

# 2023年演讲稿励志青春 青春励志演讲稿 青春(通用5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 演讲稿励志青春篇一

亲爱的老师同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《青春》。

青春，是我的资本，快乐是我的标志，勇往直前是我一生不悔的誓言，我相信，只要不放弃，一切皆有可能。

我的舞台我自己建造，要让全世界看到！我的剧本我自己写好，相信自己永远是主角！我的魅力我自己知道，定会出乎每个人意料！我的青春我自己照耀，每个明天，让我用青春和爱真心拥抱。（我）喜欢刺激，因为年轻让个性张扬；我喜欢冒险，因为年轻让血液沸腾；我敢于挑战，因为年轻让勇者无畏；我敢于超越，因为年轻让思维创新。张开手，让年轻无极限！穿越在不同的领域和空间，挑战一切，生命因此有了不同的体验；不害怕改变，不停地向前，前面未知的区域是我冒险的起点。享受每一分钟，我看见世界的明天奇迹出现！年轻无极限，我一直相信：只要坚持，明天就会更好；只要坚持，我的青春就一定会绚丽多彩！

青春是最丰厚的财富，青春是最特别的魔术，青春是最美丽的记忆，青春是最无限的潜力。我因为享有年轻而满足；我因

为拥有青春而骄傲。我珍惜每一分钟，学习、改变、追求、创造……我知道一切都不容易，所以我努力握紧手中掌握未来的丝线。我要对得起自己的青春，对得起自己的宣言，走下去，走向更加美好的明天……我年轻我快乐，我年轻我张扬，我年轻我拼搏，我年轻我期待。我们要大胆相信自己的实力，只要你能付出努力就一定可以做到，除非你自己放弃自己，所以我要大声说，我一定要做出成绩，我一定要别人刮目相看！

谢谢大家。我的演讲结束。

## 演讲稿励志青春篇二

大家好！

“看湛蓝的天空，有幸福的彩虹。是属于你和我编织的梦。”忙碌于家—学校—家，三点一线的生活之间，徘徊于痛苦与欢乐的边缘。在倒计时悄悄流逝的时候在心底种下了一个种子。等待它开花，结果的一瞬间。那种子叫做梦想。在奔驰的途中，望着天边的彩虹，遂想起心中的梦。

“悄悄乘着风，甜蜜的游览。青春梦想手中紧握。”前方能否有指路的明灯？前方闪耀的能否是自己的梦想？为了梦想而努力拼搏，不顾一切的前行，只愿可以早日实现自己的梦想。

“不怕孤单寂寞，不怕泪水坠落。我要飞越世界勇敢的承诺。”即便前方有石头阻碍我们前行，即便是布满荆棘，但是依旧会坚决信念向前冲；即便有泪水悄悄从眼角滑落，擦干眼泪，鼓起勇气向前冲。也许成绩不如人意，但是毕竟自己努力过！

“坚持最初的梦，幸福在转角等候。七色的彩虹点燃心中悸

动。”凤凰涅??，浴火重生后必定会得到一个全新的自我。经历拼搏与努力之后，必定会实现自己的梦想!

青春时节，风华正茂，年华尚好。除了成长给予的惊喜之外，还有梦想给予的人生启发。在这个恣意疯长的过程中，我们可能会被压得喘不过气来。但是至少还有梦想不是么?梦想是我们青春，人生路上的指明灯。在逐梦的途中，得到了鼓舞与支持，得到了周围人的珍惜与包容。

我们的青春，我们的梦想，随着这首《青春梦想》而变得动听。

## 演讲稿励志青春篇三

各位老师，评委，同学

大家好，今天有幸站在这个演讲台上……

我的演讲题目是《青春，永不凋谢的季节》

作为新生的90后一代，我们不甘庸庸碌碌地一生，更不希望像阿q一样自我精神胜利，欺骗自己……然而，想要扼住命运的喉咙，成为主宰自己命运的主人，我们首先要具备的是甚么?!\_\_是自信，是实力，是坚持下去的信念与毅力，是敢于向困难挑战的勇气!!!

在人生最好的季节，我们义气风发，我们斗志昂扬，因为我们明白，青春，我们最大的资本!!

人们都说岁月是把杀猪刀，无情地宰割着每一个人的青春。我们没有谁可以躲的过岁月的长河，但，我们需要做的是甚么?!

是拼搏!

青春好似繁星点缀的夜空，之不过，青春的星星更繁、更亮，青春的月更丰满，更耀眼。我们不需要“凌绝顶”的豪迈，我们所需要的，是一步步的履行我们青春的誓言。

以前，你许或堕落，或许颓废，更或许对未来娓娓诺诺，但，今天，就在今天，你该清醒了。不再低头，不再软弱，挺起胸膛对风雨说：这点痛，算甚么?!

时光匆匆似流水，失去了就让它失去，不要拿昨天去赌明天，你伤不起!

## 演讲稿励志青春篇四

我们也许会抱怨上天的不公，抱怨上天没有给我们机会。但试想一下：以我们此刻潜力，就算有个机会摆在我们面前，我们当中有多少人能够拍着胸脯说，抓住这个机会我必须能够成功!相信大多数人没有那个底，无它，潜力不足。

青春须早为，岂能长少年。盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。花有重开日，人无再少年。自古先辈留下了多少名言警句，以警示后人，期望后人莫要虚度了光阴蹉跎了年华。趁着我们还年轻，趁着我们头脑还好使，我们这会就应多学习。多学几分本事，给自我将来的路开拓的更宽些。等到老来也就不会那么的彷徨无助、那么的心酸后悔。

记得刚出校门那会儿，个个满怀激情，充满了壮志的奔向社会，幻想着自我终将成为高人一等的人上人。然而在社会上磨滚了几年之后，才渐渐明白现实与理想之间存在着巨大的鸿。在摔倒几次之后，便摔怕了，摔痛了，不敢再爬起来。

现实的残酷渐渐的磨平了少年的棱角，磨灭了少年的雄心壮志，浇灭了少年的激情。于是我们渐渐的在残酷面前低下了我们高昂的头颅，渐渐的甘于平凡，再之后慢慢的变得平庸，最终一生碌碌无为。最终什么都没有，有的只是年岁的增长，有的只是我们还活着。

想想年少的我们，再比比此刻的我们。这之间最大的区别是什么呢？人还是那个人，变的只是我们心。难道说随着年龄的增长，连心也惰落颓废了吗？相信大多人都和我一样，年少的梦还在，只是平时不敢想起，紧锁了自我的梦，只是在午夜无人时偶尔的开启那扇紧闭的窗。

梦的起点在于不断的充实自己。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。寻梦并不是一件简单的事，有寻梦的路上充满了泥泞、坎坷、崎岖、荆棘，为了使自我在寻梦的路上走得更加顺畅一些，我们务必让自我变得更加强大——努力学习，充实自己。

也许我们会说：上班时光那么长，上班那么累，哪里还有时光和精力去学习。其实不然，时光就像xx一样，挤挤总会有有的。时光很多、但浪费的也很多！下班后你的时光看电视、你的时光玩游戏消遣虚度。你有时光整天不学无术，就是没有时光去学习。没有精力，那更是骗人的鬼话。你有精力在家喝闷酒、你有精力去逛街、你有精力去玩游戏，你有精力去享受、你有精力去睡大觉。其实有没有精力都一样，反正就是有精力不做正事，没精力去学习。

朋友，该醒醒了！

乔布斯说过：我们的时光有限。所以在这有限的光阴里，我们该努力的充实自己，使自我在社会上有必须的竞争优势。这样我们才不至于十年二十年之后被社会所淘汰，还能在社会上站稳脚跟。

把握机会成就梦想，机会往往会常有，而“把握”却来自不断的自我强大。

有梦就有方向就有光明。天行健，君子以自强不息！少年，多抽点时光充实自我，相信透过自我不断的学习，你的人生将会越走越精彩。擂响战鼓，吹响号角，踏上寻梦的征途，你的人生将因你这天迈出的这一步而续写辉煌。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 演讲稿励志青春篇五

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好！

我叫，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜

样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的

年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！