

最新体育计划表六年级 六年级班主任工作计划表(汇总6篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。我们该怎么拟定计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

体育计划表六年级篇一

新的学期开始了，为了营造良好的学习班风，六年级的班主任如何制定工作计划呢？下面是本站小编收集整理关于六年级班主任工作计划的资料，希望大家喜欢。

在新学期开始，为了给学生营造良好的学习和生活环境，让孩子们的身心得到健康全面发展，一切以学校的工作思路、班级的实际情况和学生思想为出发点，特制订20xx年上半年班主任工作计划：

一、指导思想

以学校德育教育的思路为指导，结合学生的实际情况，通过开展富有儿童情趣的各种教育活动，培养学生良好的行为习惯和道德意识，增强学生的自我激励、自我教育、自我管理的能力，积极探索个性培养的途径。把本班建成具有“勤学、守纪、团结、向上”的班风，把学生培养成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人，做一位合格的社会主义建设者和接班人。

二、学生现状分析：

六(1)班共有xx名学生□xx名女生□xx名男生。每个孩子都活泼可爱，有着很强的上进心和集体荣誉感。他们纯洁善良，好

好奇心强，求知欲强。本班学生思想素质一般良好，但良好的卫生习惯还没有养成，优差悬殊较大，存在着两极分化，一部分接受能力偏低的学生，良好的学习习惯没有养成，自制能力差，时常不能控制自己，听讲走神，很多行为习惯有待进一步培养，作业态度不端正，书写质量差，有拖拉现象。

三、工作思路

1. 以人为本，教育学生成为一个正直，善良，智慧，健康的人。
2. 教会学生学会生存，学会与人相处，学会付出和爱。
3. 利用各种活动增强班级的凝聚力，让每一个学生都为班级而自豪。
4. 关爱每一个学生，走进每一个学生的心里，成为学生的真正意义上的朋友，为学生排忧解难，树立信心。
5. 上好每一节课，认真抓好课堂纪律，让班级永远充满活力，积极，向上，永争第一！

四、工作重点

1、德育

- (1)、通过各种途径贯彻执行《小学生日常行为规范》；
- (2)、力争做好每位学生的思想工作，使他们提高认识，不断上进；
- (3)、关键抓好班级的纪律，重点做好转化后进生的教育工作；
- (4)、建立平等的师生关系，提高学生的自我鼓励、自我教育，

、自我管理能力；

2、智育

(2)、在学生中培养竞争意识，有“你追我赶”的比学风格；

(3)、鼓励学生努力学习，发展个性教育；

3、体育、美育、劳育卫生教育

(1)、布置美化教室，出墙报；

(2)、丰富课余生活，培养兴趣，积极参加班活动；

(3)、要求学生认真上好各科功课；

(4)、培养劳动技能，养成从小爱劳动的习惯，在家做力所能及的家务；

五、工作措施：

1、重视养成教育：养成良好的学习习惯和生活习惯，对学生的成长进步是十分必要的，良好的行为习惯使一个人的终生发展受益非浅。因此，在班级进行良好品德的养成教育是十分必要的。根据学生的思想实际情况，与学校的德育工作密切配合，本学期，将从不同的方面和角度对学生进行规律性的常规训练。重点落实好《小学生守则》、《小学生日常行为规范》，使学生逐步形成良好的道德品质，行为习惯，学习习惯和积极的学习态度，不让任何一个学生掉队。

2、加强后进生管理：班上开展比学，互助活动。采用人与人，组与组比赛，采用优帮差互助学习，及时做好评比，使每位学生学有方向，赶有目标。面向全体学生，分类施教，加强对后进生的辅导，要从关心、爱护学生的角度出发，了解关心学生。及时了解学生的心理变化，掌握他们成长道路上的

发展情况。

3、及时了解学情：开学后及时对学生进行思想教育，把心受到学校，全身心地投入到学习上，一如既往地搞好一日常规工作。协同科任教师搞好教学工作，及时了解各科教学的动态，做好学生的思想工作。准确把握学生对知识的掌握，因材施教，在重点难点上下工夫，以促进全班成绩的平稳、扎实地上升。

4、家教结合：经常保持与否学生家长联系，使学校教育和家庭教育有机地结合起来，本学期，力争把所有的家长走访一次，甚至多次。要不厌其烦的做好后进生的转化工作，抓两头，促中间，使全班形成一盘棋，真正成为一个团结向上的班集体。

5、培养班级干部：及时召开班干部会议，针对他们在工作中出现的问题，教给他们工作方法，使他们明确自己的职责，指出他们的优缺点和今后努力工作的方向。同时，还要求他们注意班干部成员之间的合作，齐心协力，拧成一股绳，尽力在同学之间树立他们的威信，创造机会，锻炼和培养他们的能力。

6、重视关怀教育：要关心学生的生活，及时和家长联系，体贴他们的冷暖，了解他们的心理，建立平等和谐的师生关系，做学生的知心朋友，以使班主任工作做的更好。

一、班级情况分析。

我们班共有学生xx人，女生xx人，男生xx人，学生能力、性格差异较大，因此,我决定从以下几点入手：

1、充分利用班会的时间学习《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。我将

在班级设立“小小监督岗”，专门负责监督检查学生的日常行为，对表现不够好的学生，及时进行点拨，指导，加强教育。

2、合理利用升旗仪式，重大节日，加强学生的德育教育。这学期利用教师节，国庆节，少先队建队日和元旦等重大活动举行一些有意义的主题班会，使学生懂得做人的道理，培养其爱国主义情感。同时，让学生在各种活动和劳动中学会合作，学会生活。

共2页，当前第1页12

体育计划表六年级篇二

1、早晨合理安排30分钟读一读英语。

2、利用上午2节课的时间分别独立完成2科寒假作业。

3、中午适当午休。

4、跟上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但是不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但是要控制在半个小时的时间里。

6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但是要看看新闻。

7、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄。

8、每天学习时间最少保持在7-8小时(上课时间包括在内)。

10、既不要睡懒觉，也不要开夜车。

11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若

在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

13、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢与厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

高中寒假计划表怎么写2022

一、每天保证8小时睡眠

晚上不要熬夜，定时就寝；中午坚持午睡。“充足的睡眠、饱满的精神是提高效率的基本要求。”合肥卓越老师提醒同学们，规律的时间作息是非常有益于身心健康的。

二、坚持体育锻炼

身体是学习和革命的“本钱”。身体若是经常出现问题，就容易导致学习分心，“磨刀不误砍柴工”，没有一个好的身体，再大的能耐也无法发挥。因而，再繁忙的学习，也不可忽视放松锻炼。

三、学习时要全神贯注

另外，合肥卓越老师告诫同学们，玩的时候痛快玩，学的时候就要认真学。“学习到一定程度就得休息、补充能量，一天到晚伏案苦读，不是良策。”他建议，同学们在学习之余，要注意休息，但学习时，一定要全身心地投入，达到陶渊

明“虽处闹市，而无车马喧嚣”的境界，手脑并用。

四、学习要主动

俗话说“兴趣是的老师”，只有积极主动地学习，才能感受到其中的乐趣，有了兴趣，效率就会在不知不觉中得到提高，学习才会愈发有激情。他拿自己过去教的学生举例，有的同学刚来的时候基础不好，学习过程中老是有不懂的问题，又羞于向人请教，结果是郁郁寡欢，心不在焉。然而，在引导中心情逐渐开阔后，学习也更加主动了。

五、保持愉快的心情

即便是在寒假，合肥卓越老师仍提醒广大同学，保持愉快的心情。“每天有个好心情，做事干净利落，学习积极投入，效率自然高。”另外，他提醒，寒假期间同学们或多或少会听到家长口中“别人家的孩子”，这时，一定要保持良好的心态，保持和同学的良好互助关系，团结进取。

六、注意整理

最后，在寒假期间将各科课本、作业和资料有规律地整理好也是必不可少的。他举例，有的学生查阅本书时，喜欢东找西翻，最后资料、考卷都不见了踪影。“然而，学习是必须要有条理的，这样才能事半功倍。”

初三寒假计划书怎么写

用好记忆时段

从一些中学了解到，有的初三生一到寒假就彻底放松，把学习完全忘到了脑后；有的则把学习安排得过于紧凑。这些都是不科学的。建议初三生做一个寒假计划表，用小本记下自己每天要做的事情，按照计划学习。

寒假里，初三生可自由安排学习时间，初三生利用记忆效果的时段复习会事半功倍。起床后半小时和睡前半小时是记忆效果的时段，初三生可以利用这段时间在脑海中过一遍当天复习的知识点，效果会更好。各学科的复习穿插进行，也有利于提高效率。

合理制订复习计划

中考看的是考试总分，考生各科成绩均衡很重要。初三生可以利用这个寒假纠正自己的偏科习惯。沃建中认为，纠正偏科首先要解决心态问题。很多考生数学不好，主要是害怕数学，认为自己没有数学天赋，学不好。很多学生觉得化学分数低，学不好还不如放弃。同学们，这些思想要不得。其实只要努力，大部分学生的偏科现象都可以纠正过来。

根据期末考试结果，初三生要抽出时间认真总结教训，找出自己的强弱项，并强化强项，弥补弱项。弱项提高分数的空间很大，考生要认真分析自己弱项的问题所在，找到弥补的办法。除了在弱项上多花时间外，强项也不能放松。有的考生觉得自己平时数学不错，就很少花时间在数学上，结果到了中考时，数学成绩反而下降了。

别忘搜集作文素材

不少初三生对作文头疼的原因是觉得没东西可写。对此，提醒大家，寒假时间相对充裕，初三生要学会观察生活，积累作文素材。寒假中，初三生要有意识地思考一些问题，并注意积累，多看、多听、多想、多练习，提高观察、分析能力。

不少同学喜欢利用假期阅读课外书。建议初三生在阅读时可将一些有意义的素材记录在笔记本上，如一些名人名言、时事知识、历史人物故事及成语典故等。这对写好作文有帮助。

初三寒假复习指导

为了让大家利用好寒假，系统复习有效率，中小学一对一学习部初中教学组老师还为大家送来了学习礼包：初三寒假复习指导，帮助大家在欢度寒假之余，有条理和针对性地查漏补缺，也为下学期的学习打下良好的基础，为中考总复习争取更多的时间。

总之，我们要把初三学习新课和复习的内容利用这个寒假进行规划和实施，谁利用好初三这个最后的寒假，进行系统的提升，谁就能在中考中赢的更多，笑的更灿烂。

体育计划表六年级篇三

小学六年级班级工作是一项光荣、艰巨、辛劳而又极其复杂的工作。下面是有小学六年级班级工作计划，欢迎参阅。

基本情况：

行为习惯方面：学生能按照一日行为规范来做，但由于年龄太小，因此自觉性还有待提高，尤其是男孩子在这方面的养成习惯做得还不够，下课会有奔跑现象出现，经常要老师同学提醒。

学习情况：大部分学生较聪明，思维活跃，作业能认真完成，有一定的互相竞争意识。但也有少数学生没有很好的学习习惯，如：徐迈克上课思想不够集中，作业不自觉，跟不上全班步骤；曹天翔、薛理谋、袁昌彦、邱杰尔有进步。

品德情况：学生爱集体，爱劳动，爱师长，爱同学，有较强的集体荣誉感。但由于是独生子女的关系，会出现自私、虚荣心、盲目自满的思想坚持以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论为指导，贯彻江提出的依法治国、以德治国的战略方针及“七一”讲话精神，认真落实全国、市、区德育工作会议的要求，结合校本德育工作体系，以学生自我发展为本，以愉

快的儿童德育为格局，以培养学生的创新精神和实践能力为重点，切实加强学校德育工作的实效性，继续保持市德育工作先进校称号。

德育工作总目标：

- 1、 坚决贯彻江提出的以德治国的战略方针及“七一”讲话精神，重视对学生进行爱国主义教育、集体主义教育、文明行为等教育，有效提高学生的思想道德素质。
- 2、 强调人人是德育工作者，树立正确的教育观、质量观、人才观。在完成教学任务的同时，有力、有效地渗透思想品德教育，让德育于各科教学中，于教师的一言一行中。
- 3、 通过系列地学习、培训、实践、交流，切实提高班主任的各项工作质量。班内通过细致的思想教育和有益的主题教育活动，形成团结向上的良好班风，培养出自主自动的队干部，争创“星级文明班”。
- 4、 通过“新世纪，我能行”的各项创新 实践的少先队活动，充分发挥学生的自主自动能力、创新实践能力、自我管理等多种能力，使少先队活动真正成为德育的有效阵地。
- 5、 进一步加强行为规范的系列教育活动，通过学生的主动参与、自我管理、自我服务等多种活动模式，成为行为规范特色班，使学生中涌现出一大批“行为规范小明星”，并使全体学生养成良好的文明行为习惯，人人争做文明小市民。
- 6、 通过“做小主人、创新形象”的系列教育活动，使学生从爱护身边的公物、植物、动物做起，为附小新形象出金点子，人人争做“附小形象大使”。
- 7、 结合“apcc”会议在上海举行及“北京申奥成功”的良好教育契机，积极开展社会实践活动和“人人争做环保小卫

士”的科技主题活动，使校本德育和社会德育有机结合。

8、 继续开展“学习型家庭”的指导与研究，切实提高广大家长的自身素质和家庭教育水平。重视“330课外教育工程”，有效组织学生参与社区各项活动，使学校--家庭--社会这三位一体的德育网络保持整体性，形成强而有力的德育合力。

9、 加强心理健康教育，使学生在良好的人文环境中愉快地形成一定的思想品德，扎扎实实地提高学生的思想政治素质。

教育内容及措施：

(一)、行为规范教育：

一句响亮的口号：做一个爱集体爱他人的附小人。

抓学生行为习惯的养成，分段落实附小一日常规。

- 1、 明确一日常规细则，做到人人知晓。
- 2、 充分发挥行为规范示范员的表率作用，做到以一带四。
- 3、 用班会、晨会进行常规教育，抓好纪律、礼貌、劳动、学习等方面的常规，使行为规范训练经常化、规范化。
- 4、 班级开展“我驾火箭添新星”的活动。

设计四张星座宇航图，分别是：

a□ 文明礼貌的“队礼星座”

热情星--谦让星--尊师星--爱老星

b□ 遵守纪律的“大雁星座”

自知星--克己星--值勤星

c□ 努力学习的“智慧星座”

预习星--复习星--检查星--订正星

d□ 热爱劳动的“马兰花星座”

育苗--长叶--开花--献果

以上四个星座是学生奋斗目标的过程，也是有计划的准备过程

(1)、小队里进行交流，队员在宇航计划中亮标，以求得到大家的支持和帮助。(队员可根据自己的情况，选择自己最弱项为攻克目标)

(2)、在壁报上以小队为单位把每个队员的星座图表布置出来

(3)、以后航行中，每到一站便可添上一颗闪耀的小星星。

(4)、报喜讯。在每个队员都有所得的基础上，评出“行为规范标兵”，可命名为“大雁队员”、“白鸽队员”、“智多星队员”等称号，由中队或小队向队员的家庭报喜。

(5)、每月进行行为规范的阶段小结。

(6)、积极做好“行规”特色中队的申报工作。

(二)、主题教育活动：

1、“做小主人，创新形象”系列教育活动

感受一流的新校舍，谈谈自己切身的体会。为新校园画一张画、写一首小诗、拍一张照。开展“如何爱护身边的小生

命”的专题讨论，出金点子、写宣传语。征集优秀的宣传语交学校评比。

(自觉养成爱护身边的公物、植物、动物，做附小的主人。结合apec会议，开展附小形象大使的活动，人人争做礼仪员。

2、爱国主义专题教育

一、基本情况分析

本班学生共51人，其中男生27人，女生24人。他们思想淳朴，尊敬师长、团结同学，关心集体，乐于为班集体做事。班干部能主动协助班主任开展班级工作，做事认真负责，有一定的组织治理能力。大部分学生学习态度良好、专心听课。但还有几个学生学习态度散漫，基础差，书写马虎，常需要老师教育、督促。本学期我班的基本目标是:建立一支有进取心、能力较强的班干部队伍，全体同学都能树立明确的学习目的，形成良好的学习风气;培养学生良好的行为规范，弘扬正气，形成守纪、进取、勤奋的班风。

二、指导思想

积极响应上级的指令，坚持以思想品德教育为重点，以学生校内、校外行为习惯养成教育为根本，以新编《小学生日常行为规范》为指针，结合学校教育主题全面开展“三礼”教育(“三礼”指礼貌、礼节、礼节)，培养学生有礼貌，礼节端正，礼节高尚的良好习惯。继续开展各项树榜样评选活动，培养学生人人争先进、人人为学校争光的意识，增强集体凝聚力。抓好学生思想教育，做细班级治理工作，进步教育教学质量，努力争创先进的班集体。

三、工作重点

1、加强学生的思想品德教育，重点从学生的校内、校外行为

习惯养成教育出发，认真、深进学习《小学生日常行为规范》，要求学生根据学校的主题教育分阶段学习，重视学生心理素质的发展。让学生学会对己讲仪表，对人讲礼貌，学习讲勤奋，社会讲公德，在家讲孝敬。

2、注重交通安全教育，防火、防水安全教育；关注学生的身体健康，加强“自护”能力的培养，杜尽意外事故的发生。

3、加强班干的培训；做好优生思想指导，学困生的思想转化工作；利用“争先进 创特色”进一步培养学生的集体凝聚力，从而形成人人为班争光的良好班风。

4、开展形式多样的活动，培养学生自主学习的能动性，让学生感受到学习的乐趣。

四、 转变学困生措施

1、以学校制定的扶困措施为根本，把转“困”工作作为工作重点，利用课余和辅导时间进行个别辅导，多与他们谈心，定期召开“学困生”会，及时了解他们的心理状况，多发现他们的闪光点，多表扬，少批评，纠正其思想歪路，促其进步。

2、与家长密切联系、沟通，共同约束、监视孩子们的行为表现。

3、在班级中多表扬他们，树立他们在同学眼前的好形象，建立他们做人的自信心。

4、针对班里“学困生”的个性特点，设立“一帮一”小组，让好带困，教师也配合帮教，尽量帮助他们解决思想障碍，克服学习上的困难，尽快跟上大队。

5、多安排他们参与班级治理工作，培养他们的工作能力，集

体责任感，让他们感受到集体的关注。

五、少先队工作

1、根据学校少先队大队部的工作计划，具体制定中队活动计划，积极开展形式多样、生动、活泼，具有科学性、知识性、趣味性的中队活动。

2、抓好少先队的常识教育工作，树立先进队员榜样，重视进队伍员素质，培养好队干，让他们自理策划队务及活动，寓教育于活动中，培养全体学天生为优秀的少先队队员。

3、紧抓爱国主义教育，集体主义教育，抓紧文艺节目的培训，培养学生各项素质全面发展。

六、文体卫生工作

1、上好每节《卫生与健康》、《心理健康》课，宣传生理与心理卫生知识，让学生养成良好的健康卫生习惯，确保身心得到健康地长大。

2、抓好“两操”保健落实工作，教育学生留意眼睛的保护，配合体育老师做好学生的队列、出操练习。

3、强化“文明班”评选要求，凝聚集体气力，完善班级治理机制，从卫生、仪表、纪律等方面约束学生养成良好的行为习惯。

七、努力的目标:全班同学能讲文明话、做文明事，看见有困难的人会主动帮忙，全班的同学都能主动与老师、家长、同学打招呼、鞠躬问好。

班级概况

本班共有学生20名，其中男24名，女生26名。学生来源附近

村庄，素质不一，基础参差不齐。多数学生个性较强，充满爱心，具有善良、同情别人、热爱集体、尊敬老人、孝敬父母等良好的思想品质。

学生思想状况：学生积极要求上进，思想活跃，关心国家大事和社会热点问题，并愿意投身社会实践活动，表现出了独立思考和较为主动的参与意识。但全班的思想水平参差不齐，还有个别学生对集体活动态度冷淡，思想境界有待提高，更甚者有的表现出了自私自利、结邦交派、扰乱班级的正常学习生活秩序。

学生学习状况：班级整体学习成绩一般，出现了两极分化的趋势。优生能积极主动的学习，但不够灵活，差生基础不扎实，出现了知识断层现象。总体上分析，全班学习态度还比较端正，由于处在小学阶段的末期，面临升学，有的在积极进取，有的失去了信心。

生理心理方面：学生生理发育基本平衡，身高、体重、胸围等基本合理，近视率较低，多数学生身体素质较好，在校运动会上屡屡夺魁。

一、指导思想

全面贯彻落实市教委的《关于适应新形势进一步加强和改进中小学德育工作意见》，全面贯彻教育方针，强化管理，依法治教，与时俱进，以人的现代化素质标准为内容，以养成教育为基础，以综合评价为导向，以教育科研为动力，切实尊重儿童的身心发展规律，将日常培养与开展活动激发积极向上的情感教育相结合，积极探索新时期德育工作的特点、途径、规律，构建新时期德育工作管理模式，努力提高德育工作的主动性、创新性、针对性和实效性。

进一步贯彻新形势下的新教育精神，落实学校教育教学工作计划，本学期我班将以全面推进素质教育，提高学生的综合

素质，帮助学生从小学跨入中学的大门为核心，深入开展各种活动，全面提高教育教学质量，为上一级学校送一个合格的小学毕业生。

二、具体工作目标

进一步强化做人，成长教育，课内打基础，教授给学生更多的知识；课外活动求发展，按照素质教育的发展方向，努力培养学生具备各种能力，培养学生会做人，学会学习，学会锻炼，学会吃苦，学会办事。坚持把德育放在首位，在落实《小学生日常行为规范》引导在校内做好学生，在家做个好孩子，在社会上做个好儿童。

三、重点工作：

为了能把本班建成具有“团结、活泼、严谨、求学”的班风，把学生培养成有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人，做一位合格的社会主义建设者和接班人。特制定班级重点工作计划：

- 1、根据学生实际情况，制定奖惩分明的班级公约；
- 2、在学生中培养竞争意识，有“你追我赶”的比学风格；
- 3、面对全体学生，要顾全大局，做到抓两头促中间；
- 6、力争做好每位学生的思想工作，使他们提高认识，不断上进。
- 7、配合各科任教师，培养学生广泛的学习兴趣。

四、工作措施

(一)抓好思想教育，强化德育工作。

- 1、班队会为先导，品德课讲解为基础。
- 2、抓住养成教育，讲规范礼仪。
- 3、开展丰富多彩的少先队活动。

(二)深入改革，提高教学质量。

(三)加强体卫工作，提高学生身体素质。

- 1、积极参加学校体育卫生活动。
- 2、坚持上好两操，两课，两活动。
- 3、上好健康教育并利用班报开展卫生知识普及。
- 4、完善卫生检查评比。

五、具体安排(略)

体育计划表六年级篇四

学习生活是千变万化的，它总是在引诱你去偷懒。制定学习计划，可以促使你按照计划实行任务，排除困难和干扰。下面是本站整理的2019六年级个人学习计划表，欢迎阅读!

时间过得真快，转眼间，我们已经站在了六年级的阶梯上。紧张的六年级，应当有充实的学习计划，以下就是我的计划:

1. 使用工具书自主预习课文，并试着解答课后题。
2. 学习课文后，完成课后练习，起到巩固的作用。

3. 学完一个单元后听写词语盘点、日积月累，背诵课文段落。
4. 温故而知新，每隔一月，朗读所学精读课文，并由家长提问回答课后题。
5. 每周保证完成作文一篇。（作文需提高速度，减少涂改、错别字。）
6. 读书划出好词好句，尤其要多读科普一类书籍。

1. 学会课前利用《小学教材全解》预习新知识。

2. 学后做适当练习，加强巩固。

3. 对自己的弱项进行专项训练。

4. 多做一些奥数题，开阔思维能力。

1. 记单词时要边读边记。

2. 每学完一个单元，根据单元知识写短文，加强句型练习。

3. 每周复习一次笔记上的语法知识。

4. 课文会背会默。

5. 多听磁带，进行听力训练。

1. 课外进行体育锻炼，增强体质。每天尽量抽出时间练习跳绳、踢毽子，备战秋季运动会。

2. 积极参加学校、班级的各项活动，锻炼自己的综合能力。

马上就要开学了，我相信大家都有自己的学习计划，那我也来讲讲我的学习计划吧！

1. 上课时，注意力要集中，不要东张西望的，也不要讲废话，争取能积极发言，不要辜负老师对我的期望。

2. 在本学期，我要纠正我的学习态度，不要像以前，想做作业就做，不想做作业就不要做，这是一个不好的习惯。要开动脑筋，认真完成每一项作业，碰到难题可以去问老师和同学。

3. 下课时，不要乱蹦乱跳，要充分利用下课时间，不要玩的太疯，这样会影响下一节课的精神。

4. 回家后要及时完成老师和家长布置的作业，复习当天老师教的新课和笔记。多看看课外书，提高自己的阅读水平。

这学期我的目标是：好好学习，天天向上！争取做个小队长。

新的学期开始了，我已经是新学期三年级的学生了。我深知我的学习任务又加重了。在这一学期中我要更加努力地学习了，不能落在其他同学的后面，更要处处严格要求自己，在学习，劳动，体育各个方面争取成为其他同学的榜样。

1 上课认真听讲，积极回答老师提出的问题，遵守课堂纪律。

2 认真完成作业，做好每节课的预习和复习工作。

3 多读一些课外读物，丰富自己的词汇，开阔视野，为写好作文打好基础。

4 积极参加体育锻炼，要德智体美劳全面发展。

5 积极参加学校组织的各项活动。

6 为班集体多做好事，团结同学。

以上是我新学期的打算，请老师和同学们看我的实际行动吧！

体育计划表六年级篇五

一、指导思想：

坚持德育为首位，以日常行为规范为准绳，以新的教育理念为中心，大力培养同学们的创新精神和实践能力，力争我班各方面的工作有新的突破。

二、班级基本情况：

我班共有学生30人。每个孩子都活泼可爱，有着很强的上进心和集体荣誉感。他们纯洁善良，好奇心强，求知欲强。但是自制能力差，时常不能控制自己，上课时爱随便说话或者做小动作，个别学生迷恋网吧。很多行为习惯有待进一步培养。

三、本期工作要点

1、加强常规教育

良好的常规是进行正常的学习和生活的保障，一个学生调皮捣蛋、不合常规的举动往往会使一堂好课留下遗憾，会使整个集体活动宣告失败，甚至使全班努力争取的荣誉付诸东流，直接影响到班集体的利益。因此，扎实有效地加强学生的常规训练很重要。本学期常规训练的内容我以《小学生日常行为规范》为主，同时结合课堂常规、集会和出操常规、卫生常规等，使学生无论在课堂上，出操集会上，都能保持良好的纪律，得到更多的收获。

2、明确学习目标

俗话说：有目标才有动力。这学期我打算让学生在期初，期中等时间拟定自己在学习、行为习惯、卫生等方面的目标，让每一个学生明确自己正在努力奋斗的目标是什么，避免盲

目、低效地学习和生活，从而增强集体的凝聚力和动力。目标拟订后，要求每个学生认真切实地执行自己的计划，将集体的动力落实到每个学生身上，帮助和鼓励每个人进步，使每个人都在明显而又易于承受的压力下自觉要求自己。

3、发挥班干部作用，提高班干部工作能力

班干部是班主任的好帮手，充分发挥班干部的作用，不仅利于教师把更多的精力投入到教学中，更利于班干部工作能力的培养。我们班级里班干部的人数很多，但我总觉得有很多事要亲自操心，觉得这样比较放心。其实我可以换个角度思考问题，俗话说：失败是成功之母！没有一个人生来不会犯错，关键是只错就改。要多给学生锻炼自己的机会，很多事可以让让他们自己去做，让他们在失败中进步。比如国旗下讲话、布置教室、出黑板报，搞班会活动等。

四、具体教育措施：

1. 重视养成教育：养成良好的学习习惯和生活习惯，对学生的成长进步是十分必要的，良好的行为习惯使一个人的终生发展受益非浅。因此，在班级进行良好品德的养成教育是十分必要的。根据学生的思想实际情况，与学校的德育工作密切配合，本学期，将从不同的方面和角度对学生进行规律性的常规训练。重点落实好《小学生日常行为规范》，使学生逐步形成良好的道德品质，行为习惯，学习习惯和积极的学习态度。

2、加强潜能生管理：面向全体学生，分类施教，加强对潜能生的辅导，课堂多关注，课后勤辅导。力争他们本期取得更大的进步。

3、及时了解学情：准确把握学生对知识的掌握，因材施教，在重点难点上下工夫，以促进全班成绩的平稳、扎实地上升。

4、家教结合：经常与学生家长联系，使学校教育和家庭教育有机地结合起来，本学期，召开家长会1次，力争把所有的家长走访一次，甚至多次。

5、培养班级干部：及时召开班干部会议，针对他们在工作中出现的问题，教给他们工作方法，使他们明确自己的职责，指出他们的优缺点和今后努力工作的方向。同时，还要求他们注意班干部成员之间的合作，齐心协力，拧成一股绳，尽力在同学之间树立他们的威信，创造机会，锻炼和培养他们的能力。

6、重视关怀教育：要关心学生的生活，体贴他们的冷暖，了解他们的心理，建立平等和谐的师生关系，做学生的知心朋友，以使班主任工作做的更好。

7、继续做好安全教育工作。要求学生时时、事事、处处注意安全。努力提高学生的安全防范意识。

8. 重视文体工作：教育学生上好所有学校开设的课程，积极参加体育锻炼，积极参与学校组织的文娱活动，重视各项比赛的积极参与，培养学生的参与意识。

总之，在新的学年中，我会一如既往，继续努力，使班级工作再上新台阶。

一、班集体建设

1. 培养有责任心的班干部，提高他们的工作能力和工作热情。

2. 制订更加利于班级建设的规章制度，确立一定的奖惩条例，并有比较合理的评价体制，有专门的同学进行考核和鉴定。

3. 实行卫生包干制度，一人一岗，包干到人，中午，傍晚都要有例行的检查。

4. 各个班委有明确的分工，并且有督促的机制。

5. 小干部会议目标明确，2周一次，职责分明。经常开展批评与自我批评。

二、班队主题活动

1、在班级中开展批评与自我批评活动。每个同学自己找出身上的缺点与不足，同时发现别人身上的优点与闪光点，互相督促、指正，争取共同提高。

2、开展学科竞赛，让每个同学找自己的竞争对手，在班报上公布，拟在期中及以后评选进步明星，以作表彰。

3、做好两课两操活动，完成学校各项任务，努力提高本班全体学生的各项素质。

4、加强安全知识教育。

三、思想品德和行为规范工作方面：

1. 在班中开展多种主题教育活动，帮助学生学会生活，学会做人。

2. 强调集体精神，加强集体互助精神，增强我为集体添荣耀的意识。

3. 树立良好的人生观，培养良好的文明习惯和坚定的意志。

4 . 培养责任心和对学习、工作热情乐观态度。

四、学习方面

1. 抓好辅优补差工作，对学习困难学生要多鼓励和帮助，采用多种形式，补缺补漏。

2. 与家长积极沟通，端正学生学习态度，及时了解学生思想状况，鼓励进取，争做先进。

3. 多对学生进行学习方法的指导，讲究科学合理的学习方法，并且经常用实和道理指导学生。

4. 培养坚韧的毅力和克服困难的勇气，努力在这一学期有大的进步。

五、工作安排

九月：

- 1、报道的有关事项
- 2、优秀班干评选
- 3、加强期初的行为规范教育
- 4、做好班级文化布置
- 5、开展安全教育月活动

十月：

- 1、出庆祝国庆黑板报
- 2、加强安全知识教育

十一月：

- 1、家长会。
- 2、做好流感防控工作。

十二月：

- 1、小学生创新作文比赛
- 2、迎元旦校诗歌朗诵比赛
- 3、进行远足活动

一月：

- 1、配合学校做好消防演习工作
- 2、复习，做好学生的思想工作
- 3、安排寒假生活

总之，尽量给学生创设良好的学习环境、生活环境，使学生养成良好的习惯，争取班级各方面效有所提高。

体育计划表六年级篇六

一、指导思想

二、班级基本情况和目标

我班现有学生14，其中女生8人，男生6人。多数学生基本养成了良好的生活学习习惯，但还缺乏奉献宽容精神，尤其是班级参加跳舞人数之多，对于培养优秀干部等班级管理十分不利。孩子们还缺少团结协作精神，缺少自主管理能力，尤其是对于班干部的培养还需加大力度。所以从开学初，培养得力的班干部，规范学生的行为习惯，明确学习目的，形成守纪、进取、勤奋的班风将是本学期的工作重点。

三、工作措施：

1、加强“五个一”习惯养成教育：养成良好的文明习惯和生活习惯，对学生的成长进步是十分必要的，好的行为习惯使一个人的终生发展受益非浅。因此，本学期，继续加强“五个一”习惯教育，使学生做到知行统一，做到“穿有样，坐有相，行有规，言有范。”

2、开展丰富多彩的德育活动。本学期我班将从爱国家、爱学校、爱学校、保安全等方面开展德育活动，注重教育的生活化、情景化，力争使学生在日常的学习、生活中受到德育熏陶。

3、班干部培养工作

加强班级干部的队伍建设，努力打造一支讲正气、有责任、有影响力、有榜样作用的干部队伍。在日常工作中注意发挥学生干部的表率作用。该放手的一定要放手，从而历练能力，树立威信。与此同时，注意提高他们的自身素质和管理水平，定期召开班级干部管理会议组织学习。

4、加强对后进生的教育工作。

对于班级的后进生采用“五导”的教育方式，即：情感上开导，心理上疏导，思想上引导，学习上辅导，行动上督导。树立为了学生的一切的责任感，以自己满腔热情在后进生的心灵深处点燃起熊熊火焰，以自己诲人不倦的精神，把他们培养成为社会的有用人才。

5、开展各项明星闪亮评比活动。

继续开展明星闪亮评比活动，每天记录比赛结果，班主任要加强宣传发动，指导训练，将各项常规工作抓细抓实，力争主动，科学，民主管理班级，切实抓好班风班貌建设。同时认真抓好班会、晨会等，并经常开展形式多样，生动活泼的活动，使班主任工作的管理更合理化、规范化、艺术化。

6. 安全警钟常鸣。利用晨会、班会、校讯通等平台，注意加强对学生的安全知识的宣传，强化学生的安全意识，对于各种安全隐患及早发现、及早排除，让各种安全隐患消失在萌芽状态，真正做到“先防后治，防治结合”。

7、家校联手，形成良好的教育合力。

充分发挥校讯通的平台作用，把学生在校的各方面的表现反馈给家长，及时与家长沟通，使家长对孩子在校情况作到心中有数，请家长协助鼓励或帮助学生，作好学生的思想工作，同时，向家长了解学生在家的表现，及时找到问题所在，对症下药。

以上是本学期的班级工作计划，在工作中一定按计划完成各项工作。争取让学生在各方面有更好的发展，班级管理再上一个新的台阶。