

2023年公司组织爬山活动注意事项 公司 团建活动方案(通用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

公司组织爬山活动注意事项篇一

此次趣味运动会是民商xx级1连走到现在史无前例的一次大型活动；此次趣味运动会是由热爱体育运动的“一连人”共同全力打造的一场声势浩大、规模空前的.脑力与体力、个性与团结相结合的体育大聚会。本次趣味运动会以“快乐运动，快乐一连”为宗旨，以构建和谐校园，活跃文化氛围、提高同学综合素质为目的，同时为同学们搭建了一个展示才华、锻炼自我的平台。

xx年xx月xx日

xx楼

学校师生

趣味运动项目比赛

(1)拔河：以班级为单位，每班出10男10女，采取三局二胜制，实行班级循环赛；设置一等奖，二等奖，三等奖，并颁发奖状。

(2)跳绳：

1、按班分组，两人绕绳，人数不限，不间断，进去多者为胜。

2、按班分组，两人绕绳，一人跳一个，相同时间内通过次数多者为胜。

(3)猫捉老鼠：全体同学组成两组，每组50余人，围成两圈，内圈和外圈，对齐组成老鼠洞，一老鼠洞只能容纳两只老鼠，当第三只老鼠贴到内圈老鼠正前方时，外圈老鼠需逃走，当老鼠被捉住，即刻变成猫。

(4)十人绑腿跑：十人站成一排，将相互间靠近的腿的踝关节用绳子绑紧，站在起跑线前，听发令员发令，赛程为20米，记时时间为发令员发令至十名队员中最后一名队员越过终点线，若比赛中某一根绳子松散，比赛成绩无效。

(5)单杠夹人：两人吊在单杠上，互相用腿夹住对方，先落下者为输。实行擂台赛，连续守擂三次成功即可获得物质奖励，并评选出“单杠王”。

(6)踢毽子：在给定范围内活动，从第一次击毽到毽子落地进行记数，时间不限，个数多者为胜。

(6)袋鼠跳：四人一组，隔12米相向而站，一边两人；一边同学用编织袋套住脚和腿，两手轻提袋子；跳到对面同学面前，迅速取下袋子给另一个同学套上，继续接力，四人跳完为止。计算时间，用时最少组取胜。

七、日程安排：

(1)前期宣传：制作海报张贴于公告栏(宣委：宋琴陈玲徐文)

(2)活动记录：拍照(宣委：宋琴陈玲徐文)

八、奖项设置：

团体奖：最佳表现奖最佳组织奖道德风尚奖

个人奖：奖品以及奖状(生活委员)

九、器材准备：

(1)拔河用绳一根：体育委员；

(2)跳绳用绳三根：体育委员；

(3)绑腿用绳若干：罗勇；

十、经费预算：

(1)奖状6张，毽子若干，编织袋4个；

(2)各种单项物质奖励；

(3)生活委员具体操作。

公司组织爬山活动注意事项篇二

为了让员工更加加强沟通交流，了解公司其他部门的日常工作；增强部门与部门间，同事与同事间的沟通、交流与合作；加强公司凝聚力；提高工作效率和员工的积极性缓解职工精神压力，放松自我。

团建目的已经明确，以放松和加强凝聚力为主，各部门领导带头轮番上场，积极同全体员工配合完成游戏。

公司总经理介绍公司情况，介绍组织本次团建的目的以及意义，介绍各部门情况及负责人，同时公布下半年工作目标和工作计划。

各部门部门经理依次登台介绍本部门成员，介绍时以此种方式介绍，比如：“这是生产部最具有活力的美女—xx”介绍

到哪个职员，然后该名职员登台跟大家打招呼，用最幽默最具代表性的语言自我介绍，包括工作职责，兴趣爱好等，目的是让大家对自己留下深刻印象。

部门成员全部介绍完毕后，负责人对本部门工作职责、日常工作情况进行讲解，讲解时结合成员展开，同时找出最能代表本部门工作情况或未来期望的描绘性词语或句子作为本部门的代号（此代号可以作为互动游戏中口号）。

第一部分：培训（每个部门控制好时间，时间控制在15分钟，问答阶段控制在2分钟左右，中间安排10分钟休息时间，共计2小时30分钟）

该部分所需物料：投影仪、投影幕、摄像机、照相机、音响系统、合适的背景音乐。

培训师：各部门部门经理或代表人，缺少的本部门员工可以作为有效的补充。

流程：各部门部门经理结合本部门工作内容、工作范围，为公司员工培训。

目的：加强团队合作，促进各部门之间协作，增进同事之间的感情，缓解工作带来的压力，放松身心。

1、将所有成员按部门分组，让每组队员围成一个向心圆，直径2—2.5米，选一位队员站在中央。

2、每个人伸出自己的双手，中央的队员则双手抱在胸前，并做出以下的沟通对话。中心队员：“我叫(自己的名字)，我准备好了，你们准备好了吗？”全体团队成员回答：“准备好了。”培训师“我倒了？”全体团队成员“倒吧！”

3、这时整个身体完全倒在团体成员的手中，这时团队成员把

中央队员顺时针推动两圈。

5、要求在圆中央的人倒下时应保持身体直立，并不要打开双手，以免伤及他人。

目的：为了使大家能够在紧张的工作之余充分放松，促进加深员工之间的交流和沟通，并加强团队文化建设，增强团队凝聚力，加强企业文化建设，我公司经开会研究决定：组织员工开展户外拓展活动---xxx拓展之旅。

一、团建活动时间□20xx年xx月xx日(具体时间暂定为：9：20—17：00)。

二、团建集合地点：_____。

以户外拓展活动为主，同时加大企业文化传播，凸显企业人文关怀情怀。

领导讲话，内容涵盖：公司简介，部门介绍，部门经理介绍，宣布团建活动开始；

17：00，统计分数，选出获胜单位，颁发纪念奖品；

全体员工分为红、黄、蓝三组，每组需任命一名队长，由该名队长组织确定队名口号并负责该队拓展竞赛的进程及相关事宜。

每组必须跟陌生人要3个电话号码，3个号码必须来自不同的陌生人，要到1个号码得5分、2个为10分、3个为15分(判定标准为手机号能拨通并与人对话(采用扬声器方式拨打)，说声“谢谢”!)。

每组所有成员需分别与3个陌生人合影，合影一张为5分、2张

为10分、3张为15分(判定标准为全体队员及路人必须必须正面清晰出镜)。

公司组织爬山活动注意事项篇三

为了让员工更加熟悉公司现有的业务和资源;了解公司其他部门的日常工作;增强部门与部门间,同事与同事间的沟通、交流与合作;加强公司凝聚力;提高工作效率和员工的积极性;同时布置公司下半年的工作任务,携手并进,为完成最终的目标而努力。

“敞开胸怀,自由奔放”

20__年__月__日下午__点:

(附近酒店会议室)

__全体员工

__为主,各部门领导轮番上场

培训+互动游戏

(共分两个部分,共约4个小时左右)

前奏:(时间约30分钟)

老板布本次活动的意义,介绍公司情况,介绍各部门情况及负责人,同时公布下半年工作目标和。下面的时间交给各部门负责人。

各部门负责人轮番登台介绍本部门成员,最好以此种方式,比如:“这是客户部最具有活力的美女——”,然后__登台跟大家打招呼,用最幽默最具代表性的语言,包括工作职责,

等，目的是让大家对自己留下深刻印象。部门成员全部介绍完毕后，负责人描述本部门工作职责，日常工作情况，结合成员展开，同时找出最能代表本部门工作情况或未来期望的词语或作为本部门的代号(此代号可以作为互动游戏中)。

第一部分：培训(每个部门时间控制在15分钟，__阶段控制在2分钟，中间有10分钟休息时间，共计2小时30分钟)

流程：各部门负责人结合本部门工作内容、工作范围和主要产品，为公司员工培训。

客户部：

媒介部：

设计部：

策划部：

第二部分：互动游戏

宗旨：加强团队合作，促进各部门之间协作，增进同事之间的了解。

公司组织爬山活动注意事项篇四

公司工会拟定于20__年__月__日(周__)下午在公司会议室组织一场结合设计知识的趣味竞赛，为了使比赛能够顺利开展，特制作活动方案如下：

1、主持人：(待定)

2、竞赛仲裁委员会成员：黄院长办公室主任一二三四所长设计工作室组长

3、参赛岗位：设计院全员及一所全员

4、竞赛形式及办法：

(一)组队模式：抽签决定

分为5队抽签，组合一共5种颜色(红黄蓝绿紫)

(二)比赛方式：题目类型有以下三种

二、比赛流程

第一轮竞答

1、选择题：5队依次作答每队有2分钟答题时间，两分钟内答题最多且正确率则本环节计一分，题目由抽签决定。

2、终极30秒：分数相同的队伍在终极30秒环节抢答并答对题目来争取计分，获胜队伍计一分。

第二轮大家来找茬

1、团队协作题：5张问题图纸，在规定时间内哪队发现的错误较多且准确即为胜出，胜出队计一分。

2、分数相同队伍进入你画我猜环节得分最多队获胜。

第三轮添砖加瓦

1、填空题：每队有5分钟时间答题，抽签决定题目，答题最多且得分最多队给予计一分奖励。

2、分数相同队伍进入找线索环节(具体细则待定)二、奖项设置

设一等奖1队，二等奖1队，三等奖1队，纪念奖2队三、经费预算

备品：队旗，桌牌费用另计

公司组织爬山活动注意事项篇五

为了益于员工身心健康，锻炼大家的身体素质，提高团队的凝聚力，加强员工的沟通与交流，丰富员工的`业余文化生活，培养顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。根据大家的商议，将4月份移动分公司团建活动定为：明阳天下团建营。

周六，早上7点一下午2点。

参观游览水帘洞、金龟出海、雄鸡峰、观音石等处景观。

公司全体员工，共计六人，每人按50元的标准，共计300元。

在团建活动中，明阳天下团建营提醒一定会加强安全工作的重视，提醒大家在行车和参观游览中注意各项安全事宜。并带好旅游常备药品：晕车药、创可贴、胃舒平、六神丸、紫药水等。团建活动完之后，会把活动中的所感所想、身心体会，以图文并茂的形式，上传到oa中和大家一起分享。

公司组织爬山活动注意事项篇六

为了进一步加强大学生爱国主义教育，涵养家国情怀、增强感恩意识、砥砺奋斗精神，营造一个温馨友爱的校园环境，提升同学之间的协作精神和集体的凝聚力，在国庆节来临之际，校学生会将于10月2日组织面向在校学生开展沈阳师范大学2021年国庆节主题教育活动——“易同游戏，团聚青春”主题团建活动。

通过本次主题团建活动，体验国庆节的喜庆氛围，涵养爱国

情怀，提高学生的民族自豪感，调动广大学生积极参与的热情，营造良好的沈师校园青春文化氛围。

沈阳师范大学全体在校生

10月2日上午9：00—11：00沈阳师范大学北区体育场

参赛学生于8：40在北区体育场集合，以学院为单位分为小队进行分组游戏（22组），各个学院选取一名队长，组织好各自小队顺利完成活动。

人数：10人/组

游戏规则：男生、女生相距30米成一路纵队相对站立，负责人发令后，男生第一人手持接力棒迅速向女生跑去，将接力棒传递给女生第一人，自己站到女生排尾。女生一人持棒跑向男生，将接力棒传递给男生第二人，站到男生排尾。如此依次进行，每人跑一次，以五队为一组，先跑完的队为胜。

人数：10人/组

游戏规则：参赛队员成一路纵队，前面队员抱住后面的队员右腿，后面队员左手搭在前面队员的肩上，比赛开始。队员们单脚向前跳跃前进，以排尾跳过终点线为比赛结束，时间少者为胜。

注意：队伍如果断开需从断处接好，不得提前跳。

人数：10人/组

游戏规则：参赛者背对背，互相挽住对方的手臂，中间夹一排球。站在起跑线后。比赛开始，二人迅速侧身向前跑，绕过标志物跑回将球交给后面的队员，依次进行，以先跑完的队为胜。

注意：（1）不得松开手臂。（2）球若掉下需拾起重新开始。

人数：2人*3组

游戏规则：参赛者并排站在起跑线二人一组，用绳子将二人的内侧腿捆好。比赛开始，同一组的二人向前跑出，以先到达终点的小组为胜。

注意：必须向前迈步，不得跳跃。

人数：10人/组

游戏规则：每个学院10名同学，大家手拉手，用身体穿过呼啦圈，期间手不能松开。以呼啦圈重新回到第一名同学的手里为结束，用时短者获胜。

以学院为单位，均为集体奖项，一等奖3个，二等奖5个，三等奖7个，优秀奖7个。

（一）精心组织，营造氛围。各学院学生会要根据本方案结合实际情况组织学生参与，增强服务意识，丰富国庆节期间学生教育活动，营造和谐文明、健康向上、热烈真挚、稳定有序的节日氛围。

（二）加强学习，强化纪律。各学院学生会要组织本院学生进一步学习疫情防控期间和国庆节假期期间的相关规章制度，强化学生的纪律观念和责任意识，以文明、守纪、诚信、爱校的行为展现大学生良好的精神风貌。

公司组织爬山活动注意事项篇七

为了让员工更加熟悉公司现有的业务和资源；了解公司其他部门的日常工作；增强部门与部门间，同事与同事间的沟通、交流与合作；加强公司凝聚力；提高工作效率和员工的积极

性；同时布置公司下半年的工作任务，携手并进，为完成最终的目标而努力。

“敞开胸怀，自由奔放”

20xx年x月x日下午x点。

附近酒店会议室

xx全体员工

xxx为主，各部门领导轮番上场

培训+互动游戏

（共分两个部分，共约4个小时左右）

前奏：（时间约30分钟）

老板布本次活动的意义，介绍公司情况，介绍各部门情况及负责人，同时公布下半年工作目标和工作计划。下面的时间交给各部门负责人。

各部门负责人轮番登台介绍本部门成员，以此种方式，比如：“这是客户部有活力的美女xxx”然后xxx登台跟大家打招呼，用最幽默代表性的语言自我介绍，包括工作职责，兴趣爱好等，目的是让大家对自己留下深刻印象。部门成员全部介绍完毕后，负责人描述本部门工作职责，日常工作情况，结合成员展开，同时找出最能代表本部门工作情况或未来期望的词语或句子作为本部门的代号。（此代号可以作为互动游戏中口号）。

第一部分：培训（每个部门时间控制在15分钟□q&a阶段控制在2分钟，中间有10分钟休息时间，共计2小时30分钟）

所需物料：

投影仪、投影幕、摄像机、照相机、音响系统、合适的背景音乐。

培训师：

各部门负责人或代表，本部门员工可以作为有效的补充

流程：

各部门负责人结合本部门工作内容、工作范围和主要产品，为公司员工培训。

第二部分：互动游戏

宗旨：加强团队合作，促进各部门之间协作，增进同事之间的了解。

公司组织爬山活动注意事项篇八

活动主题：

“促团结、增友谊”

考虑到xx月份天气寒冷，不便开展大型室外活动，为了增进部门员工之间的沟通，缩短领导与员工之间的距离，提供一个良好的沟通平台，拟定于二0xx年xx月xx日下午六点至晚九点在公司多功能厅举办“促团结、增友谊”酒会活动。

自助晚餐、酒会及舞会、精彩演出、抽奖、游戏秀等。

提供生啤、红酒、饮料、各类食品等，食品种类约9种，

酒水包括：生啤酒、长城红酒等。

饮料包括：可乐(冷、热)、雪碧、露露(冷、热)等。

精彩演出：邀请物业公司高翔配合处理好背景音乐，向部门内部员工进行预约节目；

邀请人员：公司高层以及各部门负责人，以发放请柬的形式进行邀请。

会场四处汽球、彩带、彩丝等饰品，装饰出热烈、欢快、团结的气氛，舞台背景周边用汽球装饰，中心部位印制横幅，反映主题思想，装饰点缀体现出团结的氛围。(物价详见后附清单)

邀请对象除部门高层领导外，还邀请各部门负责人，邀请函设计制作了精美的邀请卡，上面文字内容详细介绍活动的. 内容与特色以及目的，吸引来宾参加的积极性。

公司高层领导由其秘书送达，各部门负责人由专人送达，并确认宾客是否能参加，以确定最后的人数便于安排。

公司组织爬山活动注意事项篇九

1、活动名称：待定

2、活动目的：总结过去，展望未来，放松心情，快乐pk让员工在比赛中增进团队凝聚力，在游戏中增进沟通与协调。

3、活动时间：20xx年xx月xx日xx时

4、活动地点：暂定（可考虑公司厂区搭建大舞台）

5、主办部门：行政人资部

6、协办部门：公司其他部门

7、参加人员：开达公司全体员工及客户组

8、相关工作人员：策划，总指挥，主持人，礼仪，拍照及回放制作□dj□后勤等。 活动内容：

1、舞台及拱门：活动地点如放到公司厂区，需搭建舞台。舞台可外租或公司购买物料搭建。

2、舞台背景墙及条幅：品牌部制作。

3、桌椅：培训室桌椅。

4、感恩卡：品牌部安排制作。

5、奖品及顾问组礼品：提前购买，奖品需定出金额预算。

1、策划及准备期（12月1日到12月10日）：

本阶段主要完成宣传、节目收集、相关岗位人员确定等。

1) 节目收集：由节目负责人负责。采取各个部门或外来条件提供节目渠道。确定主持人。

2) 前期宣传：由宣传负责人负责。海报设计及张贴、横幅。

2、协调及进展期（12月11日x12月20日）： 本阶段主要完成节目排练确定、中期宣传、舞台物料等确定、物品购买。

1) 节目初期排练确定：由节目负责人负责，导演监督，地点暂定各部门选取优秀节目，并进行排练。

2) 舞台确定：由宣传负责人负责。（请结合节目组舞台要求，联系相关公司）

4) 物品购买及礼仪小姐确定：由礼仪负责人负责（物品需要情况征求各部）

3、倒计时时期（12月24日x12月29日）

本阶段主要完成晚会全过程确定（包括节目单确定）、第一次彩排、末期宣传、领导邀请、场地确定、证件制作、费用收集。

1) 活动全过程确定及彩排：由节目负责人负责。节目单确定交由各部门，加紧排练节目。并进行第一次彩排，时间暂定12月25日，地点暂定。

2) 末期宣传：宣传负责人负责。宣传单（抽奖券和节目单）设计、发放及晚会当日抽奖券的收集。

3) 领导邀请、相关证件制作、场地确定：由礼仪负责人负责。

4) 费用收集：由总指挥负责。务必收正规票据，若此期无法收齐务必于活动结束后2天内收齐。

（1）为演员或表演嘉宾分发小礼品

（2）费用处理

（3）书面总结

□4□vcd制作及网络、宣传窗宣传

xxx/xxx

详见（附录1）

详见（附录2）

详见（附录3）

详见（附录4）

详见（附录5）

公司组织爬山活动注意事项篇十

春暖花开，万物复苏，为了促进员工之间更好的交流，激发职工阳光向上的心态，充满活力，拥抱自然，集团工会、团委决定举办职工户外团建活动，通知如下：

创新争先团结合作激情阳光拥抱自然

女工委代表和青年员工代表

□1□x月x日上午830在总部南门集合。

（2）上午行程：乘车前往目的地开展户外团建活动。

（3）下午行程：在雕塑公园开展活动。

（4）晚上返程：活动结束后，返程回到集团总部。

（1）由各个女工委统计女工委代表名单，上报女工委xx处；由各个团总支负责统计青年员工代表名单，上报团委xx处。

（2）宣传和摄影：

（3）工作人员：