

2023年国旗下讲话高三高考 高三国旗下讲话稿(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

国旗下讲话高三高考篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是：回首往昔，展望未来。

依稀记得，学期伊始，当时正值新生军训的日子，烈日下，一张张阳生的脸蛋上淌着汗与泪，整齐的步伐，嘹亮的口号，累！但他们不会后退，第九届鸣凤科技体育艺术节上，同学们一展身手，跑步、十人十一足、美食节、爱心超市……他们的身影四处穿梭，他们的技艺如此娴熟，他们是时代的骄傲，是一高的骄傲，也是自己的骄傲。元旦晚会上，他们放飞青春，张扬个性，歌舞飞扬，乐在其中……这些深刻的，令人难以忘怀的，或用于怀念，或用于追思——都是自己精神上巨大的财富，心灵上永远的慰藉。

20xx年是个不平凡的年度，国际上，它是世界反法西斯70周年。各个无论是参与、或者没有参与过那场血腥战争的国家，无不在悼念、反思、警醒。而对于远安一高20xx年的教育教学水平又上一个台阶，各县市学校相继来我校参观教育教学活动20xx年我们定将更进一大步，对于远安一高的学子们20xx年，大有又有什么计划呢？可能

只有自己心中最为清楚明了吧。

一个善于总结过去的人，比那些弃过去于不顾的人更容易拥抱成功。身为高中生的我们，在过去的20xx年里，在自己看似简单却不平凡的生活中所学到的，不仅仅局限于课本中，而是在过去的事件中总结发现的，有价值的东西，军训中，我们学会坚持就是胜利，团结就是力量，科技体育艺术节，我们发现自己的才能能够充分的发挥，长途拉练，环城跑，我们学会一个人的坚持不是为了他自己——而是为了整个团队……过去影响现在，现在决定未来，人总要学着长大，长大途中所闻所遇所感的东西，是自己特有的，不可能重复的，能够改变一个人性格的东西，只有善于从事物中吸取正能量，才能让一个人未来的路走得更平稳，更广阔。

谢谢大家！

国旗下讲话高三高考篇二

丰东二中高三年級主任国旗下讲话

尊敬的各位老师、全体同学

时间的流逝是那样的悄然无息，我们不知不觉在青春的校园中接受了秋与冬的洗礼。青春的欢歌笑语与年少的烦恼无奈编织成了这段如诗の旅程。旅程中，虽偶有心酸与疲惫，但都在青春的且歌且行中成为锤炼成长的动力！

热量。

在学习上，我们从未有过今天这样充实。高考冲刺，时不我待！在我们面前，虽然高考显得很强悍，显得不近人情，但我们丝毫不惧怕高考，因为持续的神专思聚的学习，使我们今天有了冲刺高考的筹码！

迎战高考，我们仍需自信，我们会一如既往地坚持，让学习始终充满动力，富有效率，直到最后征服高考。纵使山路十八弯，我们也依然执着，永不言败。也许挫折在所难免，但我们决不会在挫折面前退缩，我们会让挫折成为人生进步、成功的阶梯。

父亲的白发，母亲的皱纹，老师的苦心，好友的鼓励，那殷殷期盼的眼神，奔波劳累的身影，正是我们努力学习，锐意进取的不歇动力！

自己的命运，让多年的期盼与梦想变成现实，使生活中的丑小鸭变成美丽可爱的白天鹅！

在高考冲刺之时，给同学们讲几句话，希望对同学们能有所帮助。

一、继续保持自信

美国思想家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”拿破仑。希尔说：“信心是生命和力量，信心是创立事业之本，信心是奇迹。”这充分说明，自信是人生最重要的精神支柱，是成功的先导。

只有自信，才敢于面对困难；只有自信，才能充分激发自己的潜能；只有自信，才能永远保持乐观的心态；只有自信，才能善于处理好各种关系。人生几十年，我们要是连自己都不相信，还能指望谁能相信我们取得成功呢？请同学们记住，自信，是我们奋力冲刺高考最好的推进剂！

二、要乐观

乐观的人通常是一个拥有坚强意志的人，乐观的人视困难为常情。“困难

像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。”而悲观的人往往人为地夸大困难，被困难所吓倒。只有乐观的人才能正视外部的阻力和内心的障碍，勇敢地面对困难，经受住逆境的考验。

英国作家萨克雷在《名利场》中写道：“生活好比一面镜子，你对它笑，它也对你笑，你对它哭，它也对你哭。”一名优秀的学生，应永远微笑着面对生活。学习中的困难就宛如大海里的朵朵浪花，只有以正常人的心态看待，才会使年轻的我们培养坚韧的毅力，创造出未来更美好的生活。

三、用座右铭来激励自己斗志

革命前辈徐特立四十多岁学法文时，曾用“日学一字，五年为成”作了座右铭。在这种动力的支持下，他以常人难以想象的意志力和坚持不懈的学习精神，三年就掌握了法文的基础。

青年时代的毛泽东有一句座右铭：“贵有恒何必三更起五更睡？最无道只怕一日曝十日寒。”这些事例告诉我们，具备坚强的意志是名人之所以成功的重要因素之一。我们要根据自己的爱好和努力方向，树立起自己的座右铭，以激励自己不断走向进步。

四、最后几十天，为自己树立一个时时学习的榜样非常重要

同学们，离高考还有四十五天，四十五天能做什么？四十五天能使自己从几十名、几百名上升到前几名、几十名；四十五天能使自己的人格得到升华；四十五天能发生一个谁都意料不到的奇迹；四十五天能使自己的命运发生一个天翻地覆的变化。

勇士们，我们已经吃了很多苦，已完成了播种、灌溉、除草任务，应该是到了我们收获的季节了，抓住这最后四十五天，共同努力创造一个美好的未来吧！

国旗下讲话高三高考篇三

日渐温暖的阳光又洒满了校园，香樟的气味愈发地浓郁，这一刻，突然觉得似曾相识。

还记得么？三年前，同样的六月，我们正坐在毕业班的教室里，迎接着毕业及小升初考试。

记得，清晰地记得。那时候啊，第一次感受到了沉重的考试压力。但我们那颗年轻躁动的心却充满期待：期待期末考试的辉煌。期待暑假生活的精彩。

是啊，总以为毕业遥遥无期，转眼却各奔了东西。尽管不舍，却不得不面对分离。

还记得么？那年七月，我们怀揣着梦想，激动不已地打开鲜红的录取通知书，第一次来到这名叫常州市实验初中的地方。

记得，未曾忘记过。那时绿叶填满校园，我们心中充满憧憬。遇见了可亲可敬的老师，活泼可爱的同学。对这里的一草一木都新奇不已。幻想着走过香樟树下斑斑驳驳的树荫，幻想着在红白相间的跑道上挥汗如雨，幻想着在音乐教室里放声高歌出青春的活力。的确，每一个人都向往美好的未来。人生旅途，必然要走过大大小小许多驿站，每一个驿站既意味着上一段旅途的结束，更昭示着下一段新征程的开始。

还记得么？八月，我们参加了军训，初中生涯也就此启程。

记得，我依然记得。那几天，骄阳似火。我们在炎炎烈日下站军姿、学做广播体操。我们的皮肤被晒得黑黑的，班主任老师也陪着我们一起，晒得黑黑。所以，即便汗流浹背，却心怀“不抛弃，不放弃”的信念，咬牙坚持到了最后。

是啊，正是这样的信念，鼓励着我们向理想昂首前进。

还记得么？九月，体育节艺术节开幕。

记得，我怎会忘记，这是我第一次参加如此盛大的运动会。运动会前夕，大家都热情高涨，校园里的运动氛围日渐浓烈。有的练习长跑，有的练习跳远，还有的在为好友加油鼓劲……每一个角落，都洋溢着青春的气息。运动会那天，每一个人都摩拳擦掌，努力为班争光，似有不夺第一不罢休的架势。

一天的运动会着实短暂，而我们在运动会中拼搏的精神却常驻。于是，我们就借着这样的精神，无畏无悔地奔赴梦想。

还记得么？四季轮回，又是一个春季到来。五月，我们全体少先队员参加了离队仪式。

记得，仿佛在眼前。那一天，我们大家一起，体味了一种别样的告别。我们告别的，也许不仅仅是一条红领巾，更多的，是一段故事，一种心境。独留回忆沉淀于内心，静静地散发幽幽芳香。离队仪式的举行，象征着青春的开始，更象征着成熟和责任。

是的，我们应牢记曾经的誓言，不断增强责任感和使命感，勇敢面对人生的挑战，畅享无悔的青春年华。这次活动必将成为我们走向成熟的崭新起点。

还记得么？又一年的五月，九年级进行了紧张的第一次模拟考试。

记得，我记忆犹新。那三天的考试，犹如大战前的练兵，老师陪着我们分析，纠错，谈心。众志成城，为了那胜利的果实，最后冲刺。

只是因为不再，只是因为将要离开，只是因为没有再一个三年的时间将所有的故事都重新来过。所以啊，三年里的故事，

那么那么的珍贵。

在这里，我想我们感恩，给予我们生活照顾的父母这三年如一日的照顾；感恩我们的老师，殷殷不倦的教诲；感恩我们的同学，朝夕相伴的快乐。

还记得么？有一首深情款款的歌，它叫《送别》。

“长亭外，古道边，芳草碧连天。晚风拂柳笛声残，夕阳山外山。天之涯，地之角，知交半零落。一斛浊酒尽余欢，今宵别梦寒。”（音乐起）

国旗下讲话高三高考篇四

柳阴下别百般惆怅，同窗数载少年情长，望征程千种思绪，愿友情化为奋进的力量，高三即将面临离别，本周的国旗下讲话以送别高三为主题，本文是小编为大家整理送别高三的国旗下讲话稿，仅供参考。

送别高三国旗下讲话稿篇一：

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好。

再有一天，我们的高三同学就要奔赴高考的战场，今天，利用这个机会，欢送我们的学哥学姐，虽然有些伤感，但是，看着你们终于可以实现自己的理想，我们由衷的为你们感到高兴。高考，对于每个人来说，标志着青春与开拓，标志着眷恋与期盼，更标志着成熟与成功。请允许我代表三中全体老师和高一高二的全体同学，为你们送上最美好的祝愿，祝愿你们在高考中取得优异成绩。

三年前，你们通过努力学习，跨进了三中的大门，三年来，

在学校的培养下，你们学会了学习，养成了良好的习惯，锻炼了生活的能力，懂得了做人的道理，也感受到了成长的快乐。

高中三年，是人一生中最美好、最宝贵的时光，这1000多个难忘的日子，象一本厚厚的书，记载着失败与成功，泪水与欢笑，记载了青春的身影和奋斗的足迹，也记载了同学们间的深情厚谊！

高中三年，我们每个人都在时刻准备着，早就盼望着与等待着这一天。十八年的成长已经让我们懂得了责任的含义，十二年的学习已使你们积累了足够的信心和实力。面对高考，希望之帆已经张开，你们的追求的目标就要实现。相信自己吧！青春属于你们，希望属于你们，成功属于你们！

送走了高三，高二的同学就已经迈进了高三，虽然高一的同学还有一年，但高考，已经不再是遥远的事情，不论你是否意识到，不论你在不在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。

今天，我想告诉大家的是：有梦想才能有作为。人活在世界上，不能没有梦想。林语堂曾经说过：“梦想无论怎样模糊，都潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到这些梦想成为事实为止。”同学们，梦想就是我们前进的动力。只有有理想的人生才是积极的人生，才能飞得更高，才能飞得更远。把梦想铭刻在心底，用它来约束自己的行为，激励自己前行。

有了梦想还不够，有梦想还得有行动，有行动才能有成功。面对理想，你要马上行动，别只想不做。当太阳升起时，你要明白今天该干什么；夜幕降临时，扪心自问我今天的任务完成了没有。一个个小目标的实现，一次次成功的体验，才是通往梦想的阶梯。要记住：每天做好应该做的事。当然，人生非坦途，同学们应该有充分的心理准备，学习中一定会有很多困难。所以，拿出你“天生我材必有用”的信心，拿出你“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出你“直挂云帆济沧海”的

勇气，去迎接人生风雨的洗礼，毕竟只有经历风雨，我们才可能见到美丽的彩虹。我相信，当梦想成为现实以后，我们的奋斗历程将成为每个人永远美好的回忆。

高考，是人生一次重要的选择，他会悄悄地来到每个人的面前，今天，我们送走了高三的同学，明天，新的同学还会送走我们，我们只有奋斗每一天，才能在高考中取得优异成绩，因为成功只属于有准备的人。同学们，为了我们的青春无悔，从现在开始努力吧，让我们在学习的快乐中尽情挥洒青春吧！让我们以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

最后，用热烈的掌声，鼓舞我们即将参加高考的学哥学姐们，真心祝愿你们梦想成真。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

送别高三国旗下讲话稿篇二：

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好。

前些天，高三的同学已经完成了人生中最重要的一次检验。今天，利用这个机会，欢送我们的学长学姐，看着他们终于可以走上属于自己的梦寐之路，由衷的为他们高兴。高考，对于每个人来说，标志着青春与开拓，更标志着成熟与成功。请允许我代表一中全体老师和高一高二的全体同学，对他们所取得的骄人成绩表示祝贺，并且祝愿他们在人生的道路上愈见辉煌。高中三年，是人一生中最美好、最宝贵的时光，这1000多个难忘的日子，像一本厚厚的书，记载着失败与成功，记载着泪水与欢笑，记载着青春和奋斗。

高中三年，我们每个人都在时刻准备着。我们有着对梦想最最真切的渴求，脚踏实地，务中求实，相信自己吧！青春属于

我们，希望属于我们，成功属于我们！

送走了高三，高二的同学就已经迈进了高三，虽然高一的同学还有一年，但高考，已经不再是遥远的事情，不论你是否意识到，不论你在不在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。

今天，我想告诉大家的是：有梦想才能有作为。人活在世上，不能没有梦想。同学们，梦想就是我们前进的动力。只有有理想的人生才是积极的人生，才能飞得更高，才能飞得更远。把梦想铭刻在心底，用它来约束自己的行为，激励自己前行。

当然有梦想还得有行动，有行动才能有成功。面对理想，你必须行动。当太阳升起时，你要明白今天该干什么；夜幕降临时，扪心自问今天的任务完成了没有。一个个小目标的实现，一次次成功的体验，才是通往梦想的阶梯。人生非坦途，学习中一定会有很多困难。所以，拿出你“天生我材必有用”的信心，拿出你“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出你“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生风雨的洗礼。我相信，当梦想成为现实以后，我们的奋斗历程将成为每个人永远美好的回忆。成功只属于有准备的人。同学们，为了我们的青春无悔，从现在开始努力吧，让我们在学习中尽情挥洒青春吧，让我们以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

送别高三国旗下讲话稿篇三：

老师们，同学们，早上好！

今天我发言的主题是送别我们的高三学子。

最近以来，我们高三的同学们正在经历你中学生涯的无数个最后一次，包括今天是你最后一次参加中学时代的升旗仪式。

亲爱的高三学子们，明天你们便要启程去追逐自己的梦想了，在经历过一千多个日日夜夜风雨挫折的洗礼后，打点好行囊将要远行，即将离开生活了一年或者三年的母校。每当想到将要离开的你们，老师心中涌出复杂的情感，既羡慕你们能够踏入自己人生的另一条路，又庆幸自己还能够在这充满生机和拼搏的校园里继续生活。而明天，明天你们将要启程，带着自己的梦想，带着老师、家长的期望，也带着你的师弟师妹们的祝福，去寻找自己明天的路。餐厅里将会少了一份拥挤，自习教室也少了份灯光，校园路上少了你们行色匆匆的身影，校园里更是少了那一道靓丽的风景线，但是你们总要长大，成长是一种美丽的疼痛。

同学们，汹涌的海浪哺育了海燕的无畏，咆哮的风雨锻造出苍鹰的铁骨。离别的伤感来不及感慨，前进的步伐容不得阻碍，年轻的心里迎着太阳，多彩的梦里满载理想，鲜花掌声不会辜负你们风雨无阻的前行，梦想成真定会回报你们努力拼搏的执著。你们像是将要破蛹而出的蝴蝶，在茧中将自己的蓝图一次又一次的描绘，也许在前行的路上会遇到急流险滩、电闪雷鸣。但我相信风暴挡不住你们前行的背影和你们万丈的豪情，樊篱决禁不住你们渴望的信念、铿锵的步伐，因为前面有更美好的风景在向你们招手。

同学们，中学时代是人的一生最最难忘的时代，请不要忘记你们的同学，你们曾经一起战斗生活过地方，你们的老师和洛阳时代外国语学校留给你们的点点滴滴，学校的每一个角落都留有你们三年生活的气息。再看看昔日的同学，敬爱的老师，再看看熟悉的宿舍、亲切的校园。在这里，我告诉大家：你们是洛阳时代外国语学校历史上浓墨重彩的一笔，洛阳时代外国语学校因为他的第一届高中毕业生而自豪！

有人说，悲伤属于告别的时刻。我倒宁愿相信：是离别，让我们懂得了珍惜，是毕业，让一切的平凡变得不再平凡下去。

最后，让我们从初一到高二的所有同学为你们的师兄师姐们鼓掌加油，让我们祝愿他们静心复习，高考夺魁！让我们高三同学把自信的掌声送给我们自己，高考高分，势在必夺！让我们的老师们把掌声送给我们的学生，祝愿他们人生道路一路走好！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

国旗下讲话高三高考篇五

各位：

大家好！

6月6日晚上我向我的将要高考的朋友们送去了祝福，猛然间觉得自己已是高三生了，便不禁思索起来：高考的意义是什么？高三对于我们意味着什么？这个问题困扰得我那夜几乎失眠，才得以总结出以下几个词语：

挑战。我们时常相信自己的潜力是巨大的，然而从未有人见识过它究竟大到什么程度。高三无疑是这样一个契机，可以使一个人证明自己的意志有多强大。三轮复习、无休止地刷题和家常饭一样的考试，听起来似乎很困难，然而这样的对于身心的双重考验，不正是试金的烈火么？面对这样的挑战，咬紧牙关坚持到最后的，都是英雄。高考对于人生是个巨大的挑战，至少对于十二年寒窗苦读的我们是这样。面对这样的挑战，依我拙见，应从战略上藐视、战术上重视它。将高考视作必经的关卡，又不是登天的天梯。在高三一年的学习生活中，不断细化目标，明确自己每一个阶段的任务，才不至于到后期盲目地焦虑或放松。经受得起挑战的人生才是值得过的。我相信经过高考的挑战，我们对人生会是另一番感悟。

提升。经过磨砺，刀刃才锋利无比；打磨过后，器物更显美

丽。我也是最近才懂得，逆境真的可以使人成长。虽然高三的生活在传说中总是以魔鬼的面目示人，但它对于一个人的帮助，不论是成绩还是心智，总是显而易见的。在题海中被问题急得抓耳挠腮时，你不正在寻求解决问题的方法么？此时你的思维便得到了锻炼，从中获取的益处绝不仅能用于解题。李栓科说过：“苦难是人生的财富。”我以为，苦难不是财富，从苦难中获取的感悟和经验才是财富。在这些日子里的步履维艰，都是因为走在上坡路。高三象是一个人永恒的书。示人受益无穷。那些经历和积累或许会被生活冲淡，然而有些潜移默化的提高不会。知识的飞跃和思维的健全，在我们大学时光以及工作、生活中都是极为有用的。

责任。不得不说，我们之中，许多人的高考都承载着整个家庭的命运，更多人身上背负着一众亲朋好友的期许。我听到过有人抱怨，说为什么让年纪轻轻的我们肩扛那么多责任。我想说，就因为我们年纪轻轻，而且我们肩上的责任不止于家庭、朋友，更有社会定动、民族兴衰。有人说，你太小题大做了吧。我以为，生命因责任而厚重。当你们慨叹着自己像浮萍一样，被命运的流水冲刷不定时，不放用责任厚重自己。肩负责任，所以自身变重，成为河底的青石，砥柱中流。我或许是小题大做了吧，然而当你处在一定高度去想，就觉得这些与我们息息相关，当你怀着家族荣誉和民族情结畅游书山题海，又将是怎样的辽阔与踏实？高三这条路上，免不得我们扛起责任，奋然前行。

记忆。当我意识到15届高三走了，我到了高三时，首先与各位一样地想到，痛苦将来了。然而周国平在《妞妞》中有句话：“一个人只要领略了平常苦难中的绝望，他就会明白，一切美化苦难的言辞是多么浮夸，一切炫耀苦难的姿态是多么做作。”这些苦难独属于我们，而那些独属于我们的东西，才能算作回忆。我想，对于高三的记忆，那些奋斗、青涩、忙碌、梦想，那些每回都被打了鸡血一样的口号激励的日子，以及心向往之而不能身体力行的情愫，总会使人受用一生。文章关于高考的回忆常被他自己提起，他在步入考场前一刻，

吸了人生第一支烟。这些细节的回忆可见高考对一个人影响多深。想想吧，当你一边在手中划着abcd□一边喊着“匈奴未破，何以为家”激励困倦的自己；当你怀着“虽千万人吾往矣”的心情步入考场，那是怎样的滋味，又是几人相同？这些都留待我们去体会。

接到这次演讲任务时，我只得到了三个关键词：“奋斗”“坚持”和“高三”。我以为安东尼·德·圣·埃克苏佩里说得对：如果你想造一艘船，不是要鼓励人们去伐木、去分配工作、去发号施令。你应该做的是，教会人们去渴望大海的宽广无边和高深莫测。我承认，我未尝到过大海的彼岸，然而我们如今都在孤岛上，还有一年的时间去造船。看到了吗？高考就是那充满风浪的航行，大学就在彼岸。当我们心怀梦想，无所谓痛苦，无所谓坚持，每一滴汗水，都是欢乐。我们就这样，在激动、又有一点惧怕，甚至有些茫然中走上了高三。很高兴今天能在这里跟大家分享我的一点感悟。在此我还剩下一点期许，期许着当我们在2016年6月8日下午走出考场，扪心自问都无愧悔，回想起过去一年时光，有过焦虑，遇过挫折，甚至产生过恐惧，然而我们，从未退缩。

《诗》云：永言配命，自求多福。

谢谢大家！篇二：国旗下讲话 高三一诊考试寄语

青春行走在高三的路上 —— 寄语高三一诊考试 各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的主题是《青春行走在高三的路上——寄语高三一诊考试》。

高三——一个令人向往而又心生畏惧的时代。孤身一人在高三之路上且行且吟，孤灯下能常伴左右的唯有与自己同样孤单的身影。或许这一切会显得那样的单调，生活也失去了色彩。但是，如果没有高三这种生活的陪衬，人生将会黯淡许

多。只有经历过高三这段日子的洗礼，你的人生才会变得不平凡。

俗话说有志之人立长志，无志之人常立志。目标既定就不能朝令夕改，否则你将一事无成。古语有云：“天下之难事必作于易，天下之大事必作于细。”意思是远大的目标必须从小处做起才能实现。这句话有两层含义：一是我们必须把远大的目标化为若干个小目标，每一个小目标实现了，就向大目标靠近了一步，譬如我们高考大目标的实现，应该建立在零诊、一诊、二诊、三诊考试目标的基础上，没有每一阶段考试的目标实现，就不可能有最后大目标的成功。二是要实现我们确立的目标，不能停留在口头上，不能做说话的巨人行动的矮子，要从大处着眼小处着手，联系我们的学习，就应该从上好每一堂课开始，从做好每一道题开始，从考好每一次试开始。高三一诊考试在即，希望大家明确这一阶段的目标，坚定信心，全力以赴，用每一小步的胜利去创造将来的大成功。

成功，需要四颗心“心宽，心静，心明，心坚。”学习同样也是需要这四颗心。学习中总会多多少少的遇到挫折与不如意，不要着急，坦然面对，这时的你需要“心宽似海”；有的时候总是被花花世界所吸引，学不进去，这时的你需要“心静如水”；学习的最终目标，是为了自己能够成长，能够实现自己的理想，这时的你需要“心明如月”；也许有的时候你的付出和回报总是来得不那么对等，不要着急，相信滴水总能穿石，你需要的是“心坚如钢”，笑对生活，你能走的更宽更远！高考是一场没有硝烟的战争，而你们则是战场上浴血奋战的勇士。是勇士，就要笑看风云，披荆斩棘，勇往直前。一分耕耘，一分收获。在每一次的拉练中，总有一些勇士的拼搏精神让人感动，也总有一些勇士的成绩让人敬仰，他们应成为大家学习的榜样，追赶的目标。

人生既是苦涩的追求，更是甜美的跋涉。青春的欢歌笑语与年少的烦恼无奈编织成了这段如诗の旅程。旅程中，虽偶有

心酸与疲惫，但都将会在青春的且歌且行中成为锤炼自我、助力成长的动力！人生能有几回搏，青春易逝，韶华难再，我们不应让青春留下遗憾。在青春的洗礼下，如今的你们，生命之中少了一份浮躁，多了一份沉稳和自信，少了一份幼稚，多了一份成熟和担当。高三是人生的考验，是对自我的一种挑战，你们要用信心去战胜困难，用决心去完成目标，让奋斗成为青春的主旋律，让前进成为青春的主题。只有这样，人生才会完美，你们的青春才会无悔。

同学们，请细心享受高三之苦涩，品位高三之香甜，成就高三之完美，用汗水去浇灌青春，用奋斗来滋养青春，让青春之花开在高三的人生路上！

谢谢大家！篇三：20150302-高二3班张欣悦同学国旗下讲话

在广元市宝轮中学（高中部）2015年春季开学典礼

暨第一周升旗仪式上的发言

高2016级3班学生 张欣悦

各位老师，同学们：

大家好！高一的同学们，你们已做出了人生中非常重要的选择：文理分科。无论你选择了什么，我希望大家都能够为自己的选择而奋斗，在自己选择的道路上坚定的走下去，打拼出一片属于自己的天地，让自己能够在未来的某一天，向所有人证明：自己的选择是对的！只要用心，就能得到最有意义的收获。

送给正处于高二的我和对手们，在高二，我们不能再浑浑噩噩的度过，而应该付出行动，为理想而战！在高二，我们不能再懵懂迷茫，找不到方向；在高二，我们不应该再推卸责任，而应该学会承担！在高二，我们应该勤奋努力，积极进

取，认清自我，坚定目标，勇于承担，敢于面对，大度宽容，平静坦然。

高三的哥哥姐姐们，时间将你们带到离高考不到100天的日子里，其实不必太过紧张。全力以赴的度过吧，不去想太多不可预知的事，周围再吵，有一颗宁静的心，生活再苦，有一颗恬淡的心，作业再多，有一颗耐心的心。抚慰好自己的心，掌握好自己的舵，扬帆起航。将自己的心安顿好，才不至于在日复一日平淡甚至枯燥的复习中迷失方向，才能心无外物的学习，提高学习效率，利用好剩下的日子。

有人曾经这样比喻高中生活，高一应如一瓶牛奶，人们品尝它的新鲜和纯净，从而产生

无穷的动力；高二就像一听可乐，气泡，碳酸，冰霜，沸腾，活力从不怕外界；而高三则像一杯咖啡，你问别人它的味道时，别人会告诉你，很苦，但同时咖啡却又为全世界的人所喜爱，因此只有你亲自品尝，才能细细品味其中的妙处。

搞好学习是每一个同学的心愿。搞好学习的首要条件就是珍惜时间。珍惜时间也是同学们应该养成良好习惯之一。古今中外，一切在事业上有成的人，总比一般人更珍惜时间。鲁迅先生说：“时间就像海绵里的水，你挤总会有的。”

新的一年，新的开端，新的目标，新的跨越。回首过去的一年，我们步履坚定，收获喜悦，展望新的学期，我们目标明确，信心满怀。