

最新普法演讲稿 女性的励志演讲稿(实用8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

普法演讲稿篇一

- 1、事业是男人的姿色，姿色是女人的事业。
- 2、真正的才华如火焰般难以收藏，总会燎原。
- 3、男人爱你的程度，取决于你爱自己的程度。
- 4、你要留住老公的心，首先要留住老公的眼球。
- 5、活在这个世上，被人需要，是最极致的幸福！
- 6、中年女人更需要好心情，学会调节放松最重要。
- 7、和对自己有恶意的人绝交。人有绝交，才有至交。
- 8、每天打扮的优雅从容出门，给自己带上不同的笑容。
- 9、不要把自己搞的太累，合理安排时间，享受优雅和悠闲。
- 10、听着音乐干家务，不会觉得疲劳，还会觉得是一种享受。
- 11、有人向你索取东西，微笑着望向他：你要用什么来和我换？

12、想了解一个男人的好坏，先去看他身边是一群怎样的朋友。

13、已去之事不可留，已逝之情不可恋，能留能恋，就没有今天。

14、说过的话一定要做到，即使是很蠢的话，再蠢也比言而无信好。

15、幸运者做猪不幸者做人，我是个幸运的不幸者，起码我睡的象猪。

16、有的女人，背后看价值一万，侧面看减掉一半，正面看倒赔一万。

17、许多人并不相爱，却可以相处一辈子，爱是非常容易令人厌倦的。

18、玩玩文字，写写自己的心情故事，自我安慰，自我欣赏，自我陶醉。

19、枕头下始终放上一本书，读书可以益人心智，怡人性情，滋养人生。

20、经济独立：不依赖男人。自强自立的女人才更自信、更有人格魅力！

21、多岁的女人是自信的女人。真诚善良，自尊自信，但决不狂妄自大。

22、欣赏你人品气质的男人可以交往，而垂涎你美貌的男人则乘早离开。

23、对任何事情都表现坦诚，包括自己的错误，这样的女人终归会赢得重视！

24、穷是一种心态，你若一辈子坚持自己是穷人，拥有大量金钱也救不了你。

25、不要总拿自己与别人相比，从而造成你失去自信，并贬低了你自身的价值。

26、无论发生怎样的变故，不要打破生活原有的规律，要按时吃饭，按时睡觉。

27、我是一个阳光女孩，很积极很乐观，每一天睁开眼就能抚摸到太阳的光芒。

28、女孩子如果愿意把吃饭的钱花在脸上，就会有男孩子请你吃饭，为你埋单。

29、偶尔买一套和平日不同风格的服装，换换自己的心情，也给别人一个惊奇。

30、去发现一个有潜力的男人，往往比去傍大款更切合实际。并且你会更有成就感。

31、一代不如一代，一代比一代辛苦，这一代最辛苦的是已经认为辛苦是理所当然的一件事。

32、不要去反复思考同一个问题，不要把所有的感情都放在一个人身上，你还有父母，有朋友。

33、把弯路走直的人是聪明的，他找到了捷径；把直路走弯的人是豁达的，他多看了几道风景。

34、乘父母健在的时候好好孝顺，免得日后后悔莫及。看到父母身体健康，心里满足，你会觉得欣慰。

35、如果跟男朋友没地方逛了，就一起去图书馆吧。安静的坐在他对面读书，其实也是件很浪漫的事。

36、快要发脾气时，用笑笑来缓解情绪。没有什么大不了的事值得你去大动肝火，一切都是过眼云烟。

37、如果有人用钞票扔你，跪下来，一张张拾起，不要紧，与你温饱有关的时候，一点点自尊不算什么。

38、没有丑女人，只有懒女人。不愿意用时间来装扮自己的女人，请不要对其他的美丽女人心生嫉妒不满。

39、即使你不做美容也要到美容院坐坐，那里是女人俱乐部，女人们在此交流着种种生活经验，保养秘诀。

40、女人有时要像个男人一样活着，勇敢、独立、有担当。既然做不到让每个人满意，那么就让自己满意。

41、当一个男人对你说：分手吧。请不要哭泣和流泪，你应该笑着对他说：等你说这话很久了。然后转身走掉。

42、做人要含蓄点，得过且过，不必斤斤计较，水清无鱼，人清无徒，谁又不跟谁一辈子，一些事放在心中算了。

43、不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，何况有许多事，回头看来，对错已经无所谓了。

44、如此情深，却难以启齿。原来你若真爱一个人，内心酸涩，反而会说不出话来，甜言蜜语，多数说给不相干的人听。

45、女人一定要有钱！再穷，也要去旅行！脑袋决定你的口袋，口袋里的自由，决定你一生的幸福，决定你脸上的笑容。

46、第一个男人教会了你风月情愁，最后一个男人却给了你天长地久。女人，最值得珍惜的是最后一个男人，而不是第一个。

47、有负面情绪是正常的，但是自己一定要知道，要明白这

只是生活的一小部分，在其余时间里，要尽量让情绪平稳起来。

48、答通常吸引男人的是这种冷漠，但是男人终于娶的是仰慕他的女人，没才干的女人靠嫁人过活，有本事的女人靠自己过活。

49、家，是滋养女人精华的地方，也是掏空女人精血的地方。一个女人，如果把家当成了生活的唯一战场，那离枯萎已然不远。

50、男人对女人的伤害，不一定是他爱上了别人，而是他在她有所期待的时候让她失望，在她脆弱的时候没有给她应有的安慰。

51、在黑暗里，取出杯子，喝干了酒，千头万绪，恨事那么多，不知道挑哪一宗来咬牙切齿才好，索性全抛在脑后，安静睡觉。

52、和要好的同学聚聚会，使你觉得回到了从前，没老。即使看见彼此眼角的皱纹，回忆着学生时期的趣事，心里也不觉得老了。

53、爱情是两个人的事，但爱是一个人的事，失恋了，你可以继续爱他，直到再爱上其他人。其实，这也就不过是一年左右的事情。

54、一个女人如果第一眼就让男人想到性，那么她是很失败的。不要抱怨你遇到的男人没有一个是好男人，因为那是你自身的原因。

55、有时候都说男人累，女人何尝不是呢，没结婚之前的女人，和男人一样，要承担者柴米油盐酱醋茶，还要承担水电房租等一切费用。

56、女人，在没有遇到真正疼你那个人之前，一定要像个男人一样好好活着，即使遇到了，也不能全部靠别人，因为他总会有不在的时候。

57、人生处处靠打拼，快乐女人善打拼：一等女人拼气质，二等女人拼实力，三等女人拼运气，末等女人拼背景。我就是我自己最好的背景。

58、别指望哪个男人会爱你一生一世，男人的爱情短暂的象电闪雷鸣，自己爱自己最重要，当然对他们的讨好，也要好好享受，但要心中有数。

59、有教养的女人像潺潺溪水，让周围的人被浸润。修养是一种人生体验到及至的感悟，是人生感悟及至的平静，那是一种更为简单纯净的心态。

60、社会只爱健康的聪明的，肯拼命的人，谁耐心跟谁婆婆妈妈，生活中一切都变成公事，互相利用，至于世态炎凉，人情淡薄，统统是正常的。

普法演讲稿篇二

一篇好的演讲稿是需要一种鼓舞人心的力量的，同时，还要让听众信服，充分地体现演讲者的人格魅力。本站小编为大家整理了赞美女性的优秀演讲稿，欢迎大家阅读。

一场情意绵绵的春雨停歇了，第99个三八国际妇女节来到眼前，又是一个女人的节日！透过窗台，放眼朝大街上望去，那穿红着绿的女子，无不装点了这个世界的美丽与温柔。

女人是什么，有人说女人如花。20岁的女人如同迎春花，明眸皓齿，天真烂漫；30岁的女人如同玫瑰，艳丽照人，热情奔放；40岁的女人如同牡丹，成熟大方，妩媚可人；50岁的女人

如同出水芙蓉，走过风雨，练就风韵；60岁的女人如同腊梅，奉献一生，愈久弥香；70岁的女人如同雪莲，德高望重，慈祥可亲……花有花季，也有花期，但女人的一生都好似一朵永不凋零的花。

什么是女人？暴雨雷电前狂风肆虐的那一分钟里，她的脑海里会接连闪过几个念头：爸妈家里的菜买回没？老公带伞没？孩子衣服穿够没？一个普通的生活场景，就道破了身为女人的种种。她，从呱呱坠地的那一刻起，就在一点点地担当着不同的角色扮演。从襁褓中不谙世事的女婴，到青春懵懂的女孩，到成熟稳重的女子，从女儿，到妻子，到妈妈，演绎着女人的一生。

而如今女人远不止于此。在过去的年代，家庭、丈夫、儿女就是她的整个天空，时代变迁，女人从家庭走入社会，又撑起了社会的半边天。

冰心说，女人是为爱而活着的。是的，女人一生追求爱，渴望被爱，但她们也从不吝啬付出爱，对社会、对亲友、对丈夫、对儿女、对自己，她们百折不挠地爱着。

女人如花，花一样的美丽；女人如花，花一样的坚强；女人如花，花一样的智慧；女人如花，花一样的胸怀；女人如花，花一样的人生。

一个女人就是一朵花。花的收放就如同女人的内敛和开放。一个实在的女人，知道自己何时收，何时放，也知道收多少放多少，一个收放自如的女人，一定是一个知足的女人，也一定是一个快乐的女人。掌握收放其中的度，或许就是女人一生的修炼。

一个女人就是一朵花。有的女人像水仙花，这样的女人是最适合娶回来放在家里的，她不张扬，也不娇贵；她很安心于小小的环境，并愿意为此开出一片风景。

一个女人就是一朵花。有的女人像一朵洁静的莲花，如莲的女人总是用一颗雅致恬静的心去面对纷乱复杂的世界，在美丑、清浊之中寻找安宁。她不为红尘所困，不为世俗所牵。总能于烦恼中觅到一种淡定。要经过长久的历练，才得这样一朵洁净的莲。

一个女人就是一朵花。有的女人像腊梅，花中最有韧劲、最坚强的要数腊梅。腊梅开得那么含蓄，颜色显得有些老土，可她却是真正懂花之人的最爱。如梅的女人是艰难困苦中的中流砥柱。如梅的女人是风雪袭来时的芬芳和温馨。

一个女人就是一朵花。有的女人像兰花，尽管每年春天，都会洁白芬芳，然而夜间的一场小雨就会使满树盛开的花朵变了颜色，花瓣破碎不堪。玉兰花矜持而脆弱，骤然开放又骤然凋谢，她的一生只有一次花季，错过一时也就错过一世。

一个女人就是一朵花。有的女人如牡丹，牡丹气度高雅，牡丹之美，美在霸气。她天生是花之王，她只存在于彼岸，旁人永远无法到达。

女人如花，气质脱俗，清香柔媚，秀外慧中，千万别践踏了花的温柔，让你触目惊心地震痛；千万别摧残了花的善良，让你痛心疾首地恨；千万别打击了花的爱意，让你捶胸顿足痛不欲生；千万别玷污了花的纯洁，让你悔恨交加生不如死。

女人的一生都如花。

少年时她们如一枝雏菊，她们会经常模仿妈的一举一动，有时还会趁妈妈不注意偷偷穿上妈漂亮衣物和高跟鞋，在镜前做着自己都好笑的各种举动。

少女时她们犹如一朵含苞待放的玫瑰，那么娇艳，那么清丽脱俗，她们开始觉得害羞和矜持，有了莫名的骄傲，她们有时会心如鹿撞的憧憬和向往美好的爱情。

成年时她们就如开得鲜艳灿烂的桃花，渐渐迷住了所有人的眼睛，她们如花似玉，既惋惜短暂的青春期，又期待和害怕即将踏入婚姻的殿堂。

做了妈女人，她们被日复一日的家务事累得整天忙忙碌碌无心梳妆，她们日渐苍老的容颜又变成了向日葵，永远围着家人转。

身为一个女人，此时我在想，我情，我愿，我的一生愉悦了自我也快乐了别人。人生苦短，譬如朝露，去日无多。我哭，我笑，我会扪心自问，自己是否做到了最好，是不是对得起自己的亲人！花开一季，草木一秋，人生不过短短几十年，女人如花，花开花落也自是情理之中。守住一份宁静，留住一份矜持，现世安稳，岁月静好。精心把自己心的家园描绘成一幅美丽的画卷，画中青山绿水，鸟语花香；画中“执子之手，与子偕老。”画中的女人依然貌美如花。

春风徐徐，阳光明媚，在阳春三月这样一个美好的季节，我们迎来所有女人最美好的节日-三八妇女节！是女人装扮了这个世界，观红尘霓裳，姹紫嫣红，似百花齐放，令人眼花缭乱，目不暇接；看俗世红颜，千般娇媚，万种风情，如花儿盛开，让人心旌摇荡，老夫聊发少年狂。

说女人如花，因为女人青春易逝，正如花期之短暂。“一朝春尽红颜老，花落人亡两不知。”

有一种女人如空谷幽兰，静静开放，孤芳自赏。虽说闻香识女人，可这种气质脱俗的女人少有人识，她的高洁使她矜持而不张扬，只有识她懂她爱她的人，才有缘享有她的柔美，她的深情。同时她又是脆弱的，一场小小的劫难就会使她花容失色，花瓣零落。所以爱兰之人，必要细心呵护。

说女人如花，因为面容娇美之女人，如花之妩媚。“淡妆素裹尽妖娆，浓妆艳抹总相宜。”

或如牡丹气质高雅，美丽华贵，可远远透出来的那种孤傲，让你不可轻易靠近；或如玫瑰娇艳欲滴，妩媚动人，她的刺又会让任何一个想亵渎她的人带伤而归；或如莲花圣洁高雅，恬静美丽，“出淤泥而不染，濯清莲而不妖”，只可远观而不可亵玩焉。这些如花的女人，观之使人赏心悦目，近之让人动情动意，只是得到她们却要颇费周折，煞费苦心。高贵的女人只在彼岸。

更多的女人是默默开放的不知名的花，有的开在空旷的山野，经历着风雨的日夜洗礼；或不堪环境的恶劣而过早凋零；或被无知的过路人随意采下戴在发间，置于花瓶中，终因无根无土枯萎而死；有的开在深深的山谷中，花儿虽美，却无人赏识，在她最灿烂的日子里，也没有一个爱她惜她怜她的人，只有孤芳自赏，寂寞一生；有的开放在高高的山涯上，孤独而美丽，却因为路途艰险，遥不可及，让人望而却步；也有的因为抵不过风霜雪雨的摧残，终其一生也未绽放。

女人如花，男人应该是叶，有了叶的陪衬，女人这朵花才不会孤独才会更加丰满。女人如花，男人应该是护花人，他如春风，轻柔亲切，让他的女人永远朝气蓬勃，鲜艳夺目；他如夏雨，甘甜透彻，让他的女人瞬息万变，丰姿绰约，他如秋霜遒劲严肃，让他的女人伶听教诲，温文而雅；他如冬阳，和煦温暖，让他的女人光彩照人，灿烂无比。

在三月八日这个特别的日子里，愿所有的女人如花之妩媚，花之娇艳，花之灿烂，花之柔美，愿所有的男人爱花怜花惜花护花。

普法演讲稿篇三

尊敬的各位领导、各位评委，同志们：

大家好！

我是来自滨州职业学院的一名普通女教师，在这秋高气爽的日子里，为了迎接党的顺利召开，我很荣幸能够参加这次演讲比赛。

我今天演讲的题目是《提升境界，树立形象，做新时代的新女性》。金秋十月，是一个丰硕的季节。的旗帜，已经将7300多万党员的心凝聚在一起，将56个民族的希望凝聚在一起，将亿万人民的热情与创造力凝聚在一起。

时光如水，我们的祖国，已走过63个春秋。当历史的车轮隆隆作响，经过二十一世纪的第一个十年，行驶到了今天。让我们回眸展望，各位朋友，您有没有发现，女性已成为社会的主人，在机关单位，在农田草原，在矿山工厂，在领导岗位，在生产一线，到处是我们女同胞忙碌的身影，到处凝聚着我们的心血和汗水。

多么幸运，祖国的发展有女性的参与；多么自豪，我就是其中的一员！男女平等，建功立业，巾帼不让须眉，女人能顶半边天！这样的口号让我热血沸腾，这样的词句让我充满激情！也许有人提出反对意见，女人是水做的，是那么的脆弱。连大文豪莎士比亚都曾说出这样的话：“弱者，你的名字是女人。”

但是，我们都听过水滴石穿的故事，水的以柔克刚，水的坚韧不拔，令人惊叹！而女人不仅仅有水的柔美，也拥有水的力量。

回望历史，这样的女性数不胜数，花木兰、李清照、秋瑾、宋庆龄，她们看似柔弱的外表下都有这样的坚强；她们默默奉献，用智慧，证明了自身的价值，用行动诠释了人生的内涵。

那么，你还会说弱者的名字是女人么？时光走到了今天，在这飞速发展的社会，我们的祖国，更为当代女性提供了施展

才华的广阔舞台。王瑛、张海迪、任长霞，像她们一样优秀的女性在生活中处处可见，在经济建设过程中，有越来越多的优秀女性起到了重要的推动作用。

作为新时代的女性，自尊、自信、自立、自强的精神使我们站在发展的潮头，丝毫不逊于七尺男儿。自尊使我们更加高雅、自信使我们更加坚强、自立使我们更加自由、自强使我们更加奋发。

新的时代，给我们带来了机遇，但同时也带来了挑战。

新时代的女性要完善自我，实现自我价值，还要面对更多的困难。在我们滨州，看看我们的身边，有多少姐妹们在普普通通的岗位上，长期奔走于单位与家庭之间，背负着家庭和工作的双重压力，但从未有人轻言放弃，她们既像杨柳般看似柔弱却坚韧无比，又像劲竹般拱土而起，傲然挺立，她们在家庭和工作上都取得了不凡的成绩。

她们是生活的强者，她们是我的榜样。回忆起20xx年，那是让我成长的一年。那一年，我的孩子刚刚出生，需要我的时刻照顾，我又接了一门新课，需要付出更多的时间，突然之间，工作焦头烂额，有心无力，生活也一团糟，心中产生了烦躁和迷茫。

当我不知所措的时候，是我身边的同事，也是我的知心大姐告诉我，对待工作和生活，女人应该乐观、坚强。当我平静心情对待生活时，我突然找到了强大的精神力量。我坚持着，在责任心的引领下努力做好每一件事，将自己全身心投入到工作和生活中，终于在同事帮助下我的工作有了进步，我度过了那段灰色的时期，我也成为了生活的胜利者。

或许在忙碌的工作中，姐妹们同我一样，牺牲了太多与家人、朋友在一起的时间，但曾经的困难正是将来进步的基础，曾经的辛苦正是将来成长的乐园！身为一名平凡女子，我虽不

能驰骋疆场，轰轰烈烈；但我可以立足岗位，兢兢业业。小草虽小，一样能铺成辽阔无垠的大草原。巾帼不让须眉，我们不是弱者，勤于学习、善于创造、甘于奉献，就是一代代妇女同胞们的青春使命，也应该是当代青年人的青春和风采。

我正在努力准备着，未来有用我之时，我便尽我所能，将积蓄的力量全部用上！姐妹们，让我们用最美丽的笑容兼顾事业和家庭，用最蓬勃的青春描绘属于我们的湛蓝天空，用最纯粹的心灵和谐社会的风气，用最饱满的真情热爱我们的事业，提升素质，树立形象，展现当代中国新女性的风采。

最后，祝所有的女性朋友永远快乐、幸福。

谢谢大家！

普法演讲稿篇四

据我观察，大部分人都是在别人荒废的时间里崭露头角的，——福特

盛年不重来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。——陶潜

今是生活，今是动力，今是行为，今是创作。——李大钊

人生太短，要干的事太多，我要争分夺秒。——爱迪生

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。——谚语

丢失的牛羊可以找回；但是失去的时间却无法找回。——乔叟

对时间的慷慨，就等于慢性自杀。——奥斯特洛夫斯基

把握住今天，胜过两个明天。——拉美谚语

时间是我的财产，我的田亩是时间。——歌德

黄河走东溟，白日落西海，逝川与流光，飘忽不相待。——李白

时间是由分秒积成的，善于利用零星时间的人，才会做出更大的成绩来。——华罗庚

三更灯火五更鸡，正男儿立志时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。——颜真卿

——卡耐基

浪费时间是所有支出中最奢侈及最昂贵的。——富兰克林

光景不待人，须臾发成丝。——李白

睡得更多的人学得少。——西班牙谚语

莫等闲，白了少年头，空悲切。——岳飞

凡是想获得优异成果的人，都应该异常谨慎地珍惜和支配自己的时间。——克鲁普斯卡娅

时间象弹簧，可以缩短，也可以拉长。——柬埔寨谚语

合理安排时间，就等于节约时间。——弗兰西斯·培根

谁虚度年华，青春就要褪色，生命就会抛弃他们。——雨果

时间是世界上的一切成就的'土壤。时间给空想者痛苦，给创造者幸福。——麦金西

盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。——陶渊明

在所有批评家中，最伟大最正确，最天才的是时间。——别林斯基

一个人如果胸无大志，即使再有壮丽的举动也称不上是伟人。——拉罗什夫科

如果青春的时光在闲散中度过，那么回忆岁月将会是一场凄凉的悲剧。——张云可

时间有三种步伐：未来姗姗来迟，现在象箭一样飞逝，过去永远静止不动。——席勒

余生平所作文章，多在三上：乃马上，枕上，厕上也。——欧阳修

每天告诉自己一次，『我真的很不错』

普法演讲稿篇五

在市场经济大潮中奋力拼搏，一个个自强不息、艰苦创业的女性，他们用辛勤和汗水绘出了一幅幅精美的画卷，为祖国经济和社会各项事业的发展做出了应有贡献。

记得曾记得有人说过这样一句话：如果男人是照亮大地的太阳，那么女人就是月亮。但是，让我们看看今天的女性，特别是我们社会主义的女职工们，我们以不输给男人的自尊、自强、自信、自立的不屈精神，向社会证明了，我们女人不再是那依附在太阳身边发光的月亮，我们有自己的理想，自己的追求，更有我们存在的价值！

回顾旧社会，在五千年的历史的长河中，我们女性曾经有过凄惨的历史，我们走过了掺和着血和泪的漫长道理，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德思想，就如无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了她们的心理。

掠，压迫着女性的意志，几千年来，“弱者”一直就是女性的代名词。这是谁的错，女性真的弱吗？不，这是荒唐历史的产物！女性不是弱者！

马克思主义的妇女观认为：妇女在人类社会发展史上起着重要的作用，她们与男子具有同等的地位、同等的人格和尊严。中国革命的历史雄辩地证明了这一真理，资产阶级民主主义战士秋瑾“拚将十万头颅血，须把乾坤力挽回”；五四运动中，在向反动军阀政府请愿的队伍中，有我们女性不屈的身影；二万五千里长征漫漫的征途上，更刻下了我们女性坚强的名字：邓颖超、李贞、康克清。无数的女性先驱们为了中国的解放，更为了我们妇女的自由平等，抛头颅洒热血，谱写了一曲曲壮丽的颂歌。

我们是新中国的女性，是最荣幸的女性，是最幸福的女性，是受党和政府重视的女性。党的十一届三中全会以来，女性的地位得到提高，妇女权益法的实施，我们女职工们解放思想，转变观念，以前所未有的创新精神，积极投身于改革开放和社会主义现代化建设的伟大实践，为促进社会主义经济建设，为加强社会主义精神文明建设做出了巨大的贡献。就看看我们的身边吧，在我们的单位，有__名女工，有__颗火热奉献的心，我们用一双双纤细的手撑起了__创业拚搏的艰难历程。在我们当中，有全国巾帼建功女杰，有在全国操作比赛中获奖的操作能手，更有广大的在默默奉献的女性们，你还能说女性是弱者吗？不，我们是太阳，我们在发光发热，我们在织造人类五彩的世界。

普法演讲稿篇六

今天有幸参加本次会议并作发言，我有受宠若惊之感。今天本站小编向你推荐新时代女性座谈会演讲稿，希望你有所帮助。

尊敬的各位领导，亲爱的姐妹们：大家好！

我演讲的题目是：不断提升自我，做时代新女性。

21世纪的新女性，不是传统意义上的贤妻良母，也不是男人眼中性格粗犷的女强人，她不是一个一成不变的角色，她流动在职业女性与贤妻良母之间。

新事业女性，能完美平衡事业与家庭的关系。在新时代环境下，“创业就是创生活”，新事业女性绝不会为事业放弃家庭，她们不仅有蓬勃的事业，更有美满的家庭。我们做为工作在政府基层的平凡女性，肩负着完成党委、政府安排的各项工作任务，还要照顾好家庭，上到老人生活起居，下至孩子入学教育，都需要我们一一过问。近两年“一创双优”活动开展以来，我们工作忙了，时间紧了，强度大了，工作和家庭事务相互交织，错综复杂。但我们在新形势面前，不畏艰辛，努力工作。展示了新时代女性良好的精神风貌！

新社交女性，能传递善美提升品位。会分享成就价值，懂的从别人的分享中汲取营养，也会将自己的爱与别人分享。由于工作性质的原因，我们机关女性工作常常在村里，多年来我们进村入户，深入田间地头，广泛接触群众，了解他们的疾苦，倾听他们的呼声，我们深深知道，在我们广大农村，还有很多很多的农民，生活还很苦，处于贫困边缘。新时代的女性要积极传递善美，把爱洒满人间。

新知识女性。是懂生活的全能达人。有智慧、善选择、懂生活，在互联网社会纷繁的信息中，能做出合理判断和取舍，美容时尚、文化娱乐、健康饮食、创业理财、亲子关系等各类有用的生活资讯，快速掌握信为我所用。实现自我价值的迅速提升。

新学习女性随时为自己加油。都市女子拥有与男子相同压力，同等参与竞争，在竞争中避免淘汰的唯一办法是不断更新知

识，补充自己。大家都知道，我们办公室选调生chx[]可堪称是学习女性的优秀典范，她热爱学习，追求进步，去年以优异的成绩考入河南省财政厅，为我们女性做出了表率。

女人绝对是因为可爱才美丽。可爱，可以通过智慧去实现。一名女性，一定要“活出自己的味道”。

让我们不断提升自我，做一名坚强、豁达、能干的新时代女性，做一朵永远绽放的“铿锵玫瑰”！

尊敬的各位领导、各位评委，同志们：

大家好！

我是来自滨州职业学院的一名普通女教师，在这秋高气爽的日子里，为了迎接党的胜利召开，我很荣幸能够参加这次演讲比赛。

我今天演讲的题目是《提升境界，树立形象，做新时代的新女性》。

金秋十月，是一个丰硕的季节。的旗帜，已经将7300多万党员的心凝聚在一起，将56个民族的希望凝聚在一起，将亿万人民的热情与创造力凝聚在一起。

时光如水，我们的祖国，已走过63个春秋。

当历史的车轮隆隆作响，经过二十一世纪的第一个十年，行驶到了今天。让我们回眸展望，各位朋友，您有没有发现，女性已成为社会的主人，在机关单位，在农田草原，在矿山工厂，在领导岗位，在生产一线，到处是我们女同胞忙碌的身影，到处凝聚着我们的热血和汗水。

多么幸运，祖国的发展有女性的参与；多么自豪，我就是其中

的一员！

男女平等，建功立业，巾帼不让须眉，女人能顶半边天！这样的口号让我热血沸腾，这样的词句让我充满激情！

也许有人提出反对意见，女人是水做的，是那么的脆弱。

连大文豪莎士比亚都曾说出这样的话：“弱者，你的名字是女人。”

但是，我们都听过水滴石穿的故事，水的以柔克刚，水的坚韧不拔，令人惊叹！

而女人不仅仅有水的柔美，也拥有水的力量。

回望历史，这样的女性数不胜数，花木兰、李清照、秋瑾、宋庆龄，她们看似柔弱的外表下都有这样的坚强；她们默默奉献，用智慧，证明了自身的价值，用行动诠释了人生的内涵。

那么，你还会说弱者的名字是女人么？

时光走到了今天，在这飞速发展的社会，我们的祖国，更为当代女性提供了施展才华的广阔舞台。王瑛、张海迪、任长霞，像她们一样优秀的女性在生活中处处可见，在经济建设过程中，有越来越多的优秀女性起到了重要的推动作用。

作为新时代的女性，自尊、自信、自立、自强的精神使我们站在发展的潮头，丝毫不逊于七尺男儿。自尊使我们更加高雅、自信使我们更加坚强、自立使我们更加自由、自强使我们更加奋发。

新的时代，给我们带来了机遇，但同时也带来了挑战。

新时代的女性要完善自我，实现自我价值，还要面对更多的困难。在我们滨州，看看我们的身边，有多少姐妹们在普普

通通的岗位上，长期奔走于单位与家庭之间，背负着家庭和工作的双重压力，但从未有人轻言放弃，她们既像杨柳般看似柔弱却坚韧无比，又像劲竹般拱土而起，傲然挺立，她们在家庭和工作上都取得了不凡的成绩。

她们是生活的强者，她们是我的榜样。

回忆起20xx年，那是让我成长的一年。那一年，我的孩子刚刚出生，需要我的时刻照顾，我又接了一门新课，需要付出更多的时间，突然之间，工作焦头烂额，有心无力，生活也一团糟，心中产生了烦躁和迷茫。

当我不知所措的时候，是我身边的同事，也是我的知心大姐告诉我，对待工作和生活，女人应该乐观、坚强。

当我平静心情对待生活时，我突然找到了强大的精神力量。我坚持着，在责任心的引领下努力做好每一件事，将自己全身心投入到工作和生活中，终于在同事帮助下我的工作有了进步，我度过了那段灰色的时期，我也成为了生活的胜利者。

或许在忙碌的工作中，姐妹们同我一样，牺牲了太多与家人、朋友在一起的时间，但曾经的困难正是将来进步的基础，曾经的辛苦正是将来成长的乐园！

身为一名平凡女子，我虽不能驰骋疆场，轰轰烈烈；但我可以立足岗位，兢兢业业。小草虽小，一样能铺成辽阔无垠的大草原。巾帼不让须眉，我们不是弱者，勤于学习、善于创造、甘于奉献，就是一代代妇女同胞们的青春使命，也应该是当代青年人的青春和风采。

我正在努力准备着，未来有用我之时，我便尽我所能，将积蓄的力量全部用上！

姐妹们，让我们用最美丽的笑容兼顾事业和家庭，用最蓬勃

的青春描绘属于我们的湛蓝天空，用最纯粹的心灵和谐社会的风气，用最饱满的真情热爱我们的事业，提升素质，树立形象，展现当代中国新女性的风采。

最后，祝所有的女性朋友永远快乐、幸福。

谢谢大家！

尊敬的各位领导，姐妹们：

大家好！

在这万物复苏，万象更新的美好季节，我们也迎来了全世界女性朋友们最美好的节日——三八妇女节，今天站在这里首先向各位姐妹们致以节日的最真挚的问候，祝福你们节日快乐，每天都快乐！

在人类社会历史上，尤其是中国漫长的封建社会，女性从未认识到知识的意义，当时社会对女性的唯一要求是“德”而不是“识”，女性的社会角色和家庭角色是合二为一的，即“贤妻、良母”，女性的职业即“繁衍后代”，“女子无才便是德”，便是当时社会对女性要求的概括。

新中国成立后，随着社会结构和经济体制的变化，女性从理论上得到了与男性同等政治权利，女性得以走入社会，扮演着与男性同样“半边天”社会角色。但由于经济发展水平的局限，以及几千年文化的沉淀，“贤妻良母”仍是受人推崇的妇性楷模，在此条件下，角色的分离和冲突不可避免地悲剧性地发生在现代女性的身上。因为社会对女性提出了双重要求：“女强人”和“贤妻良母”，于是女性们不得不一方面在社会扮演着职业女性的社会角色与男性对等，另一方面又承担着“不计报酬”的家务劳动的重负而与男性继续维持着不平等。

而信息社会属于智力、知识经济社会，对女性最大的要求是知识。信息社会传播技术使得任何一个角落都能感受到各种信息，传统地域的界限被彻底打破，人们拥有了一个跨时空的新型的活动空间——网络空间。人们无须出差，无须走出四方就可在“足不出户”的情况下获取信息。在这种情况下，男性对信息的垄断被打破，女性同男性一样获得了共享信息资源的机遇和条件。从这个意义上说，信息社会促进了男女两性的社会平等，促进了女性的进一步解放。

在信息社会中，高度文明的高智这化的条件须我们付出艰苦的体力劳动，只需掌握大量的知识和驾驭现代化用具的能力。为此，女性先天的生理劣势在信息社会中已经大大减小。由于家务劳动自动化，部分家务劳动社会化，工作方式家庭化、分散化等特征，女性就业将会在一个比较宽松和广阔的天地间进行。女性不必纯粹是为了照顾家庭而无奈地选择离家近的工作，也不必为了维持生计而不得选择一些自己不太喜欢但能赚钱的工作。由于网络空间的存在，女性可以在家中按动键盘寻找适合自己职业，而且选择范围全球中。

另外，在信息社会，传统的第一、第二产业的比重将越来越小，而以服务为主的第三产业和第四产业——电子信息业将得到充分的发展。女性善解人意、细腻周到的特点不但与第三产业的职业要求相符合，而且让男性望尘莫及。可以预言，信息社会中女性将是第三产业的主力军。在第四产业中，以电脑操作以及电子信息业为基础的文秘、公关行业都将成为女性的天地。

同时，权利领域是否有女性参与以及以何种方式参与不仅是衡量女性社会地位的重要标志，也是男女两性社会地位的重要，也是男女两性社会协调发展的需要。正因为如此，1995年联合国常任理事会确认了女性要在决策层中占30%的指标，联合国也确定了自己工作目标[20xx年联合国专业职务中女性的从政现状看，除了少数国家外，世界上大部分国家都还没有达到这个目标。信息社会是一个需要民主和创造的社会，

女性从政现象将会有重大的突破。其原因之一是，信息社会中，女性广泛参与社会活动，已成为了劳动的主力军，因此参政、从政的比例将大大提高。这就必然提高女性的政治地位。

所以说，信息社会是一个女性解放、女性自由的社会，尤其是信息社会所提供的物质条件和高智能的工作手段，使男性和女性在社会职业上的劳作趋于等同，女性得支最大限度地社会中展示才华，原有家庭那种”男主外，女主内”的观念将被彻底抛弃，”女强人”连同”贤妻良母”的女性形象都会成为历史名词被人们所忘记，知识成了社会对女性的惟一要求。

我们今天真情拥抱的21世纪将是知识经济社会、信息社会，信息社会的社会环境将向着有利于女性成才的方向发展。可以预言，信息社会最大的受益者是女性，未来的世纪将是妇女成才的高峰时期，我们应抓住这一良好的成才契机，迅速踏上成才之路。

高尔基说过：人的知识越广，人的本身也越完善。因此，走进信息时代的女性一定要认清时代的要求，不断增强自我意识，努力学习，增强自己的知识修养，勇敢地承担起历史的重任并迎接信息社会的挑战。我们相信，走入新世纪的妇女姐妹们一定会也一定能做一个走入信息时代的新女性，以自己的知识和才华证明自己价值，显示出中国新女性的风采和魅力。

谢谢大家！

普法演讲稿篇七

尊敬的各位领导，姐妹们：

大家好！

在这万物复苏，万象更新的美好季节，我们也迎来了全世界女性朋友们最美好的节日——三八妇女节，今天站在这里首先向各位姐妹们致以节日的最真挚的问候，祝福你们节日快乐，每天都快乐！

在人类社会历史上，尤其是中国漫长的封建社会，女性从未认识到知识的意义，当时社会对女性的唯一要求是“德”而不是“识”，女性的社会角色和家庭角色是合二为一的，即“贤妻、良母”，女性的职业即“繁衍后代”，“女子无才便是德”，便是当时社会对女性要求的概括。

新中国成立后，随着社会结构和经济体制的变化，女性从理论上得到了与男性同等政治权利，女性得以走入社会，扮演着与男性同样“半边天”社会角色。但由于经济发展水平的局限，以及几千年文化的沉淀，“贤妻良母”仍是受人推崇的妇性楷模，在此条件下，角色的分离和冲突不可避免地悲剧性地发生在现代女性的身上。因为社会对女性提出了双重要求：“女强人”和“贤妻良母”，于是女性们不得不一方面在社会扮演着职业女性的社会角色与男性对等，另一方面又承担着“不计报酬”的家务劳动的重负而与男性继续维持着不平等。

而信息社会属于智力、知识经济社会，对女性最大的要求是知识。信息社会传播技术使得任何一个角落都能感受到各种信息，传统地域的界限被彻底打破，人们拥有了一个跨时空的新型的活动空间——网络空间。人们无须出差，无须走出四方就可在“足不出户”的情况下获取信息。在这种情况下，男性对信息的垄断被打破，女性同男性一样获得了共享信息资源的机遇和条件。从这个意义上说，信息社会促进了男女两性的社会平等，促进了女性的进一步解放。

在信息社会中，高度文明的高智这化的条件须我们付出艰苦

的体力劳动，只需掌握大量的知识和驾驭现代化用具的能力。为此，女性先天的生理劣势在信息社会中已经大大减小。由于家务劳动自动化，部分家务劳动社会化，工作方式家庭化、分散化等特征，女性就业将会在一个比较宽松和广阔的天地间进行。女性不必纯粹是为了照顾家庭而无奈地选择离家近的工作，也不必为了维持生计而不得选择一些自己不太喜欢但能赚钱的工作。由于网络空间的存在，女性可以在家中按动键盘寻找适合自己职业，而且选择范围全球中。

另外，在信息社会，传统的第一、第二产业的比重将越来越小，而以服务为主的第三产业和第四产业——电子信息业将得到充分的发展。女性善解人意、细腻周到的特点不但与第三产业的职业要求相符合，而且让男性望尘莫及。可以预言，信息社会中女性将是第三产业的主力军。在第四产业中，以电脑操作以及电子信息业为基础的文秘、公关行业都将成为女性的天地。

同时，权利领域是否有女性参与以及以何种方式参与不仅是衡量女性社会地位的重要标志，也是男女两性社会地位的重要，也是男女两性社会协调发展的需要。正因为如此，1995年联合国常任理事会确认了女性要在决策层中占30%的指标，联合国也确定了自己工作目标。20xx年联合国专业职务中女性的从政现状看，除了少数国家外，世界上大部分国家都还没有达到这个目标。信息社会是一个需要民主和创造的社会，女性从政现象将会有重大的突破。其原因之一是，信息社会中，女性广泛参与社会活动，已成为了劳动的主力军，因此参政、从政的比例将大大提高。这就必然提高女性的政治地位。

所以说，信息社会是一个女性解放、女性自由的社会，尤其是信息社会所提供的物质条件和高智能的工作手段，使男性和女性在社会职业上的劳作趋于等同，女性得支最大限度地社会中展示才华，原有家庭那种“男主外，女主内”的观念将被彻底抛弃，“女强人”连同“贤妻良母”的女性形象

都会成为历史名词被人们所忘记，知识成了社会对女性的惟一要求。

我们今天真情拥抱的21世纪将是知识经济社会、信息社会，信息社会的社会环境将向着有利于女性成才的方向发展。可以预言，信息社会最大的受益者是女性，未来的世纪将是妇女成才的高峰时期，我们应抓住这一良好的成才契机，迅速踏上成才之路。

高尔基说过：人的知识越广，人的本身也越完善。因此，走进信息时代的女性一定要认清时代的要求，不断增强自我意识，努力学习，增强自己的知识修养，勇敢地承担起历史的重任并迎接信息社会的挑战。我们相信，走入新世纪的妇女姐妹们一定会也一定能做一个走入信息时代的新女性，以自己的知识和才华证明自己价值，显示出中国新女性的风采和魅力。

谢谢大家！

普法演讲稿篇八

尊敬的各位领导，各位朋友：

大家上午好！我是来自县人口局的一名普通干部职工，我所从事的职业是和每个女性朋友息息相关的计划生育工作。我演讲的题目是《坚持和谐生育争做时代新女性》。

立的那一刻，也随之揭开了中国妇女文明生育的新篇章。从50年代国家“开始倡导节制生育”政策的酝酿提出，到70年代，全国推行计划生育，“一个不少，两个正好，三个多了”的宣传口号唱响中华大地。计划生育逐渐成为中国每个家庭不可回避的问题，悄然改变着中国人的生活。特别是党的十一届三中全会召开，改革开放之后，计划生育政策受到党中央的高度重视，80年代初连续实施新的举措加强人口控制，

计划生育一步步从宣传口号上升为基本国策。全国广大妇女积极响应党和国家的号召，坚持晚婚晚育、少生优生，以身作则，无私奉献，谱写了一曲曲婚育新风的赞歌。使我国在社会生产力相对落后的情况下，用不到三十年的时间，实现了西方发达国家一二百年才完成的人口转变过程。20xx年进入世界低生育水平国家行列。

我国自1970年推行计划生育以来，妇女总和生育率由原来的5.8降至目前的1.8左右，累计少生4亿人，创造了40多年的社会抚养比较低、劳动力资源充裕、财富积累水平较高的有利时期，有效地缓解了人口对资源、环境的沉重压力，有力地促进了经济发展、社会进步、综合国力的提高和人民生活的改善。

据测算，我县因实行计划生育少出生3万多人，使人均gdp相对提高了682元。全国少生4亿人，全国就多了4亿个从传统生育观念中解放出来的母亲和4亿个少生优生、尽享天伦之乐的家庭，使每个家庭至少节约抚养费25万元。生儿育女是女性的天职，“抱娃收鸡蛋、整天围着锅台转”曾是多少代农家妇女的生活写照。正是因为有了新中国的成立、经济社会的发展和计划生育国策的推行，才使中国女性能真正走出家庭、步入社会，走向更广阔的人生舞台。

新中国几代女性在为计划生育工作作出巨大贡献的同时，她们的社会角色、家庭地位、经济能力、生存状态也因为计划生育而发生了翻天覆地的变化。

改革开放30年来，妇女的历史地位被置于时代的前沿。女人不再是男人的附属品，更不是封建思想里传宗接代的工具，她们踏着时代的脉搏将会更加独立自由，热情奔放。

改革开放30年来，妇女的社会地位得到显著提高。女人能顶半边天，女人能参政议政，各行各业的女能人、女强人如雨后春笋般，涌现在祖国神州大地。

改革开放30年来，妇女的家庭角色发生了根本转变。男女家庭角色更加平等，家庭生活日趋和谐，生儿育女不再是女性扮演的角色，普遍从过去繁重的家务劳动中解脱出来。

改革开放30年来，妇女的健康状况大为改观。随着妇女生育子女数量的减少，卫生医疗条件的提高，特别是全县20xx年开展计划生育优质服务工作以来，每年坚持为育龄妇女免费查病治病，全县育龄妇女妇科疾病发病率由20xx年的67%已下降到目前的23.2%。有力地促进了两性和谐与家庭幸福。

20xx年6月，联合国秘书长潘基文在一次世界妇女工作大会上通报了一组数据，他说：全世界每分钟都有1名妇女因怀孕出现的问题而死亡，每年有6.8万名妇女因不正规的流产而死亡；怀孕和分娩中产生的并发症是造成发展中国家15至19岁的年轻女性死亡的主要原因。我万万没有想到，每年世界上竟然会有那么女性因为不当生育而死亡。令人欣慰的是，潘基文同时明确指出，有效的计划生育政策可以避免这些情况的出现。我国正是严格推行计划生育政策的国家，而且计划生育作为一项基本国策已经深入人心，因为无节制生育而造成的人间悲剧，在我国也已经很少发生了。

如果您养育了3个或者4个孩子，您能设想现在的生活会是什么样子。一位外国人口学者曾经说过，中国如果不推行计划生育，整个经济社会将倒退20xx年以上。作为干部职工，您肯定只生育了一个或两个孩子。作为计划生育工作的直接受益者，您应当感到幸运。

在新中国成立60周年，改革开放30周年的伟大历史时刻，在全面构建社会主义和谐社会的进程中，人口和计划生育工作已从过去单纯的“控制人口数量、提高出生人口素质”全面进入到“稳定低生育水平，统筹解决人口问题，促进人的全面发展”的新阶段。让我们携起手来，进一步树立“晚婚晚育、男女平等、生男生女都一样，女孩也是传后人”等科学、文明、进步的新型婚育观念。以主人翁的精神，大力倡导“和谐生

育”，自觉坚持“和谐生育”，争做时代新女性。

在全面建设和谐广阔舞台上，争做时代新女性，进一步弘扬“自尊、自信、自立、自强”精神，坚持科学发展、实事求是，以与时俱进的思想观念和奋发有为的精神状态，勇于创新，开拓进取，在经济和社会发展中大显身手。认真落实计划生育基本国策，争做时代新女性，大胆维护妇女实行计划生育的合法权益，面对传统生育观念，勇敢说“不”，实行少生优生。在实现自身作为母亲的价值的同时，创造出更加无愧于时代的新业绩。

愿所有女性都有一个健康的孩子！

愿所有孩子都有一个美丽的妈妈！

坚持和谐生育、建设和谐社会，愿新时代的女性更美丽！