

# 2023年康复科护士工作心得体会 康复机构顶岗实习心得体会(优秀5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 康复科护士工作心得体会篇一

作为一名学习康复学专业的学生，我在大三时有机会到康复机构进行顶岗实习。这是我第一次接触真正的康复工作，能够亲身感受到康复师们的辛勤工作和对患者的关爱。在实习的这段时间，我学到了很多，也体会到了许多，下面我将从三个方面分享我的实习心得体会。

### 二、康复机构的工作体系

康复机构的工作体系主要分为三个环节：评估、康复干预和跟踪随访。首先是评估环节，康复师们会通过不同的评估工具，了解患者的身体状况和康复需求，为随后的干预提供依据。其次是康复干预环节，根据患者的具体情况，康复师们会制定个性化的康复方案，通过各种方法进行康复干预，包括理疗、运动、功能训练、语言训练等。最后是跟踪随访环节，康复师们会对患者的康复情况进行定期复查和再评估，以便及时调整康复方案。整个体系的重点在于以患者为中心，从不同角度综合评估其康复需求，制定适合其情况的康复方案，实现个性化康复。

### 三、康复师的核心素养

康复师需要掌握丰富的专业知识，但更重要的是具备一系列

核心素养，如耐心、细心、责任心、热情等。在实习中，我看到了康复师们与患者相处时的耐心和细致，不仅仅是在康复干预环节，还包括日常生活、交流等。康复师们对每一个患者都有责任心，把患者当做自己的家人一样，关爱他们，鼓励他们，帮助他们自信地面对康复过程中的种种困难。在许多时候，康复师们需要付出比普通工作人员更多的热情和体力，为此他们需要拥有极强的责任心和职业荣誉感。

#### 四、康复工作的意义

康复工作的意义在于帮助患者更快地恢复正常生活。康复师们通过评估、干预和跟踪，不仅仅是帮助患者恢复身体机能，更是帮助他们找回信心和勇气，摆脱疾病的阴影，重新拥有美好的未来。康复师的工作需要不断地学习和实践，需要有耐心和毅力，但看到患者康复和笑容的那一刻，一切都变得值得。而我们这些参与到康复工作中的未来康复师，也能够借此机会更深入地了解这个行业，确定自己的职业方向，努力提高自己的专业技能和素养。

#### 五、总结

康复机构顶岗实习让我对康复工作有了更为全面的了解，也让我深深感受到康复师的职业精神和责任感。在这段实习中，我既学到了专业知识，也得到了成长，更感受到了心灵上的满足。我希望自己能够将这些经验和体会运用到未来的学习和工作中，成为一名像实习期间所见到的优秀康复师一样的人。

### 康复科护士工作心得体会篇二

实习前，我通过自己的努力，以在校两年排名靠前理论成绩才得以进入昆医附一院实习，对于我和家人来说都是值得高兴的事，其实我在学校的时候就一直想通过自己的努力来这里实习，我认为在理论基础扎实的前提下，实习也是至关重

要的。在大医院里见到的病例和患者都是不计其数、种类繁多。我的心愿是以自己的基础理论加上实习阶段的实战学习来强化我对护理这门课程的认知，因此我更加珍惜这样的机会。

7月16号，我正式步入了梦想中的实习医院(昆明医科大学第一附属医院)。怀着紧张且激动并富有新鲜感。首先被分到了“康复医学科”，由于在学校练习的操作不是很到位、实训课课时比较少，加上刚进入科室一切都处于不知所措的状态，整个人都比较紧张。但庆幸的是，每个同学都有一个带教老师，护士长和带教老师对我们都很好，精心授教，对我们耐心的讲解临床上遇到的问题。

我进科室的第一天是熟悉科室环境、科室病床的布局，第二天熟悉相关医疗器械的设备、治疗术常用物品的置放、了解带教老师管理的护理病房内容，花了两天的时间基本把科室里面每天需要操作的流程都掌握好。老师带我的每项操作都是以规范流程来进行的，所以我学的也比较得心应手，也取得了老师的认可和信任，老师让我帮助患者吸氧、做雾化、测血糖、封管等操作，虽然都是一些基础活，但我从来都是欣然学习。科室里都是长时间住院的病人，所以待在科室的这两周以来几乎每天都是和相同的患者打交道，也熟悉了他们每个病人的基础病。

很多时候看到那些各种疾病的病人我就感慨生命的脆弱，很多学医的也许是抱着一种富有伟大责任感和使命感的心愿为之学习，可以说医学这个职业是神圣的，医护人员每天都在病房与不同的患者打交道，除了给予他们疾病的恢复，一部分是给他们心里的鼓励和健康教育，得以让病人很快的恢复健康。

在这个科室里我学到的挺多，不只是每天打针发药，更多的是接触到的病人和老师给我的各种心灵启发。感谢康复科帮助过我的每位老师，在任何操作上他们都是按照规范的流程

教授于我，在这儿，我衷心的感谢各位带教老师，感谢他们对我的鼓励与授教！在这儿不仅让我收获到临床上的知识，更让我感受到生命的可贵，时间就是生命！

## 康复科护士工作心得体会篇三

康复机构顶岗实习是医学专业学生普遍必须参加的一项实践教学，本人也在某康复机构参加了为期一个月的顶岗实习。在实习期间，我不仅感受到了从书本中所学到的理论知识，也学到了许多实践操作技能和与人相处的能力，在此分享我的实习心得体会。

### 第二段：学习经验

首先，我认识到康复工作需要高度的责任感和专业素养。在康复机构实习期间，我亲眼见证了许多病人在进行医疗治疗中这种责任感的重要性，从诊断到治疗，从病史了解到康复计划执行，需要我们医护人员始终保持专业性、耐心和细致。同时，在多次陪同医生为病人做康复体检时，我意识到认真记录患者病史和病情的重要性，对康复治疗方案的制定和实施有着关键性的作用。

### 第三段：人际交往

其次，康复机构实习也让我意识到了人际交往的重要性。在实习期间，我遇到了一些病人及其家属，如何与他们沟通、建立互信关系，是十分重要的。由于患者或家属的心态不稳定或者个性外向不同，我们应该注重相互理解，及时找到病人与家属的意愿和需求，在医疗活动的全过程中为其提供最贴心的照顾。

### 第四段：思考反思

值得注意的是，实习期间我也感受到了很多的不足和不足之处。例如，康复机构中主治医师和实习生间需要更多地沟通和协调。同时，实习生对医疗设备的操作也需要更多的注意和熟练掌握。此外，一些病人及其家属的情绪经常是比较波动的，我们生于不一定能够有效地安抚和疏导，技巧的运用和锻炼也是我们今后需要重点提高的。

## 第五段：总结

总之，康复机构顶岗实习是一次难得的学习机会和实践机会，使我得到了许多宝贵的经验、教训和体会。通过这次实习，我认识到康复工作的重要性、工作环节的繁琐、人际沟通的挑战、技巧的重要性等多个方面。这些经验和体验将对我今后更好地服务于患者、提升实践能力产生积极的影响。

## 康复科护士工作心得体会篇四

于\_\_年4月22日，我踏上了由江西新余开往广东广州东得列车，人非常多，就那样颠簸了一夜，第二日终于到达了目的地，我们转乘555来到了距离珠江医院最近的一个站台，我们一起齐心协力的着珠江医院，一起扛着那些重重的行李，一会，一座城堡似的高楼呈现在我面前，上面屹然立着几个大字“南方医科大学珠江医院”心里真是苦尽甘来，由衷的高兴。接下来我们面临着一个巨大的问题，学校与医院在住房问题上没有达成协议，今晚该住哪里？我们暂时把东西放到了医院的宿舍师兄师姐们那，接着去教学处办完手续，之后去看看康复治疗室并认识了康复科的老师们，然后我们大家商量好分批找房子。我和琴琴一起，因为不熟，所以我们不敢走远，走了好多地方，也看了几处房子，但就是没有合适的。最后我和琴琴问一保安叔叔，他告诉我们去找租房中介，我们按保安叔叔指的路线，找到了中介公司。

中介把我们带到珠江医院后面的一个小区，叫基建新村。那里外表看上去很破，但里面还好还算宽敞，我们挤挤还是能

住的下，当天我们商量还没有确定要不要租下这套房子，因为我们还是很期待着学校能联系好医院，让我们住医院宿舍。那晚我们打算住宾馆，可因为有的同学没有带身份证，也因为太贵，所以集体留宿网吧。

记得那晚我给吴主任打了一个电话，让她尽量帮我们要到医院宿舍，然后我们在网吧憔悴的度过了一个通宵，那简直是要命埃第二天我们还是在继续找房子，到中午我们已经精疲力尽无精打采了，考虑到方便，我们已经决定租下基建新村的那套房子。而且我们在生活上面决定自己开火，吃饭问题自己解决。就这样我们开始大张旗鼓的搞卫生，买生活用品，很快我们的一个大家庭形成了，很热闹呵呵！

生活上我们很是团结，但也分工合作，我们八个女生轮流买菜、煮饭、洗碗、搞卫生。。。我们一起围着一张桌子吃饭，很像一大家子人，我们经常邀请老师及患者一起来吃饭，其乐融融呵呵，现在回想起还真怀念那段实习的日子！我们会经常一起逛街买日常用品，一起买衣服鞋子之类的，或者没事就出去磨鞋，就是什么都不买哈哈。也经常看书，加强理论知识，以免老师问起能答上一些问题就不会很丢脸了。偶尔搞点小兴趣，绣十字绣、钩鞋、织围巾、下象棋之类。。。但生活也并不是一帆风顺完美无缺的，有时我们会产生点小矛盾小意见什么的，但之后还是会换位思考，为对方着想，把事情看开，什么都不计较，所以我们很快就又一起了，一起坚持到了最后。在生活上我得到了很大的锻炼。。。

首先的实习科室是在言语室，刚开始还有点后怕，因为言语课上的不是很认真，心虚了担心老师提问答不上来。但还好，小静老师问的问题都不难，她是一个很随和的人，在教学上也很有责任心很强，跟着她认真学习加上努力地复习课本，已经可以独立做失语症、构音障碍、吞咽障碍、神经功能障碍等一些患者，并进步越来越大。而且小静老师还夸奖我很适合做言语，我很高兴，能取到良好的成绩最主要还是带教老师指导有方加上个人努力及兴趣。

第二个实习科室是在病房，由于科室安排，我在言语室多呆了一周，在该室就少呆了一周，在这里学会了床边的一些临床知识，了解如何预防并发症、懂得肢体被动活动、肢体正负压、中频治疗脑中风的病人。在这里各方面的能力也得到了锻炼。第三个实习科室是运动室，这里面很热闹带教老师最多了，我的带教老师是汪老师，跟着他学到了很多临床实践知识，不一样患者病情他让我评估并做出治疗方案，就这样我对肌力的分级□bobath运动疗法□brounstrom的分级及运动疗法□rood刺激法□pnf技术□adl的评估□mrp治疗方案等又取得了一大进步。第四实习科室是针灸室，这里有两个带教老师，有他们的耐心指导加上自己的勤学好问，可以独立给偏瘫病人截瘫病人及适应症病人扎针灸，并了解此方法对面神经麻痹的病人非常有效，前提要是初期。

对一些调理内脏问题也可以通过做针灸，艾灸等方法来解决，对外感风寒，体内湿气重的病人可以进行拔火罐走火罐进行治疗。。。第五实习科室是作业室，跟着徐老师一起学习，他除了教我们手法另外还结合理论知识，这里主要是进行手法治疗，常见的有中风偏瘫后遗症患者(肩关节半脱位多见)，高位截瘫患者，及周围神经障碍患者。。。

主要治疗方法有关节松动，增加关节活动度，降低肌张力，增加肌力，手指的精细运动，手眼协调等。第六实习科室是理疗室，在这也有两位老师带我们，在这里各种理疗器材，并懂得了各个机器的适应症及禁忌症。如：高、中、低频，红、紫外线，超声药物导入，超声波等等。最后一个实习科室是推拿室，在这体会到推拿不仅仅是可以保健，更重要的是它还可以治疗疾病在这跟老师学习了很多的按摩手法，颈椎牵引，腰椎牵引的操作方法，按摩对一些颈肩腰腿痛的患者很有效果。

科里也经常聚会，搞业余活动，比如每星期打一次羽毛球，经常打乒乓球，出去野炊之类的来锻炼身体还可以联络感情。。。我们很幸运，正好赶上过年之前实习结束，记得我们康

复科搞了一次大聚会，那就是一起吃年夜饭，摆酒设宴，配合节目，有奖活动等，吃完饭我们还一起去看了一部电影，由刘德华，谢霆锋，范冰冰主演的《新少林寺》。趁这次机会我们学校的学生一起给科主任送上一面彩亮锦旗以及感谢信以致感谢他为我们提供了一个优越平台并让我们在那里快乐学习，那晚我们玩的都很开心很高兴。

通过这九个月的实习，我对自己的看待又不一样了，因为学会了更多，学习知识，做人，做事。。。可以说进步了很多！在这里再一次感谢珠江医院康复科的全体老师们，谢谢你们的严谨教导，我将永记于心！

现在开始工作了，感受也很多。总之，道路是曲折的，前途不一定是光明的，所以需要我们坚持，至少坚持了还能有一丝希望，若不坚持就一定没有希望。我们要有的是一颗平凡的心，一颗宽阔的心，一颗不抱怨的心，所谓的公平是相对的公平，并没有绝对的公平与不公平，我们要看开，想开，不计较，这样才不会活的累！我们还年轻，应该充满活力，充满干劲，发挥自我的潜力。

## 康复科护士工作心得体会篇五

近年来，康复机构已经成为了医疗行业中的一个重要领域。然而，在康复机构中除了医疗工作者，也需要其他专业人才的输送，而顶岗实习正是其中一种重要方式。在这个过程中，我们不仅仅能够提升专业技能，同时也能够锻炼自己的能力，更加深入地了解康复机构，同时也能指导学生更好地适应未来职业生涯。在这篇文章中，我将分享我的一个康复机构顶岗实习的心得和体会。

### 第二段：实习的经历

我的这次康复机构顶岗实习持续了一个月的时间。在这个时



间里，我主要负责与康复医生一起对患者进行常规的康复治疗。这些治疗方法包括：理疗、运动疗法和水疗等。

在实习过程中，这些患者常常表现出疑惑和不安，因为他们可能不知道治疗过程中会出现哪些变化，也不知道自己应该如何配合我们进行治疗。这使得顶岗实习的学生必须要有耐心和细心，以帮助这些患者稳定情绪和信赖康复治疗的价值。

### 第三段：实习所获得的收获

我的康复机构顶岗实习带给了我非常重要的经验和知识。在处理患者的问题和拓展康复治疗领域方面，我得到了专业性的训练。此外，我还通过日常的与患者沟通和交谈中锻炼了更多的沟通技能。

同时，我也意识到必须要有一定的团组合作能力才能在一个康复机构中工作。我们需要和 other 实习生和其他医护人员合作，从而为患者提供更好的服务。

### 第四段：实习过程中遇到的问题及解决方案

在实习过程中，我遇到了一些困难和不得不面对的问题。最大的问题是对患者的理解。在最初的几天里，我很难理解患者的问题和担忧，这有可能会影响治疗的效果。

针对这个问题，我尽量多了解每个患者，观察他们的心理状态，以便更好地为他们提供帮助和慰藉。我也加强了和患者之间的交流，询问他们的想法和转变，给他们足够的时间来表达自己的想法和情感。

### 第五段：总结

这次康复机构实习的收获非常大，让我意识到自己的专业能力仍然有提升空间。实习过程中遇到的问题也让我更加坚定

了对这个领域的热爱。我相信这个领域的发展将会给社会带来更多的益处，同时也给予我们更多去实现梦想的机会。