

# 2023年孝亲敬老班会 重阳节敬老班会教案 (优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 孝亲敬老班会篇一

一、活动目的：

1. 让孩子了解重阳节的来历。
2. 使孩子懂得重阳节的风俗。
3. 让孩子知道尊老敬老的任务和义务。

二、活动准备

1. 收集重阳节的相干材料，图片等。
2. 黑板上写好班会主题，九月九日重阳节尊老敬老。

三、活动过程：

1. 谈话导入：孩子们，你们知道明天是什么节日嘛？明天是爷爷奶奶、外公外婆过的节日，是重阳节，重阳节是老人的节日。
2. 重阳节的由来跟习俗。

师：你们知道重阳节是怎么来的吗？听老师讲个故事你就明白

了。

重阳节相传在东汉时期，汝河有个瘟魔，只要它一出现，家家就有人病倒，天天有人丧命，这一带的百姓受尽了瘟魔的蹂躏。

一场瘟疫夺走了青年恒景的父母，他自己也因病差点儿丧了命。病愈之后，他辞别了心爱的妻子和父老乡亲，决心出去访仙学艺，为民除掉瘟魔。恒景四处访师寻道，访遍各地的名山高士，终于打听到在东方有一座最古老的山，山上有一个法力无边的仙长，恒景不畏艰险和路途的遥远，在仙鹤指引下，终于找到了那座高山，找到了那个有着神奇法力的仙长，仙长为他的精神所感动，终于收留了恒景，并且教给他降妖剑术，还赠他一把降妖宝剑。恒景废寝忘食苦练，终于练出了一身非凡的武艺。

这一天仙长把恒景叫到跟前说：“明天是九月初九，瘟魔又要出来作恶，你本领已经学成，应该回去为民除害了”。仙长送给恒景一包茱萸叶，一盅菊花酒，并且密授避邪用法，让恒景骑着仙鹤赶回家去。

恒景回到家乡，在九月初九的早晨，按仙长的叮嘱把乡亲们领到了附近的一座山上，发给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒，做好了降魔的准备。中午时分，随着几声怪叫，瘟魔冲出汝河，但是瘟魔刚扑到山下，突然闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气，便戛然止步，脸色突变，这时恒景手持降妖宝剑追下山来，几个回合就把瘟魔刺死剑下，从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

3. 重阳节是爷爷奶奶、外公外婆，平时爷爷奶奶、外公外婆他们为我们做了很多的事情，送我们上幼儿园、给我们好吃的，明天是他们的节日，我们也为他们做一件事事情，你们会怎么做呢?(捶背、倒水……)

4. 电视上也有一些小朋友他们也为老人做了什么，我们一起来看看。（播放图片）

说说图片上的小朋友他们都做了什么？你又会为老人做什么呢？跟旁边的小朋友说一说。

5. 小结，教育小朋友要懂得感恩与孝敬老人。

## 孝亲敬老班会篇二

1、让学生知道孝敬父母、尊敬长辈是我们中华民族的传统美德。

2、激发同学们从小有爱心，做孝亲敬老的好孩子。

### 活动准备

歌曲《我爱爸爸妈妈》《我的好妈妈》《母亲》

### 活动过程

#### 主持人讲话

中华民族有一种美德叫“孝”，古人有云“百善孝为先”，一切事情从孝开始做起。羊有跪乳之恩，牛有舐犊之情，大地乃万物之源，父母是我们的生命之本。今天我们在这里开展“孝亲敬老，从小做起”主题的班会活动。

#### 一、活动导入

1、以欣赏一首歌曲《母亲》导入新课。

为什么要爱爸爸妈妈，尊敬老人？（生交流）

#### 二、活动过程：

1、观看《亲尝汤药》的故事视频，思考并讨论：

1)、从哪些地方看出汉文帝十分孝敬母亲？

2)、使你感动的是什么？

小结：汉文帝是个懂得孝敬母亲的孩子。

2、讲古今孝敬父母的故事

挨杖伤老》汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，本性纯正，孝敬父母，是一位著名的孝子。他的母亲对他管教很严格，稍微有点过失，就举杖挥打。有一天伯愈在挨打时，竟然伤心哭泣。他母亲觉得奇怪，问道：“往常打你时，你都能接受，今天为什么哭泣？”伯愈回答道：“往常打我我觉得疼痛，知道母亲还有力气，身体健康，但是今天感觉不到疼痛，知道母亲身体衰退，体力微弱。所以伤心禁不住流下了泪水。并不是疼痛不甘心忍受。”说明了他非常孝敬母亲。有诗颂曰：体念母亲情至忱，母捶轻重甚关心；一朝知母力衰退，顿起心酸泪湿襟。

1)、学生讲自己听过的有关行孝感恩的故事。

小结：像这样的故事，我们就是说上三天三夜也说不完，虽然他们已经离我们很远了，可人们总是深情地赞美他们，还把他们的故事编进了书本，流芳百世。

2)、你知道人们为什么这样做吗？(生交流)

3、怎样做个懂事感恩的人

1)、同学们，爸爸妈妈都非常爱自己的孩子，每个父母都希望自己的孩子在无忧无虑、心情舒畅，快快乐乐的环境下长大。爸爸妈妈为我们付出了很多。我们应该怎样孝敬父母呢？

我们还听过一首孝敬妈妈的歌曲，这首歌曲的名字是《我的好妈妈》。

2)、小结：这首歌曲唱出了小朋友看到妈妈下班回来很辛苦，赶快给妈妈搬凳子，倒水喝，亲亲妈妈。这就是孝敬妈妈，尊敬妈妈的表现。

3)、请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的. 父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

4、看谁平时对父母了解沟通的多。

父母是最了解我们的人，我们又了解他们多少呢？

1、抽问题回答游戏，看谁回答最正确

(1)、谁知道爸爸妈妈的生日?你是怎样给爸爸妈妈过的生日?

(2)、谁知道母亲节是什么时候?父亲节是什么时候?

(3)、你知道爸爸妈妈喜欢吃什么东西?

(4)、你知道爸爸妈妈最希望你怎么做吗?

(5)、你知道妈妈有多重吗?

(6)、你知道妈妈有多高吗?

(7)、你知道爸爸妈妈做什么工作吗?他们工作一天辛苦吗?

(8)、你知道爸爸妈妈平时有什么爱好?

2、快火车判断对错游戏

- (1) 你可以不经过父母的同意，随便出去玩。
- (2) 吃饭是等妈妈给盛饭。
- (3) 回家就要妈妈买零食吃。
- (4) 回家不认真写作业，老和妈妈顶嘴。
- (5) 不但自己的事情自己做，还做很多家务。
- (6) 帮父母做力所能及的家务，减轻父母负担。
- (7) 有心事主动和父母说，经常与父母聊天。
- (8) 尊敬父母，对父母有礼貌，听从父母的教导，不顶撞父母，不和父母发脾气。
- (9) 生活节俭，无浪费现象，不乱花钱，不向父母提过高要求。
- (10) 在学校里听老师的话，认真完成作业。

5、总结我们怎么孝敬父母：

2、尊敬父母，对老人有礼貌。

3、接受爸爸妈妈正确的意见，不乱发脾气，不顶撞父母。

4、不乱花钱，不提过分要求。

5、帮父母做力所能及的家务。

6、多陪父母，老人聊天，给他们唱歌，跳舞，做家人的开心果。

7、努力学习，以优异的成绩报答父母。

## 6、小小真心话……

班会总结：孝敬父母并不是要求我们轰轰烈烈的去为父母做什么大事，而是要求我们从小事做起，从点滴做起；我们可以把心理话和父母说说，就是陪父母聊聊天，母亲节或者是父母的生日给父母一朵鲜花，或者是说一句祝福的话，如当妈妈生日的时候，祝妈妈生日快乐，身体健康。给妈妈洗一次脚，给妈妈盛饭等。就是一个祝福、一句问候、一朵鲜花、一个拥抱，甚至只是一个微笑。都是对父母的尊敬。

6、表演歌曲《我的好妈妈》来结束我们的主题班会。

### 活动体会

本次活动充满了温馨，相信这次主题队会“孝亲敬老，从小做起”主题班会活动留下美好的回忆，也会在孩子们幼小的心中埋下爱的种子！

## 孝亲敬老班会篇三

1. 让孩子了解重阳节的来历。
2. 使孩子懂得重阳节的风俗。
3. 让孩子知道尊老敬老的任务和义务。

1. 收集重阳节的相干材料，图片等。
2. 黑板上写好班会主题，九月九日重阳节尊老敬老。

1. 谈话导入：孩子们，你们知道明天是什么节日嘛？明天是爷爷奶奶、外公外婆过的节日，是重阳节，重阳节是老人的节日。

## 2. 重阳节的由来跟习俗。

师：你们知道重阳节是怎么来的吗？听老师讲个故事你就明白了。

重阳节相传在东汉时期，汝河有个瘟魔，只要它一出现，家家就有人病倒，天天有人丧命，这一带的百姓受尽了瘟魔的蹂躏。

一场瘟疫夺走了青年恒景的父母，他自己也因病差点儿丧了命。病愈之后，他辞别了心爱的妻子和父老乡亲，决心出去访仙学艺，为民除掉瘟魔。恒景四处访师寻道，访遍各地的名山高士，终于打听到在东方有一座最古老的山，山上有一个法力无边的仙长，恒景不畏艰险和路途的遥远，在仙鹤指引下，终于找到了那座高山，找到了那个有着神奇法力的仙长，仙长为他的精神所感动，终于收留了恒景，并且教给他降妖剑术，还赠他一把降妖宝剑。恒景废寝忘食苦练，终于练出了一身非凡的武艺。

这一天仙长把恒景叫到跟前说：“明天是九月初九，瘟魔又要出来作恶，你本领已经学成，应该回去为民除害了”。仙长送给恒景一包茱萸叶，一盅菊花酒，并且密授避邪用法，让恒景骑着仙鹤赶回家去。

恒景回到家乡，在九月初九的早晨，按仙长的叮嘱把乡亲们领到了附近的一座山上，发给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒，做好了降魔的准备。中午时分，随着几声怪叫，瘟魔冲出汝河，但是瘟魔刚扑到山下，突然闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气，便戛然而止，脸色突变，这时恒景手持降妖宝剑追下山来，几个回合就把瘟魔刺死剑下，从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

3. 重阳节是爷爷奶奶、外公外婆，平时爷爷奶奶、外公外婆他们为我们做了很多的事情，送我们上幼儿园、给我们好吃



的，明天是他们的节日，我们也为他们做一件事事情，你们会怎么做呢？(捶背、倒水……)

4. 电视上也有一些小朋友他们也为老人做了什么，我们一起来看看。(播放图片)

说说图片上的小朋友他们都做了什么？你又会为老人做什么呢？跟旁边的小朋友说一说。

5. 小结，教育小朋友要懂得感恩与孝敬老人。

## 孝亲敬老班会篇四

结合学校德育室开展的“白发红颜，其乐融融”礼仪教育月活动，三(5)中队全体队员积极参与尊老、爱老活动，从不同的方面创造机会去体验。以此了解重阳节的由来、习俗、传说故事及其发展，学会尊重老人，感悟祖国文化的源远流长。也借此培养学生搜集资料、处理资料的能力。

### 活动过程

中队长：各小队整队报告。

(小队长整队报告)出队旗，全体起立，敬礼。(出旗)唱队歌，(唱队歌)

主持人甲乙：把道德比作阳光，因为道德就如同阳光一样，给我们的生活带来温暖和幸福。我们是新世纪的雏鹰，将展翅搏击长空，我们播撒下尊老的种子，我们收获道德的丰收。三(5)中队“九九重阳节，浓浓敬老情”主题队会现在开始。

主持人甲：我记得一位名人说过：“孩子的心灵是一块神奇的土地，播上思想的种子，就能获得行为的收获；播上行为的种子，就能获得习惯的收获；播上习惯的种子，就能获得品德

的收获;播上品德的种子，就能获得命运的收获。”

主持人乙：今天我们播上尊敬老人的种子，就能获得心灵的快乐。

主持人甲：我知道同学们早就搜集了很多有关重阳节的资料要与大家分享。下面就请欣赏大家的表演。

学生以课本剧表演、讲故事等形式汇报

(1)重阳节的来源

(2)重阳节的传说

(3)重阳节的习俗

主持人乙：新中国成立后，把重阳节定为老人节。确实，许多老人都曾有过辉煌的青春年华，他们有的曾为民族的解放负过伤流过血，有的曾为祖国的富强出过力流过汗。

主持人甲：更多的则是默默无闻、勤勤恳恳地在各个岗位上奉献了一生，就像我们的爷爷奶奶，这样的老人应当引起全社会的尊敬，你听，小小新闻发布会已经开始了。

(学生搜集的来自全国各地的重阳节新闻报道)

主持人甲：看来，大家都在重视老人，关心老人。那重阳节那天你为爷爷奶奶做了些什么？

优作展示：在我们的重阳系列活动中，许多同学表现非常出色，写下了自己的亲身感受，让我们一起来听听他们是怎么做的。(习作展览)

主持人甲：(2)你的爷爷奶奶爱吃什么？

主持人乙：(3) 你了解爷爷奶奶的起床时间吗？

主持人甲：(4) 你平时是怎样关心爷爷奶奶的？

主持人乙：(5) 爷爷奶奶的愿望是什么？

(抢答)

主持人甲：看来有的同学已经学会了关心爷爷奶奶，有的同学还没有从行动上真正地去关心他们。希望大家能从小事做起，真正地让老人拥有一个幸福的晚年，让重阳节永远绽放它的光彩。

主持人乙：“孝敬师长”的传统在中国可谓源远流长，早在春秋战国时期，孔孟之道中就闪耀着它的光辉。

主持人甲：

关于重阳节同学们了解了很多，各地的庆祝方式也各不相同，人们利用这一重阳佳节或家人团聚、或怀念家人、或孝敬老人等。许多文人墨客也写下了许多关于重阳的诗篇，下面我们进行一个诗词接龙游戏，比一比谁背得最多。

主持人乙：九九重阳，寓意深远。它让我们领略了祖国文化的无限魅力。

主持人甲：

在今后的学习中，希望大家能做一个有心人，去关注每一位老人。

主持人甲乙：老吾老

齐：以及人之老

主持人甲：

最后我们向全体队员发出倡议！

主持人乙：在学校，我们要做一名尊师守纪，积极向上的好学生。

主持人甲：在家里，我们要做一名尊老爱幼、体贴父母的好孩子。

主持人乙：在社会，我们要做一名明礼诚信、爱国守法的好公民。

主持人甲乙：：让我们行动起来吧，签上你的名字，做出一个郑重的承诺！

(音乐声中队员们在一张长幅纸上签名)

主持人甲：亲爱的队员们，我们是新一代的雏鹰，我们的翅膀还很稚嫩，但我们会努力

主持人乙：我们会经受住各种各样的考验，在社会、在学校、在家庭的各个方面去体验，去感受。

主持人甲：把一份份的真切体验，转化为一颗颗品德高尚的种子，扎根在我们每一名队员的心中。

主持人甲乙：我们看到，我们想到，我们做到，并会做得更好。三(5)中队“九九重阳节，浓浓敬老情”主题队会到此结束。

重阳节活动主题方案(一)：关爱老人温暖社会

活动主题：关爱老人温暖社会

活动时间：20\_\_年10月\_\_日上午

活动地点：松鹤养老院

活动目的：为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，加强学生思想品德教育，培养学生的社会责任感和尊敬老人的优秀品质，让同学们的社会实践能力得到提高。

活动口号：关爱老人奉献爱心

活动人员：五年级学生代表

活动流程：

一、准备工作：

1、联系敬老院及东二居委会：韩建荣

2、物品准备：

(1)队旗、学生自己准备小礼物

(2)购买水果

3、节目排练总负责：冯娟

4、照相：宋惠芝

5、劳动工具：每个孩子带一块擦桌布

二、活动过程：

1、节目演出：

(1)集体诵读古诗

(2) 功夫扇

(3) 歌曲《感恩的心》《友谊地久天长》

2、演出结束，给老人赠送礼物；合影留念。

3走近老人：

(1) 每个同学搀扶一位老人回到老人的房间；

(2) 帮老人打扫房间卫生；

(3) 给老人捶背；

(4) 跟老人聊天，听老人讲过去的事情，给老人讲自己的所见所闻，让老人感受快乐与温暖。

三、注意事项：

1、必须遵守活动时间及安排，服从指挥，准时到达集合地点；

2、进入敬老院要保持肃静，行动有素；

3、见到敬老院的老人、领导及工作人员要微笑、主动地问好，体现良好的个人素养；

4、清理房间时要注意安全，不要碰坏老人的东西，不能改变房间原有的布局；

5、慰问时不用自带任何礼物，活动中统一赠送礼物；

6、活动结束后要和老人握手告别，说再见！

# 孝亲敬老班会篇五

农历九月初九，是我国的传统节日重阳节，也是我国传统的敬老节日。1988年我国将农历的九月初九正式定为中国老人节，为了在老人节前后积极开展爱老、敬老活动，某医院联手当地老干局开展大型健康老人赛健康活动，为区老干部提供从保健、咨询、惠诊、体检、健康档案等方面开启一系列绿色通道服务。并为他们进行常见病、多发病的健康普查，建立系统的健康档案，让他们享受到连续、便捷的医疗服务。

## 二、活动背景

随着社会经济的飞速发展，人口老龄化日趋加剧，骨与关节、心脑血管疾病已越来越多地威胁着人类身心健康，它已成为\_\_世纪人类最大杀手。统计数据显示，我国关节疾病患者数量已经高达1亿以上。在50岁以上中老年人人群中，关节疾病的患者数量已经达到80%。在人类死亡的原因中，心脑血管疾病有三个第一：占总死亡人口的39.4%，位居第一。心脑血管疾病复发率高达87%，位居第一。心胆血管疾病的致残率高达50%，位居第一。

## 三、活动主题

传递健康，领跑健康为主题的，打造二十一世纪健康老人。

## 四、组织机构

主办单位：\_\_老干部局

主办单位职责：

- 1、与\_\_医院沟通协调，协助医院组织老干部学习保健操。
- 2、通知体检，并登记体检人数，安排体检时间。

3、活动场地的安排等。

(二) 协办单位：\_\_医院

## 五、活动安排

本活动由三个部分组成：

第一个部分绿色服务通道(传递健康)：

(一) 脊柱保健操现场教授

由医院负责配专人到老干部局进行指导脊柱保健操的学习和练习，争取做到让每一位老干部亲身感受到保健操给他们带来的好处和乐趣，让他们真正受益。

(二) 健康文化理念的普及(开展大型讲座、健康咨询活动)

由医院负责选派各科医生到老干部局开展健康知识的宣教、健康的咨询，病现场指导老干部多发病、常见病的科学预防和绿色保健等。

(三) 视频教学光盘的赠送

由医院负责为老干部免费提供脊柱保健操视频教学光盘，争取做到人手一份，让他们能够更全面的去了解保健操，了解脊柱病。

(四) 健康书籍、资料的发放

由\_\_医院负责为来干部免费提供健康书籍与健康资料(如三折页、医院内刊、健康小手册等)，争取做到人人有份，让他们学习和了解更多的医学知识和保健常识。

(五) 健康档案的建立



由\_\_医院负责为老干部建立系统的健康档案，即体检后预约老干部到各科专家处进行诊疗分析，提出健康指导建议和诊疗方案，并将针对性的对每年的体检结果进行分析对照，以便日后更科学的、更有针对性的动态分析检测身体健康状况，便于我们一对一的医疗服务。

## (六) 预约专车接送

如有需要住院治疗的老干部，由\_\_医院负责提供免费专车接送。

## (七) 管家式服务

医院应根据自身的实际情况向老干部提供更便捷的就医通道，为每一位前来接受治疗的老干部提供及时、贴心的集医疗、保健、养生为一体的现代化健康管理服务。

## 第二个部分(领跑健康)：

为了提高老干部的生活质量，为了更好地为区老干部的生活健康服务，区老干部局联合医院推出健康老人赛健康的大型体检活动，本活动不限时间，体检为每人每年一次。

## 第三个部分(健身行动)：

为了丰富居民的业余文化生活，倡导健康文明的娱乐活动，提升中老年朋友的生活质量，促进中老年朋友的身心健康，区老干部局决定于医院联手推出脊柱保健操邀约赛活动。

## 六、后续工作

4、每季度定期为老干部进行常见病、多发病的健康普查，并为老干部开启绿色通道，让老干部享受到连续、便捷的医疗服务。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档