

2023年以奋斗为题的演讲稿三分钟 三分钟演讲稿(汇总5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

以奋斗为题的演讲稿三分钟篇一

投身公益，做自己喜欢做的事，是过真实的生活；塑造个性化的自己，是做本真的自己。本真的生活，本真的自己——铸就真实的人生。

我希望拥有一个永恒的青春，因为青春，我们有梦！青春的我们拥有幻想，插上天使的翅膀在太空中遨游。我们能为自己的理想而努力，能够孜孜不倦地读书，盼望一举成名。我们希望在梦想中成长，向往成功。

我想拥有一个永恒的青春，因为青春，我们富有！青春的我们有着“四大天王”，有着“三毛”、“琼瑶”、“张爱玲”；青春的我们有着壮志冲天的豪情，有着无数的梦想，当一个梦想幻灭，另一个有冉冉升起，永远生生不息。

我想拥有一个永恒的青春，因为青春，我们潇洒。青春的我们，每天早晨起来，可以呼吸一口新鲜空气，可以看到灿烂的朝霞，可以永远有一个新的太阳；青春的我们，在太阳西下时踏上“山地”飞驰于三环路上，尽情地让风抚乱发丝的我们不介意别人的目光，踏着马路引吭高歌。我们在广阔无限的田地中自由翱翔。

我想拥有一个永恒的清清楚楚，因为青春，我们奋进！因为青春，我们年轻，我们精力充沛，我们对任何事情都充满了好奇、

探索、追求，我们不要后悔，不要“老大徒伤悲”，因为，我们抓紧分分秒秒，为了目标而奋进。青春，我们以夸父般的毅力，追求我们的梦，一朝又一朝，无怨无悔。

青春是一支拼搏的歌，是一首浪漫的诗，它丰富了我的人生，开阔了我的视野，我希望青春长驻，拥有一个永恒的青春。

青春，是人生最美丽的季节，是生命中最靓丽的时期，是作家们笔下赞美的诗行。青春，也是人生的了望台，你要看清前方人生路程的情况，认准前进的方向，然后奋力冲刺，去追寻你的希望曙光。

古人有一句话：自古英雄出少年。每一个想获得成功的人都应该在青春少年的时候找到自己人生的目标，否则就会像一艘在大洋中漫无目的的漂流的船。

青春，在我们渡过童年快乐的时光后悄悄地来临我们身边，带给我们一份火热的激情，如画般的绚丽多彩，如歌般的美妙动听，如天空般的广阔。我们应该把握青春的时光，在青春之路上留下一个个清晰的脚印。

青春是我们品味生活的开端。我和同学和谐相处，让我懂得了宽容和谅解。正是所有的人对我们的关怀使我们懂得拥有青春的美好，给我们勇气和力量，让我们在青春坎坷道路上大步向前走。让我们珍惜青春吧！

当我们两鬓斑白时，发现自己的青春之路上留下的一串串的清晰的脚印，那才是让我最感动最欣慰的事。

我感谢青春，因为青春赋予我们无限的.活力，聪颖的头脑。

有人把青春比作人生路途的起点，理想是唯一的行李，信念是永恒的盘缠。

我感谢青春，他让我有了叩开理想宫殿之门的勇气；他给未来一个承诺，让我用真诚的心感激的微笑，用关注的目光去珍惜生命的阳光。

青春把我带到了另一个世界，那里有着另一种风景

感谢青春里每一个牵挂的身影

是每一滴每一缕的时光

给我记忆的天空

以奋斗为题的演讲稿三分钟篇二

如果说我们是一片刚萌发的新叶，那刘老师就是深埋于大地的根；

——题记

我的数学老师是一个很强的女人，老师有双略带稚气的大眼睛闪烁着黑宝石一般幽深的光泽，老师的衣着十分得体，西显得斯斯文文的，可爱而又很淑女。

平时，刘老师的目光里既蕴含着慈母般的温柔的温柔，又闪烁着严父般的严厉，让人望而生危刘老师的嘴并不大，但从那种那个嘴里发出的话语，总是带点幽默和哲理，就像磁石一样的吸引着我们。

刘老师的特点就是很会体谅学生，他从不给我们留太多的作业，因为他知道，留太多我们也不会好好做的，所以老师会给我们留很少的作业，有时几乎是不留的。每当在自习课上的时候，在写满字的黑板上总是很少看到数学作业，同时，也能听到一些赞美数学老师的语言。

刘老师的有待你还有很多，就说他的幽默吧，老师经常与我们有说有笑的，每当我们在听课听到最乏味的时候，刘老师就会转移话题，弄出一些让我们很无语的话题、每次都能让我们从乏味中走出来。一节课下来，收获真的不少。

老师不是只是幽默，也有发火时候。

这就是我们的数学老师，幽默、慈爱中带有严厉的乐天派帮主。

又是一个春天的来临，刘老师抱着一摞书走进教室，衣着和以前一样，十分得体，胖胖的脸上透着从容恬淡的神情。

老师开始讲课了，声音清脆而甜美……[返回目录](#)

以奋斗为题的演讲稿三分钟篇三

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生320xx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，（可以想象，他真是可怜！）尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功

信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尺在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态！我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功？！”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，；可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；创立迪士尼乐园的沃乐特？迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名；瑞弗。约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功？！

以奋斗为题的演讲稿三分钟篇四

催人泪下的演讲列宁说：忘记过去是一种背叛。人世间最大的痛，人世间最大的无奈就是子欲养而亲不在。

今天你还在等什么，为什么不在他们还在的时候，好好努力，让他们为你而骄傲！听完我相信每个人或许都有一些感触，至少会考虑好好和父母生活，让父母开心。

- 1、除非你自己看不起你自己，否则没有人会把你当成下等人。
- 2、女人是脆弱的，但母亲是坚强的。
- 3、成功人的正常行为，在失败者眼中就是不正常行为。
- 4、每一天都是快乐、美好、充实的。
- 5、脑袋决定口袋，态度决定高度，思路决定出路。

6□you能he能she能为什么我不能！

7、除非你自己默认，没有人敢说你是笨蛋！

8、穷不可怕，可怕的是你不知道为什么穷！

9、认为别人是傻瓜的人他自己才是白痴。

10、什么是诚信？就是你的语言！最毒的蛇是什么？它在你的嘴里！

11、90年代靠胆商，现在靠的是智商，法商，情商。

12、做人要抬起头挺起胸，但是向别人学习跪下去也不丢人。今天丢脸是为了将来不丢脸。

13、不要太在意别人如何看你，否则你永远当不了no.1□

14、任何人的眼睛嘴巴都决定不了你。

15、人活着为的是是什么，就是为了亲人，跟亲人在一起，永远没有对错，只要高兴快乐，就是对的。

16、在当今世界上，没有人看不起你，不管你是穷人还是富人。

17、我们学习别人的语言，是因为外国在知识上超越了我们。

18、别人的嘴巴左右不了你的命运，真正的为你自己而活着。

19、即使考不上清华北大，也要当清华北大学生的老板。

20、说和做难道就有那么长的距离吗？

1、每个人的心中都有爱，但愿我的演讲唤醒你们心中沉睡的

爱。（至于能清醒多久就不知道了）

2、心里暗示对人的影响很大，暗示可以使人自信，也会使人颓废。

3、有人说世界上有十亿人不快乐，指的是中国人，有十亿人没有信仰，说的也是中国人。

4、你们的耳朵里听到的都是肯定的声音。只要你努力，下一个奇迹就是你。

5、知道是没有力量的，相信才有力量。

6、目标是清醒剂，学习是加速器。

7、努力吧，同学们，为了你们的父母，全力以赴吧！你别无选择。

以奋斗为题的演讲稿三分钟篇五

一场情意绵绵的春雨停歇了，第99个三八国际妇女节来到眼前，又是一个女人的节日！透过窗台，放眼朝大街上望去，那穿红着绿的女子，无不装点了这个世界的美丽与温柔。

女人是什么，有人说女人如花。20岁的女人如同迎春花，明眸皓齿，天真烂漫；30岁的女人如同玫瑰，艳丽照人，热情奔放；40岁的女人如同牡丹，成熟大方，妩媚可人；50岁的女人如同出水芙蓉，走过风雨，练就风韵；60岁的女人如同腊梅，奉献一生，愈久弥香；70岁的女人如同雪莲，德高望重，慈祥可亲……花有花季，也有花期，但女人的一生都好似一朵永不凋零的花。

什么是女人？暴雨雷电前狂风肆虐的那一分钟里，她的脑海里会接连闪过几个念头：爸妈家里的菜买回没？老公带伞没？孩

子衣服穿够没?一个普通的生活场景，就道破了身为女人的种种。她，从呱呱坠地的那一刻起，就在一点点地担当着不同的角色扮演。从襁褓中不谙世事的女婴，到青春懵懂的女孩，到成熟稳重的女子，从女儿，到妻子，到妈妈，演绎着女人的一生。

而如今女人远不止于此。在过去的年代，家庭、丈夫、儿女就是她的整个天空，时代变迁，女人从家庭走入社会，又撑起了社会的半边天。

冰心说，女人是为爱而活着的。是的，女人一生追求爱，渴望被爱，但她们也从不吝啬付出爱，对社会、对亲友、对丈夫、对儿女、对自己，她们百折不挠地爱着。