

# 做饭的实践报告高中生(优秀6篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 做饭的实践报告高中生篇一

作为高中生，我们承担了许多来自社会的、家长的希望，当时生活在中国的应试教育下，高中生中有许多被培养成“高分低能”的人，而现在这个社会，需要的是有真凭实干的人才并不是只会理论不会变通的蠢材。所以，进行行业体验有利于高中生更早更好地融入这个社会。

20xx年xx月xx日，星期x上午九点，我们一行来到了位于xx路的xx工厂。

这家工厂是以生产“xx”牌系列xx□xx为主的现代化食品加工企业，由总部设在xx的xx集团有限公司积极响应省委、省政府提出的“东西帮扶、突破xx”的政策，在xx市xx工业园投资兴建。公司占地56亩，于20xx年xx月动工兴建，总投资xx亿元。公司整体工程建筑面积4万平方米，包括三个生产车间，一座宿舍楼，一座办公楼，职工餐厅、职工浴室及其他附属建筑。一车间建设四条乳饮料生产线，每条生产线日生产能力xx吨；二车间建设两条蛋黄派生产线，日产能力xx。年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

在短短几天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把xx一中自强不息的精神带去了工厂，把一中学子的优秀品质和良好的精神

风貌体现得淋漓尽致。在工厂人民的心底留下了美丽的印象。xx月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。长大以后，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们这几天社会实践的感悟与收获必将在我们成长的人生道路上写下光辉灿烂的一笔。

作为新时代的高中生，我们要了解社会，深入基层，此次实践之行，是学校、学院给我们的难得的学习实践机会，是给了我们的极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能真正做一个奋发有为的现代青年！

## 做饭的实践报告高中生篇二

xx有限公司

西餐厅服务与西方礼仪培训

通过实习了解西餐厅的基本操作过程，掌握服务技巧提高服务水平，锻炼自己的社会实践能力。

随着生活方式的更新和社会交往的活跃，我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中，为适合国外客人的饮食习惯，有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，吃西餐又便于交谈，因此，在公共关系宴请中，是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长，又十分注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假，我在xx有限公司实践了一个月时间，获得了经验，更增长了见识，使我对西餐有了更深的了解。

在xx有限公司一个多月的实习已划上了圆满的句号。在这里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总

体来说还是有不少的收获和所得。

付出服务的肯定与赞赏；乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程。其实实习的日子不是很长，当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟？不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么东西，以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布、摆刀叉，给客人介绍菜单的种种场景就像昨天才发生一样，是那么的叫人印象深刻。在这里，自己对西餐方面有了比较深刻的认识，品味西餐文化，建议大家到正宗的西餐厅看一看，一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好，装璜华丽典雅，乐池内小乐队演奏着古典的名曲，服务员是身着燕尾服的小伙子。研究西餐的学者们，经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个m：第一个是menu(菜单)，第二个是music(音乐)，第三个是mood(气氛)，第四个是meeting(会面)，第五个是manner(礼俗)，第六个是meal(食品)，这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方，好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究。西餐礼仪也是特别重要的方面，好的西餐厅店，会对所有的员工进行西方礼仪的培训，会对服务人员进行定期的考核和认定。

张诚挚动心的笑脸，一声声悦耳动听的话语，一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服。在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少，感触也颇多，若要为客人提供优质的服务，就是要充分读懂客人的心，充分理解客人的需求，甚至是超越客人的期望，在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务，高层次的满足客人的需求，让客人愉悦地有频频光顾的xx。有人说服务是个即时的工作，过去了就不会再来，所以要在当下满足客人的多方面要求，把服务的质量提高。

西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自己的口语说得能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明

年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，从群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只身到实践中去，到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力提高综合素质。

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羨它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。二“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的活动，

我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

曾听说过一句话：“当你埋头前行时，不要忘记路旁的风景。”是啊，我们如今都在拼搏，都在为自己的未来打拼，但是，我们不能对自己身边的事、自己的经历视而不见。它们，往往能够给我们带来久违的启发。

就像这次远足活动，对于我们来说，这次第一次参加远足，也可能我们一生中也只有这次机会了。满怀喜气洋洋的心情出了校门，到处生机勃勃，全身也异常轻松。而回来的时候，却是意想不到的痛苦。

每迈一步，疼痛的部分就会再疼痛一次。眺远前方，一望无边，仿佛没有了尽头。顿时全身无力，往路边一坐，不想走了，一步也不想动了，而大家尽管也显得筋疲力尽，但是他们依然在一步步地走，他们也一定眺望过远方，渐渐地，我与队伍越来越远。

看着他们，我仿佛明白了：你自己选择的路，没有人会替你，只有靠你自己一步一步地走，你迈一步，就离目标近一步，不要想着远方的目标在哪里，不要想着距离有多远，你要做

的，就是迈好眼前的一步，不然，你就会落后。这时，我已快步追赶上去。

今年的暑假格外的炎热，在一学期结束之后，我也终于可以回家，虽然家在外地，但是仍然没有忘记学校给我们布置的任务。于是，一到家我就开始思考，这次的社会实践到底要做写什么才好。

后来经过妈妈的帮忙，我来到了姑姑的饭店里面帮忙，为此，我还赚到了一笔小小的报酬。虽然不多，但毕竟是自己劳动换来的，特别值得去珍惜。

不离手，大概是因为如此，其他的工作人员也跟我走的很远，平时不怎么跟我说话，直到我觉得太无聊，跟妈妈说想换一份工作来实习。

后来妈妈告诉我，对待每件事，我们都必须有一个认真的态度，别人看你是因为亲戚过去，平时又总是不合群的一起努力，当然会远离你。你可以试着改变你的态度看看。

第二天，很早我就到了店里，帮忙收拾，果然大家都露出惊讶的眼光，一天下来，虽然比平时累了很多，但一起工作，一起下班，一起吃大排挡真的尤为特别。让我比前段任何时间都开心，充实。

渐渐的，关于平时的一些工作任务我也做的顺手多了，得到的也是更多的赞扬。

大概是几个星期都的一天，一个大概20多岁的女孩带一群朋友来这边包场过生日，好不热闹，点菜后一会，他们拿给我一张定单，让我帮忙去取蛋糕，我来到蛋糕店，天啦！这蛋糕可真大，而且还是3层的。

蛋糕拿回店里，突然我开始担心一个问题，于是我走到旁边

用很委婉的语气告诉他们千万不要到处砸蛋糕。

今年暑假期间，在校团委的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我到秦皇岛市青少年活动中心进行了为期半个月的实习，实习的项目是作为科普试验班的老师给三十几个小学生讲课，讲课期间我感觉学到了很多东西，下面我就介绍一下我这半个月的经历。我是七月十五号去的，到八月六号结束，期间我一共讲了十五节课，讲课的内容是电子积木、物理世界、生物世界、天文世界，共四门课程。而我是个文科生，对这几门课程早已忘的精光，更不用说给别人讲了，为了把握这次难得实践机会，我便一边自学，一边讲课，虽然是累了一些，但是感觉挺充实，尤其是看到那些天真烂漫的小孩子，瞪着眼睛问我问题的时候，我感觉特别的欣慰，毕竟这也是一份体验，一种为人师的体验，也许以后自己并不从事这方面的工作，但回忆起来，也是自己的一笔宝贵的财富。

讲课期间，我跟许多孩子的家长交流过，从他们身上，我看到了家长望子成龙的心是多么强烈，更看到了父母对自己的孩子那分无私的爱，想起自己在家辛苦忙碌的父母，不禁油然而产生一种敬意，在跟家长交流期间，其中一个孩子的母亲跟我谈了许多，她说把孩子就交给我了，使我很感动，同时也感到了自己责任的重大，自己现在的身份是一名老师，既为人师，就应该对学生负责，虽然自己现在的身份更确切说还是一名大学生，但早晚也要走向社会，现在学会对自己所做的事勇于负责任，才能对自己几年之后真正踏出校门打下一个良好的基础。

七月十五号下午三点，我第踏上讲台，那天是讲生物世界，刚走上讲台是，望台下扫视一下，那么多眼睛在看着自己，感觉真有点紧张，事前背好的“台词”全都忘了，脑子里一片空白，上家教的时候自己那么有感觉，为什么一上大课，自己竟不知所措了呢？这样跟学生“对峙”了几分钟，心想自己既然走到了这个位置，就临场发挥吧，管不了那么多了，

于是我就清了一下嗓门，开始讲课，也不知怎么的，一讲课，仿佛感觉又回到了我身上，也许是没有思想包袱的缘故吧，那节课结束后，我得到了同学们和听课老师的热烈掌声，试讲顺利过关，事后我都觉得不可思议，心想自己身上还有不少潜力可以挖掘呢，不禁会心的笑了。

之后的日子，讲课慢慢步入正规，再没有第踏上讲台的拘谨，也敢于放开讲了，在这短短的十五天里，认识了不少小朋友及他们的家长，建立了比较真诚的友谊。

周五上午9时，全体同学集结完毕后，在领队班长的带领下，有序走进和佑尊长园探访老人。今天是美丽心灵社会实践小分队在此做义工的第6天，经过一周的相处，同学们和老人成为朋友，同学们没有了最初的羞涩和紧张，老人们也不再寡言少语，个个脸上都挂着灿烂的笑容。同学们尽自己最大的努力帮助老人，有的给身体状况欠佳的老人喂药，有的和老人谈心聊天，有的推着轮椅上的老人出来散步晒太阳。

今天，有许多家属前来探望老人，做义工的同学们借此机会

向家属们了解了老人的情况。同学们了解到，老人们来养老院有两方面原因，一方面子女工作繁忙，常年出门在外，无暇陪伴老人，老人独自在家既不能自理，又孤单落寞；另一方面，养老院有专业的医护人员，可以更好地照顾老人的生活起居。与此同时，老人们也渴望得到家人和社会更多的关怀。的确，随着人口老龄化的发展，老年人的身心健康状况应该受到更多人的关注。

这次双休日社会实践我们的主题是“调查学校教职工福利待遇”，结合我们班的主题“南山经济发展导致的福利状况变化”我们开展了一系列的社会实践活动，在这次活动中，我的能力得到锻炼，知识得到提高，思想得到启发，见闻得到增长，获得了很多书本以外的宝贵知识。



背景，活动意义，活动开展的前期准备，活动实施方案，经费预算以及各项细节。上交团支书审批之后，我们又做了数次修改，直到最后拍板定案，一份策划书的起草就让我学会了即使是一份策划书也要综合考虑问题，要从实地出发，这让我深刻的认识到了我们学校的校训：脚踏实地！策划书的通过算是拉开了我们这次社会实践活动的序幕。

者的反感的。但是太短的调查问卷没有办法得出我们想要的的数据，于是我们经过数次提炼和修改，争取把调查问卷控制在2个版面范围以内，尽量把问题控制在20题以内，这样我们双面打印，虽然这并不会节约我们的经费，但是我们也算是为我们的社会环保尽了一份力量，也算是积极响应了学校义工联提出的“环保，从双面打印开始”的活动。

在活动实际实施进展过程中，每个同学负责一部分调查问卷，实践地点在深大的时候，同学们纷纷找自己的老师，所在宿舍的管理员，清洁工阿姨，图书馆工作人员，保安等进行调查问卷，这一部分的实践调查进行的非常顺利，我们学校的老师非常配合我们的活动，让我们迅速的完成了在深圳大学的调查。在校外进行调查的之前，我们的组员王志华同学用深圳网上定位地图首先为我们制定好一个省时省钱的路线，那天我们直接出发，没有走一点弯路，全是他的汗马功劳。不过毕竟是校外，我们的外访有一定的难度，首先是联系单位的时候我们遇到一点点阻碍，但是很快我们就解决了，学校给我们开的实践证明让我们也比较顺利的完成了校外的调查。

不知不觉之中，寒假又到了，回头想想自己大一的生活，又想想自己将如何面对寒假，是回家还是在外面找工作，一时茫然。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我向家人宣布

趁着寒假有这样一个机会，好好的大干一场。放假之后的一个星期我都在市中心找工作，可是要不是工资低的养不活自己，就是怕自己累到。到最后三天过去了，我还是一无所获，我终于知道原来自己一直是眼高，觉得只有那种体面的工作才适合自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个礼拜就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们知道，我能行！

用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次我不再把眼光放的那么高，我想到自己是学市场营销的，所以我就专门去找那种大型超市，看下是否需要导购，终于在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

1. 严格遵守商场的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。

2. 做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作，还要帮助其他人。

3. 虚心向别人学习，努力完善自己. 4. 对待客人要面带笑容，耐心服务。

5. 要与同事和睦相处，争取在大家心中留存一个完美的形象！

就这样我开始了工作，也许是由于自己制定了完善的计划，所以工作还是很顺利的，虽然有些客人很叫真，很难缠，只要耐心解答就会解决问题；同事还是很友好的，也许是由于我的工作时间短，对他们没有竞争吧！

小小的商场的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。人的一生中，校园并

不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行！

## 做饭的实践报告高中生篇三

高一级新生军训

安排在20xx年高一第一学期开学之初，时间1周。

紫金县武装部国防军训基地

- 1、通过社会实践活动，对学生进行科技、国防、劳动、法制、环保、历史等多方面的教育，使学生关心社会和科技进步、关心地球和生存环境。
- 2、通过社会实践活动，增强学生的组织纪律性。
- 3、通过社会实践活动，培养学生认识社会、探究社会问题的基本能力，形成综合思考问题的能力。
- 4、通过社会实践活动，养成良好的劳动观念，形成一般劳动技能。

5、通过社会实践活动，培养学生人际交往能力、协作能力、组织能力和操作能力以及适应环境的能力。

6、更重要的’是，通过社会实践，培养学生的参与意识、创新意识和勤于实践、勇于探索、精诚合作的精神，不断提升学生精神境界、道德意识和能力，完善学生人格。

社会实践课程在学校综合实践活动领导小组的指导下，由德育处统一负责实施。年级组负责社会实践活动的具体实施，班主任对全班的社会实践活动负责，指导老师对所管的社会实践小组负责。社会实践活动一般以班级形成的小组为单位开展，每个组推举小组长一名，根据活动项目聘请指导老师1—2名，根据活动项目的需要可聘请校外人士充当指导老师。

1、活动前教育。学校在活动前都安排一定时间进行安全、法制、礼仪教育。教育学生预防事故，注意自我保护；教育学生必须遵守法规，遵守实践地和社区的规章制度；教育学生礼貌待人，体现中学生良好的精神风貌。

2、交流。活动结束后，小组完成社会实践的报告。个人写出活动小结及活动过程中的体会、感受等，先在小组内交流，然后组织小组间的交流。形式由班级自定，可以是主题班会、班级网页、墙报展览等。每班推荐最好的一个活动小组参加级组的社会实践活动成果汇报。

## 做饭的实践报告高中生篇四

最近，社会上“禽流感”、“死猪漂流”、“老鼠肉”、“地沟油”等问题越发热门，人们对“食品安全”亦越发关注。我们团队此次活动旨在紧跟社会发展趋势，学习十八大精神。从食品安全方面的着手，用求真务实的态度和实事求是的眼光，走进生活、从群众出发，了解社会现实情况，深刻认识国情，拓展时代视野，树立正确的世界观、人

生观、价值观，培养实事求是、以人为本、与时俱进、艰苦奋斗、勇于创新 and 科学严谨的精神，锻炼运用科学理论认识、分析和解决实际问题的能力。体会十八大精神的精髓，提高自己，向社会大众普及食品安全基本知识，为当代中国食品安全水平发展尽自己的一份力。

## 筹备阶段

成员召集、学习相关十八大精神、确定实践活动内容等工作；

## 集体实践阶段

(1) 南京各大大学食堂及学校周边餐厅食品安全实地调研活动；

(2) 南京火车站流动人口饮食情况调查活动；

(3) 南京各大菜市场食品安全实地调研活动；

## 个人拓展阶段

(1) 充分利用成员资源与时间，在韦庄火车站进行宣传推广活动；

(2) 鞍山市鞍钢基地义务宣传推广活动；

(3) 中铁十局三公司环巢湖景观旅游大桥施工工地宣传推广活动；

## 汇总阶段

数据总结、问卷分析、后期整理讨论；

1. 通过上网搜集资料、与在校学生及校附近小摊点店主交谈探讨从而设计出针对南京各大高校的前期调查问卷。

2. 为了使调研结果更具真实性，本次活动采用发放问卷与实地调查相结合的

形式，小组成员的实践活动除从学校常驻人员处了发放调查问卷解外，更是特别添加了亲身体验环节，实际考察南京各高校餐饮环境。

3. 通过对一期调查问卷的总结分析，小组成员共同设计了针对“社会人士对在校大学生食品安全了解度探索”的调查问卷。

4. 在旅游景点及密集地进行二期调查问卷的发放，收集数据。

5. 对一期二期数据进行汇总及分析，探讨其结果所体现的社会现状。

6. 小组成员分别进行个人拓展实践，根据个人家庭状况，在各自家乡开展丰富多彩的，形式多样的社会实践活动。

食品安全常识；食品添加剂也成为现在人们普遍关心的因素之一；现在，品牌效应对人们的消费有一定的影响。社会人士普遍认为大学生在小摊点就餐，而小摊点的状况不良正是大学生食品安全的最大隐患，同时，外带餐具不卫生也是很大的一个原因。作为社会大众，只有少部分人认为加强社会公众舆论是提高食品安全水平的有效办法，忽略了自身的舆论力量；大部分人把希望寄托在让政府加强监督，严格监管；选择无法提高的人极少，大部分人对提高食品安全水平仍抱有信心。有一部分大学生不太懂得怎样维护自己的权利，自我保护意识薄弱；大多数人会选择与经营者交涉。学校对相关食品安全措施宣传力度不够，重视度不够。大学生虽然有自我防范意识，但是不够强。即使知道小摊点不是很卫生；食堂饭点设置存在不合理之处，有些食堂位置设置不好；小摊点对大学生很有吸引力，只有一小部分人不喜欢去。大学生对提高食品安全很有信心；主要寄希望于政府管理；大学生较为懂得利用社会公众舆论的力量；大学生承认自身鉴别

能力不强；大学生更希望考行业自律、社会道德约束等提高食品安全水平。

例如，大学生就餐地点统计结果如下：学校食堂，89.8%；校园周边小摊点或小餐馆，8.8%；到超市购买食品，0.7%；其他，0.7%，即就是说，目前大学生主要就餐地点为食堂，而与之相反，在二期针对社会大众的调查结果中发现社会人士普遍认为大学生就餐地点为校外。

目前，大多数人还是很关注食品安全方面的问题的，可见近年来食品安全方面出现的问题已经引起了大部分人对食品安全的重视，并采取了一定的行动，但应有少数人还没有重视到食品安全的问题。（日常生活中，没有人不关注食品安全。非常关注的’占30.5%，比较关注的占48.5%，一般的占21%）

俗话说，“民以食为天，食以安为先”食品安全直接影响着人民群众的切身利益，关系到经济健康发展和社会稳定，因此饮食安全责任重于泰山。，因此食品的安全问题也是十分重要，而且也已经得到广泛的关注，很多问题亟待解决，这也让我们看到了食品专业的发展前途和任重道远，希望城市政府能够切实加强了对食品安全问题的重视，加大宣传力度，通过各方面向民众散发食品安全知识。

这次调研活动让我们更深刻地感受到食品安全问题的严峻性，也让我们认识到食品安全问题是关乎每个人的社会性问题。通过此次社会实际，我们呼吁所有人对食品安全问题的关注不仅停留在口头层面上，而是承担起自己作为社会一员的责任，以实际行动来维护自己的权益。

## 做饭的实践报告高中生篇五

人们都说：劳动最荣耀。这一天，我去居委会劳动了一天。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精

髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，（至于是哪天，你自己写好了）我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我快乐的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我去除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动脑动手解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的’，什么事都要从小事开始。



绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次高中生社会实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的缺乏。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

## 做饭的实践报告高中生篇六

早上9点天空开始零星的飘下雪花我们找了个暖和的地方吃完早饭把带来的上百张名片还有几十张的传单平均分配下去，做好了一切的准备。然后，体验到了前所未有的艰辛。

无论怎样，看着手中的名片一点点减少，还是有些小小的欣慰，还是有些小小的喜悦，更快乐的是，在几个小时的努力下，要到了3个陌生人留下的电话，真的有些小激动的想掉眼泪。其实，挺喜欢这样的小小生活，虽然一个上午，累的胃疼腿疼，但是真的接触到了好多好多的人，真的看到了好多好多不同的嘴脸。现在的家长总说我们90后怎样好吃懒惰，怎样吃不求进取，我看，未必是这样的。21世界，学历和金钱的收入，未必会成为正比，很多学生还不如一个技校出来的人挣钱多。我不想娇生惯养，我不想只依靠父母的钱，21世界要的不是学历，而是能力，社会的融入性。很多人选择出国，可是，海归回来，未必有工作，未必适应回归后的生活，我想努力，特别想证明，我不差，真的。我可以通过自己的努力挣钱，我可以有很好的收入，咳咳，虽然我还是高中生，但是我可以拼搏，虽然，有时候心里真的累得想哭，但，会坚持。

哈这次悲惨的时间活动，手冻的发紫，拿不动笔，肚子疼的

嘴唇发白，我依然坚持……

快要开学了，希望这股子拼劲能用到学习上。