

# 最新体育演讲稿 体育委员演讲稿(通用10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 体育演讲稿篇一

敬爱的老师亲爱的同学们：

大家好！

我是来自四(1)班的李睿，我十分荣幸地能够成为体育委员候选人之一。体育委员是很多同学向往的职位，需要一个具有体育爱好有爱心的人来担任。俗话说“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。”我竞选体育委员是更好地为同学们服务，增强同学们的体质，锻炼自己，做好老师与同学们之间的桥梁。

我是一个有爱心，有职责心，用心主动，任何事不做则已，做则必须做好的人。经常助人为乐，关心班群众，还有一点就是我的嗓音十分响亮。

假如我能够竞选上体育委员，我必须会带好班头，组织一系列有益的体育活动，让同学们能够更好的锻炼身体。假如我没有被选上，我也不会灰心，我会更加努力，把不足的地方自我完善，我相信我必须会竞选成功的。

爱迪生以前说过：前面一百次跌倒，也要一百零一次站起来。老师，同学们，为我加油，请支持我，投我神圣的一票吧！

我的演讲完毕，谢绝大家！

## 体育演讲稿篇二

为了积极响应教育部、国家体育总局、共青团中央联合发出的”第二届全国亿万学生阳光体育冬季长跑运动“的号召，全面推进素质教育，贯彻落实”健康第一“的理念，今天，我们建湖双语实验小学在这里举行阳光体育运动会。在此，我代表校长室对精心筹备本次活动的全体工作人员表示衷心的感谢，对参加中长跑比赛的运动员表示亲切的问候。

一年一度的校运会，是一次展示的盛会。我们的队员精神饱满，神采飞扬，展示了我们实小人的激情与斗志，展示了我们实小人集体荣誉感和团结协作的精神。希望大家在田径场上，发扬”友谊第一，比赛第二“的体育精神，在”公开、公正、公平“的竞赛中，相互切磋，共同提高！希望大家在运动场上发扬你追我赶、不甘落后，坚持不懈、奋力拼搏的精神！希望大家都能向着”更高、更快、更强“的奥林匹克精神奋进，都去追求”我运动、我健康、我参与、我快乐“的理想。

体育是活力，体育是美丽，体育是勇气，体育是进步。我希望，我也相信我们的运动员在比赛中更有活力，更有纪律；我们的裁判员在工作中更加有序，更加公正！

老师们，同学们，让我们在运动场上起跑吧，跑出青春的风采，跑向灿烂的明天，将不断进取的奥运精神坚持到底！

最后，预祝本次运动会开得安全、有序，圆满、成功！

谢谢大家！

## 体育演讲稿篇三

一、选用教材内容更加灵活。

二、教学组织形式更加灵活多样。

三、教学方法更加简练和实用。

四、师生关系出现了变化。

五、学生体育课成绩评定有了很大的突破。

甚至还有更多层面上的进步和升华，当然我们也面临的挑战也是很严峻的，主要表现在教师如何更好的选用教材，整合教材，采用什么样的教学方法更加有效，怎样评价更能促进学生学习的主动性，我今天与大家交流的就是如何更加注重体育课的实效性。

前不久，《银川晚报》转发了新华社的一片文章，主要是说现在中小学生的体质下降的很严重，每天锻炼不足一小时的有60%之多。这一现象已经引起了有关部门的高度重视。10月10日宁夏电视台《今晚播报》节目也报道了银川市中学生体质下降的节目，某中学运动会200米比赛中很多学生跑步下来，有中途摔倒的、有没有跑完的、有跑完晕倒的，老师同学们都互相搀扶的。跑完的成绩也和以往有了很大的差别。著名演员张国立在《市委书记》中有这样一段台词，他在学校找他儿子的老师时看见孩子在踢足球，就对老师说孩子上这种不动脑子的课还行。虽是一句台词话，但这足以伤害到我们每个老师的感情，我相信我们每一个体育老师看见这几个情况，都会有很深的感触。我也相信，大家和我一样，心里很不平静，我更相信，每个有良知的体育老师都应该为此负责，现在学生都喜欢体育运动，但是很多学生不喜欢体育课，这不能不说是体育的悲哀。

今天我所说到的加强体育课的实效性，不但要加强学生体育技能的培养，更要教给他们更多的体育知识，要注意学生体育行为习惯的养成，习惯的养成应该是一个长期的过程，这就要求我们老师在平时的教学中有很丰富的知识，很好的教学方法，让学生学习的过程也是老师不断学习的过程。每节课下来要让学生有所收获，要让学生对今天课上学习的内容到了课外也能有所运用，加强体育课的实效性我们责无旁贷，培养学生体育行为习惯我们义不容辞。我们要针对我们宁夏的实际情况，结合教学设施，场地器材，更好的学生创设好的教学内容，把学生的注意力集中起来，要让每个学生都应有收获。这样一来，就对我们体育教师提出了更高的要求，我们要不断的学习来充实我们自己。同样我也在此向我们的主管部门提出一个小小的建议，优质课也好，组织观摩也罢，希望能让每个班的学生都参与，否则我们老师都知道那是在作秀，而且在很大程度上挫伤了那些没有参与的学生的积极性和自信心。让我们向四十分钟要质量吧。

老师们，让我们共同行动起来，让我们的学生在体育课上大放异彩吧！让学生从喜欢体育运动转到喜欢上体育课上吧！只要大家共同努力，体育课不但有多作为，而且还大有作为！最后我想引用我的老师给我的一句话作为我演讲的结束：没有不好的专业，只有不好的人！谢谢大家！

## 体育演讲稿篇四

各位同学，大家下午好！

今天，我走上讲台，心情非常激动，但一点也不冲动。我是来竞争体育委员的。好像有人在心里问，你既不魁梧，又不健壮，你有什么资格来竞争体委？不过人不可貌相，海水不个斗量，听我给大家细细说。

我身体素质好，从小练游泳，现在蝶泳连续游个三五千的应该不成问题。小学时我的体育成绩一直名列前茅，别不信！不

信你们可以问石宇昂，升入初中我体育跑步成绩不是第一了，那是因为我身高不占优势，他们比我高两头!腿也比我长!我肯定跑不过他们!但是我敢说，身体素质没人比得过我!我凭什么说我身体素质好呢，不光是因为我游泳，我打冰球，我打高尔夫，我打篮球，不光是因为我打这球玩那球，而是因为我有秘诀，什么秘诀呀?秘诀我会在你们和我一起锻炼的过程中告诉你们!

我还有工作经验，从小学起我一直都是班里的体委，从喊队到运动会策划，从课上到课后，总之有体育的地方都有我的存在。喊队：我声音洪亮，非常有气势。运动会策划：我总能带领全班拿团体总分前三。课上：我帮助老师纠正同学的动作。课后：我带领同学们锻炼身体。得到老师同学的一致好评。

说这么多优点不干实事也不成呀!接下来我说说我当上体委后的工作计划。

如果我荣幸的当上了一班集体委这个职务，我一定会立即做这么几件事：

第一件：运动会。

10月份的运动会时我们班做的很成功，非常成功，啦啦队、运动员、观众……都很好!团体总分也还可以，但是我觉得人员分配和运动员训练上还不够完美，还有一点点瑕疵。在小学的时候，我们班各项永远都是前三。我要用我6年攒下来的经验，在这次冬锻中我要带领一班同学冲击年级第一!我这么说好像有点空虚，再具体一点吧，我要让每个同学发挥自己的特长，最大限度利用每一个同学的特长，再明确点就是不会出现你擅长跑短跑却让你去跑1000的情况，明白?还有运动员的训练，一定是系统的，细致，专业的，明确点就是不会出现接力赛时掉棒的现象。这个应该好理解吧。

## 第二件：把全班体育成绩提升。

在同学中有一部分会为体育发愁，他们学习很好，就是在体育上卡住了，他们总在及格线上挣扎，所以有人憎恨体育，也不能说是恨体育，也许他们会觉得自己学习挺好，为什么就体育不行？有没有这种同学？有，确实有，就在我们身边。我没有一点侮辱的意思，每个人都有长处，都有短处，我也有短处，我可能在其他方面不如你。但是在这点我还是可以帮助你，我还是得提起小学，小学时我带着体育较弱同学一起练，什么效果呢？练之前的那个学期，评三好学生，全都学习特好，但是有十多个因体育不合格而不能参评，我身为体委我心里变扭呀！我想，体育有神马难的？我们班的同学怎么能体育不合格呢？后来，我制定了计划，几经修改最后同学都能接受，还都把体育成绩提上去了。到6年级期末的时候没有体育不合格的了，全都有资格评三好了。在座的同学是不是觉得太虚伪了？其实不难，你们只要听我的，不管男的女的，高的矮的，胖的瘦的，在及格线上挣扎的，我都让你达到良以上！只要你愿意相信我，我会为你制定你个人的锻炼计划，同时我还会把前面提到的秘诀恰当的用在你的身上，听我的，放心不会错。

还有一件，这件事是我当上体委后，最先做的三件事中最重要的一件，这一件事是一个非常高的境界，是体育的最高境界——体育精神。

## 第三件：用体育改善一班精神风貌。

这个话题不小，但是说他大也不大，就是我们应该有的精神，简单说：体育不是赢而是诚实，体育不是奖牌而是身体，体育不是个人而是团队，体育不是夺冠而是坚持，体育是一种精神，体育是一种理想，体育是一种风气，体育是一种信念。体育包含了勤奋，包含了严谨。体育他不光给你带来荣誉感，也会给你带来责任感。体育中没有优、苦、严，但是体育有严、苦、优只有有了严才会有苦，有了苦才会有优。体育是

神圣的，体育是高尚的。也许你现在还不能理解我说的这些话的最深一层的含义，还不能领悟到我对体育的爱，但是在我的带领下，在几个月后，我们班就会被体育这种正气所感染，被体育这种精神所带动，那时我们才是真正的四中人才配当中国人！

其实我还要做很多事情，这里只是把我要最先做的和最重要的向大家交代了一下。

同学们，我要说的都说完了，谢谢大家耐心的听完我的演讲。擦亮你们的明亮双眼！发动你们智慧的大脑！请相信我，我会尽全力做好我的工作，用笔果断地写下我的名字吧！你们不会失望的！

## 体育演讲稿篇五

大家好。

我叫程x[]来自于08数字电视（节目管理）。很感谢传媒学院老师学长给我这次机会，我要竞选的是学生会体育部部长。可能有的同学问我，学生会会有很多职位，可你为什么偏偏选择拉体育部部长呢？在我看来，体育部部长是一个充满挑战性的职位，它肩负着振兴传媒学院的体育事业和提高同学们竞技水平的双重责任。跟其它同学相比，我不仅有自己的体育优势项目，还有一颗真诚为同学们的心，能够认真倾听同学们的心声，这些都是我足以胜任体育部部长的理由，也是当初我为什么选择竞选体育部部长的原因。

生活中处处离不开体育，无论是在公园或校园都能看到人们运动的身影。古人云：“生命在于运动”。我希望同学们在学习的同时，还应该适当进行体育锻炼，因为身体是革命的本钱。没有好的身体，纵使你有再好的天赋，也会因为身体的原因而丧失获得成功的机会。这就是体育锻炼给同学们带来的好处，快来加入参加体育锻炼的队伍吧，你的人生会因

体育而变的更加精彩！

学生会给了我一个舞台，我将在这个舞台上发挥我的才华，为同学们服务。做到在其位，谋其职！谢谢所有支持我和不支持我的人，谢谢你们！

## 体育演讲稿篇六

我叫张煜，张煜的张，张煜，希望这个名字能在不久的将来能与体育部紧紧联系在一起。

虽然在一开始，我没有选择进入任何部门，但是，这一个多学期过来，我

发现自己的大学生活实在是太空虚了，我不能让自己堕落下去，

所以，我来了。我不知道我的竞争对手实力如何，但我相信自己有能力胜任体育部的工作即使没有选上，我也相信每一个热爱体育的人都足以担当这份工作。

我在班里任体育委员一职，当然，这也是靠大家投票的。大概是觉得我长的不像音乐生，所以我每次碰到人都会解释，其实，我不是体育系的。我个人是非常热爱体育的，特别是篮球，虽然自己打的不怎么样，而且三球联赛也不幸被刷下来了。不过他们的每一场比赛我都有去加油。这也是为什么嗓自会哑的原因，希望没有给在座的各位带来什么听觉上的不适。

最后要说的是，今年是奥运年嘛，奥运会的口号是更快更高更强，所以，我们的口号也是。。。。。。。。快一点高一点强一点。



## 体育演讲稿篇七

各位老师同学们大家晚上好，很荣幸能站在这里竞选体育部部长职位，首先请允许我进行一下自我介绍，我是11461班的李熙晨，在过去的一年里我一直在学生会当干事，一年的学生会的生活给我带来了太多难以忘记的记忆，犹记第一次站在台上进行复试的紧张，第一次和伙伴们一起举办我们的活动运动会方阵的训练得稚嫩，那时的我们犹如一张空白的纸，在部长和副部长的带领下和参加训练的人一起为院部的荣誉奋斗着，我们忘记寒冷，享受一起奋斗的过程，至此我们经历了第一次成长，再到后来的院部杯的带队，从选人到训练再到比赛，一条条一件件在有条不紊的进行，最后终于取得的团体总冠军的好成绩。

在这仅有的两次活动中，我慢慢的深入了解明白体育部的作用，它是怎样的一个部门，它的任务就是组织学院各项体育活动，同时协助学院其他部门举办一些活动。它的宗旨是为广大同学服务，丰富同学们的课余生活，促进学院学生以及班级之间的交流，让同学们在繁忙的学习生活之后，得到一定的体育锻炼，并从中获得快乐，放松身心，而我们体育部也一直在朝着这个方向努力。

在学生会工作的一年中自己的能力得到了提升，在活动中懂得了怎样面对突发事件，怎样协调活动过程中出现的矛盾，同时自己的交流能力也得到了一定的提升，再也不是那个刚开始练给别人打电话都要把要说的话背几遍紧张的小女生了。真心的感谢这一年来学生会给我的这一切。

与此同时，在体育部一次次成功地举办活动的过程中，我看到了我们部门这一个团队的优秀与不足。在组织各类比赛时，在组织、动员以及通知的问题上，可以说我们已经能够做到无懈可击，但是在活动的全过程中仍然存在着不少问题。如果可以在细节上更细心一些，把各类体育赛事举办得更正规一些，我相信未来的体育部将会成为一个更优秀的团队。

当然我认为我们部门之间干事之间的交流太少，对彼此的了解太少，这势必会影响在举办活动是彼此之间的配合和交流，如果我当上了部长第一件事就是增加部里干事之间的交流，和加强干事对责任的认识让他们明白做什么事都要有一颗责任心，坚决不能抱着打酱油的心态，既然选择了就一定要做好。

，还有就是我觉得我们体育部可以和别的部门举办一些让所有人都可以参加的趣味性活动，运动方形的训练过于形式化，院部杯参加比赛的都是高手，那些喜欢体育运动，可是又不是很擅长的同学可以说内有机会参加，所以可以针对这一部分同学举办一些活动。比如下面我要说的一项活动，它集合了体育的很多运动，就是一组人，分段排列，1号赛跑，到了目的地之后，目的地等着的2号摇指定数量的呼啦圈，完了之后3号接着做指定数量的仰卧起坐，然后4号踢指定数量的毽子．．．最后记整个团队所花的时间，最短者胜出．期间的运动项目可由你自己任加．集体性比较强，气氛浓烈，适合室外的，而且范围比较广对于各个水平的人都可以参加。

老师、同学们信任的目光，使我有勇气走上了这个讲台：

我肯定不是任何一种体育项目最强的，但我可能是所有爱好体育的人最好的组织者。

我努力，也许不会在校运会上获得名次，但我的努力，肯定会让同学们获得好名次。

参加运动会获奖，可能永远只是我的梦想，但我相信，让全体同学在我的努力下，更高、更快、更强，这绝不是梦想！

我觉得，我不是在竞争一个职位，而是在争取一个可以让自己努力的机会，一个能为别人做点什么的平台。

我承认，我可能不是最好的人选，但我自信，我是愿做出最

大努力的人选。

如果大家给我这个平台，我会还给大家一份满意的答卷。

如果这唯一的一个不是我，你们可以相信：我这一份努力的愿望会依然伴随着我，直到毕业。

谢谢大家！我觉得，我已经从很多同学的目光中读到了两个字，就是：信任！再次谢谢！有了这种信任，我觉得，结果，已经不重要了。

## 体育演讲稿篇八

首先，对大家给我的这次机会表示衷心的感谢。

同时我对本次竞选怀有热情，自信和希望。

今天我要竞选的职务是体育部部长！拿破仑曾经说过：“不想当将军的士兵不是一个好士兵。”

我来竞选并不是为了一个头衔，而是我觉得作为大庆职业学院的学子，就应该把自己的所知，所学，奉献给学校。

我现在是院学生会的一名部员，在学生会工作的期间，我对学生会的工作有了深刻的了解和认识。

对比昨天，我今天干得好，相信我的明天会更出色，我深知过去已成历史。

现在，我把它当作人生一笔宝贵的财富，它给我经验、力量，让我一生受益，为我今天的竞选平添了一份自信。

在这期间我明白了许多道理：做任何事都要有强烈的责任感，要认真履行自己的职责，才能无愧于心。

我深知“举大业，德为先，先做人，后做事”的人生哲理。

一个人的工作能力只有在实践中锻炼，才能不断增强，在学习中工作，在工作中学习，才能有所收获。

我会一丝不苟.小心谨慎，作好身边每一件事.为的是让我们的激情发挥得淋漓尽致，为的是让我们的职院充满着青春的气息。

，我会好好把握机会，更加严格要求自己，使自己的工作更加慎密。

并在改进中工作，在工作中改进，用自己的能力服务大家，这才是我竞选的宗旨。

再即将的xx□中国的奥运年我会不懈努力、加油！最后请大家记住我，谢谢！

## 体育演讲稿篇九

上午（下午）好，我叫\*\*\*，来自\*\*\*中学。我今天演讲的题目是：新课改后体育教师角色的转变。

十四年前的夏季，我走上了教师的岗位。每次体育课，我总会板着一副面孔，以教师的威严来“压迫”学生。认为：课堂是属于我的，要完全在我的掌控之中。一次体育课，一个男生做起动作来拖拖沓沓，完全不听我的口令。我让他重复刚才的动作50遍，他没有任何反应。我于是再次让他重复刚才的动作50遍，而且声调越来越高，该同学不仅没有任何改变的迹象，而且将头扭向一边，仿佛要与我斗争到底。

这句话就如同一个警钟惊醒了我。事后，我不停地反思，发现自己的课堂教学师生定位不准，教法陈旧，缺乏对学生的关注与评价等一系列问题。当问题摆在眼前，才发现自己知

识的贫乏与浅薄。针对问题，我认真学习了课改精神，转变思想观念，重新给自己定位。

著名教改实践家李元昌曾说过：“教学方法不是最重要的，最重要的是教育观念的转变，因为有怎样的教育观念，才会有这种观念下的教学方法。”通过学习教改我知道，在体育教学活动中，要充分发挥教师的主导作用，学生的角色是由被动接受者转为主动建构者，同时意识到学生的活动，是由动眼、动身体转变为动情、动脑、动眼、动身体。为此，在实践教学中，我由运动技能的灌输者转变成为学生学习的引导者、促进者。我设计形式多样的教学模式，创设情境，营造宽松的氛围。我主动参与，引导、点拨、组织学生一起活动，形成学生与教师，学生与学生之间的多向交流。并且我充分尊重学生的选择，给予学生适当地评价，承认学生个体差异，给每位学生成功的机会。

学生灿烂的笑脸是对我的肯定，学生积极的运动热情是对我的褒奖。我想，在新课改的大潮中，我们当代体育教师的责任就是：为他们创设开放的体育教学环境，激发他们的创新意识，开发他们的自主、互助学习能力，使他们由被动学习变为主动学习，真正成为体育课堂的主人。我们会一直按照新课改理念坚持实践，让体育课成为学生最放松、最快乐、最主动、最向往的一门课程。

迎课改浪潮，开革新局面，硕果云集搭擂台。搏教学风雨，铸成长篇章，群英叙事展风采。身为一名体育老师，走在课改的路上，我们一路同行，挥洒汗水，也收获幸福。为什么我的眼里常含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。

以上是本人一点浅薄的见解，不到之处敬请各位专家批评指正。

谢谢大家！

# 体育演讲稿篇十

大家好!

今天我要竞选的是体育委员。我觉得我的体育素质很好，体力又强，平时喜欢运动，团结同学。在我的带领下，我一定让他们锻炼身体，强健体魄。

假如我当上了体育委员，我会在每天早上组织大家带领大家去跑步，让大家精神百倍。

假如我当上了体育委员，我会让大家说出自己的爱好，凭自己的爱好来锻炼自己。喜欢打球就打球，喜欢跳绳就跳绳。

假如我当上了体育委员，我会偶尔和同学们举办一次比赛，而比赛的项目都是由大家的意见来决定。既趣味又丰富了同学们的业余生活。

请大家投我一票吧，谢谢大家的支持!谢谢!