

读钢铁是怎样炼成的心得体会 钢铁是怎样炼成心得体会(优秀9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

读钢铁是怎样炼成的心得体会篇一

钢铁是怎样炼成的？这是一个千百年来困惑着人类的问题。钢铁作为一种重要的建筑材料，对于人类的发展起到了至关重要的作用。为了解答这个问题，许多科学家和工程师进行了长期的探索和实验。在这个过程中，我深刻体会到了钢铁是如何炼成的，以及它所象征的坚韧与力量。本文将从炼钢的过程、对技术的追求、团队合作、坚持与耐心以及钢铁的重要性等五个方面，来谈谈我的心得体会。

首先，钢铁的炼制是一个复杂而漫长的过程。从矿石提炼到最终成品的过程中，需要经历多个步骤和环节。其中最关键的是高炉冶炼过程。高炉是一个巨大的炼炉，将石灰石、焦炭和铁矿石放入其中，并通过高温反应和冶金过程将其转化为原料。这个阶段需要精确的温度控制、化学反应和机械操作等技术手段的协同作用。通过高炉冶炼，粗钢最终得以生成。这个过程让我深深感受到了科学技术的力量和灵巧的人类智慧。

其次，探索技术的追求是炼钢过程中至关重要的一环。要想炼制出优质的钢材，必须不断地进行技术改进和创新。从22世纪初的开焦矿炉到现代的高温炼钢技术，科学家们不断地研究和改进技术，以提高钢材的质量和产量。他们在温度、成分、反应速度等方面进行精确控制，并发明了许多高效的冶炼设备和工艺，使钢铁工业取得了巨大的突破。这让我认

识到，在科技进步的推动下，钢铁产业在不断迈向更高层次的过程中，必须对技术有着持续的追求。

第三，团队合作是炼钢过程中不可或缺的一部分。大规模炼钢需要大量的人力和物力的投入，而在这个过程中每个人都有自己的工作和职责。从采矿到运输、冶炼到检测，每个环节的协同作用都是不可或缺的。团队的力量能够使得任务顺利进行，避免浪费和错误的产生。我在工作中也深深地体会到了团队合作的重要性，只有通过相互协作和配合，才能够顺利地完成任务。

另外，坚持和耐心也是炼钢过程中的关键因素之一。钢铁炼制是一个反复试验和不断调整的过程。要想获得理想的结果，必须持之以恒地进行试验并不断修改和改进设备和工艺。这需要科学家和工程师具备坚持和耐心的品质，不怕失败并勇敢地面对困难。正是因为有了坚持和耐心，才能一次次地接受失败的结果，不断寻求突破，最终取得成功。

最后，钢铁的重要性不容忽视。钢铁是现代工业化的基础，无论是建筑、交通、机械还是化工等行业，钢铁都是不可或缺的。它的强度和耐久性使得建筑物能够承受巨大的压力，交通工具能够行驶在高速公路上，机械设备能够高效地运转。钢铁的力量可以通过各种工艺和加工方式来改变形态，使其适用于不同的场景和用途。它给人类社会带来了极大的便利和发展机会。

通过了解钢铁的炼制过程，我深深体会到了科学技术和人类坚持与耐心在钢铁产业中的重要作用。同时，钢铁作为一种重要的建筑材料，对于人类的发展起到了不可替代的作用。在今后的工作和生活中，我将继续发扬钢铁的精神，勇往直前，迎接挑战，为人类的进步做出自己的贡献。

读钢铁是怎样炼成的心得体会篇二

最近读了《钢铁是怎样炼成的》，从这本书中让我感受到了坚强的保尔面对悲惨的人生，仍对生命的执着，对生活的渴求，对革命必胜的信念。

《钢铁是怎样炼成的》将一个革命战士战胜病魔、永不掉队的英勇气概表现得淋漓尽致。保尔——《钢铁是怎样炼成的》的主人公，他是在布尔什维克党的培养下，在革命烽火和艰苦环境中锻炼出来的共产主义新人。他以爱憎分明的阶级立场、高昂的革命激情、奇迹般的生命活力和钢铁般的坚强意志，谱写着把一切献给党和人民的壮丽篇章。

保尔是一个无私的革命战士，他总是把党和祖国的利益放在第一位。在那血与火的战争年代，保尔和父兄们一起驰骋疆场，为保卫苏维埃政权而努力，同外国侵略者浴血奋战。在那医否取得事业上的成功，并不完全取决于其智力的高低和客观环境的好坏，而常常取决于是否具有坚强的意志。莎士比亚说“我们的身体就像一个园圃，我们的意志就是这园圃的园丁。无论我们插蓖麻，种莴苣，栽下牛膝草，拔起百里香，或者单独培育一种草木，或者把全国种得万卉纷呈，或者让它荒废也好，或者把它辛勤耕耘也好，那权利都在于我们的意志。”

人生的道路，到处步满了荆棘，有着各种各样的挫折。这条道路并不好走，所以我们需要坚强的意志来带领我们走入道路深处。人走在这条崎岖的道路上，如果没有坚强的意志，那么他将，庸俗一生。如果一个人有坚强的意志，即使遇到挫折和失败，也不会停下来，跌到了爬起，跌到了再爬起。就这样，他没有虚度光阴，获得了真正的永生，从而走向成功的彼岸。正是如此我们遇到挫折的时候，要坚强地去面对，去拼搏，有着一一种虽败犹荣的精神，这样就会获得了真正的人生和成功。

意志坚强的人，对自己行动的动机和目的有清醒而深刻的认识；意志坚强的人，能在复杂的情境中冷静而迅速地判断发生的情况，毫不迟疑地采取坚决的措施和行动；意志坚强的人，在碰到挫折和失败的时候，可以调节自己的消极情绪，控制自己的言行，不灰心、不气馁、不焦躁；意志坚强的人，在面对胜利和成功，不骄傲、不自满；意志坚强的人，能够以顽强的精神、百折不挠的毅力，战胜挫折和困难，实现自己的目标。

我们应当从小拥有像保尔一样的正义而善良的品质，从小不断磨练自己无坚不摧的意志。人要为自己的理想而奋斗，让生命在求索中袒露出脚踏实地的淳朴，让青春展开理想的翅膀在搏击着无边的海浪，展示独特的风采，让人在奉献中绵延成为美丽的诗篇。生活在和平年代的我们，应该尽好自己做子女、学生的义务。管好本分，努力学习，把保尔那种为人类进步和解放而无私奉献的精神，那种把崇高理想与具体行动结合起来，脚踏实地，坚韧不拔。那种不畏任何艰难险阻，百折不挠的精神；那种自强不息，奋斗不止的精神，仍是我们在学习、生活中应该拥有的。这样才能成长为国家的栋梁之才，用血汗去镌刻最稳重，深陷的字印。不必总想着英雄出少年，那只会让你幼小的心灵在未受磨炼而进入误区，我们只要像一颗钉子一样坚守在自己的岗位上，这才是真正实现、升华自己的人生价值，成为一颗永不陨落的将星。英雄，因平凡而伟大，因顽强而自豪！

这句话，是保尔对生命意义的感悟。

我曾经不止一次被这句话而感动。

从保尔身上，我们可以了解到：

“为梦想而拼搏，为理想而奋斗，为责任而挺胸，为庄严而挺立。”

这就是保尔教会我们全世界青年的精神，是一份无价的礼物，更是我们生命中不可缺少的东西。

保尔的坚韧，他的勇敢，他的勇气，他的这些品质都令我无不佩服，当然最佩服的是他的坚强。

大部分人都甘心平平庸庸的生活，每个人都想出人头地，但世界上不是每一块矿石都会炼成钢铁，因此未必人人都会做出贡献。

钢铁是怎样炼成的？烈火中而生，这是主人公的好友朱赫来说的一句话。其实，人生就如同炼钢！“铁”变成“钢”，只有一种途径——千锤百炼！有人可能认为保尔是天生的英雄，其实，在这个世界上不存在天生的英雄。保尔之所以能够成为英雄，其实都来源于自身的努力——在战火纷飞的战场，面对生与死的考验，他没有后退；在疾风暴雪的建设工地，面对常人难以忍受的劳动强度和饥寒，他没有倒下；在双目失明、疾病缠身的情况下，面对书稿丢失、身体每况愈下的无情打击，他仍没有屈服。正是因为如此，他才能从一个出身贫苦的少年，磨砺成为一名具有崇高理想、高尚品格和顽强作风的共产主义战士，并且成为大家心目中的英雄。

保尔的经历给我太多感慨了，我不由地想到我们现在的孩子，大部分都是过着衣来伸手、饭来张口的幸福生活。他们无忧无虑，有父母国家提供给他们学习的机会，一有困难父母会帮忙解决。但是他们很多人却丧失了可贵的品格，一遇到困难就想放弃，有着好的学习条件却不思如何报效社会，整天想着一些学生不该想的东西。我觉得，他们应该学习保尔的可贵精神，顽强不屈，热爱学习，爱国敬业，不负父母家人的重托。

少年强则国强，少年智则国智。让我们学习保尔英雄的可贵精神，努力学习，报效祖国，回报社会。

好的作品是社会的一面镜子——身为名著的《钢铁是怎样炼成的》也不例外。

读钢铁是怎样炼成的心得体会篇三

第一段：引言和背景介绍（150字）

钢铁是世界上最重要金属之一，它广泛应用于建筑、交通、机械制造和许多其他领域。钢铁炼制是一个复杂而庞大的过程，需要深入理解和细致操作。在这篇文章中，我将分享我对钢铁炼制过程的心得体会。钢铁是一种非常重要的材料，我们每天都在使用它，但很少有人了解它的背后。通过了解钢铁的炼制过程，我对这种材料有了更深入的了解，并体会到了其中的艰辛和技术含量。

第二段：钢铁炼制的基本流程（250字）

钢铁的炼制是一个复杂的过程，包括原料准备、炼矿、冶炼和精炼等环节。首先，原料准备是选取合适的铁矿石和添加剂，确保原料质量。然后，炼矿将矿石破碎、研磨和浸出，使其中的有用金属得以提取。接下来，冶炼将精炼矿石加热至高温，与氧气反应产生熔融铁水。最后，精炼将熔融铁水通过各种工艺和处理，使之达到所需的成品钢铁质量。

第三段：钢铁炼制中的困难和挑战（250字）

钢铁炼制是一项高技术含量的工作，其中充满了困难和挑战。首先，原料的选择和处理对于最终的产品质量至关重要。不同的矿石含有不同的杂质和成分，需要借助仪器和技术手段准确分析和控制。其次，冶炼过程中的高温和大气条件对设备和工人的要求都非常高。对于炉渣和不良钢水的处理也需要科学的办法。除此之外，环保问题也是一个重要的挑战。钢铁的炼制过程会产生大量的废气、废水和固体废物，需要科学的处理和回收，以减少对环境的负面影响。

第四段：钢铁炼制的技术进步和前景展望（250字）

随着科技的进步和工艺的推陈出新，钢铁炼制技术也在不断发展。一方面，原材料的利用率和产品质量得到了大幅提升。新型的冶炼设备和工艺可以更好地控制炉温和炉渣成分，使钢铁的含碳量、硫含量等指标更加稳定。另一方面，环保性和能源消耗也得到了极大的改善。新技术可以更有效地处理排放物，减少对环境的污染。此外，可再生能源和能源回收也成为炼制过程中的重要方向。未来，随着科技的不断进步，钢铁炼制将更加高效、环保和可持续。

第五段：个人体会和总结（300字）

通过了解和研究钢铁的炼制过程，我深刻意识到了钢铁的重要性和制造的复杂性。这种材料是我们生活中不可或缺的一部分，它支撑着我们的城市、交通运输和工业。在钢铁的制造过程中，冶炼和精炼的工序需要非常专业的技能和经验。同时，我对环保问题的关注也有所增加，明白了炼制过程对环境的影响。我相信，随着技术的进步和环保意识的提高，钢铁炼制将变得更加高效和可持续。作为一个普通人，我深感自己离这个庞大工程的背后还有很大的未知，但也对现代技术的不可思议和未来的发展充满了希望。

读钢铁是怎样炼成的心得体会篇四

人应该怎样地活着才有意义呢？保尔·柯察金用行动答复了这一问题。保尔他残废后，毫不灰心，还要顽强的学习，努力工作，并且开始了文学创造。后来双目失明了，这对于已经瘫痪的人来说，要是一场多么沉重的打击呀！可是他却毅然拿起笔来，摸索着、坚持写作，每写一个字，他都需要付出极其艰辛的劳动。经过顽强的努力，他终于成功的写出了小说《在暴风雨里诞生》的前几章。读着，读着，我也禁不住热泪盈眶，心潮澎湃。保尔·柯察金那坚毅的脸庞，仿佛就在我的眼前。保尔这样一个普通的战士，竟有比钢铁还要坚强

的意志，这是什么力量在鼓舞着他呢？我读完这本书，在书中我终于明白了，这是那最伟大，最壮丽的共产主义事业在招呼着他创造奇迹，这就是他顽强地与疾病作斗争的动力。

保尔·柯察金，可敬可佩的共产主义战士，您为我们树立身残志不残的伟大典范，我原来也有一个同学也是残疾人，他的名字叫吴伟：从他生下那一天起就得了先天性心脏病。十几年来，病魔缠着他，使他不能像同学们那样活泼在操场上，球台前，参加集体活动也就更不用提啦。因为他稍微活动一下，就脸色苍白，嘴唇发紫，上学校读书全靠他爸爸用自行车来回接送。在学校里，他将吴伟从一楼背到四楼，放学后再由四楼背到一楼，中饭由同学们送到教室吃。自从吴伟读了《钢铁是怎样炼成的》，他也就这样坚强的站了起来。

对于我来说，我是一个完完整整的人，我的智力不差，能够学好自己的社会主义文化课，我长大后，我一定比吴伟强。虽然，我不能背起钢枪保卫祖国，也不能战斗在烈火熊熊的战场上，但我可以把我所学的知识，奉献给人民，为了祖国的建立做出一份力量，有了奋斗的目标，有了学习的典范，我的梦想一定会实现的。

这本名著里，塑造了许许多多形形色色，性格各异的人物，而我最喜欢的莫过于小说主人翁——保尔·柯察金。

人应该怎样的活着才有意义？保尔·柯察金用自己的实际行动做出了完美的答复。在我们平时生活中，周围残疾的人有很多，但是又有多少人凭着自己坚强的意志重新“站”起来了呢？然而，保尔·柯察金，这样一个因为不幸而残疾的人，虽然自己身体行动很不方便，但是他用自己顽强的毅力克服了，他在残疾后毫不灰心，更加刻苦学习，努力工作，并且开始了文学创作。但是厄运又一次不幸的降临在他的头上，双目失明对于已经瘫痪的他来说，无疑又是雪上加霜！可是他却依然拿起笔来，摸索着，坚持写作，每写一字，他多需要付出常人根本无法想象的艰辛劳动。他终于成功地写出了小说

《在艰辛暴风里诞生》的前几章，读到这儿时，我的心早已经被深深的震撼了，保尔·柯察金那坚毅的脸庞，仿佛就在我的眼前。保尔·柯察金这样一个普通的战士，竟有如此钢铁般的坚强意志，这是什么力量在鼓舞着他呢？我想就是那最伟大的，最壮丽的共产主义事业在召唤他一次又一次的创造奇迹吧！这是他顽强地与疾病作斗争动力。

再想想当今的孩子，他们的生活条件都比拟优越，他们都是父母眼中的“小公主”“小皇帝”。这些孩子就如同温室中的花朵般，从未经历过风吹雨打，他们被悉心呵护着、照料着。如果突然有一天，这些孩子在生活中遇到了一点小小的挫折，那么，他们的反响会如何呢？这不经让我想起一个小故事，一个金融公司的老总女儿是大队长，品学兼优，人也长得漂亮。有一次，她上课迟到了，老师按对待其他同学的惯例让她到门外站一会儿，令人意想不到的，她竟然跑到楼顶，然后一跃而下……“只怪孩子平时太顺有一天，这些孩子在生活中遇到了一点小小的挫折，那么，他们的反响会如何呢？这不经让我想起一个小故事，一个金融公司的老总女儿是大队长，品学兼优，人也长得漂亮。有一次，她上课迟到了，老师按对待其他同学的惯例让她到门外站一会儿，令人意想不到的，她竟然跑到楼顶，然后一跃而下……“只怪孩子平时太顺了，没有受过挫折呀！”事后，这女儿的爸爸伤心地说到。由此看来，当今的孩子在遇到困难或挫折时，他们的举动真是不堪设想！

鲁迅先生曾经说过：死者尚不埋在活人心中，那就真的死掉了。

保尔柯察金正是那种活着，被人民记在脑子里；死后，被人民刻在心上的英豪，正如他所言“人生最美好的东西，就是一个人已经不在人世的时候，他还能以自己所创造的一切为人们效劳。”

英雄不是天生的，正如钢铁一样是需要用烈焰来锻造的。这

就是伟大的保尔精神！

对于刚刚完毕校园生活或者刚刚走入社会的我们来说，最应该想的是自己到底会了什么，到底可以做些什么。答案自然“不言而喻”——我们还什么也不会，什么也做不好。知识不够详细，能力不够完善，于是自然处处碰壁。然而，我的更多的同龄人们，却将此归咎于社会及他人。

我们是一只只在还没有心理准备情况下就被放逐于大海的小小纸船，在经历了海浪的洗礼之后，就开始疑心着大海的广阔，要知道，真正的惊涛骇浪，我们还没有经历！于是，90后开始疑心着理想的存在，或者是一种把理想脱离实际等同于白雪公主的童话的误解，或者是不能把自己的生活轨迹好好规划并且付诸实际努力的空想，或者是内心里不自信的小鬼在不断否认自己的无奈，或者干脆就是一种安于现状不思进取的‘心态，并且美其名曰自己开始变得“现实主义”了，生活的现实和社会的残酷根本就不允许自己实现什么。

《钢铁是怎样炼成的》中最令人印象深刻的便是那句：“人最珍贵的是生命。有一次差点死了，但他想起了战友，觉得自己应该活下去，毕竟生命每个人只有一次，人的一生应当这样度过：当回忆往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”是的，人最珍贵的是生命，生命只有一次，每个人的生命都各有不同。有人庸庸碌碌，到头一事无成，只留下无尽悔恨；有人虽然历经磨难，甚至处在生死边缘，但他敢于与命运拼搏，用自己有限的生命，去创造更多有意义的事物。

总结：保尔说过：“人为家庭活着，这是禽兽上的私心；只为一个人活着，那是卑劣；只为自己活着，那是耻辱；一个人活着应该为祖国上的建立事业奉献一切。要磨砺自己上的意志，与各种困难作斗争，经受考验。真金不怕火炼，百炼才能成钢。”保尔为了人类上的解放而斗争并奉献出了自己的一生，而我们的任务是将永恒的精神力量永远传承下去。钢铁永远

铸立在我们心中，让革命的烈火燃烧得更猛烈些吧。

看完了《钢铁是怎样炼成的》这部书，我深有感触。它是前苏联尼古拉·奥斯特洛夫斯基写的。主人公是保尔·柯察金。他年幼家贫失学，做过小工，参加过红军打过仗，负过伤，后来双目失明，全身瘫痪。保尔·柯察金——一个双目失明，身体瘫痪的人，在重重的人生道路障碍前，凭自己钢铁般的意志及亲友的鼓舞，勇敢地与疾病搏斗，勇敢的与自己的生命搏斗。保尔·柯察金的意志比钢铁还坚硬，在深陷绝境的情况下，他不甘心于吃喝、呼吸和等死，于是拿起唯一还能利用的武器——笔，但是在书中的结尾，他连笔也拿不动了，而是靠口述，请亲友笔录，历时三载，克服了难以想象的困难，创作了这部不朽的杰作，最终实现了重返战斗岗位的理想。

理想，是一个人一生的向往和追求。一个没有理想的人，就像大海中一条无舵的小船，随波逐流；一个人有理想，然而目标不明确，就会导致失败，甚至祸国殃民；一个人有理想，同时目标明确，就会对国家，民族，人类作出很大的奉献。保尔·柯察金的理想是：“一个人的生命应当这样度过：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。”这句话准确地说明了一个人生活在这个世界上的意义：一个人不应虚度年华，也不应碌碌无为，总应该为社会、为大家，甚至为你自己做一点儿事，哪怕是一点点，也不能虚度此生，这样才能算是“活着”。俗话说得好：“一切皆有可能”。在保尔·柯察金写作的时候，他心中只有一个信念：我一定要把这部作品写完，只要活着，就有希望。贝多芬说过：“人应该扼住命运的咽喉！”这句话说的很有道理，人不应该屈服于命运，应该奋斗终生，顽强拼搏。保尔·柯察金在他这一生不停奋斗、拼搏。在书中，我最欣赏的一句话是：“人最珍贵的东西是生命，生命对于我们只有一次。”保尔·柯察金永远不放弃，总为别人做事，而且为社会付出了很多。

现在，大局部孩子都是过着衣来伸手，饭来张口的幸福生活。可是谁又想过，保尔·柯察金生活非常艰辛，是平常人无法承受的。

现在的孩子，一遇到困难就退缩。所以，从现在起，我们都要学习保尔·柯察金这种勇敢、坚强不屈、永不放弃的精神。

读钢铁是怎样炼成的心得体会篇五

我很喜欢《钢铁是怎样炼成的》这本书，主人公保尔·柯察金那顽强的品格深深的印在我的脑海！正如本书作者尼古拉·奥斯特洛夫斯基在解释这部作品的标题时说：“钢是在烈火里燃烧、高度冷却中炼成的，因此它很坚固。我们这一代人也是在斗争中和艰苦考验中锻炼出来的，并且学会了在生活中从不灰心丧气。”只有读了这本书，才能了解具有钢铁品质的人生是多么伟大。

保尔一生十分坎坷，在双目失明的情况下他还坚持写书，对自己毫不顾惜。正如书中说的：他呕心沥血写的稿件丢失了，多么令他灰心失望啊，但他重新振作起来，用顽强的毅力完成了巨著。书中有段名言脍炙人口：“人的生命是最宝贵的。当他回首往事的时候，不应该为碌碌无为而悔恨……。”保尔可谓“钢铁”的化身。

对照保尔，想想自己，我感到很惭愧。在大学里，我们的学习任务与高中相比可谓轻如鸿毛。但是为什么我们还会每天睡不醒，不想去上课呢？大学是一个很锻炼人的地方，它将教会我们如何自我学习、如何获取想要的东西。只有自己努力拼搏，才能在这里把自己锻炼成一块儿好钢。但是我们现在有的人以为进入了大学，就找到了出路，其实不然。大学仅仅只是武装我们的. 锻炼场所，只有在这样的场所好好把自己磨练成好钢，才能在未来的工作、生活中意气风发，才能像保尔一样，成为一个对国家和社会有贡献的人。

现在，每当我学习时，我就会想起保尔那高大的身影，要把自己炼成一块真正的钢铁。炼成一块儿对国家、对社会有用的好钢，一块儿有所作为的好钢。

读钢铁是怎样炼成的心得体会篇六

钢铁是怎样炼成的，这篇*写的是主人公保尔他的生活经历，他那钢铁般的意志。他认真的工作，他在生活中顽强拼搏的精神。

《钢铁是怎样炼成的》这部名著，告诉了很许多关于保尔·柯察金的事与思想品德。这本书告诉了我保尔是那个年代里的杰出革命青年的代表，在他身上集中体现了他们的精神风貌和共同特征：为了共产主义理想献身的精神；崇高的道德品质；钢铁般的意志和毅力；不畏艰苦一往无前的革命气概。他勇于献身，拼命工作；他酷爱学习，如饥似渴；他嫉恶如仇，爱恨分明；他不畏艰难，挑战病魔。他永不言败，顽强生活……他也有缺点和毛病。他也有自知之明，他也有深刻的自我反省，严于解剖自己的。精神给我留下难忘的印象。我不可能回想保尔一样，为共产主义理想献身的精神……但是他身上实在有我许多要学习的，要像他一样有钢铁般的意志和毅力，我的意志有点薄弱，动不动就放弃，毅力也不算强，所以一定要跟他一样有钢铁般的意志和毅力。我还要学习他，如饥似渴的学习。

我现在正在读书的阶段，他都没有多少的时间学习了挤出时间学习，这太使我感动了。我居然在玩和浪费光阴，有一句名言说的好“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”我一定要跟他一样如饥似渴的学习，长大后为祖国出一份力。还有他的永不言败，顽强生活。这一点更加让我对他的敬佩。永不言败！不是一般人能做到的，要经历多少的失败。我以前多次失败就放弃，我真不如他，所以我一定要学习他。也要自我反省。我一定要学习保尔。

读钢铁是怎样炼成的心得体会篇七

曾经，我以为这是一本写怎样练钢铁的书。可后来读了才知道这是一本写人的书。这本书主要写了：保尔·柯察金从小在苦水中长大，早年丧父，母亲替人洗衣、做饭维持生计。保尔的哥哥是工人。保尔12岁时，母亲把他送到车站食堂当杂役，他在食堂里干了两年，受尽了凌辱。参加红军后，在战斗中大腿受伤，头部炸伤，右眼失明。后来，保尔修筑铁路时带领同伴奋战在工地上，起得最早，睡得最晚，满身伤残的保尔患了关节炎，严重的伤寒病几乎令他丧命。从死亡线上挣扎回来后，保尔继续没命地工作。糟糕的身体让他进了疗养院，而后他又提前离开之后又再次因车祸住进医院。最后，保尔两腿完全瘫痪了。他只有右手还听使唤。接着，左眼也失明了。

眼睛看不见，就借助无线广播学习，写字时用硬纸板框中间卡出的缝限制铅笔进行写作。他的小说《暴风雨所诞生的》就是在这种艰难的情况下完成的。

读了这篇文章，我不禁想到：我和保尔比起来，真是太矮小了。记得有一次体育课上，马老师要我们跑400米，跑步刚跑到一半的时候，我就开始打退堂鼓了。再想想保尔的那种坚强不屈的精神，跟自己比起来真是太微不足道了。所以我要从现在开始努力，学习保尔的精神，不要因为一次的失败而放弃。正所谓：失败乃成功之母。我相信只要我不断的努力，不被失败打倒就一定会成功。

《钢铁是怎样炼成的》这本小说我读了以后受益匪浅，哪天你不妨也可以去读读。

读钢铁是怎样炼成的心得体会篇八

“人最宝贵的是生命，生命属于每个人只有一次。人的一生应当这样度过，回首往事，不因虚度年华而悔恨，也不因碌

碌无为而羞愧……“这句话曾经鼓舞了多少青少年为革命事业奉献一生。最近有幸读了奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》。让我感受到了坚强的保尔面对悲惨的人生，仍对生命的执着，对生活的渴求对革命胜利的必胜信念。

他十几岁就立足杀场，英勇杀敌，热爱祖国，在战场上，他被砍了好几刀都大难不死，为什么仍然是毅力。年轻的他后来疾病缠身，但他仍不停地忘我工作，有休假疗伤的机会他也不愿意放弃工作，是什么巨大的力量唤醒了他，使他仍然忘我的工作？那就是比钢铁还硬的坚强斗志，和积极乐观的人生态度。他，虽然残疾了，但他的生命是永恒的。只有经历无数的磨练才会有精彩完美的人生。

生活在和平年代的我们，生活中一点小小的困难没什么大不了，只要勇敢地去面对，学巨匠。因为《钢铁是怎样炼成的》，他荣获了最高的荣誉——列宁勋章。

保尔柯察金，一个有勇有谋的青年，一个在血与火交织的时代里杰出革命战士的代表。柯察金在艰苦的战争环境中恶劣的劳动条件下锻炼成长，在烈火和“骤冷”的特殊环境下百炼成钢，这为他的未来打下了良好的基础。在他的幼年世界中，没有明确而坚定的信念，整天只是为了最基本的温饱问题而工作，周而复始、碌碌无为的生活使他厌倦。在接触到革命战士后，革命的热情给他注入了新鲜的血液，柯察金抛弃了浮华、碌碌无为的生活，毅然毅然地投身到革命队伍中，并一路披荆斩棘，艰苦卓绝，跟随苏联红军夺取了最后的胜利。

钢铁是怎样炼成的？相信大家的脑海一定会出现那烈焰熊熊的炼钢场面。古人云“锲而舍之，朽木不折，锲而不舍，金石可镂”。其实，人生就如同大熔炉，每一块坚硬的钢都需千锤万击的磨练。有人说保尔是天生的英雄，但我认为没有什么东西是与生俱来的，“铁”变成“钢”，只有一种途径——炼！保尔之所以能够成为英雄，完全是由于自身的努力，

持之以恒，永不言弃的精神——在纷飞的战火中，面对生于死的考验，他没有退缩，枪林弹雨中，一枚又一枚的弹壳留在了身体里；在疾风暴雪的建设工地里，面对常人难以忍受的劳动强度和饥寒，他没有倒下；在身体残疾，风寒症甚至失明的交迫中，他依靠顽强的意志完成了《钢铁是怎样炼成的》这部著作！保尔柯察金不屈服命运，终于让自己从一个出身贫苦的少年，成为一名具有崇高理想，高尚品格和顽强作风的共产主义战士。

人生的旅途曲折，我们一定会遇到许多困难，到我们不要灰心，要记住钢铁就是这样炼成的，以保尔为榜样，永不言弃。这本书中的一句经典一直激励着我，保尔所说：“一个人的生命应当这样度过，当他回首往事时，不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞愧！”在这血与火的青春，我们不应该害怕困难而任其随波逐流，在学习与生活中，难免会受伤。在冶炼的过程中总不免要遭受各种焚炼，但千万不要抱怨困难，我们应感谢上苍赐予我们这样困难与磨练。

保尔那个时代已经过去，但并不意味着他身上凸显的精神品质一同泯灭。相反，在越来越强调自我，张扬个性的今天，关于生命价值与意义的思考探索应该更深一层地吸引我们。

珍惜当下，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的一臂之力。

读钢铁是怎样炼成的心得体会篇九

同学们，你们知道吗？有一部文学作品被视为“人生的路标和精神补品”，这部作品就是一《钢铁是怎样炼成的》！《钢铁是怎样炼成的》是一部自传体小说，作者是苏联著名革命作家奥斯特洛夫斯基(1904年-1936年)。该书于1932年-1935年问世，是20世纪30年代苏联文学最优秀的作品之一。主人公保尔·柯察金从小在苦水中长大，他早年丧父，哥哥是工人，母亲替人洗衣、做饭维持生计。保尔12岁时，母亲把他送到车站食堂当杂役，他在食堂里干了两年，受尽了凌辱。参加

红军后，在战斗中大腿受伤，头部炸伤，右眼失明。后来，保尔修筑铁路时带领同伴奋战在工地上，起得最早，睡得最晚，满身伤残的保尔患了关节炎，严重的伤寒病几乎令他丧命。从死亡线上挣扎回来后，保尔继续没命地工作。糟糕的身体让他进了疗养院，而后他又提前离开，之后又再次因车祸住进医院。最后，保尔两腿完全瘫痪了。他只有右手还听使唤。接着，左眼也失明了。眼睛看不见，就借助无线广播学习，写字时用硬纸板框中间卡出的缝限制铅笔进行写作。他的小说《暴风雨的儿女》就是在这种艰难的情况下完成的。

我读了这本书，感觉到保尔这个人很顽强，虽然受过一次次挫折，但是他并没有灰心，没有放弃，一次次战胜了困难，一次次跌倒了，又一次次爬起来，这种顽强不屈、永不言弃的精神，值得我们每一个人去学习。人生，是一段坎坷不平的道路。人生的旅途中，我们会遇到重重困难，但是，每一次失败都是一个新的起点。就像人们说的“失败乃成功之母”。在我们战胜困难之后，我们会领悟到，那是磨炼人生的火焰。许多英雄伟人都是在熊熊燃烧的火焰中锻炼出来的，正如：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。所以，我们在学习上遇到的困难是微不足道的，我们有什么理由唉声叹气、裹足不前呢？同学们，让我们去热爱生活，去充实自己，以保尔为榜样，去炼就人生，乐观地拥抱未来吧。

同学们，以上就是我读《钢铁是怎样炼成的》后一些个人的感受，希望大家听了我的介绍，能喜欢上这本书。