

2023年春节心得体会 春节心得体会春节 习俗心得体会(优质10篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

春节心得体会篇一

不知从什么时候起，大概是从腊月二十四开始，家里就开始“掸尘”，准备过年，这段时间可把家里人累得够呛，又是打扫卫生，又是杀鸡杀鸭，请猪头，用来祭神灵。小孩子最清闲了，什么事也不用做，只要到外面去，尽情地玩就行了。

好容易到了除夕，吃团圆饭了，一大家子围着桌子坐下，桌子上摆满了美味佳肴，什么清蒸蟹，油炸虾，糖醋排骨……小孩子早早坐下，忍不住想夹来吃，却又必须等人齐了才行，不然会被大人骂。吃完了也不能立刻离开桌子，必须等大人分完压岁钱后才能离开。这时，天已完全黑了，家里上上下下，里里外外，所有的灯，一盏不剩，全被打开。

晚上是孩子们的天地，特别是男孩子，拿出了珍藏已久的烟花爆竹，什么“双节炮”啊，“喷泉烟花”啊，“糖果炮”啊……有些大户人家不惜用成千上万块钱买烟火，只为过年助助兴。不计其数的烟花在天空飞舞，像流星一般美丽，又像流星一般短暂，稍纵即逝，黑漆漆的天空被照得如同白昼。

过年的时候，有些话是被禁止的，比如说“死”，任谁听见了都会说你是一个不懂事的孩子。如果你将哭的话，大人会千方百计阻止你哭。因此，有些孩子常常装出不开心的样子，大人看见了，肯定会问什么缘故，只要不哭，你有什么要求

都会得到满足。人人都希望新的一年身体健康，多多赚钱，怕这一哭，把新一年的财气福气好运气全哭没了。

我觉得过年什么都好，就是守岁不好，太痛苦了。一个晚上，都得睁着眼，刚眯了一会儿，又被母亲弄醒，这让我十分恼火，想睡觉都不让睡，不知道是哪个人想出的守岁，估计他是得了失眠症了吧。不过现在我知道了，守岁是为了为家人祈福。

时间过得真快，晃眼过了十二点。从这时开始，每一分每一秒，都是新年的时间了，我终于可以睡了。过了除夕是春节，可又有得忙了，请客吃饭，走亲访眷，估计得忙到正月初十才算了。

春节心得体会篇二

春节是中国最重要的传统节日，对于每一个中国人来说，这个节日都意味着团圆、喜庆和祝福。然而，作为一名党员，春节对我的意义更是不同寻常。我有幸成为一个党员，因此，我深知自己肩负着更多的责任和使命。本文将从四个方面谈谈我作为一名党员在春节期间的体会和体验。

首先，春节作为一个家庭聚会的时刻，让我更加明白党员在家庭中的重要性。在平时的工作中，由于忙碌和疲劳，我常常无法好好陪伴家人。然而，在春节期间，我能够调整自己的状态，放下工作的杂念，全身心地投入到与家人的相处中。我主动帮助家人准备年夜饭，和他们一起购物、打扫房间，共同享受团圆的快乐。这种家人间的团结和和谐，让我深深感受到了自己作为一个党员在家庭中的责任与担当。

其次，春节也是一个亲戚朋友相聚的时刻。作为一名党员，我也主动承担起了向亲戚朋友传递党的声音和亲和力的使命。家庭聚会中，我积极参与讨论国家大事以及政策的问题，向亲戚朋友解释和宣传党的政策，正确引导他们的思想。我希

望通过自己的言行举止，向亲戚朋友展现作为一名共产党员的风采和形象。我深知，党员作为社会的中坚力量，在家庭和社会中起到了至关重要的作用。

第三，春节也是一个提升自我的时刻。在平时的工作中，我常常忙于琐事和事务性工作，难以有时间进行充分的学习和提升自己。而在春节期间，我能够抽出时间来阅读党的经典著作，学习党的理论知识，提高自己的思想修养。我还主动参加社区组织的各种活动，学习与他人交往的技巧和方法。在这个过程中，我不仅提高了自己的能力，也增强了自己的自信心和责任感。

最后，春节期间，我还积极参与社区志愿者活动，为社区居民服务。在这个特殊的时刻，我与其他志愿者们一起为老人提供免费的生活照料和医疗帮助。我帮助孤寡老人进行年夜饭的准备，陪他们聊天，让他们感受到党员的关怀和温暖。这样的社区服务活动不仅给我带来了满满的幸福感，也让我更加明白了党员应该在社区中起到的模范带头作用。

总结起来，作为一名党员，在春节期间的体会和经历让我更加明白了自己作为一个党员的责任和使命。我深知自己作为一个党组织的一员，不仅要关心家庭、亲戚朋友的幸福，还要积极提升自己的能力，为社区居民提供服务。通过这次春节的体会，我更加坚定了自己作为一名党员的信心和决心，我将继续努力，为党和人民做出更多的贡献。

春节心得体会篇三

在鞭炮声中，我们迎来了中国人最大的节日，——春节。家家喜气洋洋，挂上红灯笼，贴上红春联，忙得不亦乐乎。

正月初一又是一个快乐的日子。

以前我是最后一个起床的人，今天我得了第一，因为我想闻

闻香喷喷的鞭炮烟。一串鞭炮在人们手中点燃，声音大得到处飞溅，仿佛要把每一份祝福送给千千万万个家庭。鞭炮声继续着，噼里啪啦，闹得很大。

鞭炮声过后，没有什么有趣的。我们吃早饭，晚点出去玩吧！

晚饭后，我邀请了一些朋友一起玩。街上点燃的鞭炮在地上绽放出美丽的花朵。它们非常漂亮。他们父母给的零花钱在他们的包里。别提他们有多开心了。今天，鸟儿也出来凑热闹。也许他们心里也很开心。

“我要一堆年糕！”一个胖孩子叫道。

去别的地方怎么样？在一家文具店门前，我又停了下来。有各种各样的玩物：飞机模型、望远镜、电动车……都是玩物。我发现最受欢迎的是那些玩具。

在其他地方也看到有卖气球的，有跳绳的，有卖零食的，有卖零食的，有卖水果的，有卖穿吃的，真的很神奇。

玩了一上午，下午就去走亲访友拜年，无疑是一件开心的事。

今天过得很愉快！这是一场赏心悦目、赏心悦目、赏心悦目的盛宴。最幸运的是卖家。今天，生意兴隆！

真心希望今天全国的孩子，新年快乐，无忧无虑，但不要“玩物丧志”！

春节心得体会篇四

春节是中国人最重要的传统节日之一，也是家庭团聚和传统文化展示的重要时刻。每年的春节，我们都会在家中度过这个特别的时刻，包括吃年夜饭、贴春联、放鞭炮等一系列传统活动。在过去的春节里，我也有很多的体会和感悟，下面

我将分享我的一些心得体会。

第二段：阐述对于传统文化的理解

春节是我们继承中华优秀传统文化的一个大舞台。我们可以认识到很多有关于中国传统文化的知识，这不仅提高了我们的文化素养，也培养了我们对于文化遗产的保护和传承意识。例如，在家庭团聚中，我们可以通过学习传统文化，如《二十四节气》、《岁时记》等，了解中国农历的历法及风俗传统，领略中国文化的深厚内涵。同时，我们也可以从传统文化中找到更多火热激情和生命力。

第三段：阐述对于亲情的体会

春节是家庭团聚的最好时光，在这个特别的时刻，每个人都会回家和家人团聚。家人间亲密的交流和相互关照也体现了亲情的重要性。在家人团聚的时候，我会和家人一起花上很多时间，共同分享我们生活的点滴。我们把这个时光当做珍贵的，以便更好地感受到家人之间的情感交流和关心。

第四段：阐述对于文化多元性的认识

尽管春节是中国人最重要的传统节日，但越来越多的外国人也了解并参加这个节日庆祝活动。这个时刻在全球范围内已经变得更加普遍，从而让更多的人体验到了中国文化。活动上的互动和交流，不仅拓宽了自己的视野，也拉近了彼此的距离，增强了彼此间的友谊和合作。这表明我们生活的世界和文化、和谐共存是那么的重要。

第五段：总结

总之，春节是一个充满传统文化、亲情、和文化多元性的时刻。在这个特别的节日里，我们可以享受到家庭团聚和热情的氛围，学习中国传统文化，同时探索全球文化多元性的发

展。每年的春节之际，我们也应该以此为机会，深刻领会传统文化的精髓，弘扬中华文化的光辉。

春节心得体会篇五

从过年回家到欢度春节让我经历了难忘的时光，虽然并非初次在家过年却总能感受到家的温馨，作为在校寄宿的学生总是难以忘怀家人的关心，虽然在家的时候会觉得父母关心的话语有些唠叨，但当春节假期结束以后又会想念这份温馨的问候，对我来说能够在这个春节与家人团聚着实令人感慨不已。

春节的到来是令人感到有些忙碌的，毕竟无论是卫生的清扫还是团圆饭的准备都需要花费不少精力，虽然父母很少让自己参与到这项工作之中，但想到他们做家务那么辛苦让我对此十分关心，因此我也在努力做好力所能及的家务并为父母减轻负担，即便如此父母也没有让我参与到厨房的工作之中，毕竟若是不小心打碎碗的话可不是什么好兆头，能够参与到忙碌的家务之中着实能让我感到很兴奋，这意味着自己已经长大不少从而能减轻父母的负担，另外我也有参与到年货的采购工作之中，既能买到过年所需的货物又能增进与父母之间的交流。

春节的到来是令人感到有些兴奋的，无论是拜年还是与亲戚家的孩子玩耍都很有趣，而我在亲戚来访的时候也会端茶倒水，既体现了自己的懂事也让父母对此感到欣慰，让我有些尴尬的是自己有许多亲戚都不认识，在我看来主要是自己长期在外读书从而很少与亲戚交流的缘故，而且亲戚也会因为我的成长而心生感慨，在他们看来这样的变化意味着我已经懂事了许多，我在拜年的过程中也获得了不少压岁钱，虽然对能够自由支配这笔金钱感到兴奋，但我也明白父母是需要给亲戚的孩子压岁钱的，这便意味着我获得的压岁钱在某种性质上也是父母给予的。

春节的到来是令人感到有些温馨的，家人的陪伴让这段闲适的时光显得那么温馨，这让我不由得自己在校期间与家人进行通话的经历，虽然能够经常和家人联系却很少得知家人的近况，而且我也明白父母为了不让自己担心总是展现出较好的以免，但当他们生病或者难过的时候却不会让自己得知这种情况，而我却总向长不大的孩子般向父母倾诉着内心的苦闷，现在想来自己在学习生活中的做法的确有些不妥当，但这些内心的不愉快在与家人团聚在一起的时候已经消散一空。

父亲在过完春节不久便踏上了在外打工的旅程，而我在寒假结束以后也要返回学校继续学习了，虽然每年和父母团聚的时光并不长却让我感到很满足，也希望下个春节能尽快到来从而让我和父母相聚在一起。

春节心得体会篇六

春节是中国最重要的传统节日，也是全球华人期盼已久的时刻。每年的春节，无论远离家乡还是留在家中，我们都怀着激动的心情迎接这个团圆的节日。通过这个春节，我体会到了传统文化的魅力、家庭的温暖，同时也加深了对于亲情、友情、珍惜时光的理解。下面我将从三个方面来谈谈我在今年春节期间的心得体会。

首先，春节让我感受到传统文化的魅力。作为中国人，我们都深知春节的重要性，但每一年的春节都会让我更加深入地感受到传统文化的魅力所在。从年夜饭开始，家人围坐在一起，畅谈着家族的发展和未来的希望。接下来，燃放烟花爆竹的声音在夜空中回荡，彩纸飞舞，给人一种喜庆的氛围。最后，贴春联、贴门神、挂灯笼等传统习俗也让我感受到了民俗文化的魅力。通过这些习俗的参与，我更加深入地了解到了中国传统文化的博大精深，感受到了传统文化的力量。

其次，春节让我体会到了家庭的温暖。春节是家人团聚的时刻，是亲情呵护的时刻。今年的春节，我又一次感受到了家

庭对我的关爱和呵护。父母为了让我回家，提前做好了一切准备工作，让我感受到了父母的爱。回到家中，我看到了家人为我预备的丰盛的年夜饭，我感到了家人的关爱和用心。除此之外，家人还给我准备了红包，虽然物质上的价值并不高，但是对我来说，这背后蕴含的父母对我的祝福和期望却是无价之宝。春节期间，我与家人一起欣赏了春晚，一起打牌，一起聊天，这些简单的互动让我感受到了家庭的温暖和幸福。

最后，春节让我加深了对于亲情、友情、珍惜时光的理解。春节是与家人团聚的时刻，也是与亲朋好友共度美好时光的时刻。在这个春节，我与亲人亲朋们一起吃饭、谈笑风生，增进了感情的亲密度。春节期间，我还和多个好友相约聚会，一起追忆过去、展望未来，倍感珍惜。这个春节让我更加深刻地理解到，亲情是无法替代的，友情是可以传承的，而时间的珍贵意味着我们要更加珍惜与亲人和朋友在一起的每一刻。

综上所述，通过今年的春节，我深深体会到了传统文化的魅力和家庭的温暖，同时也加深了对亲情、友情和珍惜时光的理解。春节不仅是一种节日，更是一种情感的交织，让人真切地感受到家的温暖和亲情的珍贵。希望每年的春节都能带给我们更多的欢乐和温暖，让我们更加珍惜与亲人和朋友在一起的每一刻。

春节心得体会篇七

再过几天就是春节了，家家都在准备着年货，打扫着卫生，迎接着这个节日的到来。

走在街上，人人脸上都洋溢着喜庆的笑容，手里提着大包小包，不用说肯定是新年的衣服。商场里，也是人满为患：有小朋友牵着父母的手一起买衣服的，有夫妻俩甜甜蜜蜜买衣服的，还有儿女牵着长辈有说有笑买衣服的，总之大家都是

喜气洋洋的。

来到农村，杀猪宰羊……以各自的风俗庆春节，在有的地方还开始了集市，他喊一声买饮料，他喊一声买衣服，这边喊减价了，那边喊买二送一了，各个东西应有尽有，真是琳琅满目，热闹极啦。

到了春节的大年三十晚上，春节晚会就开始了，演小品、说相声、唱歌什么节目都有，一个节目演完台下掌声一片，直到三更半夜人们都困了，节目才完。节目完了，可人们还兴致勃勃，因为还没发压岁钱、放烟花呢！等干完这一切，差不多十二点了，小孩子们都拿着压岁钱去睡觉了大人要闲聊一阵才去睡。

第二天，人们又得起个大早，带着买好的礼物去走亲戚，亲戚多的要走好几天呢，少的也至少要走一天多。

春节真好，可以让人们忙碌的生活得到放松，也可以为大家枯燥的事情添上一些乐趣。

我爱春节！

春节心得体会篇八

随着春节的临近，家庭聚会和亲友的交往成为了焦点。对于育儿家庭来说，春节也是一个特殊的时期。在这个特殊的节日里，家长们需要综合考虑孩子的生活和教育，并找到一种平衡的方式。下面，我将分享我的春节育儿心得体会，希望能够给其他父母带来一些启示。

首先，我认为在春节期间，家长需要更加关注孩子的情感需求。春节是一个传统的重要节日，但对于孩子们来说，他们可能并不完全了解其中的意义。因此，家长们应该积极向孩子们解释春节的由来和意义，并帮助他们建立对传统文化的

自豪感。同时，在春节期间，亲朋好友的拜访和红包礼物也是不可避免的，家长们应该教导孩子们尊重他人的礼品，并学会表达感激之情。

其次，春节也是一个重要的家庭团聚的时刻。对于工作繁忙的父母来说，春节假期是与孩子们共度时间的良机。在这段时间里，家长们应该合理安排时间，增加与孩子们的互动。可以陪孩子们一起做手工，一起游戏，或者一起阅读。这样不仅能够增加亲子之间的情感交流，也能够帮助孩子们更好地发展自身的创造力和思维能力。

另外，春节期间，食物的安排和控制也是父母们需要关注的问题。春节是一个充满美食的节日，但孩子们的饮食和健康也需要家长们的重视。在春节期间，家长们可以合理安排孩子的饮食，适量控制糖果和零食的摄入量，多增加新鲜水果和蔬菜的摄入。同时，也要注意给孩子提供充足的水分，保证他们的身体健康。

此外，春节假期，孩子们的睡眠也需要得到保证。亲戚朋友的拜访和聚餐可能会让孩子们作息被打乱，但正常的睡眠对于孩子们的健康成长至关重要。家长们应该与亲朋好友商量，尽量保持孩子们的正常作息，让他们每天有足够的休息时间。在晚上，家长们还可以通过为孩子营造一个安静的环境，给他们讲述故事或者轻轻地摸摸他们的头发，帮助他们更容易入睡。

最后，我认为春节期间的育儿也要注重培养孩子们的责任感和分享精神。家长们可以鼓励孩子们参与春节的家务活动，如贴春联、打扫卫生等，让他们感受到家庭的团结和努力的价值。同时，家长们还可以带孩子们参加一些慈善活动，让他们理解和关心社会上不幸的人，并学会乐于助人。

综上所述，春节是一个与孩子们共度时间的重要时刻，也是一个培养孩子们情感、责任感和分享精神的好机会。家长们

需要重视孩子的情感需求，增加亲子互动，合理安排孩子的饮食和作息时间，并培养他们的责任感和分享精神。只有通过这些综合考虑，家长们才能够更好地帮助孩子们度过一个愉快和有意义的春节。

春节心得体会篇九

农历的腊月三十，也就是今年的2月日，是我们期盼已久的除夕之夜。在这一天，会有我们中国人一年一度的文化大餐——中央电视台春节联欢晚会。

晚上8点春节联欢晚会准时如约呈现在大家的眼前，给我们大家一个“喜气洋洋、快快乐乐”的除夕之夜。

我比较喜欢的节目是tfboys演唱的《我和20xx有个约》、小品《提》和歌舞《万紫千红中国年》还有相声《我爱诗词》。其中，小品《真假老师》和《提意见》表演发人深省，让我明白了许多道理。

《真假老师》告诉我：孩子最需要的不是你给他多少钱、不是你给他多么好的条件，而是你的陪伴，常常陪伴孩子，就是给孩子的礼物，不要总是拿工作忙当借口，更不要拿自己的孩子跟别人家的孩子作比较，这样会伤了孩子那颗脆弱的心灵。《提意见》这个小品告诉我：我们说话做事不要总说些好听的花言巧语，要说实际的，你自己只要不弄虚作假，就没什么好怕的，不要怕别人不高兴就不说，这反而是在害他。

今年的春晚之所以让我们觉得很新、很好，是因为这次的节目都很贴切我们的现实生活。我认为，这次春晚的漏洞就是：相声太少，很多广大的观众朋友们很热爱相声，但这次春晚却只有一个相声，我觉得，如果再加上几个相声，那就是“画龙点睛”之笔了。

春节心得体会篇十

春节是我国传统文化中的一个重要节日，也是全国最大的传统节日。春节期间，家家户户都会在自己的祖坟前祭拜祖先，表达对长辈的敬仰和怀念之情。我也一样，在春节期间去了祖坟前献上自己的一份心意，以下是我对春节上坟的心得体会。

第一段：规划行程，合理安排时间

春节既是传统节日，同时也是人们休息归家相聚的时间。我为了不耽误祭拜祖先的时间，提前规划好行程，留出足够的时间去祭拜。合理安排时间，不仅能够充分表达自己的怀念之情，也能够尊重其他前来祭拜的家庭，实现井然有序的拜祭程序。

第二段：认真整理祖坟

祭拜祖先，不仅是一种文化传统，更是对祖辈的一种尊重和敬仰。因此，我们要认真整理祖坟，打扫祖墓，清除附近的杂草和垃圾，摆放鲜花，烛烟香等供品，表达我们对祖先的悼念和怀念之情。

第三段：恭敬备品，按照熟悉的仪式行礼

春节上坟，要准备好必要的供品，包括糕点、酒水、烟、香等。在坟前要依照熟悉的仪式行礼，向前贤、先祖表达自己的心意，以表达对他们的敬仰和怀念之情。在按照仪式行礼时，要沉着冷静，肃穆恭敬，尽可能表达自己最真诚的心声，以体现对祖先情感的真挚度。

第四段：回忆历史，凝视峥嵘岁月

春节上坟，也是一次回忆历史，凝视峥嵘岁月的机会。祖先

创造的历史，也是我们的历史，不仅仅是对先人的敬仰和怀念，同时也是对自己承前启后、不断追逐梦想的鞭策与启示。回忆历史，更要在今后的生活中，弘扬祖先的先贤精神，实现中华民族的伟大复兴。

第五段：弘扬传统，传承文化

春节上坟并不只是一次简单的仪式活动，更是对中国传统文化的一种继承与弘扬。我们要珍惜传统文化，传承先人智慧，让这些传统文化积淀成我们思想的印记，成为我们坚持民族主义的宝贵资源和精神财富。在传承文化的同时，也要注意创新和变革，不断丰富传统文化内涵，使之焕发新的生命力。

总之，春节上坟是祭拜祖先、缅怀先人的关键时刻，更是传承与弘扬中华优秀传统文化的重要机会。我们要通过这次活动，回顾先人的历史和文化遗产，传承先人的优良品德和卓越精神，为实现中华民族的伟大复兴而不断努力。