

爱自己演讲稿(汇总8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

爱自己演讲稿篇一

大家上午好!我是来自802班的xx[]今天我讲话的题目是：超越自我。

谁都知道，人生成长的过程就是一个不断超越自我的过程。随着年龄的增长，我们有了越来越多的“第一次”，第一次受表扬，第一次演讲，第一次跳山羊，第一养小动物，第一次收拾房间，第一次学会坚强等等。正是因为这些一次次的新历程，让我们不断的超越自己，提高自己，在不断的超越提高中，我们拾获了勇气，不断向前冲，从而铸就了一个崭新的自我。

而在这个世界上，所谓命运又是什么呢?

在一次火灾中，一个小男孩被烧成重伤，下半身没有任何知觉。出院后，妈妈每天用轮椅推着他到院子里转转。

有一天，像往常一样，他被推到院子里呼吸新鲜空气，妈妈因有事离开了一会，迷人的景色让他的心从沉睡中醒来，他下定决心：“我一定要站起来。”他奋力推开轮椅，用双肘在草地上匍匐前进，爬到篱笆边，努力抓住篱笆，强迫自己扶住篱笆练习行走。

一天天过去了，他的双腿始终软弱地垂着，没有任何知觉，

可他不甘心在轮椅上度过一生。他捏紧拳头，告诉自己：未来的日子里，一定要靠自己的双腿来行走。终于，在一个清晨，当他再次拖着无力的双腿紧扶着篱笆行走时，一阵钻心的疼痛从下肢传了过来，他惊呆了，自从烧伤之后，他的下半身再也没有任何知觉，他怀疑是自己的错觉，又走了两步，那种疼痛感又一次清晰地传了过来。他清楚地知道，自己长期的努力已开始见出成效。继续努力，他鼓励自己。在不懈地锻炼下，他的下半身已经开始恢复知觉了。

自那以后，他的身体恢复很快，最后一天，他竟然在院子里跑了起来。自此，他的生活与一般的男孩并无两样，到他读大学时，还被选进了校田径队，参加了田径比赛。

他就是葛怀摩双宁博士，他曾经跑出全世界最好的成绩。或许我们无法创造出那么非凡的成绩，但我们只要向着既定的目标前行，我们就会创造出属于我们自己的奇迹。

我们班也是由40位普普通通的八年级同学组成，但是我们能够紧密地团结在一起，心怀梦想，在一次次向前冲击之中，我们失败不气馁，落败不伤心，获得了前进的勇气，因为我们永远有梦想，我们永远相信会有属于自己的奇迹发生。正因为如此，在本届校运会上，我班再次夺得桂冠，并且刷新了成绩。

朋友，怀揣勇气和希望，向前迈出坚定的步伐，也许就在那一试之后，你突然发现，你已经超越了自己，创造了奇迹！

我的演讲完毕，谢谢大家！

爱自己演讲稿篇二

大家好！

培根曾说过：“超越自然的奇迹，总是在对自然的挑战中出

现的。”所以，我们应该挑战自己，努力使自己变得更强，超越昨天的自己。

乒乓球运动员邓亚萍获得过两次奥运会冠军。也许你认为她之所以会成功是因为她天生就是打乒乓的料，其实不然。因为身高的问题，她进国家队时，遇到诸多阻挠；在进入国家以后，又屡次被要求退出。然而，她有一股拼劲。正是这股拼劲让她挑战自己，超越自己，获得了最后的成功。

她的每块金牌都是超越了别人也超越了自我而获得的。奥运会的宗旨不就是“更快、更高、更强”吗？一个“更”字表达了人类追求了几千年而且将永远追求下去的精神——挑战自我，超越极限。

奥斯特洛夫斯基说：“钢，是在烈火中燃烧，高度冷却中炼出来的。于是它才变得坚硬，而且什么都不怕。”他双目失明，双耳失聪，在那样一个黑暗和无助的世界里，站起身，靠着刻苦和努力，成为了一个伟大的作家，写出了《钢铁是怎样炼成的》这部警世之作。是他那钢铁般的意志与顽强奋斗的精神，使他成为世界上第一个一辈子聋而不闻，盲而不见，却不是哑而不语的人，他的精神使他成功的挑战了自己，从而筑就了伟大。

我们中的大多数人，由于先天能力限制，不会成为伟人。但是，我们应该用挑战自己的精神好好地生活。把握好每一天。即使我们成不了伟人，也同样可以为自己的人生挣得一如抹辉煌。

让我们都开始挑战自我吧！

让每个人都超越自己吧！

让每天的自己都比昨天的自己更强吧！

爱自己演讲稿篇三

有人曾问：“自然界谁的力量最大？”答案五花八门。

有人说它是大象，因为它能把大树连根拔起；还有人说是鲸鱼，能掀翻远洋轮船。在我看来，蚂蚁的力量最大，能举起13倍于自身重量的东西。原因很简单：其他动物都在思考如何超越别人，而蚂蚁超越了自己。

其实我们人类一直在超越自己。同行之间，商场之间的较量是一种彼此的超越；同学之间的勾心斗角也是一种超越。差异太多了，但只有一个共同点，那就是我们都在超越别人。

永远给自己定一个非常接近的目标，一旦你有幸超越自己，你就会开始自满，不求上进。我不知道山外有山，直到很快超越自己才开始慌慌张张的追赶。就这样，反复，恶性循环。所以，在我们的世界里，成功的不多，失败的也不少。即使失败了，也有办法安慰自己：回头看看那些不如我的人，心里会有无限的满足感。也许这就是我一直平庸平凡的原因吧。

直到有一天，我看了蚂蚁的故事，突然意识到人应该在生活中超越自己。回忆十几年的盲目和平庸，我并不后悔，因为我还年轻，青春就是希望。只要我的希望没有破灭，我就会抓住自己的每一个举动，全力以赴，让我的希望成真。

让一切从超越自己开始！只有超越自己，才知道如何衡量别人的价值；只有超越了自己，才能明白如何接受除了自己以外的一切。

过去的已经成为历史。我们把它放在包里，小心而认真地说“那是童年”。今天和明天才是真正要走的路，于是我们大声宣布“这是花季！”懦弱扔给童年，成熟写给花季，微笑着和过去举杯。而一切新事物都会从辉煌的起点超越自己！

爱自己演讲稿篇四

大家好！

我诚实，敬业，公正律己，豁达自信，具有高度的工作热情 and 责任感，有团队合作精神，能够有效协调各部工作，注重以人为本，以目标客户为导向，具有出色的沟通和协调能力，善于聆听来自不同方面的声音，能够分辨轻重缓急。曾组织过大型的会议及活动，获得街道办事处优秀物业管理员称号，多次获得演讲比赛第一名。

在部队服现役期间多次受到嘉奖，在房地产业有一定的人际关系和丰富的客户资源。曾根据同类其他产品的市场动态，销售动态，存在问题，市场竞争发展状况等实施分析汇总。

并提出改进方案和措施，协同销售计划的顺利完成。保持与客户的良好关系，维护客户管理。实现年销售额突破400万的产品销售业绩。

谢谢大家！

爱自己演讲稿篇五

大家好！

首先我非常高兴也非常荣幸的加入到“金玉普惠”这个大家庭中来，这里不仅为我提供了一个成长锻炼、展示自我的良好台，也让我有机会认识更多的新同事、新朋友。——借此，我非常感谢各位领导，谢谢你们能给我一次这么好的机会。

时光荏苒，岁月如歌，转眼间我来金玉普惠工作已经三年了。生活的考验，工作的磨练，及公司领导和长辈的谆谆教导让我少了一份天真、少了一份莽撞，但却多了一份成熟、多了一份慎重，更多了一份责任心，让我更懂得珍惜工作、珍惜

生活、珍惜这份来之不易的责任。

企业和工作是我们充盈生命的台，是人这一生必然要走且要走好的一步棋，在这里让我常常的感受到员工的素质与品质是与企业的荣辱息息相关的，是与企业的命运紧紧相连的。在这里我深刻感受到企业与时俱进、开拓创新的前进步伐。

我非常骄傲我能参与到金玉普惠这艘激流勇进的航船扬帆远行的过程。在这个过程中，不仅让我在工作技术中得到提高，在生活中得到充实，也让我的思想得到了升华。

有一句话这样说的：“如果你存在，那么就不要让自己可有可无的存在着。”对啊！我存在，我们存在，我们的企业存在，所以我们要让我们的存在变的更有价值——那就要做好身边的每一件事情，无论事情的多寡与俱细，让我们的责任心无处不在！

金玉普惠的发展，需要我们每一位员工，积极努力，不断创新，要求我们在自己平凡的岗位上，贡献自己的全部力量。

做好本职工作是一个员工基本的职业道德，也是对工作的一个最起码的标准。工作中应该具有饱满的工作热情、认真的工作态度、勇于奉献的工作精神和乐于创新的工作意识。而不是敷衍了事、得过且过、更不是做一天和尚撞一天钟地混日子。只有把工作做到位，在工作中尽到自己的责任，才能称得上是一名称职合格的员工。

我们既然选择了这项工作，就该义不容辞、满腔热情地去对待它，专心专意做好它，凡事就怕“认真”二字，对自己的工作认真负责，不会的就潜心学习，不怕麻烦，并从中找到工作乐趣。正确地面对自己的工作，对于一个企业来说，那将是一份不菲的财富，因为我们每一名企业员工都代表着我们企业的形象，每个人都是一个窗口，要知道自己的一言一行代表着一个企业的整体形象，甚至直接影响到企业的发展，

企业的发展是依靠全体员工的共同努力来完成的，每个人努力地做好自己的工作，担当起自己的工作责任，对整个企业而言其意义深远而重大。自我介绍演讲稿众所周知，滴滴细流，汇成江河。

如果我们把本职工作做好，就是为金玉普惠的发展贡献了自己的一份力量。在今后的工作中，我会努力克服自己的不足，努力提高自己的素质，虚心请教、认真学习，努力做好自己的工作。为金玉普惠的发展，添砖加瓦。

我们的努力和用心是金玉普惠远航的风帆，让我们不断提升自己所在的岗位资源，成为我们金玉普惠远航的风帆！金玉普惠将永远在我心中！祝愿金玉普惠公司领导及全体员工，身体健康，万事如意。祝愿金玉普惠更公司事业蒸蒸日上！

爱自己演讲稿篇六

大家好！

我叫xxx今年xx岁，学历是大专，我在大学学的是销售专业，平时我喜欢看书和上网浏览信息，性格活泼开朗，善于和人沟通，也能关心身边的人和事，和亲人朋友融洽相处，能做到理解和原谅，抗压能力强，生活态度积极向上，我对生活充满信心。

我曾经在xx公司，在公司里先后在不同的岗位工作过，开始我从事xx工作，随后因公司需要到xx有一定的工作经验，并且在工作上取得一些的成绩，同时也得到公司的认可。通过几年的工作我学到了很多知识，同时还培养了我坚韧不拔的意志和顽强拼搏的精神，使我能够在工作中不断地克服困难、积极进取。我能很快的适应公司的每一项工作，学习能力强，领导交给我的任务我也能很快的完成。

加入销售人员的行列是我多年以来的一个强烈愿望，同时我

认识到人和工作的关系是建立在自我认知的基础上，而我感觉到我的工作热情一直没有被激发到最高，我热爱我的工作，但每个人都是在不断地寻求取得更好的成绩，我的自我认知让我觉得销售人员是一个正确的选择，这些就坚定了我做好销售的信心和决心。进入社会以来，我已经懂得怎样去把销售工作做好，给公司带来收益，使自身不仅在物质方面获得提高，更重要的是我的人生因我的选择而精彩。

爱自己演讲稿篇七

大家上午好！

很荣幸我能够站在这里与大家交流沟通，非常感谢学校能给我这次宝贵的机会。此时此刻，我想与大家一起分享我将近十几年的求学经历。出生赵国旧地，求学长江之滨，工作面朝大海。这三个六字短语，包含了我的姓与名。如今看来，我的姓名不仅仅是我的代号了，更是认识自我的平凡之路。

我为什么非要当老师不可呢？细细想来也许源于我8岁时的一次尝试。我来自山西黄土高原上的一个小山村，是地地道道的土生土长的农民的儿子。我读小学的时候，没有我们现在如此优越的条件，我们村只有一间用黄土盖好的教室，一个老师和一到三年级的学生。所有的课程都是一个老师带，所有的学生都是一个老师教。老师教一年级的的时候，二、三年级自习；教二年级的时候，一、三年级自习；教三年级的时候，一、二年级自习。我的小学老师姓李，记得有一天上午，我们正在学汉语拼音。李老师发觉我发音比较标准，于是就让我当小老师，带领同伴读a o e i u □当时觉得自己可得意了。毕竟当时岁数很小，哪里懂当老师这事儿呢。后来上了中学，遇到了一位姓周的语文老师。他经常要求我们写日记。在写日记的过程中，我经常思考自己将来会成为什么样的人。在目睹了丑恶的社会现象之后，读高中时，我觉得自己应该成为当代的包青天，祛除社会的丑恶。高中毕业的时候，同一位交心的朋友谈了自己的想法，他认为我的这种想法治标不

治本，社会丑恶的根源在于人的意识，促使人向善是抵制丑恶的根本。由此高考结束后，我填的志愿都是师范类的学校。因为湖北是教育大省，所以我的高考志愿有三个是湖北的高校。自然，在湖北的长江边上读了大学。

当老师这条路是我自己选择的，相对于其他人来讲，在大学我更主动一些。经常泡图书馆，平时没课的时候我会去空教室进行模拟讲课，并且会请同学和老师指出我的缺点。当然，也有迷茫的时候，曾一度放弃当老师的想法，之后断断续续的做了一些兼职。比如：我在饭店端过盘子，在物流公司干过装卸工，在广场上做过清洁工，还做过一些手工艺品。尝试了这些工作后，我才发觉真正适合自己的还是当老师。现在这种感觉越来越强烈了，并且我能体会到这其中浓浓的乐趣了。每当我与同学们共同探讨课文的时候，同学们给我的回应有时候会出乎意料，并且让我惊喜不已。比如我们一起探究的《鸿门宴》中项羽的三次沉默，同学们的智慧，真的让老师惊叹，让老师欣喜，让老师难忘啊。与同学们的思想的交流让我获得了极大的满足。所以，我可以自豪地说，我喜欢当老师。

古希腊德尔菲神庙上面刻着一句话：认识你自己。我花了十几年的时间，终于明白了自己适合做什么，喜欢做什么。可见认识自己是很难的，我想人生最大的幸福莫过于你明白自己真正喜欢做的事正是你适合做的。《道德经》三十三章有这样一句：知人者智，自知者明。希望同学们能正确认识自己，树立正确的人生目标，为这个目标坚持不懈的努力，寻找真正的价值。

我的演讲到此结束，谢谢各位老师、同学们的聆听！

爱自己演讲稿篇八

大家好！

记录是用来打破的刷新的，而不是用来铭记历史的。每一次的全力奋斗都是洗尽铅华的行为。打破一沉不变，让循规蹈矩都随新的一次成绩灰飞烟灭吧，刷新自我，挑战自我，不要有任何的顾虑，因为每一次的奋力拼搏都是在为你最终登上顶峰铺垫阶梯。

刷新，终而复始的刷新，没有什么事可以不经努力就可以练成的。刷新自己，抬高自己的目标，抬着自己的头，记住，那不是轻狂骄傲，而是想要抬头看看自己的蓝天，每次的刷新纪录，刷新自己，要的不仅是多于常人的努力与奋斗，重中之重的事，要有目标，要有野心，心中要有超过上一次的欲望。毕竟啊，没有理想的人是无用的人，没有目标的人是空虚的废人。

极限，这个名词，不是用来挂在嘴边每天用来念叨的，而是用来突破的。

改变自己，使他人望而生畏，不断充实自我，让自己的生活每一天都具有挑战。刷新自我的机会数不胜数，逃避的机会也不计其数。两者机会均等，而选择权正握在你的手里。放弃他轻而易举。如果你选择去重新挑战一遍，那么你必定要承受重于泰山的心理压力，但你要坚信自己，只要你成功的刷新了自己，压在你头上的泰山便会成为你的垫脚石。

改变自己，挑战极限，两者相辅相成，缺一不可，我要把刷新自我作为前进的不竭动力。