

# 2023年捐资助学协议 走路上学心得体会 (模板6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 捐资助学协议篇一

在现代社会，我们大多数人都习惯了依靠交通工具来上学、上班，很少有人选择走路上学。然而，最近我尝试了一次走路上学的经历，深受启发。通过这次经历，我体会到走路上学的种种好处，为以后健康的生活打下了坚实的基础。

### 第二段：身体健康

走路上学的好处之一是对身体健康的影响。我们现代人常常久坐不动，缺乏锻炼，导致身体健康问题越来越严重。而走路上学可以帮助我们增加身体的锻炼，提高心肺功能。此外，走路还可以帮助我们练习脚踝和脚部的肌肉，提高身体的协调性。长期坚持走路上学，对于预防运动不足所导致的疾病和健康问题非常有益。

### 第三段：身心放松

走路上学还可以帮助我们身心放松。在走路的过程中，我们可以欣赏周围的风景，感受大自然的美丽。与此同时，我们的大脑也会进入一种放松的状态，摆脱烦恼和压力。与坐公交或开车相比，走路更能让我们身心愉悦，充满活力。

### 第四段：节约时间和成本

与其他交通方式相比，走路上学还有一个明显的好处是节约时间和成本。尤其在城市交通拥堵的情况下，坐公交或开车上学往往需要排队和等待，解决车辆堵塞问题。而走路则可以避免这些烦恼。此外，走路上学不需要额外的交通费用，对于财务状况不够理想的学生来说尤为重要。

## 第五段：环保意识

最后一个好处是走路上学的环保意识。如今，全球变暖和环境污染已经成为人们关注的焦点。选择走路上学意味着减少车辆污染，保护环境。我们每个人的选择都能产生巨大的影响力，通过走路上学，我们能够对环境做出贡献，为社会可持续发展作出努力。

结尾：

通过这次走路上学的经历，我深刻体会到了走路上学的好处，从身体健康、身心放松、节约时间和成本到环保意识，都让我领悟到走路上学的重要性。我相信，只要我们每个人都能选择和坚持走路上学，用脚步改变生活的方式，就能创造一个更加健康、平衡和绿色的未来。现在，我已经养成了每天走路上学的习惯，我鼓励更多的人加入到走路上学的行列中，并亲身体会其中的好处。让我们一起走，为了健康和环保，为了未来。

## 捐资助学协议篇二

活动目标：

- 1、感受歌曲活泼、轻快的旋律，学习用愉快的情绪演唱歌曲。
- 2、通过学唱歌曲，培养良好的听音乐与唱歌习惯。
- 3、在歌曲意境的渲染下，产生对上学的良好向往。

重点：了解歌曲内容，学唱歌曲。

难点：用愉快昂扬的声音唱出对上学的自豪感。

活动准备：视频，课件

活动过程：

一、导入，谈话引出话题

二、引导幼儿感受歌曲的旋律。

1、欣赏歌曲，了解歌曲内容，感受歌曲旋律：

（1）完整欣赏歌曲第一遍。

提问：歌里的小朋友心情怎么样？

（2）再次感受乐曲

提问：你听到歌里唱了些什么？

（2）教师与幼儿一起回忆歌词内容，教师出示课件图谱边指图谱边唱歌曲。

师：为了让小朋友们更快的学会这首好听的歌，老师把它做成了一张图谱，小朋友们可以看着图谱学唱歌曲。

2、听唱结合，初步学唱歌曲：

（1）教师弹唱歌曲，幼儿学唱。

（2）幼儿轻声跟唱，教师告诉幼儿歌曲处理的地方：

如，“太阳天空照，花儿对我笑，” 连贯舒展。

“小鸟说：早早早” 轻松、亲切、富有弹性。

“我去上学校……爱劳动” 情绪饱满、富有激情、节奏明快。

“长大要为人民立功劳” 坚实有力，表现出决心。

(3) 播放音乐，幼儿看教师手势进行轮唱。（提示幼儿要面带微笑，用好听的声音唱）

3、 幼儿表演唱：

(1) 请愿意唱给大家听的幼儿在集体面前大胆表演并演唱。

三、小结

师：上学是一件多么美好幸福的事情呀，我们小朋友一定要好好学习；长大立功劳；养成良好习惯；热爱学习。希望今后小朋友们能向歌曲唱的那样好好学习、快快乐乐。

## 捐资助学协议篇三

上学是每个人成长中必须要经历的过程，而在这个过程中，我也学到了许多重要的体会和感受。下面，我将从五个方面来阐述我的体会。

第一段：珍惜时间，不要拖延

我曾经因为总是拖延时间，而错过了许多机会，错过了许多好玩的事情。所以，在上学的过程中，我明白了时间的重要性。我们需要珍惜时间，不要浪费它。我们应该抓住时间，依靠它来学习，成长和提高。

第二段：积极参与，不要害羞

对于我这样的内向而又害羞的人来说，上学是一个很好的机会去改变自己，提高自己的社交能力。我在上学的过程中慢慢地明白了，只有积极参与，并不断地与别人交流才能帮助自己成长，才能拓展自己的人际关系。

### 第三段：不要轻易放弃，努力达成目标

有时候，学习很难，遇到挫折也很常见。但是，我慢慢地学会了不轻易放弃，而是努力争取，直到达成自己的目标。我认为，这是上学的一个重要体会，也是成功的重要前提条件。

### 第四段：不要忘记珍惜友谊

上学的过程中，我们经常会结交许多新朋友，这些朋友成为了我们人生中的重要人物。我很珍惜这些友谊，因为它们不仅能够帮助我克服困难，而且可以让我成为更好的人。

### 第五段：收获并享受过程中的快乐

最后，学习并不仅仅是达成目标，而是一个充满快乐和收获的过程。在每期学习的同时，我会思考学习的乐趣，享受学习的过程。我相信，这种态度会让学习更为愉悦和有效。

### 总结：

上学虽然是每个人的必经之路，但是在学习和交流的过程中，我们所获得的更多的是人生的收获和经验。在上学的过程中，我收获了很多，不仅是语言能力、思维能力的提高，更有对人生的理解和认知。希望每个人都可以在上学的过程中，享受到学习的乐趣并达成自己的目标。

## 捐资助学协议篇四

在所有人的人生中，上学是一个必经的过程，也是一个非常

重要的环节。从小学到大学，上学的时间如同一条线，连接着我们的成长和发展。而在这个过程中，我们也会经历许多的风雨，收获许多的感悟和体会。在这篇文章中，我将分享我的上学记心得体会，希望能够帮助到大家，为大家的生活加上一份色彩。

## 第一段：追求自己的梦想

在我上学的这段时间中，我一直深深感受到自己要对未来负责的道理。为了自己的梦想，我不断地出奇迹，并在每一次的尝试中不断地成长。如今，我已经成为一名优秀的学生，不仅在学习上取得了好成绩，在社交和人际交往方面也变得越来越成熟。我知道，追求自己的梦想是一场长跑，我需要不断地奔跑才能实现它，但正是这个梦想支撑着我，让我不断地向前。

## 第二段：拥抱挑战

在上学的过程中，我感到最大的好处就是拥抱了各种各样的挑战。每个挑战都给了我一个新的机会，让我去体验生命的无限可能，同时也让我不断地进步和成长。课堂作业，考试，社会实践都是一次次挑战，每次都让我进一步了解自己，发现潜在的优缺点，并学会接受和调整自己，最终取得了不少成果。

## 第三段：交到好朋友

上学的另一个好处就是遇见了许多志同道合的朋友。我和这些朋友一起参加课外活动，一起分享心愿，并且经常在课堂上交流经验和思想。我们彼此激励着，互相帮助着，共同探索未来的方向。这些友谊不仅带给我更多的快乐，也丰富了我的生命，丰富了我的成长。

## 第四段：热爱学习

上学还让我更深地热爱学习。

在上学的过程中，我学到了很多知识和技能，领悟到了许多理念和思想。我逐渐明白了学习不仅仅是迎合考试，而是要在过程中享受其中，领悟其中。这让我更加喜欢学习，更有信心地迈向自己的梦想。

## 第五段：反思自己

最后，上学的经历让我学会了反思自己。我始终将自己的不足放在心中，对照自己的心愿，从而找到自己的不足，并从其中寻找解决方案。这种方法不仅让我成长了很多，也让我更加自信和坚强。

## 总结

在上学的这个过程中，我学到了很多，收获了很多。我学会了追求自己的梦想，拥抱挑战，交到好朋友，热爱学习，反思自己等等。这些体会和经验将伴随着我，让我在未来的人生中迈向更加辉煌的方向。同时希望这篇文章也能够为大家带来一些启示和帮助，让我们一同前行，为生命增加更多的色彩。

## 捐资助学协议篇五

“啊！！快迟到了！”如果有人能聆听心声的话，一定会听到我这声响彻云霄的呼喊。事情是怎样的呢？这还要从昨天晚上讲起。

爸爸的生日“palt”快结尾时，妹妹非要和我的表姐睡在一起，而且还拉我入伙，没有办法，我这个做姐姐的只能和她在一起睡了。

今天早上，我一大早起来。一看才早上六点，就在书柜里拿

了一本书看，这一看不要紧，一看可就入迷了。几个小时过去了都不知道。

等到我从“人”被压死的悲哀中出来时，已经早上八点十五了，我赶快披好衣服，裤子都来不及整就去吃饭了。

吃着吃着，我又被电视里放的节目吸引过去了。见一群候鸟的迁徙路线，等吃完时才发现八点四十了！啊，肯定迟到了！

不好，只能叫表姐的单车送我了。不料她的单车是一辆“死飞”，我只能坐在横杠上，表姐年龄跟我差不多，骑得又慢。所以只能送到桥上。我想：“迟到就迟到吧，不过还是要早些去。”

我赶紧一路小跑到教室，想也没想就冲上了楼梯。没想到只有几个人到了，还用奇怪的眼神看我，真是丢尽脸了。

“真是有惊无险啊，还以为迟到了！”我默默地说。

## 捐资助学协议篇六

### 第一段：引言（200字）

去年，由于住得离学校很近，我决定每天步行上学。一开始，这个决定完全是出于对环保、锻炼身体和省钱的考虑。然而，随着时间的推移，我逐渐发现走路上学不仅仅是一种交通方式，更是一种生活态度。在这一年的走路上学经历中，我学到了许多宝贵的知识和体会，对这种方式产生了深思熟虑的认知。

### 第二段：充满新鲜感的早晨（200字）

清晨，当我踏出家门的一刹那，新鲜的空气扑面而来，让人精神为之一振。我能够感受到四季的变化，春天的花香、夏



天的阳光、秋天的落叶、冬天的寒风。走在街头，我与邻居们互致问候，交流着最新的生活动态。这一切都让我从忙碌的生活中抽离出来，享受并感激身边的一切。

### 第三段：提高身体素质（200字）

走路上学是一种很好的锻炼方式，提高了我的身体素质。经过一段时间的坚持，我发现自己的体力得到了明显的提升。不再像以前那样上楼气喘吁吁，反而感到娴熟、从容。我体重的适度下降，身体更加健康强壮。同时，步行上学还能促进血液循环，使我的大脑保持清醒，对学习有着很大的帮助。

### 第四段：培养坚持和毅力（200字）

走路上学需要每天早起出门，无论天气如何变化，都不能松懈。天晴、下雨、刮风、下雪，我都始终坚持走路上学，从未因为外界的干扰而改变计划。这种坚持和毅力的培养，也在其他方面起到了作用。在学习上，我能够坚持不懈地去追求更好的成绩；在生活上，我有了更强的抗压能力，能够面对挑战 and 困难。

### 第五段：提高思考能力（200字）

走路上学的过程中，我往往会独自一人，没有媒体、社交软件、电视等干扰。这时，我便可以思考一些问题，对所学的知识进行加深理解和思考。时间变得宝贵，我开始善于利用这段时间，思考人生、未来发展，提高了自己的思考能力和独立思维能力。与此同时，我也开始注意观察身边的人和事物，从中汲取智慧和启发。

### 结尾：（100字）

走路上学的这一年，给我带来了许多收获。我不再只是简单地享受走路的好处，而是通过这个过程发现了更多的人生智

慧和价值。我更关注身边的环境，更关心健康和锻炼，更懂得坚持和努力。这段经历让我学会感恩生活，用脚步丈量生活的每一寸。我相信，这种生活态度将会在未来的道路上指引我。