

# 团员竞选演讲稿一分钟(精选10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 团员竞选演讲稿一分钟篇一

尊敬的领导：

您们好！

我是来自xx广播电视大学11级工商管理学的李梅。我是共青团员，是班级里一名团支书兼班长，在校这半年多，我都是严格要求自己的。

通过自己那半年来的努力，我凭着自己的目标和对知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，在学习和掌握本专业知识和技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的文化素。

学校里举行的各项活动，我都积极的参加。如：

1、在十一月份学校举办的《校园之星歌手大赛》中，我努力的完成各项活动，认真的做好每一项工作，在这次活动中，我们班级里的各个同学都很配合各项工作，都那么的团结，也都非常卖力，让我知道，我们是个团体，是个大家庭，很高兴我们能在这个大家庭里生活着，工作着，学习着。最后，我们这次活动圆满落幕。

2、在扫雪的活动中，虽然天气很冷，但是我们所有的同学都拿着撬，抢着干活，有的甚至把手都磨出了水泡。但是他们

还是毫无怨言的，看到这里，我觉得，我们大家都团结。最后，在最短的时间里，我们就把雪扫完了！

3、在今年的3月份，我们22名优秀同学，在老师的带领下，去了虎石台的敬老院，去看望那些老人。一进去，我们看到了那些老人，看见他们没有子女的陪伴，有一种辛酸的感觉，我们给老人们带来了温馨的节目和爱心水杯。看见他们一脸幸福的样子，我们很高兴，虽然这次看望的时间很短，但是对我们的印象却是很深刻，他们生活的环境，没有想象中的那么好，在结束前，我们各自给老人们一个温暖的拥抱，虽然这一个拥抱对我们来说是一个很简单的动作，但是对于这些老人们来说是非常的难忘，也很渴望一个温暖的拥抱。他们的眼里都含着泪，让我们也潸然泪下。这次活动对我们很有意义，也很难忘，让我们明白了很多道理，深有感触！要爱戴身边的每一个人。无论陌生人也好，你认识的人或不认识的，只要他们需要帮助，我们都要献上自己的一份爱心。写到这里，忽然我想起了那首最熟悉的歌曲《感恩的心》，感恩的心，感谢有你、、、、、、其实，在生活中，在我们身边，这种事情有很多，值得我们学习的事情也很多！身为班级里的班长，我就更应该严格要求自己，我也会不断的努力，给大家做个好榜样。

此致，敬礼

11级工商管理

李梅

## 团员竞选演讲稿一分钟篇二

能有机会，就要把握住机会。所以，我选择站在这里。【简短，有力】

我自信我有竞争的實力。【领起下文，讲述自己的實力】

虽说是竞选，但对手也是朋友。【承上启下】

三国时期，有一个人叫司马懿。我特别喜欢他说过的一句话，他说：“臣一路走来，没有敌人，看到的都是朋友与师长。”今天和我共同竞争团员的这位同学（李晓川），就是我的朋友，因为我还有很多东西需要向她学习。她课下的安静，平时的认真负责，都是我努力的方向。

我相信，无论今天的结果如何，只要不懈努力，时间会证明一切。【颇有哲理，可见心意】

我是\*\*，感谢大家！

## 团员竞选演讲稿一分钟篇三

尊敬的院领导：

您好！

我是\_\_外语艺术职业学院学前教育系20x级五年制2班的学生，本人思想积极上进，学习认真，团结同学，尊敬师长，为人诚恳老实，性格开朗、稳重，良好的家庭教育环境培养了我吃苦耐劳的精神，与同学相处融洽，工作上有较强的动手能力与责任心，集体观念强。

我现任学前系办公室助理秘书组长，曾任系助理秘书、生活部部长、班长、文娱委员、生活部干事、院青年志愿者协会干事，曾担任“手多多，碳少少”社区环保活动的表演嘉宾和“全国中小学生英语综合能力竞赛”广东赛区副评委。

曾获20x-20x学年奖学金二等奖，并授予“三好学生”荣誉称号，曾获校园文化艺术节“啦啦操大赛”优秀奖、相框制作大赛三等奖和合唱比赛三等奖、获第三届幼教技能节之舞蹈创编大赛三等奖和手工绘画大赛三等奖、在20x-20x年五四

评优中荣获“优秀团员”荣誉称号、获学前系分团委学生会“优秀生活部干事”和系办公室优秀助理秘书等等。

自20x年入学以来，我以个人良好的品质和班主任、同学对我的信任与肯定，担任班干部，班长，文娱委员等班干部职位的经验使我深刻意识到一个优秀的班干对于班级的发展的重要性，为此我始终严格要求自己，不断的完善自己。

作为一名共青团员，我积极参与各项公益活动，包括为灾区捐衣物、捐款、捐书，去银河园扫墓，到盲校做义务劳动，去残疾学校教他们学英语等等，在帮助他们的同时也让我深刻体会到奉献的乐趣，同时，在20x-20x年五四评优中荣获“优秀团员”荣誉称号。

在政治思想方面，我要求进步，自觉学习党的理论，积极参加了党课培训，弘扬社会主义道德风尚，严于律己，坚持做一名优秀学生干部的标准来要求自己，规范自己的言行，时刻不忘提高自己的政治觉悟和道德修养，我对自己严格要求，遵纪守法，遵守学校各项规章制度，在入学初获得“优秀军政学员”的荣誉称号。

在学习上，我已经养成了良好的学习习惯，有较高的自觉性，制定科学的学习生涯规划，有明确的学习目标，认真专研专业知识，努力学习，乐于帮助其他同学，取长补短，达到共同进步的目的。在课外，经常往图书馆看书学习课外知识，开阔视野。因此，在20x-20x学年奖学金二等奖，并授予“三好学生”荣誉称号。

生活上，我从不铺张浪费，从不乱花一分钱。我深知钱是父母辛苦赚来的，是父母的汗水在成就着我们的梦想。在学习方面我正确对待老师与同学对我的意见与批评，努力完善自我，面对同学的误解，我总是一笑而过，不会因为同学的误解和批评而耿耿于怀，而是诚恳的接受，从而不断的提高自己，正确处理好同学间的友谊，我深刻意识到处理好同学朋

友间的友谊是大学生生活中一个重要的环节。

在工作方面，我本着求真务实，认真负责的态度积极做好自己的本职工作，合理安排好工作时间与学习时间，从开学进来竞选并当上班长，我为了不辜负同学对我的期望，勤恳踏实地做好自己的本职工作，积极带领其他班干部和同学参加各类活动，使我获得院“诚信主题”班会三等奖和“英语之夜之圣诞夜”的优秀奖等及在班级文化建设中多次得奖。在担任系部长期间，我一直尽心尽责地做好每一件事，“不求，只求更好”是我对自己工作的要求，也让我深刻体会到团队合作的精神与凝聚力。

大学的生活的丰富多彩的，因此我从第一年就积极参加了一些社团及部门，如交谊舞协会，啦啦操协会、青年志愿者协会、部门干等，也担任了系生活部部长和系助理秘书组长等，从而丰富我的大学生活，也培养和增强了我对舞蹈的兴趣，在这些社团的训练下，我在20x年担任了社区活动“手多多，炭少少”的表演嘉宾、为福利社老人院表演等。也积极参加校园各类活动，如在校园文化艺术节“啦啦操大赛”获得优秀奖、校园文化艺术节之相框制作大赛获三等奖、在第三届幼教技能节之舞蹈创编大赛和手工绘画大赛各获三等奖、获20x-20x校园文化艺术节之合唱比赛三等奖和校运会校运会开场舞表演获一等奖等。

除了参加学校各类活动，我也尝试了参加社会活动，如“全国中小学生英语综合能力竞赛”广东赛区副评委、当了广州亚运会元岗志愿者、在“广州亚运倒计时30天”获优秀外事志愿者称号、参加第x届广州亚运会之“大夫山火炬传递文艺汇演”获优秀外事志愿者称号等。

今后，我会坚持勤奋努力踏实工作的优良作风，在工作上学骨干，在政治上求先进，在生活中求积极。我想如果我能勇于尝试新的东西，不断挑战，并尽我所能努力做好，从我做起，从身边的小事做起，带动别人去往好的方向前进。我深

知，虽然经过团组织的培养，我取得了一点点的成绩，可是我还是不会气馁，我会以一个优秀学生干部的标准来约束自己，充实自己。

## 团员竞选演讲稿一分钟篇四

各位同学：

大家晚上好！

我很荣幸有这次机会可以站在这里参加竞选！

回想过去，我已经在共青团这一组织的照料下，走过了7个年头。这7年，我似乎并没有为团组织做过什么大贡献，或许每季度交团费，是我做过对团组织最有利的一件事。但是，在团组织的悉心照顾下，我逐渐的变得懂事成熟。

在高中时期，我进入了学生会外联部，在老师的栽培和教育下，我学会了独自承担责任，从而练就现在的责任心，每一件事情都希望做到最好。我非常感谢团组织交予我做人及做事的道理。那时，我自认为完成得最好的就是与外校联系这一事，陪同外校学生参观我校环境及向他们介绍我校的相关信息。与外界沟通是需要技巧和耐心的，在这一方面，我仍然需要多加提高。

也正因为我对外联部的喜爱，进入中山火炬职业技术学院之后，毫不犹豫的将申请表递交到外联部的手中，也很开心现在成为了我系学生会外联部的一员。此时此刻，我站在这里，不仅仅代表我个人，更代表着我们外联部这一个集体。是我们这个集体让我站在这里。我们一起工作一起学习一起生活，每一件事情都是我们通力合作出来的结果，这使我充分的感受到了我们外联部这一个大家庭的团结和温暖，享受到凝聚力和战斗力的迸发。倘若我不是一名团员，我相信我今天没法加入学生会，倘若我不是一名团员，我相信我今天无法成

为外联部部长，倘若我不是一名团员，我相信我今天无法站在这里。所以我要感谢团组织给我这样的机会锻炼自我，提高自我！

我认为我并不优秀，在座的很多人都比我好比我棒，我只是有一颗对工作炙热的心，努力做好组织交予我的工作。过去的展销会、小品大赛、辩论赛等，如果没有大家的帮忙和我们对工作的热情，我相信这一切的活动都无法举办得如此成功。这一路以来，我也受过不少的打击，但是因为我的责任心坚持到底，迸发出更多对工作的激情。以至于我们学生会的主席——韦少江说我是一只打不死的小强。对！我们就是需要有这样的小强精神才能支撑我们不怕困难的向前走去。就算犯错跌倒，也能重新站起来！

更让我庆幸的事情是我没有做过一件毁坏团组织名誉的事情，这足以证明我不是一个不良的团员。为了更好的融入我国政治团体中，我已申请加入中国共产党，希望能更好地证明我是一名良好的中国公民。

谢谢大家！

## 团员竞选演讲稿一分钟篇五

尊敬的领导：

您们好！

我是来自\_\_广播电视大学x级工商管理学的x[]我是共青团员，是班级里一名团支书兼班长，在校这半年多，我都是严格要求自己的。

通过自己那半年来的努力，我凭着自己的目标和对知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，在学习和掌握本专业知识和技能的同时，还注意各方面知识的扩

展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的文化素。

学校里举行的各项活动，我都积极的参加。如：

1、在十一月份学校举办的《校园之星歌手大赛》中，我努力的完成各项活动，认真的做好每一项工作，在这次活动中，我们班级里的各个同学都很配合各项工作，都那么的团结，也都非常卖力，让我知道，我们是个团体，是个大家庭，很高兴我们能在这个大家庭里生活着，工作着，学习着。最后，我们这次活动圆满落幕。

2、在扫雪的活动中，虽然天气很冷，但是我们所有的同学都拿着撬，抢着干活，有的甚至把手都磨出了水泡。但是他们还是毫无怨言的，看到这里，我觉得，我们大家都团结。最后，在最短的时间里，我们就把雪扫完了！

其实，在生活中，在我们身边，这种事情有很多，值得我们学习的事情也很多！身为班级里的班长，我就更应该严格要求自己，我也会不断的努力，给大家做个好榜样。

## 团员竞选演讲稿一分钟篇六

尊敬的领导：

您们好！

我是来自xx广播电视大学11级工商管理学的xx[]我是共青团员，是班级里一名团支书兼班长，在校这半年多，我都是严格要求自己的。

通过自己那半年来的努力，我凭着自己的目标和对知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，在学习和掌握本专业知识和技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的文化素。



学校里举行的各项活动，我都积极的参加。如：

1、在十一月份学校举办的《校园之星歌手大赛》中，我努力的完成各项活动，认真的做好每一项工作，在这次活动中，我们班级里的各个同学都很配合各项工作，都那么的团结，也都非常卖力，让我知道，我们是个团体，是个大家庭，很高兴我们能在这个大家庭里生活着，工作着，学习着。最后，我们这次活动圆满落幕。

2、在扫雪的活动中，虽然天气很冷，但是我们所有的同学都拿着撬，抢着干活，有的甚至把手都磨出了水泡。但是他们还是毫无怨言的，看到这里，我觉得，我们大家都团结。最后，在最短的时间里，我们就把雪扫完了！

其实，在生活中，在我们身边，这种事情有很多，值得我们学习的事情也很多！身为班级里的班长，我就更应该严格要求自己，我也会不断的努力，给大家做个好榜样。

## 团员竞选演讲稿一分钟篇七

潇洒可爱的同学们：

你们大家好！

我是来自302班的xx□潇洒的潇，文雅的雅，活泼开朗又不失细心稳重，这就是我，一个还算可爱的女孩。能成为十佳杰出团员的候选人，我感到非常荣幸。

和在座的各位一样，我是团支书。作为一名班干部，我有着强烈的班级自尊心和荣辱感。每次班里量化或成绩不好，我喜欢从自身找原因，我觉得那句话说得很对——你认为这个班不团结，那就是因为你自己不团结，没有融入到这个班集体中去。还记得刚当上团支书的那一周，也许是因为没有经验的缘故吧，团活课上气氛很差，自己也有些紧张，不知该

说些什么，导致我们班第一周团活量化倒第一。因为我，给班里拖了后腿儿，我内心感到非常自责。我开始冥思苦想，如何调动同学们的积极性，活跃课堂气氛。皇天不负有心人，在我和同学们的共同努力下，我们班的团活成绩终于搞上去了，看到自己的努力有了结果，我认为最高兴的事莫过于此了吧！

作为一名优秀团员，尤其是身为团支书的优秀团员，我严格要求自己，别人能做到的我做得到，别人做不到的我也要尽量做到。

我不是一个聪明的人，但我肯付出，我不聪明，但是我可以勤奋，我愿意凭着自己的努力，一步一步向前走，当然，在我前进的道路上，有失败，有挫折，但我不怕。面对失败，我坦然，跌倒了再爬起来，我还是我，一个独一无二的我。

也许我没有伟人的胸怀，也许我没有至高无上的灵魂，也许我没有聪明过人的头脑，但是我会尽自己最大的努力做好每一件事，这样的青春才是无悔的青春，这样的人生才是无悔的人生。

最后，再送给大家一句话：当你做一件事之前，不要怕；做完这件事之后，不要悔。拿起笔来，不要怕，投我一票，相信你也不会后悔的，记住，我是2号，谢谢大家！

## 团员竞选演讲稿一分钟篇八

尊敬的校团委领导：

您好！

虽然我入团不到一个月，我就深深感受到这个大家庭的温暖。团组织使我健康成长，使我认识正确的人生观，世界观。为了争当一个优秀的共青团员，我觉得应该要从以下几点做起：

首先要端正思想，提高思想觉悟水平，在学习和生活上树立起作为共青团员应该起到带头和模范作用；其次积极参与学校组织的各项团员活动，在活动中学习理论，在活动中实践理论，这样才能做到学以致用，也符合马克思的理论与实践相结合的原则；再者按时缴纳团费，不拖后腿，争取为团的事业作出自己的微薄之力；此外，努力提高自身思想素质，弘扬社会主义道德风尚，严于律己，扬善抑恶、求实创造、与时俱进，将优秀的中华民族传统美德发扬光大。认真遵守学院各项规章制度，认真学习《团的章程》，自觉履行团员的义务，执行团的决议，遵守团的纪律，完成团组织交给的任务，发挥团员的模范作用也是一个团员应尽的责任。

在学习之后，我懂得了科学的生涯规划，认真钻研专业知识，刻苦学习，积极投身社会主义现代化建设。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题。除了学习文化知识，在其他方面也应该做到全面发展。所以，在课余时间，我也进行一些文体活动。

相信中国在未来里，因有我们的拼搏而更加富强，因有我们的努力而更加精彩，因为有我们的成绩而更加灿烂，让我们一同创造美好生命，强大的国家。不要再沉默，用你、我黎明前的钟声去敲响明天的太阳，当阳光普照大地，就将会有新种子的萌发，我们将会继续向远处的眺望，前进。

## 团员竞选演讲稿一分钟篇九

尊敬的各位领导、各位老师、各位同学：

大家上午好。

这是我人生第一次正式的演讲，又是作为是第一个出场的选手，我现在真的很紧张。但是，记得卡耐基说过：“不要怕

推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格担任这个或那个职务。”凭着这句话，我走上了这个讲台，站在了这里。

我以为团员代表大会委员要具有以下三个条件：

我现任金审科协秘书部部长，在职期间我多次组织和参加学校大型活动；我曾是大学生艺术团声乐团的一员，曾代表学校参加了第二届江苏省大学生艺术展演活动声乐类比赛并获得一等奖；曾在金审学院会计专业的文体部当过干事。这两年的锻炼，让我的组织与管理能力都得到很大程度的提高，我会配合团委老师，做好上传下达的工作。

进入大学的两年里，无论是在文体部，在声乐团，在科协，还是在班级，我与其他同学都相处的很融洽，我们有着和睦的关系，我们一起愉快的工作，玩耍，生活。我相信我的交际能力能够胜任这个职务。

自大一以来，我组织并参加了第一第二届南审合唱节，“春之约”大型文艺演出，第十八十九届南审运动会、科技节，暑期社会实践报告会，金审之光讲坛系列，歌唱比赛等，我获得院级优秀团员、校园文化先进个人、文体活动奖，军训时被评为优秀士兵。同时在班级，我作为班级的文娱委员，两年里也组织了许多班级活动。

通过在各部门的学习和工作，我充分认识和体会到团委在学生中的重要带头和表率作用。

如果我有幸竞选成功，成为一名团代会委员，我会对团支部的工作职责进行全面的清晰地梳理，对团工作对象进行全面的全面的研究，认真学习党和团的精神，我会及时的了解团委老师的思想动态、工作情况，准确的传达老师信息，并的积极的起带头作用。同时深入同学，发扬民主，让同学们都能为团的建设大胆的提出建议。

我会勤加学习，认真学习专业知识，充实自己、提高自己并运用到工作中来，时刻注意提高自身综合素质，不断以新知识、新理论充实自己，提高工作水平，发挥团委的带头作用，我会积极创新，跟入选的其他团委一起，为团支部带入新的生机与活力，跟他们一起努力，带领大家学习的热情与积极性。

我还年轻，我还不够成熟，我的各项工作还有待提高，但是，正因为如此，我也是充满潜力的。如果大家信我，给我这个机会，让我承担起这份责任，我会以勤恳踏实的工作作风，和对大家满腔的热情，出色的完成任务。

希望大家支持我，绝对不会让大家失望。

最后，感谢各位领导、老师和同学给我这个宝贵的机会，让我可以参与共青团南京审计学院金审学院第二届团员代表大会委员的竞选。我是来自xx级会计9班的邵玲琳。

谢谢大家。

## 团员竞选演讲稿一分钟篇十

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

作为优秀青年代表在今天的会上发言，我感到无比的激动与荣幸。在这份荣誉的背后，饱含着每位领导对我们的关怀和培养。在这里，请允许我代表获奖同志，对给予我们关心的每位领导和同事们表示最衷心的感谢和诚挚的敬意！“岁月莫从闲里过，成功须向勤中求”。青年朋友们，我们是走在时代前沿的年轻一代，我们必须自觉地把个人的理想目标与企业的发展目标结合起来，做到个人利益服从整体利益；必须把个人的前途命运与企业的前途命运结合起来，拼搏进取；

只有这样我们才能在推进企业发展的征程中，实现自己的人生价值，展现我们当代青年的风采。

“把每一件简单的事做好就是不简单；把每一件平凡的事做好就是不平凡”。

青年朋友们，我们要把每项工作做好，就必须有一个良好的精神状态，不断进取，不论处于什么样的工作岗位，都要做到恪尽职守、勤勤恳恳的工作。从每一件小事做起，从点点滴滴做起，在工作中严格要求自己，不断丰富自己的工作经验，提高自身的业务素质水平，努力做一名合格的当代职工。

回首我们走过的奋斗历程，青春在奉献中绚丽闪亮，事业在积累中蓬勃发展。今天我们获得的荣誉，是激励我们前行的动力，我们更应该深刻的认识到自身存在的不足。成绩只能说明过去，昨天，我们努力了，明天，我们将更努力。我们将继续按照领导所指引的方向，勤于学习，在工作中认真履行岗位职责、踏实工作、爱岗敬业，不断提高和完善自我，始终保持旺盛的精神风貌和饱满的工作热情，适应煤矿发展的新要求。为乌兰美好的明天，为xxx的和谐发展、安全发展发挥我们的一份力量！最后，祝愿各位领导和同事们节日快乐！工作顺利！谢谢大家！