

# 最新微笑的力量三分钟演讲稿 微笑的力量三分钟演讲语文课前演讲(汇总8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 微笑的力量三分钟演讲稿篇一

在漫长的岁月长廊中，摆着三件珍品——功名、金钱与命运。可惜的是，每个人只能选取一件。一日闲游，我在无意中得到了这个机会，但在面临选择之际，我迷惘了，要在不悖原则的前提下做出明智之举，我有些不知所措，而幸运之神再次光顾了我——上帝给了我三次选择的机会，简直太棒了！

两次选择都是以竹篮打水而告终，我只有选择命运。

朋友，如果上帝也给你同样的机会，你会作出怎样的选择呢？

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 微笑的力量三分钟演讲稿篇二

融开了满河冰冻的是温柔的春风;拂绿了遍野荒原的是无声的春雨;消释了心中愁绪的是善意的微笑。

亲爱的同学们，敬爱的老师们，我为大家演讲的题是：《带着微笑上路》。

有人曾经说过：面对失败与挫折，一笑而过是一种乐观、自信，然后重振旗，这是一种勇气;面对误解的仇恨，一笑而过是一种坦然、宽容，然后保持本色，这是一种达观;面对赞扬和激动，一笑而过是一种谦虚、清醒，然后不断进取，这是一种力量;面对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和释然，然后努力化解，这是一种境界。是的，生活的漫漫长路中，免不了有挫折和烦恼相伴，“一笑而过”是一种最简单、最有效的方法，成功也好、失败也;喜乐也好、忧惧也罢，请务必带着微笑上路。

其实，无论你是在成功的顶峰还是在失败的谷底，无论是遭受风雨的肆虐还是享受着阳光般的温暖，只要你保持那份真诚、坚强、自信的微笑，你就拥有了成功的人生。

朋友，保持微笑吧，即使这微笑只是惊鸿一瞥，它也会像穿越厚重乌云的一缕金色阳光，照亮他人的心灵;在纷纷扰扰的尘世中，带着微笑上路吧，保持晴朗的心情，人生就没有雨天。

让我们共同承诺：把烦恼抛到脑后，让微笑与我们同步!

## 微笑的力量三分钟演讲稿篇三

微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。那么三分钟微笑的演讲稿如何写?下面本站小编整

理了微笑三分钟演讲稿，供你阅读参考。

微笑是每一个人最富有魅力的肢体语言。

它代表着愉悦,善意,友好,接受等一切积极乐观的精神。它是一门极具魅力的人生哲学。

生活付于了我们太多太多崎岖与坎坷，我们有时候甚至于不知道自己的位置和在生活中所扮演的角色。我们迷惘，困惑，徘徊，孤独，无助，不知所措；这种低落的情绪很容易使我们从这个极端走向另一个极端！

于是,悲剧便产生了！

我们每日生活在这钢筋混凝土编织的灰色网络里,早已迷失了自己。只是,我们没有勇气去发现和承认罢了。其实,我们脆弱得不堪一击,因为我们缺乏面对生活的勇气,更缺乏面对自己的勇气。

朋友们,其实,如果你每天醒来在镜子面前微微一笑,你就会发现我们每天早晨醒来后一切都已经是新的了。太阳是新的,空气是新的,花草是新的,树木是新的,就连每个人的面孔都是新的。如果你再学会对这一天中每一样新的事物微微一笑的话,那你就会发现原来生活并不是我们所认为的那样糟糕。

因为,在你用微笑面对人生好与不好,坏与不坏,对与不对的时候,这一切也都在用微笑回应着你!

同学们:

俗话说:“笑一笑,十年少”。其实,微笑不仅能让你年轻,还是一座沟通人际关系的桥梁,一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗？

原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢？正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害；正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

记得一次去医院看病，我坐在椅子上排队等待，一个男的对着护士说：“你们这是怎么搞的？医生约了我上午9点整来，你自己看看都已经9点40分了。”我本以为护士肯定会以牙还牙，然后两人会大动干戈，谁知，护士却微笑着对那个男的说：“先生，实在很抱歉，人太多了，我进去帮您看看，也催一下。请您稍等。”过了一会儿，只看见那个护士微笑着说：“先生，到您了，请进去。”我不禁佩服起这个护士来，过了一会儿，那个男的出来了，他找到刚才一直对他微笑的护士，诚恳地说：“刚才实在对不起，请原谅。”护士依旧微笑着说：“没关系的。”

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家！

各位年轻的朋友：

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的

现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远?没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩!都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩!

谢谢大家!

## 微笑的力量三分钟演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学：

微笑，一个简单而又美丽的表情，但却意味深长。它，一个微波的力量，也许会使你更加从容，坚定，更加的自信和斗志昂扬!

在我或者别人的人生中，难免会遇到挫折，每一个人在人生这场战斗中，不可能事事如意，战斗不会有常胜将军的，但如果在战斗中失败后而已继续沉浸在痛苦的回忆中，那么我们就更加的消沉，更加加的痛苦，那么我们就永远不会成为失败后的成功者。那么，我们永远都登不上通往成功的道路。

我曾鼓励过他人，叫他微笑的应对人生，微笑的对到自我的命运。可是我，却似乎只会鼓励别人而不顾自我。我有何尝不是这一群失败者们的其中一位呢那次中段考，我自我没把握的数学，不也就比自我期望的还要失望吗那次中段考，我也不为自我考的这么差而留了好几次泪吗不也找了好多理由来安慰自我那颗受伤的心灵吗我考试懊悔，为什么当时自我这么傻，用泪水淹没自我的信心。

此刻，我懂了，我懂了用这世上最大那纯，最温暖的表情，用心底最动人的情感所流露出来的力量——微笑来给自我加油，给自我勇气，给自我信心！

给自我一个微笑吧，朋友们。要相信：“阳光总在风雨后！”只要用实际的心态去应对每一个的失败，用自我真实的实力去创造那份属于自我的辉煌！那么，你会明白：只要你笑对人生，那么人生也会笑对你！

## 微笑的力量三分钟演讲稿篇五

世间有许多微笑，有蒙娜丽莎那动人的微笑；有父母那亲切的微笑；还有同学那纯真的微笑；在我心灵的深处，隐藏着一个难忘的微笑，这个微笑，时时的鼓舞，鼓励着我。

记得那是小学时，因为天生胆小，我从来不敢举手回答问题。每天，总是默默的坐在座位上。有一次，市级领导突然来访我们学校，并且选在我们班听一节课。在课堂上，有不少同学都积极的举手回答老师提出的问题，课堂的气氛很活跃。然而，天有不测风云，突然有一道题没人能回答。虽然老师一再的提示，可是同学还是八窍只通了一窍——一窍不通，个个都束手无策，这道题我懂，可是我似乎缺少自信，再加上胆小，我没有勇气站起来回答。但是，当我看到老师那焦急的神情，便鼓起了勇气，可是手刚一举起，便又像触电似的立刻缩了回来。老师看到了，便微笑着探问我，我站了起来，心里真的`特别紧张，可老师那微笑是那样的亲切，那样

的温馨，那样的充满渴盼。正是那个微笑，增添了我的勇气，我勇敢的把答案说了出来，并且正确了。这时，教室里响起了掌声。从这件事后，我的自信心大增，每当我遇到什么困难想退缩时，一想起老师那个亲切的微笑，我便满怀信心的去克服。

微笑，时不分四季，地不论南北，只要有人的地方，微笑之花都回绽放。失望时，一个微笑可以让你重新树立起自信；悲伤时，一个微笑可以温暖你的冰冷的心；挫折时，一个微笑可以让你再次扬起生活的风帆。

啊！微笑是多么的可贵。它既温暖了他人，也快乐了自己，我们何乐而不为呢？为了明天更美好，让我们多送出一些微笑吧！因为给人一个微笑，自己将会获得两个晴天！

## 微笑的力量三分钟演讲稿篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好！

佑佑是个年仅7岁的孩子，在一次意外中，他的下半身瘫痪了。原本生性活泼好动的他的父亲英年早逝，只能靠母亲维持家计。母亲是个薪水少得可怜的工人，一年收计还不够他们一家的吃穿用度。本来就不富裕的家庭，在佑佑的下半身瘫痪后，变得更加艰难。

可他的母亲为了治好他，不惜打了五、六份工！当一份工做完时，来不及歇口气儿，就要赶往下一个工作地点。他的母亲虽艰辛，但回家的第一件事都是问儿子：今天感觉怎么样？佑佑都会给予母亲一个灿烂的笑容：“很好哦！妈，你不用担心我啦！我会每天都开开心心的！你也要照顾好自己的身体，不然的话，我会生气的！”说着，还矫装怒容。母亲也会心一笑。



可她心里知道，佑佑身上所背负的不仅仅是这个笑容这么简单，她明白他小小年纪下所承担的痛苦，明白他被同龄的小伙伴骂是废物时所承受的压力，也明白他的向往。她替儿子打抱不平，为什么老天爷要这样折磨他！她宁愿痛苦的是她，而不是他！她深知自己的时间所剩无几，于是更加卖力的工作！

有天晚上，佑佑被卫生间里所发出的怪异声音给惊醒。他努力地爬到门口，透过门缝，看到了惊悚的一幕：母亲竟咳出了一连串的血！在昏黄的灯光的映衬下，是那般的可怕！佑佑的眼泪像断了线的珍珠，止不住的往下落！母亲听到房间的动静，快速冲洗了一下，把门带上，便向房间奔去。打开门，愣住了。反应过来时，问道：“儿子，怎么了？”佑佑哽咽的说到：“没……没事，就……就是从……从床上摔下来，摔……摔疼了”母亲顿时紧张起来：“摔哪了？疼不疼？我抱你回床上吧！”坐在床上的佑佑问母亲：“妈，你身体不好吗？”母亲一惊：怎么会这么问？没，就是看您工作辛苦，问了一句。“对了，儿子！妈妈明天发工资，我们去吃好吃的吧！”“……嗯”

可当天母亲并没有履行自己的承诺，他亲眼看到她在自己面前倒下，却又无能为力。这对年仅7岁的他又是一个多么大的打击！可他没有哭，而是微笑的送母亲离开。因为他知道，母亲一定在某处静静的注视着他，而只有这样，才能让她安心！

后来，佑佑被送到孤儿院里。因为下半身瘫痪，做很多事情都不方便，也因为这样，他被很多人嘲笑。可即使这样，他还是会给予自己一个灿烂的笑容，因为这是他对妈妈的承诺，更是对自己的考验！——要以微笑面对生活！

## 微笑的力量三分钟演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们：

那一抹微笑，恰如柔和恬静的溪流，让人心头一暖；那一抹微笑，恰似悬挂天边的一刀新月，让人自信满满；那一抹微笑，又好似那挺拔的苍松，催人奋发向上……那一抹微笑——钟老师最美的标志符号。

钟老师是我的小学启蒙老师，她启蒙我们认字、阅读、写作……当我们咿咿呀呀地认出笔画繁复的汉字时，一抹微笑便荡在钟老师的眼中，微笑中盛满了鼓励；当我们七嘴八舌地讨论着一本好看的故事书时，一抹微笑便荡在钟老师的嘴角，微笑中写满了赞美；当我们争先恐后地分享着一篇篇小日记时，一抹微笑便荡在钟老师的脸颊，微笑中写满了惊喜……我们最爱看钟老师的微笑了！谁要是能得到钟老师的微笑，那是一种无上的荣耀啊！我更是如此！

记得二年级时，我迷上了法布尔的《昆虫记》。每逢周末，我就缠着妈妈陪我到小区花园里，环岛路上去寻找可观察的昆虫。一天，我在看见一只黑色的大蚂蚁从草丛里钻出来，它先探头探脑地摇晃着脑袋东张西望了一会儿，往前爬了一小段路，嘿嘿，一定是发现什么美食吧？我暗自猜测。突然，它猛地停下了脚步，迟疑了一会儿，突然转身，飞快地钻回草丛里，咦？怎么回事？好奇心驱使我顺着它爬行的方向跟去，索性趴在草地上，拨开草丛，挖出泥土，紧紧“跟踪”研究起小蚂蚁了……我就按自己观察到的小蚂蚁，写了小练笔习作。结果，妈妈看了之后，摇摇头，很是不以为然。

第二天，我习惯性地把日记本交给钟老师，请她批改。本以为钟老师也会“嫌弃”我的日记，于是忐忑不安地“等候发落”。钟老师如往常一样，接过日记本，细细地看着，读着，嘴角不禁向两边延展上去了，呀！钟老师微笑啦！真是太棒啦！

“这是你写的？”钟老师抬起那满含笑意的眼神望着我。

“是……的。妈妈说我选的题材不好，可以写蓝天，写大海，写美景、写人写事，这样才会让老师表扬！写得不好吧？”我

支支吾吾地说，一点底气都没有。

“谁说的?这个题材可新颖了!而且有真情实感，一看就知道是真正经过细致观察出来的!”她耐心地批改完日记，抬起头来，只见她的笑意更深了。

“真的吗?”我心头的阴霾顿时消散了!

“当然是真的!”笑意从钟老师的嘴角蔓延开来，漾满了整个脸颊，我的心头一暖，也不自觉地扬起了嘴角，啊!钟老师的笑意居然“穿越”到我的脸上了!

她笑咪咪地拿起笔记本一行娟秀鲜红评语映入眼帘：“你真棒!你真是生活的有心人!”并且还画上了我最最喜欢的“大拇指”。

看着这样暖心的评语，我的眼前顿觉一片明媚。

正是钟老师的那一抹微笑激发了我对写作的兴趣。随着我写作能力的不断提高，钟老师的评语也悄悄变化着。除了一如既往的分析和鼓励，也会有委婉的提示和建议。钟老师还对班里不同学习情况的同学细致地要求和引导。平日里，结束了一天紧张而又充实的学习，回家前总能见到她忙碌的身影，那是她在给一些同学补缺补漏呢。虽然她经常累得生病了，但是我们见她每天永远都是笑脸盈盈，对犯了错或不认真学习的学生严厉的批评后，也依然是亲切地谆谆教导，并送上那一抹暖暖的微笑，化开他们心脸上的不快，驱取走他们心里的阴霾。

“只用微笑说话的人，才能担当重任。”钟老师笑脸盈盈地带领我们在知识的海洋里畅游，她笑脸盈盈地在帮助我们健康成长……我喜欢她那弯起的弧度，更会喜欢她所传达的那种力量，那一抹微笑也成了我心中最动人的一道风景线!

## 微笑的力量三分钟演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学：

微笑代表善意。当你苦恼着该怎样把一大堆行李搬上六楼的时候，你看到一个陌生人微笑着向你走来，他还主动地帮你拿起一部分的行李，那么在你脑海中产生的第一个想法就是——这个人太善良了。

微笑代表宽容。在你打翻了别人的墨水，手忙脚乱地收拾残局时，别人给你送上一个微笑，说：“不要紧。没关系，我来收拾好了。”你被他的谅解打动了，并且深感愧疚地说一声对不起，但你也明白他并没有责怪你。因为他笑了。

微笑代表感激。在学校走廊上，你捧着高山似的一叠作业本，它几乎挡住了你的视线，而你还真的不细心撞到墙上，作业本都在一瞬间落在地上。你觉得很狼狈。最终，有人伸出援手，他帮你捡起作业本，并且还给你把作业本送到教室里去。他要走了，你不妨露出一个感激的微笑，他会感受到你的感激的。

看吧，如此简单的一个微笑，可是它沟通了人与人之间的情感，它在心灵上的触动会让人舒心，它建立起良好的人际关系，消除了人性隔膜。这样貌的无声胜有声真的很了不起。试一试吧。看到认识的人微笑着打声招呼，他会感觉到你的友善，笑着给父母献上节日的祝福，他们能够感受到你的爱意。所以，请不要吝啬于你的微笑，因为它能够带给别人欢乐，同时自我也很欢乐。记住哦，每一天笑一笑，人生更美妙！