

2023年生命的演讲稿(优秀10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

生命的演讲稿篇一

人生最宝贵的是生命，生命属于人只有一次。人的一生要怎样渡过呢？当回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。

——这是苏联作家奥斯特洛夫斯基在他的长篇小说《钢铁是怎样炼成的》这本书中的主人公，保尔·柯察金的一段名言，也是作家奥斯特洛夫斯基自己的心灵自白。

是啊，父母给了我们完整的生命，为了我们的成长不知付出了多少心血，他们总在牵挂着子女的安全和生活的幸福。固守生命的完整，既是对父母三春晖的回报，也是对我们自己负责！

每一个生命是脆弱的，但每一个生命又是神奇的，面对生命，我们并不是一位匆匆的过客，而是真实地拥有她。生命只有一次，人生不能再版，这就意味着生命无法重演，意味着失去的时光我们就再也回不来。珍爱她，是因为我们的生命并不仅仅只为了自己而存在，她还承载着沉甸甸的亲人的爱。我们要知道，我们的生命不仅仅是我们自己的生命，也是父母生命的外延，是他们幸福的源泉。于是，这生命，冥冥中承担起了一份不容推卸的责任。

敬畏生命，就要尊重生命。茫茫宇宙，只有地球承载着千姿

百态、丰富多样的生命，动物、植物、微生物等，大到已灭绝的物种恐龙、现有的鲸鱼、大象，小到我们常见的蚂蚁。植物中有参天大树，还有不起眼的小花小草。正是这多彩的生命，构成了我们赖以生存的环境，形成了这样一个美丽的星球。每一种生命我们都不能随意践踏。如果当人类科技不断进步，人类强大到自认为可以征服整个宇宙，但千万不能忽视其他生命形态的存在，否则，人类将失去生存的家園，最终走向消亡。

敬畏生命，就要充实人生。“人活着，就是为了让别人过得更美好”。这是雷锋的格言，也是所有善良的人们的心声。每一个同学要从小树立远大理想，懂得回报父母、报答社会，让自己的生命因为奉献而充满光辉。

敬畏生命，要懂得珍爱自己。生命只有一次，只有强健的体魄、健全的心智，才能承载生命的重托。珍爱自己，请培养良好的生活习惯，培养良好的安全意识，培养健康的心理、坚强的意志等等有助于生命之树常青的一切好的习惯、作风和品德。而要远离不利于身体和心理健康的任何诱惑。这样，生命的航船才不会抛锚。

敬畏生命，请呵护生命，呵护自己的、他人的以及一切其他人的生命。让我们在生命的不断成长中，享受生活的乐趣，感受生命的神圣！让我们能真诚的为自己的生命喝彩！

谢谢大家！

生命的演讲稿篇二

各位领导、各位同事大家好！

激情的六月已慢慢的到来，伴随它而来是以“加强安全法制、保障安全生产”为主题的第十四个安全生产月。然而安全可以说是一个年年讲，月月讲、天天讲的话题，也可以说是一

个永恒的、老生常谈的话题。

记得在我蹒跚学步时，母亲就说：孩子绕过前面的石头。这是她对我的关心，因为母亲怕我们跌倒摔伤了自己。在我上学过马路时：父亲就会说当心路上的车子。这是他对我的叮嘱，因为父亲怕我们出现意外。随着自己慢慢的长大、成熟，父母亲已不会常常陪在我们的身边，要想他们不为我们担心，我们只有照顾好自己，把安全放在第一位。从学生到企业员工，我们要学的安全知识可以说是不计其数，记得我刚进入单位时我看到一条有关安全的警示标语，那就是：“隐患险于明火，防范胜于救灾。”在以后的工作和学习当中，我们学习了很多有关安全方面的知识也参加了一些与安全相关的活动，如每年单位举行的消防演练活动，节假日举行的安全知识竞赛等，我们都积极的参与和表现自己。通过参与这样的安全演练及培训活动以后我懂的了：安全重于泰山，安全是生命的花园。懂的了：“我的安全我负责，他人的安全我有责、企业的安全我尽责。”懂的了领导耐心细致的安排是为了把安全责任制真正的贯彻落实。以此来达到：“人身事故为零、设备操作事故为零、火灾爆炸事故为零。”这样的目的。所以不要抱怨工作中有人管你是跟你过不去，因为它是一种善意的提醒，也不要抱怨准确的操作规程让你心烦，因为它会使你远离事故的危险。

然而在我们试验室研发也有很多地方是需要我们去注意安全的，如带有刺激性的液体、机械伤害、电器线路维护等。所以去试验室时，我们要戴好防毒面具；试验开始时，一定要再三确认；现场作业时，要做到“四不伤害”。切记不要有侥幸的心态，要一步一个脚印，因为侥幸是危险的前奏，追悔是安全的惩罚。生命我所欲也，安全亦我所欲也，要想兼得，我们只有时刻的具备安全意识，查出安全隐患，及时处理。

综上所述：安全可以说是生命的花园，也是企业生存的基石。忽略安全去谈生命那是子虚乌有，忽略安全去谈企业的效益

那是天方夜谭。有人说：“生命像烟花，划破黑暗的天空，绽放自己的美丽。”有人说：“生命像蜡烛燃烧了自己却照亮了别人。”也有人说生命像流星，来也匆匆去也匆匆，留下美好瞬间……等等这些对生命伟大的赞美，那都是建立在安全上，如果没有安全这座花园再伟大的生命也会显得不堪一击。然而，有哪一个人不愿笑语长在，有哪一个家庭不愿幸福美满，有哪一个企业不愿兴旺发达呢？所以请好好的珍爱生命，让安全与我们同行，与生命同在！

生命的演讲稿篇三

大家好：

瑟瑟的秋风，飘零的落叶，人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，不变的在这萧瑟的季节里，内心突然忧伤起来。

含情脉脉、深情寄托、依依不舍。太多的画面，太多的感动。以至于独自一人的我不免滴下泪珠，是感动，是思念或许也夹杂着些许悲伤。没有抱怨，也没有遗憾。

因为从那一刻开始，我就决定独自坚强微笑着走下去。只是那些许的伤感思念却是自我无法控制的只是想明白已故的您还好吗有一个人无时无刻都在想着您。

悲伤也要学着坚强，季老不是说过“不完满才是人生吗”失聪却能奏响震撼之曲，无数次的失败依然成就巅峰之作，即使折翅也能舞出绝美之姿……太多的缺憾，太多的不完满，却还是造就了不凡的人生。

别时，仍有回忆，依旧怅然。笑人生，不要过得太慢，因为花会凋；谢也不要走得太快，因为那时的花还未开放。

生命的演讲稿篇四

“快乐令人兴奋，但痛苦并不美好？”这句话出自作家冰心的《谈生命》。这是一篇关于生活的文章，描述了生活的一切，它的意义，它的功能，它的美和使用它的方法。作者用诗意的语言把它表达得淋漓尽致。

“我不能说生活是什么，我只能说生活是什么样的？”作者把生活比作一条河，描述它的汹涌澎湃，描述它的宁静。它使河流的声音成为生活中的话语。

“可是，我不敢说来世，也不敢相信来世！”作者把生命比作一棵树，让树无私奉献的精神贯穿于生命的灵魂，也写出了树对生命的渴望。

人生是一段没有意义的旅程。关键是如何让它有意义。我们在宇宙中，没有努力就没有可能。苦难总是比幸福好，因为苦难能让我们成长，遇到更大的困难。

这样一首生命的诗，歌颂了生命的美好，歌颂了生命的历程。人生，就像这一切。让我们用自己的努力创造自己的生活！

生命的演讲稿篇五

大家好！

我是来自公司修理厂的xx，能借此“安全生产月”活动的机会为大家演讲，我感到十分的荣幸。今天我演讲的题目是“珍爱生命，安全生产”。

轻轻拉开六月的帘幕，柔风轻轻，雨丝飘逸；轻轻拉开六月的帘幕，花香满满，海浪欢喜。在这阳光明媚、花海灿烂的季节里，我们迎来了公司安全生产月，也迎来了公司成立十周年，这十年公司发生了翻天覆地的变化，而今年公司将迈

上新的台阶，双向物流的开展，千辆规模的实现将成为公司发展历程上的里程碑。

走进我们公司，“塑造本质安全型员工，打造本质安全型企业”的标语高高挂在我们的头顶。在职工宿舍，“亲人对你最大的期盼是安全”、“饮酒一分醉，驾车千分险”的标语非常醒目的印在我们眼帘。在班前会上，安全是我们永恒的话题。这一切的一切，都是在提醒大家，要时时想安全，事事想安全，生命高于一切，一切服从安全。也只有我们每位职工都把安全放在首位，牢固树立“1+6”安全理念，人人要安全，人人懂安全，我们的企业才能真正实现安全生产。

安全，当你拥有它时，好像不觉得它有什么了不起；当你失去它时，才会真正觉得拥有它是多么地幸福。我们不能因为生产任务而轻视安全，不能因为效益而忽视安全。安全不需要太多的理由，生命已足以使之永恒。

人的生命只有一次，而这宝贵的一次，一但失去了就再也不会回来了，安全是最重要的，没有什么能比安全更可贵，生命只有在安全中才能永葆鲜活，如果鲜活的生命不慎或不幸在日常工作中与安全失之交臂，造成了生命的丢失或残缺，那么会给一个家庭带来多大的痛苦，给企业带来多大的遗憾。

当你超速行速、违章操作时，你可曾想到，安全已离你而去？当你谈笑风生、三五成群地横穿马路时，你可曾想到，危险正擦肩而过？当你心存侥幸、违章作业时，你可曾想到，死神已悄悄来临？当你漫不经心、麻痹大意时，你是否明白，生命将就此停止，灾难已经降临？此时，再多的泪水，再痛的哭号，再深的悔恨，都已无法挽回生命匆匆而去的脚步！灾难的发生只是短短的一瞬，可无法磨灭的伤痛却将伴随亲人朋友的一生！

同事们，朋友们，生命美好，前途锦绣。我们要热爱生命，热爱工作，珍惜眼前的一切。让我们永远牢记安全责任，警

钟长鸣，让安全之花永远绽放。

生命的演讲稿篇六

人的生命是宝贵的。巴金爷爷曾说过：我爱人生，所以我愿像一个狂信者那样投身到生命的海里。是啊，生命看似顽强，其实它很脆弱。人的一生只是一刹那，所以我们一定要珍惜它。

现在的社会，经济越来越发达，发生的事故也越来越多。安全不仅仅是交通安全和校内安全，还有家里安全，活动安全。如果是在学校不注意安全，轻受疼痛，重受伤。有些人因为不在正规场所游泳被淹死，有些人因为在家用电不小心或玩火造成事故，有些人因为在马路上不注意安全出现交通事故，有些人因为贪小便宜中了坏人的陷阱。这些不仅仅是一些事故，它还是给我们这些没受伤的人警示！如果你肯再等1分钟，可能你就可以躲过一场交通事故。

百余年来，全世界死于车祸的人数已达4000多万人，而且每年仍在以超过40万人的速度递增。建国以来，我国共发生道路交通事故百万余起，导致一百余万人死亡，直接经济损失也达一百多亿元。中国是世界人口大国，也是交通事故大国。全国每年因道路交通事故造成的伤亡人员，相当于20多个师的兵力，经济损失相当于每天坠毁一架波音747客机。

目前的社会，不仅交通事故多，吸毒的人也很多。

据报告，全世界吸毒人数已超过两亿人，每年会有大量的人因吸毒而死。

，其实指的就是能使人成瘾的物质。成瘾主要涉及到机体对药物的反应，吸毒使机体对产生耐受性，不断需要加大吸食量。同时吸毒能产生欣快感，中断会感到主观上不适，精神上产生想再用毒的愿望，产生依赖性，表现为一种强迫性的

或定期吸毒的行为和其他反应，为的是体验它的精神效应及避免断药所引起的不舒适。进入机体后作用于人脑内的与学习、记忆有关的神经系统，使人产生一种特殊的精神效应，并使吸毒者出现一种渴求吸毒的强烈欲望，并不顾一切地寻求和使用。吸毒不仅严重危害着人体的身心健康，还能使人加速死亡。

安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识？视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及、防范不严、责任心不强、把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。交通事故猛如虎狼，火灾频频，大火吞噬了多少生命财产？食品中毒、游泳溺水，玩耍坠楼等等事件时有发生。所以我们身边随时都潜伏着杀人凶手，随时都威胁着你的生命安全。一件件、一桩桩血腥的报道，令人胆战心惊。一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零。后果只会给我们的家人、朋友、亲人造成沉重的打击。这唯独的一次生命不仅仅属于自己，更属于所以关心、呵护、爱着我们的人。我们不仅为自己坚强地活着，更为爱我们的人努力地活着。珍惜生命，远离危险是一种责任，那是对自己、对爱着自己的人负责。大家可曾想过爱我们的人有多少？他们为我们付出了多少？他们给予了我们多少？当我们不爱惜自己、自以为是，做些危险的事情而受伤，或是失去了生命，那将会夺取多少人的快乐？牵动着多少人的心？更让多少人为我们流泪？生命不是私有财产，它牵系着多少灵魂和血肉，包涵太多沉重的爱。“珍爱生命，远离危险？”这才是我们献给一切爱我们的人的最好礼物。

燕子去了，有再来的时候。杨柳枯了，有再绿的时候。桃花谢了，有再开的时候。可我们的日子一去不复返。生命仅有一次。

同学们，生命只有一次。错过了，就再也没有了。请大家珍惜生命，不要留下遗憾。

生命的演讲稿篇七

早上好！

生命是为何而生的呢？生命的意义又是什么呢？

有一次，我捕回来许多小鱼、小虾。第二天，我发现除了一条小虾，别的小鱼都死了。到了第四天，小虾也奄奄一息了，它只能飘在水面上随着水流上下波动着。但每次当它要沉下去的时候，它都努力的扭动着身体，让自己浮一会儿。我不忍心看着小虾挣扎，于是就用手碰了一下盆壁，激起一股水花，它高兴极了，更加努力的扭动着身体，不让水流停止下来。

到了晚上，它又沉入了水底，慢慢的它用尽全身的力气又一次跃起来，它好像发出了一声叹息，最后沉入了水底，再也不动了。这时，我才发现它的腹中都是没有孵化出来的虾卵，我的心中不禁涌出一阵感动，生命是如此的脆弱，而这只母虾又是如此的珍惜生命，哪怕到了生命的尽头也要努力拼搏一回，更令我惊讶的是，这只母虾试图用自己的生命去换取小虾卵的生命，那一次次努力的跃起，都倾注着它全身的力气，只为给小虾卵一次呼吸的机会。

一只小虾如此珍惜生命，更何况我们人类呢？我们应该从这只小虾身上有所感悟，珍惜生命，珍惜每一天！

生命的演讲稿篇八

大家好！

今天，我们又站在这里，看着国旗冉冉升起，飘扬在蓝天之下；听着国歌雄壮有力，回响在校园之中。我们是多么幸运呀，我们拥有明亮的眼睛，敏锐的耳朵，还拥有聪明的头脑和强健的体魄，从出生的那天起，我们就不断地探索着整个

世界。

然而，我们都知道，花谢了可以再开，燕子飞了可以再回，但是生命属于人的只有一次，一旦逝去，便无法追回。生命本身就是一种精彩，健康是的财富。假如我们失去生命，这一切都将不再存在。“人，最宝贵的是生命，生命对于每个人来说，只有一次”，这句话人人都记得，可是，我们却时常疏忽大意，时常听到，看到，接触到各种安全事故的发生。

据统计，我国中小学因交通事故，建筑物倒塌，食物中毒，溺水，治安事故等非正常死亡的，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生在消失，触目惊心的数字敲响了校园安全警钟。比如：去年xx省某中学做课间操时学生在楼梯间发生拥挤踩踏事故，造成数十名学生伤亡；湖南一学生欲翻越墙跑出校外，不慎从围墙摔下身亡；而在我们的校园里，也存在着很多威胁着我们生命安全的现象。比如：同学们在楼道里嬉戏追打，上下楼时互相打闹，不在学校的食堂就餐，到外面吃一些或买一些没有任何卫生保障的食品吃，所有这些不和谐的现象应该引起同学们的高度重视，因为它时刻都在威胁着同学们的人生安全。

同学们，其实，要避免上述现象并不难，如果我们从思想上能够重视起来，时时刻刻把“安全”二字放在心中，随时随地为着我们的安全而约束自己的行为，让我们携起手来，凝心聚力，学会生存，珍爱生命；让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活。让生命的一泓清泉，永流不息吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

生命的演讲稿篇九

试问生命的定义是什么？我无法回答。但我却能毫不犹豫地说：没有生命，就没有我们这个美好的大千世界！

假若在未来的某一天，所有的生命一夜之间突然消失，那么我们生活的地球将会是什么样子？尽管大海依然波涛汹涌，蓝天依然白云飘荡，高山依然巍然耸立，大地依然坦荡如砥……可是，一切都没有思想，没有意识，死气沉沉，毫无乐气。我们不禁要问：这是我们的家园吗？我们心中的理想家园绝对不是这个样子！所以说，这个可爱的地球之所以美丽，是因为有一个个生命存在的痕迹。我们有义务去珍惜每一个或大或小的生命个体。

生命是平等的。人有生命，动物也有生命，只是与我们人类相比，它们的心智有些低下，它们的力量稍显弱小，没有引起我们人类的足够重视，但这却不表明它们的生命很卑贱，没有我们人类高贵。我们除了要珍爱我们人类自己的生命，同时也要尊重地球上的每一个生命，去珍惜、关爱和保护动物的生命，因为这才是真正体现了一个人对世界上所有生命的尊重。

动物有生命，那么植物呢？也许有许多人都不知道，植物与动物一样，也有可贵的生命。它们并不是我们平时想象的那样，是一种只会吸收营养、默默生长的“东西”，它们也有生命，干净整洁，环境优美。那一株株参天的大树，那一朵朵绚烂的鲜花，那一棵棵翠绿的小草，都需要我们共同去精心呵护。那么，同学，我想衷心地对你说：请收回你准备伸向花朵的手，收回你即将踏草坪的脚，快清扫干净那些倒在树木、花草周围的垃圾，让这些生命个体静静生长吧！

也许生命本身就没有定义，但你若想活得更精彩，更充实而有意义，那么就请从现在开始，珍爱我们自己的生命，同时也要珍爱这世间每一个生命，以张海迪、霍金、海伦·凯特为榜样，让生命之花绽放无限光彩。