

最新心灵鸡汤经典语录励志 心灵鸡汤经典语录(优质7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

心灵鸡汤经典语录励志篇一

- 1、父母是原件，家庭是复印机，孩子是复印件。
- 2、人必须为自己创造一个存在的价值，以便让自己存在；而后为自己创造一个美好的价值，以便使生命美好。
- 3、如果一个人心中见不到伟大，那他无论做多么轰轰烈烈的事都不会伟大。
- 4、无私实是大私，自私实是害私。
- 5、人的一生争不到、求不到、想不到、算不到，一切都是因果报。
- 6、物质向下比就满足快乐；精神向上比就纯净升华。
- 7、人生外在的一切，都是思想、言语、行为在物以类聚的原理下吸引过来的。
- 8、厚德载物，缺德损物。这里物不光指财物，还指家人、子孙、健康、平安、寿命等一切。9、只要让别人有利，就不怕自己没利。

10、越自私越自卑，越无私越自信。

11、比生意更重要的是生活，比生活更重要的是生命，比生命更重要的是觉悟。觉悟是另一个更高层次、另一个更美世界的生命。

12、心中没有亏欠，外面就没有亏损。

13、公事私事，大事小事，善事恶事，只要破坏心态、让心烦恼，就是坏事。

14、修行苦，但不修行更苦；放下难，但不放下更难。

15、被动的付出就是失去，主动的付出定将回报。

16、令人失望是一种罪业，给人信心是一种功德。

17、修行，不修不行，越修越行。修有三意：一是修建，二是修正，三是修补；行有三意：一是功德，二是能力，三是行为。

18、有道方能到，有德才能得。

19、糊涂人常常为事赌气，明白人着眼解决问题。

20、凡是让人迷惑、迷茫、迷恋，不能使心灵觉悟的一切活动皆属迷信活动。

21、不善的人事是自己罪业的现形，如意的境遇是自己功德的投影。

22、永远要感恩生命中那些给你扔石头的人，因为他堆起了使你站得更高的台阶。

23、一个人没有缺点也没有优点，只有特点。优点是特点的

善用，缺点是特点的错用。

24、高人静定，不来不去；小人恍惚，漂来飘去。

25、生活的障碍和身心的苦难，表面是给我痛苦，其实是在提醒我反省，让我知道忏悔与改变，使我点点完善。我向往快乐，我感恩苦难！

26、当我们远离自己的家园时，就会感到孤独；当我们远离自己的心灵时，就会遭到痛苦。

27、能付出人所不能付出，就能得到人所不能得到；能忍受人所不能忍受，就能成就人所不能成就。

28、所谓自在，就是自己还在，还与自己的良心和美德同在。

29、只要内在没有失去损德，外在就不会有失去，纵失去一定会再回来。只要内在没有得到积德，外在就不会有得到，纵得到一定会再失去。

30、人生真正的美好不是因为他已经美好，而是因为他内心一直保存着一个美好，并且坚信和向往。

31、相信奇迹的信心比得到奇迹本身更珍贵。所以要永远提醒自己：我相信奇迹！

32、做恶人的人很苦，做善的人很累，什么都不做的人无聊。智慧的人三种都不要。

34、谁说一人做事一人当一个人做的事，其后果绝不是一个人在承受，亲人与子孙必受牵连。所以一定要谨言慎行，不要因为暂时看不到恶果就放纵自己。

35、心在哪里，命在哪里。念头是开关，一开是光明，一关是黑暗。

36、苦难本身并不可怕，心沉浸在苦难中才是苦难不断的根源。

37、因为每一言行都是种子，所以人迟早会品尝到自己亲手培育的甜苦果子；因为每一选择都是基因，所以人迟早会走进自己亲自选定的好坏命运。

38、只要有花，蝴蝶纵飞走了但它必来；只要无花，蝴蝶纵飞来了但它必去。这叫花蝶效应。

39、恩有多少，福就有多少；恩有多贵，命就有多贵；怨有多少，苦就有多少；怨有多深，障就有多深。

40、只会加法不会减法的学生一定是失败的学生；只会加法不会减法的人生一定是沉重的人生。

心灵鸡汤经典语录励志篇二

1、要成功，先发疯，下定决心往前冲！

2、今天多一份拼搏、明天多几份欢笑。

3、立志高远，脚踏实地；刻苦钻研，勤学苦思；稳定心态，不馁不弃；全力以赴，夺取胜利。

4、不经风雨，怎见彩虹？

5、对于世界，我微不足道，但对于我自己，我就是全部。

6、狠抓基础是成功的基础，持之以恒是胜利的保证。

7、把汗水变成珍珠，把梦想变成现实！

8、拧成一股绳，搏尽一份力，狠下一条心，共圆一个梦。

9、每天都是一个起点，每天都有一点进步，每天都有一点收获!

10、对命运承诺，对承诺负责

11、我自信，故我成功，我行，我一定能行。

12、不敢高声语，恐惊读书人。

13、再苦再累不掉队，再难再险不放弃

14、争分夺秒巧复习，勤学苦练创佳绩、攀蟾折桂，舍我其谁。

15、眼泪不是我们的答案，拼搏才是我们的选择。

16、站在新起点，迎接新挑战，创造新成绩。

17、遇难心不慌，遇易心更细。

18、乐学实学，挑战高考;勤勉向上，成就自我。

19、努力造就实力，态度决定高度

20、忘时，忘物，忘我。诚实，朴实，踏实。

心灵鸡汤经典语录励志篇三

1、找到你真正的位置。无须自卑，不要自负，坚持自信。

2、当一个人用工作去迎接光明，光明很快就会来照耀着他。

3、遇到困难时不要放弃，要记住，坚持到底就是胜利。

4、笑对人生，把一切都看淡，但却又放在了心里整理。

- 5、每个人都有美好的梦想，只有坚持，你的梦想才能实现。
- 6、人格的完善是本，财富的确立是末。
- 7、任何地点都可以成为起点，只要你的心不拒绝奔跑。
- 8、拼搏进取，一切皆有可能。我们的梦想一定能实现。
- 9、无论过去如何，未来总是崭新的。充实今朝，昨日已成过去，让明天充满神奇。
- 10、自己要先看得起自己，别人才会看得起你。
- 11、逆境是成长必经的过程，能敢于接收逆境的人，性命就会日渐的茁壮。
- 12、我们是没有雨伞的孩子，所以在大雨中只有拼命地奔跑。
- 13、可怕的不是失败，而是自甘堕落。
- 14、漫漫长路，荆棘丛生，待我用双手踏平。
- 15、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功。
- 16、只要我不继地坚持，我相信一定会创造出奇迹！
- 17、不要问别人为你做了什么，须要问你为别人做了什么。
- 18、命运不是放弃，而是努力。命运不是运气，而是选择。命运不是等待，而是把握。命运不是名词，而是动词。
- 19、有天你会遇到一个彩虹般绚丽的人，当你遇到这个人后，会觉得其他人只是浮云而已。
- 20、永远别放弃自己，哪怕所有人都放弃了你。

21、人生中，步步相随。无论好与坏，每一天都一样的重要。人生中没有一个时刻是无关紧要的。

22、使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙子。

23、当你的才华还撑不起你的野心时，你就该努力。

24、酸甜苦辣都是营养，成功失败都是经验。

25、要冒一险！整个生命就是一场冒险，走得最远的人常是愿意去做、愿意去冒险的人。

26、没有口水与汗水，就没有成功的泪水。

27、积木搭起的房子看似很美，却会在不经意间轰然倒塌。

28、自己不曾拥有，却快乐的欣赏别人的拥有，这才是乐观。

29、心里放不下自己，是没有智慧；心里容不下别人，是没有慈悲。

30、敞开自己的心扉，从心开始，放飞自己的梦想，重新开始。

31、生活一定是把压轴的好运留给了你，才会让你经历一些糟糕的日子。

32、努力向上的开拓，才使弯曲的竹鞭化作了笔直的毛竹。

33、人生的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。

34、不做理想的巨人，行动的矮子。言行一致，争创成功。

35、盆景秀木正因为被人溺爱，才破灭了成为栋梁之材的梦。

36、人生就像奔腾的江水，没有岛屿与暗礁，就难以激起美丽的浪花。

37、为了自己的理想，为了自己的未来，努力、拼搏、前进！

38、任何你的不足，在你成功的那刻，都会被人说为特色。所以，坚持做你自己，而不是在路上被别人修改的面目全非。

39、不能控制的决定就不要怨，能控制的决定就不要做错，错了的决定也不要后悔。

40、梦想，就是这样一个词，不在于拥有，而在于追求。

41、天下大事必作于细，天下难事必作于易！

42、有些路看起来很近走去却很远的，缺少耐心永远走不到头。

43、黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它寻找光明。

44、学会忘记痛苦，为阳光记忆腾出空间。

45、我不知道别人能做什么，但我知道我能做什么和我想什么。

46、当我们失去的时候，才知道自己曾经拥有。

47、骄傲可以给你一时的快意，却会把你推进失败的深渊。

48、真正的自由不是想做什么就做什么，而是不想做什么就可以不做什么！

49、只有通过你自己的实践经历与认真思考之后，才知道什么东西对你最好、什么事情对你最重要。

50、伟人所达到并保持着的高处，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们都睡着的时候，一步步艰辛地向上攀爬的。

51、不能强迫别人来爱自己，只能努力让自己成为值得爱的人。

52、不为失败找理由，要为成功找方法。

53、路在自己脚下，没有人可以决定我的方向。

54、永远不会向命运低头，我永远不会跪在命运脚下。

55、不要对挫折叹气，姑且把这一切看成是在你成大事之前，必须经受的准备工作。

56、方向比速度重要，智慧比吃苦重要，学习比学历重要，机遇比关系重要，要什么比做什么重要！

57、无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，告诉所有人，你并非他们想象的那样不堪一击。

58、一个人的梦想也许不值钱，但一个人的努力很值钱，浪花从不留恋软沙上的脚印，只为自由奋勇向前，要改变，努力就从此刻开始！

59、乐观本身就是一种成功，乌云后面依然是灿烂的晴天。

60、生活会辜负努力的人，但不会一直辜负努力的人。

61、每个人都有自己的难题要解，对待他人，可以以诚相待，但不必寄予厚望。

62、对于攀登者来说，失掉往昔的足迹并不可惜，迷失了继续前时的方向却很危险。

- 63、顾客后还有顾客，服务的开始才是销售的开始。
- 64、人生哪来那么多幸运，只不过别人努力时你假装看不见，幸运和不幸都是由我们自己来决定，唯一公平的是，我们可以通过自己的努力，去改变运气坐标的方向！
- 65、伟大的成就，来自为远大的目标所花费的巨大心思和付诸的最大努力。
- 66、常求有利别人，不求有利自己。
- 67、生气不如争气，抱怨不如改变。
- 68、经过大海的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。
- 69、不论昨天多么糟糕，也不要让它影响到你的现在和将来。
- 70、给事物赋予什么样的价值，人们就有什么样的行动。
- 71、不想认命，就去拼命。我始终相信，付出就会有收获，或大或小，或迟或早，始终不会辜负你的努力。
- 72、不是每一次努力都会有收获，但是每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。
- 73、如果你不努力争取你想要的，那你永远都不会拥有它。
- 74、一遇到困难，就灰心泄气的人，永远只能是失败者。
- 75、命运是不存在的，它不过是失败者拿来逃避现实的借口。
- 76、每个人都会累，没人能为你承担所有悲伤，人总有一段时间要学会自己长大。
- 77、我不去想是否能够成功，既然选了远方，便只顾风雨兼

程。

78、要努力呀，为了想要的生活，为了人间的烟火气，为了今天的风和月。

79、自己选择的路，跪着也要把它走完。

80、工作是生命列车的轨道，唯有沿着轨迹快乐前行，才能延伸生命的价值。

81、没有特别幸运，那么请先特别努力，别因为懒惰而失败，还矫情地将原因归于自己倒霉。

82、欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

心灵鸡汤经典语录励志篇四

1. 牛郎织女每年才相逢一次。有人说距离产生美，但我不要和你保持距离。我要天天看着你，因为没有你的日子我会痛苦万分！

2. 一双手，一个梦，生命因你而独特；许下承诺让我一生陪你走；我的笑，我的泪，都想要与你分享，你让我的生命更加坚强。

3. 老公，我爱你已经到了“无可救药”的地步，如果你不抽烟喝酒，我更会爱你一万万年！因为你的健康就是我的心肝肺。

4. 爱就一个字，牵心一辈子爱你，是我始终不变的选择，你呢？我经常会展想我们爱的发展过程，很幸福，我想一直幸福下去。

5. 从未奢想荣华富贵，能和爱我的人和我爱的人(你)静静走过生命中所有的春夏秋冬，就是我唯一的最大的奢侈。

6. 都说网络是虚拟世界，我却感觉这是极乐天堂。因为在这里天天都能遇到你。虽然我们天各一方，但心的距离却无间无隙！

7. 人生路上遇到你，我的生活便绚丽多彩。你是我的唯一，我将一生伴随你。不管今生多大的风雨，我们永远相守不分离。

8. 你的笑颜，如一道清泉，流动清澈的情缘，漂洗我心的蜜甜，触动我情的涟漪，爱你是我最大的选择权，永远是不变的宣言。

9. 原谅我将你的手机号码告诉了一个陌生人，他叫丘比特，说要帮我告诉你：我心喜欢你，我心在乎你，我心等待你。

10. 于万千人之中我也能一眼便认出你，因为别人走在路上，你走在我心上。

12. 自从你做了我的心上人，此后风花雪月都不耐看，只有你年复一年的喜欢。

13. 颤颤思音，能兑现你一缕青丝吗？你的案，请放在你的呼吸里让我梦见。唤你一声“亲爱的”，在深夜凸现，在心间永恒。

14. 想要玫瑰花吗？我偏不给你！想吃巧克力吗？我馋死你！想让我吻你吗？美死你！噢——亲爱的，别生气，我只是想逗逗你！

15. 见你的笑是世上最幸福的，看见你的泪是世上最回味的，看见你的怒是世上最难忘的，但看不到你的信息是世上最可怜的！

16. 在不经意的瞬间，你自然优雅地走进我的视线，轻柔拨动着我那尘封已久的心弦。我知道你的身影成为我今生注目的

焦点!

17. 你说不需要我发誓什么，因为誓言谁都会说，所以我只想在我生命的最后一刻告诉你：“我什么都没有说，但我都做到了！”

18. 爱你的心里很甜蜜，爱你的力量很神奇，爱你的日子很惬意。爱你就要告诉你！我爱你！我愿与你在一起！生生世世不分离！

19. 不知道前世敲破了多少木鱼，才换来今生的与你相遇！说句真心话，看到你的第一眼，我就知道你是我今生最深的牵挂！

20. 你在偷偷想我吗？你真的是在偷偷想我吗，如果你真的想我就告诉我啊，我不会不让你想我的，大家讲道理嘛！我也想你了啊！

21. 愿你用着我的爱，幸福甜蜜。

22. 这个世界除了你，再不会有人这样让我坚定到失控。

23. 爱一个人是劫，有人劫后余生，有人在劫难逃。

24. 你是我坚强的理由，也是我不放弃的借口。

25. 思念若是一种病，那我已病入膏肓；想念若是一种情，那我已情深似海；爱恋若是因为恨，那我已恨之入骨；你若是一味毒药，我愿为你耗尽生命。

26. 有了你，我什么都不缺，心再野，也懂得拒绝。

27. 一生的时间，一半陷在思念，另外一半，还给相见。

28. 你若伤心，请告诉我，我来帮你承担！你若开心，你将会

感染我!你若流泪，湿得总是我的脸;你若悲伤，苦的总是我的心。

29. 深夜的思念，盼不到你深情的回应;深情的眼神，看不穿你深藏的心事;深藏的感情，给不了你深刻的感动;深刻的记忆，又唤醒我思念你的心。

30. 纵使生活没那么容易，我还是想把你放在未来里，一生欢喜，不为世俗所及。

心灵鸡汤经典语录励志篇五

一：不被人所了解的人是孤独的，尽管身边围绕着万千朋友也罢，若没一个人能走进你的心里，你就似颗漂浮在浩瀚宇宙中的小行星。因此古语有云“得一知己难于上青天”，于是伯牙没了子期就绝了弦，我没了你就绝了爱。

二：人心就像一个容器，装的快乐多了，郁闷自然就少;装的简单多了，纠结自然就少;装的满足多了，痛苦自然就少;装的明白多了，矛盾自然就少;装的宽容多了，仇恨自然就少。你用它洗东西，它就是一个洗具;你用它做杯子，它就是一个杯具。

三：自己选取的路，跪着也要把它走完。

四：没有整洁的外表，根本没人会去在意你完美的内心，这就是现实。

五：我不去想是否能够成功，既然选取了远方，便只顾风雨兼程!

六：放下了，就不该后悔。失去了，就不该回忆。放下该放下，退出那没结局的剧。

八：最好看的衣服，没敢买，最想接近的那个人，不敢和他多说话。过分美丽的东西一旦和我们发生联系，总有过强的撞击力，潜意识里我们总害怕它们会改变我们生命的部分或全部，在它们面前，我们总绕道走，就像在质量过大的天梯附近，连光线都要拐弯。

十：志在山顶的人，不会贪念山腰的风景。

心灵鸡汤经典语录励志篇六

- 1、把别人看得太重，结果在别人眼里自己什么都不是。
- 2、没有谁生来就是优秀的人，你可以不优秀，但是不可以失去动力，不求上进，荒废一生。
- 3、对待生命你不妨大胆冒险一点，因为好歹你要失去它。如果这世界上真有奇迹，那只是努力的另一个名字。没有人可以拯救自己，到最后拯救你的只有你自己。绝处逢生的喜悦，大难不死的庆幸，都不是你所想象的人品守恒。在这个世界面前，生活是无比具体而烦琐的藤蔓，你只有从中体会到酸甜苦辣才知道它最后的余香。
- 4、没有一条路是平坦的，没有一座山是毫无崎岖的，而大海更不会是风平浪静的。人生之路，荆棘遍地，坎坷泥泞不可计数，唯有坚强者才能披荆斩棘，扫平坎坷走到路的尽头。
- 5、别人拥有的，你不必羡慕，只要努力，你也会拥有；自己拥有的，你不必炫耀，因为别人也在奋斗，也会拥有。
- 6、有人说要做一道光，有人说要面对光，但我却想做一个背光的人。自己如果发光，会照亮他人，但也会不小心迷失自己，如果面光而行，会灿烂光明，但也会因为耀眼看不清前方的道路。只有背对着光，才能够看清这个世界，才能把得失成败看透，才能看懂自己真正想要的是什么。

7、是我的，终归是我的；不是我的，再去争取也会灰飞烟灭，何必呢？还是默默在角落做好一个旁观者，顺其自然，随遇而安，好好过自己的生活。

8、在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。累时歇一歇，随清风漫舞，烦时静一静，与花草凝眸，急时缓一缓，和自己微笑。

9、多一点忍耐，就会少几次后悔。少几次翻脸，就多几个台阶。多几次听不见，就少几次庸人自扰。少撂几句狠话，就多一些余地。

10、自我打败自我是最可悲的失败，自我战胜自我是最可贵的胜利。

11、每个人都不是你所看到的那个样子，他们都是一边是长着翅膀纯洁善良的天使，一边是拿着夜叉面目狰狞的恶魔。他们心中的脆弱和胆小，他们不想承认的虚荣和懦弱，都躲在了那些光鲜之下。他们也有潦倒的时候，他们也看过人间的疾苦，他们也会在选择前犹豫，他们也曾愚蠢地放弃机会，他们也在对自己的下属横眉冷对时，突然想起曾经也有人这样对待过自己。

12、过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾！

13、你要相信，你生命里遇到的每个人每件事，都有它的价值和意义，有些人教会你爱，有些事教会你成长，哪怕只是浅浅在你的路途中留下印记，也是一笔难能可贵的财富。至少在曾经某个时刻，你明白了生活，你懂得了自己。

14、宁愿跑起来被拌倒无数次，也不要规规矩矩走一辈子。就算跌倒也要豪迈的笑。

15、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也

无法到达。行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。

16、生命之舟将面对险滩，面对激流，弱者会选择逃避和放弃，而强者则会选择面对和挑战。人生中无限的乐趣都在于对人生的挑战之中迸出不衰的光芒。

17、心情，是一种感情状态，拥有了好心情，也就拥有了自信，继而拥有了年轻和健康。就拥有了对未来生活的向往，充满期待，让我们拥有一份好心情吧，因为生活着就是幸运和快乐。

18、让生活的句号圈住的人，是无法前时半步的。

19、别人都在你看不到的地方暗自努力，在你看得到的地方，他们也和你一样显得吊儿郎当，和你一样会抱怨，而只有你相信这些都是真的，最后也只有你一人继续不思进取。

20、失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

21、人生中要走很多路，有一条路不能回头，就是放弃的路；有一条路不能拒绝，就是成长的路；有一条路不能迷失，就是信念的路；有一条路不能停滞，就是奋斗的路；有一条路不能忘记，就是回家的路；信心满满的走好脚下的每条路，祝你生命中的每一天都很精彩。

22、不见面也有不见面的好，你永远是，我记忆中的样子。

23、不好问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么。

心灵鸡汤经典语录励志篇七

1、我曾经听人说过，当你不可以再拥有的时候。你唯一可以

做的，就是让自己不要忘记。

2、有的时候，老天爷让你结束一段关系并不是没收你的幸福，而是老天爷一直将你的不快乐看在眼里，连老天都心疼你，觉得他不配，所以放你走。

3、把相思作为奇妙的旋律，伴着人生的酸甜苦辣，冲向理想和幸福的彼岸。

4、落花随风吹，浮萍逐水流。生命里，终是有一些疼痛，于人猝不及防间，呼之欲出，抑或，旧病复发。

5、我一直都觉得最难过的瞬间，一定不是你爱而不得的时候，而是你明白，你和这个人真的没有以后了，以后，他给过你的没有给过你的，都要给另一个人，而你连眼红都没有资格。

6、我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老。我以为我真的不喜欢你了，可当你出现在我眼前，突然的激动和心跳，我就知道，你又赢了。

7、阅话一应转千秋，苦无奈，念用心，相思卷魂等，梦拉开眼前的珠帘，扫出了心中的泪水，不许什么明白，那能承诺这个清楚。

8、路是自己选的，所以即使以后会跌倒，会受伤，也都要学会自己承受，自己疗伤。我们都是这样，学会长大的。

9、每一次的跌倒后重新站起来，都会让人变得愈发坚强。生活，一半是回忆，一半是继续。

10、有些人很好，但不认识更好。你越是费劲心思的去取悦一个人，那个人就越有可能让你痛彻心扉。是不是拥有以后就会开始要失去。

11、在你眼里，我的爱、我的情，原来是这么的廉价。

12、或许我们走那么远，不是为了看风景，而是为了去天地的尽头会一会自己。因为只有在那样遥远的地方，你才能把喧嚣的人世抛在身后。

13、以前总以为，人生最美好的是相遇。后来才明白，其实难得的是重逢。如果我们能够久别重逢，我希望你别来无恙。

14、任何一个人离开你都并非突然作的决定。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄。故事是缓缓写到结局。而爱，是因为失望太多。才变成不爱。

15、因为你，我将眼中炙热的晶莹吹落，曾无数次在梦里，念着你的名字，如今，却让自己只剩下孤独的影子。

16、心在时光的磨砺中慢慢地变老。老得连想起来的事都是往昔的身影，在这昏黄的月光下泛着黄晕的旧色，带着几许惆怅，几许默然。

18、我知道你最终不会是那个归人，如果只能成为过客也没关系，至少现在你停在我这里，而我把最好的给了你。

19、我曾经听人说过，当你不可以再拥有的时候。你唯一可以做的，就是让自己不要忘记。

20、你做得再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，仅仅是你自己。