

高考动员发言词 高考动员大会演讲稿(模板8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

高考动员发言词篇一

大家好！

当百日冲刺同学们的铮铮誓词还在我耳边回响之时，很快两个月又过去了！今天用100天的顽强拼搏换取我们今生的无怨无悔。

自进入高三以来，我们经历过大大小小无数次考试的.磨砺，从上学期考试的牛刀小试，到期末考试的一鸣惊人，靠的是全体高三学生的拼搏进取，靠的是全体高三教师的倾力付出。在此，我代表学校高三年级组向全体师生表示最诚挚的敬意和谢意。

第一句：依靠自己，战胜自己，超越自己，成就自己。

高考当前，家长的反复叮咛，老师的循循教导，学校的一再激励一直在我们耳边萦绕。但是这些都是外在的因素，只能起辅助作用。真正要提高应战高考的实力，全在每个同学自己。在于同学们的认识真正到位，精力真正集中，身心真正投入，学习真正自觉。我们要牢记国际歌中“从来就没有救世主，也不靠神仙皇帝”的歌词，坚持自立自强。一是要坚持依靠自己，勤学、善思、多问，认真查漏补缺，夯实基础。二是坚持严格自律，努力战胜自己的惰性及其它各种不良习性，排除影响学习、分散精力的各种杂念和干扰，全身心投

入。三是坚持以“做最好的自己”的标准从严要求自己，不自满、不安于现状，执着追求，勇攀高峰，努力超越自己，去夺取高考的最佳成绩，成就自己。

最后100天，一切皆有可能！在我们每个人的身上都蕴藏着巨大潜能，在适当的时候，采用适当的方式，这种潜能就能发挥出无穷的力量，创造出一个又一个惊人的奇迹。报纸上一则消息讲，一个70岁的老头在失火时能把一个衣柜从楼上搬到楼下，而在火熄灭后4-5个壮汉都无法把衣柜抬起。因此，一个人的潜能是无穷的，谁也无法预测自己能达到什么程度。如果考前100天能激发出你的动力，如饥似渴的扑到学习中，说不定你能给父母、老师甚至自己一个大大的惊喜。

面对高考我们思想上要重视，要有激情，要有紧迫感和竞争意识，但在心理上却要沉着冷静，以一颗平常心正确对待。平时学习中，我们不要过多考虑我能不能考上，会不会考砸之类的问题，而要经常在心内告诫自己，只要我努力了，拼搏了，不管结果如何，我就对得起父母亲友，对得起学校老师，对得起自己的人生，我就无怨无悔了。从现在开始不管大考小考都要有意识地训练、提高自己的应试心理素质，使自己在高考场上能以良好的心态，充分发挥出自己基础和能力的实际。只要拥有了信心，就可能拥抱成功；只要树立了信念，就能挥洒自如，超常发挥！

第二句：堡垒一个个攻克，险滩一条条趟过。俗话说：心急吃不了热豆腐、大意失却荆州。马虎往往丢三落四，浮躁只能触及皮毛不及肌肤。在这备考的冲刺阶段，也许我们还有好多知识要学习，好多缺漏需要弥补，好多方法还待掌握，好多能力有待提高。面对这种时间紧任务重的现状，我们决不可急躁、马虎、大意、随便。而应根据高考要求，高考试题特点，脚踏实地认真细致地去攻克一个个知识堡垒，趟过一条条能力险滩。高考试题的特点之一，是知识覆盖面广，因此我们要全面复习，系统掌握知识，不能挂一漏万。高考试题的特点之二，就是注重考查基础知识、基本能力。一张高

考卷子，考题的难易程度比例是3：5：2，30%是基础题，50%是中档题，20%是难题。以数学为例 $30\%+50%=80\%$ $80\%\times 150=120$ 分，这就意味着高考数学题中有120分是中档偏下的题目，只要你大量的做好模拟练习题，熟练地掌握基础知识点，120分是每一个学生都可以得到的分数。反过来，如果一个学生高考成绩拿不到120分，不是智力不高，也不是做题不够，很有可能就是你把会做的题做错了。在考场上，有些同学迅速地把会做的题目做错，然后腾出大量的时间，去啃那些他不会做的难题，这样的同学怎么能拿到满意的分数呢？因此对大部分同学来说都要立足基础，把该拿的分拿到，千万不要好高骛远，丢掉基础去钻难题。高考试题的特点之三，是要求灵活运用所学的基础知识解决生产，生活中的实际问题，难度不大，只是比较新颖而已，关键要能把基本概念，基础理论吃透，要能明确知识的内涵外延及其使用方法，使用范围。因此我们一定要重视思考钻研，透彻理解，不能满足死记硬背，一知半解，浅尝辄止。

刺的最后一个弯道。同学们，你们将进行一次激动人心的撞线，一次承前启后、继往开来的冲刺。越是接近成功，道路便越艰险，所以这100天也是高中生涯中最艰苦最难熬当然也是最充实的一个时段。我希望同学们能够咬紧牙关，竭尽全力，朝着自己既定的目标，用坚强的意志品质勇往直前，无畏拼搏。艰难困苦，玉汝于成。成功源于坚持不懈，往往最困难的时候，也就是离成功不远的时候。如果现在放松，那将是功亏一篑，前功尽弃！踏上最后的征程，我们更要沉着、冷静，放平心态，戒骄戒躁，潜力钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的喜悦。100天，蓄势待发，100天，融会贯通，100天，高屋建瓴，100天，铸就辉煌。奋斗100天增加50分，奋斗100天，成就美好人生！

同学们，人生不能等待，成绩全靠拼搏！再过100天我们将迈向高考的考场，这是一个让莘莘学子热血沸腾、激动人心的时刻。人生能有几回搏，此时不搏更待何时？让我们全身心

的投入，一点一滴的积累，积蓄能量，整装待发，迎接六月。我们有特别能战斗的毕业班教师群体，有特别能吃苦的民中学子，有特别能配合的家长群体，相信我们一定会凝心聚力，对症下药，搏击高考。从今天起，全体师生要上好每一课，把握好每一天，向每一节课要效率，向每一天要分数，做到分秒必争，精心备考。

比尔·盖茨曾经说过：“人生是一场大火，我们每个人惟一可做的，就是从这场大火中多抢救一点东西出来。”还有100天，让我们每个聪慧的毕业班备考学子，不仅从火中抢出时间，抢出方法，抢出心态，抢出成绩，更抢出一个坚实的人生基石来。

第四句：善始善终，遵章守纪，把文明留给学校，将信心留给自己。

攻坚克难；我们必须爱护公物，不能因为马上毕业就肆意破坏学校的公共财产；我们必须一如既往地做好教室及包干区的卫生工作，不可以拿学习忙为借口使自己的教室、走廊、楼梯乱成一团糟。后阶段，我们倡议各位高三同学通过自身努力，将文明留给母校，将感激留给老师，将关心留给同学，将榜样留给学弟学妹，将信心留给自己！

同学们，现在进军本科的号角已经吹起，决战高考的战鼓已经擂响，是到了充分发挥的自己聪明才智的关键时刻了。让我们振奋精神，昂扬斗志，扬鞭策马，勇往直前，用勤奋铺平通向成功的道路，用拼搏增强跃上金榜的实力。

家长、老师、亲朋好友相信你们，聪明可爱的同学们，你们一定会成功！！自己相信自己吧，一定会成功，最后的胜利一定属于你们！！！！

谢谢大家

高考动员发言词篇二

你们好！

今天，咱们终于迎来了20xx届高考“百日征战”发动大会，在这特别的日子里，能在这里与大家独特学习、彼此鼓励，使我觉得十分的幸运。

首先，我代表高三年段全体家长向为了孩子们的学习和成长默默耕耘，付出辛勤汗水的全部老师表现衷心的感谢，也向勤恳努力、立抱负上的高三学子致以亲热的问候。

方才听了x校长和老师代表的发言，特殊是x市长寄语，抒发了我们家长的心声，增加了家长的愿望，动摇了家长的信心。每一位家长的宿愿是共同的，望子成龙、望女成凤，都生机孩子们成长为社会的有用之才。同学们，自从你们第一次背起书包由一个无知的孩童成长为襟怀大志的知识青年，无不渗透着家长的操劳和血汗，也无不包括着老师的智慧和汗水。因而，为了父母殷切的眼光，为了老师的耳提面命，更为了同学们的前程和对社会的奉献，你们要以百倍的信念，丰满的豪情，投入到高考温习的最后“一百天”中，做到一心每一天、胜利每一科、力争每一分，爱护、拼搏、斗争“一百天”。同学们，高考是全省高三学子共同参加的一个“大战场”，正所谓“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”，逆水行舟，你们不任何理由摇动和松散，你们应当正视事实，充斥信心，鼓足勇气，不畏艰巨，竭尽自己最大的尽力去拼搏“一百天”，迎接骄阳似火的六月，播种你们的果实和幻想。

希望在前，机会期近，考虑无穷，此时此刻，我和你们一样可以感触到征战“一百天”的紧张气味，也能感想到你们面临的宏大压力，但我想人生过程中压力无处不在，你们作为xx世纪的青年学生，不要把“怯懦”二字写进你们的青春档案，不要把十二年来的辛苦汗水付之东流，要用你们的大

胆和刚毅去挑战艰苦、挑战压力、挑战极限，在压力下、在挑战中实现你们真正的人生价值。

高考是一场破体战，不光是对你们常识、才能、心理、体能的测试，也是对老师、家长的综合考验。作为家长，我们会全力以赴以配合学校跟老师做好强有力的后勤保障工作，在思维上劝导你们，在经济上支撑你们，在生涯上关怀你们。盼望同学们可能放下累赘，轻装上阵，高兴而又缓和地奋战“一百天”，拿出本人最优良的成就，为父母抹黑，为老师争光，为学校争光。

今天的动员大会，是出征的战鼓，加油啊，高三的同窗们！

高考动员发言词篇三

隆冬已至，寒风刺骨，它可以侵袭我们的身体，却无法冻结往高考的步伐。三年时间弹指一挥，不知不觉，离高考仅剩200天，无声无息，龙门仅有百尺之遥。时间如东流之水，永不复还，你我若弦上之箭，蓄势待发。今天的我们就是等待破茧的蛹，是将要接受洗礼的海燕，是准备抢滩登陆的战士！

同学们，从进入威中大门的那天起，我们已踏上寻梦的旅途。三年来我们悬梁刺股，发奋苦读，风雨无阻，寒暑不辍，为实现梦想中的蓝图挥洒着汗水与泪水。现在，总攻的号角已经吹响，命运的车轮又一次驶到了人生奋战的前线。为了心中的梦想，为了明年高考的辉煌，让我们携手并肩，向着心中的目标冲刺吧！

几年来，我们朝夕相伴，风雨同行。在最后的二百多天里，我们将精诚团结，通力合作。我们将统一部署，协调步骤；我们将刻苦钻研，潜心备课；不断更新教育理念，努力完善教学方法。教无止境，学海无涯，我们谨以主导者的身份最大能量地服务于你们！我们将随时关注高考动态，采集高考最新信

息，搜集高考名校资料，交流高考心得。以他山之石，攻我璞玉。我们将做好所有同学考前、考试、考后的一切工作，全力帮助你们发挥出自己的最佳水平！总之一句话，为了你们的一切，我们赴汤蹈火，在所不辞！

也许我们对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但请同学们相信：艰难险阻，我们共同承担；风霜雨雪，我们同舟共济。

同时，我也要对大家提出几点忠告：我们要学会持之以恒，循序渐进，千万别奢望一步登天。我们要知道什么是屡战屡败，更要懂得什么叫屡败屡战。我们需要环境的安静，更需要心灵的安静，身处其中，自有别人看不到的风景。我们要懂得刻苦勤奋，最笨的方法，也是最聪明的方法；最踏实的方法，就是最有效的方法。我们也不要因他人的进步损伤自己的斗志，高三人人自危，每个人都有适合自己的方式。我们要力争最短的时间里做最多的事，善于摸索规律，提高效率。我们要重视每一次考试，它是查找漏洞的最好办法，而高三的实质就是发现问题并解决问题。我们也不要忘记及时调整状态，每天暗示自己是最棒的，这样在真正需要工作和学习的时候，我们才能全身心的投入。

此时此刻，我想对同学们提几点要求：

1、明确个人目标，制订学习计划。我希望同学们要尽快确立自己的目标，并把它写下来，时时提醒自己，鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划；把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

2、立刻行动起来。不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在开始行动吧。

等消极的想法。这些消极的自我评价像一面魔镜，能把一丁点的错误或缺憾放大为巨大的人格失败的象征，使人陷于自

卑而不能自拔。4、养成主动学习的习惯，利用好点滴时间。在平常的学习中，你们有一些自主学习的时间，如果能利用好这些时间，就会更好的掌握知识，更有效的提高学习效率。希望同学们都能主动学习，自觉的查缺补漏，打好基础，不断提高自己的成绩。同学们，人的最高境界是无怨无悔。假如未来是高山的高峰，奋力攀登就能无限风光在险峰。假如未来是大海美丽的彼岸，奋力划桨将战胜风浪到达彼岸，感受成功的喜悦。

同学们，奋斗是艰辛的，放下一切包袱，咬紧牙关，吃尽人间苦，才能享受非凡的成功。在这二百天的日子里，我希望同学们戒自满，戒急躁，戒浮夸，戒侥幸，不找任何借口，心中只有一个目标——明年六月的高考。同学们，目标就在前面，时不我待，没有退路，不要彷徨，不要叹息，奋力往前冲。胜利一定属于我们，我们一定胜利。我们要有紧迫感和危机感，要一心扑到学习上，将全部精力用到学习上。我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。给自己一个目标，让生命为它燃烧。我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

同学们，奋斗吧，让智慧与梦想尽情绽放，让未来与希望美丽夺目。同学们，让我们共历风雨，也共赏虹霓。明年的六月在呼唤，沧海横流，方显英雄本色。十载寒窗，百天苦练，何人健步登金榜？一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠！

今天很残酷，明天很残酷，后天很美好，大多数人死在明天晚上，看不见后天的太阳。”是啊，努力容易，坚持难；坚持容易，遇到挫折打击，甚至是反复遇到挫折和打击仍旧坚持就更难。花开不败，只要花开就会不败！在这倒计时还剩二百多天的时间里，让我们以最饱满热情、最昂扬的斗志、最刻苦的精神、最坚韧的毅力，在最后的战役，作最后努力。我们的理想弥补着父母和老师的遗憾，我们的努力延续着父母和老师青春的驿动，我们的成功就是父母和老师梦想的延长，我们的拼搏见证着属于我们的最珍贵的岁月。

在此，我代表高三所有教师衷心的祝福同学们：金榜题名，美梦成真！

高考动员发言词篇四

你们即将奔赴考场，我交待几句：

1、不要担心。第一次参加高考，这是人生的一件大事，紧张不可避免。考前紧张一点也是好事，人在紧张的状态下容易发挥自己的水平。但也不要过于紧张，担心自己考不好，高考对大家是公平的，你难我难大家难，你易我易大家易。希望大家用一个平和的心态走向考场。

2、不要分心。外界纷扰容易影响我们的情绪，此时千万不要开小差，不要走神，排除自身以及外界干扰。大家要凝神聚力，心无旁骛，一心想着高考。

3、不要粗心。高考实际证明，不少考生败于粗心，审题不清、答非所问、选做不明、不涂题卡、背面不做等都是粗心行为。而往往正是这些粗心，导致“一粗心成千古恨”，有的将是抱憾终身！

高考动员发言词篇五

下午好。

时光如水，日月如梭。弹指一挥，漫漫高考征程已经进入了尾声。今天已经是xx月xx日，距离20xx年高考只有xx天了。

牵动人心的时刻就要到来，我们为之满怀期待又心存担心的高考正向我们走来，大家惟有厉兵秣马、全力以赴。在此，老师代表全校师生为你们吹响高考攻坚战的号角。

如火的六月，我们的青春为之燃烧，热血为之沸腾，高考承

载了我们太多的汗水。高考是你们人生中所面临的一个重大的转折点，寒窗数载，在此一搏！其实，用不着肌肉紧绷，如履薄冰。人生的意义永远不在于鲜花、掌声，而在于上下求索的过程之中。丹心莫共高考碎，大考常沾冷静光。不作寻常惊慌状，我辈含笑上考场！美丽的风景永远在路上，而最美的风景，更在那登上山巅后的回首一瞥之中。放下那种种的疑虑和紧张吧，只要你以平常的心态，踏踏实实的走好眼前的每一步，你一定会发现——曙光就在前头！

1、做到生活节奏平稳有序。要按时休息，按时起床，不做剧烈活动；不吃生冷食品；注意安全，注意天气变化，保证身体健康，精力充沛。

2、稳定情绪，调好心态。高考考的是实力更是心态，谁的心态好，谁就能赢得最后的胜利！所以一定要调整好心态，要以的状态去应考。要挺胸抬头，精神抖擞，充满自信，以“黑马”的心态去应对高考。

3、以书为本，查缺补漏。增强记忆，防止遗忘。

4、做好充分的物质准备。把考试期间应带的物品及考试用具准备齐全，存放在一起。

5、考试中一定要保持冷静，不要紧张，无论遇到什么难题，都不要慌，在任何情况下都要镇定自若。心中应记住这样两句话：我难人难，我不畏难；人易我易，我不大意。

亲爱的同学们！冲锋的号角吹响了，最后的决斗就要开始了。此时我们所能做的，不是彷徨，不是退缩，我们只有前进！再前进！长风猎猎战鼓催，旌旗飞扬马蹄碎。我们是狂奔的骏马，哪怕千难万险，我们是翱翔的雄鹰，何惧狂风雷电！高考是人生一场重大的战役，但我觉得，高考对于我们每一个学子来说，更是一个节日，一个辉煌的节日！我们不是说要实现人生理想吗？我们不是说要回报父母，回报老师吗？

我们不是说要报答母校吗？那还等什么呢？机会来了，我们的节日也来了。我们脚下的这块土地，正是一块创造奇迹的圣土。

高考是收获的季节，只要你认真，你不仅会采摘本该属于你的成果，如果细心你可能还会收回以前不可能捡到的果实。我相信，你们不仅会将智慧之花尽情绽放，还会将认真细心进行到底，将每一道题做得尽善尽美。祝福你们，亲爱的高三的小伙伴们！我们全校师生为你们加油！

最后预祝每一位同学高考成功，再创学校高考教学质量新辉煌！

高考动员发言词篇六

人们做错了事，抑或是错过了时机，后悔了，于是便渴望能买到后悔药，希望能够回到过去，重新做个选择。于是乎，“回到过去”便成了大众的一种习惯心理。

近来，在论坛上经常看到有学识的人名曰“回到未来”。初一看，好似理想主义者，一笑而过；见多了，便开始仔细咀嚼，方才如梦初醒，那是进一步的思虑。

在此，我们假设爱因斯坦的相对论是不成立的，而且某人跑起来也超过了光速，能在时间跑道上来回自由奔跑。那他既然回到了过去，那为什么还要回到未来呢？原因很简单，回到过去，他依旧无法选择正确的方法，解决原有的问题。

回到过去，依旧一错再错，这并非现在科幻杂志里所构想的“过去不可变论”在作祟，追根究底，原是他的认识问题。做错了，错过了，虽然意识到错了，但依旧怀抱那颗执着的心，即使回到过去，重新给他一个机会，他依旧会做同样的

选择。因此，想要“回到过去”类似一种自欺欺人的行为。放下那颗挣扎的、执着的心，于是，以前的种种是非与心中空明的他无所关系了，所以他便想重新“回到未来”，把握好尔后的每个机会。

切忌“回到过去”的自欺欺人，切记“回到未来”的大彻大悟，把握好现在的一分一秒。

把握现在，所有的爱就在此刻，只需你伸出手紧紧攥住，你便可以沐浴在爱的暖流中；所有的机会就在下一刻，你要做的，只是屏弃一切杂念，安静地做准备。这样，你就不会再迷恋过去，从而无愧于未来。

人们做错了事，抑或是错过了时机，后悔了，于是便渴望能买到后悔药，希望能够回到过去，重新做个选择。于是乎，“回到过去”便成了大众的一种习惯心理。

近来，在论坛上经常看到有学识的人名曰“回到未来”。初一看，好似理想主义者，一笑而过；见多了，便开始仔细咀嚼，方才如梦初醒，那是进一步的思虑。

在此，我们假设爱因斯坦的相对论是不成立的，而且某人跑起来也超过了光速，能在时间跑道上来回自由奔跑。那他既然回到了过去，那为什么还要回到未来呢？原因很简单，回到过去，他依旧无法选择正确的方法，解决原有的问题。

回到过去，依旧一错再错，这并非现在科幻杂志里所构想的“过去不可变论”在作祟，追根究底，原是他的认识问题。做错了，错过了，虽然意识到错了，但依旧怀抱那颗执着的心，即使回到过去，重新给他一个机会，他依旧会做同样的选择。因此，想要“回到过去”类似一种自欺欺人的行为。放下那颗挣扎的、执着的心，于是，以前的种种是非与心中空明的他无所关系了，所以他便想重新“回到未来”，把握好尔后的每个机会。

切忌“回到过去”的自欺欺人，切记“回到未来”的大彻大悟，把握好现在的一分一秒。

把握现在，所有的爱就在此刻，只需你伸出手紧紧攥住，你便可以沐浴在爱的暖流中；所有的机会就在下一刻，你要做的，只是屏弃一切杂念，安静地做准备。这样，你就不会再迷恋过去，从而无愧于未来。

高考动员发言词篇七

今天是6月1号，距离高考还有6天。大家在这里集会，参加高考动员大会。如果把这当做一次饯行，作为高二、高一的学弟学妹所能送给你们的，除了祝福，还是祝福。

每个人都有个梦，只是彼此不相同。三年了，你们心中的梦想已经成为夜空中那颗时而清晰，时而隐约的星星，一路指引着你们星夜赶路，风雨兼程。而我们，高二、高一的学弟学妹们，和你们一样有着梦想和愿望。你们的老师、家长们，也一天又一天，一年又一年地见证了你们的汗水和付出，收获和成长。我们所有人都真心地祝福你们，将成为你们坚强的后盾，为你们加油助威，等着你们凯旋。

记得教师空过慢过，吊扇转过歇过，花儿开过又谢过，校园里所有的一切，都深深铭记了你们的汗水与欢笑，你们用最美好的青春为这最后一场战役，做足了铺垫。十年磨剑烟霞光，一朝电动雷霆万钧，终于战斗的号角即将吹响，也许你们会有些不安，因为一次的跌倒，两次的绊足，三次的相撞，让信心轻易地在无助中绝望。但是，我们知道，所有这一切都是为了使你们今后的路更加平坦。我们也决不能轻易接受放弃。如果命运紧紧地扼住了你们的喉咙，那么你们就去挠命运的胳肢窝。人不是为了失败而生的，一个人可以被消灭，但不能被打败。除了自己，谁也不能打败你们。

让我们带着指点江山、激昂文字的锐气，携着天生我材必有用、千斤散尽还复来的豪气，怀抱着有志者事竟成、破釜沉舟、百二秦关终属楚的霸气，去迎接这一次小小的检阅吧。

高考动员发言词篇八

下午好！

今天，我们在这里隆重举行xx届高考动员大会，首先我代表学校向辛勤工作的老师们表示衷心的感谢，向刻苦学习、努力拼搏的同学们致以亲切的问候。

又是一年春来到，又是万米赛跑到了百米冲刺的时候，在这百米冲刺誓师大会上，我要奉献给大家的话语是：沉着应对、挑战自我、以最佳状态迎接高考。

每一个同学都应该明白，十年寒窗，已经到了最后关头。

我们是带着辉煌一往无前，还是抱着遗憾悔恨终生？我想，每一个同学的答案都会一样，那就是“子规夜半犹啼血，不信东风唤不回”。光有不信东风唤不回的抱负是不够的，重要的是要有行动。越是临近高考，心态的调节越重要，因此可以说，调节好心态是高考成功的一半。

信心是考生成功的精神支柱。如果没有高考成功的信心，高考就不太可能成功。莎士比亚说过：“自信是走向成功的第一步，缺乏自信是失败的主要原因。”这句话告诉我们要取得成功，对自己目标信心是很重要的，这也是高考的心理准备，也是一个心理健康者应有的正常心态。只要心中充满自信，就会拥有信心和勇气去解决所面临的问题，解决了这些问题，就会一步一步接近胜利，最后取得胜利。

就此机会向全体同学提出如下建议和要求：

目标是我们奋斗的方向，给我们以前进的动力，同学们要坚定低进高出，面向普本的信念；准确把握自己，从实估量；激发斗志，磨砺一剑。

“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战高考的前提。要相信自己的能力，相信老师、家长和学校是你们最坚强的后盾，勇往直前。只要拥有信心，才可能拥抱成功；只有树立信心，才能挥洒自如，超常发挥。

态度决定一切，积极端正的态度，是决战高考的保障。十年寒窗，就此一博，我们要深信“爱拼才会赢”这个道理。

坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。高考不仅仅是智力水平的检验，更是非智力因素的较量；心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。高考在即，压力难免，竞争难免，你怎样看待压力，怎样看待竞争！你是把它作为烦恼、包袱，还是想变压力为动力，在竞争中展示你的智慧和才华，来回报自己多年为之付出的辛劳和汗水。人生能有几回博，惟有背水一战，才能不为庸庸碌碌而后悔。

科学的方法是决战高考的法宝。为此我提议临考之前我们还是要坚持”三管齐下”的策略：一要管好自己的口，不懂就问，不留后患；二要管好自己的手，临考前只看不做就会出现看到题目、题题会做，做起来、题题有误，结果眼高手低；三要管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为解决问题的能力。临考前要注意培养“考感”：即规律感、时间感、答题感、考试感。

三年一瞬间，高中三年生活又是你们一生中最美好、最宝贵的时光，这1000多个难忘的日子，象一本厚厚的书，记载着你们的失败与成功，泪水与欢笑，记载了你们青春的身影和奋斗的足迹，也记载了我们的深情厚谊！

三年的春夏秋冬，我们和同学们一起解读着三中，发展着自

我，这里是我們不斷追求科學理性和人文素養的精神家園。母校承載的不僅僅是豐富的知識和睿智的頭腦，還有這片土地上深厚的文化底蘊。我們堅信在座的每一位同學都會有屬於自己的輝煌，母校老師也會在茫茫人海中將你們重新辨認出來，那是因為我們都擁有一個共同的名字——三中中人！

同學們，今天我們弦歌在一堂，明天你們就要走向四面八方。謹記：人生的道路有鮮花也有荊棘，我們應當牢記“愛”的思想：愛自己，愛他人，愛生活。只有這樣，我們才能應對人生的各種挑戰！

愛自己，就要珍惜青春年華，珍惜大好韶光！時間是最公允的裁判，不會因為懶惰者的虛度而縮短，也不會因為勤奮者的耕耘而加長。只有搶抓每一次機遇，利用好每一分鐘，生命的軌跡才能延伸。愛自己就要樹立正確的人生觀，活着僅僅是為了活着的人，終究會被人遺忘；活着就要放射出光芒的人，才能成就永恆的輝煌。

愛他人，就要學會合作。如果說人只是一滴水，那麼社會便是海洋。一滴水再晶瑩剔透，也終將消亡。水滴只有溶入了大海，生命才能久長。愛他人，不是甜言蜜語的承諾，而是發自靈魂深處的行動，哪怕是一次謙讓，哪怕是一次問候，哪怕是一次摯扶。愛他人，還要學會競爭。沒有競爭的社會是一潭死水，沒有正確的競爭也是不尊重他人的表現。

愛生活，就要有遠大的志向，不做井底之蛙，要做蒼天雄鷹！愛生活，就要有正視人生的勇氣，鮮花與掌聲淹沒不了自己的崇高理想，坎坷與失落埋葬不了自己的堅強意志。愛生活，就要有樂觀的人生态度，萬水千山腳下過，艱難困苦走泥丸！

同學們，衝刺高考的號角已經吹響，“高考就是戰場”，其實，高考更是展現自我的舞台。風從湖面走過，留下粼粼的波紋；歲月從森林走過，留下串串年輪。同學們，當我們從時代的舞台走過，該留下什麼呢？我們應當邁出堅定的步伐，

在人生的道路上尽情舞蹈，放声歌唱，旋转出属于自己最美的篇章！

同学们，你们走过的路有多长，我们关注的目光就有多长；你们的理想有多宽，我们爱你们的心就有多宽。树有根，水有源，别忘记常回家看看！

“沅舞视野阔，风正好扬帆”，你们就要从校园起飞，带着同学姐妹弟兄般的情谊，带着老师真诚的祝福，在母校深情的目光中，踏上人生新的征程。在此，我谨代表教务处向你们表示最热烈的祝贺和最美好的祝愿！

祝愿xx届高三学子高考成功！人生辉煌！

谢谢！