

最新规范行为从我做起演讲稿 行为规范 演讲稿(实用7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

规范行为从我做起演讲稿篇一

大家好！

我是二一班的，今天我演讲的题目是《行为规范我能行》。

时间过得真快，转眼间我已经是一名二年级的小学生了，老师经常教育我们不论在校内、校外都要遵守礼仪，做文明学生。开学的前几周，我们又进行了文明礼仪，行为习惯养成教育，我看到同学们的明显的变化，楼道里乱跑的没有了，走路慢步轻声的越来越多了，教室里也越来越干净了，经常能看到同学们互帮互助的身影。

当我们走在干净整洁甬道上，当我们坐在整洁明亮的教室里，当我们在美丽的操场上尽情游戏时，我们怎能不保护我们的校园，不养成良好的行为习惯。学校的一草一木，荣辱兴衰都与 we 息息相关，我们既然是学校的主人，就要时时发挥主人的作用，处处履行主人的职责，用我们的实际行动为我们的学校增添无限光彩。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。

同学们，养成良好的行为习惯，从现在做起，从自己做起，

从点点滴滴的小事做起，让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们的芦台三小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

规范行为从我做起演讲稿篇二

语言文字是人类社会最伟大的发明，是社会进步的最重要的交流工具，然而就像我们赖以生存的空气、水和阳光一样，虽然须臾不可离，但我们却时常忽视它的存在。普通话作为汉语的标准语言，就如同一张“名片”，你有了这张“名片”，就能与文明进一步无障碍“握手”。

大家都知道，我国是一个多民族、多语种、多方言的国家，全国56个民族，13多亿人口，如果各地方言自成一体，那么这不仅影响人们的正常交往，而且极大的影响着经济的发展。为此，推广普及普通话，有利于增进各民族、各地区的交流，维护国家统一，增强中华民族的凝聚力。所以，我们每一位师生都要大力宣传，让校园的每一面墙，每一块黑板，每一橱窗成为规范文字的镜子，让校园的每一组室，每一课堂成为普通话宣传窗口。让每一位师生成为全面推广普通话的文明使者。

同学们，老师们：几年来，由于我们坚持不懈地努力，我校的推普工作已经很好地开展起来，已形成了人人都讲普通话的习惯。那么，让我们从自己身边做起，从我做起，大力推广，加强规范，全面提高，使普通话从校园走向校外，真正做到讲普通话，写规范字，做文明人。

演讲与口才演讲稿：面试时的语言禁忌

演讲技巧 让语言魅力为你的演讲加分

语言美，春风化雨润心田

关于言谈举止之辅助语言

规范行为从我做起演讲稿篇三

我是初二x班的。

新的一学期开始了，新的征途中，我们肩负着许多责任，中学是我们学习知识、增长见识、历练意志、培养情操、健全人格的重要时期，所以更加要注意自己的行为规范。纪律和规则是我们平时工作、学习和生活中不可缺少的。很多事实都能说明这个道理，比如买票要排队；走在马路上要遵守交通规则；甚至我们平时的一举一动都受到一定的要求和约束，否则任何事情都毫无秩序可言。而我们作为学生，更是有数不清的纪律和规则来要求我们，告诉我们该怎么做不该做什么。但是，如果我们总有一种被要求的环境下学习和生活是很难进步的，所以我们应该学会自己约束自己，自己要求自己，变被动为主动，自觉地遵守中学生日常行为规范，拿它来约束自己的一言一行。

作为初中生的我，自觉遵守中学生日常行为规范，为人真诚、坦率，诚实守信，礼貌待人，热爱集体，同学之间团结互助，遵规守纪，讲普通话，使用礼貌用语，勤奋学习，能吃苦耐劳，保持谦虚谨慎，勤劳俭朴，孝敬父母，严于律己，遵守公德。养成良好的日常行为规范，是对自己的一种负责任的态度。播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。”从而，我们可以知道：行为变成了习惯，习惯养成了性格，性格决定了命运。我们不能依靠别人，养成好的习惯的秘诀在于自我克制。如果你学会了驾驭自己，那么你就有了一位最好的老师。

尊重老师同样也是我们学生必须做到的行为，古人曰：“一日为师，终身为父。”可见教师在人们心中的地位。作为学生应从心里敬重老师，尊重老师的人格。还要尊重教师的劳动。要虚心接受老师批评，不可当场顶撞老师。教师的辛勤

劳动体现在教学上，学生虚心学习，认真听好老师的每堂课，取得良好的学习成绩，这是对老师最大的尊重。9月10日是我国的教师节，老师给了我们理想的阳光和智慧的阳光，老师引导我们走上洒满阳光的人生之路。各位老师，请接受我们诚挚的祝福吧，教师节快乐！同学们，我们要时刻注意自己的言行，配合教师的工作，关心老师的的生活，以一颗赤诚的心去理解老师，把老师作为我们最敬重的人。我想，如果每一位同学都能够加入到自律者这个行列中来，时时刻刻注意自己的行为规范，把自己培养成一个遵纪守法、热爱科学、热爱祖国、热爱人民、诚实守信、有责任心的好学生，就会发现身边的事物、环境都会有很大的不同。我认为，养成良好的日常行为规范是走向成功的基石！

大家好：

我是三.4班的云鹤，在这鲜花竞相开放的日子里，我怀着激动的心情与勇气，来介绍一下我的学习习惯。

首先要感谢老师对我的教导，感谢全班同学对我的信任！

我是一个朴实的孩子，奖状并没有塞满我的家，我没有赫赫的战功，但我有一最大的爱好——爱学习。

从上学那天起，我就明白了妈妈告诉我的一句话：优秀是一种习惯，习惯决定成败。我开始严格要求自己，争取去做一个优秀的人。

在学习生活中，我不断的调整学习方法，养成优秀的习惯。我相信开卷有益，我的语文预习全部自己查字典，做到课前所有生字会组词、会造句。坚持天天写日记，坚持每天一个小时的课外阅读，语文知识的不断积累，使得我每次月考和期末考试中阅读理解和作文成绩都是优秀。我专门建立一个学习揪错本，把平时所有的错题都记在上面，目的是提醒自己错误不再重犯，复习的时候有的放矢。课堂上集中精力

听讲，争着回答问题，随着老师的节奏上好每一堂课。经过两年多的坚持，我的学习成绩一直名列前茅，我尝到了学习的乐趣，明白了学习的重要性，加强了学习的积极性。

我是班级的少先队大队委员，我不但自己爱学习，还把好的学习方法传给其他同学，电话辅导有学习困难的同学，班级里的大事小情都愿意献上自己的一份热情，能够做到快乐共享。

在三年的学习里，难免会遇到各种各样的困难，面对这些困难，我一次又一次说服自己要坚强，要坚持下去。所以到今天，我能坦然面对各种困难，尽自己最大的力量去解决它们。

功夫不负有心人，我付出了辛勤的劳动，也取得了一些成绩：我从一年级至今学习成绩均能保持优秀，在各种竞赛中也取得了优异的成绩。xx年荣全国青少年春蕾杯作文大赛三等奖，荣获崇文区第五届新星杯小学生语言技能技巧大赛个人一等奖，我写的征文获得崇文区二等奖，并且多次获得校内奥数竞赛的一等奖。我编写的情景剧《同一片天空》剧本获得学校最佳综合表现奖，并在北京市第十三届学生艺术节中获得校园剧展演三等奖。

这些微不足道的成绩属于过去，不足为傲，未来还在征程。我不否认阳光与风雨同在，更不否认成功与失败并存，所以我会继续努力，不让大家失望。

规范行为从我做起演讲稿篇四

大家早上好：

今天，我国旗下讲话的题目是：行为规范常在我心。

有的同学可能会想，老师问这些小事干嘛？其实呀，我们千万不要把这些看作小事，如果对一些小的错事听之任之则影

响到你的一生。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”。为了保证人们的正常生活，每个国家都有自己的法律，与此同理，在学校要成为合格的中学生，最基本的就是遵守《中学生日常行为规范》，遵守学校纪律，这对于我们养成良好的行为习惯至关重要。可是如今，在校内仍能看到乱丢垃圾，说脏话，疯狂打闹等现象，这与我们美丽的校园是极不和谐的。

做一个讲文明，讲礼貌，遵守各项规则的人，不仅是学校，社会对我们的要求，也是我们作为一个人最基本的道德要求。我们应当把日常行为规范时刻放在心中，把它作为统束自己行为的准则，要有自觉遵守准则的意识。

同学们，良好的日常行为规范，需要我们平时做什么？良好行为规范是上学路上相遇时的微笑，是平时与虽人相处时的亲切，是见到师长行礼问好，是看到地上有纸屑自觉将其放入垃圾箱，是上下楼梯主动谦让靠右走，是爱惜学校一草一木，是孝敬父母、尊重他人、诚实守信，勤奋好学；是课前预习，课后认真复习，按时完成作业，是书写工整，卷面整洁，是遵守交通法则，过马路走人行道，行走时靠右走，不乱穿马路，是“认真做值日，保持教室、校园整洁；是珍爱生命，注意交通安全、饮食安全。

同学们，那就让我们从现在开始，注重行为规范，让行为规范常驻我心吧！

规范行为从我做起演讲稿篇五

加油站是石化对外的形象窗口，服务规范化的好坏，直接影响到整个公司形象，所以规范化服务对加油站来说是很重要的，抓规范化服务要从小事、从点滴入手、从着装、站容、站貌规范化服务用语，严格执行加油站操作规程，“八步法”，要每位员工牢记八个字，并能分细每步操作程序，按

章操作，给客户满意的服务。搞好站内绿化，加强加油站平时保洁工作，保持厕所卫生，给客户一个好的环境，好的心情，好的服务。给加油站带来好的销售。

有心人要善算计。俗话说：吃不穷，穿不穷，算计不到一世穷。节能要从细节入手，要提倡精打细算，比如，夏季使用空调要关心天气变化，阴天则关掉空调，开窗通风，温度不要调得太低，水要节约，很多客户洗手，上厕所用水后不关，我们要经常检查，随时关好，夜班下半夜车辆较少，要关掉部分照明用电。

降耗更要从点滴入手，计量时，量油尺上面的油要滴入罐内，保温盒上绳子的油要用手擦入罐内，要节约每一滴油。卸油时要过细计量，认真计算，卸油时要卸尽点滴入罐，想办法把油卸尽，对不好卸的油罐车，采取打围堰的办法，把油集中在卸油口处，以便卸尽余油，抓小事促大事，集少成多，从而降低损耗。

在加油站日常工作中，早晚都有加油高峰，这个时间我都会出现在加油站，帮助疏通交通，指挥车辆顺序加油，确保车辆加油速度，缓解加油员的工作压力，通过自己的亲力亲为工作，并与司机交流，可以了解客户对油品的需求以及对加油站的意见和见意，了解周边加油站营销模式和服务水平，清楚周边油品行情变化，更重要的是能作好及早发现工作中的问题和漏油，杜绝和防范安全隐患和事故的发生，保证员工认识到站长的工作不是停留在口头的瞎指挥。同样也让榜样形象鞭策自己努力工作，在工作中表现良好工作状态。

确保加油站的正常经营

在平常工作中要常对设备进行细致的检查和保养，设备也跟人一样，平常你不对它好，用时也不会对你好，平时自己也要多学习，多自己动手，多积累经验，用时就能得心应手，能节约时间，公司虽然配有专职维修人员，但公司那么多加

油站，你要人时，不见得他有时间，加油站的生意是不等人的，你耽误了顾客，他是再不会来你站了，所以作为站长，不光要会说，还要会动手，现在加油站在设备、用电、用水都不会有很大的问题，也不需要有事都要专业维修人员到场，只要自己多动点手，吃点苦，做到不停业，多点加油时间，也就多一点销售。

规范行为从我做起演讲稿篇六

俄罗斯人对人说话，如果对方是长辈、不相识的人、不亲密的人、被认为重要的或须尊重的人，就须称“您”，语气含有纯事务、客气、庄重或尊敬的意味。对平辈或晚辈的家里人、很熟的人、不须客气或尊重的人，则称“你”，语气含有随便、无拘束、亲热、友好的意味。

俄罗斯人的姓名很长，一个人的全称由名、父名和姓组成。

妇女结婚后一般随夫姓，现在也有继续用原姓或夫姓原姓并用的。

这么长的姓名，怎么称呼呢？在庄重严肃的场合和公文中用全称，名、父名和姓都用。有时也稍简化一点。略去父名，只用名和姓。平时，对长辈、同辈或上级，为了表示尊敬，就称呼名字加父名，如“符拉季米尔·伊里奇”、“伊万·伊万诺维奇”；对已婚妇女也这么叫。

学生对教师也称呼其名和父名，不叫老师。教师对学生则直呼其姓，有时也可直呼其名以示亲切。儿媳对公婆，女婿对岳父母，如果觉得叫爸妈还不习惯，也可叫其名和父名。长辈对晚辈、熟悉的同辈之间，平时叫名字，简单些。

但名字（即全称的第一部分）却又有正式名、小名、爱称、昵称等不同形式，这又使事情复杂起来。正式名用于一般正式场合。小名用于长辈对幼辈、平辈亲属间、爱人间、亲密的

同伴、同学、同志、朋友间，含有亲昵意味，爱称含有的亲热爱抚意味比小名还多。

昵称是一种随便的称呼，在亲密朋友间使用时表现出不拘礼节，在不亲密的人间使用则常带有轻视的意味，构成方法比较自由，大都是在名或小名后加个“卡”音。

规范行为从我做起演讲稿篇七

大家好！我是七年级（1）班的xxx。今天我演讲的题目是《知荣明礼构造和谐校园》。又是一个寒冰初融，万物复苏的时节。料峭的春寒保留了严冬的最后一缕气息，枯黄的野草，苍茫的土地，婆娑的虬枝疲惫而欢快的神态在告示着冬天的终结，春天的开始。然而我们不愿看到在这圣洁的春天中，在我们美丽的校园里，春风一动，沙尘飞扬，纸屑乱舞；我们不愿看到花坛的塑料袋狰狞狂嚣漂浮翻转；我们更不愿听到污言秽语，横行于我们中间。

徘徊在着整洁美丽的校园中，坐在宽敞明亮的教室里，也许你并不在意自己偶然说出的一句脏话，也许你不留心踩在脚下的花草，也许你已经习惯自己旁若无人的喧叫??这时你是否意识到你已成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出整个校园文化是否文明。

1. 穿着校服，发型大方整洁；
2. 见到老师轻声问候“老师好。”
3. 进出教室、办公室轻轻推门，随手关门；
4. 上下楼梯轻上缓下，靠右行走；

5. 排队集会静齐快，列队整齐有精神；
6. 能弯腰捡起你能捡的垃圾。自觉爱护公共设施；
7. 课间不在走廊上、教室里追逐打闹。

古有孔融让梨，这是尊敬兄长的文明；有程门立雪，这是尊师重道的文明；有孟母三迁，这是爱护晚辈的文明；有高山流水，这是朋友互敬互爱的文明。

一个讲文明懂礼仪的人，就是一个有思想、有追求的人；一个讲文明懂礼仪的人，就是一个有修养、有道德内涵的人；一个讲文明懂礼仪的人，就是一个真诚、善良的人；一个讲文明懂礼仪的人，就是一个严格自律，自尊、自爱、自强的人。

同学们，每个人在举手投足之间都传递着丰富的文化信息，让我们从现在做起，从自己做起，学习文明礼仪、规范日常的行为。只有这样才能真正成为一个有文化讲文明的人，才能成为一个大写的人。

今天我在这里，向全校同学发出倡议：从现在做起，告别不文明行为，规范自己的日常行为，好好学习，天天向上，为了将来能肩负起建设祖国的重任，努力加油吧！

谢谢大家，我的演讲完毕。