

2023年中华礼仪演讲稿(模板10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

中华礼仪演讲稿篇一

老师们、同学们：

早上好！

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重

要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

谢谢大家！

中华礼仪演讲稿篇二

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋；如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人道德完善，一是维护公众利益、公共秩序。当我们接触一个人之后，常常会给他这样一些评语：“这个人素质高，有风度”；“这个人有教养，谈吐文雅”；“这个人太差劲，连句客气话都不会说”；“这个人俗不可耐，满嘴脏话”；“这个人太邋遢，衣服皱皱巴巴，连脸也没洗干净”……一个素质高、有教养的人，必须有良好的文明礼仪。这样的人，被人尊重，受人欢迎。

从心理学上讲，被众人接纳的程度高，有利于建立和谐的人际关系，有利于打开局面，发展事业。如果缺乏教养，不懂文明礼仪，则不受人欢迎，难登大雅之堂。可见，文明礼仪是一个人素质高低的重要标志，文明礼仪与个人的利害更是息息相关，为了个人的前途与发展，我们每一位员工都要努力成为一名拥有高尚情操的人。说到文明礼仪，我想到了一个故事。有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。那女工一看是列宁，就要退回去给让路。

列宁阻止她说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧！”他把“请”字说得很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。这不也是良好文明礼仪的体现么？这里我不想过多地举伟人的例子，因为这很容易令大家产生一种错觉：认为文明礼仪只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多或少的不文明言行而愧疚；或者认为即使践行了文明的要求，也并不因之成为伟人、名人。我们不但要有讲道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。一个社会的公共文明水平，可以折射出一个社会一个国家的文明程度，一个人如果不遵守社会文明，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。在清朝的时候，大臣李鸿章出使俄国，在一公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染、嘲弄，丢尽了中国人的脸。这是一个不遵守社会文明的历史教训。公共文明是社会意识的一种体现，而公共文明又建立在个人的道德修养水平之上。

试想一下，如果有人不注重自身的文明修养，他会有良好的公共文明吗？不会！个人文明礼仪是根、是本。人要有良好的公共文明必须先从自身做起，从身边做起。所以鲁迅先生说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思便是要完善人的思想和文明修养，人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。要完善个人修养，首先要致力于读书求学，完善自身的认知水平；认知到达一定水平，就有了明辨是非的能力；有了分辨是非善恶的能力，就要端正自身的心态，不违背自己的良知，努力使自己的一言一行都符合道德的标准，自己的修养便得到完善。这就是古人所说的：格物、致知、诚意、正心、修身。

完善个人道德修养，便有了推进社会公共文明的基础。而一个社会的文明氛围对他的民众亦有莫大的影响。为什么这么讲呢？相信有的同学去过欧洲或日本，就很有亲身体会。大的不说，只看看过马路这样的小事。只要亮起红灯，纵使马路上一辆车都没有，外国人绝不会过马路。他们认为这是必须

遵守的公共文明。试问，在如此的氛围中，有谁会肆无忌惮的闯红灯呢？这就是社会氛围的力量所在。但再想一想，如果我们不是从自身做起，这社会氛围又从何而来呢？有记者访问一个获得诺贝尔奖的科学家，“教授，您人生最重要的东西是在哪儿学到的呢？”，“在幼儿园。

在那里，我学到了令我终身受益的东西，比如说，有好东西要与朋友分享，谦让，吃饭前要洗手……”我们完善自己的文明修养也一样，并非一定要有什么了不起的举措，而是要从身边吃饭洗手这些小事做起。养成文明的习惯，使文明的观念从意识层次进入无意识层次，使文明贯穿我们的一举一动。我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。

中华礼仪演讲稿篇三

大家好！

文明礼仪就像你心中的一面镜子，时时刻刻在照着你；文明礼仪就像一个人，它每时每刻都在看着你；文明礼仪就像一朵一尘不染的荷花，从淤泥里坚强的钻出来。

我的脸上像泼了盆冷水似的，心里窝了一肚子火，没好气地说：“要不是为了环境卫士和美观，我才懒得管呢！你明白一口痰危害有多大吗？一口痰里的细菌上千万个，等痰干了之后，风一吹，这些细菌随风飘荡，危害多大呀！”听了我的话，那位年轻人一下子脸红了，说：“对、对、对，你说得对，我错了，我必须改掉。”于是，他拿出卫生巾擦掉地上的痰迹，扔进了垃圾箱。

这件事对我感触很大，我想，我们就应建立国家卫生城市，作为一名小学生，也就应为创卫工作作出一份力，从小事做起，从身边做起，从此刻做起。管住我们的手，不乱扔垃圾；

管住我们的嘴，不随地吐痰、不说脏话；管住我们的脚，不随意踏草坪。

让我们一齐携起手来，让文明礼仪之花开遍校园！让文明礼仪之行永伴我行！让文明礼仪永在心中！

中华礼仪演讲稿篇四

大家好！今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我同行》。

什么是文明礼仪？文明礼仪是在路上相遇时的微笑；是学生遇到困难时的热心帮助；就是平时与人相处时的那种亲切感；是见到老师就提前问候；一不小心撞到对方就是一句“对不起”；是有意识地把垃圾放进垃圾箱的行为；是不是有人随地吐痰就主动停下来了？文明礼仪是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受到大家尊重和广泛尊重的行为。

中国是一个有5000年历史的文明古国。几千年来，它有着我们祖先代代相传的悠久文明礼仪历史。作为中华民族的后代，我们有责任为祖国文明礼仪的继承和发展，为现代社会的文明进步做出自己的努力。

作为一名文明小学生，我们应该在日常学习和生活中更加关注自己言语和行为的每一个细节，自觉履行自己应该遵守的文明礼仪。在学校，我们应该尊重老师，热爱校园，与同学友好相处。在家里，要尊重父母，爱弱者，见到客人要打招呼；在街上，我们应该遵守纪律和秩序。要牢记“好话冬天暖，坏话六月伤人”这句话。礼貌是最容易做到的事，也是人生最重要的事。它比最高的智慧和所有的知识都重要。礼貌往往可以取代最珍贵的‘感情。

在学校里，我们经常可以看到不文明的语言。有一点是可以互相商量的，但是因为你的脏话和我的脏话，事情变得更糟，最后大吵了一架。我们要礼貌待人，尊重他人，以此为戒！

最后，让我们一起记住一首歌谣。

礼貌

虽然先学很重要，但是礼貌一点也不错。

遵守校规，见老师是礼貌的。

同学之间相亲相爱，友谊是小手握着的。

爱护公物，树立新作风。我能行！

我的演讲结束了，谢谢！

中华礼仪演讲稿篇五

大家好，我是xxx□今天我的主题是：生命道德，从尊师开始。

我还记得校长的讲话让我深受感动。的确，一个优秀的学习环境不是被规章制度扼杀的，而是取决于学生的自觉。这自然涉及到人生的道德。理论上来说，实现道德生活没有什么难的，比如进出老师办公室，隔着门喊一声报告就出去道别，或者中午在食堂吃饭，不跑步有序排队，或者给老师讲课不中断课，尊重老师的教学成果等等。这些都是很容易的任务，很多同学也认为是小菜一碟。然而，有多少学生真正做到了这一点？非常少。

因为本该被重视的生活道德被大多数学生忽视了，我们的校园生活失去了良好的秩序。没有良好的秩序，哪里谈得上优秀的学风和突出的成绩？相信大家都不会不明白生命道德的重要性，但似乎无论是宣传还是训诫，都无法改变学生不重视生命道德和行为道德的现状。

1. 努力改变睁一只眼闭一只眼的习惯，每天早上记得向体检

老师致以诚挚的问候。

2. 课堂上尊重老师的劳动成果，课后认真完成老师布置的作业。

3. 无论是在校内还是校外，遇到老师都主动和他们打招呼，而不是向老鼠和猫学习，互相回避。

4. 改变一些学生认为隔山隔水、壁垒重重的师生关系，试着给时刻关注你、教导你的老师写一封感谢信。

5. 世界上没有不犯错的人。当老师在课堂上不小心说错话时，我们应该客观真实地指出老师的错误。

同学们，为了我们美好的校园生活，为了我们美好的明天，让我们携起手来，共同努力，完成这个轻松的任务。

中华礼仪演讲稿篇六

大家好！

中国人的用餐礼仪是很不礼貌的，下面我就跟大家说一说中国人用餐的一些细节吧！

按办事顺序说。中国人刚一进门，就显现出了显现出了不礼貌的表现，如果是几个人一起进入的话，八成就会说说笑笑，大大咧咧的，进门首先去找最好的位置，坐下后便大声招呼服务员过来点餐。点完餐后，他们坐在位置上说说笑笑，而且动作也是很不优雅的：有的翘着二郎腿，有的咧着嘴哈哈大笑，还有的把凳子一歪，简直摇摇欲倒。

上菜后，他们一般还会点几瓶红白啤酒，闷头喝上几盅，然后在一边吃一边说话，而且不讲究速度，一吃就能吃上几个小时，既不礼貌又浪费时间。

吃完了，桌子上还剩下大堆大堆的海参捞饭，他们却向没看见一样。他们擦擦嘴，把纸随手一扔，然后拿出牙签剔剔牙。随后就叫服务员过来埋单，随身装着大把大把的现金，王收银台上一扔，然后让收银员慢慢找吧！

但中国人的用餐礼仪也是被逼的。如果请客的人不如此的招待，那显得是很不礼貌的，所以，中国的用餐礼仪差，不能纯属是人们的品质原因，还有习惯问题。

中国人的用餐礼仪实在是太差了，缺点随处可见，我们一定要改正缺点，发扬优点。

中华礼仪演讲稿篇七

一、等车的时候要文明：

等车时要在站台或指定地点等候车辆，不要站在车道上候车。车到了就按先后顺序上车，不要拥挤，不要嬉戏。这样就起易的受伤。

二、文明的上、下车：

先让老弱妇孺、残障者先上车或扶助他们上车。上车的时候在前门上车，下车的时候在后门下车。上车后就往后靠。不要站在前门，这样会堵塞他人上车的。这样我们的社会充满了爱心。

三、车内文明：

1、乘客应遵守公共道德，不要在车辆内嬉戏、大声喧哗，车厢内禁止吸烟，不得随地吐痰，乱扔果皮纸屑等杂物，不得兜售商品和散发广告，这是非不正常的文明。在车厢内不要和司机闲谈及妨碍驾驶员正常操作，不要让驾驶员分心，不然会出车祸的。不要为同伴预占座位，这样你就变成了占要

了。

2、上车后应当注意乘车安全和妥善保管好所带财物，不要把头、手、胳膊伸出窗外，会有这生命危险。

3、主动给老、弱、病、残、孕及抱婴者让座。城市里的人不要嫌弃乡下人的身体糟，这是对他们带着一种鄙视他人的感觉。让他人感觉到自卑。曾经一个新闻是的样的：一次，有一个乡下的老婆婆来到大城市里，在坐地铁的时候，刚好有一个空位，如是她想坐下去，但是旁边有一位生活在大城市里的小姐，这时这位小姐就说了一句话，老婆婆就坐在地下上了。这位小姐说“离我运点，你邋邋透透了，你给我滚开。不要离我这么近，免得弄糟了我的衣服。”就这样老婆婆就坐在地下上了。乡下人也是人，不要对他们有着一种鄙视。

4、不要在车上随便吃东西。

中华礼仪演讲稿篇八

大家晚上好！

我是来自高二1010班的，今天我演讲的题目是：文明让校园更美好。

鱼儿因为有了清澈的水流，才会畅快地游动；鸟儿因为有了浩瀚的蓝天，才会自在地飞翔；学生因为有了文明的校园，才会健康地成长。

校园因什么更美好人生因什么而精彩相信每个人都有自己的答案，但有一个答案一定合情合理——校园因文明更美好，人生因文明而精彩！

首先，让我们来解决一个问题：什么是文明。

文明是茶，帮你过滤浮躁，储存宁静；文明是灯，帮你驱散阴霾，照亮期盼；文明是水，滋润一时，保鲜一世；文明是光，带来阵阵清香，闻者心旷神怡。文明是告别昨日的无知与粗俗，带领我们走向优雅和高尚！

教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”其意在于告诉教师要教学生做一个真诚的人，而学生的学习也应首先从学做人开始。那么，我们应该学做一个怎样的人我认为，首先，我们应该从文明开始，学做文明之人，创建文明校园。

但在县一中这个美丽的家园里，在我们的身边还有一些跟文明不和谐的音符，不文明的现象也是屡见不鲜：有的同学在做值日生打扫完卫生后仍随手乱扔垃圾，“纸巾与塑料包齐飞，废纸共早餐盒一色”；有的同学不及时将垃圾倒入垃圾房，任其堆积多天，影响环境美观；有的同学将垃圾丢在垃圾箱的旁边，亦或是将垃圾由高楼做“自由落体运动”；有的同学出口成脏，给同学取侮辱人格的绰号，甚至有些男女同学亲密的“成人化”语言也鲜有耳闻；还有少数同学沾染上了抽烟，赌博等不良习气，做出很多与《中学生行为规范》背道而驰的事。由此观之，我们学校文明与粗俗的冲突仍然存在着，这应该要引起全校师生的高度重视，要靠我们大家一齐行动起来，共同努力，建文明校园，树文明新风。

然而，我们又该如何去做一个文明的学生，如何去完善自我呢文明的学生，一定是遵守纪律，懂得感恩并有着良好卫生习惯的学生；文明的学生，会坚决摒弃身上种种不文明的行为，做一个真诚友爱，礼貌待人，品德高尚的好学生，做一个勤奋学习、积极向上的好学生。

文明之花开在诚信中，诚信是为人之本，是文明之果。不对父母说谎，不欺瞒老师，不欺骗自己。文明之美在于平凡的生活，主动拾起掉落在地上的一块纸片，停止乱刻乱画的笔，缩回随意采摘花朵的手，关上还在滴水的水龙头……文明，

其实就是生活细节；文明就是一举手、一投足。

文明是一首动人的歌，文明行为是一道亮丽的风景。在歌曲中，我们是一行行跳动的音符；在风景中，我们是一簇簇飘香的花朵。当文明在你心中是灯时，世界很大；当文明在你心中是轮太阳时，世界就变得小。我们可以不完满，但我们要努力；我们可以不美丽，但我们要文明！

中华自古以来就以文明礼仪之邦著称，泱泱大国，岂会缺乏传承这一美德的后人文明之国，既简单又难，需要我们大家持之以恒；文明社会，靠的是大家的坚持不懈；文明校园，需要你我共同参与。让我们从小事做起，从现在做起，从身边做起，从自我做起。用文明让校园更美好，用文明之美映衬我们每一个人，让文明之花开遍校园的每一处！

我的演讲完毕，谢谢大家！