

# 最新小学体育教师教学心得 小学体育思政心得体会教师(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 小学体育教师教学心得篇一

小学体育教育是培养学生身体素质、健康习惯、团队协作和纪律性等多方面的综合素质的重要途径之一。而思政教育则是培养学生良好思想品德和价值观的重要手段。小学体育思政教育的结合，不仅可以让学生在体育锻炼中得到身体上的强化，也可以更好地塑造良好的思想品德和价值观，为孩子们成长打下坚实的基础。

### 第二段：小学体育思政的实施方案

为了实施好小学体育思政教育，我们需要结合实际情况采取一些措施。首先，要制定出有具体针对性的教学计划，将体育和思政教育结合起来，使学生合理地进行锻炼的同时加深他们对人生的认识和思考。其次，在体育课上，加入一些思政教育内容，比如传递团队合作、尊重他人、自律自强、诚实勇敢等方面的价值观念，使学生在体育锻炼中学习人生的道理。最后，要注重体育锻炼中对学生心理健康的关注，及时发现和纠正学生的不良行为，培养他们积极向上的心态。

### 第三段：小学体育思政的教学案例

我从教后第一次组织学生体育比赛开始，就开始思考如何将思政教育融入其中。我们组织的比赛不仅是单纯的对战，还注重团队合作、场上礼仪、场下文明、诚实守信等方面的比

赛规则，通过竞技和传递正能量的方式来将思政教育渗透到体育教育中，取得了良好的效果。在此基础上，我们还将体育与艺术相结合，开展了街舞教学和比赛，使学生在体育锻炼中增添了艺术气息，也更好地锻炼了身体。

#### 第四段：小学体育思政的推广与贡献

我们的小学体育思政教育方案得到了家长和学生的一致好评，也得到了校领导的认可和支持。同时，我们还积极参与各种学校活动，组织学生参加体育比赛，加强对体育项目的训练，为全校的文化体育比赛做出了积极的贡献。此外，我们还与其他学校进行了合作交流，积极推广我们的小学体育思政教育方案，为更多的学校和教师提供了参考和借鉴。

#### 第五段：小结，致敬小学体育思政教师

作为小学体育思政教育老师，我们需要时刻注重学生的身心 and 思想健康教育，注重让每一个孩子在体育锻炼中收获到更多的成长和收获。同时，我们也需要不断提高自身的教育理论和实践能力，才能更好地将小学体育思政教育方案贯彻到实践中。让我们一起，致敬小学体育思政教育的教师们！让我们一起，为儿童健康和思想品德的成长共同努力！

## 小学体育教师教学心得篇二

这个学期我仍然担任三（1）和六，七，八年级的体育教师，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

### 一、教学工作：

下半年八年级就进入初三了，为了他们在体育方面可以考出优异的成绩，开学时就为他们量身制定了计划，每天早上和体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体

生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

“快乐体育，健康第一”的观念已深入全校每一位同学的心中，所以本学期还开展了一次别开生面的运动会，在本届体育节各项体育活动中全体师生所表现出来的团结协作，拼搏向上的精神也十分令人难忘，校园文化建设又朝前推进了一大步，实施素质教育也成为了我们全校师生的实际行动。艺术节检验了学生，也锻炼了老师，更改变了学生，体育节，要做的准备工作千头万绪，要举行的活动也是一个接一个，如何在保证正常教学秩序的同时，又能做好各项准备工作，并组织好学生积极、有序地参加各项体育活动呢？这对我们每一位老师既是一种挑战，又是一种考验。在校领导的全面统筹和精心安排下，全体老师充分发扬了团队的合作精神，大家齐心协力，做好了体育节的每一项工作。为了训练开幕式上的班级入场式和运动会的项目，每一位班主任老师都利用了一切可以利用的时间，带领学生到操场上训练，有时碰上其他好几个班级也在训练，大家就会找一切能够利用的地方去训练，正是有了这前期的认真准备，所以在开幕式那天，同学们玩的非常开心，每位同学的脸上是笑容。看到学生这样的表现，确实让我们老师都感到非常激动，趣味运动会是学校组织和安排的一项活动。体育组的老师根据学生的身体及心理特点，设计好了活动方案，在举行活动的前一天下午，我们体育组的老师又一起开会商讨了活动中具体细节的安排。从场地环境的布置，每一个活动游戏的组织安排，活动成绩的评判，都落实到了具体的负责人。正是有了老师们这种团结协作，无私奉献的精神，我们学校的趣味运动会可以说举行得非常成功。老师和家长们都认为这样的活动让学生得到了快乐，也锻炼了大家的组织能力，我所任教的班级也都取得了很好的成绩，如果再举行一次这样的活动，我们会做得更好，也一定会取得更好的成绩！

二、训练工作：

我还担任了小学，初中篮球教练，虽然利用了学生的午休时间，但他们都不埋怨，很开心，一开始有的家长很担心孩子在训练过程中会耽误学习，所以不准许他们参加训练班，学生表现出不愉快，我便努力地做好学生和家长的工作，思想工作做好了，训练比以前都要积极的多，他们都配合我。

本学期我在训练中重点采用体能强化训练，球性训练和攻防练习：

1、为了增加体能储备。我校学生体质较差，在训练中尤其让人担忧，无法完成训练计划，而篮球比赛是一项身体对抗性强、运动强度极大的项目，它需要运动员在比賽中有充足的体力来完成教练在赛前布置的技、战术任务。现在篮球的发展方向是“高、快、准”。中学生也不例外，只有体力跟上比賽的要求，在比賽中我们才有可能取得主动。在训练中我严格要求队员克服体力上的极限，每次训练课后，还要进行长跑练习，进行体能储备；提高速度、耐力、灵敏等素质，锻炼他们顽强的比賽作风。通过练习使队员们的比賽作风、精神面貌、比賽意识在比賽中得到体现。

通过总结，队员在本学期的训练中技战术有了很大的提高，个人技术、身体素质有了明显的提高，相互之间的配合逐渐有了默契。但在比賽中身体对抗性不强、心理素质还需要很大的提高，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

### **小学体育教师教学心得篇三**

送走繁忙充实的狗年，又迎来充满期望的猪年，回顾过去的一年，自我在思想政治素质、专业知识上都有所收获。现将20\_\_年的个人工作作如下总结：

一、加强学习，坚定信念，忠诚党的教育事业。

作为一名中年教师，我自觉加强政治学习，提高政治思想觉悟。学习教育战线中先进人物的事迹，时刻鞭策激励自我。

我热爱教育事业，热爱我的学生。在工作中能够求真务实、开拓积极、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，带好每一次训练，圆满地完成本职工作。我能够师德规范严格要求自我，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自我首先做到。此外，我还能够尊敬领导，团结同事，参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

## 二、深钻教材，认真教学，圆满完成任务。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。仅有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学最佳效果。

根据《新课程标准》的资料，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。在区优质课比赛中，我动脑筋、想办法，将教材进行分段教学，每段之间都是递进关系。同时，研究到学生身体素质的差异，按本事分组，教学因人而异，是每位学生各需所求，各挥其能，各展其才。经过自我的精心设计，合理安排，这节课上的有声有色，效果很好，获区优质课一等奖。

学生普遍都害怕长跑50m×8这个项目。为了让学生达标，必须树立他们的信心，消除他们的恐惧心理。我给他们讲“只要功夫深，铁棒磨成针”的道理，让他们认识到凡事在于人为，坚持就是胜利。在教学设计中，我安排课课练，学生每节课准备活动中沿操场跑三圈，每位学生每周有两次练习的机会，一学期结束时，五、六年级的学生达标合格率为98%，效果明显，从而到达了锻炼身体，磨练意志，提高素质的目

的。

### 三、发挥特长，刻苦训练，办好女子田径队。

我是田径运动员出身，训练田径是我的特长之一。围绕着把我校田径队保住全区领先指导思想，组建田径队要从长计议，长要有规划，近要有打算。在选材时，我要求二年级至六年级都有学生参加，不仅仅要研究眼前队伍的适用构成，并且要研究队伍的后继有人。在训练时，我根据学生的年龄特点和身体素质本事，制定了合理有效的科学训练方法，重点培养学生的意志品质，狠抓队员的基本功训练，要求每个队员动作规范，从小养成良好的动作习惯。在训练中，我不仅仅对队员们严格要求，并且对自我也严于律己，要求队员做到的，我也必须做到。无论是冰冷的寒冬，还是炎热的夏季，我都能坚持训练，每次都提前早早到校为队员们做好训练前的准备工作。此外，我还经常找队员们谈心，增加师生之间的了解，关心她们，爱护她们，为她们排忧解难，让每位队员都能感受到田径队就是自我的家。

在训练中，我给予了诚挚的爱生之心，端正了求真务实的工作态度，采取了雷厉风行的工作作风，运用了多种多样的工作方法。正因为如此，在参加区组织的田径运动会中获团体总分第四名好成绩，受到了学校领导、教师及家长的好评。同时，为在周边社会上树立了良好形象起到了必须的积极作用。

以上是我一年多工作的小结和体会，如果说自我取得了一些成绩的话，那也是与学校领导和教师们的关心、爱护分不开的，再次，我要真心真意地感激他们。作为一名跨世纪的教育工作者，在今后的工作中，我要更加严格要求自我，提高自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的人民教师。

## 小学体育教师教学心得篇四

小学体育教研是我多年来一直关注的议题，一直贯穿于我的教育教学实践中。在这一过程中，我深深地认识到了小学体育教研的重要性，并积极探究常规教学之外的方法，以便更好地掌握小学生的心理、思想和身体发展。在这篇文章中，我想分享一下我在小学体育教研方面所取得的心得体会总结。

### 第二段：探究小学生的天性和身体发展

在小学体育教研中，我们需要学会探究小学生的身体和心理，以便更好地规划和实施课程。小学生通常比较活泼，好动，并且充满好奇心。他们往往喜欢将体育活动与玩耍结合起来，因此我们在实践中要使用多种有趣的方法和游戏来促进他们的兴趣和参与度。此外，我们还要关注小学生的身体发展，因为他们的身体正在迅速发育。因此，我们必须注重锻炼他们的协调性、力量、耐力和柔韧性等各个方面，以帮助他们在未来的身体发展中加以应用。

### 第三段：个性化教育

个性化教育是小学体育教研中不可或缺的一部分。如今，由于学生之间的差异日益明显，我们需要思考如何为全体学生提供一个能够满足不同需求的教学环境。我们可以根据学生的个性、实际水平和对体育的兴趣来进行教学，采用更为灵活多变的方法来保证教学效果的最大化。同时，我们也要重视学生的个人发展，注重他们的思想和情感发展以及社交交际，从而全面推动他们的成长。

### 第四段：培养良好习惯和品质

小学体育教研还应当注重学生良好习惯和品质的培养。通过训练小学生的身体协调性、反应能力和协作精神等方面的技能，我们可以帮助他们建立自信心，培养良好的品质和习惯，

比如坚持不懈、勇气、自信、诚实等等。这样，他们在未来的生活和工作中能够更好地发挥自己的优势和特长，提升自己的综合素质，也能够更好地适应不同的环境和机遇。

### 第五段：结语

总之，小学体育教研是对教师掌握儿童心理、身体发展、教学方法等方面的综合能力的考验。在小学体育教研实践中，我们需要团结合作、创新求变，加强自我学习和实践，持续不断地优化教学策略，真正做到把每个学生都教到最好，让小学生在成长中学习，在成长中发展自己的不同个性和特长，创造更加优秀的未来。

## 小学体育教师教学心得篇五

小学体育作为学生生活中不可或缺的一部分，既关系到他们的身体健康，也涉及到他们的心理成长。在教学过程中，教师除了传授基本技能，更要注意将思政教育融入到体育教育中。因此，本文作者就小学体育思政心得体会进行总结，以期对教师们有所启示。

### 第二段：重视体验教育

在小学体育教育中，体验教育是不可或缺的。体验教育不但有助于培养学生的动手能力和创新意识，还有助于学生们的思想开拓和成长。教师在体验教育过程中，要注意让学生多一些自主探索，多给学生些机会去锻炼自己的能力。体验教育注重的不仅是现场的学习，还有老师的引导，这样才会更加丰富和有效。

### 第三段：注重团队协作

体育游戏和活动往往是要依赖团队协作完成的。在小学体育教育中，教师可以适度加强团队协作学习，让学生在互相合



作的过程中感受到彼此之间的依存关系，并且培养团队协作精神，这也是小学体育思政教育的一个重要方面。

#### 第四段：多元智能开发

小学生的多元智能是非常活跃的，他们在学习中也表现出许多智能的特点。在课堂上，教师要注意发掘学生的多元智能，例如，让学生们多亲近大自然，去做一些有益的事情，都是促进学生智能发展的好方法。

#### 第五段：结语

以上所述内容都是本文作者在教授小学体育思政教育的过程中所发掘的一些课堂实践方法。希望能对小学体育教师起到一定的启示，让我们共同致力于教育更有思想的下一代。