

# 2023年冬季预防传染病心得体会 预防秋冬 冬季传染病心得体会(实用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 冬季预防传染病心得体会篇一

秋冬季，早晚温差较大，加上气候干燥，是幼儿各种传染性疾病的多发季节。为了增强中大班幼儿及教师对秋冬传染疾病的防控意识，干巷幼儿园邀请了来自吕巷镇干巷社区卫生服务中心的医生，举办了一次秋冬季传染病预防讲座，对师生进行秋冬季传染病预防及卫生知识的宣传教育。

讲座内容主要有有关足口病、水痘、腮腺炎等秋冬季幼儿多发传染病的防控要点，不同于面向教师的宣讲，在本次主要针对幼儿养成健康意识的宣讲中，卫生中心的医生与幼儿进行了亲切的互动，提醒幼儿做到身体不适时能及时告知父母和老师，鼓励幼儿讲究个人卫生，规范使用六步洗手法勤洗手、做好个人防护。幼儿在愉快的氛围中学习并掌握了一定的卫生常识。

一直以来，幼儿疾病的防控工作都是幼儿园工作的重中之重，相信通过本次宣讲活动，在全体教职工的高度重视下，幼儿园能齐心协力，全面做好传染病防控工作，面对传染病高发的季节，防范于未然，确保在园内没有一例因防护措施不当而造成感染的病例发生。

更多

## 冬季预防传染病心得体会篇二

2月24日，威宁路幼儿园邀请了疾病预防控制中心的曹主任为我们家长进行了《预防传染病讲座》。此次讲座主要就几种常见的传染病的防治知识进行了讲解，手足口病，水痘，流感以及麻疹。以上这几种常见的儿童传染病可能是很多妈妈的梦魇，我们害怕什么，可能是因为我们不了解，以及不能及时作出有效的措施。

首先，水痘是由水痘-带状疱疹引起的疾病，为小儿常见急传染病，全年均可发生，以冬春季节多见。病人为唯一传染源，病毒存在于病变皮肤粘膜组织，疱疹及血液中，可有鼻咽分泌物排除体外。主要通过接触水痘疱疹液和空气飞沫传播。

其次，手足口病由肠道病毒引起的传染病，可引起发热和手，足，口腔等部位的皮疹，溃疡，个别患者可引起心肌炎，肺水肿，无菌性脑膜脑炎等并发症，严重者可导致死亡。

第三，麻疹是由麻疹病引起的急性呼吸道传染病，病人是唯一传染源，自发病前2天出疹后5天内，眼结膜分泌物，鼻，咽喉，气管的分泌物都含有病毒，具有传染性。

曹主任还为我们介绍在春季时预防孩子得传染病，可以做到：

1、居室必须要每天通风、保持空气流动。每天至少两次，每次应在半小时以上。开窗自然通风，可有效降低室内空气中微生物的数量，改善室内空气质量，是最简单、最安全、行之有效的室内空气消毒方法。

2、养成良好的卫生习惯，是个人保护的关键。饭前便后、乘车、外出归来一定要洗手，打喷嚏、咳嗽不要对着他人，应用纸巾掩盖，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人用品切勿混用。幼儿玩具、用具定期消毒。

3、多进行户外活动，减少到人多拥挤的公共场所，尤其是通风差的地下商场、游乐场所。

4、接种疫苗。接种疫苗是预防传染病发生的最佳手段。带孩子按规程接种疫苗，有漏种的要及时接种。

5、多锻炼，保证充足的睡眠，增强免疫力。要合理安排好作息，做到生活有规律，保证每日的户外活动，劳逸结合，身体过度劳累，会导致抵抗力下降，容易受到病原体的感染。

6、注意衣、食细节。春季气候多变，要根据天气变化，适时的给孩子增减衣服，切不可一下子减得太多，也不要捂得太多，孩子活动后大汗淋漓，易受风寒侵袭。合理安排好饮食，多饮水，摄入足够的维生素，多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。

7、如有不适要及时就医。由于许多传染病初期症状与普通感冒相似，易被忽视，因此当孩子出现发热、咳嗽、出皮疹应及时就诊，尽早明确诊断，及时进行治疗。如有传染病的情况，应立刻采取隔离。

感谢学校利用这样的机会分享育儿知识给家长，作为家长在接受到正确的医学理念，对我们在家护理小孩方面会有很大的帮助。

## 冬季预防传染病心得体会篇三

小朋友们踏入幼儿园，一天的生活就开始啦！有这样一群严格执行幼儿园卫生保健、消毒制度的“小卫士”，她们尽心竭力为幼儿创建干净、整洁、舒适的学习、游戏、生活环境，确保幼儿身心健康。她们就是每天在孩子们身边默默付出的老师、保健医、后勤工作人员和园长们。细致的晨、午、晚检能够更好的知道孩子的身体健康情况；而细致严格的消毒卫

生工作则是为孩子们在园的一日健康生活保驾护航!

为了确保幼儿园的每一位宝贝健康快乐的成长，我园始终执行严格的卫生消毒管理制度，下面让我们来看一看，我们的老师每日为班级必做的卫生消毒工作吧!

早晨来园开窗通风。每日开窗通风3~4次，每次至少15~20分钟。确保室内空气清新。

老师们每日更换新毛巾，首先清洗毛巾，其次放入专用消毒锅中沸水消毒15~20分钟，最后清水浸泡后晾晒，确保每条毛巾干干净净!

进教室前、活动后、用餐前后。宝贝们的小手也不例外。洗洗冲冲，做干净的小宝贝!坚持健康洗手七步法，消灭病毒!做一名健康小天使!

幼儿们的餐具做到餐餐消毒，防止病菌传播与交叉感染。专业的消毒器械确保宝贝们更加的健康。

老师们在对桌椅、门窗、玩具、楼梯扶手用含氯消毒液100~250mg/l表面擦拭进行消毒。

每日三次对地面进行严格消毒!地面清洗干净后，用含氯消毒液500~1000mg/l擦拭消毒!

每日认真对厕所进行消毒清理。使用浓度为有效氯400~700mg/l擦拭消毒30分钟。

每天晚上5点后打开空气消杀机和紫外线灯进行班级环境消毒杀菌。

定期对保育员进行卫生消毒培训与考核。

这些看似繁琐的消毒，早已成为了老师们的习惯，日常生活中，老师们做的远比这些制度更加细致，看到孩子们每天在整洁舒适的园所环境里健康快乐的游戏生活，是我们每一位老师的快乐！

宝爸宝妈们可以为孩子做些什么呢？

1. 室内经常开窗通风，保持空气流畅。注意室内环境的`温度、湿度、空气新鲜度。温度在20℃左右，湿度在50—60%最为合适，每天开窗3—4次，每次约15分钟左右，每天用湿拖布擦地，使室内空气新鲜而湿润。

2. 加强体育锻炼、增强体质，提高机体对病原菌的抵抗力。注意从小给孩子必要的身体锻炼，多增加户外活动，提高幼儿对周围环境冷热变化的适应力和对疾病的抵抗力。容易患呼吸道疾病的孩子多是因为抵抗力弱，耐寒能力差造成的。

3. 注意孩子的衣着，孩子穿衣要适当，随气温变化增减，衣着要以脊背无汗为适度。很多家长把孩子包裹得很严密，误以为这样就不会得病。其实孩子活动量大、容易出汗，衣服就穿得太多了，孩子不能动，一活动就汗水淋漓，风一吹就易感冒。平时不要给孩子穿太多衣服。

4. 注意给孩子平衡膳食，这样可以增强身体的抵抗力。在饮食上可以多给孩子补充些维生素，多给孩子喝水也可以达到预防的目的。

5. 严格按照儿童计划免疫接种程序按时注射疫苗，提高对传染病的免疫力，以预防传染病。

6. 教育孩子讲究饮食卫生、个人卫生和文明的生活方式。养成餐前便后洗手的习惯。尽量少去公共场所和人群较为拥挤的地方。呼吸道传染病主要是通过飞沫传播。

7. 孩子被褥、衣物、毛巾经常拿到阳光下暴晒，食具玩具和便器要定期消毒，消除病原菌的传播。

8. 家长坚持入园前和回家后给幼儿自查，发现异常例如：口腔有溃疡、皮肤有皮疹或手足有水泡、发热、腹泻等症状，及时与幼儿园联系。

9. 加强幼儿体格锻炼，坚持上幼儿园，早睡早起，养成良好作息习惯，同时要注意幼儿在家的饮食卫生，尽量少吃生冷食品，不吃不洁饮食。

## 冬季预防传染病心得体会篇四

这是澄迈县马村中心幼儿园卫生保健的第一次培训，我选的课题是“幼儿常见传染病的种类和预防”，在这个课题的基础上，我从三个方面进行讲述常见传染病的种类，首先谈病毒性急性出疹性传染病，这类传染病主要有麻疹、风疹、幼儿急诊、水痘等，其次谈细菌性传染病，这类传染病主要有百日咳、猩红热、流行性脑脊髓膜炎(流脑)、小儿结核病、细菌性痢疾。最后谈其他病毒性传染病，这类传染病有流行性感、腮腺炎、传染性肝炎、流行性乙型脑炎(乙脑)、病毒性肝炎、带状疱疹、狂犬病、手足口病。

接着，我便谈到孩子的接种疫苗而这类接种疫苗究竟是预防那类传染病呢?在这个培训中我也进行了解释。如(1)卡介苗(预防结核病)(2)乙肝疫苗(预防乙型肝炎)(3)百白破三联制剂(预防百日咳、白喉、破伤风)(4)脊髓灰质炎疫苗(预防小儿麻痹)(5)麻疹减毒活疫苗(预防麻疹)。由于幼儿传染病种类繁多，我就选最常出现的两种进行简单的介绍。首先谈到的是流行性传染病简称流感。病因是由流感病毒引起的呼吸道传染病，传播途径主要是经飞沫传染。一般的症状主要有在流感流行季节，有超过40%的学龄前儿童及30%的学龄儿童罹患流感。一般健康儿童感染流感病毒可能表现为轻型流感，主要症状为发热、咳嗽、流涕、鼻塞及咽痛、头痛，少

部分出现肌痛、呕吐、腹泻。婴幼儿流感的临床症状往往不典型，可出现高热惊厥。新生儿流感少见，但易合并肺炎，常有败血症表现，如嗜睡、拒奶、呼吸暂停等。在小儿，流感病毒引起的喉炎、气管炎、支气管炎、毛细支气管炎、肺炎及胃肠道症状较成人常见。知道了它的病因有了解了它的传播途径还谈了它的症状，下面就是谈它的预防。预防有几点：(1)个人卫生a.保持室内空气流通，流行高峰期避免去人群聚集场所□b.咳嗽、打喷嚏时应使用纸巾等，避免飞沫传播□c.经常彻底洗手，避免脏手接触口、眼、鼻□d.流行期间如出现流感样症状及时就医，并减少接触他人，尽量居家休息□e.流感患者应呼吸道隔离1周或至主要症状消失。患者用具及分泌物要彻底消毒□f.加强户外体育锻炼，提高身体抗病能力□g.秋冬气候多变，注意加减衣服。(2)机构内防控。

当流感已在社区流行时，同一机构内如在72小时内有二人或二人以上出现流感样症状就应警惕，积极进行病原学检测。一旦确诊应要求患者入院治疗或居家休养，搞好个人卫生，尽量避免、减少与他人接触。当确认为机构内暴发后，应按《传染病防治法》及《突发公共卫生应急条例》的有关规定来执行。医院内感染暴发时，有关隔离防护等措施应参照相关技术指南的规定来执行。(3)接种流感疫苗。接种流感疫苗是其他方法不可替代的最有效预防流感及其并发症的手段。疫苗需每年接种方能获有效保护，疫苗毒株的更换由who根据全球监测结果来决定。

讲完流行性感冒就得讲幼儿出现率较高的手足口病。手足口病发现及时还能做治疗，发现晚了，还会危及到孩子的生命。手足口病(handfootandmouthdiseasehfmd)是一种儿童传染病，又名发疹性水疱性口腔炎。是由肠道病毒引起的传染病，多发生于5岁以下儿童。引发手足口病的肠道病毒有20多种(型)，其中以柯萨奇病毒a16型(coxa16)和肠道病毒71型(ev71)最为常见。主要出现的症状可引起发热和手、足、口腔等部位的皮疹、溃疡，个别患者可引起心肌炎、肺水肿、

无菌性脑膜脑炎等并发症。个别重症患儿如果病情发展快，导致死亡。该病以手、足和口腔粘膜疱疹或破溃后形成溃疡为主要临床症状。预防的重点就在于做到“洗净手、喝开水、吃熟食、勤通风、晒衣被”。春夏是肠道病毒感染容易发生的季节，要讲究环境、食品卫生和个人卫生。不喝生水、不吃生冷食物，饭前便后洗手，保持室内空气流通。尽量不要带婴幼儿去人群密集场所。哺乳的母亲要勤洗澡、勤换衣服，喂奶前要清洗奶头。在培训的尾声我还对传染病出现的症状用图片的方式给老师们做一个展示，加深印象。

## 冬季预防传染病心得体会篇五

一、进一步提高认识，加强领导，切实增强做好预防和控制秋冬季传染病工作的责任感。

为加强对全镇教育系统预防和控制秋冬季传染病工作的领导，现成立横达镇基础教育管理组织预防和控制秋冬季传染病工作领导小组，名单如下：

组长：

副组长：

成员：

负责对秋冬季传染病预防和控制工作的领导，各单位也要成立相应机构，切实做好学校秋冬季传染病的预防和控制工作。

二、完善预防措施，层层落实责任制

1、预防秋冬季传染病工作，单位一把手是第一责任人，要根据镇基础教育的方案要求制定学校的预防实施细则，分工明确，责任到人。

2、班主任和任课教师要随时注意观察学生的情绪变化情况，把观察的情况随时做好记录，发现情况及时向学校汇报。

3、不经批准，任何学校不得组织学生参加集会、外出旅游等大型活动；节假日要教育学生不要到人群密集的公共场所；尽量不要接触从外地归来的人员。

4、严禁闲杂人员、身份不明的外来人员进入学校。

5、积极组织师生参加体育锻炼，增强体质，提高抵抗疾病的免疫能力。

### 三、加强宣传工作，提高广大师生的防范意识

加强健康知识宣传教育工作，开展卫生知识讲座，利用学校、局域网络、墙报、健康教育课等形式开展一次流感等呼吸道传染病预防知识的宣传教育活动；利用家长会、家长学校或家长信等形式向学生家长进行有关预防知识的指导，并告知家长不宰杀、不销售、不贩运、不食用病、死家禽，要求家长关注学生的身体健康状况。宣传工作要做细、做实，提高广大师生的自我防范意识，培养学生良好的卫生习惯，加强营养，合理休息，不要过度紧张和疲劳，加强体育锻炼，并注意防寒保暖，增强身体抵抗力。

### 四、落实措施，通力合作，全面做好秋冬季流行病的预防工作

各单位要积极与卫生、防疫部门联系，听取卫生防疫部门的意见，制定学校、幼儿园预防工作方案，对重点区域实行重点管理，采取有效措施，做好以下几方面的工作：

1、保证教室、食堂、厕所等学生学习和生活场所的通风与清洁卫生，消除传染病发生和流行的条件。校园内特别是学生学习、生活区域不得放养家禽、家畜。

- 2、教育学生不要乱吃零食，注意饮食均衡，适量运动，充分休息，放松身心，增强身体的抵抗力。
- 3、保持好教室及校园的环境卫生，加强环境卫生工作的管理，定期检查，发现问题及时整改。
- 4、配合家长建立学生体温检查制度，让有条件的学生家长每天早、晚测量孩子的体温，及时掌握学生的健康状况，一旦发现师生有发热、头痛、咳嗽等症状，要及时就医。
- 5、加强对中小學生养成良好卫生习惯的培养和教育。
- 6、对学校教职工进行培训，掌握防治秋冬季传染病的基本常识、消毒的基本方法、发现问题及时处理的措施等。
- 7、各学校还要对本校的卫生防疫、食品卫生措施、卫生环境进行一次大检查，加强学校、幼儿园生活饮用水水源的管理，严防各种食源性疾病的发生。各单位要严格落实各项食品卫生制度和措施。学校食堂采购食品原料时，必须坚持采购索证制度，不得购买无检疫证明的鲜、活、冻禽及其产品。

## 五、及时了解和掌握疫情，严格汇报制度

建立健全秋冬季传染病的监控和疫情零报告制度，每天下午4:00前向镇基础教育管理组织汇报，如发现疫情必须在第一时间上报，如有瞒报、漏报、迟报，一经发现将严肃处理，并追究领导责任。

各单位要高度重视，切实加强领导，建立健全传染病疫情监控与报告制度，密切与有关部门配合，切实把秋冬季传染病措施落到实处。在做好秋冬季传染病工作的同时，全面做好教育教学工作，确保教育教学工作稳定有序。