

总结期中备战期末演讲稿(精选6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

总结期中备战期末演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《积极备战期末考试》。同学们，再过两周期末考试将如期而至，此时的你是怎样的一种心情？每天忙得焦头烂额还抱怨着有写不完的作业？其实我想说面对考试我们要有一个良好的心态，太过紧张，则会造成一直绷紧的弦不得放松，也会疲惫不堪。太过放松，则无法戒躁戒躁，谨慎应考。我们已经经历过无数大考小考，现在提起“考试”二字，有些同学会有稍稍麻木之感。但我的建议是：继续保持积极认真的态度和适度的紧张，脚踏实地的跟随老师的节奏复习，不抱怨，不放弃，再苦再累也要坚持。优秀的学生大多是在考试前拥有稳定的心态的。精神集中，思虑谨慎，将会收到意想不到的结果。

在考试过程中，如果前一科没有达到预期目标，也千万不要懊悔。把精力投入到之后的科目才是正确的心态。遇到困难默念三遍：我能行！让全身涌动着热血的力量，披荆斩棘，这是自信的助推力。

最后我想说，考试同时也是一面诚信的镜子。青春是一朵华丽的裙袂，出现任何瑕疵都是一种玷污，尤其是诚信。考卷

上留下的每一个痕迹，折射出的应该都是我们的真实水平。没有必要为了分数放弃最宝贵的品质。

亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇中回荡。乘风破浪正此时，直挂云帆济沧海！行动起来吧，我们一定会谱写自己的辉煌！然后我会骄傲的宣布：我努力了，我奋斗了，我成功了！

最后祝全体同学在期末考试中取得优异成绩。

谢谢大家。

总结期中备战期末演讲稿篇二

老师们，同学们：

早上好！光阴易逝，转眼学期就要结束，我们也将迎来这学期的期末考试。考试是检测我们一学期的学习成果，考试成绩是对你这学期的学习情况的鉴定，所以我们要高度重视，不掉以轻心。但也不要有过重的心理负担。造成精神上压力，可能对考试还会产生不好的影响。我们只有做好充分的准备，增强自己的自信心，打一个有备之战，我相信，在你的努力下，一定会取得成功。那怎样才能发挥出最佳水平，考出优异的成绩呢？建议大家做到以下几点：

1. 有效复习知识，查漏洞补不足。全面梳理本学期所学的知识，结合平时作业、练习找到自己知识上的漏洞，为自己制定一个复习计划，明确自己复习什么，复习的重点是什么。课上我们跟着老师认真复习，课外，能力强的同学可采用自学的方式进行复习，学习基础薄弱的同学可请老师进行个别辅导，也可请同学互助，把知识上的漏洞弥补上。

2. 养成良好习惯，提高学习质量。课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，敢于质疑，敢于提问。课下养成良

好的复习习惯，中高年级的同学可以把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中来，不看或少看一点电视节目，改掉懒懒散散的老样子，只要你付出努力，一定会有所改变，复习得越扎实，越能大大提高学习的质量。

3. 劳逸结合，科学用脑。要想提高学习成绩，还要注意劳逸结合，科学用脑。复习阶段，有的同学总是要废寝忘食、加班加点地复习功课，用减少睡眠和减少文体活动的方法来增加学习时间，这样也不好，殊不知，这样做的害处是很多的。因为持续、紧张的生活和学习，会使自己处于高度紧张状态。导致整天疲乏无力，思考问题变得缓慢，记忆力明显下降，有的人情绪不稳、焦虑、忧郁、烦躁，致使学习时间长而效率低；只有使大脑得到适当的休息，才会收到事半功倍的效果。

最后，我希望同学们好好复习，在考试中能取得优异的成绩，向家长、向老师汇报。

总结期中备战期末演讲稿篇三

尊敬的老师亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自_____班的_____很高兴有这样一个机会，在考前和大家说些什么。今天我演讲的题目是“认真塌实，备战期末。”紧随着忙碌的脚步，期末考试又来临了，一切都显得如此之快。还记得上学期期末成绩揭晓是几多欢喜几多忧愁，但无论你的成绩是好是坏，那终究已成过往，现在的你应该全力以赴，积极备战此番期中考试。过去的成功只能代表过去，我们不可以总是想着自己上次的成功而“自信满满”因为“学如逆水行舟，不进则退。”我个人认为这句话不是说某某人退步了，而是因为你的原地踏步使得后来勤奋者居上。我们应该忘记上次的结果去关注上次的过程，总结经验，以积极地态度努力下

去. 向前面的人看齐并加以最大的努力超越.

在平时的学习中应该树立一个奋斗目标, 一个竞争对手, 作为学习的一种动力. 在考试前加紧复习, 不可松懈. 正所谓“临阵磨枪不亮也光.”但这种“磨枪”是建立在平时的认真塌实学习的基础上的. 若你报着“平时不努力, 考前补补也能行”的侥幸心理是不行的, 若你以这种侥幸心理去迎接考试的话那一定是十考九输. 还有剩下一次必定是输得特别惨. 那些考试“放卫星”的人, 大多是平时班里默默无闻, 但他们的学习态度却是绝对认真, 所以侥幸心理是要不得的. 对于上次考地不理想的同学, 也不可以贬低自己, 即不能因此对自己缺乏信心, 更不能毫不在乎. 理智的态度是将结果忘记, 充分分析其过程, 在其中总结不足, 了解差距, 并且在平时的学习生活中要学会观察分析. 应借鉴那些走在前面的同学, 分析他们在学习的态度, 方法和时间的安排情况等等细节. 取长补短, 不断克服我们自身的惰性, 并总结出适合自己的学习方法.

这次考试中树立一个可行性强, 有针对性的目标, 因为只有这样才能使我们的计划得以实施和实现. 临考前我们更要以几倍于他人的努力去复习, 去认真对待. 保证会的的分, 再将自己不太熟的练熟, 尽量不失分, 最后再练习自己不会的. 尽可能避免太多的遗憾, 尽力了便问心无愧了. 最后希望大家在考试中不要太紧张, 平静一些, 考出满意的成绩.

总结期中备战期末演讲稿篇四

尊敬的老师, 亲爱的同学们:

大家好!

今天我在国旗下讲话的题目是: _____。

时间飞逝, 转眼这个学期已接近尾声, 期末考试的时间很快到来. 对于在复习期间应该怎么做, 要注意些什么问题呢,

在这里我向同学们提了几点建议，希望大家做到以下六点：

1、上好复习课。每一节复习课都是经过老师精心设计的。在复习课中，老师必定和大家一起回顾每一类知识的重难点，对前面学过的知识进行浓缩梳理，所以不能错过任何一节复习课，大家要认真参与，不应在复习课上开小差出现跑神的现象。

2、敢于提问。如果感到自己哪方面的知识不过关，有疑问的一定提出来，问同学、问老师、问家长，弄懂以后还要多练习两次。只有这样，才能及时有效地弥补自己的知识漏洞。

3、认真完成作业。复习期间，老师会根据知识重难点，有计划地布置作业，有目的地练习巩固。因此，我们必须按老师要求，认认真真地做好作业，只有这样复习才能达到事半功倍的效果。

4、自我复习。每个同学的知识水平都不一样，每个同学都有与别人不同的知识优势和知识缺陷，因此就要我们有清醒的头脑，找出自己知识上的不足，制定计划，有选择优侧重地进行自我复习。

5、融会贯通，使知识系统化。一个学生，通过平时分单元分课文的学习，可以说基本上完成了对各种基本知识的理解任务，完成了对基本能力的掌握。通过复习时的回顾，查漏补缺，又把长期学习的各部分内容有机地“组装”起来，帮助我们掌握各部分内容之间的区别和联系，从而编织一张系统化的“知识之网”。

6、既会学习，也要会休息。要想取得最佳的学习效果，还必须保证有健康的身体，良好的精神状态。我们不提倡同学们晚上开夜车或过早起床复习，因为这样会导致睡眠不足和复习效果差，上复习课更会打瞌睡。复习期间大家还是像平时那样，注意适当锻炼，合理休息，劳逸结合，每天按时睡觉，

保证充足的睡眠。

同学们，学习是一件“苦差事”，但当你深入其中时你会发现学习中包含着许多的乐趣。只要大家合理安排好复习时间，运用恰当的复习方法，就一定会在期末考试中取得理想的成绩。人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！请记住，“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”剩下的时间由你们来把握。相信你们一定能抓住它，驾驭它！

最后，祝老师们期末工作圆满顺利！祝同学们期末考试个个都能笑逐颜开，再创学习上的辉煌。谢谢大家！

总结期中备战期末演讲稿篇五

我是xx班的xx□今天，我演讲的题目是《自信，走过期末》伴随着清晨的第一缕阳光，我们迎来了一个新的早晨，每一天，都附带着希望的露珠，闪着新鲜的光芒，同学们，下个星期我们将再次迎来令人心动的期末考试，此时的你，是怎样的心情？在过去的的时间里，我们收获着快乐，收获着成功。现在，终于，要给自己一个答案了.....

复习很苦，但不代表是一种折磨，仔细品味，苦中依然存在着甜，得到了你以前所不知道的，你不快乐？懂得了人生需要奋斗，你不快乐？创造了你的世界的真理，你不快乐？相信，都是肯定的！在考场中，让我们以平静的心去对待，特别是初三的朋友们，每一次的考试对你们来说更是意义非凡，所以你们在拼，再奋斗，而我们，总有一天，也会向你们这样，这样用力冲，尽管洒下了汗水和泪水，依然站着，向着远方眺望，然后，会笑笑，擦擦汗，骄傲的’宣布：我努力了，我奋斗了，我拼搏了，瞧！梦想还很远，但是我已在走向它！”

由信心开始，并由信心跨出第一步。有一句格言说得好：“自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。”要确立自信心，相

信自己的潜能，战胜自己的惰性，以饱满的热情、积极自信的姿态走进复习，一定能磨练出良好的意志，取得优异的成绩，展示自己最美好的一面。

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩。

总结期中备战期末演讲稿篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！同学们，今天是20xx年12月30日，后天是一个什么日子？对，元旦，我们马上将告别20xx年，迎来20xx年。不过，过了元旦后的一周，我们又将迎来本学期的期末考试，今天我讲话的题目是《认真复习，喜迎20xx》

同学们，从现在开始，我们要总结之前的学习，制订合理的计划，复习迎考！不过考试光有热情是不够的，还要注意方法。

第一要珍惜时间。在期末复习最紧张的时刻，需要提醒大家的是：学习是要以时间做保证的。我们要在任课老师的指导下，合理安排学习时间进行复习。成绩的取得在于你每一节课认认真真地投入，在于你每一天扎扎实实地学习。

第二做好知识上的准备。孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们要重视复习。希望大家都能够能够在老师的指导下，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习。在复习中狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位。

同学们，加油吧！我们要记住：没有人不渴望成功，没有人能拒绝失败。希望大家做学习的主人，充分发挥复习中的主动性、创造性，提高复习效率。最后，祝各位老师和同学们新年快乐，大家期末考试取得好成绩。