

# 最新变得坚强演讲稿(精选7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 变得坚强演讲稿篇一

这阳光是人生路上的希望之灯，将堕落，黑暗的心点燃，让它重新绽放光彩。在这荆棘蔓延的人生路上，那颗火热的心受伤了，是这阳光将它愈合，重新坚持自己的梦想！正如小草，它的外貌，形态是如此的柔弱。可谁又曾想过它的坚强？它为了生存，为了阳光，曾在生存的底线上挣扎。为了梦想一次又一次地站起来；为了梦想而努力。它虽柔弱，但它又是无比的坚强。从它身上我读懂了生命的坚强！

梦想之峰是如此的高大，而我在山脚下，顶峰是我要达到的地方。即使遥远，即使坎坷，即使遍体鳞伤……也不会放弃！因为我知道我可以坚强地达到顶峰！眼泪不是脆弱的，那是向困难的宣告！这种眼泪是值得回味的！值得珍藏的！梅花在冰雪中绽放，在冰雪中挑战。这傲骨是坚强之花的现身，是坚强种子的蔓延。即使在冬夜也有雪花为之相伴！不寒酸，不悲伤！它没有眼泪，只有傲骨与它相伴，成为心灵的寄托。这寄托是坚强的升华！

坚强的光环照耀着我；坚强的翅膀伴我飞翔；坚强的泪水为梦而流！我不怕，我不怕黑暗；不怕孤独；不怕挫折。但最怕失去坚强！失去我精神的寄托。只有那坚强的精神使我成长，伴我飞翔！在坚强的世界里，我有活力；在坚强的世界里，有我那最真挚的心；在坚强的世界里，我可以冲破风浪迎接一个新的

世界！

在我读懂它的同时，它已成为我心灵的寄托。因为梦而飞；因为坚强而微笑，这微笑是我人生境遇中最美的光芒！

## 变得坚强演讲稿篇二

大家好！

我听了妈妈的话后信心倍增，从妈妈手里接过车，自信地跨上自行车，把脚放在踏板上，用力一蹬，车开始行进，但摇摇晃晃，东倒西歪的，如同秋风中的一片摇摇欲坠的树叶。突然，我连车带人地摔倒在地，跌得可疼，不过我毫不气馁，起身拍了拍身上的尘土，又开始尝试。

就这样跌倒了又爬起，爬起了又跌倒，我终于学会骑自行车了！我终于克服了学自行车的困难，迈过了人生中的一道门坎，学会了战胜困难。

真心在烈火中炼就，勇气在困难中培养。事实上，困难不难战胜，只要坚强，就没有克服不了的。这件事真让我坚强。

## 变得坚强演讲稿篇三

站在这里，我感到非常的骄傲与自豪，我要演讲的是《学会坚强》。

为什么呢？因为我们不够坚强！

学会坚强！

我们要学会坚强！我们不可以这么胆小，我们以后的路还有很长，我们不可以在这里半途而废，我们不需要别人的可怜，我们有我们自己来可怜自己。

我们要学会坚强！我们是新中国，我们是未来的希望，我们在国旗下宣誓，我们要坚强！我们不可以放弃，至少为了我们的祖国。

我们要学会坚强！我们不能一直生活在别人的世界里，我们不能依赖别人，我们要靠自己，我们有自己的生活，我们要学会自立，因为我们有自己独特的性格。

学会坚强！

我们要学会坚强！在未来的路上，会有很多挫折，我们不能就此放弃，我们要走自己的路，可是你并不孤独，要知道，你，并不是一个人，有那么多的朋友在支持你，来吧，加油！

我们要学会坚强，如今的社会上，也许有很多人很多事都不如你意，可是你不能放弃，我们要乐观面对生活，要知道有一个有一句话是这么说的：伟大的心胸，应该表现出这样的气概——用笑脸来迎接悲惨的厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。是啊！我们要坚强！

学会坚强！

我们不能这么懦弱，要知道，有那么多革命烈士为了新中国抛头颅洒热血，不能在我们这一代的手里携手供让，我们要坚强，我们不能辜负了那些革命前辈，我们不能放弃，加油！

我们一定要“学会坚强”！

谢谢大家！

## 变得坚强演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的题目是《坚强面对生活》。

我们遇到挫折时，微笑是成功的起点；遇到烦恼时，微笑是思想上的解脱；心情舒畅时，微笑是愉悦的表现。

当见到久别了的朋友，激动之情难于言表时，微笑便是表达感情的方式；当朋友陷于困境时，给他一个微笑，这是对他的鼓励；当相互之间产生误会时，给对方一个微笑，便是误会烟消云散的方法；当自己遇到挫折时，微笑面对困难，能使自己重新树立生活的信心。

困难没什么大不了，就怕自己不敢面对；挫折也无所谓，就怕自己没了信心，坎坷又如何，只怕自己还未曾尝试。生活中，艰难困苦，伤心忧郁在所难免，没有人能随便便成功，把握生命里的每一次感动，用真心的笑容，去迎接雨后的彩虹。

谢谢大家！

## 变得坚强演讲稿篇五

大家好！

人人都对我有很大的期望，而我却希望我要坚强起来。

我从小就很胆小，同龄孩子敢做的事，而我却不敢做，父母为了我操碎了心，为了让我坚强，父母经常带我去开拓我的心灵。

记得还有一次，我去外婆家玩，看到小弟弟在玩平衡车，我羡慕不已。妈妈看出了我的心思，对我说：“你要不然也试一试。”我想也没有想就站到了平衡车上。还没到一分钟呢，我就摔了一个“狗坑泥”，我大哭起来。从此以后，再也不敢玩平衡车了。

有一次，我去朋友家玩，看到朋友在玩平衡车，又想到了摔跤的情景，朋友让我试一试，我的心灵却又来捣乱了，它说：“李开心，别上去，会摔跤的。”我一边怕被同学笑话，一边又怕摔跤，最终，我坚强地玩起了平衡车。

坚强让我如此美丽，坚强面对，我会成功的！

## 变得坚强演讲稿篇六

只有坚强才会充满希望，只有坚强才会坚定我们的信仰，才会让我们无所畏惧，乘风破浪奔向我们的理想，创造属于我们的辉煌。

坚强是懦弱的反义词，它不但能战胜懦弱，更能战胜自我，给我们劈开荆棘，把炼狱般的煎熬当成洗礼，经受生之痛，死之舞，不失对生活的微笑。

坚强，就是把对生命的眷恋，对美好的向往，转化成一种信念，一种执着，督促我们不断向前，战胜前面的一切困难，到达幸福的彼岸。

坚强，让我们放弃忧伤，不再彷徨，迎着风浪，向着我们的梦想起航，在孤独中点亮一盏心灵的灯，指引我们寻找光明。

坚强，是让我们更好的珍惜亲朋，永不放弃，永远珍惜，用我们坚强的目光坚定他们一颗温暖的心。

坚强，就是责任，让我们对工作始终充满热情，充满激情，不畏惧困难，把工作完美的做完。

坚强，就是为了让我们更加珍惜生命，不在孤独中迷失自己，不在困难中放弃自己，不再失落中找寻自己，体验困难，在磨难中历练自己，认知自己，鼓励自己，在无常中感知生命本质，学会宁与安详，学会用乐观的心笑看云起云散花开花

落。

## 变得坚强演讲稿篇七

生活中，我总是觉得过得很单调，于是，我会寻找一些会使自己快乐的事情去做。

我爱养花，我认为养花是生活中一件快乐的事。

花儿也是一种生命，虽然他们没有手和脚，但是，它们的性格，并不比人类差，也许，我们连花草也不如。

记得那是一个炎热的暑假。我为了寻找快乐，就买了一盆兰花回家。兰花正是夏天旺盛的季节。它很美丽，十分香。所以，我爱上了兰花。中午，太阳火红火火的，在阳台享受新鲜空气的兰花已经被晒得“口干舌燥”，这时的我本来因该去给它浇水的。但是，我转念一想：如果我每次都是在它困难时帮助它，那么它将会养成一棵依赖的心，等到真正有困难时候，即使有人帮也救不了自己。虽然一盆兰花很贵，但是，我相信它一定能挺过去的。

夜幕降临，晒了一天的太阳已经消失在夜幕中了。现在的兰花已经挺过了最困难时期。看着这盆兰花，那饥渴的样子真是无法描述，不过，值得高兴的是，它没有死。没错，植物真得很坚强。

许多植物也是这样的：在百花凋零的秋季，菊花怒然开放；在严寒的冬季，梅花不畏严寒，迎着寒风开放了……但是，许多人都不是这样，它们在困难时退缩，在危难时请人帮助……像这样，永远也长不大，不能帮助自己。

在逆境中，人是最容易长大的。