”的上述一系列情况,作为当代大学生的我们是否应该为他们做点什么呢?作为当代大学生,我们可以利用自己的课余时间走访他们的监护人,带给他们适用、孩子易于接受的教育方式;我们可以走访他们就读的学校,给予他们一定的关怀,带给他们一些书本、文具等物品,也带给他们知识、正确的人生观价值观,更带给他们对美好生活的向往和对未来的憧憬,激励他们不断进取、努力奋斗,同时也把他们的坚强与微笑带回我们的校园;作为当代大学生,我们应具有一份社会责任感,对那些留守在农村的儿童的成长多一份关心,努力保护好中国的“脉搏”以促进华夏民族

的不断发展!

通过此次暑期社会实践走访了这些留守儿童及其“代理家长”，感觉自己的肩上多了一份责任，暗自告诉自己：一定要好好学习，决不让自己的子代成为留守儿童，同时也为回报社会对我们留守儿童的关爱之情!

在此，我衷心地感谢村的相关领导人的支持与指导，感谢全村广大社员的热情帮助与积极配合，祝愿您们生活愉悦、合家欢乐!

社会实践研修报告 社会实践工作报告篇四

一、影子幼儿园如家般温馨，感动在平时点点滴滴。

自从步入百色学院附属幼儿园，我就成为了这个大家庭中的一员；园长、各位老师的和蔼可亲时时感染着我们；她们的睿智、无私、悉心教导的精神感动着我们。还有我那位可爱可敬的带教老师——林老师，她的谆谆教诲，似清泉般滋润着我的心田；她亲切甜美的笑容，时时萦绕在我的眼前。在百色学院附属幼儿园里每个角落都能听到孩子们对我的问候“老师好、老师早、老师再见”。这些简单问候很温暖、也很感动，在这里见到的孩子、老师、个个都很阳光。

二、学习实践收获颇丰倍增幸福感。

育理念，从而带动了学校教育的和谐发展。我们还积极地参与观课、评课。根据教学目标，围绕“教什么”“怎么教”来展开讨论。影子研修，大家均有收获，充实并快乐着！每天都有新收获，每天都在感知、感悟、感谢中得到充实。

1、“影子研修”，每天的学习时间安排得丰富多彩。不管是带教老师的常规课和我们学员的研修课，还是亲身参与的实

践课；研修学习后，我都在不断地反思。教学前一定要认真分析学情，了解学生已有的生活经验和知识基础；教学时教师一定要带着思想进课堂，找准切入点、选好角度，从学生的需求出发来确定学习内容和方式；在教学中尽量创设一个合适的教学情境来完成教学过程；努力引领学生喜欢学习，让每个学生在学习上得到最佳发展。

2、在“影子研修”培训学习阶段，我们不仅欣赏到课堂上洋溢的那份浓浓人情，感受到师生之间、生生之间和谐融洽的真情，更领略了影子学校教师们对教育独到的理解和坚持不懈的探究精神，这都将是我教育生涯中一笔不菲的精神财富，一定会受益终身。

西，让我感觉也是最有效率的。我组织了一次随堂教学活动，小班科学活动《大的和小的》。在课堂上我注重了尊重学生，以学生为主体。由于课前各方面的准备比较充分，本节课进行得很顺利。但是，由于刚刚走上工作岗位，初次接触小班的幼儿，对于其认知水平的发展不具备直观的感受，因而在目标制定时对于幼儿的现有发展水平的掌握有所欠缺。再加上现在幼儿的视野相对开阔，在课堂教学中，我发现本次活动目标对于大部分幼儿来说偏向简单，挑战性较小。

这反映了我的教学机智有待加强，学科知识还不够，对学生的学情了解不深。在以后的教学中，还需多多学习、时时反思，只有不断学习，不断充实自己的知识，不断更新自己的教育观念，不断否定自己的才能，不断进步。

感谢国培，感谢国培让我走进了百色学院附属幼儿园，我自豪，我幸福！在这里，我实现了自我的一次完美蜕变。

1、多听带教老师的课 通过听课，找到自己的不足之处。2、参与带教老师管理班级 通过参与，体会城乡孩子之间的差距，找到更适合方式跟孩子交流，特别是跟家长的交流。3、观察学习影子学校的管理的理念 深层了解一所老学校的文化积淀。

二、积极主动参与各种活动

本能力；在选题上，一定要选择合适的练习题目，通过一个题目，及加强对基本知识的理解应用，又提高学生的综合应用能力。

2、参与初一年级数学组的教研活动 通过旁听，我发现他们的教研活动，有三个步骤：首先，回顾上次教研活动后，通过一周的上课，教师在教学过程中那些问题解决了，还存在什么问题，有哪些改进措施，就存在的问题，各位教师各抒己见，经过反复讨论，确定改进措施，为下次上课提供了参考；其次，备考组长布置下周上课内容，根据上课内容，各位教师根据所讲内容、学生的学情以及以往教师上课的经验，设置处理知识重点、难点、易错点的方法，以及课堂的导入、问题的设置、课上用的例题以及练习题目；最后，根据预设，确定一位教师上一节示范课。这样的教研活动真正实现了集体备课，集全体教师的智慧设计课堂，在讨论过程中，各位教师都得到了不同层次的提高。

3、参加考试后的家长会 家长会由班主任组织其他任课教师全都参与的活动，家长会上，各任课教师详细的分析在本学科学习过程中，不同学生存在的问题，以及需要学生家长配合，特别是制作了每课学生成绩情况，根据学生自己的成绩以及跟其他学生成绩对比，找到自己的不足之处，并制定今后学习的计划以及相应的措施。会后，部分学生家长和老师详谈自己孩子在学校的学习情况。家长会内容能够充实，针对性强，家长积极配合教师工作，努力做好家校沟通，教师通过对学生的教育，进而影响家长对学生的教育。

三、在课例研修过程中成长

根据教师在实际教育教学中遇到的问题，我们家庭确定了我们研究的问题——初中数学课堂环节的设计以及时间分配，研究的问题确定之后，制定了教师和学生观察量表，通

过听带教教师的课，观察填写观察量表，针对量表，我们一起探究不同课型课的环节设计以及时间的分配。先有我们的一位教师根据我们预设上了一课，通过我们对观察量表的分析以及学生的学情，再次，调整我们的课堂环节的设计以及时间的分配，又有一位教师上课，这次上课比较成功。根据两位老师的上课以及对两次课堂环节设计以及时间分配的改进，我们初步设计针对不同的课型相对合理的课堂环节的设计以及时间的分配。通过研究，我们得到课堂环节的设计必须根据学生的年龄特点、学生的学情、上课的内容以及教师个人上课习惯进行设置，不要一味追求某种效果，而忽略学生发现问题、提出问题、分析问题、解决问题能力的培养。

总之，通过影子阶段的学习，我想会对我今后工作生活产生不同的影响。

社会实践研修报告 社会实践工作报告篇五

实习是我们通过实践检验自己理论知识的第一步，对以后的社会工作具有重要的基础铺垫作用，因此我们需认真对待实习。实习报告是应用写作的重要文体之一。实习报告内容包括实习时间、指导教师、实习单位、实习经历经验等。你是否在找正准备撰写“企业实习研修实践报告”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

一、实践目的

主要是通过社会实践来达到锻炼自己的意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验为自己即将步入社会做好铺垫。同时也是为了减轻父母的经济负担，从而使自己的暑假生活过得更充实更有意义。

二、实践内容与经历

其实整个寒假我在找工作的旅途当中遇到了前所未有的挑战与挫折记得当时我和几个同学来到一个陌生的城市，吃的住的都成了我们最大的问题，再加上我们都把钱几乎都花光了，我在想现在就这么难找工作等毕业出来该怎么办啊然后我们就咬紧牙关挺了过来，功夫不负有心人最后我们终于找到工作了。我的工作主要是做qc的就是产品的质量检验与控制，在厂里我看到了生产产品的主要全部控制产品的方法与手段，其实做很多事情都是需要把各种方法综合在一起才能把事情做的更好更精，就比如当时我在检验时候就是总不能把产品检验的很好老是存在漏洞检验的数量与质量总是不能齐头并进，就在这时候我的领班走了过来她就告诉我说，做检验的除了要全身心的投入以外还需足够的耐心，足够的细心，和掌握好的技术方法与手段，这样才能把事情做的更好!!其实在当中我也被批评过就是因为自己做的不好再加上工作又很累我有几次都不想干了但最终外还是坚持下来了，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以变得更实，相信一定可以为即将步入社会做好足够的准备。

三、实践感想与体会

在我的打工生活中，我也明白了许多责备也要用适当的方式让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，

有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒期虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

四、实践总结

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术

是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，为自己即将步入社会做好足够的准备。

光阴似箭，转眼间，三年的的的大学生活已经结束。面临着就业的我们，再次走出社会，我有幸通过面试进入中国电信北京分公司实习。在中国电信这个广阔的平台我接触了许多的人和事，在实际的工作中检验自我，把学校学到的知识运用到实际的工作中去，让我收获不少。

20_年10月10日，是我被电信录取为订单班实习生最重要的日子。今天在学校东区报告厅举行了隆重的开班仪式，由此我深感公司对我们的重视。

总的来说，调查工作更多的让我学会了如何跟别人打交道、

如何建立与客户之间的信任、学会了换位思考等等。

经过四个月的实习工作，我基本完成了我的工作任务，达到了通过实习深化知识和提高个人能力的目的。同时学到了如何和客户沟通、如何开发市场以及许多做人做事的道理，掌握了基本的推销技能、客户沟通及管理技能。在实习工作过程中，能很好地遵守实习的相关规定与要求展开实习工作，通过个人努力获得了良好的实习效果。

去工作去守时，但能发现一个好的企业给你的印象绝对不是懒散的，而是紧凑的、有条不紊的、还有就是一种无形的竞争，大家都在努力，都在上进，因为大家都明白“适者生存”的道理。其实有时候可以从企业的一些外在表象看出该企业文化的特征是怎样的，企业理念是哪个方向。在北京电信的日子里，觉察出它是一个较为蓬勃的团体。来公司实习的这段时间里，总体觉得，营销这个行业是一门深奥，并值得探索的职业。在此期间，我学到了许多，也悟到了许多。我明显感受到公司与学校氛围的不一样，包括工作精神、态度以及人际间的交往等等，导购这份工作很是辛苦，从早上七点半始到下午五点，都是她们的工作时间，而且她们没有周末，很少有自己的时间可以支配。电信内部的销售人员间一种无形的竞争十分激烈，因为是更具个人的销售能力给予工资奖金，正式工作人员的业务的熟练程度可想而知，并且每个人具有相当好的口才与应变能力，由于一般来说，套餐业务两周一小更新，一月一大更新，公司市场会偶尔在晚上进行业务考核，电信的工作机制是紧凑的、有条不紊的，在实习期间，能看出每位职工良好的工作态度，不懒散，在这样一个适者生存的社会中，大家都在努力，都在上进。而且市场部有一位相当负责的领班，凡事都以身作则。

在为人处事上，可能因为实习时间较短，对于公司企业里人际的感受不是特别强烈，但还是会学到一些东西。人是要坦诚相待，和睦相处。我们中国以和为贵，讲求礼尚往来，电信作为国企自然拥有这个传统的企业文化特色。其实为人处

事也是一门艺术，它的能动性很大，而且也反映一个人的素质或能力。它不仅仅是涉及公司内部的气氛，而且也体现在对待客户上。我们是在重要客户部门实习，期间有跟着前辈去走访客户，前辈也传授了一些与客户沟通的经验，也亲身在旁边体验过，知道关键应该要抓住客户的需求，要满足需求创造需求，而这一切又是建立在诚心诚信的基础之上的。

在实习中不仅仅是带给我们以上收获，还包括其他专业的东西也慢慢有所了解，明白了800和400业务的区别和联系，能更深刻的体会整个北京市电信公司依托并发挥中国电信的实力与优势所在，明白他们的目标，即要建设高起点、高标准、高质量的新一代宽带商务智能网络，提供端到端全光智能网络的连接，满足政府、企业等客户的宽带化、可管理、可扩展，可增值的电信产品需求。

市场营销专业在近几年是很热门的专业，这对于我们来说是很幸运的，但也向我们提出了更高的要求与挑战。这次的实习告诉我们什么叫做真正的市场营销，怎样才能做好市场营销，我们必须不断朝着这个方向努力，装备好自己，做一名成功的市场营销人员!!!来公司实习的这段时间里，总体觉得，营销这个行业是一门深奥，并值得探索的职业。在此期间，我学到了许多，也悟到了许多。我明显感受到公司与学校氛围的不一样，包括工作精神、态度以及人际间的交往等等，导购这份工作很是辛苦，从早上七点半始到下午五点，都是她们的工作时间，而且她们没有周末，很少有自己的时间可以支配。电信内部的销售人员间一种无形的竞争十分激烈，因为是更具个人的销售能力给予工资奖金，正式工作人员的业务的熟练程度可想而知，并且每个人具有相当好的口才与应变能力，由于一般来说，套餐业务两周一小更新，一月一大更新，公司市场会偶尔在晚上进行业务考核，电信的工作机制是紧凑的、有条不紊的，在实习期间，能看出每位职工良好的工作态度，不懒散，在这样一个适者生存的社会中，大家都在努力，都在上进。而且市场部有一位相当负责的领班，凡事都以身作则。

总之，对于自己这样一个即将步入社会的人来说，实习阶段的积累，是我人生的一笔财富，还有，我发现自信是多么的重要，要学好自己的专业知识，要学会做人，学会做人的道理，学会与人相处。这些都是今后迈入社会的奠基石。

一、综述

实习单位基本情况：__。

实习岗位描述：__。

二、主体

实习过程介绍：

(1) 了解过程。

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎么好，呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作3个月。第一天进入车间开始工作时，所在小组的组长、技术员给我安排工作任务，分配给我的任务是简单加工一种名叫黑色套管的产品，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着加工该产品，在加工的同时注意操作流程及有关注意事项等。毕业实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上加工产品，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。

作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情况的了解都是甚少陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很有了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项，通过他们的帮助，我对车间的情况及开机生产产品、加工产

品等有了一定的了解。车间的工作实行两班制(a□b班)，两班的工作时间段为：早上8：30至晚上8：30;晚上8：30至早上8：30。车间的所有员工都必须遵守该上、下班制度。

(2) 摸索过程。

对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每天按时到厂上班，上班工作之前先到指定地点等待小组组长集合员工开会强调工作中的有关事项，同时给我们分配工作任务。明确工作任务后，则要做一下工作前的准备工作，于是我便到我们小组的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具(比如：胶料袋子、脱模剂、产品标识单等)。在机台位置上根据员工作业指导书上的操作流程进行正常作业，我运用工作所需的用具将机器生产出的产品加工包装好，并将加工包装好的产品贴好产品标识单存放在指定的位置。另外在工作中，机器生产出的产品有时会出现异常(比如：产品出现缺胶、料花、气纹、色差等)。出现上述情况时，要及时告知小组组长、技术员，让他们帮助解决出现的问题，小组长、技术员通过对机器的调节让生产出的产品恢复正常，符合检验的要求。

在工作期间有些产品的加工难度较大。刚开始加工起来还真棘手的，加工效率不高，加工出来的产品质量也不怎么的。让人苦恼的，于是我便向小组里的员工同事交流，向他们请教简单快速的加工方法与技巧。运用他们介绍的操作方法技巧慢慢学着加工这有难度的产品，从中体会加工产品的效果。同时在加工中选择适合的加工工具，也有利于提高工作的效率。在平时工作过程中也要不断摸索出生产、加工产品的有效方法和技巧。转载请保留此链接!。有时在开关机生产、加工产品时，对产品应该怎样包装不明白，此时，我便向员工同事学习，向他们请教正确的加工包装方式，另外也可以询问评管(质检员)，按评管提供的要求进行生产、加工包装产品。

(3) 实际操作。

经过一段时间开机生产、加工包装产品的学习，我对车间产品的生产、加工包装的整个流程已有了一个较详细的了解与熟悉。对有些常加工的产品也比较熟悉了，对不良产品的识别力也有所提高了，生产、加工产品的效率也在不断提高。上班期间，听从小组长的安排，接受小组长分配的工作任务，在自己的工作区认真地进行作业。当出现一些小的问题和困难时，先自己尝试着去解决，而当问题较大自己独自难以解决时，则向小组长、技术员反映情况，请求他们帮助解决。在他们的帮助下，出现的问题很快就被解决了，我有时也学着运用他们的方法与技巧去处理些稍简单的问题，慢慢提高自己解决处理问题的能力。在解决处理问题的过程中也不断摸索出解决机器小故障的方法途径。这样从而让我在工作时的自信心不断增强，对工作的积极性也有所提高。

在所开的机器不出现大的故障的情况下，在确保产品质量的基础上尽自己的努力提高工作的效率。尽量让生产出的产品数量达到班产要求的数量，以便完成生产任务。每次下班之前，将自己工作区域内的卫生打扫干净，垃圾放入垃圾袋中并放到相应的位置，把工作桌面和地面上的物品用具收拾摆放好。就这样一天的全部工作内容也就完成了，这工作任务也较艰巨的啊！

三、实习体会

在实习过程中，我充分的了解到实践的重要性。通过学习，对自己专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对学校所学知识的巩固与运用。从这次实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的学习。只有把学到的理论知识和具体的实践工作相结合，我们才能更好的为公司乃至社会服务。

对学校开设课程的建议：

在校学生往往重视理论课的学习，而忽视实际动手操作能力的培养，学校应加强各种实验课，实践课，增强学生的实际操作能力。

四、实习总结

实习期间，我对实习工厂的注塑车间(部门)生产、加工包装产品的整个操作流程有一个较完整的了解和熟悉。实习中，我拓宽了自己的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西。我学会了运用所学的知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径。积累了处理人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性，通过实习，让我在社会中磨练了自己，也锻炼了意志力，训练了自己的动手操作能力，提升了自己的实践技能，积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

社会实践研修报告 社会实践工作报告篇六

尚市镇中心学校调研

环境学院学号291307120姓名沈玉冰

关键字：意义、行动、发展、体会、感想

“江以瀚川，舟以行远”——弘扬中国民族传统文化

根据《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》精神，为使我们在实践中牢固树立科学发展观，将专业知识的学习与实践能力的培养相结合，将自身的成长成才与祖国的命运紧密相连，在实践中增长才干，我选择了在自己生长的地方——尚市镇中心学校来完成此次弘扬中国民族传统文化的社会实践，希望培养自己的独立思考

能力和社会实践能力。

一活动地点简介

尚市镇中心学校，位于湖北省随州市曾都区，是尚市镇教育系统行政管理机构，设立了党总支委员会，下辖两所初级中学，5所完全小学，共有教职工318名，在校中小學生4850人。学校年逾半百，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，全面实施科教兴国战略和人才强国战略，全面贯彻教育方针，全面实施素质教育，为办好人民满意的教育而奋斗。桃花源中育人，几十年硕果累累。选此处作为活动地点原因在于这里人口流动量极大，多为教师和学生，对民族文化有较高的理解和素质基础作为支撑，使我们中国民族文化的弘扬活动得到更有利的推动。

二民族传统文化的含义及弘扬传统文化的意义

习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。而中华民族向来被称为礼仪之邦，礼仪也是传统文化中不可或缺的一部分。

弘扬优秀的传统文化是一件具有深远意义的大事。当今世界，人类共同面临着错综复杂的冲突危机、社会危机、道德危机、信仰危机、价值危机。作为中华文化精神和标志的和合思想，能为化解冲突和危机提供有力的文化资源、合理的指导思想、有效的操作设想和有益的方法启迪。面对中国在和平崛起过程中出现的“中国威胁论”，以和合为中心思想构建中华文化标志城更具有重要意义。因此，中华文化标志城应该首先建成和谐社会、和谐世界的典范区，使周礼尽在鲁国的古风具有更深远的寓意；应该为建构一个和谐、安宁、幸福的人类社会而贡献出独有的价值示范效用；应该为推动中华优秀传统文化走出国门，走向世界，增强国际影响力提供动力。这些正是中华文化标志城在构建过程中应该考虑并予以实现的。世界未来需要一个中华文明轴活动及采访的过程让我也很有触动，

培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。在弘扬传统文化的过程中我们也要记得取其精华去其糟粕，使优秀的文化更优秀，并让这种优秀深植与每个人的心上。

结束语

在此次活动中，通过我们的亲身体验和听到大众的声音，让我们知道，弘扬民族传统文化一直都进行再每个人的心中，而且这条路还需要每个人，长期的坚持和努力。仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。而本次实践也使我们的独立思考能力和调查、观察、交际能力得到了很大的提升，同时也对中华传统文化多了一份热爱和敬仰，希望通过自己以后的不懈努力，在继续学习追求精华的路上越走越远。此次调研活动必将给以后的学习和社会生活带来重要的影响。

20xx年2月15日

环境学院环境工程沈玉冰

社会实践研修报告 社会实践工作报告篇七

在注重素质教育的今天，社会实践活动有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。俗话说：一份耕耘，一份收获。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。坚持社会实践与大学生课外科技学术研究相结合，培养和提高大学生学术科研能力与水平，因此我们积极地参与了进去。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

行政部主要负责公司日常活动，如接待客户，文件传递，财务等事宜；业务部负责业务的洽谈；然后策划部进行网上构思及设计，制作部则进行根据电子作品进行实物制作；最后由媒介部和工程部进行发布和维修。就布局来讲，简单紧凑。