

学书法的感悟和收获(优质6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

学书法的感悟和收获篇一

孔府，作为中国古代文化的重要标志性地点，是孔子后代世居之地，也是儒家思想的发源地之一。最近，我有幸前往孔府参观，收获了很多感悟和体会。在这个美丽而庄重的地方，我深入感悟到了儒家思想的智慧，也对孔府的历史与文化有了更深刻的了解。以下是我对于孔府的收获感悟和心得体会。

首先，孔府给我留下了浓厚的历史氛围。走进孔府，仿佛进入了一个古老的时空隧道。伴随着空气中弥漫着的古香，我步入孔府的大门，感受到了浓厚的历史氛围。在孔府的建筑群中，我看到了一座座古老而庄严的殿堂，这些殿堂保留着中国古代建筑的典型特征，给我留下了深刻的印象。在这些古老的建筑之间，我可以想象那些古代儒学大师们在这里演讲，阐述着儒家的理念，这种历史的感受令我陶醉其中。

其次，孔府让我感受到了儒家思想的智慧。作为中国古代文化的重要组成部分，儒家思想一直是中华民族的精神支柱。在孔府的学宫中，我深入学习了儒家的经典著作，例如《论语》、《大学》等。这些经典著作通过散发出来的智慧和深邃的思考，让我对于生活和人生有了全新的认识。我了解到儒家思想强调修身齐家治国平天下，追求人的完善和社会和谐，这种智慧的指导我将继续应用于我的生活中。

第三，孔府让我更深刻地认识到了孔子的伟大。孔子被称为“至圣先师”，他不仅是中国古代儒学的奠基人，也是一

位伟大的教育家和思想家。在孔府中，我看到了他的行踪和言行的记载，对他的伟大有了更深刻的理解。孔子的为人，以诚守信、乐善好施，他的诸多言行，如“己所不欲，勿施于人”、“三人行，必有我师焉”，都蕴含着深刻的人生哲理。我被孔子那种行为和思想的高尚所感动和敬佩。

第四，孔府让我对传统文化有了更深入的体会。孔府是中国古代文化的象征之一，它蕴含着浓厚的传统文化底蕴，丰富多彩的文化活动使我更深入了解。在大成殿前，我目睹了一场传统的祭孔仪式，万人齐声高唱的场面震撼了我。我了解到祭孔仪式是中国古代的一种重要传统，它不仅是对孔子的崇敬，也是对中国文化传统的传承。这让我深刻认识到传统文化的珍贵和重要性。

最后，孔府给我留下了对未来的思考和展望。孔府作为古代儒家文化的发源地，承载着中华民族的智慧和精神。在孔府中，我和其他参观者共同沐浴在传统文化的阳光中，感受到了文明传承的责任与担当。这也让我思考到，作为当代的一份子，我应该如何传承和发扬中华民族的优秀传统文化，为社会的进步和发展做出自己的贡献。

总之，孔府是一个历史与文化交融的地方，它给我带来了许多收获与感悟。在这里，我感受到了儒家思想的智慧，更加了解了孔子的伟大和传统文化的重要性。孔府的参观使我对自己的发展和未来有了更深入的思考和展望。我相信，在传承和发扬中华民族传统文化的道路上，我会继续努力，作出自己的贡献。

学书法的感悟和收获篇二

在这个烈日炎炎的季节里，我们来到了xx这个大家庭，也不可避免地迎来了军训。

说实话，我是第一次军训。小学升初中时，因为种种原因，

学校取消了军训。所以对待这次军训我是既紧张、害怕，又充满着好奇与期待。

骄阳似火，过于灿烂的阳光照得我们睁不开眼，汗水顺着脸颊滑到眼里，留到下巴，却没有一个人敢动手擦一擦。偶尔有几个人会趁教官不注意时擦擦弄得自己脸上痒痒的汗水，然后迅速恢复站姿。每个人的腰杆都挺得直直的，目不斜视，用心听着教官的指导。

休息时，我们发现教官是很幽默、搞笑的一个人。很快就和男同学们闹成一团，女生也爱拿他开玩笑。他中等的身高，偏胖的体型，长相倒是和xx有些相似，偏偏他还老是自夸长得帅。训练时，和别的教官不同，没有那么严肃，脸上总是带着笑容。

但是，当他给我们做示范时，气质便完全不一样了，军人的飒爽英姿被很好地展现了出来。利落的动作，严肃的神情，认真的眼神，无一不是值得我们学习的地方。

看着教官迈着的坚定步伐不由地想起之前在阶梯教室时主任对我们这些高一新生说的话。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训是为了培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。

军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。更让我们懂得了军人的不易，学会了军人的坚持，也进一步认识了我们伟大的祖国。

在以后的学习生活中，我们也要有军训时的精神，顽强不屈，持之以恒，如同在烈日下踏着正步一般，在学习这条坎坷的道路上勇往直前。以便自己长大以后能够在不同的岗位上，如军人般报效祖国，为祖国争光。

学书法的感悟和收获篇三

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自己的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名实验学子，我们就是来接受磨练的！

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，倾听演讲的激昂，享受同学们表演的乐趣，分享室友们的生活小事。

军训给我最美好的印象就是是同学之间纯洁的充满人情味的关系，这八天让我们充分了解彼此，互帮互助，相互关心，让我们了解到各种各样的同学的多才多艺。与室友的八天朝夕相处也让我们学会自立，自理，懂得怎样与他人磨合，懂得欣赏他人的优点。

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自

己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自己写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

学书法的感悟和收获篇四

作为一名学生，每年的体育节都是必须参加的，其中不可避免的就是体测。在这个过程中，我深刻地体会到了许多事情，包括身体的力量和不足、心理的坚韧和发挥等。下面我将就我的体测心得体会及收获感悟来分享一下这些体会。

一、身体的力量和不足

在体测中，测试项很多，包括肺活量、握力、俯卧撑、引体向上等等。通过测试项，我们可以清晰地了解自己的身体状况，了解自己的身体力量和不足之处。有时候，我们会有一些自认为力量很强的部位，但是在测试中发现其实并没有我们想象的那么好。反之，有些部位我们可能忽略了，但是在测试中却发现意外的棒。这些发现，让我更加认识到自己的身体，了解到自己身体某方面的优势和不足，为今后锻炼提供了方向和依据。

二、心理的坚韧和发挥

在体测前，我们需要做好充足的准备，充分休息和调整，形成良好的心态。这个过程不仅需要耐心和坚韧，还需要克服自己的紧张和害怕，保持平稳的心态和正常的表现。如何在这个过程中更好的发挥，关键在于心理素质的提高，只有在这个基础上我们才能在体测中真正发挥出自己的实力，获得好的成绩。

三、意志力和毅力

参加体测，需要的不仅是一个好的身体素质，同样需要意志力和毅力。因为在体测中，我们总会遇到一些不如意和挫折，比如在锻炼过程中感觉疲劳乏力、吃不下饭、精神欠佳等。这些挑战需要通过自己的意志力和毅力去克服，因为只有这样，才能达到更好的成绩，并更好的锤炼自己的毅力。

（节约字数，可以合并到第二段）

四、积极的心态

在体测中，我的心态发生了很大的变化。当我第一次参加体测时，我感到很紧张和担忧，因为我相信自己还有很多缺点和不足，我怕在测试中出丑或失败。但是随着我的不断锻炼和参加，我渐渐地意识到，自己的思想太过负面，需要一个积极的心态去支援自己。因此，我开始通过一些积极的语言和阳光的心态去看待生活，这样不仅让我变得更加开心和满足，而且对体测的表现也更加有力。

五、对未来的展望

通过体测，我对自己将来的发展和规划也有了更加明确的认识。我了解到自己的身体素质和心理素质，这将对自己的发展产生重要的影响。因为只有保证自己身体和心理的健康，才能更好地实现自己的人生目标。并且，这也促使我加强对自我的认知和锻炼，为达成自己的人生目标打下良好的基础。

总之，体测是一个锤炼自己的机会，通过这个过程我们可以更好地认识自己，锻炼自己的意志和毅力，建立自信和正能量，为未来的发展打下坚实的基础。

学书法的感悟和收获篇五

在步入中学的第一天，我上了开学第一课——军训活动。何为军训？走之前，父亲对我说：“军训，就是去吃苦的。”我半信半疑，心里七上八下的？真的吗？真的要学会自己整

理内务，洗衣服，叠被子吗？在家中，我们都是衣来伸手，饭来张口的呀！

来到学校，我们随着大巴来到东西湖区柏泉中小学教育活动中心。就开始训练了。五天的训练，艰苦，那是肯定的。时间，也就成了我们唯一的寄托。大家都希望能快点回去。在五天的训练里，在太阳下暴晒，汗如雨下，比太阳起得早睡得晚，吃的饭菜不好没有大鱼大肉怎么会不苦不累呢？但再苦再累，也要撑住，雄鹰有了无数次的跌倒又飞起，才有了展翅翱翔的那一刻；粗铁经过了无数次的锤打，才有了成为一把利剑的那一刻。我们亦为如此有了严格的要求，艰苦的训练，才有了今天这般的钢筋铁骨，英风面貌，有了不怕磨砺，不怕艰苦的决心，才有了今天这样的南湖新人。在烈日下，我们一站就是半小时，记得，一个同学动了，教官就严厉的惩罚了他。我们，就如《少年中国说》中的“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”就像老师说的那样“少年就是国家的希望”正是有了这句话，才坚定了自己的决心。

有苦，也有欢乐。回到了寝室，刷牙刷到了自己的脸上，叠被子跌倒了床底下，都成了我们大笑的材料。我还第一次看了美丽的星空，看见了北斗七星。城市空气不好，看不到星星，都是一片漆黑。

当然，在军训中有武，也有文。我们背诵了《少年中国说》等名篇，其中《少年中国说》中最气势雄伟的一句是“美哉我少年中国，与天不老；壮哉我少年中国，与国无疆。”我们还学会了军歌，感恩的心手语操。我学会了感恩，我要感谢父母的养育之恩；感谢老师的教育之恩；感谢同学的关怀之恩，若一颗星星是对你们的爱，我愿赠与你们一条银河；若一滴水是对你们的爱，我愿赠与你们一片大海。

我在这次军训中收获很大，，虽然时间很短，但是我相信，这段经历会让我记住一生，以后，我不再是家里的小王子，自己的房间会自己整理好。做自己力所能及的事。

在最后，我最大的感想是在生活中要有坎坷，才会有魅力；在成功中，要有失败才会更辉煌！

学书法的感悟和收获篇六

孔府，位于山东曲阜，是中国古代文化名人孔子的故居。作为中国古代文化的瑰宝之一，孔府吸引了许多游客和学者前来参观，他们在这里不仅领略到了悠久的历史风貌，也收获了深刻的感悟和心得体会。下面，我将就我个人的游览经历，分享一下我在孔府中收获的感悟和体会。

首先，孔府所散发的传统文化氛围给我留下了深刻的印象。在孔府的大门前，高耸入云的古色古香的玉阶台让我感叹于中国古人的智慧和美感。穿过大门，就进入了一片古老而庄严的院落，周围种满的参天古树，形成了一种古朴而宁静的景致。走进孔府的内部，各式各样的古代建筑、生动的壁画和石碑等，无不展示着中国古代文化的博大精深。在这样的环境中，我仿佛能和古代的圣贤们进行一次深入的对话，感受到他们对于人生和道德的思考和追求。

其次，孔府中的孔子庙给我带来了很大的触动。孔子庙作为孔子的陵墓和祭祀场所，庄重而壮丽。每年许多学子和学者都会来这里参拜，表达对于孔子的崇敬之情。在孔子庙之中，有一座由铜铸成的巨大孔子像，栩栩如生。每当站在巨像的面前，我就仿佛置身于远古的时代，感受到了孔子的伟大和他对于中华文化的巨大贡献。我不禁想起他那句名言：“学而时习之，不亦说乎”，意味着只有勤奋学习和时刻实践，才能获得真正的快乐与满足。这种勤奋刻苦的精神使我深受触动，并对孔子的思想有了更深入的理解。

此外，孔府中的碑林也给我留下了深刻印象。在孔子庙的北部，有一片宽阔的广场，上面布满了各种各样的碑刻，被称为“碑林”。其中最引人注目的是“春秋繁露”碑，它是南宋时期抄录了南北朝以来各种策问举荐、书法和拓本以及评论

批注的天下第一奇碑。在这里，我不仅看到了历代文人墨客的才情，而且了解了他们对于孔子思想的理解和推崇。每个碑刻背后都蕴含着丰厚的文化内涵，这种传承和发扬的精神不禁让我深感自豪。并且我也意识到，只有通过对中国传统文化的学习和研究，才能更好地传承和发扬它，让世界了解和喜爱中国文化。

最后，参观孔庙让我深深体会到人生追求的真谛。孔子被尊奉为至圣，他提出了“仁者爱人”、“礼尚往来”等重要的伦理思想，对于后世产生了深远的影响。当我在孔子庙中漫步，细细品味着每一个与孔子相关的名言和故事时，我仿佛被指引着走向了一个更高尚的人生境界。孔子的思想引导着我思考如何做一个有德有才的人，如何尽自己的所能为社会做出贡献。孔子虽已逝世千年，但他的智慧和教诲却依然鼓舞着每一个来到这里的人。

总而言之，孔府作为中国古代文化的瑰宝之一，不仅给人们带来了博大精深的文化氛围，也让人们在其中收获了很多感悟和体会。无论是对孔子智慧的赞叹，还是对传统文化的认同，又或是对人生追求的思考，参观孔府都使我受益匪浅。希望更多的人能够来到孔府，发掘其中的魅力，感受中华文化的博大精深，从而让这份瑰宝得以永远流传下去。