最新餐桌礼仪班会演讲稿(通用9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

餐桌礼仪班会演讲稿篇一

大家早上好!

我是高一1班的xxx□今天我演讲的题目是《文明礼仪在我心中》!

礼仪是一个人乃至一个民族、一个国家文化修养和道德修养的外在表现形式，是做人的基本要求。从个人角度来看，一是有助于提高个人的自身修养，二是有助于人美化自身、美化生活，三是有助于人们的社会交往，改善人们的人际关系。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

可是回过头来看看做得怎么样呢?在优越的物质生活条件下生长起来的独生子女，在文明礼仪方面存在着诸多的不文明的言行：在家庭中，长辈们重智力学习、轻德育教育，认为孩子只要学习好就行了，忽略了对孩子文明礼仪的教育，导致了我们对家人冷漠自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家长的钱财，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献;在学校里，不听从老师的教诲，说一些时髦的脏话，穿一些奇特的衣服，留着时尚的发型;不知道认真

学习，在校园内大声喧哗，乱扔垃圾。这些行为直接影响同学们的健康成长，也影响了学校的形象。孔子云"已所不欲，勿施于人"。文明礼仪时刻提醒我们周围还有别人的存在，我们的行为会相互影响，人与人之间应该建立一种现代化的文明和谐的人际关系!

其实，要想成为一名"讲文明，树新风"的时代少年并不是一件很困难的事情。只要我们从身边做起，从小事做起，就能养成良好的行为习惯。

从身边做起。讲文明语言，平时不讲粗话、脏话;遵守校规校纪，不旷课、不迟到早退、不打架斗殴、不随地吐痰、不随地吐口香糖、不乱扔垃圾;仪表整洁大方，在校期间不化浓妆、不配戴首饰、不穿奇装异服;尊敬师长，见了老师主动问好;团结同学，提倡文明上网，科学上网;不看不健康的书籍和录像;生活俭朴，不比吃穿，不浪费粮食。在家尊敬长辈，孝敬父母，体谅父母工作辛苦，生活节俭。

同学们，让我们共同携起手来，让文明礼仪之花开满校园的每个角落吧!

我的演讲完了，谢谢大家!

餐桌礼仪班会演讲稿篇二

大家早上好!

上学期我们学校举办了“节约食物杜绝浪费”的主题活动，让在校吃饭的同学尽量多吃。学生们纷纷响应学校的号召，几乎都做了cd□以前满满的垃圾桶，变成了空的，成了校园里一个特殊的“景观”。

其实不浪费也很容易做好。学生只要用心对待，养成良好的饮食习惯，就能做到“光盘行为”。食物来之不易，我们需

要互相遵守和监督，才能让我们的生活环境变得更好。在这种美好的背后，也要在餐桌上培养文明礼仪和修养。

在中国，有一个习俗，一家人在除夕晚上一起吃团圆饭。很多长辈亲戚都会聚在一起，场面很热闹。但是餐桌上的每一个小细节都可以反映一个人的教养。比如吃饭不要闹大，玩手机不要边吃边玩，手里不要抢东西，饭不要拿筷子，让长辈先动筷子，先跟长辈打个招呼，让长辈选座位等“四无三先”。当然，有很多餐桌礼仪和礼仪我们需要学习。

古往今来，中国被称为“礼仪之邦”。我们不能丢祖先的脸，更不能被别人嘲笑。所以要从小学习礼仪，从小养成礼仪，努力做文明礼仪的小宣传者和实践者。

餐桌礼仪班会演讲稿篇三

三月里，和风送暖，春光明媚，我们在尽情呼吸着新鲜空气，享受这大自然美好恩赐的同时，并没有忘记这个月所特有的价值，那就是我们要纪念一位战士，一位普普通通，却给我们带来极大影响的战士，一位兢兢业业位人民服务，甚至牺牲自己的利益，却从不图回报的战士，一位精神永驻我们心间，一直激励这我们奋勇前进的战士：他就是雷锋——一个名字响铛铛的人物。

三月是雷锋活动月。每年的这个月我们都会走出家门，以各种方式，各种途径，去帮助那些需要帮助的人们，做一些对社会，对集体有益的事，以此来纪念雷锋。做雷锋同志新世纪的接班人。雷锋的精神是伟大的，极具感染力的，我们永远不敢忘记。一年里的每个时刻，每个地点都会有人重复雷锋的行为，重复着雷锋生前为人民服务时的’一幕幕。而三月里，我们会更集中，更具体一些。目的只有一个，那就是让大家更深刻的感受雷锋精神的真谛，感受那种关心别人，帮助别人，服务社会的快感，感受那种被人关心，重得温暖得幸福。当我们重温雷锋精神，积极参与活动得同时，我们也

更加感觉到生活的美好，人与人之间的亲密无间，也使我们更加团结，更加爱我们的家，我们的社会，我们的祖国。

记得我还很小的时候，妈妈就给我讲啦许多关于雷锋的故事，使我在很小的时候就树立啦向雷锋学习的想法，而今天，当我长大啦，当我更清楚，更具体的啦解啦雷锋的时候，我更加深刻的崇敬他。而他的那种刻苦钻研的钉子精神更是我努力学习，攀登知识高峰的主动力。在我为雷锋精神所折服的同时，我发现其实我身边的许多人，也同我一样敬仰着雷锋，将他的精神发扬光大，也传递给啦另一些人们，使大家都共同享有雷锋精神带给大家的种种益处，也更广的把雷锋精神撒播下去。

有人说“雷锋精神，三月来啦，四月走”，对此我要高声宣布“不，雷锋精神已深深的刻在我们的脑海里，牢牢铭记在我们心间，永不磨灭。它已早广大的人群中生根发芽，会一辈子生存下去。越久越枝繁叶盛。

向雷锋学习，雷锋精神是鞭策我们前进的不竭动力，它定将永驻人间。

餐桌礼仪班会演讲稿篇四

“珍惜你所拥有的一切。”——海伦凯勒。

人要学会珍惜。有时候看似极其平常的事情，如果不用心去感受，就会错过那份深情，那份温泉。

我还记得那一天，雨稀稀落落，很不舒服，天空没有一丝蓝色。我到校有点晚。即使我像集市一样交了作业，我也没有带伞。我拿着扫帚去打扫卫生已经很久了。要明白，我的定位是比较辛苦的，但是打扫校门，没有任何马虎的余地。不时有几片树叶飞下来，路人随意扔掉垃圾，甚至还有宠物狗呆过的异味痕迹。另外早读课时间提前，时间短。

我不敢再呆下去了，就匆匆下了楼，就等着踩在地上。我遇到了我的班主任，金老师——。突然想到老师会说我怎么这么晚才下来，但是老师什么也没说，我只是喊了一声“好老师。”老师的脚步声突然停止了。我还以为老师想骂我，没想到老师想让同学借伞给我。

我呆愣了一会儿，拒绝了老师的好意，转身再也没有回头。然而，在我到达学校门口之前，我的头脑极其复杂。我早就知道我们学校的老师在外面有一个很有名的名字，“最敬业”。现在我觉得这是对老师尽心尽力教育我们的肯定，但我不想贬低他们。刚刚发生的一切一遍又一遍的闪过，老师的眼睛闪着柔和的色彩。这是一个黑暗的日子，但它充满了梦幻般的色彩。没有责备，没有愤怒，没有讽刺，我觉得一切都是不可能的。心是什么感觉？随着温暖甜美的流水，它使劲摇晃着，像是有什么东西塌了，发出尖锐的声响，然后那个小小的身影渐渐高大起来，占据了一片广阔的田野。

我很庆幸我找到了这个若隐若现的温泉，触碰手掌的温暖早已融入血液，缓缓流淌。远处飘来的花香怎么会这么浓？原来是时间留住了我。让我知道，生命有太多太多的东西需要珍惜，我无法辜负！

餐桌礼仪班会演讲稿篇五

讲文明、有礼貌、重礼仪是我们健康成长的需要，是我们个人内在修养的表现，也是我们将来走向社会人际交往的必备素质。如果从一点一滴做起，从小养成了良好的文明礼貌行为习惯，将来在社会生活和工作中，就能收到别人的尊重，就能建立一种良好的人际关系，就能成为一番大事业。要从小抓好这一教育，因为不仅关系着一个少年儿童的健康成长，更关系着我们中华民族的文明程度。希望我们从现在开始养成文明礼仪道德规习惯。

如何养成文明礼仪道德的好习惯呢？

首先，举止美。

举止美不仅能给人留下美好的印象，还能使自己的身体健康成长，请同学们在日常生活、学习中一定要注意举止美。

同学们，都知道，

礼貌用语记得牢。

对待长辈要用“您”，

早晨见面说声“早”

平时互相问问“好”。

若求人，“请”字先，

最后别忘说谢谢，

影响别人，“对不起”

回答请说“没关系”

做个文明好孩子，

人人夸奖数第一。

其次，用语美。

同样的一件小事，却有两种截然不同的结果，其中就是“对不起”在起作用。生活中，人际交往时学会文明用语，是我们从小学做人的很重要的一项道德修养。

《文明礼仪三句半》

我们四人台上站！要把礼仪常规谈！你还别嫌我麻烦！往这儿看！

今天上台说一说，文明礼仪怎么做。大家认真听一听，快快说。

文明礼仪不简单，想要做好不麻烦关键看你咋对待，那不难！

五星红旗飘呀飘，升旗降旗要站好，高唱国歌要整齐！敬礼！

自尊自爱重仪表！诚实守信讲礼貌！遵规守纪勤学习！很重要！

预备铃响进教室！课本文具摆放好！不吵不闹坐端正！真安静！

校园内外不乱跑！自觉排队往右靠！危险游戏我不做！要记牢

天天来把卫生搞！贵在保持习惯好！遇到废纸不放过！重环保！

同学之间要尊重！互帮互助树新风！不打架来不骂人！讲文明！

五星班级属优秀，每周别把分去丢，严于律己把分保，真光荣！！！！！

文明礼仪搞得好！好人好事真不少！礼仪之花哪最多？数五班！

数——五——班！

总结：

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线，那我们纵然拥有了高深的科学文化知识，对人对已对社会又有何用？此次活动的目是培养同学们做文明人,做文明事，增强少先队员的责任感和自豪感。做文明人应该：语言文明，礼貌待人，不说脏话讲普通话，用文明语等等。

顺手捡起的是一片纸，纯洁的是自己的精神！

有意擦去一块污渍，净化的是自己的灵魂……

你给别人一个微笑，别人给你一个春天。

你给别人一份温暖，别人给你快乐无限。

你给别人一份谦让，别人给你敬重万千。

你给别人一份真诚，别人给你温馨的思念。

文明也许是一张纸的厚度，也许是一点耐心的等待，也许是一句善良的问候，更也许只是一个微笑。一言一行总关情，在不经意间，我们传播着热情，尊重，关爱和友谊，这就是文明。这点点滴滴的赞美和欣赏，如甘霖似雨露，滋润着我们的心田，陶冶着我们的情操，提升着我们的道德素质，促使我们茁壮成长！

想必每个人的父母和老师都曾经告诉过你们，人活在世上最重要的一点就是学会做人。做人就是做一个讲文明的人。人要是不讲文明，再富也会变成穷人，再聪明也会被人鄙视。有些人以为做一个讲文明的人很难，其实只要你去做了，就会发现其实很简单。

通过班会课，更进一步加强了同学们对文明礼仪的认识。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人， 学做文明人，

学做社会人， 清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开!!

餐桌礼仪班会演讲稿篇六

大家好!

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

从一个婴儿的“哇哇”坠地到哺育他成人，父母花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜：从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮了自己的孩子。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。今天，我在这里重点讲感恩父母，我们因该怎么感恩父母，对父母的爱我们应该怎样行动呢。说到行动，可能有的同学不但体会不到自己父母的爱，反而把自己当成“少爷”、“千金”。对父母的爱尽然一点也没感觉啊!

感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况是自己的父母呢？你的父母为你付出的不仅仅是“一滴水”而是一片“汪洋大海”。那么你是否在父母劳累时递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张贺卡，在他们失落时奉上一番问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日、体会，甚至他们的劳累。你的一点小小的感恩，在父母的眼里你珍贵的。这时，当他们抚摸你的头，并说道：“孩子，你长大了！”那么，我恭喜你，你感恩成功了。但这还远不够，你实际上只成功了一点，以后还有很多报答他们的机会。

最后，请牢记，怀着一颗感恩的心，感恩父母，感恩老师，感谢同学。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

餐桌礼仪班会演讲稿篇七

讲文明、有礼貌、重礼仪是我们健康成长的需要，是我们个人内在修养的表现，也是我们将来走向社会人际交往的必备素质。如果从一点一滴做起，从小养成了良好的文明礼貌行为习惯，将来在社会生活和工作中，就能收到别人的尊重，就能建立一种良好的人际关系，就能成为一番大事业。要从小抓好这一教育，因为不仅关系着一个少年儿童的健康成长，更关系着我们中华民族的文明程度。希望我们从现在开始养成文明礼仪道德规习惯。

如何养成文明礼仪道德的好习惯呢？

首先，举止美。

举止美不仅能给人留下美好的印象，还能使自己的身体健康成长，请同学们在日常生活、学习中一定要注意举止美。

同学们，都知道，

礼貌用语记得牢。

对待长辈要用“您”，

早晨见面说声“早”

平时互相问问“好”。

若求人，“请”字先，

最后别忘说谢谢，

影响别人，“对不起”

回答请说“没关系”

做个文明好孩子，

人人夸奖数第一。

其次，用语美。

同样的’一件小事，却有两种截然不同的结果，其中就是“对不起”在起作用。生活中，人际交往时学会文明用语，是我们从小学做人的很重要的一项道德修养。

《文明礼仪三句半》

我们四人台上站！要把礼仪常规谈！你还别嫌我麻烦！往这儿看！

今天上台说一说，文明礼仪怎么做。大家认真听一听，快快说。

文明礼仪不简单，想要做好不麻烦关键看你咋对待，那不难！

五星红旗飘呀飘，升旗降旗要站好，高唱国歌要整齐！敬礼！

自尊自爱重仪表！诚实守信讲礼貌！遵规守纪勤学习！很重要！

预备铃响进教室！课本文具摆放好！不吵不闹坐端正！真安静！

校园内外不乱跑！自觉排队往右靠！危险游戏我不做！要记牢

天天来把卫生搞！贵在保持习惯好！遇到废纸不放过！重环保！

同学之间要尊重！互帮互助树新风！不打架来不骂人！讲文明！

五星班级属优秀，每周别把分去丢，严于律己把分保，真光荣!!!!!

文明礼仪搞得好！好人好事真不少！礼仪之花哪最多？数五班！

数——五——班！

总结：

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线，那我们纵然拥有了高深的科学文化知识，对人对已对社会又有何用？此次活动的目是培养同学们做文明人,做文明事，增强少先队员的责任感和自豪感。做文明人应该：语言文明，礼貌待人，不说脏话讲普通话，用文明语等等。

顺手捡起的是一片纸，纯洁的是自己的精神！

有意擦去一块污渍，净化的是自己的灵魂……

你给别人一个微笑，别人给你一个春天。

你给别人一份温暖，别人给你快乐无限。

你给别人一份谦让，别人给你敬重万千。

你给别人一份真诚，别人给你温馨的思念。

文明也许是一张纸的厚度，也许是一点耐心的等待，也许是一句善良的问候，更也许只是一个微笑。一言一行总关情，在不经意间，我们传播着热情，尊重，关爱和友谊，这就是文明。这点点滴滴的赞美和欣赏，如甘霖似雨露，滋润着我们的心田，陶冶着我们的情操，提升着我们的道德素质，促使我们茁壮成长！

想必每个人的父母和老师都曾经告诉过你们，人活在世上最重要的一点就是学会做人。做人就是做一个讲文明的人。人要是不讲文明，再富也会变成穷人，再聪明也会被人鄙视。有些人以为做一个讲文明的人很难，其实只要你去做了，就会发现其实很简单。

通过班会课，更进一步加强了同学们对文明礼仪的认识。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人， 学做文明人，学做社会人， 清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开!!

餐桌礼仪班会演讲稿篇八

大家好！

暑假里我读了很多书，其中《两个故事》使我明白了许多，也懂得了许多。

第一个故事讲了曾在五金公司干活的小伙子虽然卖力地工作，却没有得到经理的赏识，反而遭到一顿训斥，并被辞退了。面对挫折他并没有气馁，而是在被击倒的地方重新爬起来，反而取得了更大的成就。第二个故事的主人公是一位能言善辩的演说高手，在一次登台演说时得到观众如雷的掌声，他以为是自己精彩的演说征服了观众。但当他知道台下的观众没几个能听懂英语时，对自满已久的演说术，重新保持怀疑，从此再不敢妄夸自大了。

这两个故事的主人公都有一个共同点，就是遇到了挫折。小伙子在人生刚刚起步的时候被辞退，但他却更加努力上进，后来成为大名鼎鼎的玉蜀栗大王史坦雷先生。而伍德先生遇到挫折后认认真真地反省自己的能力是否真的像自己所认为的那样出色，从而不断地完善自己，超越自己，使自己的演出日趋成熟。

是啊！人生怎可能一帆风顺，没有挫折呢？要是你遇到挫折后奋发向上，那迎接你的一定是成功；有时你向挫折低了头，面对你的一定是失败。

我的学习和生活何尝不是呢？昨天晚上学的乐理真难，学后还发了三张大练习卷呢，我一直抱怨试卷太多太难，做不完，嘴里还不断嘀咕“永远不学钢琴，永远不考级！”但听妈妈说，这些乐理连上高一的哥哥都不会时，我不服输的劲头来了，没什么了不起。于是我埋头苦干起来，时间一分一秒过去了，当我再一次抬头看看已经做完的乐理作业，突然发现这么难这么多的作业也没什么大不了。此时此刻，我明白了困难像弹簧，你弱他就强。

再次读完这《两个故事》，我深深地明白：在人生道路上如果面对形形色色的挫折，我都会像故事中的主人公那样，把挫折当作一种动力，使自己做得更优秀。

餐桌礼仪班会演讲稿篇九

讲文明、有礼貌、重礼仪是我们健康成长的需要，是我们个人内在修养的表现，也是我们将来走向社会人际交往的必备素质。如果从一点一滴做起，从小养成了良好的文明礼貌行为习惯，将来在社会生活和工作中，就能收到别人的尊重，就能建立一种良好的人际关系，就能成为一番大事业。要从小抓好这一教育，因为不仅关系着一个少年儿童的健康成长，更关系着我们中华民族的文明程度。希望我们从现在开始养成文明礼仪道德规习惯。

如何养成文明礼仪道德的好习惯呢？

首先，举止美。

举止美不仅能给人留下美好的印象，还能使自己的身体健康成长，请同学们在日常生活、学习中一定要注意举止美。

同学们，都知道，

礼貌用语记得牢。

对待长辈要用“您”，

早晨见面说声“早”

平时互相问问“好”。

若求人，“请”字先，

最后别忘说谢谢，

影响别人，“对不起”

回答请说“没关系”

做个文明好孩子，

人人夸奖数第一。

其次，用语美。

同样的一件小事，却有两种截然不同的结果，其中就是“对不起”在起作用。生活中，人际交往时学会文明用语，是我们从小学做人的很重要的一项道德修养。

《文明礼仪三句半》

我们四人台上站！要把礼仪常规谈！你还别嫌我麻烦！往这儿看！

今天上台说一说，文明礼仪怎么做。大家认真听一听，快快说。

文明礼仪不简单，想要做好不麻烦关键看你咋对待，那不难！

五星红旗飘呀飘，升旗降旗要站好，高唱国歌要整齐！敬礼！

自尊自爱重仪表！诚实守信讲礼貌！遵规守纪勤学习！很重要！

预备铃响进教室！课本文具摆放好！不吵不闹坐端正！真安静！

校园内外不乱跑！自觉排队往右靠！危险游戏我不做！要记牢

天天来把卫生搞！贵在保持习惯好！遇到废纸不放过！重环保！

同学之间要尊重！互帮互助树新风！不打架来不骂人！讲文明！

五星班级属优秀，每周别把分去丢，严于律己把分保，真光荣！！！！！

文明礼仪搞得好！好人好事真不少！礼仪之花哪最多？数五班！

数－－五－－班！

总结：

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线，那我们纵然拥有了高深的科学文化知识，对人对已对社会又有何用？此次活动的目是培养同学们做文明人,做文明事，增强少先队员的责任感和自豪感。做文明人应该：语言文明，礼貌待人，不说脏话讲普通话，用文明语等等。

顺手捡起的是一片纸，纯洁的是自己的精神！

有意擦去一块污渍，净化的是自己的灵魂……

你给别人一个微笑，别人给你一个春天。

你给别人一份温暖，别人给你快乐无限。

你给别人一份谦让，别人给你敬重万千。

你给别人一份真诚，别人给你温馨的思念。

文明也许是一张纸的厚度，也许是一点耐心的等待，也许是一句善良的问候，更也许只是一个微笑。一言一行总关情，在不经意间，我们传播着热情，尊重，关爱和友谊，这就是文明。这点点滴滴的赞美和欣赏，如甘霖似雨露，滋润着我们的心田，陶冶着我们的情操，提升着我们的道德素质，促使我们茁壮成长！

想必每个人的父母和老师都曾经告诉过你们，人活在世上最重要的一点就是学会做人。做人就是做一个讲文明的人。人要是不讲文明，再富也会变成穷人，再聪明也会被人鄙视。有些人以为做一个讲文明的人很难，其实只要你去做了，就会发现其实很简单。

通过班会课，更进一步加强了同学们对文明礼仪的认识。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人， 学做文明人，学做社会人， 清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开!!