

# 2023年军训的收获与感悟(优质6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

## 军训的收获与感悟篇一

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，并且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮此刻我的脑海，闪此刻我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了团体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自我的人生路上，也应当印满一条自我脚步的路，即

使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自我去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

## 军训的收获与感悟篇二

听到这次军训的时候，其实是有抗拒的，抱着玩的心态，去的路上一路的新鲜好奇，下车的那一刻，军队的严肃扑面而来，告诉我们这不是娱乐游玩，将是一次难忘的体验。

经历过两三次的军训，对于教官的严厉，深有体会，但开始就xx个的俯卧撑让人吃不消，身边的人都在坚持，大家开始喊加油，这一刻，在每个人的心里开始萌发出团队意识。

午休的时候打了很大的雷声，心里盼望着来一场大雨，可是天公不作美，依然是烈日炎炎，而更大的挑战在等着我们。xx多个人要从1米多高的绳子上过去，不能跳不能绕过不能钻过不能碰绳子，整个过程不能交流，尝试了很多方法，人堆的墙，抬过的轿子，架起的人桥，累了很多人，也轻松了很多人，有人在不断努力，也有人在不断否定，整个团队像散了的架子，可是只要有人在坚持，就有希望，不断的尝试不断的失败，就有不断的经验。

当一个个队长撑起一个个俯卧撑的时候，那是我们错误的代价，这样的代价于心不忍，当别人为你的错误“买单”的时候，你一定会心有内疚。那么多的失败过后，有一个成功在向我们招手，大家没有放弃，用脚搭起的“台阶”，用脊背搭起的路，用肩膀搭起的梯子，把队友一个个送到了绳子的另一边，另一边是一双双接住希望的手掌。最难受的事，莫过于心有余而力不足，倾盆的无力感袭来，沉默中，什么都不能做，唯一做的是不辜负每一份付出。

第一个夜晚，每个人都有太多的感触，每个人都有故事，讲故事的人不许流眼泪。

天色渐黑，当教官把眼罩发下来，黑暗中，教官说，不管接下来发生任何事请保护好身边的同伴，不要让他/她受伤，不要放开他/她的手。

大家不知不觉牵起身边的人，有一股力量在拉扯着我们前进，像走进了一个未知的世界，踩过泥土，路过树旁，撞过头，磕过脚，胆怯过，慌张过，被撕扯过，黑暗中拉住的手，像一根救命稻草，放开了那只手你会迷茫，会无助，当前面的力量越来越大的拉着我往前，后面的力量越来越大拉着我往后，整个人像要被拉扯着撕开，现实让人不得不放手，放手不是抛弃，而是为了保护对方不受伤害，我的旁边是一个很负责的队友，每走一步他都在用身体语言告诉我前路是平坦还是崎岖，很感动，他把我保护的很好，没有磕磕碰碰，没有松开我的手，谢谢你。

父母是我们每个人的软肋，每个人在说起或想起自己的父母时，都会变得柔软下来，在xxxx半个小时的发言中，我们从他那几年的时光里走过，他是一个勇敢坚毅，善良心慈的老板，是他支撑起我们的大家庭，而他的母亲是他背后最强大的力量，他哽咽着说，因为母亲从来没有放弃他，给了他完整的爱，成就了现在的他，他是最幸福的人，从他的身上我仿佛看到了一个坚强，隐忍，聪慧的母亲。

父母是我们最大的幸运，而我们不管有没有成功，不管我们身在何处，不管我们有怎样的头衔，都是父母一辈子的骄傲。每个人的背后都有父母撑起的一片天空，替我们接风挡雨，是我们永远的港湾。

伴随着哨声，第二天晨曦来临，日出预示着新的一天，日出之前，是一圈又一圈的跑步，那是体力和耐力的考验，只有两个字坚持。

下午是最后的障碍墙也是毕业墙，看着那一堵4.5米高的墙，是我们最后的挑战，在教练全面细心的指导下，开始了人梯，

一层两层，帮队友翻越过去，脚下踩的是一个男子汉的肩膀，抓住我们手的是一双双有力的手掌，没有松开过任何人的手，旁边是用手掌搭起的保护伞，当最后的队友翻越过去的时候，那是沉重的喜悦，说它是喜悦，大家却流泪了，是感动与感恩。

两天很短，我们却做了很多难忘的事，团队的小游戏，扔水瓶，“穿越电网”，“珠行万里”“纸牌接龙”半夜的紧急集合，伴着蝉鸣跑步，晨跑，毕业墙，一起哭过，一起笑过，一起受罚过，一起坚持过，一起鼓励过，在一起经历这一切之后，以前不喜欢的人突然变得可爱起来，陌生的人突然变得亲切起来，熟悉的人突然变得亲密起来。《速度与激情7》里，范迪塞尔说，“我没有朋友，只有家人。”

在面对一次次的考验之后，我们成了家人，我们的教官宽厚心善，而我们的家人都是善意的人，论语说，人之初，性本善，善良是本能，而善意是选择，每一份善意都值得感恩，感恩每一个帮助我们的人，感恩他们的付出，感恩踏过的每一个脊背，踩过的每一个肩膀，感恩每一句“加油”。

做好自己是对别人最大的帮助，文字是隔空伸出的一双手，拥抱每个亲人，亲人是我们最伟大的英雄。

## 军训的收获与感悟篇三

军训——是步入大学生活的第一步，也是必不可少的一步。军训，不是简简单单就可以混过去的，是需要流汗的，是要付出实际行动的。

作为新时代的天之骄子们，我们担负着振兴祖国的大业。通过军训，我们变得更加服从上级下达的命令，纪律更加严明，提高了组织性，思想上发生了巨大的改变。在军训的途中，我感觉时间过得好漫长，就像一个世纪那样漫长。在心里，我无数次想要放弃，但是，在看到了身边坚持军训的同学们

以及为了训练我们而导致嗓子沙哑的教官，我告诉自己：不能放弃，一定要完成这次军训！这次军训结束，我也许不会完全的脱胎换骨，但肯定会比之前的我要更加的优秀！

军训之后，我发现考上大学，并不意味着我们就可以放松，相反，在大学中，我们也要更加的努力，并且不能忘记之前多学习过的知识。就像军训，一项训练完成以后，我们不能轻易的就懈怠，因为在之后还有更多的训练任务等着我们，还要复习之前学习过的’训练任务。军训的时间，说短也不短，但是要说时间很长，那也没有，也就十几天里。但是，在这十几天里，我们将会有一股强大的力量在身体里面逐渐发芽长大，长成一棵谁也无法撼动的大树！

冰心说过：“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”在军训的旅途中，我也将会用汗水来给军训交一个完美的答卷。

## 军训的收获与感悟篇四

不知不觉已经来到了九月，虽然已经来到了秋季，但天上的太阳却依旧霸占着天空的主权，无情的散发着自己的阳光，将整个的大地都烤的滚烫滚烫的。

但就在这样的环境下，却有一群人在阳光下如同一个个方田中的禾苗一样笔直笔直伫立着，整整齐齐，但却不敢“随风而动”。这便是正在训练军姿的我们xx连。

同时，我们的x教官也一直在队伍的周围巡视，紧紧的盯着我们有没有“一举一动”。刚开始，同学们都能挺拔的伫立在自己的位置，看着周围的氛围，我也赶紧站直身体，按照军姿的要求保持好自己的动作。

虽然站军姿的要求并不算高。但俗话说：“要做好并不难，一直做好可就不容易了。”在太阳的照射下，很快我的头上

就开始出现许多汗珠，而且随着他们从脸颊滑落地面，我可就有些忍不住了！脸上的汗珠滑落的时候特别痒，但我却又不能动手擦。让人难受的毫无办法。

但就在我要忍不住的时候，教官一句话让我清醒了过来“刚才有同学动了，再加五分钟！”就这样一句轻声的话，但却让我冷静了下来。我想到，如果现在擦汗，虽然能得一时的舒服，但却只会带来更多的惩罚，还会牵连到其他努力站好同学！为此，我必须忍住！只要坚持过这最后的五分钟，胜利就是属于我们的！

随着时间一点点的过去，虽然我们每位同学内心都无比的期待甚至渴望着教官说出那句“休息”，但教官却依旧不慌不忙的在我们身边盯着我们，好像感受不到时间的流动一样。

终于，在教官第三次走过中间的时候，终于下达了休息的指令。那一刻，我顿时感动无比的喜悦和自豪！我坚持下来了，我们从军训的考验胜利了！

后来的几天里，每次我们都体会到了不一样的军训任务。有时候要求我们做到整齐一致，有时候，又让我们大声的歌唱……但无论面对怎样的困难，我们的自信和热情，都在一天天的增长，每天都能感到收获，每天都能更进一步的认识身边的同学，认识到我们这个团队。

如今，军训已经结束，我们也即将离开“军人”的生活，重新回到学生的环境。但我相信，在此次我们一同学会的团结与友谊，会成为我们这个新班级的桥梁，成为我们xx班的支柱，未来，我必将成为一名优秀自律的高中生！

## 军训的收获与感悟篇五

今天是军训的最后一天，我们就像是刚刚从笼子里释放出来的小鸟。

现在想起军训第一天还记忆犹新。在烈日下的滋味可真不好受：无情的太阳好像使出了九牛二虎之力烘烤着大地。我们在烈日下练习站军姿5分钟，教官在队伍中来回穿梭，还不停的说站军姿的方式：“头要正，眼睛目视前方，挺胸收腹，五指并拢，紧贴裤缝两边，不许乱动。”

当我们接受着太阳的洗礼时，几个同学体力不支中暑了，我也不例外。军训的第一天我就想“放弃”了。但是想起做事一定要有始有终时，我又坚持下来了。

第二天，又开始军训了，还是不断重复哪几个动作：立正、稍息、蹲下、起立、左右转、五分钟军姿，我想这哪是军训呀，简直要人命。五分钟熬了过去，同学们的叫苦声响成一片。我们每天都是这样重复的做着。开始，我们班几乎很少人中途放弃了。

这样的训练虽然辛苦，但是没两天我们的连队风气就焕然一新，充满了朝气和坚定，心中满是荣誉感，既是对自己的荣誉感，也是对连队这个集体的荣誉感。

这时候，我们才发现我们已经超过了周围的连队很多了，教官也舒缓了表情，在一次晚上训练的时候聊天中对我们的表现予以肯定，我们也知道了教官的良苦用心。

我的初一生活就是由此开始的，它让我懂得了没有汗水是得不到玫瑰的。

## 军训的收获与感悟篇六

大家好！

我参加了为期xx天的`军训。起初，听到军训，自认为很简单，可直到亲身体会过才知道有多么的不容易。在这xx天中我学到了很多，收获了很多。

好不容易挨过了一天，第二天的军训任务又开始了。“稍息！立正！齐步走，一二一，一二一……立正！稍息！”唉，我们一遍又一遍地重复着这些机械动作。就连太阳公公也跟我们会过不去似的，火辣辣的太阳直射在身上，我们的心好像也在燃烧一般！汗水顺着脸颊不断地往下流！如果静心聆听，就能清晰地听到汗水滴落的声音。

接下来的几天，我们都在坚持训练，虽然还是感觉很辛苦，但不知自己已经懂得了团结的重要、纪律的重要、持之以恒的重要。直到检阅结束，我细细品味这几天的生活发现军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。

谢谢大家！