

# 2023年大学生年度自我总结内容有哪些(通用5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 大学生年度自我总结内容有哪些篇一

首先，在思想方面，积极要求进步，坚决拥护中国共产党，积极靠近党组织，关心国家大事，让自己的思想紧紧跟上改革开放的步伐，时刻听从党的召唤，始终拥护党的纲领，认真学习党的文件，学习“三个代表”重要思想，并且经常上交思想汇报。除了学习有关党的理论知识，还积极参加其他实践活动，例如节假日参观军事博物馆等爱国主义教育基地，并且关注国内外重大事件，注意不断提高自身的党性修养。我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。课余时间我读了很多完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

在学习上，态度端正，认真对待每一门专业课程，严格要求自己。好的学习方法对学好知识很有帮助，我自己总结出了一套很有效的学习方法，不仅帮助我吸收知识，更节省了时间，让我有更多的时间参加课外活动。还积极参加各种课外竞赛，如\*大学第五届“挑战杯”课外科技作品竞赛，以及全国大学生电子竞赛的培训，拓展自己的知识面，提高自己应用知识的能力和自学能力。在学习时，以“独立思考”作为

自己的座右铭。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

在社会实践方面，积极参加各社团活动，我申请了勤工助学岗位，并且坚持每周去北京富国海底世界做志愿者，并在国家大剧院歌剧节期间做志愿者。在各种志愿服务中，向社会展示了首都大学生的良好精神风貌，在工作中锻炼了自己的能力，陶冶了情操，使得自己的沟通能力和语言表达能力得到提高和完善。并且，在工作中，虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工作方式，提高自己的工作效率和能力。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。参加社会活动，让大学生生活更丰富多彩，做志愿者，有时会觉得累些，但乐此不疲。

在日常生活中，我与舍友、同学保持好的关系。为人和善，关心他人，乐于奉献。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾过去，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，即使有急事也从不失约，给身边的同学留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，使我很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。

以上总结是过去的一年我所坚持努力的，付出得到了回报，让我收获了“三好学生”这一称号，我会以此鞭策自己奋发向上，不断努力。

从一开始，我就告诉自己“在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期，大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好好自己的方向盘，走出迷惘！”

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过吃一堑，长一智，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学年的总结：

## 一、在学习。

学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求

提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣！毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问——这对我以后的学习也是有很大帮助的！

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。

宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。

比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛；学校里征集赞美学校、大学、大学生生活等文章活动；参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

四、在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团——英语协会、青协、交友协会。

同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如；现在中国的形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾，我百感交集；面对我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！”

在学习上，我有很强的进取心。首先，我的学习能力比较强，能较快地接受新知识，这种能力在大学四年得到了很好的锻炼。大学的授课一节课往往会涉及很多知识，只靠课堂上的听讲是远远不够的，这就要求我们在课下要学会自己钻研，练习巩固课堂上所学的知识。久而久之，我的自学能力得到了很大的提高。在平时，我也不仅仅注重专业能力的培养和提高，在其他方面知识的更新与储备上也不敢放松，不断更新自己的知识结构，扩大自己的知识面，这对我这次能考上公务员帮助很大。其次，求学态度严谨，能吃苦耐劳，注重培养自己的独立思考能力，学术上有钻研精神。这在我的学习成绩上已得到了充分的反映：学习成绩基本上保持优秀，曾多次获得院校“三好学生”、奖学金等荣誉；在律师实务与公证课程中，经过反复研究案情，发现了案件的突破口，打赢了一个实际中败诉的经济案件；学年论文优秀，与同学合作的校学生科研项目成果也已顺利完成，发表在《科技经济市场》xx年第四期上。再次，我不固步自封，因循守旧，不为今日所取得的一点点成绩而沾沾自喜，而是不断地进行总结，从而使自己能不断地向前发展进步，因此，四年来的学习成绩保持稳中有升的态势。

在政治上，我积极向党组织靠拢。刚进大学之初，我就真诚地向党组织递交了入党申请书。在之后的课余时间，我一方面加强自身的政治理论学习，另一方面积极参加学校组织的党校培训。通过学习，加深了对党的认识 and 了解，也更加坚定了我加入中国共产党的决心。与此同时，能多向周围的同学、老师学习，从他们身上找差距，找自身的不足，不断端正入党动机，以实际行动争取早日加入中国共产党，并已光荣成为入党积极分子。

在生活中，我时时刻刻以品德至上要求自己。无论何时何地，我都奉行严于律己，宽以待人的信条，并切实地遵行它：待人热情诚恳，讲求诚信；平时友爱同学，尊师重道，乐于助人；与同学发生矛盾、误会时，能首先从自己身上找原因，并主动与对方进行沟通。回顾四年，我很高兴在同学有困难的

时候能够帮助他们，相对的，在我有困难的时候同学也无私地向我伸出了援手；尊师重道，使我学到了很多知识，也与很多老师成为了良师益友；经常自我反省，宽容他人，使我多了很多的朋友。

在校期间，我也积极参与了许多社会实践活动。通过社会实践，加强了团队协作观念，锻炼了我的协调组织能力，使我的实践能力得到了很大的提高：参加校内的活动，可以认识更多的同学，尤其是不同专业的同学，增加了与其他同学的交流并向他们学习的机会，学习别人的长处，认清自己的不足，也锻炼了自己的沟通能力；而参加社会实践，可以将书本上学到的知识与实际相结合，不仅加深了对知识的印象与理解，也提高了自己的学习运用能力。这次公务员考试之所以选择报考检察院，在很大程度上也是取决于在检察院的实习经历，使我找到了性格、兴趣与事业的最佳结合点。这次我是在进行毕业实习的，有幸得到去基层调研的任务，并独立撰写了《推进农村综治工作，加快现代新农村建设》的调研报告，学到了很多课堂上学不到的东西。

我的业余生活比较丰富：看书读报是紧张的学习之余不错的轻松休闲方式，不仅可以陶冶情操，而且可以开阔视野；与同学们的聊天则能加深彼此的友谊，锻炼自己的沟通表达能力，同时也可以知道很多新鲜有趣的事情；在信息爆炸的今天，与很多同龄人一样，我也喜欢上网，及时了解国内外新闻，但能注意自我控制，不会因此荒废学业；我也是名活跃的文娱份子，积极参加学校、院系组织的各类文娱活动或比赛，也有幸得到过些许肯定：曾获院“十佳歌手”第一名，校“同一蓝天下”健美操比赛三等奖。因此，平日若天气允许，也会约上三五好友爬爬山，放松放松紧张的学习压力。

至于缺点方面嘛，在社会实践过程中我明显感觉到自己在社会经验方面的缺乏，在处事方面考虑得就不够周全，书本上的知识也不能很自如地运用到实践中去。虽然经过锻炼，已得到了一定程度的提高，但在将来的工作中一定要继续努力，

尽快缩短适应期。

鲜花渴望朝露，鱼儿渴望大海，雄鹰渴望蓝天，而我渴望知识的泉源。光阴似箭，岁月如梭。在广阔的象牙塔里，三年的耕耘，三年的坚持，三年的奋斗。时间沉淀了历史，三年中我从幼稚到成熟，从不知到融会贯通。然而路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在即将毕业之时，我对自己这三年来的收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。

思想是指导实践的风向标，在大学里，我思想有了飞跃性的觉悟。国家兴亡，匹夫有责。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，由此我加入中国共产党的动机是为共产主义事业而奋斗终身。我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

少壮不努力，老大徒伤悲。时间催人奋进，言之无文，则行而不远。大学是一个术业有专攻的阶段，我觉得大学生的首要任务就是学好文化基础知识，所以在学习上我脚踏实地，具有绳锯木断，水滴石穿的精神。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们焊接专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。博观而约取，大学生自我评价。厚积而薄发，我利用课余时间经常阅览机械类的书籍，同时努力的把理论付诸于实践。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。在与别人比拼时，才不会黔驴技穷。

生活是本无字的书，眼光敏锐的人才看得见精彩的诗句。三年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，很多感悟人生哲理的机会，如系团总支的竞选，院里组织的征文比赛，运动

会开幕式的文艺汇演，摄影比赛，新视摄影协会部长一职等。在参与这些活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人要“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”的道理，并且锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要时刻准备着去好好地把握住它，不要畏惧前面的风雨，不要羞涩自己的信心。人的生活像广阔的海洋一样深，在它未经测量的深度中保存着无数的奇迹。

大学校园就是一个温馨和谐的大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师培养学生，就是培养他们对前途的希望。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不急不躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。流星划过的轨迹是一生的荣耀，生活也需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。三年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前时不会忘记回首凝望曾经的岁月。

### 三

鲜花渴望朝露，鱼儿渴望大海，雄鹰渴望蓝天，而我渴望知识的泉源。光阴似箭，岁月如梭。在广阔的象牙塔里，三年的耕耘，三年的坚持，三年的奋斗。时间沉淀了历史，三年中我从幼稚到成熟，从不知到融会贯通。然而路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在即将毕业之时，我对自己这三年来的收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。

思想是指导实践的风向标，在大学里，我思想有了飞跃性的觉悟。国家兴亡，匹夫有责。我热爱祖国，热爱人民，坚决

拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，由此我加入中国共产党的动机是为共产主义事业而奋斗终身。我认真学习党的各种理论，并努力把它们付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

少壮不努力，老大徒伤悲。时间催人奋进，言之无文，则行而不远。大学是一个术业有专攻的阶段，我觉得大学生的首要任务就是学好文化基础知识，所以在学习上我脚踏实地，具有绳锯木断，水滴石穿的精神。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们焊接专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。博观而约取，大学生自我评价。厚积而薄发，我利用课余时间经常阅览机械类的书籍，同时努力的把理论付诸于实践。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。在与别人比拼时，才不会黔驴技穷。

生活是本无字的书，眼光敏锐的人才看得见精彩的诗句。三年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，很多感悟人生哲理的机会，如系团总支的竞选，院里组织的征文比赛，运动会开幕式的文艺汇演，摄影比赛，新视摄影协会部长一职等。在参与这些活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人要“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”的道理，并且锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要时刻准备着去好好地把握住它，不要畏惧前面的风雨，不要羞涩自己的信心。人的生活像广阔的海洋一样深，在它未经测量的深度中保存着无数的奇迹。

大学校园就是一个温馨和谐的大家庭。在这个大家庭中，我

们扮演着被培养对象的角色。老师培养学生，就是培养他们对前途的希望。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不急不躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。流星划过的轨迹是一生的荣耀，生活也需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。三年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前时不会忘记回首凝望曾经的岁月。

时光飞逝，一个紧张而又充实的学年又过去了。在忙碌的大三里，无论是思想上还是在学习，工作上，我都收获很大。

思想上，我一如既往地坚定自己的政治信仰，不断学习各类书籍，努力提高自身素质，并在生活、工作中，处处从同学们的需要出发，竭诚为大家服务，解决难题。但是，这还远远不够。党员是一面旗帜，自己还有很长的路要走。工作中，我是尽心尽职的，对自己的表现也十分满意。三年来，自己一直严格遵守学校的各项工作制度，积极参加各项活动，虚心向老师、学长学姐们请教工作上的问题，学习他们的经验，都能较好地完成任务。工作是忙碌的，繁重的，有时也会感觉很累，有时候会为了交材料熬几个通宵，有时候接连一两周都是开会……可是，我也充实着、快乐着，在工作中也得到了极大的锻炼和满足。

回顾大学三年来，我似乎都在忙碌的工作，不停的开会、开会……忙碌近乎成为我生活的节奏，在进入大四、即将面临毕业的时候我不得不停下来，好好思考。以往总是计划了一大堆，安排了自以为很棒的学习日程，可是一当电话响起，一切又都归于零。想学习的时候没时间，有时间的时候却没有状态。一拖再拖，毫无疑问，学习有些耽误了。有时也竟讨厌自己在学习上如此缺乏毅力和恒心。这很不好，应该改

正。

大学，我把它当作新的起点，重新开始！我告诉自己要：热爱生活，享受生活！积极乐观的面对人生！于是在这样的状态和期待下开始了我的大学生活，在院团委、党支部、法律服务中心的工作里我得到了很大的锻炼，虽然辛苦可却很充实很快乐，我的工作能力也得到了大家的一致肯定；生活里，我尝试去做一些新的东西，探寻一些东西；学习方面，我知道在这样一个人才汇集的大学里我什么都不是，唯有努力，用功！真的在很用心的做每一件事情，对待每一个人，我也知道付出与收获并不往往成正比，可有时结果也会出乎于人意料……完美天秤座的我总想把每一件事情都做好、做妥，追求尽善尽美，可是有时却会无形中给自己很多压力，反而会弄巧成拙，使自己受伤。追求完美固然是好，可有的时候残缺也是种美丽。人生有得有失，不可能什么都好的。经历很多波澜后，大三里我会学了用平常心去看待问题，在某些方面适当降低标准，给自己减压。这让我成熟不少！

那么强烈的觉得学习才是硬道理。一直觉得人生应该过得有意义和价值，把党员作为一种更广的服务平台，可是光有热情是远远不够的。如果没有丰富的学识，扎实的功底，谈价值完全是不现实或者受限的。在大学最后的这段时间里，我会全力以赴，好好学习，争取取得更大成绩！

时间过得真快，转眼间又到这个学期的最后阶段，这学期我还在学生会评检部工作，回顾一下过去，刚来到大学报到的那一天还历历在目，怪不得人们长说日月如梭，下面我总结一下我这学期的学习、生活、课余活动及存在缺点等各个方面情况，大概可以归纳以下几点：

，比起第一学期有了很大的进步，各次测验的成绩也明显比以前有所提高。上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是五十分钟，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟

都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。

，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好习惯。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都很不相同，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。女生嘛宿舍大家也是知道的，矛盾特多，但我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归功于我们每一个宿友。在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

，就是在娱乐的基础上增强了体质。我们每天上午课间操期间都有跑步，现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在娱乐上的又一重大收获。综上所述，虽然我在这个学年有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。例如，上课老打瞌睡，利用星期六和星期日的不是很合理，没

有很好的时间观念。我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。为了改正我不珍惜时间的缺点，我决定给自己制定以下一些措施，以便更好的督促自己。具体包括这几点：

(1)每天晚上保证十二点之前睡觉，要保证充足的精力上第二天的课，防止出现上课时打瞌睡的情况。

(2)加强时间观念，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业。

(3)多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

1. 认真学好自己所学专业

2. 不断提高人际交往能力，积极扩大交际圈

3. 继续努力学习科技英语，希望能缩小不少差距

4. 培养广泛的兴趣爱好，扩大知识面以及深度

5. 对目标完成情况作出判断及总结并及时修正目标计划

6. 时刻反省自己，把任务落到实处

7. 继续深造，努力学好各门必修课和选修课，积极参加社会实践活动。

8. 加深对专业的大范围学习及其课外知识的学习

9. 总结目标完成情况并及时修正目标计划，使各项准备更加充

分。

10. 努力备考奋战四六级，为雅思做好充分准备

11. 注重同学间的关系，多与同学以及老师交流

以上呢是我的短期计划，我想我应该努力去完成它。

在学习上，我有很强的进取心。首先，我的学习能力比较强，能较快地接受新知识，这种能力在大学四年得到了很好的锻炼。大学的授课一节课往往会涉及很多知识，只靠课堂上的听讲是远远不够的，这就要求我们在课下要学会自己钻研，练习巩固课堂上所学的知识。久而久之，我的自学能力得到了很大的提高。在平时，我也不仅仅注重专业能力的培养和提高，在其他方面知识的更新与储备上也不敢放松，不断更新自己的知识结构，扩大自己的知识面，这对我这次能考上公务员帮助很大。其次，求学态度严谨，能吃苦耐劳，注重培养自己的独立思考能力，学术上有钻研精神。这在我的学习成绩上已得到了充分的反映：学习成绩基本上保持优秀，曾多次获得院校“三好学生”、奖学金等荣誉；在律师实务与公证课程中，经过反复研究案情，发现了案件的突破口，打赢了一个实际中败诉的经济案件；学年论文优秀，与同学合作的校学生科研项目成果也已顺利完成，发表在《科技经济市场》年第四期上。再次，我不固步自封，因循守旧，不为今日所取得的一点点成绩而沾沾自喜，而是不断地进行总结，从而使自己能不断地向前发展进步，因此，四年来的学习成绩保持稳中有升的态势。

在政治上，我积极向党组织靠拢。刚进大学之初，我就真诚地向党组织递交了入党申请书。在之后的课余时间，我一方面加强自身的政治理论学习，另一方面积极参加学校组织的党校培训。通过学习，加深了对党的认识和了解，也更加坚定了我加入中国共产党的决心。与此同时，能多向周围的同学、老师学习，从他们身上找差距，找自身的不足，不断端

正入党动机，以实际行动争取早日加入中国共产党，并已光荣成为入党积极分子。

在生活中，我时时刻刻以品德至上来要求自己。无论何时何地，我都奉行严于律己，宽以待人的信条，并切实地遵行它：待人热情诚恳，讲求诚信；平时友爱同学，尊师重道，乐于助人；与同学发生矛盾、误会时，能首先从自己身上找原因，并主动与对方进行沟通。回顾四年，我很高兴在同学有困难的时候能够帮助他们，相对的，在我有困难的时候同学也无私地向我伸出了援手；尊师重道，使我学到了很多知识，也与很多老师成为了良师益友；经常自我反省，宽容他人，使我多了很多的朋友。

在校期间，我也积极参加了许多社会实践活动。通过社会实践，加强了我的团队协作观念，锻炼了我的协调组织能力，使我的实践能力得到了很大的提高：参加校内的活动，可以认识更多的同学，尤其是不同专业的同学，增加了与其他同学的交流并向他们学习的机会，学习别人的长处，认清自己的不足，也锻炼了自己的沟通能力；而参加社会实践，可以将书本上学到的知识与实际相结合，不仅加深了对知识的印象与理解，也提高了自己的学习运用能力。这次公务员考试之所以选择报考检察院，在很大程度上也是取决于在检察院的实习经历，使我找到了性格、兴趣与事业的最佳结合点。这次我是在进行毕业实习的，有幸得到去基层调研的任务，并独立撰写了《推进农村综治工作，加快现代新农村建设》的调研报告，学到了很多课堂上学不到的东西。

我的业余生活比较丰富：看书读报是紧张的学习之余不错的轻松休闲方式，不仅可以陶冶情操，而且可以开阔视野；与同学们的聊天则能加深彼此的友谊，锻炼自己的沟通表达能力，同时也可以知道很多新鲜有趣的事情；在信息爆炸的今天，与很多同龄人一样，我也喜欢上网，及时了解国内外新闻，但能注意自我控制，不会因此荒废学业；我也是名活跃的文娱份子，积极参加学校、院系组织的各类文娱活动或比赛，也有

幸得到过些许肯定：曾获院“十佳歌手”第一名，校“同一蓝天下”健美操比赛三等奖。因此，平日若天气允许，也会约上三五好友爬爬山，放松放松紧张的学习压力。

至于缺点方面嘛，在社会实践过程中我明显感觉到自己在社会经验方面的缺乏，在处事方面考虑得就不够周全，书本上的知识也不能很自如地运用到实践中去。虽然经过锻炼，已得到了一定程度的提高，但在将来的工作中一定要继续努力，尽快缩短适应期。

时间荏苒，岁月如梭。不知道为什么年级越大，越感到一个学期过得那么的快，大三下学期更是如弹指一挥间，蓦然回头，犹如昨日才开学，而今又在电脑前写总结了，有时候真想拖住时间，不想时间过得那么快，现将本人今个学期的表现总结如下：

在思想上，虽然这学期一直在预备研究生入学考试，但我仍然坚持看每天的《画龙点睛》以懂得国内外的情况，另外自己也积极参与支部的党章等理论学习，积极主动的参与，让我收获很多，同时自己代表数学系参加了第一届理论学习提升班，每半个月各个系的党员代表齐聚一堂，共同针对一些马克思主义观点进行交谈、探讨，老师给予点评，以提升自己的马克思人文素养。在学习上从这学期开学初，我就坚定跨专业报考暨南大学经济学研究生，所以一开学就在积极预备着研究生入学考试，从之前的各方咨询，到现在的一个人的积极的复习，我孤独但我不寂寞，这些无不在挑战着我，不过一个人的时间是固定的，导致了自己在专业课和研究生考试复习时间分配上出现了问题，在今后的一个学期我会继续努力，好好调整。研究生考试的复习像人生中的第二次高考，不，应当说比高考更能磨练人，不过我会更加努力，为了梦想前进。同时自己参加的一些比较传来佳讯，获得“佛山科学技巧学院第二届我心中的名师”征文竞赛二等奖以及“第三届全国高校学生文字基本功大赛”二等奖。

在工作上开学初一直担任着代理支委的工作，深知在其位谋其职，所以我一直很尽心的做好这份工作，但由于自己决定了考研，也为了数二支部的前途，所以尽管自己对支部有很深的感情还是把这项工作交给最合适的人去做。在是否竞选毕业班党支部书记的时候自己迟疑了很久，也考虑到自己是否能够做好这样一份工作，经过一番的思想抗争，也感谢朋友给我的建议，最后决定给自己一个机会，毅然竞选07数学与应用数学党支部书记，同时非常感谢支部朋友对我的支持，我也会做好这份工作的。在班级工作方面，因为自己个人规划原因以及班级班委的合适人选问题，所以自己一直未任职核心班干，一直是以委员，这学期换届了，自己担任了体育委员，虽然工作不会很多，但我会干好这份工作的。

踏过了懵懂的大一岁月，大二的脚步便紧随而至。转眼间，忙忙碌碌了一年时光，回首望去，那些欢笑和泪水已变成一地璀璨。而我，悄然长大。

从抵抗本专业到接受再到发自内心地想要努力学习，其机缘改变来自大二初正确的选择——由计算机科学与技术专业转入数字媒体技术专业。有趣专业课程和老师生动且严谨的讲课内容将我对本专业的热情点燃。上学期的素描与水粉为整个色彩理论打下了良好的基础，而下学期的平面设计则充分锻炼了大家的动手能力。之后设计的班服、计算机大赛主题logo和希望工程激励行动的宣传展板，则让我充分体会到了作为一个设计人员的成就感和与队员一起合作的满足感。当然，作为计算机专业的学生，将各个专业课程学好掌握也是势在必行。一个学年终了，取得了无挂科、80%科目在80分以上的良好成绩。我想，当明白自己每一天所努力奋斗的，正是在为自己的目标打基础的时候，所有的辛苦都是值得的。

在思想上，我认真学习马列主义##思想，学习邓-小-平建设有中国特色的社会主义理论，积极改造自己的世界观、人生观、价值观。参加了院级党课，坚定了共-产主义信念，积极向党组织靠拢，并决定更加严格地要求自身的一言一行来接

受党的考验。

有人说，“孤独的人是可耻的”。而我认为，在大学中，悠闲的人是可耻的。在历时半年的外联干事职位上，我联系过若干公司与个人来校办宣讲会 and 招聘会，并在大二下学期个人联系并一手操办了一次“聂爱军走进大学校园”的系列讲座。短暂时光亦留给了我珍贵的经历和经验。而两个学期的网球课程也培养了我对网球的热忱与熟练的技术。语言方面，已在选修课带入门的基础下喜欢上了日语，并决定将其作为自己的第二外语。

总而言之，大二的的生活丰富多彩，其中也不乏机遇和挑战。但它作为以往十余年为高考而努力的生活和从今往后为自身而奋斗的生活的正式划分点，我知道，它的意义已远远超过了它本身。如今的我，在它的历练下，愈加成熟冷静，带着对未来的期盼与信心，在大学这条路上，必将越挫越勇，奋力前行！

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来

这里的目的就是学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到

更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交

往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

以上便是这几年来的感悟、总结，希望对自己起到提醒、激励的作用，未来的路还很长！

时间过的很快，大一的生活就要结束了，通过大一一年的学习生活，我成长了很多。在即将到来的大二生活前，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

在学习中，对我来说应该算是一个考验吧，高中四年到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，但却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，大学是一种靠自制进行学习的地方，在这里想不想学习完全靠自己。我慢慢对陌生而又美好的大学生活感到迷茫，自己可以不用听老师安排了好像还不习惯，学习有了自主权，想学什么，愿意学习多少，怎么样去学习，这些都不会像以前那样老师统一安排好，这些现在都要自己去安排。自己在不知不觉中挥霍了大把的时间，也并没有完全适应这种学习方式，对自己比较放松，所以在考试中没有考出理想的成绩。大二我一定好好的分配自己的时间了，什么时间做什么事情，事先都会有个计划，这样自己的学习才慢慢走上正轨。

一直认为学习只是大学生活的一部分，除了学习我们还有很多很多事情可以做。为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我积极争取了很多可以锻炼自己的工作岗位，在班上担任班长，在院学生会组织部中担任干事一职，在其它方面积极参加学院活动和青年志愿者活动。在工

作中我最大的收获是深刻的认识到了责任感的重要性，一个有责任心的人才会有可能成为有作为的人。我也在工作中锻炼了自己的能力，当然大一我的工作表现还不是很理想。学生会，班级中的职务带给我的绝对不仅仅是一个称呼，而是一个个机遇，一个个挑战，带给我的是各种能力的培养——组织、人际交往、工作协调等等，更带给我精神上的充实。面对今天的我，面对现在的成长，我只有感激学生会，感谢班级，是它们带给我这些收获的，它们给了我这么多磨砺的机会。大一的生活也从乏味中充实起来。实践中，让自己也慢慢的成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。大二我一定会更加努力，认真做好每一件事。

从思想方面来说，我在课堂认真学习了毛泽东思想，邓小平理论，平常广泛阅览理论书籍，积极改造了自己的世界观、人生观、价值观。为了系统的接受党的教育，参加了学校党校的学习。在党校中认真学习，通过深刻领悟，我更加坚定了共产主义信念，积极向党组织靠拢，并决心接受党的考验，以实际行动来展现在党的教育下的当代大学生的风采。经过层层考核，很荣幸在这一学期成为了一名预备党员。今后我会更加努力的严格要求自己，总结工作和生活中的经验和教训，认真履行党章上所要求的一切，严格要求自己，接受党组织和同志们的监督，严于律己、勤奋进取，努力作一名合格的共产党员。

在生活中，自我踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。我不想再像从前那样，而这个陌生的环境也需要一个更坚强更成熟的我来面对。生活需要慢慢体会。在日常生活中，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些学姐学姐姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。在大二，我会更注意这方面的情况，努力交到更多的良师益友。在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。这就是生活，一段让我成长的生活。静静的

躺在床上，想着过去——想回到从前忙忙碌碌而充实快乐的日子；想着未来——不想面对那种残酷地竞争与压力。或是欣慰或是迷茫或是希望……生活就是要我们在体会中慢慢成熟。

已经过去的一年，是充实自己的一年，我在大学的各个方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的体魄也是一个人持续发展的关键。

以上是我对大一学年一些方面的个人总结，我将把这个小结做为二大的行动指南。今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。

感觉读大学四年来最大的收益是在一开始就制定了很严格的计划，才使得大学四年没有浪费什么光阴。相对来说，感觉自己的大学生活过得是比其他人要压抑的，因为从大一一开始就策划好了每一阶段该做什么、该学什么。所以导致校园中很多活动都没有参与过。感觉每个人都应该有自己的兴趣和目标，不过我认为读了哪个专业就应该培养对那个专业的兴趣，尽量使到自己能够爱上这个专业，也只有这样才能把专业知识学好。

下面说说对实习的看法吧，我个人认为假期去实习是没有任何作用的，除了感受到上班的辛苦以外不会有其他任何收获。因为是实习，所以核心的东西是不可能给你接触到的，如果不能接触到核心的技术，这样的实习其实是没有任何意义的。当然，如果你水平不是很高的话，也可以提前出去感受一下自己的不足，感受一下自己与社会要求的差距。如果你已经有一定的水平的话去一些小公司实习，很可能导致你对自己过分高估，这样反而导致自己进步的欲望下降了。去大公司实习的话，其实也就是去打杂。即使ibm的实习也不过如此。但也有一些公司实习不错的，例如baidu可以参与到项目的

开发中。

是否应该谈谈对课程和导师的看法呢?其实大学四年来我上课不是特别多,但是核心课程基本上我是不会缺课的,有一些课程是已经掌握了向老师申请免修的,总的来说,大学的大部分基础课程都是有用的。可以适当分配一下时间,听课毕竟还是会有收获的,毕竟老师们的经验要比大部分的学生都要丰富得多,有时候以为自己理解得很透的东西其实是连个边都没够着。在大学四年来,我遇到了一批很好的导师,首先要感谢的是我的导师吴伟民,从大二开始一直对我无微不至地关怀,并让我参与到实验室与研究生师兄师姐一起学习。另外还要感谢研发中心的黄益民、胡志彬、陈靖宇老师,他们都给了我很大的帮助。所以我觉得在大学四年里可以好好地和老师进行沟通是一件很有收获的事情,老师们可以为你指点方向,可以减少你走弯路的机会。不过在课程安排上,觉得我们学校的安排太松散了,在大四集中了太多课程,其实应该把课程安排在大一到大三的,这样可以给考研和找工作的同学都腾出更多的时间。

另外一个很重要的因素就是要营造一个好的环境,大学四年来,我从来都不是一个人在前进,身边一直有几个同学一起努力,一起进步,找工作到几天也终于印证了一分辛劳一分收获的真理。大家都找到了一份比较理想的工作。当然环境并不是自然就有的,如果没有这样环境,一定要努力尝试去营造这样一种气氛,因为有这么几个人一起努力的话,大家的动力才会起来,这样可以达到事半功倍的效果。

还想谈谈的是考研和找工作的问题,毕竟这个问题也困扰了我很久。在对学历要求越来越高的今天,本科是没有任何优势的。研究生学历至少能给你一个较高的起点,研究生的三年(两年)生活能给你更多的时间去钻研专业知识,但是在这里我想说明一下,如果你只是为了学历而想读研,其实就不必了。因为从找工作这段经历可以看出,对任何学历都是要求有真实本领的,都不是见到学历就行了的。但是如果你真的

对专业有兴趣，而又觉得自己学得还不够深的话，我觉得读研是很有帮助的。毕竟今年腾讯做研发的也要求学历要硕士以上了。但是如果你有一个好的机会找到一个很高的起点，其实也可以选择工作。毕竟三年后这样的机会还不知道存在不存在。今年是我很幸运的一年，找工作异常的顺利，十月份就确定拿到了baidu和tencent的offer[]算是今年广东第一个拿到baidu和tencent的offer的人了。当然也有很多人不解我为什么拒绝baidu而选择tencent[]baidu的年薪有10w多而且前景都很好。其实这个更多看的是个人的去向和职业规划前景吧[]baidu的技术已经很成熟了，去到那里感觉可能接触核心代码的机会不大。而tencent的搜索技术刚刚成立，一进来就能参与核心开发，这样对以后的发展会很有好处。而且在来tencent的两个月的日子里我都还没有后悔当初的选择。

大学生活即将结束，在毕业之际，对自己大学几年来的学习和生活做一个自我评价。通过大学几年的校园生涯和社会实践，我不断的挑战自我、充实自己，为实现今后人生的价值时刻准备着。

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

学习方面，我认真端正学习目的、学习态度，系统全面地学习了嵌入式技术专业的理论基础知识，对汇编语言[]c及c++掌握很好，能独立的编写小程序。对单片机技术有一定的了解，嵌入式linux程序开发及嵌入式c及汇编混合编程较熟悉等。在硬件方面，熟悉电子电路及各种电路设计软件等。我努力地学好每一门功课，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应

用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力，比如我会经常的去图书馆看下其它方面的书等。

工作方面，自入校以来，我一直在班上担任的是班长，在此期间，积极主动地为同学服务，有意识地协调好班上同学之间的关系，能积极的配合辅导员老师的工作，积极的开展班级各种活动，能很好增强了班级的凝聚力，也增进了同学们间的友谊，得到了老师和同学们的一致好评。在系学生会里我担任的是外联部部长，在这期间，我积极的配合系领导各项学生工作，使学生会各部门更好的合作搞好学生工作，也得到系领导的肯定。在大学几年里，我年年都获得了“优秀学生干部”的荣誉称号。

此外，我还注重自己能力的培养，积极参加学院组织的各项活动和社会实践，如院校的合唱比赛等等。在参加活动的过程中使我增强了团队精神和集体荣誉感。在大学放暑假期间，参加社会实践活动，比如在大一暑假我去电子厂做质检等。为今后的工作积累了一定的经验，最大程度上提升自己各方面素质。

思想方面，通过大学里系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊敬师长，团结同学；关注时政，通过了解和学习党的有关动态和精神，使自己在思想上和行动上与党中央保持一致，积极向党组织靠拢，在我们系党校的学习培训班的学习后，顺利通过党校考核，获得了党校结业证书，光荣地成为中共预备党员。

我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学院、系组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

现在我拥有年轻和知识,我可以用热情和活力,自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难,用自己的学习能力和分析处理问题的协调,管理能力去完成今后的美丽人生!

时光转瞬即逝,大专三年的生活已经接近尾声,当我们已经过了发育期无法在外表上再多成长一点,心灵和意志的成长已经正比例上升。我不能说自己已经非常成熟,至少,和刚踏入校园时的我,已经有了非常可观的进步。毕业之即,该对自己的三年做个总结和鉴定了。

首先,我热爱社会主义,拥护中国共产党和领导,自觉遵守国家的法律和学校的纪律,积极参加学校和班级开展的各种活动,充实自己的思想政治水平。贯彻党十x大的中心思想,以大目标来开展自己的小目标。我积极参加从班到系、学校的各种集体活动,并为集体出谋献策,时刻关心身边同学的情况,与周边同学关系融洽,努力为同学服务,积极协助老师开展工作,开展各种形式的活动,协调同学与集体的关系,使我们班成为一个充满活力的大集体。

其次,在学习上,我也没有怠慢甚至更用功,更努力的去完成我的学习目标。在会展策划管理班的时候,努力学习会展专业知识;在中英教改班的时候,努力提高自己的英语听说读写能力。在通过大学英语四级之后,努力向六级通过证书而努力。因为我知道,现在学的东西,所有的专业知识,在我未来的事业和学习中能够发挥的也不会超过10%,只有英语,能够在我的未来路上发挥到90%以上的功用,能够让我进一步接近自己的梦想。当然,我也努力学习会展专业知识并参加会展师的资格考试,我不想把专业和事业分开而论,学以致用才是最终目的。

最后一部分的鉴定,是针对我的心理和意志上的进步来讲的。3年前,我认为自己是一个没有毅力的人,而事实也证明了这点:我容易喜新厌旧,容

## 大学生年度自我总结内容有哪些篇二

光阴似箭，转眼间我又度过了一年的大学生活。一年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，在自身的不懈努力下，我在学习中逐步成长、逐步完善自我。岁首年终，回顾这一年的学习生活，我收获颇丰，感受颇多。现就这一年来的学习情况总结如下：

### 一、学习方面

面对二十一世纪这个知识的时代，我深知学习的重要性，我也深刻地理解知识就是力量，科学技术是以后的日子里，我会更加努力，争取使自己的政治觉悟再提高一个层次，也希望自己能早日成为一名正式党员。

### 三、工作方面

在工作中，我担任班级的体育委员。我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点。此外，我敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事；我虚心地向有经验的同学请教，学习他们的经验和知识，争取更好地服务于同学同时也提高自己的工作能力。

### 四、生活方面

在生活中我做到艰苦朴素，乐于助人。利用课外时间在外面兼职。我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。在大二，我会更注意这方面的情况，努力交到更多的良师益友。

以上是我对大二学年一些方面的个人总结，我将把这个小结做为大三的行动指南。今后我一定发扬成绩，克服不足，争

取更大进步。总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。由于我加入党组织的时间还不长，政治思想觉悟还有待提高；在学习上，我的学习方法仍然需要改进；在工作中，我也要弥补不足，尽量提高自己的工作效率与工作能力。在今后的日子里，我相信我一定会在各方面取得更优异的成绩，我对我的未来充满信心！

## 大学生年度自我总结内容有哪些篇三

本人于x年x月考上了x市的大学生村官，被分配到x镇x担任村支书助理。在党组织的关怀培养下，我积极向村干部学习，向群众学习，在实践中学习，不断调整自我，逐渐适应了基层工作。现将去年工作以来的有关情况总结如下：一方面，主动学习，提高思想认识。平时注重加强对马列主义、毛泽东思想、邓-小-平理论和“三个代表”重要思想的学习。坚持每天通过新闻联播、报纸和网络等途径关注国内外发生的重大事件，认真领会党的大政方针和重大决策，进一步提高了个人的政治敏锐性，更加坚定了个人的政治信仰，对党和国家在未来的发展充满信心。深入村屯，深入群众，向村干部虚心请教，向群众虚心学习，结合农村工作的实际，加强了对农村工作技能和相关农村业务知识的学习，逐步进行了一些实践，在实践中提高了个人工作能力。

另一方面，按照党委、政府的要求，扎实做好本职工作。其一是尽自己的能力，协助村支书开展村务工作。参与了村党支部的党建工作，积极协助开展“创先争优”、党员入党材料整理等工作；参与到民生工作中去，协助村里开展“一事一议”水泥路修建和人饮工程的前期考察工作；配合村支两委开展计生工作，开展新型农村养老保险工作，参与了政策宣传、组织实施、整理上报的全过程；协助调解矛盾，通过多方了解，按照村民的要求，顺利改选了x村x队队长。其二是适应不同岗位要求，积极配合镇政府工作的开展。协助镇政府做好x至x水泥路项目开工仪式和科技“三下乡”的接待

工作，帮助镇党委综治办整理有关工作台账，帮助镇计生办做好全员人口数据的录入等。

回顾去年的工作，虽然取得了一定成果，但是也存在以下不足：对党在农村的各项政策了解不全面认识不透彻；交流沟通能力不够强，与群众的交流不够，工作能力欠缺，有时不能妥善处理工作中的难题。今后，我将在镇党委的正确领导下，认清自己的立足，积极学习农村基层法律法规知识，努力提高协调沟通和工作能力，用青春和激情服务于社会主义新农村建设。

为不断提升到我乡任职大学生村官的再学习能力、创新能力和实践能力，激发他们的潜能，切实加强全乡大学生村官服务群众的技术和水平，科学地评定大学生村官一年的工作实绩，我乡严格按照《中共xx办公厅 xx省人民政府办公厅关于印发xx省选聘到村任职高校毕业生管理办法（试行）》的通知》的有关规定和xx县选聘到村任职高校毕业生年度考核方案 要求，认真开展xx年xx乡大学生村官年度考核工作，现将考核情况总结如下：

## 一、大学生村官基本情况

来到我乡工作的大学生村官共有6人，其中男4人，女2人；大专生6人；这6人当中来自省内外市的有4人，省内本市2人，分别安排在xx6个行政村工作xx村村官xx参加xx县事业单位招聘已考取，现已分配到xx乡xx小学教书。

## 二、组织健全，成立大学生村官年度考核领导小组。

我乡成立以党委副书记xx为组长，纪委书记xx组织委员xx为副组长，宣传干事、组织干事等为成员的大学生村官年度考核领导小组，负责全局考核工作。

## 三、明确考核要求，规范考核程序，保障考核质量。

我乡自12月28日至31日，对全乡5个村委会的5名大学生村官进行全面考核，本次考核以大学生村官的岗位职责和所承担的工作任务为基本依据，按照“德才兼备、以德为先”的要求，全面考核德、能、勤、绩、廉、学等六个方面，并按考核方案程序一一进行：

（五）查看考核对象平时的考勤、学习和工作有关资料并登记在册；

（六）乡党委通过考核组汇总考核情况，对照评定标准。我乡此次考核在广泛听取村党总支和群众意见的基础上，客观公正地确定了我乡xx年大学生村官年度考核优秀大学生村官一名，合格4名。

四、存在的问题及今后努力的方向。

通过年度考核，虽然我乡的大学生村官在过去的一年里取得了令人可喜的成绩，但同时我们也发现了一些问题。

- 1、由于他们工作经验较少，处理很多问题不能得心应手，所以各村不能急于求成。
- 2、村官要严格要求自己，努力提高自身素质。工作中积极向有经验的村干部学习，尽快掌握工作技能与方法。生活上，注重自身形象，树立良好的大学生村官形象。
- 3、个别村官思想负担较重。由于大学生村官不是正式的国家工作人员、收入不高，个别村官对今后找工作、考公务员等存在较大的思想负担。

总体来说大学生整体素质较高，但不排除还有个别大学生的生活习惯不尽如人意，工作中也比较有个性，不能很好的融入到村务工作中。

针对考核中存在的问题，今后主要抓好以下几个方面的工作：

- 1、改进管理办法，加强村官的自我管理。尝试以村官管理村官的方法来促进大学生村官自我约束意识的养成。
- 2、加强奖惩机制的完善。比如通过年终考核的办法，使这些大学生村官们工作起来更有干劲，并且能充分发挥他们的能力与价值。
- 3、多举办一些文体活动，调动大学生的积极性，丰富大学生村官的业余文化生活。
- 4、组织经验交流活动，比如乡内交流、乡外交流，或者和其它乡镇结对子等等。
- 5、希望上级党委尽快补招空缺村官□xx村村官已分配到学校教书，希望上级党委尽快补招下派。

## 大学生年度自我总结内容有哪些篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

，展望未来，发扬成绩，克服不足，指导今后工作。下面是小编为大家带来的大

学生

学年自我

总结

范文

5篇，希望能给大家提供帮助。 大学生学年自我总结范文1

悄然溜走的岁月，转瞬即逝的年华。转眼间本科大学生活就要结束了，离校之前，该好好的给自己作个鉴定，及时给自己定位，规划好未来。

回顾过去，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践、文体活动，在这三年多的大学生生活里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。现对我做个鉴定如下：

在政治上。我有坚定的政治方向，积极上进，热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中国共产党的领导，拥护党的各项方针政策，遵纪守法，勇于批评和自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上。凭着对知识的渴望和追求，我一向严于律己，勤奋好学，成绩优异，连续三年获得校奖学金。平时我还非常注重英语能力的培养，涉猎了大量英语方面的课外书，并通过了国家英语六级考试。同时我还利用课余时间阅读了大量文学名著，拓宽自己的视野，并自学各类与平面设计相关的软件，以进一步完善与本专业相关的知识体系。

在工作上。除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，结合自身特长，我还积极参加学校、社会组织的各种网络设计比赛，并获得奖励，为学校争光，得到了学校、老师和同学们的认可。

在生活上。养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度，良好的生活作风；为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

当然，我也有自己的不足之处，那就是做事有时候会优柔寡

断，不能果断、大胆的放开手去做事。在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，继续努力，不断进取，以饱满的热情去迎接我人生的新旅程。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会开始人生的新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

## 大学生学年自我总结范文2

忙碌的大学生活就在悄然中过去了，但她已成为我人生完美记忆的一大部分。这些日子有成功的喜悦，有失败的彷徨。但却把我培养成了一个现代大学生，使我在各方面的综合素质都得到了提高，为以后的人生打下了坚实的基础。开辟了而一条属于我自己的道路。

在学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好基础知识，因此在学习上我踏踏实实，一点也不放松自己。我认为好的学习方法对学好知识很有帮忙，因此在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一份收获，每每看到自己优异的成绩，我就会对自己更有信心，没有什么事是不可能的。对于我们现代大学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

在社会实践上，我利用课余时刻经常阅览各类的书籍，并参加了软件测试工程师的培训并取得高级工程师证书，成绩优秀。学习固然是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，才可能战胜自己。

三年的大学生活是我人生中想抹也抹不掉的回忆，我迈步向前时候不会忘记回首凝望以前的岁月。谢谢我的大学铸造

了成长的我。

### 大学生学年自我总结范文3

时光荏苒，四年的大学生生活即将结束，作为人生中重要的转折点，它充实了我的文化知识、改变了我的一些行为习惯，提升了我的思想境界和精神境界。自进入大学开始我一直以严谨的学习态度和积极的工作热情投身于学习和工作中，争取成为一名德智体全面发展的优秀大学生。我相信通过四年的学习与锻炼，我能够在日益激烈的社会竞争占有自己的一席之地。

在学习上，凭着对未来生活的渴望与追求，我一向严于律己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，为把自己变成一个掌握现代信息和职业技能的合格大学生，我牢固掌握了本专业的基础知识和技能，除此之外我还广泛猎取其他学科的知识，给自己更多的机会参加社会实践，做到理论联系实际。

在工作上，除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，作为一名学生干部，我积极主动的完成好本职工作，与同学老师相互配合，顺利的组织开展了校园企业参观和系列知识讲座等活动。

在生活上，我严格要求自己，勤俭节约，遇事冷静思考，加以认真对待。勇于自我检讨。为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

离开了大学校园并不意味着我将结束自己的学习生涯，相反，它为我开启了另一扇求学的大门，即将步入社会大学的我，依然会孜孜不倦的学习，在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时刻，我将以饱满的热情、坚定的信念、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

## 大学生学年自我总结范文4

大学生活就这样匆匆忙忙的结束了，发现自己在思想上成熟了许多。四年来点点滴滴的磨练成为我生活中的一个个发光点。值得我用一辈子去回味。我不怕苦，我只是怕我们没有挑战自我、充实自我和实现人生价值的勇气和机遇。因此从刚上大一的时候，学面对学校的多个社团的宣传，我积极的加入，并且时刻提醒自己一定在学业上不能有任何的放松。由于害怕各种提升自己价值的机会会与自己擦肩而过，因此我会以一种积极的心跳去面对种种挑战。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应该周到。

我这个人有个特点，就是不喜欢\_蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人的敌人不是别的什么人，而是我们自己。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

大学四年结束不会是我学习生涯的结束。我深知活到老、学到老的魅力，也知道在现在这种激烈竞争的社会，如果不去努力向前将可面临随时会被淘汰的危险，因此为了不让自己陷入各种危险当中，那么我就必须刻苦努力、勇往直前、坚持不懈！

大学生学年自我总结范文5，努力学习，不断提高自己的政治

觉悟和道德修养，严格遵守国家宪法及其它各项法律规定。和适应国际竞争的专门人才。通过四年学习，我学习了微观经济学、宏观经济学、市场营销、国际贸易、国际金融、国际贸易实务、国际结算、外贸英语函电、电子商务、会计学、财政与税收等专业课程。其中四门学位课程以优异的成绩通过，同时顺利通过国家英语四级考试。问题解决的能力，理论和实际结合的能力，做人与处世的能力等等。

在操行品德方面，各方面表现也很出色。在生活上，我崇尚简单质朴的生活，不铺张不浪费，并养成良好的生活习惯和正派的作风。我的时间观念也比较强，约好的时间总会提前到达。小时候的生活也锻炼了我的吃苦耐劳精神，自理自立的能力。我热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我。良好的人际关系是建立在理解与沟通基础之上的，我与同学关系极其融洽。四年来，我不断的自我反省，努力使自己不断地进步。

四年的大学生活，我收获了很多。以上就是在即将毕业之时，我对自己这四年来一个自我鉴定。我自信凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中能够正确面对挑战，不断实现自我的梦想和人生价值。

## 大学生年度自我总结内容有哪些篇五

医学大学生们。你们的医学大学生年度鉴定自我总结准备的怎么样了?若是不太会写的同学们可以参考一下由本小编精心整理的医学大学生年度鉴定自我总结，希望可以帮到你哦!

四年大学时光匆匆如白驹过隙，如今回首，是对过去地审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望。即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

深知性命相托的重要，从踏入大学门槛的那天起，在良师的精心指导下，自己奋力拚搏、自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

工欲善其事，必先利其器。在求学期间，学而知不足是我学习、工作取得进步的动力。在英语学习上，我坚持阅读英文报刊，提高自己的科普知识和阅读能力。实习后我对专业的理论知识与发展方向相结合有了更进一步的认识，奉献我的一生将是我的职业准则。

我能坚定不移地坚持四项基本原则，热爱祖国、热爱党和人民，坚决拥护社会主义制度，关心国内外大事。同时我不断提高自己的综合素质与能力，认真学习，团结同学，积极参加各种活动，使我的实践能力和社会交往能力都有了极大的提高，获得老师和同学的认可；优秀的班集体，增强了我的责任感；可亲的同学，让我懂得怎样与人合作；老师的教诲，为我的成功指明了方向。

一切都是充实的大学生活给予我的，它让我更懂得了怎样学习，生活，做人。大学让我成熟、自立、自信。我将把我的一身献给神圣的医学事业在未来的岗位上实现我的人生价值及社会价值。

四年大学的临床理论学习形成了我严谨的学习态度、严密的思维方式，培养了良好的学习习惯，一年的临床实习工作经历更提高了我分析问题解决问题的能力。尤其是在实习过程中实习医院给我提供了许多动手实践机会，使我对临床各科室的常见病能够做出正确的诊断和最佳的处理。强烈的责任感、浓厚的学习兴趣，动手能力强、接受能力快，并且能够出色的完成各项工作任务，使我赢得了上级医师的一致好评，更使我信心百倍，成为我今后工作生活中的知本。

丰富的社会工作经验不仅开阔了我的视野，更形成了我沉稳

果断、热忱高效的工作作风。在小学、初中、高中，一直到大学各阶段中，我曾任班长，学习委员等，成功地组织了无数次班集体校内外活动，工作得到同学的认可与老师的好评，我所在的班级多次被评为优秀班集体，本人也多次赢得了优秀共青团员、工作积极分子等荣誉称号。我相信有了这些工作经历，我一定能够协调各种关系、处理好日常生活中遇到的问题。

自学能力强是我的另外一个优点。医学科学技术日新月异，只有不断的升级自己的知识才能在激烈的竞争中立于不败之地。在校期间我通过了计算机一、二级考试，国家大学英语四级考试，能熟练掌握windows98□windowsxx□windowsxp操作系统，并自学使用office□photoshop□foxpro等软件进行图文处理、表格设计、网页制作等工作，为日后的工作、学习、提高工作效率创造了良好条件。

通过五年的学习和实践，我从心理和能力等方面做好了走上工作岗位的充分准备，我诚挚地希望能成为贵院医疗科研队伍中的一员，我将以高尚的医德、热情的服务，倾我所能，不断学习我所不能，为贵院的医疗发展事业贡献一份力量，实现救死扶伤，恪尽职守，一生济事的夙愿。

本人在校期间学习刻苦，成绩优秀，扎实掌握医学基础理论、基本知识和临床基本技能、熟练的操作技术及较强的自学能力。四年大学的临床理论学习形成了我严谨的学习态度、严密的思维方式，培养了良好的学习习惯，一年的临床见习令我充分认识到临床的实践工作需要漫长的磨和时间，一年的临床实习工作经历更提高了我分析问题及解决问题的能力。尤其是在实习过程中实习医院给我提供了许多动手实践机会，使我对临床各科室的常见病能够做出正确的诊断和最佳的处理。强烈的责任感、浓厚的学习兴趣，动手能力强、接受能力快，并且能够出色的完成各项工作任务，使我赢得了上级医师的一致好评，更使我信心百倍，成为我今后工作生活中的资本。本人诚信开朗，勤奋务实，有一定的组织管理能力，

有较强的适应能力和开拓精神，有良好的职业形象和素养，责任感强，热爱集体，能恪守以大局为重的原则，愿意服从集体利益的需要，具备奉献精神，不为问题的表面现象所惑而匆匆作出肤浅的决策，在解决问题的过程中避免所有可能的不利因素以求得短期和长期的利益。

我的理念是：在年轻的季节我甘愿吃苦受累，只愿通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值并在工作中做出最大的贡献：

作为初学者，我具备出色的学习能力并且乐于学习、敢于创新，不断追求卓越，有很强的忍耐力、意志力和吃苦耐劳的品质，对工作认真负责，积极进取，个性乐观执着，敢于面对困难与挑战。

五年的大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤，有成功，当然也有失败，但我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在校期间，我热爱祖国，拥护中国共产党，坚持党的四项基本原则，坚决拥护中国共产党及其方针、路线和政策，政治思想觉悟高，积极参加各项思想政治学习活动，并参加了学院党委举办的党员培养发展的对象。严格遵守国家法规及学院各项规章制度。在“厚德博学，笃志力行”八字校风的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进取、努力将自己培养成为具有较高综合素质的医学毕业生。我尊敬老师，团结同学，以“热情、求实、尽职”的作风，积极完成学校和年级的各项任务，在临床实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向临床上级医生学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识为日后的学习、工作打下坚实的基础。不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。尽力做好每一件事是我个

人的基本原则。

经过1年的学习与提高，塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。要学会学习、学会创新，学会适应社会的发展要求。相信我能够通过自己的努力在自己今后的人生道路上取得更大的进步。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！我牢记着医学生的誓词：我自愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身。

工欲善其事，必先利其器。实习后我对专业的理论知识与发展方向相结合有了更进一步的认识，奉献我的一生将是我的职业准则。我能坚定不移地坚持四项基本原则，热爱祖国、热爱党和人民，坚决拥护社会主义制度，关心国内外大事。同时我不断提高自己的综合素质与能力，认真学习，团结同学，积极参加各种活动，使我的实践能力和社会交往能力都有了极大的提高，获得老师和同学的认可；优秀的班集体，增强了我的责任感；可亲的同学，让我懂得怎样与人合作；老师的教诲，为我的成功指明了方向。