

2023年杜绝酒驾演讲稿(大全5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

杜绝酒驾演讲稿篇一

大家好！

今天，我想代表阳光、雨露、清风来称赞我们的粮食，我也想代表大米、小麦、泉水来歌颂我们的劳动者。粮食对于人类来说，是维持生活和生命的重要资源，我们人类在生产粮食的道路上飞速发展。直至今天，我们已经拥有了非常多元的饮食生活。只要一走到街上，各种样式的面食小吃，各种花样的果汁饮品，还有变着法子的餐饮文化。这些都是我们日新月异的生活里非常常见的一部分了。时代的发展提升了我们的生活品质，但与此同时也会面临一些问题的产生。

随着大家生活品质的提高，我们对粮食的追求越来越大，我们对饮食文化也有更高的期待。而在这个中间，浪费成为了最大的问题。餐桌上的光盘行动愈来愈少，我们每个人对粮食的重视也减轻了不少。即使这是在一个新的时代，但是我们对粮食，依旧是需要去尊重和认真对待的。因为每一颗粮食，必然都是一份汗水铸造的。

以前我的奶奶总喜欢跟我说这样的一个故事，那个时代的人们吃不饱，只能去挖树皮吃，也有好多人因为粮食缺乏而失去了生命。以前大家一起吃大锅饭，有时候在大家都吃完之后，总有人会去锅上挖一挖锅巴。有时候能吃上一块锅巴算是一件很幸运的事情，绝大部分的时间里，锅上是没有任何

一滴粮食的剩余的。

只有吃过苦的人才知道，缺少粮食的痛苦是多么大。到了现在，奶奶还是保存着那样的一个习惯，那就是一个鸡蛋是最昂贵的。至今还有很多老人一直保存着出门给你鸡蛋的习惯，因为对于那个时代而言，鸡蛋就是一个宝贝到不能再宝贝的东西。但对于现今来说，鸡蛋已经是非常常见的一种食物了，大量的生产，让鸡蛋成为了显而易见的食物，做法也是非常的丰富。

即使我们的物质非常的丰富了，但我们不容忘记的，是前一辈人在粮食方面所吃的苦。杜绝浪费，是对前辈最好的尊重，也是对粮食的尊重，更是对那些劳作者最大的敬重。希望大家今后外出用餐的时候适可而止，切不可铺张浪费，勤俭节约是我们的本质文化，也是我们需要一直继承的文明。

让我们一起在今后的日子里珍惜粮食，杜绝浪费吧。从我们自身做起，从我们每个人的身边做起，珍惜每一颗食物，就像珍惜每一滴水一样，让这个地球，让我们的社会和生活发展的越来越美好吧！

杜绝酒驾演讲稿篇二

一、参加活动和聚会时，严格自我约束，做到喝酒不开车、开车不喝酒，提高自控能力，杜绝酒后驾车。

二、作为驾驶人的家人及朋友，请及时提醒他们驾车前不要饮酒，更不要对他们劝酒，如发现要立即劝阻。

三、发现酒后驾车行为后，应对驾驶人进行劝阻，不搭乘该车辆，对不听劝阻的要及时向公安交警部门举报。

四、提倡文明驾车，遵守交通法规，礼让行人，不闯灯，不超速、不乱停、不随意变更车道。

x年xx月xx日

杜绝酒驾演讲稿篇三

大家好！

我是xx班的学生xx，很高兴能够站在这里演讲，今天的演讲题目是“珍惜粮食杜绝浪费”。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这句话在我还在读幼儿园的时候，便看见食堂里张贴了这句古诗。现在的我已经是一名初中生了，还是能够看见食堂里粘贴有这样一句话。回想起从前的自己，点了很多自己想吃的菜，但是最后却没有吃完，因此确实是浪费了很多的粮食。相信在场的大多数同学都过着锦衣玉食的生活吧，不愁吃不愁穿，从前的我，也是娇生惯养的。但是在一年前，我参加了父母给我安排的夏令营活动之后，我学会了节约，并且每次是自己能吃多少就点多少，坚决不浪费我的碗里从来不会剩下一粒米饭，在去年的夏令营结束之后，我的父母都直呼我简直换了一个人，回到家吃饭，我还会指责父母浪费粮食的行为，虽然说现在浪费粮食的情况依旧不少见，但是我会做好自己。

说起去年的夏令营活动，真的是让我颇有感触。想必在各位同学的印象中，夏令营活动都是非常有趣得吧，不错，夏令营的确非常有趣，但是我要告诉各位同学的是，夏令营活动绝对没有想象中的那样轻松，非常锻炼人。旅游是一回事，夏令营也是一回事，旅游是去享受，去释放自己，开拓自己眼界的，而夏令营就是让我们去不同的地方体验不同的风土人情，虽说去了不同的地方，但是我们体验的生活，真的很不一样，从来没有接触过农活的我，在夏令营中，我还种了水稻，钓鱼，甚至学会了炒菜。

刚刚来到农村的时候，免不了蚊虫叮咬，很多时候半夜都会被蚊子咬醒，我有过很多次想要回家的念头，但是又憋了回

去，因为通行的小伙伴没有一个喊苦喊累的，甚至只有我一个人掉过眼泪，想想还有些不好意思。于是，为了给自己争口气，我就忍了下来，不得不说，在农村生活真的非常锻炼人，虽然我们并没有真正意义上像农村里的人那样全天候的干活，但是仅仅一两个小时的农活，也把我们累的够呛，也正是因为有了这次的经历，我懂得了粮食是有多么的来之不易，每当自己碗里有剩余的粮食，都会有种罪恶感，我就会想起自己干活时那样的劳累，粮食真的来之不易，我们不能浪费。

各位同学们，每一粒米，都是农民伯伯们留下的艰辛汗水换来的，从你做起，从我做起，从自身做起，树立“珍惜粮食杜绝浪费”的观念，影响我们身边的每一个人。

杜绝酒驾演讲稿篇四

大家好。今天我演讲的题目是“诚信考试”

生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。诚信，是立人之本，即人无信而不立。诚信不与仁、义、理、智四德并列，而是它们的综合体现。诚，即真诚、诚实；信，即守承诺、讲信用。诚信的基本含义是守诺、无欺。通俗地表述，就是说老实话、办老实事、做老实人。诚信不仅是一种品行，更是一种责任；不仅是一种道义，更是一种准则；不仅是一种声誉，更是一种高尚品质的体现。诚信是高尚的人格力量，他是中华民族的传统美德，也是公民的一项基本道德责任，是为人处事之本；是我们当代学生必须具备的美好品质。

考试不仅是检查教师教学效果、学生学习情况的评价手段，还是一种让我们正确评价自己、勇于承认学习上失误和不足、严于自我约束的考验。在此，我号召全校同学在期中考试中自觉遵守考场纪律，坚决杜绝各种考试舞弊行为，展现自我水平用真实的成绩证明自己的实力。

我们应提高自身道德修养，端正考试态度，争当一名诚信考生；排除外界干扰，正确认识考试对评价自己的重要性，我们要充分把握复习时间，认真复习好每一门功课，以诚信的态度对待每一场考试，以实力争取优异成绩，以诚信展现良好学风。文明考风，诚实考试”从我做起，从现在做起，弘扬诚信正义，我们每一名同学都要杜绝作弊行为，树立与不良风气作斗争的信心、勇气，勇于检举揭发考试作弊行为，立志成为一名文明诚信的学生。

一次考试不利，你还有许多机会，一次考试作弊你就会失去诚信。同学们，我们都知道作弊是一种不文明、不道德的行为，是一种违反学校纪律、违反公平竞争的行为。虽然一时的作弊有可能使你跨过及格线，有可能使你取得暂时的较好成绩，但是一次不文明、不诚信的行为葬送的却是你的尊严、形象和荣誉！

自古以来，读书人都是以节操为本，以诚信为基。我们中学生更应该传承民族美德，树道德之新风。学习在于点滴积累，亲手摘的果最甜，亲自酿的酒最香。

我真诚希望各位同学凭自己辛勤的汗水和真才实学，在考场上发挥出色水平，以诚信考试为荣，以违纪作弊为耻，用诚信品德向自己、向老师、向家人交上一份满意的答卷。

在此预祝：

同学们在期中考试中取得优异成绩！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

杜绝酒驾演讲稿篇五

大家早上好！

今天，我演讲的题目是“诚信考试，诚信做人”，如果把人生比作大树，诚信就是赖以生存的根；如果把人生比作高楼，诚信就是赖以生存的基石。千百年来，诚信一直是中华民族的传统美德。

今天，诚信是一个民族和国家的精神内核，是一个现代文明的标志，更是一个公民的基本道德素质。“人无信不立，国无信不稳”已成为社会的共识。遍及社会的每个角落。

转眼间，我们即将迎来期中考试，期中考试是老师检查学生学习效果的重要手段，也是我们学生对自己学习状况的一次检阅。通过期中考试可以反思学习过程，我们可以发现学习问题，进而改进和调整学习策略，提高学习质量，以达到我们师生共同进步的目的，但是，我们要用自己真实的成绩汇报，即在期中考试过程中，坚守诚信，拒绝作弊。

因为，学问之道，在于认真。虚伪和欺骗从来都与学习无缘，良好的学风、考风是我们诚信的体现。没有好的考风就不会有好的学风，没有好的学风，就没有高标准的学习质量。所以，我们应该严肃考风考纪。

同时，人生之道，在于人格。一个诚信的人会赢得别人的尊重，会交到知心的良师益友。我们青少年正处在塑造人格的重要时期，我们怎样对待每一位同学，怎样面对每一堂考试，都是诚信对我们的考验，如果我们在学生时代就随意糟蹋自己的诚信，用虚假的成绩来满足自己的虚荣心，那么，在将来的竞争中我们将付出惨重的代价。

同学们，让我们都来讲诚信，从身边的每一件小事做起，从现在做起，让我们的世界充满真善美，让我们的人生远离假丑恶！

最后，祝同学们在期中考试中取得优异的成绩，交一份优秀的人生答卷！