

# 提醒幸福的读后感(精选7篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

## 提醒幸福的读后感篇一

我最喜爱毕淑敏的《提醒幸福》了，它阐述了在生活上喜或者悲的时候，都要提醒自己，正确看待事情，尤其要记得关于幸福的提醒，它给了我很大的感触。

现实生活上，每个人的经历都不会一帆风顺，或许是遭到意外，或许是碰到绑匪，或许是破产的危机，这些都会给你造成灾难或者损失，甚至使你一无所有。这时，有的人悲痛欲绝，怨天尤人，有的人则是“不以物喜，不以己悲。”我们应该以乐观的态度面对人生中的一些灾难。“当我们一无所有的时候，我们也能够说，我很幸福，因为我们还有健康的身体。”钱没了可以重新赚过，至少，我们还拥有健康的身体，这也是一种幸福呵。“当我们不再享有健康的时候，那些最勇敢的人可以依然微笑着说：“我很幸福，因为我还有一颗健康的心。”

每个人的人生际遇各不相同。应该说上帝对你有多重视，它就可能让你的人生有多磨难。记得有作家说过：每个人都是上帝咬过的苹果，它特别青睐你的话，缺陷也就大些。我们一出生就没有了选择的余地，那我们就唯有勇敢地去面对，努力地去奋斗，经过了这些挫折之后，就会有好日子等着你。“不经历风雨怎能见彩虹？没有人能随随便便成功。”人生就是这样，先苦后甜，这才是最真实的人生。

人，从呱呱坠地起就要对每一件事情认真负责，尽自己最大

力量去完成每一件事，因为我们生活中无时无刻不存在意外，这些意外可能随时都会发生在自己身上，人不可能知道自己的生命有多长，如果每件事情都马虎了事，就对不起自己，对不起自己存活下来的使命，所以我们要做到，认真活好每一天，认真做好每一件事。就算是某天遇到点什么意外，也对得起自己，不枉活了一次。

我们要时时刻刻提醒自己，在灾难降临时，要提醒自己坦然乐观地去对待；志得意满的时候，也不要忘了提醒自己，灾难随时会发生在自己身上。所以我们要加倍地珍惜幸福，享受幸福。要知道在任何时候，任何情况下，幸福都会存在的，如果我们每一个人都以乐观的态度对待人生，对待生活，我们的生活会更多彩，世界会变得更加美丽。

## 提醒幸福的读后感篇二

我们大家都渴望幸福，但有时，却不懂得珍惜来之不易的幸福。其实，我们就生活在幸福之中，就看你有没有一颗善于捕捉的心灵。

《提醒幸福》这本书通过一些平凡的小事来告诉人们什么是幸福，并提醒我们珍惜这来之不易的幸福。正如文中所说的“我们已经习惯了在提醒中过日子。看得见的恐惧和看不见的恐惧始终像乌鸦盘旋在头顶。”的确，假如我们在人生中只看到巨大的苦难，那我们的人生将是多么的灰暗。因此，我们应该多多感受幸福！

什么是幸福呢，我在看本书之前，也是一直弄不明白，甚至经常抱怨课业负担重、玩的时间少，跟同学闹了别扭、挨了老师批评……似乎整天都是不愉快的事情。《提醒幸福》中，多次解释什么是幸福。作者在书中说“当我们一无所有的时候，我们很幸福因为我们很健康；当我们不再享有健康的时候，那些勇敢的人依旧会笑着说我很幸福，因为我有一颗健康的心；甚至我们连心也不存在的时候，那些宇宙最优秀的

分子会对宇宙大声说，我很幸福，因为我曾经生活过。”

原来，幸福这么简单！

那对我来说，什么是幸福呢？那就是在我生病的时候，家人给我的温暖。记得我前段时间长了阑尾炎，一直吐黄水。迷糊之中，我看见爸爸妈妈的眉头一直没有展开。我被确诊阑尾炎时妈妈都快哭了。知道我生病，许多亲朋好友都打电话来问候我。那时我在心里告诉自己，你是幸福的，因为还有这么多人爱着你，关心你，你一定要时刻谨记你是幸福的。

“猫吃鱼，狗吃肉，奥特曼打小怪兽。”本来是一则笑话，但是当你仔细想想这句话，就不难发现，这，其实也是一种幸福啊！所以，让我们享受平凡中的幸福，提醒幸福，珍惜幸福，快快乐乐的活下去吧！

### 提醒幸福的读后感篇三

人们渴望幸福，却往往在幸福之中，感受不到幸福，发现不了幸福，更不会珍惜幸福。

《提醒幸福》这一篇文章就通过讲述一些生活中最平凡的事件来提醒了我们什么是幸福，告诉我们怎样去享受幸福。让你在轻轻松松的阅读中真真切切地感受幸福，读后如沐和煦的春风、如沐明媚的阳光。

文中作者列举了许多生活中提醒灾难的生活现象。比如：小心着凉、小心跌倒；别骄傲、别高兴太早；注意风暴、注意路滑……至于幸福，大多数人都觉得幸福是不提醒也跑不掉的，他们以为好的东西你自会珍惜，犯不着谆谆告诫，或者是他们觉得幸福无足挂齿。这些人早已练就了灾难的从容，却不知道灾难之后的时间是什么？他们太多注重了警觉苦难，而太忽视提醒幸福。正如文中所说的“我们已经习惯了在提醒中过日子。看得见的恐惧和看不见的恐惧始终想乌鸦盘旋在头

顶。”的确，假如我们在人生中只看到巨大的苦难，那我们的人生将是多么的灰暗。因此，我们应该多多注意幸福！

那么，什么是幸福？“幸福是朦胧的，很有节制地向我们喷洒甘霖……”“幸福绝大多数是朴素的，它不会像信号弹似的，在很高的天空闪烁红色的光芒……”“幸福不喜欢浮华，它常常在暗淡中降临……”对，实际生活中幸福是平平常常的，是温馨的，而不是强烈的、震撼的。它不与财富、地位、声望、婚姻同步，它只是你心灵的感觉。所以在不顺利的日子里，我们不要悲观、消沉，要学会体会灾难间隙的幸福。正如作者所说：“当我们一无所有的时候，我们也能够说，我很幸福。因为我们的身体是健康的。当我们不再享有健康的时候，那些最勇敢的人可以依然微笑着说：我很幸福。因为我还有一颗健康的心。甚至当我们连心也不再存在的时候，那些人类最优秀的分子仍旧可以对宇宙大声说：我很幸福。因为我曾经生活过。”

幸福就在我们身边！让我们提高对于幸福的警惕，当它到来的时刻，激情地享受每一分钟！并对自己说，记住这一刻！幸福就会长久地伴随我们。

## 提醒幸福的读后感篇四

毕淑敏在《提醒幸福》中说道：“当我们一无所有的时候，我们能够说我很幸福，因为我们还有健康的身体。当我们不再享有健康的时候，那些勇敢的人可以依然笑着说我很幸福，因为我还有一颗健康的心。甚至当我们连心也不再存在的时候，那些人类最优秀的分子仍旧可以对宇宙大声说我很幸福，因为我曾生活过...”是的，幸福其实很简单，就看你以怎样的心态去面对。

穷人总认为有钱才是幸福的，殊不知那些华丽的衣裳、亮闪闪的装饰下包裹着得可能是一颗怎样寂寞的心。富人总是觉得内心空虚，商业场上对金钱的欲望越发膨胀，但在夜深人

静之时，多希望有一个真正疼自己、爱自己的人泡一杯暖暖的咖啡等着自己。这个世界上没有十全十美的人或事，每个人都有自己得不到的东西。其实有些你曾以为得到以后会让你幸福的东西在你得到以后未必会感到幸福。因为你很有可能会丢掉一些宝贵的东西。而且，人本就是贪婪的动物，得到的越多，越无法填满你那日渐膨胀的心，所以你越不满足越不幸福。总觉得自己得到的还太少。

我觉得幸福其实并没有想象中那么复杂。有一个美满的家庭你是幸福的，你可以和家里的人坐在一起吃着团圆饭，哪怕是简单的饭菜。因为并不是所有的人都可以有一个完整的家的。所以千万不要抱怨自己不够幸福，不要抱怨家里的贫穷。父母给了你一个完整的家，让你拥有最珍贵的亲情，你还抱怨什么呢？有一个爱你的恋人是幸福的，你们可以一直都在一起，合起来的日子是一生一世，从人间到天堂。即使分隔两地，知道自己的恋人在思念着自己也是一种幸福。因为并不是所有的人都有人爱的，也并不是所有人都可以那样思念着自己，所以千万不要抱怨你的恋人不够完美，他让你拥有最美丽的爱情。有一个知心的朋友是幸福的，你可以与自己的朋友谈心，可以再孤单时有一丝依靠，偶尔无法陪在你身边也千万不要抱怨，因为他让你拥有最宝贵的友情。

幸福其实很简单，只是每个人对幸福的理解不同，所追求的也不同。你应该把幸福的标准降低，简简单单就好，追求自己内心真正需要的，不去在乎那些名与利。只要自己的家人、爱人、朋友每天都开开心心的，那就是最大的幸福。

我们一直不断寻找，不断追寻，却未发现，幸福其实就在我们心里，就在我们身边。

## 提醒幸福的读后感篇五

“幸福就是没有痛苦的时刻。它出现的频率并不像我们想象得那样少。人们常常只是在幸福的金马车已经驶过去很远时，

捡起地上的金鬃毛说，原来我见过她。”

“幸福是一种心灵的振颤。它像会倾听音乐的耳朵一样，需要不断地训练。”

是的，幸福并不如我们想象中那么难以得到，然而，当幸福来临时我们却总是没有察觉到。不要等到幸福走远之后再回味幸福。所以，要时刻提醒自己学会感受幸福，学会享受幸福的时刻。学会活在当下。

父母的关爱是一种幸福，朋友的惺惺相惜是一种幸福，在闲适的午后品读自己喜欢的一本书也是一种幸福。

“我们要提高对于幸福的警惕，当它到来的时刻，激情地享受每一分钟。据科学家研究，有意注意的结果比无意注意要好得多。”

“当春天来临的时候，我们要对自己说：这是春天啦！心里就会泛起茸茸的绿意。”

“幸福的时候，我们要对自己说：请记住这一刻！幸福就会长久地伴随我们。”

提醒幸福，增加自己的幸福感。给自己多一些幸福的机会，要记得——

拥有一颗感恩的心，记住对自己有恩的人。

不要焦躁，学会坦然。

学会接受自己不感兴趣的东西，有时候兴趣是培养出来的。

拥有一颗善良的心，学会赞美别人。

学会用乐观的心态去看待事物，学会换种角度思考问题。

保持一颗好奇的心。

经常回忆幸福的时刻，保持幸福感。

## 提醒幸福的读后感篇六

提醒幸福读后感 人们渴望幸福，却往往在幸福之中，感受不到幸福，发现不了幸福，更不会珍惜幸福。

《提醒幸福》这一篇文章就通过讲述一些生活中最平凡的事件来提醒了我们什么是幸福，告诉我们怎样去享受幸福。让你在轻轻松松的阅读中真真切切地感受幸福，读后如沐和煦的春风、如沐明媚的阳光。

文中作者列举了许多生活中提醒灾难的生活现象。比如：小心着凉、小心跌倒；别骄傲、别高兴太早；注意风暴、注意路滑……至于幸福，大多数人都觉得幸福是不提醒也跑不掉的，他们以为好的东西你自会珍惜，犯不着谆谆告诫，或者是他们觉得幸福无足挂齿。这些人早已练就了灾难的从容，却不知道灾难之后的时间是什么？他们太多注重了警觉苦难，而太忽视提醒幸福。正如文中所说的“我们已经习惯了在提醒中过日子。看得见的恐惧和看不见的恐惧始终想乌鸦盘旋在头顶。”的确，假如我们在人生中只看到巨大的苦难，那我们的人生将是多么的灰暗。因此，我们应该多多注意幸福！

那么，什么是幸福？“幸福是朦胧的，很有节制地向我们喷洒甘霖……”“幸福绝大多数是朴素的，它不会像信号弹似的，在很高的天空闪烁红色的光芒……”“幸福不喜欢浮华，它常常在暗淡中降临……”对，实际生活中幸福是平平常常的，是温馨的，而不是强烈的、震撼的。它不与财富、地位、声望、婚姻同步，它只是你心灵的感觉。所以在不顺利的日子里，我们不要悲观、消沉，要学会体会灾难间隙的幸福。正如作者所说：“当我们一无所有的时候，我们也能够说，我很幸福。因为我们的身体是健康的。当我们不再享有健康的

时候，那些最勇敢的人可以依然微笑着说：我很幸福。因为我还有一颗健康的心。甚至当我们连心也不再存在的时候，那些人类最优秀的分子仍旧可以对宇宙大声说：我很幸福。因为我曾经生活过。”

幸福就在我们身边！让我们提高对于幸福的警惕，当它到来的时刻，激情地享受每一分钟！并对自己说，记住这一刻！幸福就会长久地伴随我们。

## 提醒幸福的读后感篇七

在作家毕淑敏的诸多作品中，这篇《提醒幸福》的题目最吸引我。迫不及待翻开阅读，我在字里行间寻找答案。不愧是心理学家，毕淑敏将人的心理琢磨得如此透彻！

正如她所说，提醒的后缀词总是灾祸。

但避去苦难之后的时间又是什么？

那就是幸福啊！所谓幸福，就是没有痛苦的时刻。许多人穷尽一生都在追随“幸福”：金钱、地位、名誉是他们眼中的幸福。旁人艳羡的眼光，使他们更加努力地追赶。可幸福不喜欢喧嚣浮华，它常在平凡中降临。对我而言，母亲每天早晨为我精心烹饪的营养早餐，就是一种最简单却又豪华的幸福。幸福大多是朴素的，它亲切地将我们包裹起来。

其实，幸福也有自己独特的提醒。只不过它总是朦胧般神秘，只是悄悄扑面而来，不经意间使我们置身于爱的温暖。当父亲紧紧拽着筋疲力尽的我，坚持跑完两千五百米后，我虽心有一丝埋怨，嫌他在途中不给我休息时间，但还是感谢他没有让我轻易放弃这对我而言看似不可能实现的目标，此时，属于我一个人的幸福油然而生。望着汗水在父亲衬衫后画出一片片不规则的图案，我鼻子一酸，心里却是从未有过的甜。



常常提醒自己幸福，幸福就无处不在。就像即使是在炎炎夏日，也能感到微风徐徐。