

# 2023年国旗下的讲话父亲节幼儿园 国旗下的讲话(汇总10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 国旗下的讲话父亲节幼儿园篇一

大家好！

今年的6月x日是父亲节。父亲对我们来说就是与日月齐光的人，他是家里的顶梁柱，是我们生活最有力的保障，最坚强的后盾。相对于温柔亲切的母爱而言，父爱是深沉的。如果说母爱是清冽而丰厚的大海的话，那父爱就是巍峨而深邃的高山。父亲用坚实的臂膀挑起了家的重担，挑起了一个男人的尊严的同时，也把沉甸甸的父爱挑了起来。

我的父亲非常喜欢大海。小时候爸爸经常带我去海边玩。他总是牵着我的手让我眺望大海，他说：那里有无尽的宝藏和知识。

随着我渐渐长大，父亲开始用阅读和书信的方式和我交流，谈理想，谈人生的目标。我能深切地感受到从这些宏大叙述的间隙悄悄地递来关怀的目光。父亲对我的期望热切而又厚重，不厌其烦地引导我，要胸怀理想，要勤奋用功。

转眼间，我已是少年。岁月却丝毫没有消减父亲的精力与热情，只是鬓角爬上了几缕淡淡的霜，就像后半夜才悄悄落下的雪。

我以为爸爸只会读书，没想到他更是一个用行动说话的人。今年5月29日一场无情的山火袭击了我们威海美丽的森林，爸爸主动投身到扑灭山火的战斗中。看着他文弱的身躯，我的心里很是怀疑，山火肆虐了三天三夜，爸爸奋战了两天。回到家里，脏得和黑人一样，倒头就睡。我问爸爸：你哪里来的力量？爸爸摸着我的头说：“儿子，咱们都是男子汉，责任与担当是一本的书。记住，用行动让生命在场！爸爸愿意给你带个头！”我突然间感悟到，爸爸才是我生命中最有意义、永远也读不完的一本大书。

同学们，难道不是吗？父爱是一片宁静的港湾，当我们失落时，他能给予我们信心，勇气和力量；父爱更是一本书，用心去读懂那颗最深沉、最热烈的心。

母爱有声，声声叮咛；父爱无言，背影如山。我们一定会是你们未来的骄傲！祝天下的每一位父亲，节日快乐！

我的国旗下演讲完毕。

谢谢大家！

## 国旗下的讲话父亲节幼儿园篇二

记忆里，父亲是微微的疼痛感。

他很少笑，总是很严肃，我不知道那张严肃的面孔意味着什么，我只知道“父亲”是无止尽的禁锢，雷声般的斥责，和一些看似有理或无理的挑剔。在童年的记忆里，我害怕那个叫父亲的人，不敢靠近，只知道他是一个严肃的大人。

童年多的是疼痛、斥责，多是一个人在房间的痕迹，陪伴我的是从家中偷溜出去的担惊受怕，尽管会稍微松懈。

就这样默默地接受，无力改变我必须依赖的局面，我学会了

安静。

我安静地过着平静的生活，在他居高临下的威严下，按照最漂亮的轨迹进行着，时间过得好慢，我仍然没能走出他的痕迹，也许我并不是安静，更多的是沉默。

我知道沉默是最强大的坚守。

也许时间真的会冲淡一切，会让一个人发生改变。

高中的日子依然静静流逝，只是我发现父亲真的老了，他严肃的脸上留下岁月的痕迹，很深很深，丢失了以前的活力。

然而，我和父亲是最熟悉的陌生人。

“有空多回去，你父亲想你”，妈妈常说。

回去，我叫了一声爸爸，他应了声，再也没说别的，唯一不同的是他开始对我微笑。

就这样，或许本身就是这样，只是我不愿承认。

也许就是父亲从始至终严厉的要求，让自己意志从未松懈过，让自己更加坚强，让自己达到应有的高度源于我们站在“父亲的肩膀上”。

再次回家，看到家里的那盆夜来香，突然觉得它异常芬芳，望着花朵，想起自己过去的幼稚，不禁心生愧疚，于是我许下心愿：“让我快快长大，让父亲慢慢变老。”

，父亲已在我背后16年，严肃的父亲让我感到别样温暖。

父亲的爱就是一朵小白花，不起眼却给我整个爱的春天。

## 国旗下的讲话父亲节幼儿园篇三

亲爱的老师和同学们：

在中国，五月的第二个星期天是母亲节。六月的第三个星期天是父亲节。今天我们演讲的题目是父亲节——爱。

人们说母爱是一种提醒，就像微风吹在脸上。父爱惹人注目，如同烈日。想想我的母亲，它是我耳朵上的白发，它是一位慈爱的母亲手中的线。想起父亲，是回头，是严厉的父亲开口。性别之间的细微差别，让这两种最真挚的亲情显得完全不同。

当我们长大成人，我们或更愿意与母亲畅快的沟通，但我们实际上却更依赖于父亲同学们，这个节日虽然是由外国人在一百年之前设立的，但它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴，因此，我们也应当记住这样的节日。

同学们，爸妈给了我们生命，他们用双手抚养我们长大，他们的叮咛时时伴在我们耳边……

爸妈爱我们，我们是不是也应该像鸟儿和树叶一样知恩，用同样的爱回报他们呢如果愿意，用我们热爱生活，热爱学习的精神面貌驱逐他们心中的烦恼，给他们带来快乐和欣慰吧在过几天6月15日，是今年的父亲节，无论何时，我们对长辈的敬爱之情却永远不能消失。

希望我们能够在以后的学习，生活中记得父母的养育之恩，并用一种感激的心态对待父母为我们所做的一切。在父母生日的时候，在母亲节，父亲节来到的时候，别忘了为他们送去一声祝福，一声问候。

也让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的。

心去寻找幸福的真谛。

谢谢大家！

## 国旗下的讲话父亲节幼儿园篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

您们好，今天我国旗下献词的题目是《由时间都去哪儿了所想到的》。

一年之计在于春，一日之计在于晨。春天，是一个充满希望的季节，为了不让日后白发的我们后悔，从现在开始珍惜时间，下面我给同学们提些建议：早晨的时间很宝贵，据科学统计，早晨的记忆力是最好的，可以方便我们迅速调整好学习状态，可以读英语课文，背诵古诗文、文言文。富兰克林有句名言：“你热爱生命吗？那就别浪费时间，因为时间是生命的组成材料。同学们，请珍惜一点一滴的时间，伟大的思想家、文学家、革命家鲁迅先生曾经说过：“我是把别人喝咖啡的时间用于工作的。”可见，他对零星时间的珍惜，没有时不我待的紧迫感是绝对不成的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 国旗下的讲话父亲节幼儿园篇五

6月x日，光是这样一个日期可能无法让大家联想到什么。但是，若说成是六月的第三个星期日，也就是下个星期日，想必大家都知道那便是父亲节了。

相比母爱的伟大，父亲所处的地位看起来就似乎卑微了一些。但事实上，父亲们一直在默默地支持我们的成长。虽然在现代家庭中，有很多女强人母亲，然而在更多的时候，父亲总是要顶住各方面的压力，养家糊口。此中艰辛，也许只有我们的父亲们才真正明白。记得初中的美术课本上有一幅油画，它的名字就叫做《父亲》。黝黑而布满皱纹的面颊上，那朴实的微笑所散发出来的便是熠熠生辉的父爱光芒。

母爱多多少少受到本能的影响，然而父爱的则更体现在一种责任感上。我们常常从父亲的早出晚归，从父亲两鬓的几缕斑白中，感受到这份责任的神圣。生活在这个社会里，父亲往往在潜移默化中影响着我们。我们思想上和精神上的成熟，都离不开从父亲的身影中学到的东西。

有一句耳熟能详的话，叫“一日为师，终生为父”。可见，老师与父亲，在我们的成长中，同样扮演着举足轻重的角色。中学阶段的成长，对于我们以后的生活来说，是至关重要的。在这个阶段中，一直帮助我们，支持我们的，便是我们每天都要打交道的老师们。也许有的同学尚未注意到，其实老师对于学生的感情，正是一种广泛的父爱，它体现在老师们孜孜不倦的工作中。而这份孜孜不倦的感情，为我们铺平了前进的道路。

西方人庆祝父亲节，常常要佩带红花和白花，以表达自己对在世和去世的父亲们的感激。这些形式上的东西我们也许并不需要学习，然而，抓住这个外来节日的内涵才能让我们最终受益。

在这个日渐浮躁的社会中，对于像父爱这种略显严肃的感情，我们逐渐失去的内心的感动；对于老师长久的恩惠，我们逐渐失去了耐心。不过，刚刚高考归来的高三学长们为我们做出了榜样。“难忘母校，难忘师恩”的横幅向我们昭示着他们——作为过来人——的真实感受。

在这个日渐浮躁的社会中，我们需要有这样一次机会，我们也需要一直保持这样一种意识，要能够感受到心中的感激。如此才能发现在社会中闪耀着的人性的光辉，如此才能理解，一份责任的重大。

让我们向我们的父亲们，以及像父亲一样关心鼓励我们的老师们，致敬！

## 国旗下的讲话父亲节幼儿园篇六

有这样一个人：他没有太多的言语，却会因你的微笑而喜上眉梢；他不太擅长悉心照料，却会因你的生病而焦躁不安；他早出晚归，你似乎不常见到他。殊不知为了这个家，他付出了很多、很多……他，就是父亲。

其实，对父亲的敬爱不应只在父亲节这一天。日常生活中，父亲下班时，我们可以为他倒一杯水，说一句贴心的话；父亲劳累时，我们可以为他捶捶背，给他讲一个笑话；父亲批评我们时，我们要虚心倾听并接受批评……这些点滴小事，就是对父爱的回报。

有人说，母亲给了我血肉，使我成长，而父亲却给了我骨骼，使我站立。纵使是丹青高手，也难以勾勒出父亲那坚挺的脊梁；即使是文学泰斗，也难以刻画透父亲那不屈的精神；就算海纳百川，也难以包罗尽父亲对儿女的关爱！愿天下所有的父亲身体健康，永远年轻！

## 国旗下的讲话父亲节幼儿园篇七

亲爱的老师和同学们：

在中国，五月的第二个星期天是母亲节。六月的第三个星期天是父亲节。今天我们演讲的题目是父亲节——爱。

人们说母爱是一种提醒，就像微风吹在脸上。父爱惹人注目，如同烈日。想想我的母亲，它是我耳朵上的白发，它是一位慈爱的母亲手中的线。想起父亲，是回头，是严厉的父亲开口。性别之间的细微差别，让这两种最真挚的亲情显得完全不同。

当我们长大成人，我们或更愿意与母亲畅快的沟通，但我们实际上却更依赖于父亲同学们，这个节日虽然是由外国人在一百年之前设立的，但它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴，因此，我们也应当记住这样的节日。

同学们，爸妈给了我们生命，他们用双手抚养我们长大，他们的叮咛时时伴在我们耳边……

爸妈爱我们，我们是不是也应该像鸟儿和树叶一样知恩，用同样的爱回报他们呢如果愿意，用我们热爱生活，热爱学习的精神面貌驱逐他们心中的烦恼，给他们带来快乐和欣慰吧在过几天6月15日，是今年的父亲节，无论何时，我们对长辈的敬爱之情却永远不能消失。

希望我们能够在以后的学习，生活中记得父母的养育之恩，并用一种感激的心态对待父母为我们所做的一切。在父母生日的时候，在母亲节，父亲节来到的时候，别忘了为他们送去一声祝福，一声问候。

也让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的。



心去寻找幸福的真谛。

谢谢大家！

国旗下的讲话

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 国旗下的讲话父亲节幼儿园篇八

各位老师、同学们：

早上好！今天我讲话的主题是友善待人和睦相处。同学们，我们直溪中心小学去年已成功地创建了“江苏省安全文明校园”，我们学校还是常州市文明单位标兵，这是我们全体老师和同学们共同努力的结果。新的一年我们要以取得的荣誉为动力，每个人都争取做一个友善待人，与他人和睦相处的文明使者，让我们校园的文明之花看得更加鲜艳。

首先，同学之间要相互信任，和睦相处。要善于发现别人的长处，能听取别人的合理建议，发现自己的意见与别人不同时，不要固执己见，强词夺理，要做到以理服人。不能给同

学取外号，更不能讥笑和戏弄那些有生理缺陷的同学，不做那些只图自己快乐，而给别人带来痛苦的事。不传播一些不利于团结的话，更不能在背后说别人的坏话。其次，同学之间遇到矛盾要坦诚相待，主动化解。

生活中难免会出现一些不愉快的事情，遇到矛盾，要首先从自己身上找原因，不能一味强调自己的理由，指责别人，更不能拔拳相向，动手打人。另外，同学们要学会乐于助人，关心他人，要设身处地地为他人着想，学会“换位思考”；关心他人，也要选择适当的方式，一句温柔的话语，一个细小的动作，或是一封充满真情的书信，也许就能给人带来宽慰，在他人困难的时候要给予真诚的帮助。我校二年级一班教室前的花台里竖着的一块牌子上有这样的一句格言“你一天的爱心，可能带来别人一生的感谢”，就让我们用这句话来指导自己的言行吧！

## 国旗下的讲话父亲节幼儿园篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是《感恩父亲节》。

母亲的爱是叮咛，父亲的爱是注目；想母亲是白发，想父亲是背影；母亲的爱是有声，父亲的爱是无声。尽管说大爱无言，可在这个周日，父亲节将要来临之际，我还是想来说几句。

是谁，用虬劲的臂膀，为我们撑起一片灿烂的天空是谁，用勤劳的双手，为我们构建一个幸福的家园——是父亲，这个平凡而又伟大的名字！父亲是一座山，胸怀宽广，容纳百川；父亲是一把伞，为我们遮风挡雨，使我们远离灾难；父亲是一艘船，载着我们，乘风破浪；父亲是一棵树，让我们春天能倚着幻想，夏天能靠着乘凉，秋天教我们变得成熟，冬天教我们变得坚强！

那你知道父亲节的由来吗？世界上的第一个父亲节，是由美国人约翰·布鲁斯·多德夫人倡议设立的。

多德夫人的母亲在她13岁时就去世了，是父亲威廉·斯马特独自一人父兼母职抚养6个子女长大成人。白天他要辛劳地工作，晚上回家还要做家务照料每个孩子的生活。经过几十年的辛苦，儿女们终于长大成人，当子女们盼望能让斯马特先生好好安享晚年的时候，他却因为经年累月的过度劳累而病逝了。多德夫人认为她的父亲在养育儿女过程中所付出的爱心与努力，并不亚于任何一个母亲。她想：“为什么世界上没有一个纪念父亲的节日呢？”于是多德夫人写信向市长与州政府表达了自己的提议。在她的奔走努力下，华盛顿州在1910年6月19日举行了全世界第一次父亲节聚会。

1924年，美国总统科立芝支持父亲节成为全美国的节日；1966年，美国总统约翰逊宣布当年六月第三个星期日，也就是斯马特先生的生日月份为美国父亲节；1972年，美国总统尼克松签署正式文件，将每年六月的第三个星期日，订为全美国的父亲节，并成为美国永久性的国定纪念日。

同学们，这个节日虽然是由外国人设立的，但它表达了全世界人民对父亲的尊敬和爱戴，因此，我们也应当记住这个美丽的节日。父亲，和母亲一样是对我们影响最深远的人；而父爱，却没有象母爱一样得到那么普遍而直白的歌颂。由于沟通方式的性别特点，我们总是不能和自己的父亲畅快地沟通，我们一直尊重甚至依赖父亲，可是却没有办法好好理解父亲。在又一个父亲节来临之际，我们可以在这里留下对父亲最深的祝福和告白！

乌鸦有反哺之意，羊羔懂跪乳之恩。我们是不是也应该像它们一样知恩感恩，用心去回报父母呢？让我们用自己稚嫩的手，抚平他们脸上的皱纹；用动听的歌声，驱散他们心中的烦恼；用我们热爱生活，热爱学习的精神面貌，给他们带来快乐和欣慰！

# 国旗下讲话父亲节幼儿园篇十

你一定听说过“垃圾食品”这个词汇！常有人说：垃圾食品不要吃！那是些没有营养的东西，会把身体吃坏！

什么是垃圾食品？

所谓垃圾食品是指含<sup>^</sup>\*\*\*所需营养成分，经过炸、烤、烧等加工工艺使营养成分部分或完全丧失，或在加工过程中添加、生成或长期过量食用在<sup>^</sup>\*\*\*内产生有害物质潴留的食品。世界卫生组织公布的十大垃圾食品包括：油炸类食品、腌制类食品、加工类肉食品（肉干、肉松、香肠、火腿等）、饼干类食品（不包括低温烘烤和全麦饼干）、汽水可乐类饮料、方便类食品（主要指方便面和膨化食品）、罐头类食品（包括鱼肉类和水果类）、话梅蜜饯果脯类食品、冷冻甜品类食品（冰淇淋、冰棒、雪糕等）、烧烤类食品。

小学生健康饮食的三个原则

## 一、早餐应吃饱、吃好

早餐对于小学生来说，是一天中最重要的一顿饭。凡是能够坚持每天吃好、吃饱早饭的小学生，其体型和机能发育都比较好，身体也健壮，上课时精神充沛，学习效率也高。

早餐应该重视“质量”而不是数量，除了要提供产热快的淀粉类食品外，还要提供饱腹感强、不容易产生饥饿的蛋白质和脂肪，如五香牛肉、茶叶蛋、豆腐干、肉包子、饺子、馄饨等，有条件的还可增加含维生素的水果。

## 二、午餐需合理搭配

小学生的午餐营养量，应占全天营养的40%。午餐中要有肉食与豆制品搭配的副食，以提高蛋白质的营养价值。每星期

吃1~2次鱼类，1~2次动物内脏，每天保持有肉、蛋类食品；有绿色和深绿色的蔬菜，也有橙黄色的蔬菜，少量选用白色或浅色蔬菜；增加虾皮、海带、紫菜、菌类以及肉骨。主食应粗、细粮搭配，豆、谷类搭配，使8种必需氨基酸种类齐全，做到蛋白质“互补”。力求食物品种多样化，一周内饭菜花样尽量不要重复。

### 三、晚餐要容易消化

由于小学生晚上多在8~9点钟才能休息。因此晚餐的热量比例应不少于30%，与早餐的热量相等。晚餐内容包括主食、肉、菜、粥或汤类，以达到干稀搭配、荤素搭配，但要防止过于油腻，既要营养丰富，又要容易消化。

春天是生长发育较快的一个季节，希望大家不要暴饮暴食，不要挑食，偏食，这样才会营养均衡，才会更好的健康成长。