

最新学生阅读假如给我三天光明心得体会 (优质5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

学生阅读假如给我三天光明心得体会篇一

我爱读书，每天晚上捧一本书在灯下静静阅读，是一天中我最喜欢的时刻！但是没有一本书像《假如给我三天光明》给我带来的震撼和感触那么大、那么多！

一生只有19个月光明与声音的海伦·凯勒，却给全世界的人们带来了无穷的光明与希望！

自此，我懂得了珍惜！

“把活着的每一天都看做是生命的最后一天”，看到海伦·凯勒的生活态度，我觉得惭愧，意识到自己懒洋洋的、可怕的时间观念，把时间用在不知所谓的无意义事情上面，在我手中流失的时间有多么的多啊！握紧自己的拳头，珍惜时间，珍惜生命，让自己的过的有价值！

“如果让每个人在他青少年时期都瞎上几天，聋上几天，那该是一件多有意义的事啊。”光明，对视力正常的人来说，没什么特别，然而，在海伦眼中，却是一个遥不可及的梦。三天的时间，她安排的每一件事，对视力正常的人来说，再平常不过，然而在她眼中，却成了一种奢求。也许她不曾拥有光明，所以就格外珍惜。我有眼睛，却看得很少，充盈世界的五彩缤纷的景色和千姿百态的表演，在我看来是理所当然的，和海伦·凯勒相比，自己才是真正的盲人啊！

今后我要善用我的眼睛，观察人间的善良、真诚和友爱的感情；我要用我的眼睛，欣赏祖国的壮丽山河，人类进步的奇观，那变化无穷的万古千年；我还要用我的眼睛迎接黎明，寻找新的喜悦，新的美景！

“犹如将在明天遭遇失明！” 珍惜时间，珍惜生命，珍惜自己拥有的一切感官，然后，一个美丽的新世界在我面前敞开！相信，我做得到！

学生阅读假如给我三天光明心得体会篇二

海伦·凯勒是本书主人公，她在19个月时，一场突如其来大病夺去了她的视觉与听觉。后来就，她凭着一颗不屈不挠的心和顽强不屈的坚毅品质，在家庭教师沙莉文小姐的帮助下，创造了一个个伟大的奇迹！

世界没有不公平，每个人都是平等的，只是要看我们选择坚持还是放弃。在挫折来临时，我们沮丧，整天沉浸在痛苦之中，倒不如去寻找光明的道路，奇迹总会发生！

我们该学会珍惜，你可要知道，我们拥有的东西将会失去，而失去的东西却不会再拥有！海伦·凯勒失去了光明，她是多么渴望光明，就如同鸟儿渴望蓝天一样。

不要被挫折击倒！困难之中总是要坚持一下，等待你的就是光明！拥有光明，一定要学会珍惜，不要白白浪费。你所拥有的一切都将可能会失去，当拥有时，请珍惜！

学生阅读假如给我三天光明心得体会篇三

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

假如有一天，你听不见美妙的声音了；假如有一天，你看不到美好的世界了。你是否会自暴自弃？你是否会对生活失去信心？下面是小编为大家带来的假如给我三天光明的阅读心得范文，希望大家能够喜欢！

假如给我三天光明的阅读心得范文1

《假如给我三天光明》这本书写的是一个真实而又感人肺腑的故事！我能感受到海伦·凯勒这种不屈不挠的精神和对命运顽强地抗争。

书中介绍了美国盲聋女作家海伦·凯勒一生的故事。海伦·凯勒是一个失明、失聪的残疾儿童，但父母并没有因此而放弃她，而是细心照料她。同学们，你们知道吗？对于一个丧失了视力和听力的儿童来说，与人交流是多么的困难。她感觉到的只是无边无际的黑暗，感受到的是死一般的沉寂。就是这样一个孩子。做出了她人生中最艰难的选择——读书。父母因为小海伦的学习问题，四处奔波，终于找到了盲童学校的安妮·莎莉文老师，从此，莎莉文老师便挑起了教育海伦的重担。

我要学习海伦坚强的意志和不屈不挠的精神。

有一次，我做了一个让鸡蛋漂浮的小实验，材料是鸡蛋、食盐和水。

心了，可我想到海伦·凯勒对待学习的坚强意志，便有鼓起勇气继续做实验。

于是，我又给水中加了一些食盐，把鸡蛋放进去，鸡蛋还是沉入了水底。我心想：应该多加些盐。就这样，我不断地往水杯里加食盐，反复试验，终于有一次，我将手中的鸡蛋轻轻放在水面上，当鸡蛋触到盐水的时候，我的心一下子提到了嗓子眼。鸡蛋在盐水上晃了几下，然后稳稳地浮在了水面

上。

这件事过后，我更加佩服海伦不屈不挠的精神了。我被海伦这种坚强的精神所感动，我想：海伦不仅要忍受病魔的折磨，更重要的是她顽强地与命运抗争，。我们可以想象，一个看不见又听不见的人，竟然成功地考上了哈佛大学，这又是何等的艰难，又是何等伟大的突破啊！

一个双目失明，双耳失聪的人都知道知识可以改变命运，同学们，那我们身体健康的人为什么不能呢？让我们从现在开始好好学习吧！

假如给我三天光明的阅读心得范文2

幸福的暑假过去了，我没有读名著，老师建立了图书角，我发现了一本名著：《假如给我三天光明》，坐在座位上静静地看上。

这本书的作者是海伦·凯勒，自幼患病，因故导致两耳失聪，双目失明。在她6岁零9个月的时候，安妮·莎莉文老师进入她的生活中，她就像又见到了一缕阳光，从此改变了她的一生。在海伦一开始见到莎莉文老师的时候，并不喜欢她，有一次甚至还把莎莉文老师锁在屋子里，害得她爸爸不得不找来一把梯子来就老师。但是后来，在莎莉文老实的启蒙下，她试着学会了拼“杯子”这个词，也逐渐喜欢上了莎莉文老师，在她学会了许多次以后，莎莉文老师便会把一些书，把单词拼写到海伦的手上，海伦很用功，进步也很快。但是有时候由于迫切想知道书中的内容，也不由自主地对莎莉文老师发起火来，莎莉文老师也毫不介意。在莎莉文老师的帮助下，海伦逐渐喜欢上了大自然，喜欢上了世界上所有的有生命力的小动物们。

最后，经过不懈的努力，海伦最后终于学会了说话。莎莉文老师一直陪伴到她自己出嫁，才与海伦恋恋不舍的告别。海

伦一生有许多成就，在一般人看来，也是个奇迹。比如说在海伦20岁的时候，上了哈佛大学，在她长大以后，曾经获得过国总统奖……海伦每得到一点进步，她便觉得倍受鼓舞，心中有充满了喜悦。如果给海伦三天光明，在第一天的时候，她会把所有亲爱的朋友都叫到身边，长久凝视着他们的面庞，把她们内在的美的外部迹象深深的刻在心里，看一下那些人所读的书。在下午的时候，他去森林里进行一次远足，陶醉在自然的无穷的美丽之中。第二天，海伦要看看将黑也变成白昼的动人奇迹。

晚上，要在剧院里度过，不管剧情怎样，因为我渴望看到每一个优雅的动作，每一个逗人的举动，由于只有看一场戏的时间，所以只能看一看剧情，并在脑海里记录下来。第三天，她要到花园里，到贫民窟去，到工厂去，到孩子们玩耍的乐园里去，享受阳光和快乐。

在珍贵的东西，你拥有时不久的怎样。在平凡的东西，你失去时会觉得可惜这本书让我懂得了要珍惜生命，懂得了自强不息。我们要学习她的这种精神，珍惜机会，在下学期的学习中我们要加油！

假如给我三天光明的阅读心得范文3

人活着有什么意义呢？翻开这本《假如给我三天光明》，你的灵魂会得到一次洗礼。这是一本巅峰之作，它记录了海伦凯勒这个身残志坚的聋哑人。凭借自己惊人的努力去绽放生命之花。

这本书的开头就对作者自己的命运感到不幸，有笔锋一转，回想曾经的光明和声音。这是一个多么坚强的人呀！她虽然是几乎生不如死，可是她还是回忆曾经的美好，没有一丝的胆怯，勇于挑战生命的极限。

海伦的老师——安妮莎莉文，她是一位十分坚强的老师，

能够教一个又聋又哑的学生，该是何等的不容易呀！

海伦是一个坚忍不拔的人，只能用双手去感知这个这个充满幻想的世界，手就是她唯一的通往这个世界的小洞，而海伦却从这个黑暗的小洞走向世界、走向光明，向世人宣誓：聋哑人不是废人！

她的世界只能通过触摸来感知，可是她还是顽强的相信上帝一定会给她三天光明，而且，她乐观的想好了三天她要干些什么：第一天，要去看所有帮助过她的人的面孔，让他们的形象永远的留在她的记忆里；第二天，在黎明起身，去观看黑夜变为白昼的动人奇迹；第三天，再一次迎接黎明，去观看全世界的美景，让它们成为自己永恒的记忆。

读了她的故事，我深刻的感受到，我们真是太幸运了，拥有一切美好——健全的身体，美好的世界，让我们好好珍惜这美好的世界吧！

假如给我三天光明的阅读心得范文4

读完《假如给我三天光明》这本书后，我的心如同波涛汹涌的大海，久久不能平静。

这本书内容是这样的：讲了一个小女孩她从小患有高度残疾，他的一生只有十九个月的光明与声音，在莎莉文老师和其他老师的帮助下，他克服了重重困难。最终考上了哈佛大学，获得了学士学位。

说了半天，你一定会问：“这是谁啊？”让我来告诉你，这就是海伦凯勒。读了这本书，我受益匪浅，这让我想起马克吐温说过的一句话：“19世纪出了两个杰出的人，一个是拿破仑，另一个是海伦凯勒。”

虽然，海伦凯勒是个盲聋哑人，但她没有向命运低头，她认

为，这是一个考验，是上天给她一个考验。“第一天，我要看人。他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过；第二天。我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹；第三天，我要在现实世界里，在从事日常生活的人们中间度过平凡一天。”这就是作者——海伦凯勒三天来最想做的事情。对我们来说，我们是一个健全的人，我们应该像海伦凯勒那样，不向命运投降，自强不息的精神！更重要的是有一颗积极、乐观、敢于创造奇迹的心！

读了《假如给我三天光明》这本书，让我知道了：不经历挫折，就不会成功。面对困难。只要战胜它的信念，就能成为强者！

假如给我三天光明的阅读心得范文5

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的一本佳作，它记录了海伦·凯勒的一生许许多多感人的事情，她的一生是多么的令人感动。她坚持向上的精神使我震惊，使我懂得了只要努力向前。

这个可怜的小姑娘出身时是一个非常聪明女孩，可在十九个月大的时候得了一场重感冒，失去了听觉，视觉和语言能力，成了残疾人。她的性格从一个可爱的小姑娘，变成了一个“凶猛的小野兽”，大家都让着她，海伦不会笑了，失去了快乐。可为什么马克·吐温说：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个就是海伦·凯勒。”呢？自从她的家庭教师——沙利文小姐的来到。她的老师莎莉文小姐的帮助下学会了认字、写字、甚至说话，她还到处演讲来维持生计，她靠自己的努力考上哈佛大学，写了许多的稿子。她用自己心去感受这美丽的世界，她感觉到了那种无私的爱，她自己的努力和不断会思考的大脑，创造了一个又一个的伟大奇迹。创造这一个个的奇迹全靠一颗不屈不挠的心。海伦·凯勒接受了生命的挑战，张开心中的眼睛，用爱心拥抱了世界，以惊人的毅力面对困境，在黑暗中找到了属于自己的人生光明。

她的一生看起来很平淡，但是她给我们的启迪是无穷的。海伦·凯勒用双手创造了自己的缤纷世界，我们要学习她那勇敢、永不放弃、身残志坚的精神，碰到挫折不退缩，使自己的生活更充实、更有色彩！

;

学生阅读假如给我三天光明心得体会篇四

她，一个普通的女孩——海伦·凯勒。年仅19个月大的时候被猩红热夺去了视力和听力。不久，这个不幸的女孩又丧失了语音表达能力。可她没有因此而失去生活的勇气，而是勇敢地与病魔作斗争，坚强、乐观的面对生活。并在莎莉文小姐的帮助下，克服种种困难，终于取得成功。她的世界只有无光、无声、无语的孤绝岁月。

但她却顽强地认为假如给我三天光明——第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。

第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。我将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳也唤醒了沉睡的大地。

第三天，我将在当前的日常世界中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方，为假如给我三天光明作介绍。

人生的路不会风调雨顺，挫折是成功的必经之路。懦弱的人往往会选择退出，而强者却是勇往直前。希望之光总会燃起。

只有亲身经历才能真正体会。每当拿起海伦·凯勒的自传，就不由自主的想起当年年少无知的我们。叮铃铃，上课铃‘如期而至’。这次老师没有向以往只拿课本，手里多出了一条红领巾。为了节约时间老师迅速介绍了一下，因为本次我们

所学的课文名为《海伦·凯勒》，老师为了让我们有深刻的意义便让我们切身体会。随机抽取摇号，由一名同学做代表，完成他的指令。绑好红领巾体验开始！不就是蒙眼走路吗？可简单了跟玩似的，我们信心满满。但，过程并没有我们想象的那么简单。眼前一片漆黑，什么也看不见，我感觉到了前所未有的危机感，不敢轻易迈出步伐，生怕下一秒会摔伤。没体验过你不知道，仿佛迷失了自我，毫无方向感，而且四周全是桌椅，只要稍微出差错就会受伤，还很有肯能误伤。我摇摇晃晃的行走，其实很想弃权，可脑海中浮现出海伦凯勒的身影，她都能坚持，为什么我不可以！虽然不少磕磕碰碰，但终于，在老师以及同学的指导和带领下，“艰难”的完成了任务。解开红领巾，光明又重新回到我的眼前，我眨了眨眼向四周环顾。有光明是多么的美好，“善用你的眼睛吧，犹如明天你将遭到失明的灾难。”似乎得到了最好证明。

《假如给我三天光明》带给我们不少的知识，以及精神支，成为了不朽的传奇佳话。愚蠢的人永远在等待机会，却从未感觉机会已经与他擦肩而过。只要想做，没有什么做不到。光明只在那一瞬间，错过了就不可能再见。海伦·凯勒的精神和毅力使我们难以忘怀！

不经历风雨，怎么会遇见彩虹；不经历挫折的洗礼，又怎么会取得成功...只要有战胜他的理念，就一定能成为强者。我坚信，只要有意志力，希望之光总会燃起！

学生阅读假如给我三天光明心得体会篇五

马克·吐温曾经说：“19世纪出了两个了不起的人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”

海伦·凯勒以其顽强的毅力震撼了全世界，一个生活在黑暗中却给无数的人带来了光明，一位熬过了87年无光无声无语的孤独岁月的弱女子。

书中介绍了美国盲童女学者、教育家海伦·凯勒的一生。海伦因病丧失了视觉和听觉，可是她并没有向命运屈服。在安妮·沙利文老师的鼓励、帮助下，她战胜了病魔，学会了说话和用手指“听话”，并学会了五种文字。24岁时，她以优异成绩毕业于著名的哈佛大学。从那时起，她把毕生精力投入到为残疾人谋利益的事业之中，受到了国家政府、人民及高等院校的赞扬和嘉奖，一生中拥有无数的鲜花和掌声。

一个盲聋人能取得如此大的成就，她的精神确实令人崇敬。海伦没有屈服于这不可想象、不可忍受的痛苦，她更没有向不幸的命运低头，而是以惊人的毅力、顽强的精神，走完了她的人生道路。